

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Barreras para la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del
centro poblado de Íllimo, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Nelly Naidelin Chapoñan Gastulo

ASESOR

Flor de Maria Mogollon Torres

<https://orcid.org/0000-0002-2605-546X>

Chiclayo, 2025

**Barreras para la práctica de la lactancia materna exclusiva en
madres del centro poblado de Íllimo, 2024**

PRESENTADA POR

Nelly Naidelin Chapoñan Gastulo

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Mirian Elena Saavedra Covarrubia
PRESIDENTE

Adela Rossana Núñez Odar
SECRETARIO

Flor de Maria Mogollon Torres
VOCAL

Dedicatoria

A Dios y la virgen de Guadalupe por protegerme y guiarme en esta etapa universitaria, para culminar satisfactoriamente mis estudios.

A mis Padres, Manuela y Víctor por inculcarme grandes valores como el respeto, humildad, perseverancia y ser mis cómplices impulsándome para cumplir mi primera meta que es el graduarme como licenciada en enfermería.

A mis hermanos, Víctor Joseluis y Marisella, quienes me inculcaron el deseo de superarme y ser una profesional, estaré agradecida con ustedes por su apoyo constante.

Agradecimientos

Este trabajo de investigación va dirigido a mis docentes que me impartieron enseñanzas en cada sesión de clases, y en especial a mi Asesora de tesis Mtro. Flor de Maria Mogollon Torres, por instruirme a través de sus conocimientos como investigadora, docente y enfermera, los cuales fueron indispensables para el desarrollo de este trabajo de investigación.

Barreras para la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del centro poblado de Ñlilimo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	7%	2%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.scidev.net Fuente de Internet	<1%
2	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
3	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
4	revistas.uss.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	dehesa.unex.es:8080 Fuente de Internet	<1%
6	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	<1%
9	www.grafiati.com Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	16
Resultados y discusión	24
Conclusiones	46
Recomendaciones.....	47
Referencias	49
Anexos.....	57

Resumen

Investigación cualitativa, descriptiva, cuyo objetivo fue: Describir las barreras para la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del centro poblado de Íllimo 2024, en una muestra de 16 de 40 madres de niños menores de seis meses del centro poblado de Íllimo, determinados por saturación y redundancia de datos, con un muestreo no probabilístico, por conveniencia. Los datos fueron recolectados mediante la técnica conversacional, y como instrumento se utilizó una guía de entrevista semiestructurada, elaborada por la investigadora y validada por juicio de expertos y por piloto una vez aprobado el proyecto por el comité de ética institucional y luego procesados mediante el análisis de contenido. En el transcurso de la investigación, se tuvo en cuenta los principios éticos propuestos por Sgreccia. Como resultados surgieron tres categorías que reflejan las barreras que limitan la práctica de la lactancia materna, siendo estas: las barreras maternas, las relacionadas al lactante y las barreras interpersonales y una categoría que refleja el rol del profesional de enfermería frente a estas barreras. Arribando a la consideración final que las barreras maternas son las que mayormente limitan la práctica de la LM, influenciadas por la familia y algunas veces por el personal de salud, siendo imprescindible que el equipo de salud valore estas barreras y las aborde de manera individual mediante consejerías personalizadas y de preferencia demostrativas, en las que se incluya a la familia, por ser esta la que influye positiva o negativamente en la práctica de la lactancia materna.

Palabras clave: Barreras (DDCS057977); Práctica (D010317); Lactancia materna (D001942); Madres (D009035).

Abstract

Qualitative, descriptive research, whose objective was: To describe the barriers to the practice of exclusive breastfeeding in mothers from the town center of Íllimo 2024, in a sample of 16 of 40 mothers of children under six months of age from the town center of Íllimo, determined due to data saturation and redundancy, with non-probabilistic sampling, for convenience. The data were collected through the conversational technique, and as an instrument a semi-structured interview guide was used, prepared by the researcher and validated by expert judgment and by pilot once the project was approved by the institutional ethics committee and then processed through the analysis. of content. During the course of the research, the ethical principles proposed by Sgreccia were taken into account. As results, three categories emerged that reflect the barriers that limit the practice of breastfeeding, these being: maternal barriers, those related to the infant and interpersonal barriers, and a category that reflects the role of the nursing professional in the face of these barriers. Arriving at the final consideration that maternal barriers are those that mostly limit the practice of BF, influenced by the family and sometimes by health personnel, it being essential that the health team assess these barriers and address them individually through personalized and preferably demonstrative counseling, which includes the family, as this is the one that positively or negatively influences the practice of breastfeeding.

Keywords: Barriers; Practice (D010317) Breastfeeding (D001942) mothers (D009035).