

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA



**Dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría,
Chiclayo 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

Ricardo Cesar Contreras Campuzano

ASESOR

Marilia Sibeles Cortez Vidal

<https://orcid.org/0000-0002-9360-9282>

Chiclayo, 2024

**Dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría,
Chiclayo 2023**

PRESENTADA POR
Ricardo Cesar Contreras Campuzano

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

APROBADA POR

Nelly Patricia Becerra Escate
PRESIDENTE

Elmer Diaz Villanueva
SECRETARIO

Maria Sibebe Cortez Vidal
VOCAL

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi familia, mis dos madres, pues ellas son mi razón de ser y lo más valioso que Dios me ha dado, todo lo que hoy soy es gracias a ellas; gracias a sus esfuerzos he logrado culminar mis estudios, su amor y apoyo incondicional han sido pilares fundamentales en mi formación como persona y profesional.

Asimismo, dedico esta tesis a todas las personas que me acompañaron y apoyaron durante todos estos años, con los que compartimos muchos momentos bonitos y felices juntos, gracias por ser parte del proceso.

Agradecimientos

A Dios, por habernos dado la vida, quien en todo momento estuvo conmigo cuidándome, y acompañándome durante toda mi carrera.

A mi familia, agradezco con todo mi corazón a mis madres, por siempre apoyarme incondicionalmente para lograr todas mis metas personales y académicas. Son las personas que con su cariño siempre me han animado a perseguir mis objetivos y nunca me abandonaron ante la adversidad, me enseñaron a nunca rendirme, y a perseguir mis sueños, este logro es para ustedes.

A mi abuelito, que desde alguna parte del cielo sé que se sentiría orgulloso de mi, en todo momento has sido mi ejemplo a seguir, quiero que sepas que siempre te llevo en mis recuerdos.

A mis compañeros de aula, de los cuales muchos de ellos se convirtieron en mis amigos, amigas, cómplices y hermanas; gracias por acompañarme en todo este proceso, por las horas compartidas, por los buenos y malos momentos juntos, los trabajos realizados en conjunto y las historias vividas.

A todos mis profesores, que han formado parte de mi carrera universitaria, por compartirme sus conocimientos para hoy poder estar aquí, y más que eso, gracias por guiarme a ser una mejor persona y profesional.

Al Mayor Chávez, por compartirme parte de sus conocimientos en temas relacionados a la violencia, durante todo mi tiempo de prácticas, asimismo por su tiempo y apoyo para la realización de esta investigación.

A todas las personas que de alguno u otro modo colaboraron en la realización de este trabajo, muchas gracias.

Dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	docplayer.es Fuente de Internet	1%
4	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.utesup.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de Literatura	11
Materiales y Métodos	17
Resultados y Discusión.....	21
Conclusiones	23
Recomendaciones	26
Referencias	26
Anexos	30

Resumen

La dependencia emocional es una necesidad imperiosa afectiva que tiene la persona de estar junto a su pareja, los cuales le generan sentimientos de miedo e inseguridad y buscan vincularse o estar permanentemente cerca de la pareja. La investigación presenta un diseño no experimental, de tipo descriptivo. Como objetivo general del estudio fue determinar el nivel de dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023; de igual forma, los objetivos específicos son identificar el nivel de dependencia emocional según sexo y edad, e identificar el nivel de dependencia emocional por factores en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023. La población estuvo compuesta por 100 efectivos policiales, de ambos sexos, que tengan o hayan tenido al menos una relación de pareja en su vida, cuyas edades son mayores de 18 años. Se hizo uso del cuestionario de dependencia emocional, validado y elaborado por Aiquipa (2015). Se tuvo en cuenta los principios éticos de respeto, dignidad y autonomía a fin de salvaguardar su integridad psicológica y física de los participantes. Los resultados indicaron que el 73% de los participantes, obtuvieron un nivel bajo de dependencia emocional, siendo más prevalente en el sexo femenino, pertenecientes a la adultez temprana.

Palabras clave: dependencia emocional, necesidad afectiva, adultez media, efectivos policiales

Abstract

Emotional dependence is an urgent emotional need that a person has to be with their partner, which generates feelings of fear and insecurity and they seek to bond or be permanently close to their partner. The research presents a non-experimental, descriptive design. The general objective of the study was to determine the level of emotional dependence in police officers at a police station, Chiclayo 2023; Likewise, the specific objectives are to identify the level of emotional dependence according to sex and age, and to identify the level of emotional dependence by factors in police officers from a police station, Chiclayo 2023. The population was made up of 100 police officers, of both sexes, who have or have had at least one relationship in their life, whose ages are over 18 years old. The emotional dependence questionnaire was used, validated and developed by Aiquipa (2015). The ethical principles of respect, dignity and autonomy were taken into account in order to safeguard the psychological and physical integrity of the participants. The results indicated that 73% of the participants obtained a low level of emotional dependence, being more prevalent in females, belonging to early adulthood.

Keywords: emotional dependency, emotional need, middle adulthood, police officers

Introducción

La dependencia emocional hace referencia a la necesidad imperiosa, de índole afectivo, que posee una persona, que se manifiesta con la intrusión de pensamientos de tipo obsesivos que giran en torno a la pareja sentimental, generando sentimientos y estados emocionales intensos que suelen vincularse al miedo. Asimismo, el miedo irracional con frecuencia se asocia al abandono, tristeza, celos y pérdida. Los individuos con dependencia emocional, presentan algunos síntomas psicológicos que afectan su salud mental, entre estos síntomas destacan las ideas irracionales, sensación de inferioridad y culpabilidad; ello produce que sus estados motivacionales decaigan y su satisfacción con la vida y seguridad se vea quebrantada (Valle & Villa, 2018).

Los problemas que se suscitan dentro de la interacción de las relaciones amorosas, son frecuentes, de hecho, el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (2018), menciona que algunas investigaciones realizadas, refieren que existe un 49,3% de personas que han experimentado dependencia emocional y que, es un factor predisponente que condiciona la reciprocidad patológica entre dos individuos que conforman una relación.

En consecuencia, las personas con estas características y manifestaciones mentales, generan un esquema cognitivo de creencias erróneas respecto a su vida, la sociedad, la familia y la pareja, considerando que sus conductas y percepción sobre el amor, es adecuado y justificado. Además, generan mayor vulnerabilidad psicopatológica, puesto que suelen presentar mayor predisposición para desarrollar trastornos por ansiedad, depresión, ansiedad por separación, ideaciones suicidas y en el peor de los casos, suicidios. Cabe mencionar que la dependencia emocional suele ser un factor predisponente para que se trasgreda la integridad física y mental de la pareja, volviendo su interacción más catastrófica y dañina (Castelló, 2012).

En Perú, esta problemática se suele manifestar con frecuencia, sin embargo, gran parte de la población desconoce cuáles son sus características, definición y verdadera afectación. De hecho, la dependencia emocional, se suele confundir con el amor verdadero o amor ideal, ya que se considera la tolerancia y la permisión como una muestra de afecto muy profundo, y es en estas instancias, en donde se vulnera la estabilidad emocional del otro, produciendo secuelas a nivel emocional que perduran a lo largo del tiempo. En efecto, este tipo de circunstancias, genera un monoteísmo distorsionado y sobre todo aceptable, lo cual configura una percepción errónea sobre lo que debería significar una relación amorosa.

Los efectivos policiales, suelen ausentarse de toda interacción interpersonal con sus semejantes durante periodos largos, en esa escasa interacción también se incluye a la pareja sentimental. En efecto, de acuerdo con Izquierdo y Gómez (2013) mencionan que cuando se

desvincula a uno de los miembros que conforman la relación sentimental, suele producirse mayor ansiedad, incremento de desconfianza, celos, sensación de desilusión y tristeza. Por tanto, esta situación de privación, son un factor negativo que afecta el estado óptimo de las emociones.

El sujeto dependiente se caracteriza porque experimenta sensaciones desagradables en su vida, entre estos destacan los sentimientos negativos, mitigación emocional, deseos de autodestrucción e ideación suicida frecuente (Laca y Mejía, 2017; Aiquipa, 2015).

Por lo tanto, es pertinente mencionar que la dependencia emocional afecta notoriamente a la estabilidad emocional de los individuos, evidenciándose malestar en ellos y puede tener efectos muy nocivos para su integridad física y mental, además, es notoria la necesidad de investigar este fenómeno, debido a la importancia de contribuir positivamente en la disminución del problema en la población que la padece y que no puede continuar adecuadamente el curso de su vida.

Teniendo en cuenta esta cuestión se planteó la siguiente interrogante ¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023?; Para ello se tuvo como objetivo general determinar el nivel de dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023. Así como, objetivos específicos: Identificar el nivel de dependencia emocional según sexo y edad en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023; así como también identificar el nivel de dependencia emocional por factores en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023.

La dependencia emocional es un tema de necesaria investigación puesto que afectan severamente la estabilidad psicológica en las personas que lo padecen, siendo de gran importancia su investigación. Además, es necesario señalar que el estudio cobra relevancia debido a que los resultados que se encontraron sirven como fuente bibliográfica para profesionales de salud mental que se desempeñen en el ámbito clínico, dotando de material bibliográfico que pueda ser considerado en el diseño y elaboración de programas preventivo promocionales que tenga como fin contrarrestar el malestar producido por esta problemática. Del mismo modo, los resultados que se obtuvieron sirven como base de datos para la institución en la que se realizó el estudio, permitiendo de esta manera a las autoridades correspondientes, tomar acciones inmediatas, a fin de mejorar la estabilidad emocional de los efectivos policiales. Asimismo, permitió albergar mayor conocimiento sobre la variable expuesta, permitiendo la expansión de conocimientos sobre la dependencia emocional en efectivos policiales y de esta manera, cooperar y contribuir con el bienestar en sus distintas facetas, tanto a nivel personal, social y familiar. Por último, el estudio es de mucho provecho para futuros estudios que se

relacionen con la misma variable en la ciudad de Chiclayo, así como el planeamiento de investigaciones experimentales y longitudinales, puesto que es escasa la realización de estudios en esta población.

Revisión de Literatura

Antecedentes

En Ecuador, Cáceres (2023), llevó a cabo una investigación de tipo cuantitativa, correlativa y descriptiva en 200 universitarios, de ambos sexos, de la ciudad de Ambato. Teniendo como objetivo identificar los niveles de dependencia emocional en la población estudiada. El instrumento usado fue el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). Sobre los resultados, se halló que el 54% de los evaluados poseían niveles bajos de dependencia emocional, el 39% posee niveles moderados de dependencia emocional y el 7% poseía niveles altos de dependencia emocional.

Bautista y Uriarte (2022) efectuaron una investigación descriptiva de tipo no experimental, tuvo como objetivo identificar los niveles de dependencia emocional según sexo y factores en los estudiantes de una universidad pública del Perú. La muestra estuvo compuesta por 175 alumnos de diferentes carreras profesionales del primer ciclo, de ambos sexos, cuyas edades eran mayores a los 18 años. Para ello, se hizo uso del inventario de dependencia emocional – IDE, adaptado al contexto peruano por Aiquipa (2012). Los resultados indican que el 55,6% de los hombres, obtuvieron niveles bajos de dependencia emocional y el 75% de las mujeres, se ubicaron en el mismo nivel. En cuanto a los factores de dependencia emocional, los varones obtuvieron niveles bajos en miedo a la ruptura (54%), miedo e intolerancia a la soledad (54%), prioridad de la pareja (58,7%), deseos de control y dominio (66,7%), deseo de exclusividad (49,2%), niveles significativos en subordinación y sumisión (30,2%) y necesidad de acceso a la pareja (27%). Por su parte, las mujeres obtuvieron niveles bajos en los factores de miedo a la ruptura (75%), miedo e intolerancia a la soledad (70%), prioridad de la pareja (77,5%), deseos de exclusividad (65%), subordinación y sumisión (75%), deseos de control y dominio (82,5%), niveles moderados en el factor de necesidad de acceso a la pareja (22,5%).

Custodio y Mejía (2022) plantearon identificar el nivel de dependencia emocional en 105 estudiantes del sexo femenino, entre 18 a 30 años de edad, pertenecientes a una universidad de Chiclayo. La investigación fue de tipo descriptiva, puesto que se identificarían los niveles de la variable. Se utilizó el Cuestionario de Dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006). Los resultados que el 60% de las evaluadas, obtuvieron niveles altos de dependencia emocional, siendo sobresaliente esta problemática en el sexo femenino.

Cárdenas y Fano (2020) realizaron un estudio con el propósito de determinar el nivel de dependencia emocional en 130 efectivos policiales, de ambos sexos, con edades que abarcan los 21 a 60 años. La investigación fue de tipo descriptivo, no experimental. Para determinar los

niveles de la variable, utilizaron el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006). Los resultados muestran que el 82% de los evaluados se ubican en niveles estables y bajos de dependencia emocional y el 18% obtuvieron puntajes que los ubican en niveles altos de dependencia emocional.

Por su parte, Sánchez (2019) realizó un estudio de tipo descriptivo, correlativo, no experimental, el cual tuvo como objetivo determinar el nivel de dependencia emocional y las diferencias según edad y sexo, con una muestra de 114 personas de ambos sexos, cuyas edades oscilan entre los 18 a 55 años, que asistían a un centro de psicoterapia en la ciudad de Lima. Para evaluar la dependencia emocional, utilizó el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006). Los resultados indican que el 71,9% de los evaluados, obtuvieron puntajes que los ubican en un nivel bajo de dependencia emocional; el 25,4% obtuvieron un nivel moderado de dependencia emocional y el 2,6% obtuvieron un nivel alto de dependencia emocional. En cuanto al sexo masculino, el 62,2% obtuvieron niveles bajos de dependencia emocional, el 32,4% niveles moderados y 5,4% niveles altos. En cuanto al sexo femenino, el 76,6% obtuvieron niveles bajos de dependencia emocional, el 22,1% niveles moderados y el 1,3% niveles altos. Asimismo, los participantes de entre 18 a 25 años, el 76,2% obtuvieron niveles bajos de dependencia emocional, el 19% niveles moderados y el 4,8% niveles altos. Aquellos que se encontraban en el rango de edad de 26 a 40 años, el 69,2% obtuvieron niveles bajos de dependencia emocional; el 29,2% obtuvieron niveles moderados y el 1,5% niveles altos. Finalmente, entre las personas de 41 a 45 años, el 75% obtuvo una puntuación baja en dependencia emocional; El 21,4% se encontraba en un nivel moderado y el 3,6% en un nivel alto.

Correa (2019) realizó una investigación de tipo no experimental, cuyo objetivo fue determinar los niveles de dependencia emocional en 109 efectivos policiales de una unidad policial en la ciudad de Lima, de ambos sexos, cuyas edades oscilaban de 18 a 50 años. Usó el cuestionario de dependencia emocional (CDE). Los resultados indicaron que el 74,3% de los evaluados se ubican en un nivel muy bajo de dependencia emocional, el 22,9% obtuvieron un nivel bajo de dependencia emocional, el 1,8% presentaron un nivel medio de dependencia emocional y un 0,9% un nivel moderado de dependencia emocional. Cabe mencionar que ninguno de los evaluados obtuvo niveles altos de dependencia emocional.

Bases teóricas

Dependencia emocional

Se trata de un patrón conductual que persiste en la interacción entre dos personas, cuya necesidad predominante atiende a emociones insatisfechas que desean cubrir o alivianar de manera inadecuada con otras personas. Asimismo, se considera una condición en la que un individuo siente que otra persona es parte suyo, parte de su vida y que no debe alejarse de él o ella (Castelló, 2005).

La dependencia emocional es consecuencia de la opresión, efecto control y técnicas manipulativas que una pareja ha utilizado durante la durabilidad de la relación, lo cual genera mayor vinculación afectiva destructiva entre ambos. Cabe mencionar que para él o la dependiente, la pareja se vuelve estímulo que predomina por encima de todo, le otorga mayor importancia, descuida otros aspectos de su vida y además, se generan cambios neurobiológicos y psicológicos en la persona; estos síntomas suelen ser similares a los que se producen en las adicciones, ya que la persona dependiente experimenta mayor ansiedad ante la privación del estímulo, irritabilidad, taquicardias, deseos de volver a interactuar con el estímulo (persona), necesidad imperiosa de controlarla, temblores corporales, insomnio e incluso síntomas depresivos tras el retiro del estímulo (Aiquipa, 2015).

Características de una persona con dependencia emocional

Las personas que padecen de dependencia emocional, con frecuencia necesitan el contacto o cercanía inmediata de la pareja, por lo que, suelen encontrarse en constante desesperación y frustración que genera la búsqueda real de la pareja en cualquier momento del día. Estas personas también suelen experimentar mayor ansiedad ante la poca interacción que tenga con la pareja. Del mismo modo, suelen estar preocupados la mayor parte del día por situaciones irreales que crean y que afectan de modo directo sus estados emocionales, por lo tanto, la preocupación y los comportamientos vigilantes, se hacen evidentes. Asimismo, experimentan grandes niveles de miedo ante la idea de infidelidad, puesto que él o la dependiente, suele ser inseguro respecto a su pareja (Castelló, 2005).

Además, las personas dependientes presentan síntomas que se asemejan a los de un consumidor de sustancias psicoactivas, ya que tras el retiro del estímulo fuente de satisfacción, los adictos como los dependientes manifiestan ciertas modificaciones comportamentales de modo inmediato. Entre estos síntomas destacan los temblores, la sudoración excesiva, dolores de cabeza, vómitos, taquicardias y en algunos casos más graves, síndrome de abstinencia (Mallma, 2014).

Factores de la dependencia emocional

Aiquipa (2012) define siete factores predominantes en la dependencia emocional, los cuales están descritos en su instrumento de Dependencia emocional – IDE. Estos son:

Miedo e intolerancia a la soledad. Se refieren a las sensaciones y sentimientos desfavorables que se experimentan ante la ausencia, desvinculación temporal o definitiva de la pareja amorosa. Además, las personas ante este miedo suelen retomar la interacción amorosa con la persona de forma inmediata o buscar otra pareja amorosa en la prontitud posible, a fin de evitar la soledad.

Miedo a la ruptura. Consiste en el miedo cuando las ideas sobre la relación se vinculan al cese de la misma. Suele también manifestarse mucha negación cuando el cese de la relación amorosa se realiza, de modo que la persona dependiente, insistentemente pide el retorno del vínculo amoroso.

Necesidad de acceso a la pareja. Es una necesidad imperiosa de tener presente, ya sea corpóreamente o mentalmente, a la pareja en todo momento. Ello genera que la persona dependiente genere pensamientos y búsquedas obsesivas con la figura amorosa.

Prioridad de la pareja. Hace referencia al papel protagónico que se otorga a la pareja; la persona con dependencia emocional, con frecuencia, desplaza otras actividades que, en algunas ocasiones, son de vital importancia por satisfacer su necesidad de control y acercamiento a la pareja. Asimismo, se mitiga o disminuye la importancia que poseen otras personas.

Deseos de control y dominio. Se manifiesta a través de la búsqueda continua de afecto emocional y atención, cuyo fin es asegurar la permanencia, vinculación e interacción de la pareja.

Deseos de exclusividad. Tendencia de pensar que el foco de atención predominante y principal es la pareja, otorgando un mayor deseo de reciprocidad en la interacción amorosa.

Subordinación y sublimación. Se trata de una sobreestimación del comportamiento, los sentimientos, los pensamientos y las preferencias de una pareja amorosa, lo que provoca mayores sentimientos de inferioridad y autodesprecio.

Asimismo, Castelló (2005) menciona que otros factores asociados a la dependencia emocional son:

Carencias afectivas insatisfactorias. Se suele mencionar que, durante las etapas iniciales de la vida de una persona, debe recibir el afecto, cuidado y amor por parte de sus padres o cuidadores. No obstante, cuando no se cumple con este rol, los niños suelen desarrollar dificultades para relacionarse con los demás; ello quiere decir que, a medida que van creciendo,

suelen buscar a alguna persona que cumpla el papel que sus progenitores o cuidadores no cumplieron o no cumplieron totalmente (Castelló, 2005).

Cultura y género. Esto se vincula al rol que se otorga a las personas de un género en específico; por ejemplo, en los varones, se les atribuye que son los ejecutores iniciales en la iniciación de una relación amorosa y su papel dentro de la misma se asocia al cuidado, protección, resguardo y seguridad. Por otro lado, en el sexo femenino, se atribuyen funciones más pasivas, que guardan relación con la empatía y el cuidado (Mallma, 2014).

Edad. Según Lemos & Londoño (2006), la dependencia emocional es un problema que se mantiene a lo largo del tiempo. Existe evidencia que refuerza esa idea, ya que las puntuaciones de los instrumentos que miden la dependencia emocional, mantienen los puntajes iniciales en aplicaciones posteriores de los instrumentos.

Fuentes externas de autoestima. Hace énfasis en el papel que otorga una persona dependiente a su pareja; esto quiere decir, que la satisfacción consigo mismo y el nivel de autoestima de la persona dependientes, está en función de la valoración que su pareja tenga de él, resultando desventajoso porque su autoconcepto está influenciado por la opinión externa (Mallma, 2014).

Factores causales de la dependencia emocional

De acuerdo con García (2018), las personas que manifiestan, poseen y evidencian características de dependencia emocional, comparten similitudes con factores relacionados a:

Bajo nivel de autoestima. Esto debido a la inseguridad que poseen sobre sí mismo, por la pobreza en el autoconcepto y autopercepción. Asimismo, las personas con autoestima baja, suelen poseer un elevado temor al fracaso en las relaciones amorosas, ya que suelen buscar incesantemente un vínculo interpersonal que sea fuente de afecto y reciprocidad.

Apego inseguro en la infancia. Se refiere al concepto de la vinculación familiar, es decir, que, durante las primeras etapas de la vida, todo individuo aprende a interactuar interpersonalmente con sus pares. Por lo tanto, de haber omitido este proceso o haberse producido con sobreprotección, desligamiento o reciprocidad no saludables, se generan patrones repetitivos y búsqueda inconsciente de interacciones similares en etapas futuras. En efecto, si de niños no se generan lazos afectivos saludables, probablemente se desarrollen características de dependencia emocional más adelante.

Romantización social. Se basan en mitos, creencias e idealizaciones sobre el amor romántico. Desde pequeños, las personas son influenciadas por conceptos, imágenes e historias sobre las relaciones amorosas. En efecto, las mujeres, según estas representaciones sociales,

son las personas que deben esperar que la pareja (usualmente el varón), sea quien tenga iniciativa, sea quien cumpla con sus expectativas y se esfuerce por complacer todos sus deseos.

Relaciones amorosas traumáticas pasadas. Esto sucede como consecuencia de la interacción amorosa poco recíproca en afecto. Las rupturas amorosas de una relación conflictiva, suelen generar secuelas psicológicas que perduran durante el tiempo y se vuelven una restricción o condicionante al momento de establecer, nuevamente, una vinculación amorosa.

Consecuencias de la dependencia emocional

Las consecuencias suelen desfavorecer el transcurso adecuado de la vida, ya que afecta a la persona en sus distintas áreas de la vida, tanto a nivel personal como social. Montejano (2018) menciona algunas consecuencias más frecuentes en los dependientes emocionales, entre ellas destacan:

Insatisfacción en la relación. Con ello, se genera mayor frustración e irritabilidad dentro de la relación amorosa; con frecuencia, la pareja se convierte en una fuente de adicción, lo cual genera problemas que impiden el favorecimiento emocional de la pareja. La relación se convierte en una interacción de necesidad más que de reciprocidad.

Relaciones inestables. Es habitual que las personas dependientes, generen lazos de interacción interpersonales intensos y demandantes, esto como consecuencia de la asociación que se produce por las experiencias de relaciones dependientes.

Ansiedad. Se genera como consecuencia de la amenaza real o imaginaria de que su pareja los abandone, se aleje de él o ella, decida establecer una relación amorosa con otra persona o que decida terminar la relación. Además, esta situación se desplaza a otras relaciones.

Baja autoestima. Las personas dependientes, con frecuencia consideran que su papel dentro de la relación está sujeta a la subordinación y trasgresión de respeto, todo ello es aceptado y considerado una muestra de amor. Así pues, el autovalor que se otorga la persona dependiente es bajo.

Desvalorización de la vida personal. Esto como consecuencia del valor principal que el dependiente otorga a la pareja y con ello, deja de lado aspectos relevantes de la vida como son la familia, los amigos, la búsqueda de apoyo personal, ideas de crecimiento y desvinculación de los eventos agradables.

Ideaciones suicidas. Son una serie de pensamientos que se relacionan con las ideas de muerte. En la dependencia emocional, el dependiente suele mostrar ideas muy marcadas sobre la autoagresión como una vía alternativa ante la ruptura amorosa, de hecho, es utilizado también como un condicionante para mantener la vinculación amorosa con la pareja. Por otro lado, la

pareja que es víctima de la dependencia emocional, suele mostrar ideas de muerte como una forma de deshacerse del dependiente; considerando que la ideación suicida es un preámbulo para una conducta suicida; es importante considerar la aparición y, en consecuencia, el grado en que está afectando a los individuos que conforman la relación (Montenegro, 2021).

Materiales y Métodos

Diseño de investigación.

La investigación presenta un diseño no experimental, puesto que sigue una ruta donde no se manipuló la variable, solo se observó dicho fenómeno en ambiente natural para luego examinarlo (Hernández et al., 2014). Es de tipo descriptivo ya que buscó determinar el nivel de dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría de la ciudad de Chiclayo, 2023 (Hernández et al., 2014).

Participantes.

Los participantes de esta investigación fueron 100 efectivos policiales de una comisaría de la ciudad de Chiclayo, de ambos sexos, que tengan o hayan tenido por lo menos una relación de pareja a lo largo de su vida, con edades mayores a 18 años (H. Chávez, comunicación personal, 20 de julio, 2023).

En este estudio se trabajó con toda la población, por tanto, adquiere la denominación de muestreo censal (Sánchez y Reyes, 2015).

Respecto a los criterios de inclusión, se consideró a efectivos policiales que se encuentren laborando en la dependencia policial durante el periodo del 2023, de ambos sexos, que decidan voluntariamente participar de la investigación. Por otra parte, en cuanto a los criterios de exclusión, no se consideró a aquellos efectivos policiales que no hayan firmado el consentimiento informado, que se encuentren ausentes por licencia o vacaciones. Y finalmente como criterio de eliminación, aquellos instrumentos que no hayan sido marcados en su totalidad o que tengan más de una alternativa seleccionada para un mismo ítem, asimismo participantes que durante el desarrollo del instrumento manifestaron dejar de participar de la investigación.

Técnicas e instrumentos.

Se consideró como técnica de investigación la encuesta, misma que utiliza cuestionarios como herramienta de recolección de datos. (Ñaupas et al., 2018).

Para la medición de la variable dependencia emocional se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), el cual fue elaborado y validado por Aiquipa (2015), que tiene la finalidad de medir la dependencia emocional a través de 49 ítems (Ver Anexo A), las cuales

se basan en siete factores: miedo a la ruptura (5,9,14,15,17,22,26,27,28), miedo e intolerancia a la soledad (4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46), prioridad de la pareja (30,32,33,35,37,40,43,45), necesidad de acceso a la pareja(10,11,12,23,34,48), deseo de exclusividad (16,36,41,42,49), subordinación y sumisión (1,2,3,7,8), deseos de control y dominio (20,38,39,44,47). El instrumento cuenta con una confiabilidad de Kaiser Meyer Olkin (KMO=0.96), y de consistencia interna, con un alfa de Cronbach de 0,881 que hace factible su aplicación.

Procedimientos.

Para realizar la investigación, se solicitó la autorización a las autoridades pertinentes de la dependencia policial en donde se realizó el estudio, a través de un documento en donde se detalló la información relevante sobre la investigación (Ver Anexo E).

Asimismo, se obtuvo la aprobación del Comité de Ética de la Universidad Católica Santo Toribio en Mogrovejo para desarrollar el estudio.

Se utilizó la técnica de la encuesta para la recolección de los datos, asimismo, se coordinó con los agentes policiales respecto a su disponibilidad horaria para la administración del instrumento, se administró el instrumento de manera colectiva, en una hoja impresa. El lugar en donde se realizó la investigación estuvo iluminado, limpio, sin ruidos distractores para que el desarrollo del estudio sea óptimo.

Además, se les entregó el consentimiento informado (Anexo C) para que autoricen, mediante una firma, su participación en el estudio. Asimismo, se les explicó sobre los objetivos, fines y uso de la información recolectada. Se hizo énfasis en el principio de confidencialidad, indicando que sus datos no serán expuestos. Posteriormente, se les entregó el cuestionario (Anexo B); y se les explicó el desarrollo del mismo, además se les hizo saber que pueden hacer cualquier consulta durante el estudio. Una vez culminada la resolución del instrumento, se procedió a verificar que todas las alternativas hayan sido marcadas correctamente. Finalmente, se procedió a despedir y agradecer por su participación.

Aspectos éticos.

El presente estudio fue evaluado y aprobado por el comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (Anexo F).

Además, a fin de salvaguardar la autenticidad de la investigación, se analizó el contenido a través del programa anti plagio de turnitin, en donde se obtuvo puntajes inferiores al 25%.

Además, se solicitó el permiso correspondiente al autor del instrumento para la utilización del inventario de dependencia emocional (IDE), el cual fue aceptado y respondido (Ver Anexo D).

Por otro lado, para la ejecución y aplicación del estudio, se tuvieron en cuenta los principios éticos del informe Belmont, puesto que aquí se precisan las responsabilidades éticas que debe asumir un investigador. Por lo tanto, en la investigación se garantizó el principio de respeto y autonomía ya que ellos decidieron participar libremente, sin estar condicionados a nada.

En cuanto al principio de integridad de los participantes, se les hizo entrega del consentimiento informado para describir de manera sencilla y entendible, los objetivos de la investigación, los beneficios y riesgos de la misma, además, se detalló sus derechos como participantes, y que una vez procesada la data se eliminará.

Del mismo modo, se tomó en cuenta el principio de justicia, por lo que no se negó ningún beneficio al que tengan derecho los participantes, de hecho, en el consentimiento informado (Ver anexo C) se expuso el número telefónico del investigador, con el fin de que puedan comunicarse ante cualquier duda, comentario, queja o inferencia acerca de la investigación.

Asimismo, se garantizó el principio de confidencialidad, puesto que, se asignó un número a cada uno de los cuestionarios, evitando que coloquen sus nombres. Además, los datos obtenidos en la investigación, fueron utilizados para fines netamente académicos y una vez procesados, fueron eliminados.

Procesamiento y análisis de datos.

Los datos que se obtuvieron tras la aplicación de los instrumentos, fueron trasladados al programa de Microsoft Office Excel 2021, y se creó una base de datos relacionada al instrumento. Asimismo, se verificó que no existan omisiones o errores dentro de la misma.

Para determinar los niveles de la variable de dependencia emocional de modo general y por sus factores, se sumó cada ítem respondido, cuyos valores oscilan entre 0 y 5, en donde se obtuvieron puntajes generales y por factores, los cuales fueron ubicados en un nivel.

Para los niveles de dependencia emocional según edad, se tomó en cuenta la teoría del desarrollo que refiere Papalia (2012), quién pone en manifiesto que la etapa de la adolescencia, está comprendida desde los 11 a 19 años; la etapa de la adultez emergente y temprana, desde los 20 a 39 años; la etapa de la adultez media desde los 40 a 65 años de edad y la adultez tardía, desde los 65 a más.

Por otra parte, se utilizó el programa libre estadístico de Jamovi, a fin de calcular la confiabilidad que poseen los instrumentos en general y teniendo en cuenta sus dimensiones. Por último, se usó la estadística descriptiva, con el fin de elaborar los baremos para cada dimensión y puntaje total del instrumento. Asimismo, los resultados se presentaron en tablas a modo de porcentajes.

Resultados y Discusión

Los resultados que se presentan a continuación fueron obtenidos tras la aplicación del Inventario de Dependencia Emocional (IDE) a efectivos policiales de una comisaría en Chiclayo. Estos se organizaron de acuerdo con los objetivos que se plantearon en la investigación.

Dependencia emocional

Se encontró que el mayor porcentaje de dependencia emocional en efectivos policiales se encuentra en el nivel bajo o normal, seguido del nivel alto, significativo y finalmente moderado.

Tabla 1

Nivel de dependencia emocional en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023

Categoría	%
Bajo o normal	73%
Alto	13%
Significativo	8%
Moderado	6%

Los resultados indican que el mayor porcentaje de dependencia emocional se encuentra en el nivel de bajo o normal, cual sugiere que los efectivos policiales de una comisaría de Chiclayo, manifiestan menor intensidad de persistencia en la interacción interpersonal en la relación amorosa, y con ello, las relaciones suelen llevarse de modo saludable y sin dominancia o técnicas manipulativas (Aiquipa, 2015), lo que otorga un papel activo y beneficioso en la consecución de bienestar mutuo en la unión amorosa (Castelló, 2005). Estos resultados concuerdan con los hallados por Cáceres (2023), Cárdenas y Fano (2020), Sánchez (2019) y Correa (2019) quienes encontraron que la mayor parte de la población participante en sus investigaciones, obtuvieron puntajes que los ubicaban en un nivel bajo de dependencia emocional. No obstante, los resultados no se ajustan a los hallados por Custodio y Mejía (2022), quienes determinaron que la mayor parte de sus participantes obtuvieron un nivel alto de dependencia emocional, lo cual hace evidente una condición en la que un individuo siente que otra persona es parte suyo, parte de su vida y que no debe alejarse de él o ella (Castelló, 2005).

Dependencia emocional según sexo y etapa de la vida

Se encontró que los mayores índices de dependencia emocional son para el sexo femenino, con predominio de niveles bajos o normales de dependencia emocional. Además, en relación con la etapa de la vida, la adultez temprana, obtuvo mayor porcentaje en la categoría de bajo o normal.

Tabla 2

Nivel de dependencia emocional según sexo y edad en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023.

Nivel	Sexo/Etapa			
	Sexo		Etapa	
	Masculino	Femenino	Adultez temprana	Adultez media
Alto	5%	8%	13%	0%
Bajo o normal	31%	42%	67%	6%
Moderado	1%	5%	6%	0%
Significativo	1%	7%	8%	0%

Los hallazgos evidencian que tanto el sexo masculino y el femenino, obtuvieron niveles bajos de dependencia emocional (masculino: 31% y femenino: 42%), esto hace evidente lo referido por Mallma (2014), quien explica que el género es uno de los factores que influyen en las funciones, tendencias y protagonismo que asume cada individuo implicado en una relación; por un lado, el rol de la pareja masculina, se asocia a protección, seguridad y resguardo, mientras que para la pareja femenina, su función guarda relación con la empatía y cuidado. Además, estos hallazgos se asemejan a los encontrados por Bautista y Uriarte (2023), quienes refieren que el 55,6%, del sexo masculino, y el 75% del sexo femenino obtuvieron niveles bajos.

La alta frecuencia del nivel bajo o normal en los participantes pertenecientes a la adultez temprana, indican que las interacciones con las parejas amorosas en los individuos de esta etapa suelen darse sin temores, sin catastrofismos cognitivos respecto a la relación con su pareja, sin comportamientos vigilantes y otorgando mayor confianza e independencia en las actividades individuales de cada uno (Castelló, 2005), resultados que concuerdan con los hallados por Sánchez (2019) quien determinó que el 71% de la población adulta en su investigación, obtuvieron puntajes que los ubican en un nivel bajo de dependencia emocional y los

encontrados por Cárdenas y Fano (2020), quienes constataron que el 82% de los efectivos policiales que participaron en su estudio, obtuvieron puntajes que los ubicaron en un nivel bajo de dependencia emocional. No obstante, estos resultados difieren de aquellos encontrados por Custodio y Mejía (2022), quienes hallaron que el 60% de su población, pertenecientes a la etapa de la adultez temprano, obtuvieron un nivel alto de dependencia emocional.

Dependencia emocional por factores

Se puede observar que, en el nivel bajo o normal, el mayor porcentaje es para el factor deseo de control y dominio. Nivel significativo se obtuvo mayor porcentaje para el factor subordinación y sumisión. Para el nivel moderado, mayor porcentaje el factor necesidad de acceso a la pareja. Asimismo, para el nivel alto, se obtuvo mayor porcentaje en el factor miedo a la ruptura.

Tabla 3

Nivel de dependencia emocional por factores en efectivos policiales de una comisaría, Chiclayo 2023

Factores	Nivel			
	Alto	Bajo o normal	Moderado	Significativo
Miedo a la ruptura	17.0 %	64.0 %	10.0 %	9.0 %
Miedo e intolerancia a la soledad	13.0 %	72.0 %	5.0 %	10.0 %
Prioridad a la pareja	13.0 %	72.0 %	11.0 %	4.0 %
Necesidad de acceso a la pareja	12.0 %	63.0 %	17.0 %	8.0 %
Deseo de exclusividad	14.0 %	66.0 %	3.0 %	17.0 %
Subordinación y sumisión	13.0 %	57.0 %	8.0 %	22.0 %
Deseo de control y dominio	7.0 %	77.0 %	11.0 %	5.0 %

Los resultados obtenidos indican que la mayoría de la población estudiada obtuvo puntajes que los ubican en un nivel bajo para el factor de deseo de control y dominio, haciendo evidente que con poca o nula frecuencia, los efectivos policiales evaluados, buscan el afecto emocional y atención en la pareja para asegurar su permanencia e interacción (Castelló, 2005).

Asimismo, existen niveles bajos para las dimensiones de intolerancia a la soledad y miedo; esto sugiere que las sensaciones y sentimientos desfavorables que experimenta un individuo durante la ausencia, separación temporal o definitiva de la pareja amorosa, no se manifiestan en los efectivos policiales (Mallma, 2014).

Para el factor de prioridad de la pareja, se halló mayor porcentaje en el nivel normal o bajo, lo cual adjudica un menor papel protagónico que se otorga a la pareja por encima de las actividades cotidianas, en los efectivos policiales (Lemos & Londoño, 2006). Estos resultados concuerdan con lo hallado por Bautista y Uriarte (2023), quienes encontraron que el factor dominio y deseo de control, presenta mayor porcentaje (66,7% en varones y 82,5% en mujeres).

Por otra parte, se observa que existe un 22% de la población que obtuvo puntajes que los ubican en un nivel significativo para el factor de subordinación y sumisión, indicando que existe mayor sobreestimación de las conductas, sentimientos, pensamientos e intereses de una pareja amorosa, estos se adhieren a una mayor sensación de inferioridad y autodesprecio (Castelló, 2005), resultados que concuerdan con los referidos por Bautista y Uriarte (2023), quien encontró mayor porcentajes similares para el mismo nivel en una población de estudiantes universitarios. Asimismo, para el factor de miedo a la ruptura, se corrobora la existencia de un mayor porcentaje para el nivel alto, lo que evidencia un alto temor ante las ideas relacionadas al cese de la relación amorosa (Aiquipa, 2012).

Conclusiones

En los efectivos policiales de una comisaría de Chiclayo, predomina un nivel de dependencia emocional bajo con 73%.

Tanto varones como mujeres, obtuvieron mayores puntajes en el nivel bajo de dependencia emocional; asimismo, la etapa de la adultez temprana e intermedia, obtuvieron mayores puntajes en el nivel bajo de dependencia emocional.

Según factores, para el nivel bajo o normal, el mayor porcentaje es para el factor deseo de control y dominio, asimismo para el nivel significativo se obtuvo mayor porcentaje en el factor subordinación y sumisión. Para el nivel moderado, mayor porcentaje el factor necesidad de acceso a la pareja, del mismo modo para el nivel alto, se obtuvo mayor porcentaje en el factor miedo a la ruptura.

Recomendaciones

Se sugiere profundizar la investigación de la variable en poblaciones semejantes o con un tamaño muestral más amplio en relación al sexo, tiempo de servicio, estilos de crianza, y ello robustecer las bases teóricas precedentes.

Además, se recomienda investigar la relación que pueda tener la dependencia emocional con otras variables (factores asociados, violencia de pareja, trastornos afectivos, ideación suicida, etc).

Realizar estudios de tipo experimental, fortalecer la aplicación de cuestionarios o técnicas psicológicas que ayuden a mejorar la información de la variable.

Se recomienda que deberían existir programas enfocados en incrementar el bienestar que se asocia en la vinculación amorosa entre personas, en este caso en efectivos policiales.

Referencias

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. *Revista De Investigación En Psicología*, 15(1), 133–145.
<https://doi.org/10.15381/rinvp.v15i1.3673>
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412–437.
<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=zbh&AN=103652185&lang=es&site=ehost-live>.
- Bautista J., & Uriarte K. (2022). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes del primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo].
<https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/11189>
- Cáceres, M. (2023). *Dependencia emocional y su relación con el riesgo suicida en adultos jóvenes*. [Tesis de licenciatura, Universidad Técnica de Ambato].
<https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/38581>
- Cárdenas, C., & Fanno F. (2020). *Actitudes frente a la Violencia Conyugal y Dependencia Emocional en Policías del Callao, 2020*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/86634/C%c3%a1rdenas_AC E-Fano_LFMS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. Alianza Editorial
<https://www.alianzaeditorial.es/libro/alianza-ensayo/dependencia-emocional-jorge-castello-blasco-9788420647258/>
- Castelló, J. (2012). *La Superación de la Dependencia Emocional*. Ediciones Corona Borealis.
<https://coronaborealis.es/wp-content/uploads/2018/11/Primeras-pag-Dependencia-web.pdf>
- Correa, D. (2019). *Dependencia emocional y habilidades sociales en el personal policial de la especialidad de inteligencia, Lima-2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad Alas Peruanas].
https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/8839/tesis_dependenciaEmocional_habilidadesSociales_personalPolicial_especialidad.inteligencia_Lima.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Crisafulli, L. (2009). *¿De qué hablamos cuando hablamos de Policía? XXVII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. VIII Jornadas de Sociología de la Universidad de Buenos Aires*. Asociación Latinoamericana de Sociología.

- Custodio, M., & Mejía N. (2022). *Dependencia Emocional e Ideación Suicida en Estudiantes Femeninas de una Universidad de Chiclayo*. [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán].
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10247/Custodio%20Cevallos%20Marycris%20%26%20Mejia%20Huaman%20Nataly.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
<https://www.aacademica.org/000-062/278>
- García, I. (2018). *Causas y síntomas de la dependencia emocional en la pareja*. España.
<https://www.psicologia-online.com/causas-y-sintomas-de-ladependencia-emocional-en-la-pareja-2527>.
- Hernández R., Fernández C., & Baptista M. (2014). *Metodología de la Investigación*. (6ta ed). Editorial McGraw-Hill.
<https://www.esup.edu.pe/wpcontent/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Sánchez, A. (2019). *Dependencia emocional y depresión en adultos atendidos en un centro de psicoterapia de parejas en Lima Norte, 2018* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión] <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3242>
- Sánchez, H. & Reyes, C. (2015). *Metodología y Diseños en la Investigación Científica* (6ta ed.). Editorial Bussines Suport.
https://www.academia.edu/78002369/metodolog%c3%8da_y_dise%c3%91os_en_la_investigaci%c3%93n_cient%c3%8dfica
- Instituto Andaluz De Sexología y Psicología. (2018). *Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XXI*. <http://www.iasexologia.com/?p=1201>
- Izquierdo S., & Gómez A. (2013). Dependencia afectiva. Abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychología. Avances de la Disciplina Vol. 7* (1), 81-91.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4924019>
- Laca F., & Mejía J. (2017). Dependencia Emocional, Conciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22 (1),66-75.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29251161006>
- Lemos M., & Londoño N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en la población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2), 127-140.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>

- Mallma, N. (2014). *Relaciones Intrafamiliares y Dependencia Emocional en Estudiantes de Psicología de un centro de Formación Superior de Lima Sur*. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Perú].
<https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/96>
- Montejano, S. (2018). Dependencia emocional. PsicoGlobal
<https://www.psicoglobal.com/terapia-pareja/dependencia-emocional>
- Montenegro, E. (2021). *Dependencia Emocional en las Relaciones de Pareja e Ideación Suicida en Adolescentes de una Institución Educativa de Chiclayo*. [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán].
<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9806>
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J., & Romero, H. (2018). *Metodología de la Investigación: Cuantitativa - Cualitativa y Redacción de la Tesis (5° ed.)*. Ediciones de la U.
http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf
- Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). *Desarrollo humano. 12ª ed.* Editorial McGraw-Hill.
https://www.moodle.utecv.esiaz.ipn.mx/pluginfile.php/29205/mod_resource/content/1/libro-desarrollo-humano-papalia.pdf
- Valle, L. & Villa, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 26-41.
<https://www.rips.cop.es/pdf/art132018e13.pdf>

Anexos

Anexo A

Operacionalización de la variable del Inventario de Dependencia Emocional

Definición Teórica	Definición operacional			
	Factores	Indicadores	Niveles	
			Por Factores	General
“Es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones” (Castello, 2005, p. 17).	Miedo a la Ruptura	5,9,14,15,17,22,26,27,28	Alto ≥ 20 Moderado 15-18 Significativo 12-14 Bajo o normal ≤ 11	
	Miedo e Intolerancia a la Soledad	4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46	Alto ≥ 27 Moderado 23-36 Significativo 18-22 Bajo o normal ≤ 17	Alto 125-245
	Prioridad de la Pareja	30,32,33,35,37,40,43,45	Alto ≥ 20 Moderado 16-19 Significativo 13-15 Bajo o normal ≤ 12	Moderado 106-124
	Necesidad de Acceso a la Pareja	10,11,12,23,34,48	Alto ≥ 18 Moderado 14-17 Significativo 12-13 Bajo o normal ≤ 11	Significativo 85-105
	Deseo de exclusividad	16,36,41,42,49	Alto ≥ 13 Moderado 11-12 Significativo 09-10 Bajo o normal ≤ 8	
	Subordinación y sumisión	1, 2,3,7,8	Alto ≥ 15 Moderado 13-14 Significativo 10-12 Bajo o normal ≤ 9	Bajo o Normal 49-84
	Deseo de control y dominio	20,38,39,44,47	Alto ≥ 15 Moderado 12-14 Significativo 10-11 Bajo o normal ≤ 9	

Anexo B**INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (IDE)**

- **Edad:**
- **Sexo:**
- **Estado Civil:**
- **¿Has tenido alguna vez una relación de pareja?** SI NO

INSTRUCCIONES GENERALES

- Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja.
- Si es que actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(as) anterior(es) y responda en función a ello.
- No existen respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas.
- Tampoco hay límite de tiempo para contestar todas las preguntas, pero lo mejor es hacerlo con rapidez, sin pensarlo mucho.
- Trate de ser **SINCERO CONSIGO MISMO** y contestar con espontaneidad.
- Las alternativas son:

1	2	3	4	5
Rara vez o nunca es mi caso	Pocas veces es mi caso	Regularmente es mi caso	Muchas veces es mi caso	Muy frecuente o siempre es mi caso

- Lea detenidamente cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación la describen de acuerdo a cómo generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, **marcando con una “X” en el casillero que usted crea conveniente.**

Pregunta		1	2	3	4	5
		Rara vez	Pocas veces	Regularmente	Muchas Veces	Siempre
1	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo “!Se acabó!”, pero llego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él o ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					

**Por favor, asegúrese de haber contestado todas las frases.
Muchas gracias por su sinceridad y colaboración**

		1	2	3	4	5
	Pregunta	Rara vez	Pocas veces	Regularmente	Muchas Veces	Siempre
16	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría si mi relación de pareja fracasase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado “Qué sería de mi si un día mi pareja me dejara”					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que me termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y /o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero en levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He regalado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigo me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aísló de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

**Por favor, asegúrese de haber contestado todas las frases.
Muchas gracias por su sinceridad y colaboración**

Anexo C

Consentimiento Informado para participar en un estudio de investigación

Institución: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.

Investigador: Ricardo César Contreras Campuzano

Título: Dependencia Emocional en Efectivos Policiales de una Comisaría, Chiclayo 2023.

- **Fines del Estudio:** Lo invitamos a participar en este estudio titulado: Dependencia Emocional en Efectivos Policiales de una Comisaría, Chiclayo 2023, que tiene como fin identificar los niveles de necesidad imperiosa afectiva que tiene una persona de estar junto a su pareja, los cuales le generan sentimientos de miedo y buscan vincularse o estar permanentemente cerca de la pareja. Se tomará en cuenta los principios éticos de respeto, dignidad y autonomía a fin de salvaguardar la integridad física y psicológica de los participantes.
- **Procedimientos:** Al aceptar participar del presente estudio, debe responder las preguntas del cuestionario a visualizar, de forma veraz y cuidando de no saltarse y dejar alguna pregunta en blanco, el tiempo estimado de aplicación será de 15 minutos.
- **Riesgos:** Su integridad no se verá afectada ni correrá riesgos al participar en este estudio.
- **Beneficios:** La información recolectada será de utilidad informativa, usted no recibirá ningún beneficio directo al participar en este estudio.
- **Costos e incentivos:** La participación en este estudio es gratuito y no deberá de pagar por participar, así como tampoco recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.
- **Confidencialidad:** La información recogida es confidencial, por tanto, no se utilizará para otros fines externos, solo de forma exclusiva para esta investigación. Codificándose cada formulario a fin de identificarlo sin atentar contra la confidencialidad de su identidad. De publicarse los resultados obtenidos se excluirá información que pueda favorecer la identificación de los participantes. Una vez procesados estos datos serán eliminados para confirmar la confidencialidad de los participantes.
- **Uso de la información:** La información después de ser procesada será eliminada.
- **Derechos del participante:** Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, sin que exista perjuicio alguno. Ante dudas adicionales comunicarse con la persona a cargo del estudio mediante vía telefónica al 923550764 y preguntar por Ricardo César Contreras Campuzano, o comunicarse al correo electrónico: ricardocampuzano777@gmail.com, para resolver cualquier duda existente.
- Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al comité de ética e investigación de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, al correo: comiteetica.medicina@usat.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo en qué consiste mi participación, también entiendo que puedo decidir no participar y retirarme si así lo deseo.

SI NO

/ / 2023

Firma Participante

Fecha

Anexo D**Permiso del Autor para la utilización y aplicación del Instrumento (IDE)****Jesús Aiquipa**

para mí ▼

6 sept 2023, 23:40



Buenas noches, estimado Richard Contreras Campuzano

Me da mucho gusto su interés por la investigación en este tema. Seguramente será un aporte muy importante.

Le concedo el permiso para utilizar el Inventario de Dependencia Emocional-IDE para fines de su investigación.

Le comento un poco sobre la prueba. El Inventario de Dependencia Emocional (IDE) es un instrumento elaborado para evaluar la dependencia emocional que una persona tiene hacia su pareja. La prueba fue creada y validada por mi persona acá en el Perú, para lo cual se usó el modelo de la teoría de los rasgos, el modelo de vinculación afectiva de Castelló (2005) y la teoría clásica de los test. El IDE fue publicado por la Editorial Manual Moderno, México (2015) (<https://store.manualmoderno.com/instrumentos-de-evaluacion>). El material incluye Manual y una tarjeta electrónica. El Inventario lo puede conseguir aquí en el Perú, en Lima, en las librerías Edilibros (<http://edilibrosperu.com/>) y en el Instituto Peruano de Psicología y Educación (<http://www.psicologiayeducacion.org/>).

Por favor, de ser posible, cuando termine su tesis, me gustaría que me apoye con su base de datos para mejorar el instrumento.

Muchos éxitos en su estudio.

Atentamente,

Jesús Joel Aiquipa Tello

Anexo E

Solicitud de Carta de Permiso al Comisario de la Unidad Policial



Chiclayo, 12 de julio de 2023

Carta N°225-2023-USAT-EPSI

Mayor PNP Hugo Armando Chávez Olivera
Comisario de la Comisaría Especializada de la Familia
Presente.-

Asunto: Investigación

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle al **Sr. RICARDO CÉSAR CONTRERAS CAMPUZANO**, con documento de identidad N° **72935723**, estudiante del IX Ciclo Académico, quien actualmente cursa la asignatura Seminario de Tesis I cuyo docente es el **Dr. Rony Edinson Prada Chapañan del programa de estudios de Psicología**.

Por tal motivo recorro a usted para que le brinde las facilidades, permitiéndole la recolección de información necesaria para realizar su investigación denominada: **Dependencia Emocional en Efectivos Policiales de una Comisaría, Chiclayo 2023**.

Agradeciéndole por la deferencia que se sirva brindar a la presente le anticipo los sentimientos de mi consideración y estima.

Atentamente,



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Becerra E', written over a light grey rectangular background.

Mgtr. Nelly Patricia Becerra Escate
Directora
Escuela de Psicología

Aprobación del Comité de Ética



CONSEJO DE FACULTAD RESOLUCIÓN N° 346-2023-USAT-FMED

Chiclayo, 19 de octubre de 2023

Vista la solicitud virtual N° TRL-2023-12702 en virtud de la aprobación con fecha 13 de octubre de 2023 por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina del Proyecto de Investigación del estudiante CONTRERAS CAMPUZANO RICARDO CESAR, de la Escuela de Psicología. Asesor: Dra. Lizzeth Aimeé García Flores.

CONSIDERANDO:

Que esta investigación forma parte de las áreas y líneas de investigación de la Escuela de Psicología.

Que el proyecto de Investigación denominado: **DEPENDENCIA EMOCIONAL EN EFECTIVOS POLICIALES DE UNA COMISARÍA, CHICLAYO 2023**, fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina.

En uso de las atribuciones conferidas por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo;

SE RESUELVE:

Artículo 1º.- Declarar aprobado el Proyecto de Investigación para continuar con el proceso de recolección de datos y finalización del mismo.

Artículo 2º.- Dar a conocer la presente resolución al interesado.

Regístrese, comuníquese y archívese.



SECRETARÍA ACADÉMICA
FACULTAD DE MEDICINA



FACULTAD DE MEDICINA

Mtro. Luis Enrique Jara Romero
Decano (e)
Facultad de Medicina

Mtro. Jorge Luis Limo Liza
Secretario Académico (e)
Facultad de Medicina