

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**La promoción de la salud como estrategia en el trabajo comunitario de las enfermeras de la Red Lambayeque, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Emeli Milagros Carrasco Carranza**

**ASESOR**

**Mirian Elena Saavedra Covarrubia**

<https://orcid.org/0000-0002-8139-3816>

**Chiclayo, 2025**

**La promoción de la salud como estrategia en el trabajo comunitario  
de las enfermeras de la Red Lambayeque, 2024**

PRESENTADA POR

**Emeli Milagros Carrasco Carranza**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Mirtha Alvarado Tenorio

PRESIDENTE

Angélica Soledad Vega Ramírez

SECRETARIO

Mirian Elena Saavedra Covarrubia

VOCAL

## **Dedicatoria**

Dedico esta tesis, con todo mi amor y gratitud, a mis queridos padres, Marleny y Frey, quienes me enseñaron el verdadero valor del esfuerzo y el estudio. Su sacrificio y amor incondicional se reflejan en cada página de este trabajo, pues han sido mi guía y apoyo constante a lo largo de mis años de formación. También dedico estas palabras a mi amado hijo, Marlon Julinho, cuya inspiración me impulsó a alcanzar mis metas y sueños, brindándome la fortaleza necesaria para superar cada obstáculo en mi camino.

## **Agradecimientos**

Expreso mi más profundo agradecimiento a la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, por brindarme el ambiente académico y formativo que hizo posible el desarrollo de esta tesis. Reconozco y valoro el apoyo incondicional de los docentes quienes compartieron sus conocimientos y experiencias, orientándome y motivándome a lo largo de este proceso. De manera especial, agradezco a mi asesora, Mirian Elena Saavedra Covarrubia, por su dedicación, paciencia y constante guía, que no sólo enriquecieron mi formación profesional, también impulsaron mi crecimiento personal. Este trabajo es el reflejo del esfuerzo colectivo y la inspiración en cada etapa académica.

## La promoción de la salud como estrategia en el trabajo comunitario de las enfermeras de la Red Lambayeque, 2024

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>14%</b>	<b>14%</b>	<b>2%</b>	<b>2%</b>
ÍNDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>www.coursehero.com</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>tesis.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>idoc.pub</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>es.scribd.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>www.mindmeister.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>www.grafati.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>www.iuhpe.org</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>www.slideshare.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>10</b>	<b>Submitted to National University College - Online</b> Trabajo del estudiante	<b>&lt;1%</b>
<b>11</b>	<b>polodekonocimiento.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

**quo.mx**

## Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	17
Resultados y discusión	23
Conclusiones	39
Recomendaciones	40
Referencias	41
Anexos	50

## Resumen

**Introducción:** En Perú, muchas personas no obtuvieron los servicios básicos de salud, pese a que el 99% estaba inscrito en un seguro médico. En Lambayeque, la cobertura de salud benefició 1 197 260 personas del total de la población de la región mencionada, por esta razón.

**Objetivo:** Describir y analizar la promoción de la salud como estrategia en el trabajo comunitario de la enfermera en la Red Lambayeque, 2024. **Metodología:** El tipo de investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo con abordaje descriptivo y la población estuvo conformada por 89 enfermeras, la muestra se estableció por saturación y redundancia, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Además, se utilizó la técnica de la entrevista, como instrumento una guía de preguntas semiestructuradas, se validó por juicio de expertos y por prueba piloto. Los datos se procesaron a través de la técnica de análisis temático.

**Resultados:** Se arribó a 3 categorías: Fortalecimiento de la participación comunitaria en el bienestar social, desarrollo de entornos saludables y educación comunitaria, limitaciones estructurales y organizativas en actividades de promoción. **Conclusiones:** La promoción de la salud como estrategia del trabajo comunitario permite que las personas tomen decisiones informadas basadas en las características culturales y sociales para conocer la educación, la salud, el entorno familiar, los riesgos tempranos y prevenir complicaciones.

**Palabras clave:** Promoción de la Salud (D006293), Estrategias de Salud (DDCS029653), Enfermería en Salud Comunitaria (D003152).

## Abstract

**Introduction:** In Peru, many people did not receive basic health services, even though 99% were enrolled in health insurance. In Lambayeque, health coverage benefited 1,197,260 people of the total population of the aforementioned region for this reason. **Objective:** To describe and analyze health promotion as a strategy in the community work of nurses in the Lambayeque Network, 2024. **Methodology:** The research was developed using a qualitative approach with a descriptive approach and the population consisted of 89 nurses. The sample was established by saturation and redundancy, and the sampling was non-probabilistic for convenience. In addition, the interview technique was used as an instrument, a guide of semi-structured questions, validated by expert judgment and a pilot test. The data were processed through the thematic analysis technique. **Results:** Three categories were identified: Strengthening community participation in social well-being, developing healthy environments and community education, and structural and organizational limitations in promotion activities. **Conclusions:** Health promotion as a community-based strategy enables people to make informed decisions based on cultural and social characteristics to understand their education, health, family environment, early risks, and prevent complications.

**Keywords:** Health Promotion (D006293), Health Strategies (DDCS029653), Community Health Nursing (D003152).