

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



**Nivel de estigma hacia personas con trastorno mental en el distrito de
Chota - 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Mileny Jeraldin Silva Nuñez

ASESOR

Henry Ricardo Villarreal Trujillo

<http://orcid.org/0000-0003-1962-7367>

Chiclayo, 2025

**Nivel de estigma hacia personas con trastorno mental en el distrito
de Chota - 2023**

PRESENTADA POR
Mileny Jeraldin Silva Nuñez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Fernando Alonso Vigil Velasquez
PRESIDENTE

Cristian Jose Ruperto Sandoval Neciosup
SECRETARIO

Henry Ricardo Villarreal Trujillo
VOCAL

Dedicatoria

Esta tesis está dedicada a aquellos valientes que luchan contra el estigma social en torno a los trastornos mentales. A aquellos que han experimentado el peso del juicio y la discriminación, pero han encontrado la fortaleza para perseverar. A aquellos cuyas voces se alzan en defensa de la empatía, la comprensión y la inclusión.

Que esta tesis sea un recordatorio de nuestra responsabilidad colectiva de promover el respeto y la dignidad de todas las personas, sin importar su estado mental. Que inspire a otros a cuestionar sus propias creencias y a unirse en la lucha contra el estigma social.

Agradecimientos

Agradezco de todo corazón a mi madre Consuelo, quien ha sido mi sustento durante esta travesía académica. Gracias a su inmenso sacrificio, he encontrado la fuerza para superar cada obstáculo, su inquebrantable fe en mí y su dedicación incansable han sido mi mayor motivación.

Expreso mi gratitud a mi hermana Paola, por su apoyo incondicional a lo largo de este camino. A mi novio Liam por ser mi soporte emocional y ayudarme a sobrevivir la etapa universitaria. Agradezco a los docentes por sus conocimientos compartidos, ha sido fundamental para mi crecimiento intelectual y personal.

Nivel de estigma hacia personas con trastorno mental en el distrito de Chota - 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	%	%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.uns.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	eduso.net Fuente de Internet	2%
4	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
6	www.slideshare.net Fuente de Internet	1%
7	ibdigital.uib.es Fuente de Internet	1%
8	riull.ull.es Fuente de Internet	<1%
9	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	18
Conclusiones	24
Recomendaciones	25
Referencias	26
Anexos	30

Resumen

Introducción: El estigma asociado a los trastornos mentales es una condición, atributo, rasgo o comportamiento que ubica a la persona que lo porta en una categoría social, provocando en ella una respuesta negativa y generando la percepción de que es social o culturalmente inaceptable o inferior. A nivel global se considera que 970 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad mental y en el Perú existen 295 mil personas que presentan alguna discapacidad mental, representando la mayor carga de enfermedad dentro de las enfermedades neuropsiquiátricas. **Objetivo:** Determinar la frecuencia y el nivel de estigma hacia las personas con trastornos mentales, en los ciudadanos del distrito de Chota, en el año 2023. **Material y Métodos:** La investigación fue de enfoque descriptivo transversal, con una muestra de 423 participantes de edades entre los 18 y 60 años. La recolección de datos se realizó mediante la escala Community Attitudes towards Mental Illness (CAMI). **Resultados:** el estigma público es un problema frecuente y generalizado en la población de Chota, siendo principalmente de nivel medio y alto, alcanzando ambos el 95% de frecuencia. **Discusión:** El nivel alto de estigmatización hacia los trastornos mentales debe erradicarse, ya que repercute negativamente en la búsqueda del tratamiento y la recuperación de quién lo padece.

Palabras clave: estigma social, trastorno mental (DesC)

Abstract

Introduction: The stigma associated with mental disorders is a condition, attribute, trait or behavior that places the person who carries it in a social category, causing a negative response and generating the perception that he/she is socially or culturally unacceptable or inferior. Globally, it is considered that 970 million people suffer from some type of mental illness and in Peru there are 295 thousand people with mental disabilities, representing the greatest burden of disease among neuropsychiatric diseases. **Objective:** To determine the frequency and level of stigma towards people with mental disorders in the citizens of the district of Chota, in the year 2023. **Materials and Methods:** The research had a cross-sectional descriptive approach, with a sample of 423 participants between the ages of 18 and 60. Data were collected using the Community Attitudes towards Mental Illness (CAMI) scale. **Results:** Public stigma is a frequent and widespread problem in the population of Chota, being mainly of medium and high level, both reaching 95% frequency. **Discussion:** The high level of stigmatization towards mental disorders must be eradicated, since it has a negative impact on the search for treatment and the recovery of those who suffer from it.

Keywords: social stigma, mental disorder (MeSH).