

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA



Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ODONTOPEDIATRÍA**

AUTOR

Greysi Olenkha Carasas Carlos

ASESOR

Guido Alberto Perona Miguel de Priego

<https://orcid.org/0000-0003-4092-7364>

Chiclayo, 2025

**Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de
pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024**

PRESENTADA POR

Greyssi Olenkha Carasas Carlos

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

**SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN
ODONTOPEDIATRÍA**

APROBADA POR

Mirian Arellanos Tafur

PRESIDENTE

María Elizabeth Cruz Flores

SECRETARIO

Guido Alberto Perona Miguel de Priego

VOCAL

Dedicatoria

A mi familia, mi refugio constante. Gracias por creer en mí, por cada palabra de aliento y por estar incluso en el silencio. Este logro es el reflejo del amor y la fuerza que me han dado siempre.

Agradecimientos

Agradezco profundamente a mi asesor, Dr. Guido, por su guía, paciencia y valiosos aportes durante el desarrollo de esta tesis. Su acompañamiento fue esencial para lograr este objetivo.

A mi familia, por su amor incondicional, apoyo constante y por creer en mí incluso en los momentos más difíciles. Gracias por ser mi mayor fortaleza.

Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, Huaraz, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
5	revistas.udea.edu.co Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad de Costa Rica Trabajo del estudiante	1%
7	Luz Karina Fernandez Quintana, Claudia Sofia Lloberola Reyes, Carmen Stefany CABALLERO GARCIA, Ximena Alejandra Leon Rios. "Asociación del nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales con las características asociadas a la ingesta	1%

Índice

Resumen	7
Abstract	8
Introducción	9
Revisión de Literatura	11
Bases Teóricas.....	12
Materiales y Métodos	15
Resultados y discusión	17
Conclusiones	21
Recomendaciones.....	21
Referencias	22
Anexos.....	26

Lista de tablas

Tabla 1 Relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, en la ciudad de Huaraz, 2024.....	17
Tabla 2 Nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según sexo del padre.....	17
Tabla 3 Nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según edad del padre.....	18
Tabla 4 Nivel de la percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según sexo del padre.....	18
Tabla 5 Nivel de percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según edad del padre.....	19

Resumen

Los padres son piezas fundamentales para el adecuado desarrollo de sus hijos, por lo que deben estar orientados acerca del uso de pastas dentales en sus hijos, para que estos puedan tener un adecuado mantenimiento de su salud oral. El objetivo de esta investigación fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, en la ciudad de Huaraz, 2024. La metodología fue de tipo cuantitativo, transversal; conformada por 211 padres, los cuales fueron seleccionados de acuerdo a los criterios de selección, incluyendo a los padres de niños de 03 a 05 años, que hayan firmado el consentimiento informado. Todos fueron encuestados acerca del nivel de conocimiento y percepción respecto al uso de pastas dentales de sus hijos. Como resultado se tuvo que respecto al nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales según sexo, el 94.3% fueron mujeres solo el 5.7% fueron del sexo masculino. Según la edad de los padres, se obtuvo que el 82% de ellos tenían entre 31 y 40 años de edad. Para el nivel de percepción según sexo, se obtuvo que el 94.3% fueron mujeres y solo el 5.5% fueron hombres; y según la edad, el 27.5% tenían entre 21 y 30 años de edad. Concluyendo que existe una relación directa entre las variables estudiadas

Palabras claves: Conocimiento, percepción, pastas dentales

Fuente: DeCS.

Abstract

Parents are fundamental pieces for the proper development of their children, so they must be guided about the use of toothpaste in their children, so that they can have adequate maintenance of their oral health. The objective of this research was to determine the relationship between the level of knowledge and perception of parents about the use of toothpaste in their children, in the city of Huaraz, 2024. Quantitative, cross-sectional; made up of 211 parents, who were selected according to the selection criteria, including parents of children from 03 to 05 years old, who had signed the informed consent. All were surveyed about the level of knowledge and perception regarding the use of toothpaste in their children. As a result, it had to respect the Regarding the level of knowledge of parents about the use of toothpaste by sex, 94.3% were women and only 5.7% were men. According to the parents' age, 82% were between 31 and 40 years old. Regarding the level of perception by sex, 94.3% were women and only 5.5% were men; and according to age, 27.5% were between 21 and 30 years old. The conclusion was that there is a direct relationship between the variables studied.

Keywords: Knowledge, Oral Health, Perception, Toothpastes

Source: DeCs

Introducción

Los padres son piezas fundamentales para el adecuado desarrollo de sus hijos, por lo tanto, son quienes deben estar en constante aprendizaje acerca de las cosas positivas y negativas para ellos.¹ Los niños están influenciados de manera directa acerca de los hábitos que puedan tener, tanto económica, sociales, psicológica y conductuales, por ello, es necesario que estén correctamente instruidos para evitar diversos problemas que se pueden generar a futuro.²

Los factores asociados a enfermedades bucales están directamente relacionados con una mala rutina de cepillado de dientes, malos hábitos dietéticos, bajo nivel socioeconómico y afecciones bucales concurrentes. Por ende, el cepillado dental cumple una de las funciones principales de prevenir enfermedades bucales desde la infancia, y debe realizarse desde la primera erupción del diente deciduo, dos veces al día, con una pasta dental que tenga la cantidad necesaria de flúor ya que, es un factor principal de la baja prevalencia y la magnitud de las caries y debe ser realizar bajo la supervisión de un adulto.^{3,4}

Sin embargo, el uso inapropiado de los dentífricos fluorados en niños menores de 6 años ha traído consigo una mayor prevalencia de enfermedades como la fluorosis dental o la caries de infancia temprana específicamente cuando se implementa durante los 6 primeros años de vida. Esto se debe a la falta de conocimiento sobre estas recomendaciones y no son aplicadas adecuadamente por falta de información de los padres.^{3,5} Sin embargo, no es una tarea fácil, ya que, influye significativamente en la educación de los padres, el lugar de residencia, la edad de los padres y/o cuidadores, el número de hijos en la familia, las prácticas de buena higiene bucal y su estado de salud bucal de los padres.⁶

Estudios realizados en el Perú, afirman que el 50% de las madres y el 60% de los padres, presentan un nivel de conocimiento medio acerca del uso de pastas dentales, lo que genera gran preocupación por la otra mitad de la población de padres.¹ Así como también, estudios a nivel internacional, como en Ecuador, afirman que solo el 30% de los niños utilizan pastas dentales fluoradas; causando gran preocupación entre los profesionales de la salud bucal.⁷

En la actualidad encontramos diversos tipos de cepillos dentales y pastas fluoradas con diferentes dosificaciones que pueden ser utilizados por los niños de acuerdo a su edad y tipo de riesgo dental, lo que genera una confusión en los padres y/o cuidadores al momento de elegir el adecuado.⁸

Es muy importante que los padres, principalmente en este país, estén muy bien orientados acerca del uso de pastas dentales en sus hijos, para que estos puedan tener un adecuado mantenimiento de su salud oral, esto ayudará a que en un futuro los niños no sufran de diversos problemas, no solo de su salud bucal, sino también física, ya que el uso inadecuado de pastas dentales en niños puede ocasionar fluorosis, entre otros problemas; esto puede deberse a la poca información de los padres respecto a la salud y buenos hábitos orales, por lo cual, se deberían implementar estrategias preventivas bucales, tanto para los niños como para los padres.⁹

Frente a la problemática expuesta, el propósito de la investigación es determinar la relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales fluoradas de acuerdo con la edad de sus hijos.

Este estudio representa una contribución al ámbito científico desde la perspectiva metodológica, ya que, al tratarse de una investigación de tipo relacional, abre la posibilidad de desarrollar futuros trabajos en la misma línea y en un nivel científico superior.

En este contexto, se resalta la importancia de terminar la relación entre el nivel de conocimiento y la percepción sobre este tema, con el fin de establecer un punto de partida para identificar carencias o debilidades respecto a la cantidad de dentífricos utilizada en el cepillado de niños menores de 6 años.

Revisión de Literatura

Antecedentes

AlAmro et al.,³ en el 2023, en Arabia Saudita, evaluaron el conocimiento y la percepción de padres y cuidadores sobre el uso de pasta dental fluorada. El cuestionario fue desarrollado por ellos mismos a 388 padres/cuidadores de niños de menores de 12 años en hospitales. El estudio fue transversal, utilizaron un paquete estadístico para ciencias sociales (SPSS), la prueba t independiente y la prueba ANOVA. Se encontró bajos niveles de percepción y conocimiento en un alto porcentaje de los participantes. Se concluyó que, aunque los padres participan en el cepillado de sus hijos, no saben cuánta pasta dental se debe dispensar para cada edad específica.

Fernández et al.,¹⁰ en el 2022, en Lima Metropolitana y Callao, realizaron un estudio cuyo propósito fue evaluar el nivel de conocimiento de los padres acerca del uso de pastas dentales en relación con el consumo de flúor en niños de 6 meses a 8 años. La muestra estuvo conformada por 264 padres, analizándose frecuencias absolutas relativas. Los hallazgos mostraron que el 52,9% de los papás y el 60,4% de las mamás conocían de manera intermedia sobre el uso de dentífricos fluorados. En conclusión, se determinó que, de manera global, el 57,5% de los padres alcanzó un nivel de conocimiento medio respecto a este tema.

Coclete et al.,⁵ en el 2021, en Araçatuba (Brasil), evaluaron el tipo y cantidad de dentífrico fluorado en los cepillos dentales de los niños por los padres/tutores. En el estudio participaron 306 padres/tutores de niños de 0 a 7 años, donde respondieron a un cuestionario que comprendía ítems de la educación de los entrevistados, la edad del niño, el sexo, los hábitos de cepillado y el uso de dentífrico fluorado. Se encontró que el tipo de pasta dentrificada y la cantidad de producto utilizado en casa no se vieron afectados por el nivel educativo o el ingreso familiar de los encuestados. Se concluyó que la cantidad y el tipo de dentífrico utilizado por los niños estuvieron influenciados por su edad, mientras que la interpretación de los padres/ cuidadores sobre las instrucciones verbales con respecto a las cantidades apropiadas de dentífrico varió ampliamente. Esto refuerza la necesidad de medidas educativas sobre el uso adecuado de los dentífricos por parte de los niños.

Khan et al.,⁴ en el 2021, en Kuala Lumpur (Malasia), evaluaron el comportamiento del cepillado de dientes más eficaz y rutinario en niños de edad preescolar, donde incluyeron la participación de los padres. El estudio fue transversal, participaron 92 niños en edades de 4 a 6 años y se evaluaron parámetros del comportamiento de cepillado de dientes a partir de las

respuestas de sus padres mediante un cuestionario. Se encontró que el comportamiento del cepillado en técnica, duración, frecuencia y cantidad de pasta contribuyeron al cambio en la salud de sus hijos. Se concluyó que el comportamiento del cepillado de dientes de los niños en edad preescolar fue inadecuado con una salud bucal mala.

Bases Teóricas

Percepción

La percepción constituye un proceso de la actividad mental, y de su adecuado funcionamiento depende la eficacia de otras funciones psicológicas y cognitivas como el aprendizaje, la memoria y el pensamiento.¹¹

Conocimiento

El conocimiento se forma mediante elementos fundamentales, mediante lo sensorial y lo racional. Lo sensorial va de la mano con las sensaciones, con las percepciones y las representaciones, mientras lo relacionado con lo racional es el concepto, los razonamientos y los juicios.¹²

Conocimiento en salud

Tener una falta de conocimiento en la salud es la principal causa de enfermedades transmisibles y no transmisibles en el ser humano. Por ende, tiene mucho que ver con la economía, la sociedad y el sistema de salud. La salud se convierte en un gran reto tanto para la comunidad científica, el gobierno y la sociedad en general. Es por ello, que se requiere de un trabajo multidisciplinario para tener un claro conocimiento e innovación social y así mejorar la calidad de vida.¹³

Salud bucal en niños

La salud oral se reconoce como un elemento esencial dentro de la salud y el bienestar general.⁸ La etapa de la primera infancia abarca desde la gestación hasta aproximadamente los ocho años de edad, lo que implica que los padres y/o cuidadores tienen la responsabilidad de garantizar una adecuada calidad de vida. En este sentido, resulta fundamental que cuenten con conocimientos,

actitudes y prácticas orientadas a la prevención, además de fomentar hábitos alimenticios saludables, mantener una correcta higiene bucal y acudir periódicamente al odontólogo.^{14,15}

Pastas dentales

El efecto preventivo de los dentífricos depende de las características químicas y componentes, que se utilicen al momento de su fabricación y de su interacción. Los dentífricos contienen unas sustancias como el fosfato dicálcico y el hidróxido de aluminio, que son mezcladas y estas varían en su concentración dependiendo de los objetivos de cada pasta dental. Estas sustancias ayudan a la remoción mecánica de la placa bacteriana.¹⁶

Concentración de flúor en pastas dentales para niños

Se recomienda que la concentración de flúor recomendada debe de ser de pulgada de dentífrico, lo cual equivale a 1000 ppm (1gr. De flúor). Igualmente, en niños de 03 a 06 años, la cantidad de pasta dental ideal es 0,3, similar a una arveja, y menores de 03 años, el tamaño ideal es de “un gramo de arroz”, desde la erupción del primer diente; esto siempre bajo la supervisión de un adulto, quien es el que debe de realizar la dosificación del producto.¹⁶

En niños de 06 meses a 02 años, la cantidad sugerida de flúor es de 500 ppm, en niños de 02 a 06 años, de 1000 ppm y en niños más de 06 años, se recomienda 1450ppm.¹⁶

Flúor

El flúor es un componente que ayuda a la prevención de caries,¹⁷ y su acción es endurecer el esmalte del diente y también ayuda a la remineralización de los mismos. Estos cristales remineralizados van a incorporar fluoruro y se hacen más resistentes a los ácidos que el propio mineral del esmalte original, lo que brinda una mejor protección al esmalte y evita su descomposición.¹⁸

Utilizar fluoruros es de uno de los métodos más utilizados para la prevención de aparición de lesiones de caries y al momento de su incorporación a las pastas dentales ha permitido que este sea accesible para la población, así como una gran incidencia de reducción de lesiones de caries. Sin embargo, el uso excesivo de cantidades de flúor, está asociada con una mayor predisposición de al desarrollo de fluorosis dental en niños; especialmente cuando se implementa en los primeros años de vida.¹⁶

Cepillado dental

Se recomienda que la técnica del cepillado sea según las necesidades de cada paciente, acompañado con el cepillo dental y la pasta dental indicada para cada uno. La frecuencia de cepillado en niños debe realizarse por lo menos dos veces al día, con una duración de 2 a 3 minutos, bajo la supervisión de un adulto, hasta que estos tengan la capacidad necesaria para cepillarse por sí mismos.¹⁹

El niño debe inicial juntando sus dientes y efectuando movimientos circulares amplios, que vayan desde la encía de los dientes superiores hasta el borde de los inferiores, recorriendo todas las piezas dentarias de derecha a izquierda. En el caso de los molares, es necesario complementar con movimientos de arrastre de atrás hacia delante y, para finalizar, cepillar la lengula y las mejillas.²⁰

Caries dental

Según la OMS, evidencias científicas muestran que la caries dental es y seguirá siendo una de las enfermedades no transmisibles más prevalentes y presentes en la sociedad infantil a nivel mundial.^{8,11,21}

La caries de la primera infancia (CEC) constituye una de las enfermedades de mayor prevalencia y se describe como aquella que aparece en niños menores de seis años. Según la Academia Americana de Odontología Pediátrica (AAPD), esta condición se diagnostica cuando un niño de hasta 71 meses de edad presenta una o más superficies dentarias afectadas por caries, con o sin cavitación, dientes perdidos a causa de caries o piezas temporales restauradas.²¹

Fluorosis dental

La fluorosis dental es una enfermedad endémica, donde su etiología está relacionada directamente con el consumo excesivo de fluoruro (F) durante la amelogénesis o por diversas fuentes de consumo mediante el agua, sales, productos dentales o suplementos dietéticos.^{6,22}

Los signos clínicos de la fluorosis empiezan con casos leves donde se manifiestan manchas blancas dispersas que apenas se notan, mientras que en casos más severos se aprecian manchas marrones y superficies dentales rugosas y picadas.^{18,23}

Materiales y Métodos

Esta investigación de tipo cuantitativa, de campo, transversal, prospectivo; de nivel relacional y con diseño observacional fue aprobada por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, con Resolución decanal N°488 – 2024 – USAT - FMED (Anexo 01). Posteriormente, se realizaron las coordinaciones con la directora y docentes de la Institución Educativa Inicial N° 286 – “Villón Alto Huaraz” (Anexo 02), con la finalidad de obtener la autorización para la ejecución del proyecto de investigación.

Para este estudio, se utilizó un cuestionario para padres de familia, validado por la investigadora a través de un juicio de expertos y una prueba piloto (Anexo 03 y 04), además de ser traducido previamente (Anexo 05); el cual fue extraído de un artículo científico, de la Revista de Investigación en Ciencias Médicas y Dentales, titulado “Conocimiento y percepción de padres y cuidadores sobre el uso de pasta de dientes fluorados en niño”, en Arabia Saudita.³

La población bajo estudio estuvo conformada por 469 padres de familia de la Institución Educativa Inicial N° 286 – “Villón Alto Huaraz”, ubicada en la ciudad de Huaraz. La muestra se obtuvo a través de la fórmula estadística de acuerdo a los siguientes parámetros, donde $N=$ es el total de la población, $Z=$ es el nivel de confianza (95%), p y $q = 0.5$ y $d = 0.05$; dando como resultado $n= 211$ padres de familia que participaron del estudio. El tipo de muestro fue probabilístico, de tipo aleatorio estratificado. El criterio de selección considerado fue: padres de familia o tutores de niños de 3 a 5 años de edad de Institución Educativa Inicial N° 286 – “Villón Alto Huaraz”, que hayan formado el consentimiento informado.

Previo a la aplicación del instrumento, se realizó una reunión con la directora de la Institución, en donde se coordinó programar diferentes fechas de reunión con los padres de familia. En dichas sesiones la investigadora explicó a los padres el propósito del estudio y si aceptaban formar parte de este, posterior a la firma del consentimiento informado (Anexo 06), se les entregó el instrumento (Anexo 07), considerando un tiempo aproximadamente 15 minutos por cada documento.

Para el análisis de datos, se elaboró una matriz en Excel Microsoft Office Profesional 2020.

Desde el punto de vista descriptivo, los datos se procesaron según el tipo de variable, utilizando tablas de distribución de frecuencias e intervalos de confianza del 95%, a través del Software SPSS versión 28 y los gráficos pertinentes. Para la descripción de los objetivos específicos, se tabularon los datos mediante tablas de frecuencia. Se determinó el uso de la prueba

estadística Chi Cuadrado, contrastándose la prueba de hipótesis con un intervalo de confianza de 95%.

Para realizar el presente trabajo, se necesitó la aprobación del Comité de Ética de la Universidad Católica “Santo Toribio de Mogrovejo”. Se garantizó la confidencialidad de los datos obtenidos.

Se respetó el principio de autonomía²⁴, ya que los participantes, participaron de manera voluntaria, sin ningún tipo de obligación ni coacción. En caso de que alguno de los participantes haya decidido retirarse del proyecto después de haber firmado en consentimiento, no se tomó represalia alguna.

En cuanto al principio de beneficencia – no maleficencia²⁴, no existió algún tipo de daño para los participantes. Tampoco existió algún beneficio directo (económico o de otra índole) por participar del estudio. Los datos recolectados se mantuvieron en completa privacidad por parte de la investigadora.

Se respetó el principio de justicia²⁴, ya que el trato fue directamente con la investigadora, y fueron tratados con igualdad, sin ningún tipo de discriminación o preferencia. Se actuó con profesionalismo y valores éticos con la finalidad de salvaguardar la integridad del participante.

Resultados y discusión

Tabla 1 Relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, en la ciudad de Huaraz, 2024.

		Nivel de percepción			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
Nivel de conocimiento	BAJO	Recuento	8	0	0	8
		%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	34	58	40	132
		%	25.8%	43.9%	30.3%	100.0%
	ALTO	Recuento	3	23	45	71
		%	4.2%	32.4%	63.4%	100.0%
Total	Recuento	45	81	85	211	
	%	21.3%	38.4%	40.3%	100.0%	

*Prueba estadística Chi Cuadrado

Debido a que las variables son cualitativas, se optó por determinar la correlación utilizando la prueba Chi Cuadrado para la estadística inferencial. Estableciéndose un grado de correlación de 0.01, menor al $pvalue > 0,05$, por lo tanto, las variables estudiadas tienen una relación directa, interpretándose de la siguiente manera; a más conocimiento mejor percepción tienen los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos.²⁵

Tabla 2 Nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según sexo del padre.

		SEXO		Total	
		MADRE	PADRE		
NIVEL DE CONOCIMIENTO	BAJO	Recuento	8	0	8
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	124	8	132
		%	93.9%	6.1%	100.0%
	ALTO	Recuento	67	4	71
		%	94.4%	5.6%	100.0%
Total	Recuento	199	12	211	
	%	94.3%	5.7%	100.0%	

Respecto a evaluación del nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según sexo; en la tabla 2, se observa que predominan los valores bajo con 100% y alto con 94.4 % en el sexo femenino. Respecto al sexo masculino se observa que predomina los valores medio con 6.1% y alto con 5.6%.

Tabla 3 Nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según edad del padre.

		EDAD					Total	
		18 - 20	21 - 30	31 - 40	41 - 50	51 A MÁS		
NIVEL DE CONOCIMIENTO	BAJO	Recuento	8	0	0	0	0	8
		%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	16	34	61	21	0	132
		%	12.1%	25.8%	46.2%	15.9%	0.0%	100.0%
	ALTO	Recuento	7	24	21	18	1	71
		%	9.9%	33.8%	29.6%	25.4%	1.4%	100.0%
Total		Recuento	31	58	82	39	1	211
		%	14.7%	27.5%	38.9%	18.5%	0.5%	100.0%

Respecto a evaluación del nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según edad; en la tabla 3, se observa que predominan los valores medio con 46.2% en las edades de 31 a 40 años. Por otro lado, nivel de conocimiento alto con 1.4% en las edades de 51 años a más.

Tabla 4 Nivel de la percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según sexo del padre.

		SEXO		Total	
		MADRE	PADRE		
NIVEL DE PERCEPCIÓN	BAJO	Recuento	3	0	3
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	117	6	123
		%	95.1%	4.9%	100.0%
	ALTO	Recuento	79	6	85
		%	92.9%	7.1%	100.0%
Total		Recuento	199	12	211
		%	94.3%	5.7%	100.0%

Respecto a evaluación del nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según sexo; en la tabla 4, se observa que predominan los valores bajo con 100% en el sexo femenino. Por otro lado, nivel de percepción según sexo masculino se observa que predomina los valores alto con 7.1%.

Tabla 5 Nivel de percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según edad del padre.

		EDAD					Total	
		18 - 20	21 - 30	31 - 40	41 - 50	51 A MÁS		
NIVEL DE PERCEPCIÓN	BAJO	Recuento	0	3	0	0	0	3
		%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	25	25	45	28	0	123
		%	20.3%	20.3%	36.6%	22.8%	0.0%	100.0%
	ALTO	Recuento	6	30	37	11	1	85
		%	7.1%	35.3%	43.5%	12.9%	1.2%	100.0%
	Total	Recuento	31	58	82	39	1	211
		%	14.7%	27.5%	38.9%	18.5%	0.5%	100.0%

Respecto a evaluación del nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según edad; en la tabla 5, se observa que predominan los valores medio con 36.6% en las edades de 31 a 40 años. Por otro lado, el nivel de percepción alto con 1.2% entre las edades de 51 años a más.

Esta investigación encontró que existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y la percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, donde, a menor conocimiento respecto al uso de pastas dentales, menor percepción de los padres. Resultados que difieren con Alamro et al.³ Esto puede deberse a que el estudio con el que se comparó se realizó en otro país, por lo que la cultura en salud bucal es completamente diferente,²⁶ además, que se utilizaron otras pruebas estadísticas para obtener los resultados.

Fernández et al.¹⁰ Encontró que la mayoría de los participantes fueron madres, y de todas ellas, resaltaba que tenían un nivel de conocimiento medio acerca del uso de pastas dentales, así

como también, a pesar de ser minoría pasó con los padres, coincidiendo con los resultados del presente estudio.

Por otro lado, la mayor de los participantes encuestados que tenían entre 31 a 40 años, presentaban un nivel de conocimiento medio al igual que los otros rangos de edades, como nivel resaltante, coicidiendo con De La Cruz et al,²⁷ quienes encontraron el nivel más predominante fue el medio, pero en padres de 27 a 38 años, resultados que pueden deberse a que mientras más van madurando las personas, tienen más conocimiento y conciencia respecto al cuidado de la higiene oral .

Finalmente, se encontró que la mayoría de los padres encuestados respecto a la percepción del uso de pastas dentales eran mujeres con nivel de percepción medio, y solo un poco porcentaje de los padres presentaba un nivel de percepción alto; difiriendo con Gonzales etal,²⁸ quienes encontraron que aunque la mayoría de los encuestados eran también madres, su nivel de percepción era alto; resultados que pueden deberse a que la muestra del presente estudio fue la mitad del artículo con el cual se compara.

Una de las limitaciones fue el tiempo, por el horario laboral de la investigadora, ya que se cruzaba con el horario de estudios con el colegio, por lo cual se tuvo que ampliar el tiempo de ejecución previsto.

Una de las fortalezas fue la cooperación de la Directora de la I.E y de las profesoras, ya que facilitaron sus horarios para poder realizar la ejecución del proyecto.

Conclusiones

Existe una relación directa entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, Huaraz, 2024; según la correlación realizada mediante la prueba de Chi Cuadrado.

El nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según sexo, afirma que el 94.3% fueron mujeres, donde el 93.9% tuvieron un nivel de conocimiento medio, y el 5.7% fueron hombres, de los cuales el 6.1% presentaron un nivel de conocimiento bueno.

El nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según edad, afirma que el 38.9% tuvieron entre 31 a 40 años, de los cuales el 46.2% presentaron un nivel de conocimiento medio y el 29.6% un nivel alto.

El nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según sexo, afirma que el 94.3% fueron mujeres, de las cuales el 95.1% presentaron un nivel de percepción medio, mientras que solo el 5.7% fueron hombres, de los cuales 7.1% presentaron un nivel de percepción alto.

El nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según edad, afirma que el 38.9% tuvieron entre 31 y 40 años, de los cuales el 43.5% presentaron un nivel de percepción alto y el 36.6% un nivel medio.

Recomendaciones

Se recomienda que los padres y cuidadores reciban información clara y accesible sobre la higiene oral desde los primeros meses de vida del niño, incluso antes de la erupción dental. Se recomienda también establecer hábitos de higiene desde la aparición del primer diente ya que los padres deben iniciar el cepillado dental con pasta fluorada desde que erupciona el primer diente, utilizando la cantidad adecuada según la edad del niño. Y finalmente supervisar el cepillado de los niños ya que deben cepillarse los dientes al menos dos veces al día, y es fundamental que los padres los supervisen hasta que desarrollen la habilidad necesaria.

Referencias

1. Fernández L, Lloberola C, Caballero S, León X. Nivel de Conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en asociación con la ingesta estimada de fluoruro en niños. *Rev. Odontología vital*. 2022; 36 (1): 7 – 22. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DISPONIBLE EN: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/odov/n36/1659-0775-odov-36-7.pdf>.
2. Hernández A, Azañedo D. Cepillado dental y niveles de flúor en pastas dentales usadas por niños peruanos menores de 12 años. *Rev. Peruana de medicina experimental y salud pública*. 2019; 36 (4).. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2019.364.4900>
3. AlAmro H, Alwadi M, Alrehaili K, Alotaibi A et al, Parents' and Caregivers' Knowledge and Perception towards the use of Fluoridated Toothpaste in Children, *J Res Med Dent Sci*, 2023, 11 (1):25-32. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. Disponible en <https://www.jrmds.in/articles/parents-and-caregivers-knowledge-and-perception-towards-the-use-of-fluoridated-toothpaste-in-children-97387.html>
4. Khan I, Mani S, Doss J, Danaee M, Kong L. Pre-schoolers' tooth brushing behaviour and association with their oral health: a cross sectional study. *BMC Oral Health*. diciembre de 2021;21(1):283. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12903-021-01643-8>
5. Coclete G, Delbem A, Sampaio C, Danelon M, Monteiro D, Pessan J. Use of fluoridated dentifrices by children in Araçatuba, Brazil: factors affecting brushing habits and amount applied on the brush. *Eur Arch Paediatr Dent*. octubre de 2021;22(5):979-84. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <https://doi.org/10.1007/s40368-021-00663-w>
6. Martínez M, Galvis D. The use of fluoride dentifrices in children: conceptual bases in a confusing context. A topic review. *Rev Fac Odontol Univ Antioq*. 2017;29(1):187-210. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <http://dx.doi.org/10.17533/udea.rfo.v29n1a10>
7. Velásquez L, Quito E, Sacoto F, Moscoso M. Frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor en niños de 0 a 03 años de la parroquia “Octavio Cordero”. Cuenca Ecuador.

- Revista Kiru. 2024; 21(3): 142 – 147. [Citado el: 10 de noviembre del 2023] DOI: <https://doi.org/10.24265/kiru.2024.v21n3.06>
8. Chawłowska E, Karasiewicz M, Lipiak A, Cofta M, et al. Exploring the Relationships between Children’s Oral Health and Parents’ Oral Health Knowledge, Literacy, Behaviours and Adherence to Recommendations: A Cross-Sectional Survey. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022; 19: 11288. [Citado el: 10 de noviembre del 2023] DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph191811288>
 9. Curo Y, Juárez D. Access to information on oral hygiene and fluoride concentration in toothpaste for Peruvian children, 2018-2022. *Revista Facultad De Odontología Universidad De Antioquia*. 2022; 36(1): 31–41. [Citado el: 10 de noviembre del 2023] DOI: <https://doi.org/10.17533/udea.rfo.v36n1a3>.
 10. Fernández L, Lloberola C, Caballero S, León X, et al. Nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en asociación con la ingesta estimada de fluoruro en niños. *Odontología Vital*. 2022;(36):7-22. [Citado el: 10 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://revistas.ulatina.ac.cr/index.php/odontologiavital>
 11. Oviedo G. La definición del concepto de percepción en psicología con base en la teoría Gestalt. *Rev. De Est Soc*. 2004; 18: 89-96. [Citado el: 10 de abril del 2024] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/res/n18/n18a10.pdf>
 12. León R, González S. El proceso de investigación científica. Editorial Universitaria (Cuba). 2020; 110. [Citado el: 10 de abril del 2024] Disponible es: <https://books.google.com.pe/books?id=03n1DwAAQBAJ&lpg=PA1&pg=PA6#v=onepage&q&f=false>
 13. García L, Torres A, Guerrero D, Carreño S, Chaparro L. Estrategias de apropiación social del conocimiento en salud: revisión sistemática. *Rev Cienc salud*. 2022;20(3). [Citado el: 10 de abril del 2024] Disponible en: <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/11587>
 14. Cervantes S, Sucari W, Padilla T. Programa educativo sobre prevención en salud bucal en niños menores de cinco años. *Rev Innova Educ*. 2020;2(2):318-29. [Citado el: 10 de abril del 2024]. DOI: <https://doi.org/10.35622/j.rie.2020.02.006>
 15. Sánchez M, Galvis J, Álzate S, Lema D, Lobón L, Quintero Y, et al. Conocimientos y prácticas de las agentes educativas y condiciones de salud bucal de niños del municipio de

- Santa Rosa de Cabal, Colombia. Univ Salud. 2018;21(1):27-37. [Citado el: 10 de abril del 2024]. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.192101.137>
16. Martínez M, Galvis D, Builes A, García D, Cañas L, Arango M. Uso de dentífricos fluorados en niños: Bases conceptuales en un contexto confuso, revisión de tema. Rev. Facultad de Odontología Universidad de Antioquia. 2017; 29(1). [Citado el: 20 de junio del 2024]. DOI: <http://dx.doi.org/10.17533/udea.rfo.v29n1a10>.
 17. Díaz A, Torres G, Pérez L, Chein S, Andia M, Castañeda S, Arieta J, Ruíz K, López R, Ramírez L, Apaza S, Blanco D, Arce C, Orihuela J. E Uso de crema dental en niños peruanos menores de 12 años durante el periodo del 2016 - 2018. Resultados de una encuesta nacional. Odontol Pediatr 2020;19 (2); 5 - 12. [Citado el: 20 de junio del 2024]. Disponible en: <https://op.spo.com.pe/index.php/odontologiapediatrica/article/view/130>
 18. Hung M, Hon E, Mohajeri A, Moparthi H, Vu T, Jeon J, et al. A National Study Exploring the Association Between Fluoride Levels and Dental Fluorosis. JAMA Netw Open. 2023;6(6). [Citado el: 20 de junio del 2024]. DOI: [10.1001/jamanetworkopen.2023.18406](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.18406)
 19. Acosta A, David J, Pico A, Sinchiguano K, Zambrano J. Correcto cepillado dental en niños: Artículo de revisión bibliográfica. Revista Científica Arbitrada En Investigaciones De La Salud GESTAR. 2021;4(7): 2-22. [Citado el: 20 de junio del 2024]. DOI: <https://doi.org/10.46296/gt.v4i7.0018>
 20. Ministerio de Salud de Chile. Orientaciones técnicas para el cepillado de dientes de niños y niñas que asisten a educación Parvularia. 2012; 11. [Citado el: 20 de junio del 2024]. DISPONIBLE EN: https://diprece.minsal.cl/wrdprss_minsal/wpcontent/uploads/2015/05/Orientacion_tecnica_para_el_cepillado_de_dientes-en-p%C3%A1rvulos.pdf
 21. Saleh A, Mohammad H, Hasan F. Knowledge, Attitudes, and Practices of Parents on Early Childhood Caries in Qatar-A Questionnaire Study. Eur J Dent 2022;16:669–679. [Citado el: 20 de junio del 2024]. DOI: <https://doi.org/10.1055/s-0041-1739446>
 22. Saldarriaga A, Rojas D, Restrepo M, Santos L, Jeremias F. Dental fluorosis severity in children 8-12 years old and associated factors. Acta Odontol Latinoam. 2021;34(2):156-65. [Citado el: 20 de junio del 2024]. DOI: [10.54589/aol.34/2/156](https://doi.org/10.54589/aol.34/2/156)
 23. Chen A, Wright J, Qui R. Appropriate Fluoride Toothpaste Application: Improving

- Caregiver Compliance. 40(7). [Citado el: 20 de junio del 2024]. PMID: [31840640](#).
24. Solís G, Alcalde G, Alfonso I. Ética en Investigación: de los principios a los aspectos prácticos. *Anales de Pediatría*. 2023; 99: 195 – 202. [Citado el: 20 de junio del 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2023.06.005>
25. Hernández R. Metodología de la investigación. 6 ed. México; 2014. [Citado el: 20 de junio del 2024]. DISPONIBLE EN: <http://repositorio.ucsh.cl/bitstream/handle/ucsh/2792/metodologia-de-la-investigacion.pdf?sequence=1>
26. Espinoza C, Encarnación W, Araya C, Garcés M, Manco A, et al. Calidad de vida relacionada con la salud bucal en escolares. *Rev. Cubana Med*. 2023; 52(1). [Citado el: 07 de junio del 2025]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572023000100011&script=sci_arttext.
27. De la Cruz K, Medina N. Nivel de conocimiento sobre pasta dental fluorada en padres de familia y profesores del nivel primario de la I. E. N° 10796, 2021. [Tesis de pregrado]. Pimentel: Universidad Señor de Sipán. 2021. [Citado el: 07 de junio del 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/11276>
28. Gonzales F, Carmona L, Díaz A. Percepción de ingesta de flúor a través del cepillado dental en niños colombianos. *Rev. Cubana Estomatológica*. 2010; 47(3): 266 – 275. [Citado el: 07 de junio del 2025] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072010000300001

Anexos


USAT
 Universidad Católica
 Santo Toribio de Mogrovejo

ANEXO 01
APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ÉTICA

CONSEJO DE FACULTAD
RESOLUCIÓN N° 488-2024-USAT-FMED

Chiclayo, 11 de octubre de 2024

Vista la solicitud virtual N° TRL-2024-11209 en virtud de la aprobación con fecha 04 de octubre de 2024 por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina del Proyecto de Investigación de la Srta. CARASAS CARLOS GREYSSI OLENKHA, estudiante de Segunda Especialidad en Odontopediatría, de la Escuela de Odontología. Asesor: Mgtr. Esp. C.D. Guido Alberto Perona Miguel de Priego.

CONSIDERANDO:

Que esta investigación forma parte de las áreas y líneas de investigación de la Escuela de Odontología.

Que el proyecto de Investigación denominado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PERCEPCIÓN DE LOS PADRES SOBRE EL USO DE PASTAS DENTALES EN SUS HIJOS. HUARAZ, 2024**, fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina.

En uso de las atribuciones conferidas por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo;

SE RESUELVE:

Artículo 1º.- Declarar aprobado el Proyecto de Investigación para continuar con el proceso de recolección de datos y finalización del mismo.

Artículo 2º.- Dar a conocer la presente resolución a la interesada.

Regístrese, comuníquese y archívese.




Mtro. Sorey Garlet Gayoso Dianderas
 Secretaria Académica
 Facultad de Medicina



Mtro. Luis Enrique Jara Romero
 Decano (e)
 Facultad de Medicina

ANEXO 02

CARTA DE PRESENTACIÓN A LA DIRECTORA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA



Chiclayo, 16 de Octubre 2024

CARTA N.º 025 - 2024 - USAT - PGRA

Mg. Consuelo Llanqui Mayhuay
I.E.I N° 286 - "VILLÓN ALTO - HUARÁZ"
DIRECTORA

Asunto: SOLICITUD DE PERMISO PARA ACCEDER
INFORMACIÓN CON FINES DE ELABORACIÓN DE
INVESTIGACIÓN.

Es grato dirigirme a usted para expresarle un cordial saludo a nombre de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo y, a la vez presentarle a nuestra estudiante: **CARASAS CARLOS GREYSSI OLENKHA** con DNI: 72210580, del programa de Segunda Especialidad en Odontopediatría, quien se encuentra realizando su tesis de investigación, que lleva como título "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PERCEPCION DE LOS PADRES SOBRE EL USO DE PASTAS DENTALES EN SUS HIJOS, HUARÁZ, 2024". Por ello, se le solicita se le brinde la autorización para proporcionarle información de la institución con fines académicos.

Agradeciendo las facilidades otorgadas al estudiante para la realización de su trabajo de investigación, hago propicia la ocasión para reiterarle los sentimientos de consideración y estima.



ESCUELA DE
POSGRADO

Atentamente.

Dra. Beatriz Isabel Ortega Pauta
Directora de Escuela de Posgrado - USAT

ANEXO 03
JUICIO DE EXPERTOS

Usted ha sido invitado a participar como experto con el fin de validar la traducción y comprensión de un cuestionario acerca del “Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024”.

Datos del experto:

- Nombre: Guido Alberto Perona Miguel de Priego
- Profesión: Cirujano Dentista
- Especialidad: Odontología Pediátrica
- Experiencia profesional: 47 años
- Cargo: Profesor Asociado

Agradeceré a usted leer atentamente cada ítem y elija con una X en los recuadros que crea conveniente.

Cuestionario sobre: Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024.

CUESTIONARIO:

Ítem	De Acuerdo	Modificar	Retirar	Observado
I. PERFIL DEMOGRÁFICO DE LOS PARTICIPANTES	X			
1. Su relación con el niño a. Madre b. Padre c. Hermano/a d. Abuelo/a e. Tío/a	X			
2. Edad del padre/madre o apoderado a. 18-20 años b. 21-30 años c. 31-40 años d. 41-50 años e. 51 años o mas	X			
3. Nivel educativo del apoderado a. Secundaria incompleta	X			

b. Secundaria c. Diplomado d. Licenciatura o superior				
4. Género del niño a. Masculino b. Femenino	X			
5. Edad del niño a. 3-6 años b. 7-12 años	X			
II. EVALUACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS	X			
1. ¿Cree que es importante tratar las caries en los dientes de leche? a. Sí b. No c. No estoy seguro	X			
2. ¿Cuál es el criterio principal para seleccionar una pasta dental para el niño? a. Precio b. Marca c. Sabor d. Concentración de flúor e. Medios de comunicación y publicidad	X			
3. ¿Se involucra en el cepillado de dientes del niño? a. Siempre b. A veces c. Rara vez d. Nuca	X			
4. ¿Cómo se involucra en el cepillado de dientes del niño?	X			

<ul style="list-style-type: none"> a. Recordándole a mi hijo que se cepille b. Observando a mi hijo mientras se cepilla c. Cepillando los dientes de mi hijo d. Revisando los dientes de mi hijo después del cepillado e. No me involucro 				
<p>5. ¿Con qué frecuencia se involucra?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. A veces b. La mayoría de las veces c. Siempre d. No me involucro 	X			
<p>III. EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS</p>	X			
<p>1. ¿Qué pasta dental usa el niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pasta dental para adultos b. Pasta dental para niños c. No estoy seguro 	X			
<p>2. ¿Alguna vez ha oído hablar del flúor?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sí b. No c. No estoy seguro 	X			
<p>3. ¿El niño usa pasta dental con flúor?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sí b. No c. No estoy seguro 	X			
<p>4. ¿Cuál es la concentración de flúor en la pasta dental del niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. 500 ppm b. 1000 ppm c. 1450 ppm 	X			

d. Sin flúor e. No estoy seguro				
5. ¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes el niño? a. Nunca b. A veces, pero no todos los días c. Una vez al día d. Dos veces al día e. Más de dos veces al día f. No estoy seguro	X			
6. ¿Cuál es la cantidad exacta de pasta dental que usa el niño? (IMAGEN) a. Imagen del tamaño de una mancha b. Imagen del tamaño de un guisante c. Imagen de la mitad del cepillo de dientes d. Imagen del cepillo de dientes completo e. No estoy seguro	X			
7. ¿Qué hace el niño después de cepillarse los dientes? a. Se enjuaga con agua b. Escupe sin enjuagar c. Traga la pasta dental mientras se cepilla d. No estoy segura	X			

Observaciones y recomendaciones:

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--

Sugerencias de preguntas:

El cuestionario se encuentra aprobado:
SI (X) NO ()

- Nombre: Mg. Guido Perona miguel de Priego
- Especialidad: Odontopediatria
- COP: 3223

FICHA PARA EXPERTOS

Usted ha sido invitado a participar como experto con el fin de validar la traducción y comprensión de un cuestionario acerca del “Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024”.

Datos del experto:

- Nombre: Ana Patricia Requejo Bustamante

- Profesión: Cirujano Dentista

- Especialidad: Odontopediatría

- Experiencia profesional: 10

-Cargo: Jefa de prácticas de la Especialidad de Odontopediatría

Agradeceré a usted leer atentamente cada ítem y elija con una X en los recuadros que crea conveniente.

Cuestionario sobre: Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024.

CUESTIONARIO:

Ítem	De Acuerdo	Modificar	Retirar	Observado
I. PERFIL DEMOGRÁFICO DE LOS PARTICIPANTES	X			
1. Su relación con el niño a. Madre b. Padre c. Hermano/a d. Abuelo/a e. Tío/a	X			
2. Edad del padre/madre o apoderado a. 18-20 años	X			

b. 21-30 años c. 31-40 años d. 41-50 años e. 51 años o mas				
3. Nivel educativo del apoderado a. Secundaria incompleta b. Secundaria c. Diplomado d. Licenciatura o superior	X			
4. Género del niño a. Masculino b. Femenino	X			
5. Edad del niño a. 3-6 años b. 7-12 años	X			
II. EVALUACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS	X			
1. ¿Cree que es importante tratar las caries en los dientes de leche? a. Sí b. No c. No estoy seguro	X			

<p>2. ¿Cuál es el criterio principal para seleccionar una pasta dental para el niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Precio b. Marca c. Sabor d. Concentración de flúor e. Medios de comunicación y publicidad 	X			
<p>3. ¿Se involucra en el cepillado de dientes del niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Siempre b. A veces c. Rara vez d. Nunca 	X			
<p>4. ¿Cómo se involucra en el cepillado de dientes del niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Recordándole a mi hijo que se cepille b. Observando a mi hijo mientras se cepilla c. Cepillando los dientes de mi hijo d. Revisando los dientes de mi hijo después del cepillado e. No me involucro 	X			
<p>5. ¿Con qué frecuencia se involucra?</p>	X			

<ul style="list-style-type: none"> a. A veces b. La mayoría de las veces c. Siempre d. No me involucro 				
<p>III. EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS</p>	X			
<p>1. ¿Qué pasta dental usa el niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pasta dental para adultos b. Pasta dental para niños c. No estoy seguro 	X			
<p>2. ¿Alguna vez ha oído hablar del flúor?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sí b. No c. No estoy seguro 	X			
<p>3. ¿El niño usa pasta dental con flúor?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sí b. No c. No estoy seguro 	X			
<p>4. ¿Cuál es la concentración de flúor en la pasta dental del niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. 500 ppm 	X			

<ul style="list-style-type: none"> b. 1000 ppm c. 1450 ppm d. Sin flúor e. No estoy seguro 				
<p>5. ¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes el niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Nunca b. A veces, pero no todos los días c. Una vez al día d. Dos veces al día e. Más de dos veces al día f. No estoy seguro 	X			
<p>6. ¿Cuál es la cantidad exacta de pasta dental que usa el niño? (IMAGEN)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Imagen del tamaño de una mancha b. Imagen del tamaño de un guisante c. Imagen de la mitad del cepillo de dientes d. Imagen del cepillo de dientes completo e. No estoy seguro 	X			
<p>7. ¿Qué hace el niño después de cepillarse los dientes?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Se enjuaga con agua b. Escupe sin enjuagar 	X			

c. Traga la pasta dental mientras se cepilla d. No estoy segura				
---	--	--	--	--

Observaciones y recomendaciones:

.....

Sugerencias de preguntas:

El cuestionario se encuentra aprobado: SI (X) NO ()

- Nombre: Ana Patricia Requejo Bustamante
- Especialidad: Odontopediatría
- COP: 36600
- RNE: 3988

FICHA PARA EXPERTOS

Usted ha sido invitado a participar como experto con el fin de validar la traducción y comprensión de un cuestionario acerca del “Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024”.

Datos del experto:

- Nombre: MONICA VALDIVIESO VARGAS MACHUCA

- Profesión: ODONTOLOGA

- Especialidad: ODONTOPEDIATRIA

- Experiencia profesional: 38 AÑOS

-Cargo: DOCENTE

Agradeceré a usted leer atentamente cada ítem y elija con una X en los recuadros que crea conveniente.

Cuestionario sobre: Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos. Huaraz, 2024.

CUESTIONARIO:

Ítem	De Acuerdo	Modificar	Retirar	Observado
I. PERFIL DEMOGRÁFICO DE LOS PARTICIPANTES				
1. Su relación con el niño a. Madre b. Padre c. Hermano/a d. Abuelo/a e. Tio/a	X			
2. Edad del padre/madre o apoderado	X			

<ul style="list-style-type: none"> a. 18-20 años b. 21-30 años c. 31-40 años d. 41-50 años e. 51 años o mas 				
<p>3. Nivel educativo del apoderado</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Secundaria incompleta b. Secundaria c. Diplomado d. Licenciatura o superior 	X			
<p>4. Género del niño</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Masculino b. Femenino 	X			
<p>5. Edad del niño</p> <ul style="list-style-type: none"> a. 3-6 años b. 7-12 años 	X			
<p>II. EVALUACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS</p>	X			
<p>1. ¿Cree que es importante tratar las caries en los dientes de leche?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sí b. No c. No estoy seguro 	X			

<p>2. ¿Cuál es el criterio principal para seleccionar una pasta dental para el niño?</p> <p>a. Precio</p> <p>b. Marca</p> <p>c. Sabor</p> <p>d. Concentración de flúor</p> <p>e. Medios de comunicación y publicidad</p>	x			
<p>3. ¿Se involucra en el cepillado de dientes del niño?</p> <p>a. Siempre</p> <p>b. A veces</p> <p>c. Rara vez</p> <p>d. Nunca</p>	x			
<p>4. ¿Cómo se involucra en el cepillado de dientes del niño?</p> <p>a. Recordándole a mi hijo que se cepille</p> <p>b. Observando a mi hijo mientras se cepilla</p> <p>c. Cepillando los dientes de mi hijo</p> <p>d. Revisando los dientes de mi hijo después del cepillado</p> <p>e. No me involucro</p>	x			
<p>5. ¿Con qué frecuencia se involucra?</p>	x			

<ul style="list-style-type: none"> a. A veces b. La mayoría de las veces c. Siempre d. No me involucro 				
<p>III. EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS</p>	X			
<p>1. ¿Qué pasta dental usa el niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pasta dental para adultos b. Pasta dental para niños c. No estoy seguro 	X			
<p>2. ¿Alguna vez ha oído hablar del flúor?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sí b. No c. No estoy seguro 	X			
<p>3. ¿El niño usa pasta dental con flúor?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sí b. No c. No estoy seguro 	X			
<p>4. ¿Cuál es la concentración de flúor en la pasta dental del niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. 500 ppm 	X			

<ul style="list-style-type: none"> b. 1000 ppm c. 1450 ppm d. Sin flúor e. No estoy seguro 				
<p>5. ¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes el niño?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Nunca b. A veces, pero no todos los días c. Una vez al día d. Dos veces al día e. Más de dos veces al día f. No estoy seguro 	X			
<p>6. ¿Cuál es la cantidad exacta de pasta dental que usa el niño? (IMAGEN)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Imagen del tamaño de una mancha b. Imagen del tamaño de un guisante c. Imagen de la mitad del cepillo de dientes d. Imagen del cepillo de dientes completo e. No estoy seguro 	X			
<p>7. ¿Qué hace el niño después de cepillarse los dientes?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Se enjuaga con agua b. Escupe sin enjuagar 	X			

c. Traga la pasta dental mientras se cepilla d. No estoy segura				
---	--	--	--	--

Observaciones y recomendaciones:

.....

Sugerencias de preguntas:

El cuestionario se encuentra aprobado: SI (X) NO ()

- Nombre: MONICA VALDIVIESO VARGAS MACHUCA
- Especialidad: ODONTOPEDIATRIA
- COP: 4458

ANEXO 04
TRADUCCIÓN DEL INSTRUMENTO

Estadísticas de fiabilidad



Alfa de Cronbach	N de elementos
.752	20

ANEXO 05
TRADUCCIÓN DEL INSTRUMENTO

COLEGIO DE TRADUCTORES DEL PERÚ
Creado por Ley N° 26684

SILVANA C. ALVARADO RODRIGUEZ
CTP 0914
TRADUCTORA COLEGIADA CERTIFICADA
Español - Francés - Inglés

+51 997152280
s.alvarado@wetranslate.pe

TRADUCCIÓN CERTIFICADA DIGITAL
TCD 0127-2024

CUESTIONARIO EN INGLES SACADO DE ARTÍCULO



La Decana Nacional del Colegio de Traductores del Perú certifica que la firma de la derecha corresponde a un miembro hábil y activo de la Orden que cuenta con la autorización del Colegio de Traductores del Perú para realizar traducciones certificadas digitales. Se legaliza únicamente la firma, no el contenido de los documentos adjuntos.


Mary Ann Elsa Montesagudo Medina
Decana Nacional del Colegio de Traductores del Perú

La Traductora Colegiada Certificada, miembro del Colegio de Traductores del Perú (CTP) que suscribe, declara que la presente Traducción Certificada Digital es una versión fiel y correcta del documento adjunto que se ha tenido a la vista. Se certifica la fidelidad de la traducción, mas no se asume responsabilidad por la autenticidad ni por el contenido del documento en lengua origen.



COLEGIO DE TRADUCTORES DEL PERÚ
Fecha: 09/07/2024 15:08:25 UTC-05:00
ID: 20376744940
<https://sps.itsgna.com/documento/validar/05FFC143-53CC-49B3-8FDD-4EE47FA8FEE>



Silvana Casandra Alvarado Rodriguez
Fecha: 09/07/2024 15:04:48 UTC-05:00
ID: IDCPE-47609496

El ejemplar impreso de este documento es válido según el D.S. n.° 026-2016-PCM.

SILVANA C. ALVARADO RODRIGUEZ
CTP N° 0914
Traductora Certificada

Traducción Certificada Digital No. 0127-2024

Página 1 de 5

CUESTIONARIO EN INGLES SACADO DE ARTÍCULO

Tabla 1: Perfil demográfico de los participantes (n=388).

Características Demográficas
Su relación con el niño
Madre
Padre
Hermano/a
Abuelo/a
Tío/a
Edad del padre/madre o apoderado
18-20 años
21-30 años
31-40 años
41-50 años
51 años o más
Nivel educativo del apoderado
Secundaria incompleta
Secundaria
Diplomado
Licenciatura o superior
Género del niño
Masculino
Femenino
Edad del niño
Menos de 3 años
3-6 años
7-12 años



SILVANA C. ALVARADO RODRIGUEZ
CTP N° 0914
Traductora Certificada

Traducción Certificada Digital No. 0127-2024

Página 2 de 5

Tabla 2: Evaluación de la percepción de los participantes sobre el uso de pasta dental con flúor en niños (n=388)

Preguntas
¿Cree que es importante tratar las caries en los dientes de leche?
Sí
No
No estoy seguro
¿Cuál es el criterio principal para seleccionar una pasta dental para el niño?
Precio
Marca
Sabor
Concentración de flúor
Medios de comunicación y publicidad
¿Se involucra en el cepillado de dientes del niño?
Siempre
A veces
Rara vez
Nunca
¿Cómo se involucra en el cepillado de dientes del niño?
Recordándole a mi hijo que se cepille
Observando a mi hijo mientras se cepilla
Cepillando los dientes de mi hijo
Revisando los dientes de mi hijo después del cepillado
No me involucro
¿Con qué frecuencia se involucra?
A veces
La mayoría de las veces
Siempre
No me involucro



COLEGIO DE TRADUCTORES DEL PERÚ

Fecha: 09/07/2024 15:05:25 UTC-05:00

ID: 20376744940

<https://dtp.fisajna.com/documento/validar/05FFC243-52CC-4883-8F0D-9EE477FA8FEE>



Silvana Casandra Alvarado Rodríguez

Fecha: 09/07/2024 15:04:48 UTC-05:00

ID: 1DCPE-47609496

SILVANA C. ALVARADO RODRIGUEZ
CTP N° 0914
Traductora Certificada

Traducción Certificada Digital No. 0127-2024

Página 3 de 5

Puntuación de percepción (puntuación mínima posible = 0, puntuación máxima posible = 5)

Tabla 3: Evaluación del conocimiento de los participantes sobre el uso de pasta dental con flúor en niños.

Preguntas
¿Qué pasta dental usa el niño?
Pasta dental para adultos
Pasta dental para niños
No estoy seguro
¿Alguna vez ha oído hablar del flúor?
Sí
No
No estoy seguro
¿El niño usa pasta dental con flúor?
Sí
No
No estoy seguro
¿Cuál es la concentración de flúor en la pasta dental del niño?
500 ppm
1000 ppm
1450 ppm
Sin flúor
No estoy seguro
¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes el niño?
Nunca
A veces, pero no todos los días
Una vez al día
Dos veces al día
Más de dos veces al día



SILVANA C. ALVARADO RODRIGUEZ
CTP N° 0914
Traductora Certificada

Traducción Certificada Digital No. 0127-2024
 Página 4 de 5

No estoy seguro
¿Cuál es la cantidad exacta de pasta dental que usa el niño?
Imagen del tamaño de una mancha
Imagen del tamaño de un guisante
Imagen de la mitad del cepillo de dientes
Imagen del cepillo de dientes completo
No estoy seguro
¿Qué hace el niño después de cepillarse los dientes?
Se enjuaga con agua
Escupe sin enjuagar
Traga la pasta dental mientras se cepilla
No estoy seguro
Puntuación de conocimiento (puntuación mínima posible = 0, puntuación máxima posible = 7)

SILVANA C. ALVARADO RODRIGUEZ
CTP N° 0914
Traductora Certificada

Traducción Certificada Digital No. 0127-2024
 Página 5 de 5

IMAGEN

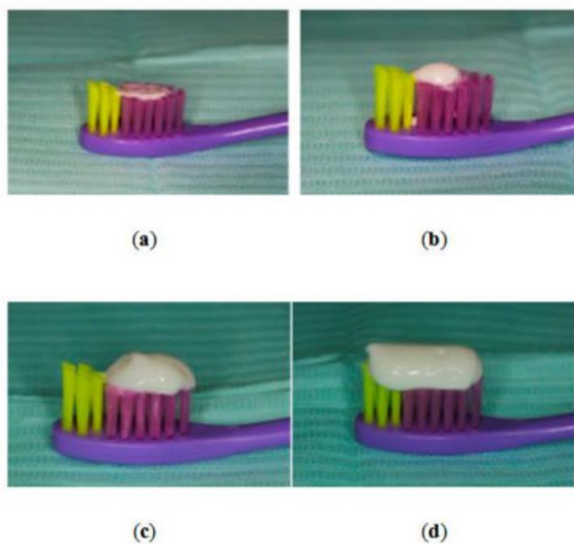


Figura 1: Cantidad de pasta dental utilizada: (a) Mancha; (b) Tamaño de un guisante; (c) Mitad del cepillo de dientes; (d) Cepillo de dientes completo.

ANEXO 06

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Datos informativos:

Institución : Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
Investigadores: CD. Greysi Olenkha Carasas Carlos
Título : Nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos.

Propósito del Estudio:

- Lo estoy invitando a participar de este estudio, que tiene como finalidad determinar la relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos.

Procedimientos:

Si usted acepta participar en este estudio se desarrollarán los siguientes pasos:

- Se brindará el consentimiento informado a cada padre de familia para que pueda ser leído y firmado en un periodo de 15 minutos.
- Luego, se alcanzarán los cuestionarios junto un lapicero para ser llenado, también, en un periodo de 15 minutos

Riesgos:

No existen riesgos por participar en el estudio, ya que la información recolectada será a través de una ficha de recolección de datos sin exponer la salud y la integridad del participante.

Beneficios

El beneficio del presente estudio será determinar la relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, siendo este un estudio base para futuras investigaciones y plantear planes estratégicos para mejorar la higiene oral en toda la población.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirán ningún incentivo económico ni de otra índole, únicamente la satisfacción de colaborar a un mejor entendimiento de la efectividad del estudio.

Confidencialidad:

Se le garantiza que la información brindada por usted es absolutamente confidencial, ninguna persona, excepto la investigadora, quien manejará la información obtenida, la cual es anónima. Pues cada cuestionario será codificado, no se colocarán nombres ni apellidos. Sus nombres no serán revelados en ninguna publicación ni presentación de resultados.

Uso futuro de la información obtenida:

Se conservará la información de sus cuestionarios guardados en archivos por un periodo de 2 años, con la finalidad de que sirvan como fuente de verificación de nuestra investigación, luego del cual será eliminada.

Autorizo guardar la base de datos: SI NO

Derechos del participante:

Si usted decide participar en el estudio, y si por algún motivo desisten, pueden retirarse de éste en cualquier momento, sin perjuicio alguno. Si tienen alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio, o llamar a la CD. Greysi Olenkha Carasas Carlos al tel. 986390263, investigadora principal.

Si usted, como apoderado tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que han sido tratados injustamente puede contactar al Comité de Ética en investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, al correo: comiteetica.medicina@usat.edu.pe

Consentimiento

Acepto participar voluntariamente en este estudio, comprendo en que consiste mi participación en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retornar del estudio en cualquier momento, sin perjuicio alguno.

Firma / huella digital

Fecha

Padre / madre o apoderado

Nombre:

DNI:

Investigadora

Fecha

Nombre: CD. Greysi Olenkha Carasas

Carlos

DNI: 72210580

ANEXO 07**INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN****CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PERCEPCIÓN DE
LOS PADRES SOBRE EL USO DE PASTAS DENTALES EN SUS HIJOS.****I. PERFIL DEMOGRÁFICO DE LOS PARTICIPANTES**

1. Relación con el niño
 - a. Madre
 - b. Padre
 - c. Hermano/a
 - d. Abuelo
 - e. Tío/a

2. Edad del padre/madre o apoderado
 - a. 18-20 años
 - b. 21-30 años
 - c. 31-40 años
 - d. 41-50 años
 - e. 51 a más

3. Nivel educativo del apoderado
 - a. Secundaria incompleta
 - b. Secundaria
 - c. Diplomado
 - d. Licenciatura o superior

4. Sexo del niño
 - a. Masculino
 - b. Femenino

5. Edad del niño
 - a. 3-6 años
 - b. 7-12 años

II. EVALUACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS.

1. ¿Cree que es importante tratar la caries en los dientes de leche?
 - a. Sí
 - b. No
 - c. No estoy seguro

2. ¿Cuál es el criterio principal para seleccionar una pasta dental para el niño?
 - a. Precio
 - b. Marca
 - c. Sabor
 - d. Concentración de flúor
 - e. Medios de comunicación y publicidad

3. ¿Se involucra en el cepillado de dientes del niño?
 - a. Siempre
 - b. A veces
 - c. Rara vez
 - d. Nunca

4. ¿Cómo se involucra en el cepillado de dientes del niño?
 - a. Recordándole a mi hijo que se cepille
 - b. Observando a mi hijo mientras de cepilla
 - c. Cepillando los dientes de mi hijo
 - d. Revisando los dientes de mi hijo despues del cepillado
 - e. No me involucro

5. ¿Con qué frecuencia se involucra?
 - a. A veces
 - b. La mayoría de las veces
 - c. Siempre
 - d. No me involucro

III. EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES SOBRE EL USO DE PASTA DENTAL CON FLÚOR EN NIÑOS

1. ¿Qué pasta dental usa el niño?
 - a. Pasta de dientes para adultos
 - b. Pasta dental para niño
 - c. No estoy seguro

2. ¿Alguna vez ha oído hablar del flúor?
 - a. Sí
 - b. No
 - c. No estoy seguro

3. ¿El niño usa pasta dental con flúor?
 - a. Sí
 - b. No
 - c. No estoy seguro

4. ¿Cuál es la concentración de flúor en la pasta dental del niño?
 - a. 500 ppm
 - b. 1000 ppm
 - c. 1450 ppm
 - d. Sin flúor
 - e. No estoy seguro

5. ¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes el niño?
 - a. Nunca
 - b. A veces, pero no todos los días
 - c. Una vez al día
 - d. Dos veces al día
 - e. Más de dos veces al día
 - f. No estoy seguro

6. ¿Cuál es la cantidad exacta de pasta dental que usa el niño? **(IMAGEN)**
 - a. Imagen del tamaño de una mancha
 - b. Imagen del tamaño de un guisante
 - c. Imagen de la mitad del cepillo de dientes
 - d. Imagen del cepillo de dientes completo
 - e. No estoy seguro

7. ¿Qué hace el niño después de cepillarse los dientes?

- a. Se enjuaga con agua
- b. Escupe sin enjuagar
- c. Traga la pasta dental mientras se cepilla
- d. No estoy seguro



(a)



(b)

- a. Mancha
- b. Tamaño de un guisante
- c. Mitad de cepillo de dientes
- d. Cepillo de dientes completo

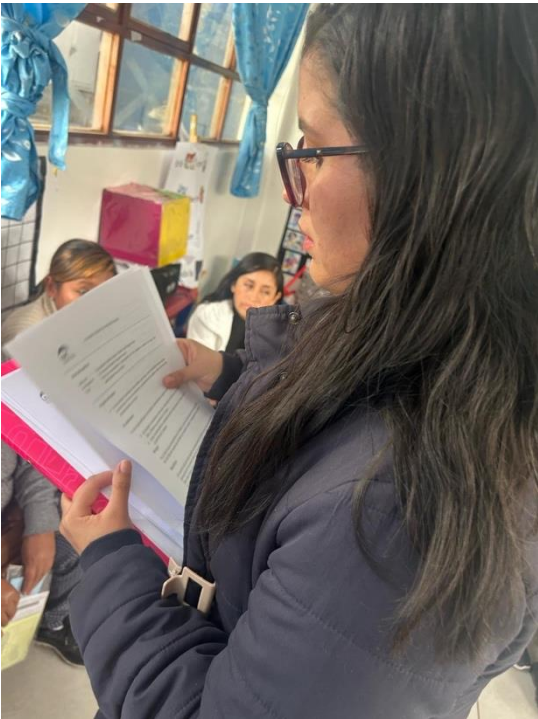


(c)



(d)

ANEXO 08 EVIDENCIAS



b. Entrega de encuestas a la población de la I.E



a. Explicando el protocolo de las encuestas.



c. I.E.I “Villón alto - Huaraz”



d. Población respondiendo las encuestas