

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



Nivel de riesgo de trastornos alimentarios en adolescentes de una institución educativa privada de Chiclayo, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Sheyla Joselyn Idrogo Baca

ASESOR

Socorro Martina Guzman Tello

<https://orcid.org/0000-0001-7981-6018>

Chiclayo, 2025

**Nivel de riesgo de trastornos alimentarios en adolescentes de una
institución educativa privada de Chiclayo, 2024**

PRESENTADA POR
Sheyla Joselyn Idrogo Baca

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Dolores Risco de Bocanegra
PRESIDENTE

Aurora Violeta Zapata Rueda
SECRETARIO

Socorro Martina Guzman Tello
VOCAL

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mis padres Edgar y Elsa, a mis hermanos Joseph y Linda, a mi sobrinita Shania, por haber sido ese apoyo y motivación constante en todo momento y por confiar en mí; a mi enamorado Javier por haberme impulsado siempre a seguir adelante y no decaer ante los momentos difíciles.

Agradecimientos

A Dios, por haberme permitido seguir firme y constante a lo largo de mi vida y mi carrera universitaria; a mi familia por el apoyo brindado; a mis profesoras del curso, por haberme orientado a lo largo de la elaboración de mi tesis; a mi asesora, Socorro Guzmán Tello por los consejos y la paciencia en las asesorías y a los adolescentes que aceptaron participar para la realización del estudio.

Nivel de riesgo de trastornos alimentarios en adolescentes de una institución educativa privada de Chiclayo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| 12% | 11% | 3% | 3% |
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|-----------|---|---------------|
| 1 | tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet | 2% |
| 2 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 1% |
| 3 | www.researchgate.net Fuente de Internet | 1% |
| 4 | Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante | 1% |
| 5 | repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 6 | eresmama.com Fuente de Internet | <1% |
| 7 | pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet | <1% |
| 8 | Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante | <1% |
| 9 | www.grafiati.com Fuente de Internet | <1% |
| 10 | repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet | <1% |

Índice

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Resumen | 6 |
| Abstract..... | 7 |
| Introducción..... | 8 |
| Revisión de literatura..... | 10 |
| Materiales y métodos | 13 |
| Resultados y discusión | 16 |
| Conclusiones | 22 |
| Recomendaciones | 23 |
| Referencias..... | 24 |
| Anexos | 30 |

Resumen

Los trastornos alimentarios son afecciones comunes potencialmente graves que tienen efectos devastadores tanto en la salud física-emocional y calidad de vida en general de quienes lo padecen, conllevando a un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad. Fue una investigación de abordaje cuantitativo, no experimental de corte transversal, cuyo objetivo fue determinar el nivel de riesgo de trastornos nutricionales en adolescentes de una institución educativa privada de Chiclayo, 2024. La muestra estuvo conformada por 93 adolescentes quienes cumplieron con los criterios de inclusión: edad de 14 a 17 años de 3°, 4° y 5° de secundaria, consentimiento informado firmado por sus padres, asentimiento informado por ellos mismo; la recolección de datos fue mediante el Test de Actitudes Alimentarias EAT-26 que evalúa el riesgo de trastornos alimentarios. Los resultados demuestran que el 54,8% presentó riesgo bajo, el 39,8% presentó riesgo medio y el 5,4% presentó riesgo alto de padecer trastornos alimentarios. Los adolescentes de la I.E.P. Santo Toribio de Mogrovejo, demostraron un nivel de riesgo bajo en referencia a los trastornos alimentarios, siendo probable que los padres de familia y tutores están en constante trabajo para monitorizar la alimentación y actividad física.

Palabras clave: nivel de riesgo, trastornos nutricionales (D009748), adolescentes (D000293)

Abstract

Eating disorders are common potentially severe conditions that have devastating effects on both the physical and emotional health and overall quality of life of those affected, leading to a higher risk of morbidity and mortality. This research employed a quantitative, non-experimental, cross-sectional approach, aimed at determining the level of risk for nutritional disorders among adolescents at a private educational institution in Chiclayo, 2024. The sample consisted of 93 adolescents who met the inclusion criteria: ages 14 to 17 years from the 3rd, 4th, and 5th years of secondary school, informed consent signed by their parents, and informed assent from the adolescents themselves; data collection was conducted using the Eating Attitudes Test (EAT-26) which assesses the risk of eating disorders. The results show that 54.8% presented a low risk, 39.8% presented a moderate risk, and 5.4% presented a high risk of suffering from eating disorders. The adolescents of I.E.P. Santo Toribio de Mogrovejo demonstrated a low risk level regarding eating disorders, likely due to the ongoing efforts of parents and guardians to monitor their diet and physical activity.

Keywords: risk level, nutritional disorders (D009748), adolescents (D000293)