UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE ENFERMERÍA

Situaciones estresantes más frecuentes en el profesional de enfermería en área crítica

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA

AUTOR

Judith Ayme Nuñez Diaz

ASESOR

Aurora Violeta Zapata Rueda

https://orcid.org/0000-0003-0642-3277

Chiclayo, 2022

FORMATO DE REVISION BIBLIOGRAFICA

INFORME DE ORIGINALIDAD

29%	24%	11%	20%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.forumat.net.br Fuente de Internet	5%
2	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	scielosp.org Fuente de Internet	2%
4	documentop.com Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	2%
6	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	1%
7	revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co Fuente de Internet	1%
8	eugdspace.eug.es Fuente de Internet	1%
9	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%

Índice

Resumen **3**

Introducción **5**

Metodología **7**

Método de búsqueda **7**

Criterio de selección de los estudios **7**

Resultados **11**

Discusión **12**

Conclusiones **13**

Referencias **14**

Anexos **17**

Resumen

En la carrera de enfermería el personal se encuentra expuesto a diferentes situaciones que pueden generar estrés y esto depende mucho del área en el que se encuentre laborando, la presión que se tenga y la acumulación de trabajo, por otro lado, por la misma situación que se vive hoy en día se puede identificar con mayor énfasis el estrés como un problema de salud grave para el profesional de enfermería, lo que conlleva a que sea un tema de importante interés para estudio. **Objetivo:** Describir e investigar la literatura sobre las situacionesde estrés que vive el profesional de enfermería, de los últimos 10 años **Material y método:** En la presente investigación se ejecutó una búsqueda bibliográfica descriptiva y se tomó como margen deobservación 10 años y la revisión de 15 artículos como muestra**. Principales resultados:** De los 29 artículos seleccionados se procedió a la revisión de títulos y resúmenes para constatar que aportaranal tema de interés, como resultado encontramos tres grandes temas**; e**strés de la enfermera por sobrecarga laboral, estrés de la enfermera debido al sufrimiento del paciente y estrés de la enfermeradebido a las condiciones de trabajo. **Conclusiones:** Existe una variedad de factores estresantes con los que se encuentra día a día el personal de enfermería dentro de los más comunes está principalmente el estrés por sobrecarga laboral, presenciar el dolor del paciente y las condiciones detrabajo en los que se encuentran laborando.

Palabras claves: situaciones estresantes, enfermería, área de labor.

Abstract

In the nursing career the personnel is exposed to different situations that can generate stress and this depends much on the area in which they are working, the pressure that they have and the accumulationof work, on the other hand by the same situation that is lived nowadays it is possible to identify by greater emphasis stress like a serious problem of health for the professional of infirmary, which leadsto which it is a subject of important interest for the study. Objective: To describe and investigate theliterature on the situations of stress experienced by the nursing professional in the last 10 years. Material and method: In the following investigation, a descriptive bibliographic search was validatedand 10 years were taken as the margin of observation and the review of 15 articles as a sample. Mainresults: Of the 29 articles selected, we proceeded to review the titles and summaries to verify that they contributed to the topic of interest, conclusions Finalizing with the literature we have researchedconcludes that there are a variety of stressors that nurses encounter on a daily basis, the most commonbeing stress due to work overload, witnessing the patient's pain and the working conditions in whichthey work.

Keywords: stressful situations, nursing, work area.

Introducción

Vivimos en un mundo condicionado por un ritmo vertiginoso, en el que los individuos que no son capaces de adaptarse y responder de forma rápida a estos cambios experimentan sensaciones de angustia, agotamiento emocional y trastornos en los ritmos de la alimentación, la actividad física y el descanso. Estas dolencias físicas y psíquicas se conocen como estrés y síndrome de agotamiento profesional, más conocido como burnout. El estrés, el burnout y la ansiedad cada vez son más frecuentes entre las personas que nos rodean. Correr más de lo que se debe, así como querer hacer más cosas de las que se pueden, son factores causantes, en gran parte, de estas dolencias (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el estrés como el conjunto de reacciones fisiológicas que prepara el organismo para la acción; en términos globales se trata de un sistema de alerta biológico necesario para la supervivencia, cualquier cambio o circunstancia diferente que se presente ante nuestras vidas, como cambiar de trabajo, hablar en público, presentarse a una entrevista o cambiar de residencia, puede generar estrés aunque también dependerá del estado físico y psíquico de cada individuo, un determinado grado de estrés estimula el organismo y permite que éste alcance su objetivo, volviendo al estado basal cuando el estímulo ha cesado.

El problema surge cuando se mantiene la presión y se entra en estado de resistencia;cuando ciertas circunstancias, como la sobrecarga de trabajo, las presiones económicas o sociales, o un ambiente competitivo, se perciben inconscientemente como una amenaza, se empieza a tener una sensación de incomodidad, cuando esta sensación se mantiene en el tiempose puede llegar a un estado de agotamiento con posibles alteraciones funcionales y orgánicas, se estima que en 2020 los trastornos depresivos serán la segunda mayor causa de morbilidad, detrás solamente de la enfermedad isquémica del corazón, el adolecimiento físico y/o mental aumenta la frecuencia de licencias por enfermedad pudiendo llegar a la jubilación anticipada, aumento de los costos con tratamientos médicos, mayor incidencia de enfermedades coronariasy endocrinas.

El estrés ha estado presente en la vida del hombre desde los inicios. Con el transcurrir del tiempo ha sido un inseparable atractivo para que los individuos hayan podido aprender de la experiencia vivida y transmitirla de generación en generación, con una versátil de coste personal y social; es muy común que el personal de enfermería en general, soporte día a día el estrés que se genera por la práctica de la misma profesión (1). Por lo cual se hace necesario que el mismo profesional tenga la capacidad de identificar los diferentes factores que les pueden generar estrés. La

profesión de enfermería es una de las más estresantes, por ese motivo la incidencia de provocar diferentes alteraciones en la salud de sus profesionales es alta (2).

Existe diversa variedad de estudios científicos que garantizan la presencia de un aumentado estrés laboral o desgaste profesional (Burnout) en la enfermería (1). El objeto de estudio es investigable y relevante en campo para el estudio y las prácticas de enfermería.

Según lo acordado en la cuarta reunión de la Red de centros colaboradores de la OMS para la salud ocupacional, celebrada entre el 7 y 9 de junio de 1999 Se considera que el estrés laboral afecta negativamente a la salud psicológica y física de los trabajadores, y a la eficaciade las entidades para las que trabajan (3).

Teniendo en cuenta la OMS plantea que es una dificultad de salud grave para el profesionalde enfermería en la actualidad, esto es una problemática que avanza con el transcurrir del tiempo. Un 44,1 % de los médicos y las enfermeras padecen de estrés como evidencian los datos publicados por la Fundación Europea para el Desarrollo de las Condiciones de Trabajo (4).

Así mismo, se justifica esta investigación porque, es de mucha importancia conocer desde el mismo profesional de enfermería cuales son las situaciones estresantes a las que ellos se enfrentan y que manera o a que nivel afectan en su salud.

El objetivo de esta revisión de la literatura es describir situaciones estresantes para el personal profesional de enfermería

Metodología

Tipo de estudio: En el actual trabajo se ejecutó una revisión bibliográfica de carácter descriptivo que permitirá identificar, analizar, valorar e interpretar el cuerpo de conocimientos sobre un tema específico. Este tipo de investigación de tipo descriptiva trabaja sobre veracidades de hechos, y su peculiaridad fundamental es la de mostrar una interpretación correcta. La preocupación primordial de la investigación cualitativa radica en revelar algunas características fundamentales de una agrupación homogéneas de fenómenos(5).

Método de búsqueda

Para la indagación de artículos se consultó diferentes bases de datos específicos. Así mismola búsqueda fue básica y avanzada utilizando metabuscadores como BVS enfermagem 5, repositorio de tesis 3 y el buscador de Google académico quedándonos con 7 artículos. En la estrategia de búsqueda se utilizaron 4 descriptores Para la selección se establecieron criteriosde inclusión, primero tenemos el flujograma por Recorte de Abad Corpa E, que tenía en consideración ítems como título interesante de la respuesta ser si, se pasaba al siguiente ítemsque consideraba un resumen valido esto incluye que tenga claridad, que este completo, que hable del título o temática de la respuesta ser si, se pasaba al ítems de resultados donde se evaluaba la utilidad, aplicabilidad y adaptabilidad de la respuesta ser si, se consideraba el ultimo ítems donde se tuvo una lectura crítica, de esta manera se llegó a la selección de 18 artículos. Así mismo para la validación y selección de la información se consideró la lista dechequeo, aportada por Gálvez Toro. Esta lista de validez y utilidad nos permite filtrar aquellos documentos que realmente serán de consideración, obteniendo así 15 artículos comoresultado de la filtración.
La búsqueda empezó entre los inicios de abril hasta finales de julio del 2020.

Criterio de selección de los estudios

Durante la búsqueda bibliográfica se tomaron en cuenta criterios de inclusión por ejemplo artículos que tengas los 4 descriptores o palabras clases (situaciones, estrés, profesional de enfermería, área critica), como otro criterio de inclusión se consideró la antigüedad de los artículos, en este caso desdeel 2010 hasta 2020, se tuvo en cuenta 3 idiomas; inglés, portugués y español; para los criterios de exclusión se tuvo en cuenta artículos incompletos, repetidos y de no fuentes no confiables.

Selección de artículos

La muestra constituye un número de artículos de 15. La fuente de datos que se utilizaron fueron Google académico, pubmed, BVS enfermagen y repositorios de tesis. La mayor fuente de datos fue Google académico con 11 artículos, BVS enfermagen con 1 articulo y repositorio de tesis con 3, considerando artículos desde el año 2010 hasta 2020.

Cuadro Nº 01: Registro de búsqueda bibliográfica

Base de datos consultada	Número de artículos encontrados	Número de artículos seleccionados con los criterios de selección	Número de artículos seleccionados
eBVS Enfermagem	20	5	1
pubmed	3	1	0

Buscador	Número de artículos encontrados	Número de artículos seleccionados con los criterios de selección	Número de artículos seleccionados
Google académico	10,200	20	11

Repositorio institucional	Número de artículos encontrados	Número de artículos seleccionados con los criterios de selección	Número de artículos seleccionados
Repositorio de tesis	6	3	3

Total	10,229	29	15

Fuente: Tomado de Burns y Grove Investigación en Enfermería y modificado por las docentes de la asignatura.

Cuadro Nº 02: Título, autores, revista y año de publicación de artículos analizados

TÍTULO DEL ARTÍCULO	AUTOR	REVISTA	AÑO
Factores psicosociales, laborales y nivel de estrés en enfermeras de áreas críticas	Liz Karina CoronadoLuna	Repositorio institucional Universidad Nacional mayor deSan Marcos	2016
Impacto de la salud mental de la enfermera que otorga cuidados en situacionesestresantes	Carmen Luz Muñoz Zambrano, Hossn Rumie Díaz Gabriela Torres Gómez, Karla Villarroel Julio	Revista Ciencia y enfermería	2015
Estresores en las unidades de cuidados intensivos	Gloria Esperanza Zambrano Plata	Revista aquichan. Universidad de la Sabana	2005
Estrés laboral en enfermería y factores asociados	Castillo Avila, Irma Y, Torres Llanos Norma, Ahumada Gómez Aldo, Cárdenas Tapias Karina, Licona Castr Sharon	Revista SaludUninorte	2014
Situaciones de las prácticas clínicas que provocan estrés en los estudiantes de enfermería	Francisca López V. María José López M	Revista Ciencia y enfermeria	2011
Burnout y factores estresantes en profesionales sanitarios de las unidades de cuidados intensivos	Rafael Ballester Arnal, Sandra Gómez- Martínez, Beatriz Gil-Juliá, M.Desamparados Ferrándiz-Sellés. Eladio J. Collado-Boira	Revista de psicopatología y psicología clínica	2016
Determinación de los factores de estrés de los enfermeros que actúan en una unidad de internación.	Menzani, G, Farrah Bianchi, E.R.	Revista electrónica trimestral de enfermería	2005
Condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en Chile.	M. Canales Vergara, S. Valenzuela Suazo, T. Paravic Klijn	Revista UNAM	2016

Una nueva aportación de clasificar factores estresantes que afectan a los profesionales de enfermería.	Jesús Cremades Puerto, Loreto Maciá Soler, Maria José López Montesino, Azucena Pedraz Marcos, Víctor Manuel González Chorda5	Revista Latino Americana de Enfermagem	2013
Riesgo psicosocial en el personal de enfermería	Martha BustilloGuzmán	Revista Duazary Universidad de Magdalena	2015
Factores relacionados al estrés en el profesional de enfermería del servicio de emergencias	Olea Peña, Diana del Rosario, Riojas Flores, Rosita delMilagro	Repositorio institucional Universidad Pedro Ruiz Gallo	2017
Factores laborales estresantes en el profesional de enfermería y su influenza en la percepción de calidad de atención del servicio de hospitalización	Irazabal VizcainoEslendy Marcela, Leano Hidalgo Carolina Estefanía	Repositorio digitalUCE	2019
Factores de riesgo psicosocial en la asistencia personal del hospital de enfermería de segundo nivel en la ciudad de Bogotá, Colombia	Jimenez, Cristian Arley Orozco, Margarita María Caliz, Nelly Esther	Revista UDCA Actualidad y Divulgación Científica	2017
Factores causales de estrés laboral en profesionales de enfermería Unidad Terapia Intensiva Clínica Centro Médico Especializado (CEMES) 2017	Elva Silvia zacarias Careaga.	Revista Copyleft	2017
Situaciones estresantes y estrategias de afrontamiento adoptadas por enfermeras líderes.	Camila Dourado Reis	Acta Paulista de Enfermagem	2020

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes dela Investigación Cualitativa en Salud

Resultados

Como resultados se obtuvieron 18 documentos analizados por título y lectura crítica luego pasaron por la lista de validación de Gálvez, de esa manera fueron filtrados 15 artículos en los que se encontraron los siguientes sub temas; en primer lugar el estrés en la enfermera por sobre carga laboral en el cual se incluyeron 6 artículos que nos hablan sobre cómo influye la cantidad de los trabajos que realiza la enfermera en un corto tiempo ya que esto provoca agotamiento y por ello hace que no puedan cumplir bien su labor generando estrés; en segundo lugar se encontró el estrés en la enfermera por el sufrimiento del pacienteen este resultado se incluyeron 4 artículos que abarcan la impotencia que se siente al no poderaliviar las dolencias del paciente y presenciar su dolor; Se encontró también el estrés de la enfermera por las condiciones de trabajo se incluye 2 artículos que nos informa sobre la altacarencia de materiales y mucha limitación en recursos para ejercer su labor.

RESULTADOS	N° DE ARTICULOS
Estrés de la enfermera por sobre carga laboral.	6 investigaciones.
Estrés de la enfermera debido al sufrimiento del paciente.	4 investigaciones.
Estrés de la enfermera debido a las condiciones de trabajo.	2 investigaciones.

Discusión

Se realizaron diferentes estrategias con la finalidad de formular 3 grandes temasque sintetizan los hallazgos de esta investigación. El primer tema: Estrés de la enfermera porsobre carga laboral, el cual está avalado por 6 investigaciones; Estrés de la enfermera debidoal sufrimiento del paciente que se encuentra avalado por 4 investigaciones y estrés de la enfermera debido a las condiciones de trabajo, se encuentra avalado por 2 investigaciones.
A continuación, el análisis de los temas:

Estrés de la enfermera por sobrecarga laboral:
Lazarus y Folkman (1986) determinan al estrés en su modelo transaccional como un enlace entre la persona y el ambiente, valorado por el individuo como que excede sus posibilidadesy recursos para hacer frente (6).
El SQT desde una vertiente conceptualiza como una respuesta al estrés laboral crónico que conlleva el desarrollo de cansancio emocional descrito como la vivencia de hallarse emocionalmente agotado. La sobrecarga laboral aborda tanto las demandas cuantitativas como cualitativas entrelazadas con la labor, tales como trabajar bajo la presión del tiempo, trabajar duro o en un trabajo estresante. La sobrecarga cuantitativa trata de tener abundante trabajo que hacer en un tiempo reducido, mientras que la cualitativa tiene que ver con la dificultad de la labor y el procesamiento de la información (7).

Estrés de la enfermera debido al sufrimiento del paciente:

Las situaciones estresantes fundamentales que se han determinado en los profesionales de enfermería que laboran en un hospital, clínica o centro de salud son: la constante cercanía con el sufrimiento que pasan los pacientes y los familiares ya sea por enfermedades o muerte(6). Zambrano precisó el nivel de estrés y reconoció los estresores que alteran al profesionalde enfermería, en conexión a los estresores laborales de contacto con el dolor y la muerte; estos causaron un estrés moderado (44%), alto (17%) y máximo estrés (9%) (6).

Estrés de la enfermera debido a las condiciones de trabajo:

La Encuesta de Calidad de Vida en el Trabajo para el año 2010 en España revela que los/las trabajadores/as que integran a la sección de actividades sanitarias y servicios sociales muestran uno de los niveles medios de estrés más alto (8).

Durante los últimos años la salud laboral ha obtenido una eminencia en la esfera sanitaria. Sin embargo, aún no se ha logrado cerrar de manera eficiente, diversas vertientes relacionadas a las situaciones de riesgo en la ocupación del personal sanitario se desempeñan en un área donde es más habitual que se presenten los riesgos biológicos y de misma manera los riesgos psicológicos. Por otraparte, el método de rotación en el que laboran puede afectar su calidad de vida y puede ocurrir cansancio tanto físico como mental, también es muy común que se presente sueño o letargia duranteo al final de largas jornadas y como consecuencia de esto se presentan los accidentes (9).

Conclusiones

Finalizando con la bibliografía investigada podemos llegar a la conclusión que existe una variedad de factores estresantes con los que se encuentra día a día el personal de enfermería dentro de los más comunes está principalmente el estrés por sobrecarga laboral, presenciar el dolor del paciente y las condiciones de trabajo en los que se encuentran laborando.

Identificar los diversos factores estresantes desde la perspectiva de cada profesional de enfermería que se encuentran en el área de trabajo ayuda mucho para la mejora del régimen en las diferentes unidades hospitalarias y de esta manera general un mejor ambiente de trabajo para que esa manera el enfermero pueda tener mejor calidad en la labor de su trabajo.

Referencias

1. Mingote Adan C, Pérez García S. Estrés en enfermería: el cuidado del cuidador. Diaz de Santos,S.A. ed. Madrid; 2013. 12-4. [citado 20 May 2020]. Disponible en: https://onx.la/95836
2. Ruiz-Frutos Carlos, Gómez-Salgado Juan. Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de la población trabajadora. Arch Prev. Riesgos Labor [Internet]. 2021 Mar [citado 2021 Jun 20]; 24(1): 6-11. Disponible en: https://dx.doi.org/10.12961/aprl.2021.24.01.01
3. Fernández R. La productividad y el riesgo psicosocial o derivado de la organización del trabajo. Alicante: San Vicente; 2013. 103-57.
4. Matey P. Un suplemento del mundo. [Internet].; 1996 [citado 24 May 2020].
5. Sabino C. Investigación descriptiva según autores. [Internet]. [citado 24 May 2020]
6. Rodríguez Lara M de LA, Bazán Campos CF. Estrés laboral de la enfermera y calidad de cuidado percibido por el adulto del Servicio de Emergencia Hospital Regional Docente Trujillo - 2015. Universidad Privada Antenor Orrego - UPAO; 2015.[citado 20 Jun 2020]. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12759/1695
7. Campos A, Bertha E. Sobrecarga laboral y rendimiento profesional del personal de enfermería de los servicios asistenciales del Hospital Hugo Pesce Pescetto de Andahuaylas. Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2016. [citado 20 Jun 2020]. Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/935
8. Llop-Gironés A, Tarafa G, Benach J. Personal de enfermería, condiciones de trabajo y su impacto en la salud. Gac Sanit [Internet]. 2015;29(2):155–6. [citado 26 Jun 2020] Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911114002507
9. Culebras JM, Franco-López Á. Medicina y seguridad del trabajo. Negativo es positivo[Internet]. Isciii.es. [citado 24 Jul 2020]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v62n245/01_editorial.pdf
10. Zambrano Plata Gloria Esperanza. Estresores en las unidades de cuidado intensivo. Aquichan [Internet]. 2006 Oct [cited 24 Jul 25] ; 6(1): 156-169. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657599720060001000 15&lng=en.
11. Zambrano PGE. Estresores en las unidades de cuidado intensivo. Aquichan. [Internet]. 2006 [citado 25 Jul 2020]; 6(1): 156-169. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972006000100015&lng=en .

12. Muñoz Zambrano Carmen Luz, Rumie Díaz Hossn, Torres Gómez Gabriela, Villarroel Julio Karla. Impacto en la salud mental de la(del) enfermera(o) que otorga cuidados en situaciones estresantes. Cienc. enferm. [Internet]. 2015 [citado 10 May 2020] ; 21(1): 45-53. Disponible en: http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532015000100005.
13. Plata, GEZ. Estresores en las unidades de cuidado intensivo Aquichan. [Internet]. 2015 [Citado 25 Jul 2020]. Disponible en: https://revistas.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/download/89/183?inline=1
14. Castillo Avila, I, Torres Llanos N, Ahumada Gómez A, Cárdenas Tapias K, Licona Castro S.Redalyc.org. 2014
15. Ballester Arnal R, Gómez Martínez S, Gil Juliá B, Ferrándiz-Sellés MD, Collado-Boira EJ. Burnout y factores estresantes en profesionales sanitarios de las unidades de cuidados intensivos. Rev psicopatol psicol clín [Internet]. 2016 [citado 16 May 2020];21(2):129. Disponible en: http://dx.doi.org/10.5944/rppc.vol.21.num.2.2016.16146
16. Cremades Puerto J, Maciá Soler L, López Montesinos MJ, Pedraz Marcos A, González Chorda VM. A new contribution to the classification of stressors affecting nursing professionals. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2017;25: e2895. [citado 16 May 2020]. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.1240.2895.
17. Bustillo-Guzmán M, Rojas-Meriño J, Sánchez-Camacho A, Sánchez-Puello L, Montalvo-Prieto A, Rojas-López M. Riesgo psicosocial en el personal de enfermería. servicio de urgencias en hospital universitario de Cartagena. Duazary [Internet]. 2015;12(1):32-40.[citado 16 Jun 2020]. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=512156301005
18. Olea Peña D del R, Riojas Flores R del M. Factores relacionados al estrés en el profesional de enfermería del servicio de emergencias del hospital José Soto Cadenillas Chota Perú 2017. 2019 [citado 10 Jun 2020]; Disponible en: https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/4534
19. Irazabal EM, Leano CE. Factores laborales estresantes en el profesional de Enfermería y su influencia en la percepción de calidad de atención a los pacientes del servicio de hospitalización clínica del Hospital General IESS Quito Sur, Quito, abril 2018- marzo

2019. Quito: UCE; 2019. [citado 10 Jun 2020].Disponible en: http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/18518

20. Zacarias Careaga E, Ticona Mamani P. Factores causales de estrés laboral en profesionales de enfermería Unidad Terapia Intensiva Clínica Centro Médico Especializado (CEMES) 2017. Repositorio.umsa.bo. 2017
21. García AS, Abadia MB, Duran A, Hernández QC, & Bernal DE. Health systems in transition. Health system review Spain, 1-295. 2019[citado 20 Jun 2020]. Disponible en: http://www.mscbs.es/gl/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/observatorioEuropeo/SpainHiT2010.pdf
22. Deniz O, Gumus S, Ors F, Yaman H, Battal B, Karaman B, Acikel C, Ucar E, Cakir E, Tozkoparan E, Bilgic H. Serum lactate dehydrogenase levels significantly correlate with radiological extent of disease and spirometric values in patients with silicosis due to denim sandblasting. Clinical Chemistry and Laboratory Medicine. 2012;50(3): 483-488. [citado 20 Jun 2020]. Disponible en: https://doi.org/10.1515/cclm.2011.795
23. Kaynar H, Aydin Y, Akgün M, Türkyilmaz A, Eroğlu A. Pneumothorax in the cases with silicosis due to denim sandblasting. Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery. 2012. [citado 10 Jun 2020]. Disponible en: doi: https://10.5606/tgkdc.dergisi.2012.055
24. Palabiyik S, Girgin G, Tutkun E, Yilmaz Ö, Baydar T. Immunomodulation and Oxidative Stress in Denim Sandblasting Workers: Changes Caused by Silica Exposure. Archives of Industrial Hygiene and Toxicology. 2013;64(3): 431-437.[citado 28 Jun 2020]. Disponible en: https://doi.org/10.2478/10004-1254-64-2013-2312
25. Reis CD, Amestoy SC, Silva GT, Santos SD, Varanda PA, Santos IA, et al. Situações estressoras e estratégias de enfrentamento adotadas por enfermeiras líderes. Acta Paul Enferm. 2020. [citado 28 Jun 2020]. Disponible en: https://doi.org/10.37689/acta-ape/2020AO0099

Anexos

Skip to Main Content

turnitin

Recibo digital

Este recibo confirma quesu trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega:	JUDITH AYME NUÑEZ DIAZ
Título del ejercicio:	Revisión Bibliográfica
Título de la entrega:	FORMATO DE REVISION BIBLIOG…
Nombre del archivo:	FORMATO_DE_REVISION_BIBLIO…
Tamaño del archivo:	42.47K
Total páginas:	8
Total de palabras:	2,565
Total de caracteres:	13,706
Fecha de entrega:	26-jul.-2020 09:49p. m. (UTC-0500)
Identificador de la entrega:	1360659085

SITUACIONES ESTRESANTES MAS FRECUENTES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE AREA CRÍTICA

Resumen y descriptores:

En la carrera de enfermería el personal se encuentra expuesto a diferentes situaciones que pueden generar estrés y esto depende mucho del área en el que se encuentre laborando, la presión que se tenga y la acumulación de trabajo, por otro lado por la misma situación que se vive hoy en día se puede identificar con mayor énfasis el estrés como un problema de salud grave para el profesional de enfermería, lo que conlleva a que sea un tema de importante interés para estudio. **Objetivo:** Describir e investigar la literatura sobre las situaciones de estrés que vive el profesional de enfermería, de los últimos 10 años **Material y método:** En la presente investigación se ejecutó una búsqueda bibliográfica descriptiva y se tomó como margen de observación 10 años y la revisión de 15 artículos como muestra., **Principales resultados:** De los 29 artículos seleccionados se procedió a la revisión de títulos y resúmenes para constatar que aportaran al tema de interés, como resultado encontramos tres grandes temas; estrés de la enfermera por sobrecarga laboral, estrés de la enfermera debido al sufrimiento del paciente y estrés de la enfermera debido a las condiciones de trabajo. **Conclusiones:** Existe una variedad de factores estresantes con los que se encuentra día a día el personal de enfermería dentro de los más comunes está principalmente el estrés por sobrecarga laboral, presenciar el dolor del paciente y las condiciones de trabajo en los que se encuentran laborando.

Abstract and descriptors:

In the nursing career the personnel is exposed to different situations that can generate stress and this depends much on the area in which they are working, the pressure that they have and the accumulation of work, on the other hand by the same situation that is lived nowadays it is possible to identify by greater emphasis stress like a serious problem of health for the professional of infirmary, which leads to which it is a subject of important interest for the study. Objective: To describe and investigate the literature on the situations of stress experienced by the nursing professional in the last 10 years. Material and method: In the following investigation, a descriptive bibliographic search was validated and 10 years were taken as the margin of observation and the review of 15 articles as a sample. Main results: Of the 29 articles selected, we proceeded to review the titles and summaries to verify that they contributed to the topic of interest, conclusions Finalizing with the literature we have researched concludes that there are a variety of stressors that nurses

Derechos de autor 2020 Turnitin. Todos los derechos reservados.

FORMATO DE REVISION BIBLIOGRAFICA

INFORME DE ORIGINALIDAD

29%	24%	11%	20%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.forumat.net.br Fuente de Internet	5%
2	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	scielosp.org Fuente de Internet	2%
4	documentop.com Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	2%
6	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	1%
7	revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co Fuente de Internet	1%
8	eugdspace.eug.es Fuente de Internet	1%
9	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%

10	Submitted to Unviersidad de Granada Trabajo del estudiante	1 %
11	Submitted to Infile Trabajo del estudiante	1 %
12	Submitted to Universidad Catolica San Antonio de Murcia Trabajo del estudiante	1 %
13	www.mdpi.com Fuente de Internet	1 %
14	Submitted to Universidad de León Trabajo del estudiante	1 %
15	revistas.uned.es Fuente de Internet	1 %
16	bdigital.unal.edu.co Fuente de Internet	1 %
17	repositori.uji.es Fuente de Internet	1 %
18	Submitted to University of Colorado, Colorado Springs Trabajo del estudiante	1 %
19	studylib.es Fuente de Internet	<1 %
20	www.pcos-international.net Fuente de Internet	<1 %

21	dspace.umh.es Fuente de Internet	<1 %
22	Submitted to Universidad de San Buenaventura Trabajo del estudiante	<1 %
23	Submitted to Universidad de Costa Rica Trabajo del estudiante	<1 %
24	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
25	Submitted to Fundación Universitaria del Area Andina Trabajo del estudiante	<1 %
26	www.tiendapw.com Fuente de Internet	<1 %
27	C. Carrillo-García, M.I. Ríos-Rísquez, R. Martínez-Hurtado, P. Noguera-Villaescusa. "Nivel de estrés del personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital clínico universitario", Enfermería Intensiva, 2016 Publicación	<1 %
28	docplayer.es Fuente de Internet	<1 %
29	appswl.elsevier.es Fuente de Internet	<1 %
30	Alexander Haarmann. "The Evolution and	<1 %

Everyday Practice of Collective Patient Involvement in Europe", Springer Science and Business Media LLC, 2018
Publicación

31	Submitted to Universidad Manuela Beltrán Virtual Trabajo del estudiante	<1%

Excluir citas	Apagado	Excluir coincidencias	Apagado
Excluir bibliografía	Apagado		

FORMATO DE REVISION BIBLIOGRAFICA

PÁGINA 1

PÁGINA 2

PÁGINA 3

PÁGINA 4

PÁGINA 5

PÁGINA 6

PÁGINA 7

PÁGINA 8