

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Manejo del dolor en pacientes pediátricos desde la experiencia de
enfermeras en un hospital local de Chiclayo, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Cinthy Xiomara Astonitas Vasquez

ASESOR

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz

<https://orcid.org/0000-0002-8094-5711>

Chiclayo, 2025

**Manejo del dolor en pacientes pediátricos desde la experiencia de
enfermeras en un hospital local de Chiclayo, 2024**

PRESENTADA POR

Cinthy Xiomara Astonitas Vasquez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Rosa Jeuna Diaz Manchay
PRESIDENTE

Adela Rosanna Nuñez Odar
SECRETARIO

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz
VOCAL

Dedicatoria

A mi madre María Vasquez, pilar y fuente de inspiración, cuyo apoyo constante, amor y fe inquebrantable me han dado la fuerza para superar obstáculos y alcanzar metas. A mi hermano Edinson Astonitas, por sus palabras de aliento, compañía y ánimo invaluable. También a mi persona especial, por su apoyo en cada etapa del proceso universitario. Y a mis amigas, cuya motivación y amistad han sido fundamentales en este viaje. Este logro es fruto de su amor, cariño, presencia y confianza. Con todo mi corazón y gratitud les dedico a todos ustedes, que han sido parte esencial de mi camino.

Agradecimientos

A Dios, por guiarme y permitirme culminar mis estudios de pregrado, logrando así alcanzar mis metas. A mi madre, por su sacrificio constante y apoyo incondicional, que han sido fundamentales para mi éxito académico y profesional. A mi asesora, Soledad Guerrero Quiroz, por su paciencia, dedicación y valiosos aportes en esta investigación. Finalmente, a la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, por brindarme una formación integral que ha sido clave en mi desarrollo personal y profesional.

Manejo del dolor en pacientes pediátricos desde la experiencia de enfermeras en un hospital local de Chiclayo, 2024.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

7 %	7 %	2 %	1 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
2	revistas.ucu.edu.uy Fuente de Internet	1 %
3	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1 %
4	epdf.pub Fuente de Internet	<1 %
5	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
6	vdocuments.com.br Fuente de Internet	<1 %
7	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
8	www.scielo.edu.uy Fuente de Internet	<1 %

Índice

Resumen	6
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	18
Resultados y discusión	23
Conclusiones	37
Recomendaciones.....	38
Referencias	39
Anexos.....	45

Resumen

El dolor pediátrico, percibido como una experiencia sensorial y emocional incómoda, es influenciado por el entorno. En este sentido, el manejo del dolor pediátrico desde la experiencia de las enfermeras implica la adquisición de conocimientos y habilidades a través de la práctica clínica y la observación de hechos significativos. El objetivo de esta investigación es describir, analizar y comprender la experiencia de las enfermeras frente al manejo del dolor de pacientes pediátricos en un hospital local de Chiclayo en 2024. Se empleó un diseño cualitativo, descriptivo. La población consistió en veintitrés enfermeras de áreas pediátricas, y el tamaño de la muestra la conformaron trece licenciadas, su tamaño se logró por saturación y redundancia, cumpliendo con los criterios de inclusión y exclusión. La recolección de datos se llevó a través de entrevistas semiestructuradas, las cuales fueron grabadas para transcripción y análisis de contenido. Bajo la confiabilidad de los criterios de rigor científico y principios bioéticos según Sgreccia, se consideró cinco categorías, la primera: identificando características del dolor pediátrico, la segunda: evaluación del dolor pediátrico por medio de escalas, la tercera: estrategias no farmacológicas previas a la administración de medicamentos, la cuarta: prácticas seguras en la administración farmacológica de medicamentos y la quinta: estrategias no farmacológicas efectivas para calmar el dolor: comodidad y confort. Las enfermeras enfrentan desafíos en el manejo del dolor pediátrico, fortaleciendo su resiliencia y empatía. Identifican el dolor, evalúan y aplican estrategias, garantizando un cuidado humanizado que brinda comodidad y confort del paciente en compañía de su familia.

Palabras clave: Experiencia (D008016), Enfermeras (D009726), Manejo del dolor (D059408), Pacientes (D010361), Pediatría (D010372) y Niño (D002648). Fuente (DeCS)

Abstract

Pediatric pain, perceived as an uncomfortable sensory and emotional experience, is influenced by the surrounding environment. In this regard, the management of pediatric pain from the perspective of nurses involves the acquisition of knowledge and skills through clinical practice and the observation of significant events. The aim of this research is to describe, analyze, and understand the experience of nurses in managing the pain of pediatric patients at a local hospital in Chiclayo in 2024. A qualitative, descriptive design was employed. The population consisted of twenty-three pediatric nurses, and the sample size included thirteen registered nurses, which was determined by saturation and redundancy, meeting the inclusion and exclusion criteria. Data collection was carried out through semi-structured interviews, which were recorded for transcription and content analysis. Based on the reliability of scientific rigor criteria and bioethical principles according to Sgreccia, five categories were considered: the first, identifying characteristics of pediatric pain; the second, evaluation of pediatric pain through scales; the third, non-pharmacological strategies prior to medication administration; the fourth, safe practices in the pharmacological administration of medications; and the fifth, effective non-pharmacological strategies for alleviating pain: comfort and care. Nurses face challenges in pediatric pain management, strengthening their resilience and empathy. They identify pain, assess, and implement strategies, ensuring humane care that provides comfort to the patient and their family.

Keywords: Experience (D008016), Pain Nurses (D009726), Pain management (D059408), Patients (D010361), Pediatrics (D010372) and Children (D002648). Source (DeCS)