

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Promoción de la salud desde la experiencia de madres de preescolares
de dos instituciones educativas públicas de Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Valeria Alejandra Sanjinez Carrasco

ASESOR

Angelica Soledad Vega Ramirez

<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>

Chiclayo, 2025

**Promoción de la salud desde la experiencia de madres de preescolares de
dos instituciones educativas públicas de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR

Valeria Alejandra Sanjinez Carrasco

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Socorro Martina Guzmán Tello

PRESIDENTE

Maribel Albertina Díaz Vásquez

SECRETARIO

Angelica Soledad Vega Ramirez

VOCAL

Dedicatoria

A mis padres Frank y Pilar, mi principal fuente de inspiración y ejemplo de superación, quienes a diario me transmiten su amor y fortaleza en este retador camino profesional.

A mi hermana Samantha, por ser mi fuente de alegría para afrontar los desafíos de la vida.

A mi familia, por apoyarme en cada momento, celebrar cada uno de mis logros y estar presentes en cada día.

A mis amigos de toda la vida, con quienes crecí y continúo compartiendo gratos momentos y anécdotas

Agradecimientos

En primer lugar, agradezco a Dios por permitirme hacer realidad mi proyecto de vida.

A mis padres, por hacer de su hija una profesional.

A mi casa de estudios, por su excelente formación académica e integral.

A mi asesora Angélica Vega Ramírez, por su apoyo y guía en el desarrollo de esta investigación

Finalmente, a mis docentes y amigos con los que compartí gratos momentos a lo largo de estos 5 años.

SANJINEZ CARRASCO-INFORME FINAL DE TESIS

INFORME DE ORIGINALIDAD

13%

INDICE DE SIMILITUD

13%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

3%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	issuu.com Fuente de Internet	1%
2	repositorio.utc.edu.ec Fuente de Internet	1%
3	manglar.uninorte.edu.co Fuente de Internet	1%
4	revistas.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repository.unab.edu.co Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	laalimentacionsegunminsa.blogspot.com Fuente de Internet	<1%
8	scielosp.org Fuente de Internet	<1%
9	www.minsalud.gov.co Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	13
Resultados y discusión	16
Recomendaciones.....	34
Referencias.....	36
Anexos.....	41

Resumen

Introducción: Las madres desempeñan un rol muy importante en los hogares, labores fundamentales para la promoción de la salud, puesto que, usualmente son las encargadas de la alimentación, higiene y actividades realizadas en el hogar. **Objetivo:** Comprender la promoción de la salud desde la experiencia de madres de preescolares de dos instituciones educativas públicas de Chiclayo, 2023. **Método:** Investigación cualitativa, descriptivo- exploratoria. La población estuvo conformada por madres pertenecientes a dos colegios públicos de nivel inicial, muestra integrada por 16 madres y delimitada por la técnica de saturación y redundancia, muestreo no probabilístico por conveniencia; la técnica de recolección de datos fue la entrevista semiestructurada y el instrumento una guía de entrevista. Los datos fueron tratados mediante el análisis de contenido, se tomaron en cuenta los principios éticos y criterios de rigor científico. **Resultados:** Tres categorías: 1) Experiencias maternas en la promoción de la alimentación saludable del preescolar con 3 subcategorías; 2) Experiencias de las madres en la promoción de hábitos de higiene personal del preescolar con 3 subcategorías y 3) Promoción de actividades físicas y recreativas del preescolar en ambientes externos con 2 subcategorías. **Conclusiones:** La promoción de la salud desde la experiencia de madres de preescolares, permitió entender el significativo papel que desempeñan en la implementación de prácticas saludables dentro de sus hogares, basándose en sus propias experiencias y circunstancias. Se destacó su influencia positiva en la promoción de la higiene, la prevención de enfermedades y la inculcación de hábitos saludables a sus hijos pequeños.

Palabras clave: Experiencias (D008016), promoción de la salud (D006293), madres (D009035) preescolares (D002675)

Abstract

Introduction: Mothers play a very important role in homes, fundamental jobs for health promotion, since they are usually in charge of food, hygiene and activities carried out at home.

Objective: Understand health promotion from the experience of mothers of preschoolers from two public educational institutions in Chiclayo, 2023.

Method: Qualitative, descriptive-exploratory research. The population was made up of mothers belonging to two public elementary schools, a sample made up of 16 mothers and delimited by the saturation and redundancy technique, non-probabilistic sampling for convenience; The data collection technique was the semi-structured interview and the instrument was an interview guide. The data were treated through content analysis, ethical principles and criteria of scientific rigor were taken into account.

Results: Three categories: 1) Maternal experiences in promoting healthy eating in preschool with 3 subcategories; 2) Mothers' experiences in promoting personal hygiene habits in preschool with 3 subcategories and 3) Promotion of physical and recreational activities in preschool in external environments with 2 subcategories.

Conclusions: Health promotion from the experience of mothers of preschoolers allowed us to understand the significant role they play in the implementation of healthy practices within their homes, based on their own experiences and circumstances. Their positive influence was highlighted in promoting hygiene, preventing diseases and instilling healthy habits in their young children.

Keywords: Experiences (D008016), health promotion (D006293), mothers (D009035) preschoolers (D002675)