

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Experiencias en la crianza de niños con autismo en madres de una asociación en Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Mayra Alejandra Chavez Fernandez**

**ASESOR**

**Rosa Jeuna Diaz Manchay**

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

**Chiclayo, 2025**

**Experiencias en la crianza de niños con autismo en madres de  
una asociación en Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR

**Mayra Alejandra Chavez Fernandez**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

PRESIDENTE

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz

SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay

VOCAL

## **Dedicatoria**

Esta tesis está dedicada a: A Dios quien es mi guía siempre, mi fuerza en los momentos más difíciles, por brindarme salud, sabiduría y perseverancia para poder lograr mis metas. A mis ángeles, quienes ya no están físicamente conmigo, pero que guardo su recuerdo en lo más profundo de mi corazón, los amo eternamente.

## **Agradecimientos**

Quiero dar mi más profundo agradecimiento a toda mi familia, en especial a mi madre María y a mi tía Adela quienes han sido mi ayuda incondicional a lo largo de mi formación profesional. A mis adorados hijos Jocelyn, Lionel y Liam quienes han sido motivación para seguir esta carrera. A mi esposo por brindarme su total e incondicional apoyo a lo largo de este viaje académico. A mis queridos hermanos por confiar en mí.

También quiero mencionar a las madres participantes de este estudio por su confiarme sus experiencias para el desarrollo de este estudio, a cada una de ustedes mi agradecimiento, mi admiración, por su amor y fortaleza frente a las adversidades que han tenido que afrontar en el cuidado de sus niños. Finalmente quiero dar un enormemente agradecimiento a mi asesora la Dra. Rosa Jeuna Diaz Manchay, por su compromiso, disposición y orientación durante el tiempo que duró la elaboración de mi tesis, y a los miembros del jurado por sus valiosos aportes.

---

CHÁVEZ FERNÁNDEZ MAYRA- EXPERIENCIAS EN LA CRIANZA DE NIÑOS CON AUTISMO EN MADRES DE UNA ASOCIACION CHICAYO- 2025.docx

---

INFORME DE ORIGINALIDAD

---

9%	9%	1%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

---

FUENTES PRIMARIAS

---

1	<a href="https://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
2	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	<1%
3	<a href="https://autismochiclayo.org">autismochiclayo.org</a> Fuente de Internet	<1%
4	<a href="https://riberdis.cedid.es">riberdis.cedid.es</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="https://fr.slideshare.net">fr.slideshare.net</a> Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad Internacional del Ecuador Trabajo del estudiante	<1%

---

## Índice

Resumen .....	6
Abstract.....	7
Introducción.....	8
Revisión de la literatura.....	10
Antecedentes.....	10
Materiales y métodos .....	14
Resultados.....	18
Discusión .....	29
Conclusiones.....	37
Recomendaciones .....	38
Referencias .....	39
Anexos.....	49

## Resumen

Criar a un niño con autismo implica una serie de retos y demandas en especial a las madres que son las cuidadoras principales, estos retos incluyen el manejo de problemas de conducta como autolesiones, escapismo, resistencias alimentarias y del sueño. El objetivo del estudio fue: Describir y comprender las experiencias de las madres en la crianza de niños con autismo de una asociación en Chiclayo, 2023. Esta investigación fue de abordaje cualitativa, con una metodología descriptiva exploratoria. Participaron 12 madres de niños con autismo que participan de una asociación de Chiclayo. El tamaño de la muestra fue delimitado por saturación y redundancia. Para la recolección de datos se utilizó una guía de entrevista semiestructurada validada por expertos. Se procesaron los datos mediante el análisis de contenido. Como resultados se obtuvieron seis categorías: a) Cuidados, dificultades y estrategias para satisfacer necesidades básicas del niño con autismo: alimentación, higiene, descanso y sueño, b) Apoyo en la rutina escolar y frente al rechazo de los compañeros, c) Acompañamiento en las terapias y actividades recreativas, d) Cuidados ante la crisis del niño autista, e) Apoyo de la familia y uso de medios de comunicación en la crianza de los niños, y f) Aprendizajes y recomendaciones. Conclusión: Las madres de niños con autismo enfrentan diversos desafíos en su vida diaria, ya que sus niños presentan problemas de conducta, comunicación, habilidades sociales, sueño, higiene, alimentación, adaptación escolar y rechazo. Para promover su bienestar y desarrollo brindan atención constante y aplican estrategias adaptadas a sus necesidades.

**Palabras clave:** Experiencias (D008016), Madres (D009035), Crianza (D002668), Niños (D002648), Autismo (D001321).

### **Abstract**

Raising a child with autism involves a series of challenges and demands, especially on mothers who are the primary caregivers. These challenges include managing behavioral problems such as self-harm, escapism, and food and sleep resistance. The objective of the study was: To describe and understand the experiences of mothers in raising children with autism from an association in Chiclayo, 2023. This research had a qualitative approach, with an exploratory descriptive methodology. 12 mothers of children with autism who participate in an association in Chiclayo participated. The sample size was limited by saturation and redundancy. A semi-structured interview guide validated by experts was used to collect data. The data was processed through content analysis. The results obtained were six categories: a) Care, difficulties and strategies to satisfy the basic needs of children with autism: food, hygiene, rest and sleep, b) Support in the school routine and in the face of rejection from peers, c) Accompaniment in therapies and recreational activities, d) Care in the face of the crisis of the autistic child, e) Family support and use of media in raising children, and f) Learning and recommendations. Conclusion: Mothers of children with autism face various challenges in their daily lives, since their children have problems with behavior, communication, social skills, sleep, hygiene, food, school adaptation and rejection. To promote their well-being and development, they provide constant attention and apply strategies adapted to their needs.

**Keywords:** Experiences (D008016), Mothers (D009035), Parenting (D002668), Children (D002648), Autism (D001321).