

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Alimentación durante la enfermedad diarreica aguda infantil desde la experiencia de las madres del distrito de Pátapo, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Ana Paula Luna Portilla**

**ASESOR**

**Rosa Jeuna Diaz Manchay**

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

**Chiclayo, 2025**

**Alimentación durante la enfermedad diarreica aguda infantil desde  
la experiencia de las madres del distrito de Pátapo, 2024**

PRESENTADA POR  
**Ana Paula Luna Portilla**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Flor de Maria Mogollon Torres  
PRESIDENTE

Angelica Soledad Vega Ramírez  
SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay  
VOCAL

## **Dedicatoria**

A Dios, quién me brinda la oportunidad de vivir cada día. A mi madre por siempre apoyarme, creer en mí y motivarme siempre, a mi padre por sus consejos y darme la oportunidad para seguir adelante, asimismo dedicar esta tesis a mi madrina por ser una segunda madre para mí y ser quien me hizo descubrir mi vocación de servicio.

## **Agradecimientos**

Agradecer a Dios por brindarme la fortaleza, resiliencia y sabiduría. A mis padres por ser mi guía, por su comprensión y amor incondicional que me brindan cada día, a mi asesora Rosa Jeuna Diaz Manchay, por ofrecerme su ayuda, conocimiento y orientación durante esta investigación. Y a los miembros del jurado por sus valiosos aportes y evaluación del informe de tesis.

# Alimentación durante la enfermedad diarreica aguda infantil desde la experiencia de las madres del distrito de Pátapo, 2024

## INFORME DE ORIGINALIDAD



## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
2	<a href="https://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	<1%
3	<a href="https://repositorio.unab.edu.pe">repositorio.unab.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
4	<a href="https://repository.ucc.edu.co">repository.ucc.edu.co</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="https://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="https://fr.scribd.com">fr.scribd.com</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="https://www.buenastareas.com">www.buenastareas.com</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="https://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="https://pesquisa.teste.bvsalud.org">pesquisa.teste.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	<1%
10	<a href="https://worldwidescience.org">worldwidescience.org</a> Fuente de Internet	<1%
11	<a href="https://doaj.org">doaj.org</a> Fuente de Internet	<1%

[kronos365.com](https://kronos365.com)

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>10</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>14</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>18</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>34</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>35</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>36</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>43</b>

## Resumen

**Introducción:** La madre desempeña un rol crucial en el cuidado del niño, al satisfacer sus necesidades relacionadas con la alimentación, pero cuando el niño tiene diarrea existen algunas costumbres y creencias en cuanto a alimentación, que pueden ser adecuadas o inadecuadas para la recuperación del niño, al respecto hay escasos estudios cualitativos.

**Objetivo:** Describir, analizar y comprender la alimentación durante la enfermedad diarreica aguda infantil desde la experiencia de las madres del distrito de Pátapo, 2024. **Métodos:**

Investigación cualitativa con enfoque descriptivo exploratorio. La población del estudio fueron las 30 madres que atendieron a sus niños de 1 a 5 años con enfermedad diarreica aguda en el centro de salud de Posope Alto. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia y el tamaño de la muestra fue de 13 madres, el cual se determinó por saturación. Se recolectaron los datos mediante la entrevista semiestructurada, estos datos se analizaron a través del análisis de contenido. Asimismo, durante la investigación se respetaron los criterios de rigor científico y principios éticos. **Resultados:** Se obtuvieron tres categorías: a) Alimentación que evitan dar al niño con diarrea, b) Alimentación que prefieren dar al niño con diarrea, c) Formas de aprendizaje sobre la alimentación al niño con diarrea. **Conclusiones:** Las madres evitaron y brindaron alimentos según sus creencias, algunas de estas prácticas fueron inadecuadas; restringiendo el consumo de huevo, lácteos, menestras, frituras, frutas y verduras, en cambio brindaban comidas blandas como sopas, papillas, panetela, aumentaban líquidos, leche materna y Sales de Rehidratación Oral.

**Palabras clave:** Alimentación (D004032), experiencias de vida (D008016), diarrea infantil(D003968), madres (D009035)

## Abstract

**Introduction:** The mother plays a crucial role in caring for the child by meeting his or her feeding needs, but when the child has diarrhea, there are some customs and beliefs regarding feeding that may be adequate or inadequate for the child's recovery. There are few qualitative studies on this subject. **Objective:** Describe, analyze and understand nutrition during acute childhood diarrheal illness from the experience of mothers in the district of Pátapo, 2024. **Methods:** Qualitative research with an exploratory descriptive approach. The study population was 30 mothers who cared for their children aged 1 to 5 years with acute diarrheal disease at the Posope Alto health center. The sampling was non-probabilistic for convenience and the sample size was 13 mothers, which was determined by saturation. Data were collected through semi-structured interviews, these data were analyzed through content analysis. Likewise, during the research the criteria of scientific rigor and ethical principles were respected. **Results:** Three categories were obtained: a) Food that they avoid giving to the child with diarrhea, b) Food that they prefer to give to the child with diarrhea, c) Ways of learning about feeding the child with diarrhea. **Conclusions:** Mothers avoided and provided food according to their beliefs, some of these practices were inadequate; restricting the consumption of eggs, dairy products, legumes, fried foods, fruits and vegetables, instead they provided soft foods such as soups, porridge, bread, increased liquids, breast milk and Oral Rehydration Salts.

**Keywords:** Nutrition (D004032), life experiences (D008016), childhood diarrhea (D003968), mothers (D009035)