

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Barreras y desafíos en la promoción de la lactancia materna: experiencias de enfermeros en establecimientos de atención primaria. Lambayeque, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Alexandra Maribel Espinoza Graus

ASESOR

Flor de Maria Mogollon Torres

<https://orcid.org/0000-0002-2605-546X>

Chiclayo, 2025

**Barreras y desafíos en la promoción de la lactancia materna:
experiencias de enfermeros en establecimientos de atención
primaria. Lambayeque, 2024**

PRESENTADA POR

Alexandra Maribel Espinoza Graus

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Socorro Martina Guzmán Tello
PRESIDENTE

Iliana del Rosario Muro Exebio
SECRETARIO

Flor de Maria Mogollon Torres
VOCAL

Dedicatoria

A Dios, por haberme guiado y dado fortaleza, permitiéndome superar cada reto que se ha presentado en mi camino. A mi abuelo Paulino, quien desde el cielo continúa guiándome y dando fortaleza para seguir adelante. A mi tío Juan, por estar siempre presente, su apoyo incondicional ha sido un pilar en los momentos más difíciles, alentándome a continuar luchando y a no desfallecer. A mis padres, por ser mis consejeros de vida y ejemplos de perseverancia. Su apoyo incondicional a lo largo de mi formación profesional me ha permitido alcanzar mis metas y cumplir mis sueños.

Agradecimientos

A Dios por otorgarme la fortaleza necesaria para alcanzar esta meta profesional y avanzar un peldaño más en mi vida. A mi madre Delia, mi padre Alexis, mi abuela Flor y mi tío Juan; por ser mi principal fuente de apoyo y motivación, permitiéndome culminar este anhelado propósito. A mi asesora, Mgtr. Flor de Maria Mogollon Torres, por su constante apoyo, su paciencia, su valioso tiempo y orientación, así como por los invaluable consejos que me ha brindado.

Barreras y desafíos en la promoción de la lactancia materna: Experiencias de enfermeros en establecimientos de atención primaria. Lambayeque, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	8%	2%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Unviersidad de Granada Trabajo del estudiante	1%
2	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
3	search.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
4	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
6	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Da Vinci de Guatemala Trabajo del estudiante	<1%
8	issuu.com Fuente de Internet	<1%
9	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
10	www.vihpositivo.com Fuente de Internet	<1%
11	Vidal, Fanny Esther Mora. "Análisis de Los Factores Que Influyen en la Certificación de	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	10
Materiales y métodos	16
Resultados y discusión	22
Conclusiones	53
Recomendaciones	54
Referencias	56
Anexos	63

Resumen

Objetivo: Describir, analizar y comprender las barreras y desafíos en la promoción de la lactancia materna desde la experiencia de enfermeros en establecimientos de atención primaria en Lambayeque 2024. **Metodología.** Investigación cualitativa, descriptivo, en una población de 32 enfermeras que laboran en la Microrred de Salud Lambayeque, en una muestra de 14, determinada por saturación y redundancia de datos, la información se recolectó con una guía de entrevista, validada por juicio de expertos, por prueba piloto y procesados mediante análisis de contenido. **Resultados:** Las barreras en la promoción de la lactancia materna (LM) identificadas fueron: maternas (creencias culturales, desconocimiento, inexperiencia y persistencia en el uso de FCI); interpersonales (influencia familiar negativa y del personal de salud) e interinstitucionales (información inconsistente y contradictoria, apoyo institucional e interinstitucional insuficientes, incentivo del uso de FCI, sobre carga laboral y aumento de partos en clínicas); los desafíos: Gestión de tiempo y trabajo en equipo, capacitación y sensibilización del personal, estandarización de la promoción de la LM; dichas barreras y desafíos generan un impacto en la promoción de la lactancia materna. **Conclusión:** Las barreras y desafíos que relatan los enfermeros, generan un impacto negativo/positivo en las prácticas de promoción de la LM en los establecimientos de atención primaria, como la desmotivación/motivación, fortalecimiento de las capacidades en promoción de la LM, persistencia e inclusión de la familia en la promoción, búsqueda de alianzas estratégicas, empoderamiento de la madre y prohibición del uso de FCI, todo ello en búsqueda de un entorno adecuado de fomento y apoyo a la lactancia materna.

Palabras Clave: Lactancia Materna (D001942), Enfermeros (D009727), Atención Primaria de Salud (D011320).

Abstract

Objective: To describe, analyze and understand the barriers and challenges in promoting breastfeeding from the experience of nurses in primary care facilities in Lambayeque 2024. **Methodology.** Qualitative, descriptive research, in a population of 32 nurses working in the Lambayeque Health Micronetwork, in a sample of 14, determined by saturation and redundancy of data, the information was collected with an interview guide, validated by expert judgment, by pilot test and processed through content analysis. **Results:** The barriers to the promotion of breastfeeding (BF) identified were: maternal (cultural beliefs, ignorance, inexperience and persistence in the use of ICF); interpersonal (negative family influence and that of health personnel) and inter-institutional (inconsistent and contradictory information, insufficient institutional and inter-institutional support, incentives for the use of ICF, workload and increase in births in clinics); **Challenges:** Time management and teamwork, staff training and awareness, standardization of breastfeeding promotion; these barriers and challenges impact breastfeeding promotion. **Conclusion:** The barriers and challenges reported by nurses impact breastfeeding promotion practices in primary care facilities, such as demotivation/motivation, strengthening capacities for breastfeeding promotion, persistence and inclusion of families in promotion, search for strategic alliances, empowerment of mothers, and prohibition of the use of ICF, all in search of an adequate environment to promote and support breastfeeding.

Keywords: Breast Feeding (D001942), Nurses (D009727), Primary Health Care (D011320).