

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Perspectivas de la salud ambiental infantil en enfermeras comunitarias de
la microred de salud Íllimo en Lambayeque, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Flavia Aracely Angeles Gonzales

ASESOR

Maribel Albertina Diaz Vasquez

<https://orcid.org/0000-0002-7950-8805>

Chiclayo, 2026

**Perspectivas de la salud ambiental infantil en enfermeras
comunitarias de la microred de salud Íllimo en Lambayeque, 2025**

PRESENTADA POR

Flavia Aracely Angeles Gonzales

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Julia María Nureña Montenegro

PRESIDENTE

Flor de María Mogollón Torres

SECRETARIO

Maribel Albertina Diaz Vasquez

VOCAL

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mi mamá, Rosalina, mi mayor motivo para seguir adelante. Su amor incondicional, fortaleza y apoyo constante fueron mi inspiración en los momentos más difíciles.

Agradecimientos

Agradezco principalmente a Dios, quien me ha guiado a lo largo de este trabajo. También a mi mamá Rosalina; a mi papá, Wilmer; y a mi hermana, Grazzia, cuyo respaldo incondicional me ha brindado fortaleza emocional para cumplir esta meta. Asimismo, agradezco a las enfermeras de la Microred de Íllimo por su colaboración y disposición para participar en este estudio.

Perspectivas de la salud ambiental infantil en enfermeras comunitarias de la Microred de Salud Íllimo en Lambayeque, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	1%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	www.ciberindex.com Fuente de Internet	<1%
3	www.revistabiomedica.org Fuente de Internet	<1%
4	"Proceedings of the 4th Biotechnology World Symposium", Mexican Journal of Biotechnology, 2024 Publicación	<1%
5	www.aacademica.org Fuente de Internet	<1%
6	medicusmundi.es Fuente de Internet	<1%
7	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
8	digibuo.uniovi.es Fuente de Internet	<1%
9	docplayer.es Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	12
Materiales y métodos	16
Resultados y discusión	23
Conclusiones	35
Recomendaciones	37
Referencias	39
Anexos.....	47

Resumen

Las enfermeras de zonas rurales desempeñan un papel clave en la reducción de la exposición a contaminantes en la salud ambiental de los niños al educar y abogar por reducir su impacto en la salud y el desarrollo. **Objetivo:** Describir las perspectivas de la salud ambiental infantil en enfermeras comunitarias de la Microrred de Salud Íllimo en Lambayeque, 2025. **Método:** Cualitativo, enfoque descriptivo. La población estuvo conformada por 24 enfermeras de la Microrred de Salud Íllimo, Lambayeque, y la muestra estuvo conformada por 13 enfermeras, seleccionados según criterios de saturación y redundancia, mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se utilizó la entrevista semiestructurada, y en el procesamiento de datos el análisis de contenido. **Resultados:** se obtuvieron cuatro categorías, a) Calidad del agua para consumo humano y sus repercusiones en la salud infantil; b) Exposición a material particulado y sus efectos en la salud respiratoria infantil; c) Las olas de calor y sus riesgos para la salud infantil; d) Apreciación del rol preventivo-promocional sobre salud ambiental infantil. **Conclusiones:** las enfermeras comunitarias perciben que los riesgos ambientales para la salud infantil son el consumo del agua con arsénico y no potabilizada, la contaminación del aire y olas de calor, asociados a enfermedades digestivas, respiratorias, nutricionales y efectos a largo plazo. Frente a ello, su labor se centra en la promoción y prevención mediante educación, seguimiento en zonas de riesgo y abogacía ante las autoridades para garantizar agua segura y políticas de salud ambiental.

Palabras clave: Salud Ambiental (D004782), Salud Infantil (D000067576), Enfermería en Salud Comunitaria (D003152)

Abstract

Nurses in rural areas play a key role in reducing exposure to pollutants in children's environmental health by educating and advocating to reduce their impact on health and development. **Objective:** To describe the perspectives of children's environmental health in community nurses of the Íllimo Health Micronetwork in Lambayeque, 2025. **Method:** Qualitative, descriptive approach. The population consisted of 24 nurses from the Íllimo Health Micronetwork, Lambayeque, and the sample consisted of 13 nurses, selected according to saturation and redundancy criteria, through non-probabilistic convenience sampling. Semi-structured interviews were used for data collection, and content analysis was used for data processing. **Results:** four categories were obtained: a) Quality of water for human consumption and its repercussions on child health; b) Exposure to particulate matter and its effects on children's respiratory health; c) Heat waves and their risks to children's health; d) Appreciation of the preventive-promotional role on children's environmental health. **Conclusions:** Community nurses perceive that environmental risks to children's health are the consumption of arsenic and unpotified water, air pollution and heat waves, associated with digestive, respiratory, nutritional diseases and long-term effects. Faced with this, its work focuses on promotion and prevention through education, monitoring in risk areas and advocacy with the authorities to guarantee safe water and environmental health policies.

Keywords: Environmental Health (D004782), Child Health (D000067576), Community Health Nursing (D003152)