

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



**Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en
población del distrito Mochumí - Lambayeque, durante el periodo enero -
mayo 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Jhon Abner Herrera Vasquez

ASESOR

Winston Ivan Maldonado Gómez

<https://orcid.org/0000-0001-6290-7052>

Chiclayo, 2026

**Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre fotoprotección
en población del distrito Mochumí - Lambayeque, durante el
periodo enero - mayo 2024**

PRESENTADA POR
Jhon Abner Herrera Vasquez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Roberto Raul Carbajal Dieguez
PRESIDENTE

Luis Alberto Calderon Perales
SECRETARIO

Winston Ivan Maldonado Gómez
VOCAL

Dedicatoria

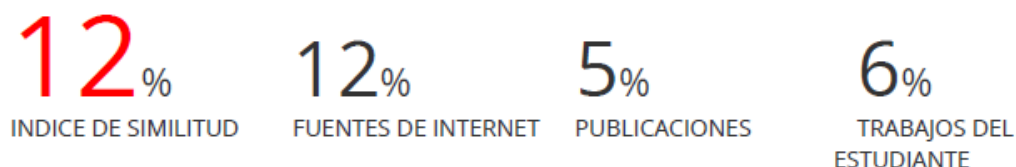
A mi madre, Olga Vásquez, y a mi padre, Rubén Herrera, quienes siempre me dieron la fuerza y motivación diaria para continuar, a pesar de las dificultades que emergieron en el caminar. Asimismo, le dedico este trabajo a mis tíos Milton Vásquez y Winston Vásquez, que son un ejemplo para seguir, y a mi tía Consuelo Herrera y mi tío Rogelio López, por brindarme su apoyo incondicional y sus buenos deseos. Por último, dedico este logro a mi hija, Zoe Adhara, y a mi pareja, Rosela, por acompañarme en esta travesía. Gracias a todos ustedes se llegó a este gran objetivo.

Agradecimientos

Agradezco a mi familia, amigos y maestros, quienes no solo me incentivaron, sino que también me apoyaron, acompañaron, motivaron y contribuyeron a que este camino hacia la meta deseada fuera más llevadero y significativo.

Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en población del distrito Mochumí - Lambayeque, durante el periodo enero - mayo 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	riuma.uma.es Fuente de Internet	2%
2	www.juntadeandalucia.es Fuente de Internet	2%
3	actasdermo.org Fuente de Internet	1%
4	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo Trabajo del estudiante	1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	9
Materiales y métodos	14
Resultados	17
Discusión	23
Conclusiones	25
Recomendaciones	26
Referencias.....	27
Anexos	33

Resumen

Resumen: El presente estudio aborda el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en la población del distrito de Mochumí, Lambayeque, entre enero y mayo de 2024. La radiación ultravioleta y sus efectos adversos, como el cáncer de piel, son una preocupación creciente en la región debido a la alta exposición solar. **Objetivo:** Describir el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas de fotoprotección en relación con la población del Mochumí durante el periodo enero - mayo 2024. **Material y Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de tipo transversal con una muestra de 346 residentes mayores de 18 años, a quienes se aplicó el cuestionario validado CHACES, compuesto por 42 ítems. Se evaluaron factores sociodemográficos, hábitos de exposición solar y prácticas de protección. Los datos se analizaron con estadística descriptiva y pruebas de chi-cuadrado para determinar asociaciones significativas. **Conclusiones:** El 38,7% de los encuestados presentó un nivel adecuado de conocimiento sobre fotoprotección, predominando las mujeres (38,8%). Sin embargo, el 71,1% experimentó quemaduras solares en el último año y el uso de gafas de sol fue bajo (19,9%). Aunque la población mostró preocupación por el cáncer de piel (70,6%), las prácticas de protección, como el uso de cremas fotoprotectoras, fueron limitadas, especialmente entre los hombres. Se concluye que es necesario implementar programas educativos para mejorar las prácticas preventivas en la población.

Palabras clave: Conocimientos, Actitudes, Practica en salud, Rayos Ultravioleta, Exposición Profesional.

Abstract

Abstract: This study addresses the level of knowledge, attitudes, and practices regarding photoprotection in the population of Mochumi district, Lambayeque, between January and May 2024. Ultraviolet radiation and its adverse effects, such as skin cancer, are a growing concern in the region due to high levels of sun exposure. **Objective:** To describe the level of knowledge, attitudes, and photoprotection practices among the Mochumi population during the period from January to May 2024. **Materials and Methods:** A descriptive cross-sectional study was conducted with a sample of 346 residents over 18 years old, using the validated CHACES questionnaire, consisting of 42 items. Sociodemographic factors, sun exposure habits, and protective practices were evaluated. The data were analyzed using descriptive statistics and chi-square tests to determine significant associations. **Conclusions:** 38,7% of respondents demonstrated an adequate level of knowledge about photoprotection, with women predominating (38,8%). However, 71,1% experienced sunburns in the last year, and the use of sunglasses was low (19,9%). Although the population expressed concern about skin cancer (70,6%), protective practices, such as the use of sunscreen, were limited, especially among men. It is concluded that educational programs are necessary to improve preventive practices in the population.

Keywords: Health Knowledge, Attitudes, Practice, Ultraviolet Rays, Occupational Exposure.

Introducción

Estudios realizados en diferente partes del mundo; dan evidencia y detallan el gran aumento de los altos índices de radiación ultravioleta producto de la emisión solar hacia en el mundo, que se relacionan con la desolación de la capa de ozono; la cual brinda protección ultravioleta; pero múltiples factores; como es el caso más relevante el efecto invernadero producto de la alta producción de dióxido de carbono en el mundo y entre otros factores, ha ido generando altos índices de radiación ultravioleta a nivel mundial; Donde Sudamérica, presenta los índices con mayor radiación ultravioleta y esto se logra cuantificar y percibir en Perú, Ecuador y entre otros países. ^{1-2,3}

Por consiguiente, los datos informados por el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (SENAMHI), da a conocer que los altos grados de radiación ultravioleta a nivel nacional en la estación de verano del 2022 presentaron valores alarmantes y preocupantes; que va desde entre un índice de radiación ultravioleta de (IUV=13) puntos de (IUV=18) los cuales son extremadamente altos para los seres humanos.^{4,5} Así mismo todo esto está relacionado con los diversos efectos adverso y perjudiciales en la piel en relación al tiempo de exposición y al tiempo de vida del ser humano, debido que desde que uno nace está expuesto a la radiación solar, lo cual los efectos se pueden evidenciar a corto y a largo plazo como es el caso del foto envejecimiento, quemaduras solares en la piel y patología malignas como es el cáncer de piel. ⁶

Teniendo en cuenta lo anterior, se ha descrito dos modelos de exposición a los rayos del sol uno de ellos es: el profesional y el recreativo. El primero hace alusión a la exposición crónica y acumulativa que experimentan ciertos individuos debido a su ocupación, como es el caso de agricultores, salvavidas, pescadores y jardineros, quienes exhiben un riesgo elevado de desarrollar cáncer de células escamosas, el modelo recreativo se caracteriza por ser agudo e intermitente, asociándose con cánceres uno de ellos melanoma y el cáncer de células basales de la piel ^{7,8-9}

Por lo cual en el contexto del territorio peruano, en la región de la costa, en el departamento de Lambayeque; siendo más específicos en el Distrito de Mochumí es una localidad que gran parte de la zona es urbana y se dedican a la agricultura como fuente principal de trabajo, se encuentra cerca a la latitud del ecuador, la cual por su ubicación geográfica tiende a generar altos niveles de índice ultravioleta extremadamente alto grado (IUV:14), en relación con otras regiones del departamento de Lambayeque, ³

Entonces investigar y hacer un estudio sobre el nivel conocimientos, actitudes y prácticas es el primer paso plantear nuevas iniciativas en promoción de la salud respecto a la radiación

ultravioleta y prevención primaria de uso de fotoprotección que mejoren estos aspectos, de tal manera se logre optimizar el uso de fotoprotectores contra la radiación ultravioleta. Tomado en cuenta que los rayos del sol resultan esenciales para el ser humano y generan un efecto positivo en el ánimo de cada individuo, es imperativo también reconocer sus efectos adversos.¹⁰⁻¹¹

Después del abordaje de esta realidad, resulta importante la investigación de describir la relación del nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en población del distrito Mochumí - Lambayeque, durante el periodo enero - mayo 2024, por lo cual se identificará las características sociodemográficas, cutáneas y describir las prácticas, las actitudes y los hábitos de los pobladores del distrito de Mochumí.

Revisión de literatura

Antecedentes

Anaïs L.¹², Francia, mediante un estudio durante la temporada de verano del año 2019, en turistas que acudieron a 7 playas de la costa mediterránea de Occitania; se hizo un estudio de conocimientos sobre uso de protectores solares teniendo como población objetivo a 2638 participantes de entre 12 y 55 años, a los cuales se les presentó un cuestionario que constaba de 40 preguntas estandarizadas, que permiten medir los conocimientos e ideas erróneas sobre la exposición y protección solar, además que el cuestionario incluyó ítems que medían conductas de protección solar durante su estancia en las riberas costeras; obtuvo como resultado que las personas con menor nivel educativo (22%), reportaron utilizar protección solar con menor frecuencia y evitan con menos frecuencia la exposición al sol en el horario de alto riesgo. Además, el grupo de 15 y 24 años (24,7) fue el grupo más expuesto al sol y utilizó con menor frecuencia recursos de protección solar.

Blázquez Sánchez¹³, España, Se realizó un estudio de descriptivo transversal sobre hábitos, actitudes y conocimientos sobre fotoprotección, donde se aplicó una encuesta anónima y se analizaron a 1728 participantes, obteniendo como resultado edad promedio de 38,6 (DE:9.9), fototipo de piel tipo III(45%) y IV(35,1%) en mayor proporción y respecto a los hábitos los niños y los padres reportaron altas tasas de exposición al sol durante actividades deportivas y de ocio al aire libre (63,8% y 63%, respectivamente) y respecto a conocimientos, En la población global, la media de respuestas correctas fue de 69%, sin diferencias significativas entre los tres grupos,

Patlola M.¹⁴, Estados Unidos; Realizaron diferentes investigaciones sobre enfermedades de la piel y la exposición al sol detallando que por cada 5 estadounidenses 1 desarrollara cáncer de piel antes o durante los 70 años; pero el uso de constante de fotoprotectores solares ayuda a disminuir la prevalencia, por lo que se planteó un estudio evaluando el conocimiento general

de los ciudadanos respecto al uso de fotoprotectores solares, por lo cual en el estudio tuvo colaboraron 200 personas, teniendo como resultado final que el 11% de participantes no usa protector solar en lo absoluto porque tienen ingresos económicos bajos y 66,5% de los participantes sienten que la educación sobre el uso de protector solar debería incluirse en las escuelas.

Besch-Stokes¹⁵, México, Evaluaron los rasgos de fototipo de piel y la probabilidad de padecer patologías de la piel; como cáncer de piel y tienen la peor supervivencia general. por lo cual se hizo un estudio realizado a 208 hispanoamericanos (mexicanos) en el área del distrito de Phoenix, donde se evaluó los conocimientos, las actitudes, el riesgo percibido y hábitos en relación a las prácticas de fotoprotección solar sobre el cáncer de dermis y epidermis usando como metodología un cuestionario y examen de piel; donde se obtuvo como resultado los hispanos con menor conocimiento general sobre el cáncer de piel (36%), tienen mayor deseo de aprender más sobre el cáncer de piel y el 50,4% era los más preocupados por desarrollar cáncer de piel pero tienen la menor tasa relativa más baja de prácticas de protección solar donde su único medio de protección solar es ropa manga larga (22,0%).

Glanz K.¹⁶, Estados Unidos, se estudió las diversas patologías malignas de la piel; como es el cáncer de piel (dermis y epidermis) es uno de los tipos de cáncer más común en Estados Unidos por lo cual el uso adecuado de fotoprotectores solares puede prevenirlo, por ende en Hawái en dos playas, se hizo un estudio donde se evaluó el conocimiento, actitudes y hábitos de los adultos relacionados con el uso de fotoprotectores solares, abordando creencias y efectos de los protectores solares, con un total de 265 voluntarios, teniendo como resultado que un total de 58% informo una o más quemaduras solares, 25% indicó que usaba un protector solar químico o mineral y un 63% usaba un protector solar de SPF 15+ como mínimo recurso.

Mejia C.¹⁷. Se hizo un estudio internacional en diferentes países de Latinoamérica en relación a los cambios de temperatura y variación de las estaciones en específico la estación de verano; se planteó un gran estudio de tipo multicéntrico con característica transversal analítico donde se tuvo en cuenta a 8 países de Latinoamérica los cuales fueron los siguientes: Honduras, Argentina, Venezuela, Perú, Colombia, Ecuador, Bolivia y Panamá. Teniendo una gran cantidad de participantes; en total fueron: 3222 participantes, donde al finalizar el estudio tuvo como resultado final que, el 70,5% que representa 2270 de los colaboradores tenían la piel mestiza, el 25,3% que representa el 816 de los colaboradores tenían la piel blanca y el 3,8% que representa el 123 de los colaboradores tenían la piel negra. además, que las personas de piel blanca y mestiza eran los que más evitaron exponerse al sol; por otro lado 47% usaban único medio el fotoprotector al bloqueador solar, además que el 54% usaba solo ropa adecuada (como

camisa manga larga, lentes y sombreros) para la protección solar y por último el 21% no usaba ningún medio o equipo de protección solar ante los efectos del sol.

Antonio D.¹⁸, México, se estudió en la universidad de Querétaro la características de foto protección; aplicando cuestionarios a 153 alumnos que eran mayores de 18 años de la licenciatura de ciencia del deporte, para conocer el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas de fotoprotección; teniendo como resultado que el 86,7% de los participantes no presenta familiares con cáncer de piel, 13,7% de los participantes detalló que por lo menos tenían 1 familiar que presenta o tiene cáncer a la piel, detallando el ítem sobre conocimientos de fotoprotección el 88,2 % de los participantes tuvieron un nivel óptimo de conceptos sobre los efectos graves y leves sobre el riesgo a la exposición solar; respecto a las actitudes tuvieron un nivel adecuado de 59,2% respondiendo que si me expongo más al sol debo usar protector solar y con respecto a las prácticas de protección solar 18,3% obtuvo un nivel adecuado de uso correcto de protector solar por lo cual se concluye que hay un nivel de conocimiento y actitud adecuado pero las prácticas son bajas respecto al uso de fotoprotectores.

González T.¹⁹, Venezuela, se estudió la exposición prolonga e indiscriminada en horas de mayor radiación y relaciono si los hábitos de largas horas de exposición al sol, las prácticas de cuidado de la radiación ultravioleta y el conocimiento de fotoprotección en los habitantes de este país practican. la muestra estuvo comprendida por 94 colaboradores; donde se obtuvo como resultado que el 48,9% de estos colaboradores ha tenido sufrido por lo menos en promedio entre una a once quemaduras producto de la luz solar por hacer actividades de ejercicio a la intemperie sin usar fotoprotectores; 59.2% de los colaboradores en ningún momento a ,empleado el uso de fotoprotectores en días nublados y en días soleados; y por último el 13,8% de los colaboradores en el estudio se obtuvo como resultado que los participantes producto de estas lesiones del sol tienen un alto grado de presentar patologías en la piel como es el caso de los de melanoma de la epidermis y dermis.

Robles M.²⁰, Perú, Se realizó un estudio transversal analítico realizado en 8 playas de Lima sobre conocimiento y prácticas sobre fotoprotección, hubo 380 participantes (bañistas) de los cuales respondieron un cuestionario, obteniendo como resultado que el 65,5% de los colaboradores eran mujeres, respecto a las prácticas de fotoprotección el 60% de estos colaboradores nunca acudía a la playa con medios de protección al sol como es el caso de usar polos manga larga o pantalón largo, teniendo en cuenta que el 50% de los colaboradores detalló usar protector solar como único medio de protección, en relación al conocimiento sobre fotoprotección se obtuvo como resultado final que 53,7% de colaboradores tenía un alto grado

de conocimiento en relación a los efectos adversos de la sobreexposición solar prolongado en horas de mayor intensidad.

Malca M.²¹, Perú, Se realizó una investigación sobre conocimiento y los hábitos de fotoprotección en comerciantes ambulantes de uno de sus mayores mercados centrales perteneciente a Moshoqueque, tuvo como muestra de 1883 participantes; teniendo como resultado que la mayoría de encuestados fueron mujeres 61,33%, en cuanto a la exposición al sol el 90,5% de los colaboradores se sobreexponen cotidianamente a la radiación del sol con un promedio de horas que va de 7 a 8 horas al día, respecto, a la evaluación de los conocimientos el 16,30 % dio a conocer que la gran mayoría no lleva el control o no sabe sobre el tiempo de protección que ofrece un foto bloqueador. Por lo cual en base a eso el 33,9% de los colaboradores detalló que no usa y no sabe cómo usar un fotoprotector solar, por lo que detallaron la razón por la cual no hacen uso de foto bloqueador; es porque no tienen tiempo esto representó el 28,7 % de los colaboradores.

Bases teóricas

Radiación ultravioleta se define; como la energía producida por el propio núcleo del sol que se evidencia a través de luz emitida, calor y la propia radiación. Donde este tipo de energía o luz solar está compuesta por 3 tipos de energía: los rayos ultravioletas que están en el rango de (100-400 nm), los rayos de luz visible al ojo humano que están en el rango de (400-700 nm) y por último los rayos de tipo infrarrojos o de baja frecuencia que están en el rango (700-1000 nm), cada uno con diferentes longitudes de onda medidas en nanómetros (nm). Teniendo en cuenta lo anterior los rayos ultravioletas interactúan esencialmente sobre el tejido celular cutáneo y las diferentes células de la piel, por lo cual actúan en la coloración o pigmentación, también tienden a generar quemaduras y en situaciones de horas prolongadas al sol, llegan a generar diversos tipos de lesiones del ácido desoxirribonucleico (ADN) que está inscrito en cada célula por lo cual tiende a causar neoplasias de tipo cutáneo de diferentes grados y también influir en cáncer de la piel.²²

Tipos de radiación ultravioleta; se define como la diversidad del tipo de radiación ultravioleta (UV) que se van a clasificar en tres tipos principales y básicos de radiación tales como radiación ultravioleta tipo A (UVA) el cual llega a la tierra en un 97% con un rango de longitud de onda de que va entre 320-400nm; por otro lado la radiación ultravioleta de tipo B (UVB) que interactúa con la tierra en un 3% con un rango de onda de 280-320nm y el tipo de rayo ultravioleta de tipo C (UVC) que está en un rango de longitud de onda de 100-279nm la cual es desviada por una de las capas de la tierra llamada Ozono y la atmósfera.²³

Dentro los tipos de rayo UV la de tipo UVA se relaciona con la piel y es la que interacciona con el tejido celular cutáneo de la piel y es más constante durante todo el año por lo cual es la que provoca efectos negativos a largo plazo, como foto degradación, foto sensibilización y lesiones de tipo melanoma. En cambio, los rayos de tipo UVB se relaciona con las lesiones de tipo eritema leve y moderado, la foto inmunosupresión celular, la pigmentación celular cutánea de melanocitos y el cáncer de tipo epitelial no melanoma y otros tipos de cáncer de piel.²⁴

La fotoprotección abarca un conjunto de medidas tanto internas como externas destinadas a prevenir el daño causado por la radiación UV a la piel, los ojos y el cuero cabelludo a lo largo del tiempo. Se consideran medios físicos aquellos que bloquean directamente la radiación UV, como textiles especiales, sombrillas, prendas de vestir de manga larga y lentes de sol con protección solar, siendo especialmente recomendados durante las horas de mayor intensidad solar para prevenir lesiones cutáneas y enfermedades como el cáncer de piel.^{25,26}

La fotoprotección tópica engloba una amplia variedad de productos como cremas, geles y lociones, así como filtros solares, que contienen una combinación de hasta seis tipos de filtros para proteger la piel de los rayos UV. Estos productos, formulados con ingredientes activos y excipientes esenciales, protegen contra los diferentes tipos de radiación solar y benefician el tejido cutáneo.²⁷

Existen dos tipos principales de fotoprotectores tópicos: los de origen orgánico, químico e inorgánico, y los físicos. Estas categorías interactúan de manera sinérgica para disipar y evitar la acción de la radiación UV sobre la piel, previniendo así lesiones y efectos adversos como quemaduras y eritemas. Además, se ha descubierto que algunos fotoprotectores también pueden intervenir en la reparación de los daños solares, como los antioxidantes basados en vitaminas, y regenerar el ADN celular epitelial.²⁸

La clasificación de los tipos de piel, basada en criterios establecidos por la Academia Americana de Dermatología (AAD) y el dermatólogo Thomas Fitzpatrick, categoriza la piel humana en 6 grandes tipos o fototipos de piel. Estas clasificaciones consideran los límites de tolerancia epidérmica. se clasifican en:^{1-30,29}

- Fototipo I: Personas con piel pálida, pecas, ojos azules, verdes o grises, y cabello rojizo, rubio o platinado. Tienen poca o nula tolerancia al sol y no se broncean fácilmente. El albinismo también entra en este fototipo.
- Fototipo II: Individuos con piel clara, cabello rubio o castaño claro, ojos verdes o azules. Pueden adquirir cierto tono de bronceado, pero son propensos a quemaduras solares.
- Fototipo III: Su tono de piel es apiñonado (moreno claro). El cabello es rubio oscuro o castaño. Presentan ojos cafés o marrón claro. Se broncean y pueden enrojecerse al sol.

- Fototipo IV: La piel es morena y los ojos son cafés. El cabello es negro o similar. Broncean fácilmente y rara vez sufren quemaduras solares.
- Fototipo V: Caracterizado por piel morena y cabello oscuro. Los ojos tienden a ser marrón oscuro o negros. Broncean con facilidad.
- Fototipo VI: Personas con piel muy oscura o negra. Los ojos y el cabello son oscuros. Broncean con facilidad y rara vez se queman.

Teniendo en cuenta el factor de protección se tiene que definir que cuanto mayor es el SPF menor es la mayor cantidad del tipo de rayos ultravioleta B(UVB); que llega a la piel o tejido celular epitelial, pero hay que tener en cuenta que no sigue una relación lineal. debido a que un FPS de 50 no protege el doble que uno de FPS 25. En realidad, según estudios lo que protege aproximadamente cada Factor de protección soltera FPS es lo siguiente: ^{30,31-32}

El conocimiento se define como un proceso gradual y progresivo que permite a un individuo aprender sobre el mundo y su entorno, facilitando su evolución como ser racional dentro de su ecosistema. Este proceso implica la acumulación de información, datos y experiencias a lo largo de la vida, tanto de manera consciente como subconsciente, a través del aprendizaje y la reflexión introspectiva. ³³

La actitud, según Gordon Allport, se define como un estado complejo que incluye disposición psíquica y motora, influenciado por la experiencia adquirida a lo largo de la vida. Esta disposición afecta las respuestas del individuo ante diversos objetos y situaciones. La actitud es una combinación de creencias heredadas y adquiridas que otorgan valor y significado, generando emociones y reacciones preestablecidas hacia los objetos. Estas actitudes pueden variar en su resistencia al cambio, siendo algunas más arraigadas que otras. ³⁴

Los hábitos son acciones repetitivas propias de cada individuo, desarrolladas a través de la práctica y el conocimiento. Estas acciones buscan mejorar en una disciplina específica y se expresan en situaciones sociales, emocionales o personales. Los hábitos son conscientes y motivados por el deseo de satisfacer necesidades propias. Forman parte del ejercicio diario para mejorar como individuos en la sociedad y adquirir experiencia en diversos campos, lo que conduce a un mayor dominio y especialización en áreas específicas. ³⁵

Materiales y métodos

El diseño del estudio fue no experimental y tipo observacional, cuantitativo porque se registraron datos sociodemográficos en el curso natural de la investigación mediante el uso del cuestionario, siguiendo una metodología descriptiva de tipo transversal debido a que se utilizaron datos recolectados de enero a mayo del 2024 y se analizaron las relaciones entre las variables conocimiento, prácticas y actitudes.

El área de estudio se localizó en el distrito de Mochumí, perteneciente a la provincia de Lambayeque, con una población total de 6,158 habitantes. La población objetivo para el estudio fue de 3,516 habitantes, considerando a personas mayores de 18 años de ambos sexos. Este criterio permito estimar el tamaño muestral a través del cálculo tradicional con la fórmula de muestreo probabilístico para población finita³⁶, considerando los siguientes parámetros: $Z = 1,96$; nivel de confianza = 95%; margen de error = 5%; $N = 3516$; $p = 0,5$; $q = 0,5$. con lo cual se determinó un tamaño de muestra de 346 participantes.

Luego se desarrolló un muestreo no probabilístico por cuotas³⁷; considerando un diseño bietápico³⁷. donde en la primera etapa se realizó una conformación y selección de conglomerados³⁸ a partir de la zonificación catastral del distrito según la información proporcionada por la entidad municipal del distrito de Mochumí. Los conglomerados a formar fueron 4, divididos según catastro y están compuestos por un conjunto de manzanas de viviendas dadas por el conjunto de calles y/o avenidas que pertenecen a las zonas urbanas partiendo como punto central de división la plaza central y la intersección de la avenida San José y Carretera Fernando Belaunde Terry del distrito descrito de Mochumi (anexo 1). Los conglomerados fueron diseñados para ser seleccionado según las diferentes viviendas.

Posteriormente, en la segunda etapa se realizó la selección consecutiva de hogares y viviendas que conformaron a cada conglomerado. La forma como queda diseñado cada conglomerado fue determina por la ubicación y recorrido del encuestador de manera consecutiva de cada vivienda, se decide generalmente por un punto de referencia, la cual fue la plaza principal del distrito; seguido con un hogar de inicio y se tendrá en cuenta el tamaño de la muestra y los conglomerados formado; en este caso; son 4 los conglomerados los cuales 2 conglomerados de 86 y 2 de 87 participantes y así se cumplió con la cuota de cada conglomerado del total de participantes detallado en la muestra.

El abordaje que se realizo fue de casa en casa de manera consecutiva por el encuestador del presente proyecto hasta completar la cuota; y con relación a los días fueron: viernes, sábado y domingos donde los residentes mayormente estuvieron en sus hogares ya que fueron los días poco laborales para la gran mayoría y se realizaron entre los horarios de 8 am hasta las 5 pm de la tarde.

Los criterios de inclusión fueron aquellas personas que vivan en el distrito de Mochumi y que hayan cumplido los 18 años según DNI y que estuvieron dispuestos a participar voluntariamente y autorizaron el participar, firmando el consentimiento informado (Anexo 2), por lo cual previamente se les explico detallada y cordialmente el estudio de investigación y el

llenado del cuestionario; se excluyeron aquellos usuarios con discapacidad cognitiva para responder la encuesta; también se excluyeron a las personas de no habla español y/u otro idioma debido a que el cuestionario esta desarrollado al español y como criterio de eliminación se realizó a los participante que no completaron el cuestionario.

Para la presente investigación se tomó como instrumento el cuestionario traducido al castellano estandarizado; denominado: "cuestionario sobre hábitos, actitudes y conocimientos sobre exposición solar en edad adultos mayores de 18 años" con sus siglas "CHACES" desarrollado por expertos dermatólogos y epidemiólogos. La cual está estructurada por 42 ítems (Anexo 03), La encuesta a usar presenta 7 partes bien delimitadas: Datos sociodemográficos, fototipo de Fitzpatrick, hábitos de exposición solar, quemaduras debido a la exposición solar, prácticas diarias de fotoproteccion, actitudes frente la exposición solar y conocimiento básicos de fotoproteccion solar.³⁹

Para la correcta validez del cuestionario se hizo un estudios validez en tres fases la primera de constructo [mediante análisis factorial exploratorio] independiente para los 3 componentes hábitos, actitudes y conocimientos; teniendo en cuenta también la consistencia interna [alfa de Cronbach] de con un valor de 0.7028, la segunda fase de la validación del cuestionario se realizó atreves de un estudio de análisis descriptivo de cada ítems del cuestionario estudiando mediante la distribución de frecuencia para cada apartado haciendo uso de la técnica de test-retest y la última fase una prueba piloto con 1165 participantes adultos mayores de 18 años; al azar por lo cual se concluye que se llegó a cumplir con los objetivos de la prueba de validación del cuestionario y se realizó las correcciones correspondientes.

Para el análisis de datos y la recopilación de datos se llevó a cabo utilizando técnicas de estadística descriptiva, y para determinar la relación de las variables, Posterior al control de calidad, se introdujo la base al paquete estadístico Stata v14.0. Realizamos un análisis descriptivo de los conocimientos, actitudes y comportamientos, usando frecuencias y porcentajes. Para presentar las variables numéricas, usamos la mediana y rango intercuartílico. Para el cruce entre variables cualitativas usamos el test de Chi cuadrado. Consideramos como significativos los valores $p < 0,05$.

Respecto a los aspectos éticos la investigación fue presentada al Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo (USAT), para su revisión y posterior aceptación; por otro lado, durante el tiempo del estudio se aseguró que los participantes tengan plena autonomía y para retirarse del estudio en cualquier momento, incluso después de haber otorgado su consentimiento inicial, así como también se mantuvo la confidencialidad de todos los datos mediante codificación numérica además de que

el acceso a la base de datos se le creó una clave única que solo lo adquiere el investigador, en ningún momento se usaron los nombres de los participantes además de eso que al finalizar la investigación se eliminaría los datos usados de los participantes obtenidos con los instrumentos de recolección de datos, para salvaguardar la integridad y seguridad de las pacientes. El estudio se basó en los criterios éticos de Belmont^{40,41}, respetando los principios de no maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia.^{40,41}

Resultados

Se recogió información de 346 participantes del distrito de Mochumí - Lambayeque, encontrando un predominio del sexo femenino de un 53,8%, la edad de los participantes presentó una mediana de 34 años (RIC: 26–42), con una amplitud intercuartílica de 16 años. la ocupación con mayor porcentaje es la agricultura con 40,5%; teniendo en cuenta que el nivel de estudios es el de secundaria con 31,2% y el fototipo cutáneo de Fitzpatrick más frecuente fue el tipo V con 42,2%. (Tabla 1)

Tabla 1. Características sociodemográfica y fototipo cutáneo (N°=346) de la población del distrito de Mochumí durante el periodo de enero – mayo 2024

Indicador	Valor	N° (%)
Sexo	Masculino	160 (46,2)
	Femenino	186 (53,8)
Edad (años)	Mediana (RIC)	34 (26 – 42)
	Profesionales / Técnicos	55 (15,9)
Ocupación	Agricultura	140 (40,5)
	Labores en casa	74 (21,4)
	Chofer / Mototaxista	31 (9,1)
	Comercio	46 (13,1)
	Sin estudios	43 (12,4)
Nivel de estudios	Inicial	62 (17,9)
	Primaria	51 (14,7)
	Secundaria	108 (31,2)
	Estudios Superiores	82 (23,7)
Fototipo Cutáneo (Fitzpatrick)	I	20 (8,6)
	II	45 (13,1)
	III	39 (11,2)
	IV	65 (17,7)
	V	149 (42,2)
	VI	28 (7,2)

Fuente: Cuestionario Conocimientos, hábitos y actitudes sobre fotoprotección (CHACES)

En el análisis segmentado según el fototipo cutáneo, se hallaron que en el fototipo V está en mayor predominio con 42,2%; con una relación de varones y mujeres de un 50,5% y 49,5 respectivamente, también se tuvo en cuenta que el fototipo que presenta mayor cantidad de quemaduras solares en lo que va del año es el fototipo III con un 50,4% ($p=0,005$). (tabla 2)

Tabla 2. Fototipo cutáneo y quemaduras según sexo de la población del distrito de Mochumí durante el periodo de enero – mayo 2024

Ítems	FOTOTIPO I		FOTOTIPO II		FOTOTIPO III		FOTOTIPO IV		FOTOTIPO V		FOTOTIPO VI		p*
	N°	(%)	N°	(%)	N°	(%)	N°	(%)	N°	(%)	N°	(%)	
Hombres	6	(32,6)	15	(36,2)	16	(40,0)	35	(52,8)	70	(50,5)	18	(41,7)	0,027
Mujeres	14	(67,4)	30	(63,8)	23	(60,0)	30	(47,2)	79	(49,5)	10	(58,3)	
Quemaduras	4	(2,2)	58	(14,4)	160	(50,4)	72	(18,1)	42	(10,2)	10	(4,7)	0,005

Fuente: Cuestionario Conocimientos, hábitos y actitudes sobre fotoprotección (CHACES)

Respecto al nivel de conocimiento el 38,7% de los encuestados ($n=133$), respondió correctamente; categorizándose con un nivel adecuado de conocimiento sobre fotoprotección solar, Asimismo, teniendo en cuenta el sexo se encontraron que el mayor porcentaje de respuesta correcta lo obtuvieron las mujeres con un 38,8%. ($p=0,002$). Además, se realizó un análisis individual de cada pregunta o ítems sobre conocimientos, donde se obtuvo que las preguntas 1, 3, 5 y 8 fueron las que tuvieron un menor porcentaje de respuestas correctas con 19,1%; 22,8%; 24,6% y 22,5% respectivamente y la pregunta 6 tuvo el mayor porcentaje de respuesta correcta con 79,5% ($p=0,001$). (Tabla 3).

Tabla 3. Nivel de Conocimientos de la población sobre exposición solar según sexo y respuesta correcta de la población del distrito de Mochumí durante el periodo de enero – mayo 2024

Ítems	Hombres N° (%)	Mujeres N° (%)	Total N° (%)	% Respuesta Correcta	p*
(1) Uso de cabinas de rayos UVA antes de los 30 años aumenta el riesgo de melanoma. (V)					
VERDADERO	23 (14,4)	43 (23,1)	66 (19,1)	19,1	0,009
FALSO	137 (85,6)	143 (76,9)	280 (80,9)		
(2) La radiación ultravioleta ocasiona envejecimiento acelerado de la piel y diversas formas de cáncer de piel. (V)					
VERDADERO	109 (68,1)	131 (70,4)	240 (69,4)	69,4	0,043
FALSO	51 (31,9)	55 (29,6)	106 (30,6)		
(3) Estando en la sombra, no corremos riesgos de sufrir los efectos de la radiación solar. (F)					
VERDADERO	119 (74,4)	148 (79,6)	267 (77,2)	22,8	0,011
FALSO	41 (25,6)	38 (20,4)	79 (22,8)		
(4) Usar cremas fotoprotección es la forma más adecuada de protegerse del sol y prevenir el cáncer de piel. (F)					
VERDADERO	103 (64,4)	137 (73,7)	240 (69,4)	30,6	0,062
FALSO	57 (35,6)	49 (26,3)	106 (30,6)		
(5) Una vez que la piel se puesto morena no es necesario usar cremas de protección solar. (F)					
VERDADERO	116 (72,5)	145 (78,0)	261 (75,4)	24,6	0,290
FALSO	44 (27,5)	40 (22,0)	84 (24,6)		
(6) Los bebes de menos de 1 año no deben exponerse directamente al sol. (V)					
VERDADERO	122 (76,3)	153 (82,3)	275 (79,5)	79,5	0,001
FALSO	38 (23,8)	33 (17,7)	71 (20,5)		
(7) Es necesario extremar usar medidas de protección solar cuando el índice UVI es superior a 3. (V)					
VERDADERO	71 (44,4)	98 (52,7)	169 (48,8)	48,8	0,123
FALSO	89 (55,6)	88 (47,3)	177 (51,2)		
(8) La ropa oscura protege del sol más que la ropa clara. (V)					
VERDADERO	32 (20,0)	46 (24,7)	78 (22,5)	22,5	0,094
FALSO	128 (80,0)	140 (75,3)	268 (77,5)		
(9) Es recomendable tomar al menos una hora de sol al día para garantizar unos niveles adecuados de vitamina D. (F)					
VERDADERO	94 (58,8)	123 (66,1)	217 (62,7)	37,3	0,053
FALSO	66 (41,3)	63 (33,9)	129 (37,3)		
(10) Los niños deben usar cremas de protección solar con un índice igual o mayor a 30. (V)					
VERDADERO	49 (30,6)	65 (34,9)	114 (32,9)	32,9	0,054
FALSO	111 (69,4)	121 (62,1)	232 (67,1)		

Fuente: Cuestionario Conocimientos, hábitos y actitudes sobre fotoprotección (CHACES)

Respecto a las practicas sobre fotoproteccion solar el 71,1% de población estudiada, ha tendido de 1 a 2 quemaduras solares en lo que va del año (<0,001), en base a esto se analizó y se evidencio; que las prácticas de fotoprotección más utilizada con un 34,6% del total, indicó usar habitualmente o siempre; el uso de sombrero o gorra; la práctica de protección solar que nunca y casi nunca se emplean es el uso de gafas de sol con un 80,1%, Al analizarse según sexo, encontramos que las

mujeres usan habitualmente o siempre cremas de protección solar 34,9% y los hombres usan camiseta con manga y pantalón largo en un 34,4%. (Tabla 4).

Tabla 4. Prácticas de fotoprotección según sexo de la población del distrito de Mochumi durante el periodo de enero – mayo 2024

Ítems	Mujer		Hombre		Total		p*
	Nº	(%)	Nº	(%)	Nº	(%)	
Me resguardo a la sombra/ uso sombrilla							
Nunca / Casi nunca / A veces	124	(66,7)	125	(78,1)	249	(71,9)	0,042
Habitualmente / siempre	62	(33,3)	35	(21,9)	97	(28,1)	
Uso gafas de sol							
Nunca / Casi nunca / A veces	149	(80,1)	128	(70,1)	277	(80,1)	0,044
Habitualmente / siempre	37	(19,9)	32	(29,9)	69	(19,9)	
Uso sombrero o gorra							
Nunca / Casi nunca / A veces	121	(83,3)	105	(66,3)	226	(65,3)	0,002
Habitualmente / siempre	65	(16,7)	55	(33,7)	120	(34,6)	
Uso camiseta con manga y pantalón largo							
Nunca / Casi nunca / A veces	134	(72,0)	106	(65,6)	240	(69,4)	0,015
Habitualmente / siempre	52	(28,0)	54	(34,4)	106	(30,6)	
Evito las horas del mediodía (12 a 16 horas)							
Nunca / Casi nunca / A veces	143	(76,9)	119	(74,4)	262	(75,2)	0,040
Habitualmente / siempre	43	(23,1)	41	(25,6)	84	(24,8)	
Uso cremas de protección solar							
Nunca / Casi nunca / A veces	155	(65,1)	119	(74,4)	274	(79,1)	0,005
Habitualmente / siempre	31	(34,9)	41	(25,6)	72	(20,9)	
¿Cuántas veces se ha quemado la piel (enrojecimiento y dolor) en el último año?							
1 a 2 quemaduras	126	(67,7)	120	(75,0)	246	(71,1)	<0,001
3 a 4 quemaduras	33	(17,7)	32	(20,0)	65	(18,8)	
5 a 10 quemaduras	20	(10,8)	7	(4,4)	27	(7,8)	
Más de 10 quemaduras	7	(3,8)	1	(0,6)	8	(2,3)	

Fuente: Cuestionario Conocimientos, hábitos y actitudes sobre fotoprotección (CHACES)

Respecto al análisis de prácticas sobre fotoprotección solar en relación a los rangos por edad, se obtuvo que el rango de 30 a 49 años presento más quemaduras solares con un 55,4 %, respecto a las ítems de prácticas de los participantes según rango de edad los de 18 a 29 años hacen mayor uso de sombrero o gorra en una 40,3 %, en comparación con lo de 30 a 49 años hacen uso de sombrilla, habitualmente o siempre en un 31,9% y finalmente los participantes, ≥ 50 años hacen uso habitualmente y siempre; camisetas con manga y pantalón largo en un 39%. (Tabla 5).

Tabla 5. Prácticas de fotoprotección según rango de edad de la población del distrito de Mochumí durante el periodo de enero – mayo 2024

Ítems	18 - 29 años		30 - 49 años		≥ 50 años		p*
	Nº	(%)	Nº	(%)	Nº	(%)	
Me resguardo a la sombra/ uso sombrilla							
Nunca / Casi nunca / A veces	99	(71,2)	121	(68,1)	29	(70,7)	0,015
Habitualmente / siempre	40	(28,8)	45	(31,9)	12	(29,3)	
Uso gafas de sol							
Nunca / Casi nunca / A veces	108	(77,7)	134	(80,7)	35	(85,4)	0,011
Habitualmente / siempre	31	(22,3)	32	(19,3)	11	(14,6)	
Uso sombrero o gorra							
Nunca / Casi nunca / A veces	83	(59,7)	113	(72,9)	30	(73,2)	0,071
Habitualmente / siempre	56	(40,3)	53	(27,1)	11	(26,8)	
Uso camiseta con manga y pantalón largo							
Nunca / Casi nunca / A veces	88	(63,3)	127	(76,5)	25	(60,9)	0,002
Habitualmente / siempre	51	(36,7)	39	(23,5)	16	(39,1)	
Evito las horas del mediodía (12 a 16 horas)							
Nunca / Casi nunca / A veces	102	(73,4)	128	(77,1)	32	(77,9)	0,012
Habitualmente / siempre	37	(26,6)	38	(22,9)	9	(22,1)	
Uso cremas de protección solar							
Nunca / Casi nunca / A veces	109	(78,4)	128	(77,1)	37	(90,2)	0,049
Habitualmente / siempre	30	(21,6)	38	(22,9)	4	(9,8)	
¿Cuántas veces se ha quemado la piel (enrojecimiento y dolor) en el último año?							
1 a 2 quemaduras	90	(64,7)	125	(75,3)	31	(75,6)	0,005
3 a 4 quemaduras	31	(22,3)	2	(15,7)	8	(19,5)	
5 a 10 quemaduras	13	(9,4)	12	(7,2)	2	(4,9)	
Más de 10 quemaduras	5	(3,6)	3	(1,8)	0	(0,0)	

Fuente: Cuestionario Conocimientos, hábitos y actitudes sobre fotoprotección (CHACES)

Respecto a las actitudes sobre fotoprotección solar más de las tres cuartas partes de los encuestados estuvo de acuerdo o completamente de acuerdo que al medio día prefieren estar a la sombra que al sol con un 76,1% y que también se preocupan por las manchas, arrugas que le pueden salir por el sol en un 73,8%, y a esto se le agrega el temor que puedan adquirir cáncer a la piel con un 70,6%. Según los resultados totales el 80,3% está en desacuerdo y totalmente en desacuerdo en que no les gusta estar más moreno/a con un 80,3%. Por lo tanto, al análisis según el sexo los hombres estuvieron con mayor porcentaje de acuerdo y muy de acuerdo en que no les gusta usar cremas de protección solar con un 67,5% y las mujeres están de acuerdo y muy de acuerdo que merece la pena usar cremas de protección solar con un 55,4%. (Tabla 6).

Tabla 6. Actitudes sobre exposición solar según sexo de la población del distrito de Mochumi durante el periodo de enero – mayo 2024

Ítems	Mujer		Hombre		Total		p*
	Nº	(%)	Nº	(%)	Nº	(%)	
Me gusta tomar sol							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	142	(76,0)	92	(57,5)	234	(67,6)	0,682
De acuerdo / Muy de acuerdo	44	(23,7)	68	(42,5)	112	(32,4)	
Me gusta estar moreno/a							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	151	(81,2)	127	(79,4)	278	(80,3)	0,027
De acuerdo / Muy de acuerdo	35	(18,8)	33	(20,6)	68	(19,7)	
Tomar el sol me sienta bien							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	145	(78,0)	114	(71,2)	259	(74,9)	0,016
De acuerdo / Muy de acuerdo	41	(22,0)	46	(28,8)	87	(25,1)	
No me gusta usar cremas de protección solar							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	123	(66,1)	52	(32,5)	175	(52,1)	0,004
De acuerdo / Muy de acuerdo	63	(33,9)	108	(67,5)	171	(48,9)	
Merece la pena usar cremas de protección solar							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	83	(44,6)	131	(81,9)	214	(60,1)	0,006
De acuerdo / Muy de acuerdo	103	(55,4)	29	(18,1)	132	(29,9)	
A mediodía, prefiero estar a la sombra que al sol							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	47	(25,3)	36	(22,5)	83	(23,9)	0,027
De acuerdo / Muy de acuerdo	139	(74,7)	124	(77,5)	263	(76,1)	
Me preocupa quemarme cuando tomo el sol							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	95	(51,1)	71	(44,4)	166	(47,9)	0,094
De acuerdo / Muy de acuerdo	91	(48,9)	89	(55,6)	180	(52,1)	
Me preocupan las manchas y arrugas que me puedan salir por el sol							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	32	(17,2)	31	(19,4)	63	(18,2)	0,003
De acuerdo / Muy de acuerdo	127	(82,8)	129	(80,6)	256	(73,8)	
Me preocupa que me pueda salir cáncer de piel por el sol							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	59	(31,7)	43	(26,9)	102	(29,4)	0,005
De acuerdo / Muy de acuerdo	127	(68,3)	117	(73,1)	244	(70,6)	
Es fácil protegerme del sol llevando sombrero y ropa que nos cubra							
Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo / Indiferente	97	(52,2)	77	(48,1)	174	(50,3)	0,033
De acuerdo / Muy de acuerdo	89	(47,8)	83	(51,9)	172	(49,7)	

Fuente: Cuestionario Conocimientos, hábitos y actitudes sobre fotoprotección (CHACES)

Discusión

En el presente estudio la edad de los participantes presentó una mediana de 34 años (RIC:26 - 42), donde el 38,8% de los encuestados respondió correctamente las preguntas de conocimiento sobre la exposición solar con un predominio de mujeres las cuales tiene el mayor porcentaje de correctos aciertos y categorizadas como un conocimiento adecuado; pero con un menor porcentaje participantes con conocimientos adecuados a comparación con los estudios de Anaïs L¹² y Blázquez Sánchez¹³ donde sus estudios sobre el nivel de conocimientos sobre fotoprotección presentaron un nivel adecuado de conocimientos de 51% y 61% respectivamente, pero con similitud en el predominio de mujeres con mayor porcentaje de respuestas correctas del 52% y 63%, con una edad promedio de 27,4% y 23,5% respectivamente para cada estudio por lo que se toma en cuenta que la edad más joven es un factor que si influye en el nivel de conocimiento y que las mujeres tienden a informarse más sobre los efectos adversos del sol y sobre los cuidados de la piel.

Los hallazgos de este estudio sobre el nivel de conocimientos difieren de los reportados por Galván (2019) en Lima, Perú, quien encontró que el 88,46% de los participantes tenía un buen conocimiento sobre fotoprotección¹⁴. Asimismo, los resultados no coinciden con los de Bustinza (2020) en Arequipa, Perú, donde se observaron buenos niveles de conocimiento en el 87,2% de los encuestados. Sin embargo, en cuanto a actitudes y prácticas, hubo diferencias en el uso de cremas de protección solar (79,3%) y gafas de sol (67,5%), siendo estas últimas las prácticas de fotoprotección más comunes en ese estudio¹⁵. En contraste, nuestros resultados muestran similitud con los de Díaz (2020) en Ucayali, Perú, quien reportó un nivel de conocimiento bajo e inadecuado, con un 27%. En todos estos estudios, se observa un predominio de mujeres con mejores niveles de conocimiento y prácticas de fotoprotección¹⁶. En relación con las prácticas de fotoprotección solar, el 71,1% de la población estudiada ha experimentado de 1 a 2 quemaduras solares en el último año ($p < 0,001$). Este hallazgo es comparable con el estudio de Iglesias (2019)¹⁷, que reveló que la mayoría de los universitarios en ciencias de la salud también habían sufrido más de una quemadura solar. En contraste, el estudio de Bartolo Cuba (2020) encontró que, a pesar de una mayor educación en fotoprotección, el 50% de los pacientes dermatológicos mantenía prácticas regulares, prefiriendo el uso de ropa de manga larga en lugar de evitar la exposición solar directa¹⁸. Estos resultados sugieren que la fotoprotección sigue siendo una práctica con desafíos significativos, a menudo debido a una falta de información adecuada.

En cuanto a las actitudes hacia la fotoprotección, nuestros resultados son consistentes con el estudio de Troya et al. (2021) realizado en España¹⁴, donde se encontró que una gran proporción

de los participantes valoraba positivamente el uso de protectores solares y medidas adicionales como el uso de sombreros y ropa protectora ¹⁴. Esto concuerda con otros estudios previos que han reportado actitudes generalmente favorables hacia la fotoprotección entre la población ⁴². Sin embargo, el bajo uso de gafas de sol, reportado por el 80,1% de nuestra muestra, destaca como un área importante de mejora. La protección ocular es esencial para prevenir efectos adversos a largo plazo, como el desarrollo de cataratas y degeneración macular relacionada con la edad ⁴³. Estudios previos también han señalado el uso subóptimo de gafas de sol como un problema común^{44;45}. Por lo tanto, es crucial reforzar los mensajes educativos sobre la importancia de la protección ocular como parte de una estrategia integral de fotoprotección. Finalmente, en la evaluación del fototipo de piel según la escala de Fitzpatrick, el fototipo más común fue el Tipo V, mientras que estudios previos sugieren que la población peruana generalmente presenta el Tipo IV. Esta discrepancia puede deberse a que la encuesta utilizada en este estudio fue auto desarrollada.

La primera limitación del estudio se relacionó con el proceso de selección y recolección de la muestra, el cual se realizó mediante visitas domiciliarias casa por casa, con un muestreo no probabilístico por cuotas y selección consecutiva de viviendas. Este procedimiento pudo limitar la representatividad de los resultados, debido a que no todos los habitantes del distrito tuvieron la misma probabilidad de ser incluidos. Asimismo, la participación dependió de la disponibilidad de los residentes durante los días y horarios de visita, lo que pudo introducir sesgo de selección y ocasionar la subrepresentación de personas con determinadas ocupaciones o rutinas.

La segunda limitación estuvo vinculada al alcance geográfico del estudio, ya que los resultados se circunscribieron únicamente a la población del distrito de Mochumí. En consecuencia, los hallazgos no pudieron extrapolarse de manera directa a la provincia o región Lambayeque, considerando además que en la muestra predominaron participantes con ocupación agrícola, lo cual pudo no reflejar adecuadamente a poblaciones con características más urbanas o con perfiles ocupacionales distintos. Por ello, se consideró necesario que futuras investigaciones incluyeran mayor cobertura poblacional, incorporando otros distritos y estratos sociodemográficos, a fin de comprender con mayor amplitud la problemática de la fotoprotección en la región.

A pesar de las limitaciones descritas, el principal aporte del estudio es generar evidencia epidemiológica local sobre la relación entre el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas de fotoprotección en la población del distrito de Mochumí, Lambayeque, durante el periodo enero–mayo de 2024. Los hallazgos permitieron caracterizar el perfil sociodemográfico

y cutáneo de los participantes, así como identificar brechas específicas de conocimiento sobre los efectos de la radiación ultravioleta y describir conductas preventivas insuficientes, reflejadas en una elevada frecuencia de quemaduras solares y bajo uso sostenido de medidas efectivas de protección.

En términos de beneficio para la población, los resultados constituyeron una línea de base para orientar acciones de promoción y prevención en salud en el ámbito local. La identificación de grupos con mayor exposición solar, así como de barreras actitudinales hacia el uso de fotoprotector (principalmente en varones) y prácticas de protección limitadas. En conjunto, la información generada puede contribuir al diseño de estrategias comunitarias que favorecieran la reducción de quemaduras solares y, a mediano y largo plazo, del riesgo de fotoenvejecimiento y cáncer de piel en la población.

Conclusiones

Se concluye que se logró describir el nivel de conocimiento sobre fotoprotección en los pobladores del distrito de Mochumí se obtuvo un nivel de conocimiento moderado sobre los efectos de la radiación ultravioleta, con una mayor conciencia entre las mujeres, quienes demostraron mayor conocimiento y mejores prácticas preventivas en comparación con los hombres.

Se determinó que las características sociodemográficas y cutáneas revelaron que la mayoría de la población encuestada pertenece al fototipo V, lo que implica una mayor tendencia a broncearse con menor riesgo de quemaduras solares. No obstante, los niveles educativos y la ocupación también influenciaron las actitudes y prácticas de fotoprotección, destacando un mayor riesgo en aquellos que trabajan al aire libre, como los agricultores.

En cuanto al nivel de conocimiento, se identificó que gran parte de la población posee conocimientos básicos sobre los efectos adversos de la radiación ultravioleta. Sin embargo, se evidenció que ciertas ideas erróneas persisten, como la creencia de que la exposición solar en la sombra no conlleva riesgos.

Las prácticas de fotoprotección fueron deficientes en una parte significativa de la población. Aunque el uso de sombreros o gorras es una práctica común, el uso de gafas de sol y cremas fotoprotectoras es limitado. Se detectó un alto índice de quemaduras solares, lo que indica que las medidas de protección implementadas no son suficientes o no se aplican de manera adecuada.

En cuanto a las actitudes frente a la fotoprotección, se evidenció que una mayoría de los encuestados está preocupada por las consecuencias del daño solar en su salud, como la aparición de cáncer de piel y arrugas. No obstante, un porcentaje significativo de la población sigue

presentando actitudes indiferentes hacia el uso de cremas de protección solar, especialmente entre los hombres.

Recomendaciones

Desarrollar programas educativos sobre fotoprotección dirigidos a los grupos de mayor riesgo, como agricultores y trabajadores al aire libre. Estos talleres deben enfocarse en los efectos nocivos de la radiación ultravioleta y en la enseñanza de prácticas adecuadas de protección solar, utilizando un enfoque práctico y participativo.

Promover la inclusión de educación sobre fotoprotección en las escuelas locales, a compartir desde los primeros niveles hasta la educación secundaria, para sensibilizar a la población joven sobre la importancia de cuidarse de la exposición solar.

Organizar campañas de sensibilización en medios de comunicación locales y en redes sociales, utilizando mensajes claros y directos sobre la importancia de la fotoprotección y las consecuencias de la exposición solar sin protección.

Utilizar los resultados de esta investigación como un punto de partida para nuevos estudios en Mochumí y otras localidades con condiciones similares. Se recomienda que futuras investigaciones incluyan variables adicionales, como los efectos a largo plazo de la exposición solar en diferentes ocupaciones y grupos etarios, así como la evaluación de la eficacia de las intervenciones educativas implementadas.

Referencias

1. Tsai J, Chien AL. Reinforcing Photoprotection for Skin of Color: A Narrative Review, *Dermatol Ther Heidelb*. [Internet] 2023;13(9):1935-1958. 2022 [citado el 7 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37495857/>
2. Organización Mundial de la Salud. Índice UV solar Mundial Guía Práctica [Internet]; 2022 May 06 [Citado el 7 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9241590076>
3. Agarwal SB, Godse K, Patil S, Nadkarni N. Knowledge. Attitude of General Population toward Effects of Sun Exposure and Use of Sunscreens. *Indian J Dermatol*. [Internet] 2018;63(4):285-291. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6052747/>
4. INFOBAE. El 60% de los viajeros peruanos opta por destinos de playa para los meses de verano [Internet]. 2022 Jun. 06 [citado el 7 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/peru/2022/12/28/el-60-de-los-viajeros-peruanos-opta-por-destinos-de-playa-para-los-meses-de-verano>
5. Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (SENAMHI). Tiempo de Radiación UV. [Internet]. 2023 Dec.15 [Citado el 7 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.senamhi.gob.pe/?&p=radiacion-uv>
6. Rukhsar S, Masood S, Ghulam U, Hannan E. Prevalence Of Sunscreen Usage. Perception About Sun Exposure Sunscreen: Lower-Middle-Income Country's Perspective. *J Pak Med Assoc*. [Internet] 2023;73(10):2069-2072. [Citado el 7 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37876073/>.
7. Troya M, Blázquez N, García C, Alarcón MC, Aguilera J, Rivas F. Beach lifeguards' sun exposure and sun protection in Spain. *Saf Health Work* [Internet]. 2021;12(2):24–84.[Citado el 9 de diciembre del 2023] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2093791120303450>
8. MINCETUR. Perú: Turismo Interno Encuesta Nacional de Viajes de los Residentes [Internet].2022 Mar 09 [citado el 7 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mincetur/informes-publicaciones/22170-peru-turismo-interno>

9. Baron ED. Selección de protector solar y medidas de protección solar. UpToDate [Internet]. 2023;1(8) [citado el 7 de diciembre de 2023]; Disponible en: https://sso.uptodate.com/contents/selection-of-sunscreen-and-sun-protective-measures?search=proteccion%20solar%20&source=search_result&selectedTitle=1~77&usage_type=default&display_rank=1
10. Garnacho GM, Salido R, Moreno JC. Efectos de la radiación solar y actualización en fotoprotección. *An Pediatr (Barc)* [Internet]. 2020;92(6):377-386. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.04.014>
11. Blume P, Bagot M, Tennstedt D, Saint M, Stockfleth E, Zlotogorski A, et al. Dermatology today and tomorrow: from symptom control to targeted therapy. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* (2019), 33(6):3-36. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/jdv.15335>
12. Durand C, Lamy A, Richard JB, Saboni L, Cousson-Gélie F, Catelinois O, Bord A, Lepage B, Mouly D, Delpierre C. Influence of Social and Psychosocial Factors on Summer Vacationers Sun Protection Behaviors. *ResearchGate.* [Internet]. 2022;10 (67):160-471. [citado el 8 de diciembre de 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/362601341_Influence_of_Social_and_Psychosocial_Factors_on_Summer_Vacationers'_Sun_Protection_Behaviors_the_PRISME_Study_France
13. N Blázquez-Sánchez, F Rivas-Ruiz, S Bueno-Fernández, MT Fernández-Morano, S Arias-Santiago, A Rodríguez-Martínez, G DeCastro-Maqueda, M DeTroya-Martín, Hábitos, actitudes y conocimientos de fotoprotección entre comunidades escolares en la Costa del sol (España), *Revista Europea de Salud Pública*, 2021;31(3):508-514. [Internet]. [citado el 20 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckab010>
14. Patlola M, Shah AA, Stead T, Mangal R, Ganti L. Sunscreen use amongst US adults: a national survey. *Archives Dermatologie Res.* 2023;315(7):2137-2138. [Internet]. [citado el 20 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36930290/>
15. Besch-Stokes J, Brumfiel C, Patel M, Harvey J, Montoya J, Severson J, Cumsky H, Buras M, Fagoaga G, Costello C, Pittelkow M, Mangold R. Skin Cancer Knowledge, Attitudes and Sun Protection Practices in the Hispanic Population: A Cross-Sectional Survey. *Racial Ethn Health Disparities.* 2023;10(3):1293-1303. [Internet]. [citado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35486349/>

16. Glanz K, Kwong L, Avelis J, Cassel K. Development of a Survey of Sunscreen Use and Attitudes among Adults in Two Coastal States. *Environ Res Public Health*. 2022;19(5):26-77. [Internet]. [citado el 19 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35270371/>
17. Mejía C, Aguirre E, Toledo J, García Y, Lugo A, Chacón S. Protección solar en el trabajo asociado a características laborales en trabajadores de Latinoamérica. *Rev. Argentina dermatológica*. [Internet]. 2019;100(4): 21-30. [citado el 06 de diciembre de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-300X2019000400021&lng=es.
18. Antonio A. Conocimiento, actitudes y practicas sobre fotoprotección contra la radiación ultravioleta. [Tesis de pregrado]. México: Universidad de autónoma de Querétaro; 2022. [citado el 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/3606>
19. González T. Determinación de Los Hábitos de Exposición Solar y Prácticas de Fotoprotección En Individuos Que Se Ejercitan al Aire Libre En La Región Andina Venezolana. *Rev. Medica Iatreia*, 2023;36(2):15-10. [citado el 15 de enero de 2024]; Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.169>
20. Robles M, Olcese T, García S, Rivera M, Carrera R, Del Castillo P. Conocimientos y prácticas sobre fotoprotección en bañistas de ocho playas de Lima. *Rev argent dermatológica* [Internet]. 2021;1(1):11–20. [citado el 15 de enero de 2024]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1356968>
21. Malca E, Cueva P, López L, Monsalve M. Conocimientos y hábitos de protección solar en comerciantes ambulantes del mercado Moshoqueque, Chiclayo. *Horiz. Med*. [Internet].2020;20(4):2-20. [citado el 10 de enero de 2024]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2020000400008&lng=es. <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2020.v20n4.08>.
22. Soledispa KC. Radiación Ultravioleta Y su efecto en la salud. *Dialnet* [Internet]. 2010;10(3):26-33. [citado el 6 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/5210278.pdf>
23. Centro nacional de Salud Ambiental. Radiación UV. Centers for Disease Control and Prevention. [Internet]. 2023 [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/radiacionuv/index.html>

24. Batlle C. Factor de protección solar. *Offarm* [Internet]. 2005;24(6):65–72. [citado el 6 de diciembre de 2023] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-factor-proteccion-solar-13076818>
25. Valdivielso M, Herranz JM. Actualización en fotoprotección infantil. *An Pediatr (Barc)* [Internet]. 2010;72(4):282-290. [citado el 6 de diciembre de 2023] Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-actualizacion-fotoproteccion-infantil-articulo-S1695403309003683>
26. Hoffmann K, Laperre J, Avermaete A, Altmeyer P, Gambichler T. Defined UV protection by apparel textiles. *Arch Dermatol.* [Internet]. 2001;137(8):1089-94. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11493104/>
27. Gilaberte Y, Coscojuela C, Sáenz de Santamaría MC, González S. Fotoprotección. *Actas Dermosifilio.* [Internet]. 2003;94(5):271–93. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.actasdermo.org/es-fotoproteccion-articulo-resumen-13048173>
28. Wolff, K., Goldsmith, L., Katz, S., Gilchrest, B. , Paller, AS. y Leffell, D. (2008). *Dermatología de Fitzpatrick en Medicina General. 7ª Edición.* McGraw-Hill.
29. Velásquez MM, Acosta A, Serrano C, Maya J. Autocuidado como método de fotoproteccion en adultos jóvenes *Rev. Asoc Derma.* [Internet] 2019; consultado 29 Dec. 2023]. Disponible en: https://revistasocolderma.org/sites/default/files/v27_n_4_octubre_diciembre_2019_0.pdf
30. Garnacho GM, Salido R, Moreno JC. Efectos de la radiación solar y actualización en fotoprotección. *An Pediatr (Barc)* [Internet]. 2020;92(6):377-389. [citado el 6 de diciembre de 2023] Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-efectos-radiacion-solar-actualizacion-fotoproteccion-articulo-S1695403320301661>
31. Batlle C. Factor de protección solar. *Offarm* [Internet]. 2005;24(6):65–72. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-factor-proteccion-solar-13076818>
32. Garrote A, Bonet R. Fotoprotección. Factores de protección y filtros solares. *Offarm* [Internet]. 2008;27(5):63–73. [citado el 7 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-fotoproteccion-factores-proteccion-filtros-solares-13120520>

33. V. Ramírez Augusto. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. *An. Fac. med.* [Internet]. 2009;70(3):217-224. [citado el 06 de diciembre de 2023] Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832009000300011&lng=es.
34. Gress R. La ciencia de la mente y la conducta. [Internet]. México; El Manual Moderno, 2007. [citado el 06 de diciembre de 2023]. Disponible en: https://bibliotecadigital.uchile.cl/discovery/fulldisplay?vid=56UDC_INST:56UDC_INST&tab=Everything&docid=alma991006573789703936&lang=es&context=L&adapter=Local%20Search%20Engine&query=title,exact,Psicologi%CC%81a.--,AND&mode=advanced
35. Real Academia Española. Definición de práctica, [Internet]. España; RAE: 2023 [citado el 8 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es/pr%C3%A1ctico>
36. Aguilar-Barojas S, Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. *Salud en Tabasco* [Internet]. 2005;11(1-2):333-338. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48711206>
37. Hernández González Osvaldo. Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Rev cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2021 Sep [citado 2026 Feb 24]; 37(3):. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002&lng=es. Epub 01-Sep-2021.
38. Tamayo G. Diseños muestrales en la investigación. *Semest. Econ.* [Internet]. 30 de junio de 2000 [citado 24 de febrero de 2026];4(7). Disponible en: <https://revistas.udem.edu.co/index.php/economico/article/view/1410>
39. Blázquez N, Rivas F, Bueno S, Arias S, Fernández T, de Troya M. Validación de un cuestionario para el estudio sobre hábitos, actitudes y conocimientos en fotoprotección en la población adulto juvenil: cuestionario CHACES. *Actas Dermo-Sifiliográficas.* 2020;111(7):579–89. [citado el 06 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ad.2020.02.002>
40. Cieza G. Principios de la ética de investigación y su aplicación. *Rev Med Hondur* [Internet]. 2012;79(3). [citado 06 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2012/pdf/Vol80-2-2012-9.pdf>

41. García J. Bioética Personalista y Bioética Principialista. Cuadernos de Bioética XXIV [Internet]. 2013;80(2):67-76. [citado 06 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://aebioetica.org/revistas/2013/24/80/67.pdf>
42. Isédua HO, Onyekonwu CG, Ogbonna CC. Knowledge, attitude and practice of sun protection among medical students in a Nigerian university. *Pan Afr Med J.* 2019; 32:32.
43. Zhou H, Zhang J, Cui T, Sun Q, Xu Y, Wang G. Association between ultraviolet radiation exposure and risk of age-related macular degeneration. *Sci Rep.* 2019;9(1):1-9.
44. Køster B, Ellison G, Darling S. Association between sun exposure and quality of life: A cross-sectional study among adults in Denmark. *Photodermatol Photoimmunol Photomed.* 2017;33(2):80-7.
45. Køster B, Søndergaard J, Nielsen JB, Allen M, Olsen A, Bentzen J. The validated sun exposure questionnaire: association of objective and subjective measures of sun exposure in a Danish population-based sample. *Br J Dermatol.* 2018;179(2):448-56.

Anexo 02

CUESTIONARIO SOBRE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN

El siguiente es un cuestionario para medir el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de las personas hacia temas relacionados a la fotoprotección, es un cuestionario totalmente anónimo.

Se pide por favor responder a las preguntas con la mayor sinceridad posible

De ante mano se agradece su colaboración.

Llenar los datos que pidan según su criterio y marcar con un X en los recuadros de sexo, estado civil, nivel de estudios y Fototipo cutáneo según su criterio.

DATOS SOCIODEMOGRAFICAS		
Sexo	<input type="checkbox"/> Femenino	<input type="checkbox"/> Masculino
Edad		
Nivel de estudios.	<input type="checkbox"/> Sin estudios <input type="checkbox"/> Inicial	<input type="checkbox"/> Primaria <input type="checkbox"/> Secundaria <input type="checkbox"/> Estudios Superiores
Ocupación		
Estado civil	<input type="checkbox"/> Soltero(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/ Conviviente	<input type="checkbox"/> Viudo(a) <input type="checkbox"/> Separado(a) o Divorciado(a)
CARACTERISTICAS CUTANEAS		
Fototipo Cutáneo	<input type="checkbox"/> Fototipo I (Me quemó siempre y no me bronceo intensamente al cabo de 1 semana) <input type="checkbox"/> Fototipo III (Tengo una quemadura Suave al día siguiente y me bronceo Moderadamente al cabo de 1 semana) <input type="checkbox"/> Fototipo V (Tengo una quemadura Suave al día siguiente y me bronceo Moderadamente al cabo de 1 semana)	<input type="checkbox"/> Fototipo III (Tengo una quemadura dolorosa el día siguiente y me bronceo ligeramente a la semana) <input type="checkbox"/> Fototipo IV (No tengo una quemadura dolorosa al día siguiente y no bronceo a al cabo de 1 semana) <input type="checkbox"/> Fototipo VI (No tengo una quemadura dolorosa al día siguiente y no bronceo a al cabo de 1 semana)

COLOR DE PIEL

¿Cuál es el color natural de tu piel?:

- a) Muy clara b) Clara c) Ligeramente morena d) Morena e) Muy morena f) Negra

HÁBITOS DE EXPOSICIÓN SOLAR

Marcar con un X según corresponda a su criterio:

1. ¿Cuántos días al año te expones al sol tomando baños de sol al aire libre?

- a) Ningún día b) 1-5 días c) 6-30 días d) 31-90 días e) Más de 90 días

2. ¿Cuántos días al año te expones al sol realizando actividades como deportes/ocio al aire libre?

a) Ningún día b) 1-5 días c) 6-30 días d) 31-90 días e) Más de 90 días

3. ¿Cuántos días al año te expones al sol realizando actividades relacionadas con trabajos al aire libre?

a) Ningún día b) 1-5 días c) 6-30 días d) 31-90 días e) Más de 90 días

4. ¿Cuántos horas al día sueles exponerte al sol tomando baños de sol al aire libre?

a) Ninguna hora b) 1-2 horas c) 3-4 horas d) 5-6 horas e) Más de 6 horas

5. ¿Cuántos horas al día sueles exponerte al sol realizando actividades como deportes/ocio al aire libre?

a) Ninguna hora b) 1-2 horas c) 3-4 horas d) 5-6 horas e) Más de 6 horas

6. ¿Cuántos horas al día sueles exponerte al sol realizando actividades relacionadas con trabajos al aire libre?

a) Ninguna hora b) 1-2 horas c) 3-4 horas d) 5-6 horas e) Más de 6 horas

Marcar con un X según: al tipo de lesión (quemadura piel por el sol) en lo que va del año.

QUEMADURAS SOLARES	
¿Cuántas veces se ha quemado la piel (enrojecimiento y dolor) en el último año?	
Ninguna	
1 – 2	
3 – 5	
6 – 10	
Más de 10	

Marcar con un X según tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

ACTITUDES DE PROTECCION SOLAR					
ENUNCIADOS	Muy de acuerdo	De acuerdo	Indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Me gusta tomar el sol					
Me gusta estar moreno/a					
Tomar el sol me sienta bien					
No me gusta usar cremas de protección solar					
Merece la pena usar cremas de protección solar					
A mediodía, prefiero estar a la sombra que al sol					
Me preocupa quemarme cuando tomo el sol					
Me preocupan las manchas y arrugas que se me puedan salir por el sol					

Me preocupa que me pueda salir cáncer de piel por el sol					
Es fácil protegerse del sol llevando sombrero y ropa que no cubra					

Marcar con un X según las medidas de protección solar que utilizas cuando realizas actividades al aire libre:

PRÁCTICAS DE PROTECCION SOLAR					
ENUNCIADOS	Siempre	Habitualmente	A veces	Casi nunca	Nunca
Me resguardado a la sombra/ uso sombrilla					
Uso gafas de sol					
Uso sombrero o gorra					
Uso camiseta con manga y pantalón largo					
Evito las horas del mediodía (12:00 a 16:00 horas)					
Uso cremas de protección solar					

Marcar con un X según si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

CONOCIMIENTO SOBRE LA EXPOSICIÓN SOLAR		
ENUNCIADO	Verdadero	Falso
El uso de cabinas de rayos UVA antes de los 30 años aumenta el riesgo de melanoma		
La radiación ultravioleta ocasiona envejecimiento acelerado de la piel y diversas formas de cáncer de piel		
Estando en la sombra, no corremos riesgo de sufrir los efectos de la radiación solar		
Usar cremas fotoproteccion es la forma más adecuada de protegerse del sol y prevenir el cáncer de piel		
Una vez que la piel se puesto morena no es necesario usar cremas de protección solar		
Los bebes de menos de 1 año no deben exponerse directamente al sol		
Es necesario extremar usar medidas de protección solar cuando el índice UVI es superior a 3		
La ropa oscura protege del sol más que la ropa clara		
Es recomendable tomar al menos una hora de sol al día para garantizar unos niveles adecuados de vitamina D		
Los niños deben usar cremas de protección solar con un índice igual o mayor a 30		

Anexo 03**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

Institución: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.

Investigador: Jhon Abner Herrera Vasquez

Asesor: Winston Maldonado Gómez

Título del Trabajo de investigación: Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre fotoprotección de la población del distrito Mochumí - Lambayeque, durante el periodo enero - mayo 2024

Fines del Estudio:

Lo estamos invitando a participar en un estudio denominado “Nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en la población del distrito de Mochumí - Lambayeque, en el periodo enero - mayo 2024.” desarrollado por el alumno perteneciente a la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Se realiza este estudio con el fin de dar a conocer los conocimientos, prácticas y actitudes de protección solar de los residentes mayores de 18 años del distrito de Mochumí.

Procedimientos:

Si usted acepta participar del estudio, tendrá que responder un cuestionario de 42 ítems, ya planteados, cuya duración es de aproximadamente 25 minutos.

Riesgos:

No se prevén riesgos para participar en este estudio.

Beneficios:

Se le darán recomendaciones de manera general participantes del estudio sobre el uso de fotoprotectores adecuados y recomendaciones de cómo usar y los medios de protección solar óptimos teniendo en cuenta también la necesidad de una revisión dermatológica periódica. Además, los resultados obtenidos serán de gran utilidad para generar medidas preventivas de lesiones producto de la radiación ultravioleta.

Costos e Incentivos:

El participar del estudio no tiene costo alguno. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad:

Los datos obtenidos serán codificados, y resguardados bajo contraseña, y no se usará para ningún propósito fuera de los de esta investigación, con el fin de garantizar la confidencialidad. El manejo de los datos será de manejo único y exclusivo por parte del investigador.

Uso de la información:

Una vez terminado el estudio la información obtenida será eliminada.

Derechos del participante:

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al investigador encargado, o envíe un correo jhon.jh0076@gmail.com. Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité de Ética de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, teléfono 074 606200 anexo 1138.

CONSENTIMIENTO:

Yo, acepto voluntariamente participar en este estudio de investigación, que realiza el Sr. Herrera Vasquez, Jhon Abner. He recibido información acerca del objetivo de este estudio. Entendí las explicaciones dadas y tuve la oportunidad de aclarar cualquier duda o pregunta que tuviera sobre mi participación en el estudio comprendo qué cosas me van a pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Participante:

Nombres y apellidos:

DNI:

Fecha:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI:

Fecha: