UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

ESCUELA DE POSTGRADO

LA JUBILACIÓN: UN ESTUDIO DE LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DEL ADULTO MAYOR-CHICLAYO 2012.

AUTORA
Lic. PATRICIA NOEMÍ PISCOYA ANGELES

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE MAGÍSTER EN ENFERMERÍA

Chiclayo, Perú 2012

LA JUBILACIÓN: UN ESTUDIO DE LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DEL ADULTO MAYOR CHICLAYO 2012.

POR:

Lic. PATRICIA NOEMÍ PISCOYA ANGELES

Tesis presentada a la Escuela de Postgrado de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo para optar el Grado Académico de:

MAGÍSTER EN ENFERMERÍA.

APROBADO POR:

Dr. Freddy Polo Campos
PRESIDENTE DE JURADO

Dra. Norma Gálvez Díaz
SECRETARIA DE JURADO

Dra. Sofía Lavado Huarcaya
VOCAL DEL JURADO

Chiclayo, Perú 2012

A Dios Padre y a la Santísima Virgen María,
por darme la oportunidad de estar aquí,
y regalarme la dicha de rodearme de personas
Maravillosas a lo largo de mi vida.

A mis padres Domingo y Lidia
Y mi hermano César
por su inmenso amor y entrega
Los Amo.

A mi asesora Dra. Sofía Lavado,
por su motivación, confianza y exigencia,
lo cual constituyó el el apoyo necesario
para cumplir con una meta más
de mi vida profesional.

RESUMEN

El coste que nuestra sociedad otorga a la actividad laboral es invalorable considerando que la trayectoria profesional condiciona nuestro modo de vida, marca un estatus social, multiplica y facilita el mantenimiento de relaciones sociales, y satisface el deseo de sentirnos útiles. Como consecuencia, al llegar al momento de cortar este nexo laboral y dar paso a la jubilación, este representa un antes y un después en la vida de la persona. El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) refiere que el número de jubilados en el Perú en el 2010 asciende a 64.000 personas, cifra con tendencia a incrementarse en los próximos años. Esta realidad motivó a profundizar el estudio de la jubilación a partir de las representaciones sociales escogiendo como sujetos de investigación a las personas adultas mayores.

El respaldo teórico metodológico elegido fue la Teoría de las Representaciones Sociales, propuesto por Serge Moscovici (1960), y Denise Jodelet (1993), el análisis de las entrevistas fue enriquecido con el concepto de "jubilación" de Moragas (1989). El tipo de investigación fue cualitativa, los instrumentos aplicados para la recolección de datos fueron la entrevista semiestructurada y el cuestionario sociodemográfico; el tratamiento de los datos se realizó a través del Método de Asociación de Contenidos de Porto et al (2003), emergiendo las cinco categorías: 1) Jubilación: Libertad laboral / Prisionero en casa; 2) Adaptándose a un nuevo estilo de vida: Jubilación es ¿júbilo? o ¿vida sin sentido?; 3) (Re) construyendo una nueva vida después de la jubilación, y 4) Estereotipos sociales de la jubilación.

Los resultados obtenidos nos permiten comprender cómo una determinada representación puede influir en los sujetos y orientar sus conductas teniendo en cuenta que el proceso de representar es un mecanismo por el cual los grupos sociales otorgan un sentido a una realidad que tenga coherencia con su propio comportamiento la cual va a conducir a crear en ellos estereotipos que son el resultado de una apropiación individual y a la vez conjunta de un determinado comportamiento social.

ABSTRACT

The cost to our society places on work activity is invaluable career considering that determines our way of life, social status mark, multiply and facilitates the maintenance of social relations, and satisfies the desire to feel useful. Consequently, to get cut when this work nexus and give way to retirement, this is a before and after in the life of the person. The National Institute of Statistics and Informatics (INEI) reports that the number of pensioners in Peru in 2010 amounted to 64,000 people, a figure with a tendency to increase in the coming years. This reality led to further study of retirement from choosing social representations as research subjects older people.

The theoretical support methodology chosen was the Social Representations Theory, proposed by Serge Moscovici (1960), and Denise Jodelet (1993), the analysis of the interviews was supplemented with the concept of "retirement" of Moragas (1989). The research was qualitative, the instruments used for data collection were semi-structured interviews and sociodemographic questionnaire, the data processing was performed using the method of content partnerships Porto et al (2003), the five emerging categories: 1) Retirement: Labor Freedom / Prisoner at home, 2) adapting to a new lifestyle: Retirement is how joy? o meaningless life?; 3) (Re) building a new life after retirement, and 4) social stereotypes of retirement.

The results allow us to understand how a particular representation may influence individuals and guide their behavior considering that the process of representing a mechanism by which social groups give meaning to a reality which is consistent with their own behavior the which will lead to them creating stereotypes that are the result of individual appropriation joint while a certain social behavior.

ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCIÉNDONOS EN EL MUNDO DE LA JUBILACIÓN	xiii
CAPÍTULO I: PROFUNDIZANDO EL MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	23
CAPÍTULO II: CONTEXTUALIZANDO LA JUBILACIÓN A TRAVÉS DE LA HISTORIA	37
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	45
3.1 Sujetos de investigación	46
3.2 Escenario	49
3.3 Instrumento de recolección de datos	50
3.4 Procedimiento	52
3.5 Análisis de los datos	53
3.6 Criterios éticos	57
3.7 Criterios de rigor científico	59

CAPÍTULO IV : ANÁLISIS Y REPRESENTACIÓN GRÁFICA INDIVIDUAL 61

xi

CAPÍTULO V: DEVELANDO LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DE LA JUBILACIÓN 145

CONSIDERACIONES FINALES 210

RECOMENDACIONES 214

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 216

ANEXOS 221

INTRODUCIÉNDONOS EN EL MUNDO DE LA JUBILACIÓN

El crecimiento acelerado de la población adulta mayor, es un hecho de largo alcance en una sociedad que tiene la particularidad de ser cada día más industrializada y tecnológica. Esta característica corresponde a los países en vías de desarrollo y es un proceso que camina de forma imparable en todas las sociedades del mundo. Así lo reporta el último informe de la División de Población de las Naciones Unidas, realizado en Madrid 2012 enfatizando que actualmente una de cada nueve personas tiene más de 60 años y se prevé que para el año 2045, la relación será una de cada cinco personas, conformando el 21% de la población mundial comparado con el 8 % actual.[1] Estas cifras ratifican que las tasas de envejecimiento poblacional, han crecido de forma importante como consecuencia del alargamiento de la vida y de la reducción de la fecundidad.

En nuestro país las proyecciones realizadas reflejan una tendencia similar, según la Encuesta nacional de Hogares (ENAHO) trimestre Julio - Agosto – Setiembre del 2011, la población con sesenta y más años de edad representa el 9.0% del total de la población. Así mismo el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), señala que el número de jubilados ha aumentado, considerando que en el año 2009 se registraron 61.500 jubilaciones en relación con los registros del 2010 que indican 64.000 personas jubiladas, cifras con tendencia a incrementarse y con ello también aumenta las personas que necesitan de un acompañamiento y cuidado para continuar exitosamente su vida.[2,3]

Los porcentajes del envejecimiento de la población y la jubilación reportados líneas arriba, nos llevan a deducir que sus implicancias serán en todas las facetas de la vida de la persona adulta mayor, incluyendo la economía, la salud, la atención médica, el consumo, la familia, la vivienda, y también los mercados laborales. Todas ellas a su modo, originarán un cambio en la forma de vida de este grupo poblacional y por ende adaptaciones a las nuevas exigencias sociales y económicas.

Si tenemos en cuenta que vivimos en una sociedad marcada por la relación productividad- juventud, es lógico que se encuentren en desventaja aquellas personas que avanzan en edad, que no tienen un rol social que les permita un "status y posicionamiento" y les otorgue cierta libertad y autonomía en sus decisiones dentro de la sociedad. Ahora bien, aunque el hecho de la jubilación y envejecimiento siempre será inevitable, no lo será conseguir una mejor calidad de vida en estas personas, lo cual podremos lograrlo por medio de estrategias que contribuyan a enfrentar satisfactoriamente el proceso de jubilación.

En ese sentido la jubilación, marca un cambio cualitativo en la vida de las personas afectándole todas sus esferas, emocional, social, personal y familiar; debido a que su vida ya no se organiza a través del trabajo, sino a través del

tiempo libre. Muchos de ellos cuando finalmente llega el momento de jubilarse se ven desbordados por la incertidumbre y se plantean cuestiones, tales como ¿tendrán dinero suficiente para mantener el mismo ritmo de vida?, ¿se aburrirán?, cuestionan incluso su identidad al perder su rol social protagónico. Estos planteamientos pueden generar en la persona inseguridad, angustia, estados de soledad, aburrimiento, sentimiento de inutilidad y desilusión respecto al futuro; estas actitudes se exacerban por influencias de estereotipos y preconceptos sociales que ayudan a la construcción de un imaginario de ideas y prejuicios en torno a la jubilación, originando en ellas sentimientos de exclusión y rechazo.

Es frecuente representar a la jubilación, como una etapa donde las personas "están cansadas" o son personas "no productivas" y tienen "el mayor tiempo libre, para hacer lo que se quiera", "han pasado el límite de edad para trabajar", "se vuelven dependientes" o simplemente se consideran "estar viejos, para trabajar", es decir se hace una valoración negativa y poco respetuosa de las personas mayores y su nueva condición con el trabajo, todo esto debido a la gran influencia de ideas, mitos y prejuicios que contribuyen a imaginar a la jubilación, como una barrera demarcatoria, dejando afuera de este círculo a todos aquellos que, cumpliendo más de 60años engrosan las filas de los llamados "pasivos", obligándolos a replegarse sobre si mismos o a un reposo forzoso.

Muchas veces es el mismo hogar donde se practican comportamientos que crean actitudes negativas en torno a la jubilación, como por ejemplo el abuso de confianza del tiempo libre del jubilado e irrespeto a su independencia conminándolo a realizar responsabilidades del cuidado de los nietos o quehaceres del hogar, por la sencilla razón de ser jubilados y "tener mucho tiempo disponible". En algunos casos lo asumen con agrado y satisfacción, pero en otros adultos mayores les disminuye y/o altera su autoestima sintiéndose que son una carga para la familia tanto económica como socialmente.

Por otro lado, los Servicios de Salud y las Políticas Sanitarias están impregnadas de una visión patogénica cuyas actividades continuamente inciden en los déficit y limitaciones de la vejez, desarrollándose cada vez menos líneas de trabajo preventivo y promocional que favorezcan las capacidades y oportunidades de los adultos mayores jubilados, siendo muchas veces el trabajo de enfermería encasillado en considerar aspectos de salud física y enfermedad, olvidando involuntariamente la influencia que pueden tener estos dos aspectos entre sí.

En el Perú, esta realidad guarda similitud con los resultados de un estudio realizado en una población de Barcelona España, reportando que la jubilación es percibida por los adultos mayores de manera positiva planteándose esta nueva etapa con motivación y predisposición al cambio por sentirlo como un derecho ganado. Sin embargo también se reportaron adultos mayores que lo perciben negativamente al relacionarlo a un envejecimiento biológico que desencadena pérdidas de sus capacidades.[4]

Otra investigación realizada por Hidalgo, en el Salvador amplia los resultados al afirmar que la percepción positiva o negativa de la jubilación, se ve influenciada por el grado de afectividad que reciba el adulto mayor. Mientras más afectividad se muestre con mayor equilibrio interno y externo, menos afectividad – tendencia en la culpabilidad y actitudes más desfavorables hacia la jubilación.[5] Ambos resultados de investigación retratan una realidad que también se observa de manera similar en nuestra realidad, sin embargo serán sujetos de mayor estudio y análisis a lo largo del presente trabajo de investigación.

En base a la experiencia de trabajo en el Programa del Adulto mayor del Centro de Salud de Callanca, puede afirmar la investigadora, que algunos de los adultos mayores consideran sentirse inútiles al no tener nada que hacer, más aún cuando ellos pueden trabajar pero sus hijos no los dejan, "ellos creen que porque tengo edad, ya no puedo hacer nada" refieren, o también manifiestan "anda

descansa, porque toda tu vida has trabajado". Muchos de ellos habían esperado ansiosamente el momento de la jubilación, pero cuando finalmente llegó el día, se ven desbordados por la incertidumbre y se plantean cuestiones como ¿ya no sirvo?, ¿me estoy haciendo viejo? ¿Qué voy hacer cada día a partir de ahora?, "¿qué haré con mi tiempo libre?", "me voy a aburrir". Estas afirmaciones conllevan a sentirse diferentes en su familia y en el mundo social, alterando su estado anímico, y en algunos casos llegando a la depresión, puesto que queda grabado en sus mentes la idea de "ya no servir más", en lugar de integrarse y a adaptarse a su nueva vida, poco a poco se abandona y se siente excluido.

Las políticas sanitarias que enfocan este problema se centran en los aspectos socio laboral pero no consideran sus necesidades de adaptación y rescate de sus experiencias que les permitan oportunidades de sentirse útiles a la sociedad y su familia. Al contrario las normativas existentes tienen un vacío que desencadena en discriminación y olvido.

Ante la problemática descrita surgen las siguientes interrogantes ¿Qué significado tiene para el adulto mayor la jubilación?, ¿Cómo se perciben ante una sociedad con amplios prejuicios estereotipados? ¿Qué mitos, estereotipos, preconceptos influyen en la forma como se representa la jubilación? Estas y otras interrogantes llevan a profundizar la temática a través del siguiente problema de investigación.

Definición y Formulación del Problema:

¿Cuál es la Representación Social de la Jubilación desde la perspectiva del Adulto Mayor Chiclayo, 2012?

Objeto de Investigación

Representación Social de la Jubilación.

Objetivos

- Caracterizar las Representaciones Sociales de la Jubilación desde la perspectiva del Adulto Mayor, Chiclayo 2012.
- Analizar las Representaciones Sociales de la Jubilación desde la perspectiva del Adulto Mayor, Chiclayo 2012.
- Discutir las implicancias de las Representaciones Sociales de la Jubilación en el Cuidado del Adulto Mayor, Chiclayo 2012.

Justificación e Importancia

Durante los últimos 50 años la disminución de la natalidad y la mortalidad mundial ha conducido progresivamente al envejecimiento poblacional, gracias a factores como los descubrimientos tecnológicos, el aumento considerable de la esperanza de vida y al papel que juega la industrialización en la sociedad, esta situación conlleva cada vez más a un aumento del número de adultos mayores jubilados , lo cual puede originar diversas reacciones en ellos como alegría porque sienten que es una etapa de mayor libertad y oportunidades; o en el caso contrario tristeza, temor, ansiedad y depresión porque tienen la percepción que van quedando obsoletos para el trabajo e inservibles para realizar cualquier otra actividad.

En ese sentido, la jubilación es un proceso que no solo afecta la totalidad de las personas, sino que puede llegar a perjudicar su contexto tanto personal como familiar, y sobretodo que al ver alterada la satisfacción de sus necesidades de manutención, empoderamiento y autonomía, va a contribuir en ellos a la reducción o insatisfacción de sus necesidades afectando muchas veces su calidad de vida y por consiguiente su bienestar.[6]

De tal forma conocer las ideas, mitos y actitudes que giran en torno a la jubilación, permitió no solo descubrir la percepción de la realidad que les rodea y como ésta puede afectar el desarrollo de su vida personal y su adaptación al cambio, sino que a partir de los resultados fomentar la inclusión de esta temática

dentro de las políticas públicas y sociales que no solo contribuyan a involucrar al gobierno sino también a toda la sociedad. Es necesario destacar, que los problemas y situaciones que viven los Adultos Mayores no se solucionan o superan sólo con la acción del Estado, por el contrario, parte importante de la problemática del Adulto Mayor debe ser resuelta por la propia comunidad y muy especialmente al interior de las familias, donde muchas veces es allí donde se originan ciertas connotaciones peyorativas sobre el adulto mayor lo cual influye en la forma como se ven representados al inicio de la jubilación.

Los resultados también están enfocados al trabajo que realizan las enfermeras salubristas, y en base a los resultados de esta investigación puedan direccionar su cuidado al logro de una mejor calidad de vida en los adultos mayores y a la promoción del envejecimiento activo donde se considere todas sus potencialidades, y logre que el adulto mayor viva esta etapa con mayor plenitud, evitando el estado pasivo y consumista, teniendo en cuenta que envejecer no es fácil, sino que es una etapa natural a la que todos vamos a llegar. Es una situación que de un modo u otro, requiere de preparación y el cuidado de enfermería es fundamental, en esta etapa.

Así también debido al avance de la ciencia en nuestros días, puede afirmarse que los cambios tecnológicos acelerarán la tendencia del retiro anticipado de los trabajadores. Existiendo, una enorme necesidad de preparar a los mayores para el retiro o a los que ya son viejos, formarlos para que puedan vivir una jubilación feliz y continúen desempeñando un papel válido en la sociedad, de tal forma la preparación para la jubilación constituirá una de las etapas de formación permanente y un proceso esencialmente educacional, que permita no solo enseñar a la persona los conocimientos útiles para una nueva etapa vital, sino que también le ayude a adquirir el aprendizaje de nuevos intereses y hábitos que llenen de sentido su nueva vida de jubilado.

Finalmente, con los resultados de esta investigación esperamos fortalecer una línea investigativa prioritaria en enfermería, sobretodo con enfoque preventivo promocional, debido a que son pocas las investigaciones realizadas en nuestro país que abordan esta temática, y más aún son pocas las respaldadas con la teoría de las representaciones sociales, de tal forma contribuya a que esta investigación llene ese espacio y constituya un valioso aporte para el trabajo de la enfermera salubrista.

CAPÍTULO I
PROFUNDIZANDO EL MARCO TEORICO CONCEPTUAL

ANTECEDENTES

Existen pocos trabajos que enfoquen la jubilación en el Adulto mayor, la mayoría de investigaciones orientan el estudio del adulto mayor relacionados con el ejercicio físico, hábitos alimentarios, salud y nivel de dependencia; de todas maneras hemos creído conveniente presentar los antecedentes más relevantes que tienen coherencia con nuestro estudio.

La Imagen de la Jubilación: Actitudes y Expectativas de la Población adulta, realizado en Barcelona- España. ; Con la finalidad de conocer la Imagen de la Jubilación en la población adulta que trabaja, y las condiciones en que se realiza la transición a la jubilación, como resultados se tuvieron que la jubilación se vive enmarcadas por una serie de circunstancias sociales, económicas y culturales que actúan en diferentes sentidos. Para ello se realizaron entrevistas a una muestra de trabajadores de 45 a 64 años, representativos de diferentes situaciones sociales, para obtener de ellos significados, ideas y conceptos que modelan la imagen individual y

colectiva de la jubilación y que constituyen la visión anticipada de esta etapa. Como resultados se obtuvieron que la Jubilación es vista como un derecho asumido, como la etapa de dudas y temores donde se forman percepciones positivas como la motivación, aceptación y predisposición favorable hacia esta etapa y percepciones negativas como el miedo al envejecimiento biológico asociado a una serie de pérdidas inevitables como la disminución de las actividades, de las motivaciones y de las capacidades.[4]

En otro estudio llevado a cabo en la Universidad Rovira i Virgill de Tarragona-Barcelona; denominado Significados asociados a la jubilación e influencia con la actividad de ocio y la ética del trabajo, fue realizado con el objetivo de explorar los significados que se atribuyen con mayor frecuencia a la jubilación, diferenciando entre cuatro de ellos (pérdida, nuevo comienzo, continuidad, descanso). Se examina el papel que variables como la edad, las actividades de ocio realizadas o las creencias relacionadas con la ética del trabajo pueden desempeñar en mantener unos u otros significados. Para ello se tuvo una muestra de 170 personas mayores jubiladas, se les pidió que completaran tres cuestionarios: uno sobre significados de la jubilación, otro para evaluar la frecuencia con la que se realizaban diversas actividades de ocio y un tercero para medir la adscripción a creencias relacionadas con la ética del trabajo. Los participantes en el estudio mostraron unos significados muy positivos hacia la jubilación. Una mayor presencia de significados asociados a "nuevo comienzo" se relacionaba con la realización de actividades de desarrollo, mientras los significados asociados al "descanso" o "continuidad" se asociaban a las actividades de ocio experiencial. [7]

A nivel latinoamericano, tenemos la investigación titulada "Actitudes hacia la Jubilación" realizada en el Salvador, cuyos objetivos fueron Comparar las actitudes hacia la jubilación de una muestra de sujetos en las etapas pre y post jubilatoria., Analizar la influencia de ciertas variables tales como: edad, género, estado civil, nivel educacional, nivel ocupacional, grado de conformidad con el monto del haber jubilatorio, grado de satisfacción laboral, percepción de apoyo social, uso del tiempo libre, existencia o no de proyectos para el futuro, nivel de autoestima, etc., sobre las actitudes de ambos grupos hacia la jubilación y finalmente analizar la relación entre ciertas variables de personalidad y las

actitudes hacia la jubilación. En esta investigación se utilizaron dos cuestionarios de datos personales (uno para las personas que estaban en la etapa pre jubilatoria y otro para los jubilados) y dos escalas para medir las actitudes hacia la jubilación. Los resultados obtenidos mostraron que la mayoría de las variables consideradas influyen en forma estadísticamente significativa, ya sea en forma favorable o desfavorable, sobre las actitudes hacia la jubilación, y se corroboró la hipótesis que las personas menos afectivas, con un yo más débil, más ansiosas, con tendencia a la culpabilidad y con predominio del control interno o externo poseen actitudes más desfavorables hacia la jubilación, que aquellas personas que son más afectivas, con un yo más fuerte, menos ansiosas, con baja tendencia a la culpabilidad y con equilibrio entre el control interno y externo.[5]

A nivel nacional tenemos la investigación doctoral titulada Respuesta Social de las Políticas Públicas de la Salud desde la Perspectiva de los Ancianos, Perú- Brasil, que tuvo como finalidad describir la respuesta social a las necesidades de atención en salud en Brasil y Perú, la metodología utilizada fue cualitativa, se utilizaron dos entrevistas a profundidad, aplicadas con la finalidad de determinar las características socio epidemiológicas y la segunda para conocer las repuestas a las políticas públicas, como parte de sus resultados tenemos que la respuesta social a las necesidades de asistencia sanitaria de los adultos mayores tanto de Brasil como de Perú son insuficientes, las políticas de salud tienen muchas limitaciones que desfavorecen el desarrollo sostenible de las personas adultas mayores, así también se concluye que el cuidado de la salud y la autonomía surgen como respuesta en la relación Estado-sociedad civil, por lo que se debe establecer y fortalecer acciones destinadas a reducir las limitaciones conceptuales, estructurales, económicas e incluso culturales. Se concluye también que los servicios públicos de salud se han vuelto más especializados al control de la enfermedad, y que existen serias limitaciones en la atención a recuperación de las funciones básicas y la salud mental y espiritual. Los adultos mayores reconocen que la seguridad económica es significativa para el cuidado de la salud y sobretodo de la autonomía, por lo tanto esta necesidad debe ser satisfecha para garantizar la manutención y el

desenvolvimiento personal y su ausencia podría llevar a la perdida de descontrol, desorientación e inestabilidad afectando su salud.[8]

BASE TEORICO CONCEPTUAL

Este trabajo de investigación se respaldó en el marco teórico de la Representación Social, propuesto por Serge Moscovici (1960) y por su seguidora Denise Jodelet (1993), enriqueciendo el análisis de nuestro objeto de investigación con el concepto de Jubilación según Moragas.

El término Adulto mayor corresponde una etapa de la vida como cualquier otra. Para definirla existen una variedad de connotaciones que van desde la científica, biológica, médica, geriátrica, psicológica y otros más. Algunos autores definen que su inicio es a los 60 años, otros a partir de los 65 a 70 años, e incluso otros autores la refieren como una etapa que se define socialmente. Sin embargo según la Organización Mundial de la Salud (OMS) Adulto mayor es toda persona mayor de 60 años. [1]

Durante esta etapa existen cambios físicos, psicológicos y sociales que en su conjunto son capaces de intervenir en la satisfacción de las necesidades, y van a condicionar la autonomía de las personas adultas mayores hasta tal punto que el estado físico será responsable que el adulto mayor "pueda hacer", el estado psíquico será condición indispensable para que el adulto mayor "quiera hacer" y la situación social le "permitirá hacer", siendo el conjunto de ellos el motor que le hará actuar de manera independiente. [9,10] La premisa "permitirá hacer", es la que se mantendrá muy arraigada no solo en la mente de la persona adulta mayor sino en la sociedad en general, que casi siempre ve a la etapa del adulto mayor como una edad frágil, lenta, paciente o enferma; motivo por la cual no se les permite realizar tareas complejas o continuar con el trabajo realizado porque simplemente se encuentran en una edad donde "deben descansar".

Los primeros cambios que deben afrontar las personas adultas mayores es el cambio de su rol con la sociedad, y este se inicia con la llegada de la

Jubilación. Como sabemos el hombre es un ser biopsicosocial por naturaleza, influenciado siempre por el paso del tiempo y de la cultura, esto lo lleva a plantear y analizar cambios a lo largo de toda su vida, generando en ellos diferentes respuestas; en el caso de la jubilación algunos adultos mayores pueden sentir una gran satisfacción y tranquilidad, sin embargo a otros les puede llevar al miedo, la soledad o la incertidumbre de lo que será su vida en adelante, todas estas actitudes y comportamientos dependen del contexto y de las características personales que ha lo largo de la vida se han formado en la persona y permita afrontar acertadamente.[11]

Como vemos, dependiendo de las personas la jubilación puede llegar a ser un premio o un castigo todo esto en función de cómo sea capaz de afrontar el adulto mayor esta etapa, ella puede resultar una etapa llena de alegría y de oportunidades o puede representar el declive de una vida entregada al trabajo. En la mayoría de los casos cuando una persona se jubila significa que ha estado más de 40 años trabajando y durante todo este tiempo la persona ha dedicado la mayor parte de su vida a su actividad profesional relegando a un segundo plano sus aficiones, sus amigos, y frecuentemente a su familia, todos conocemos la relevancia que tiene esta interacción persona trabajo en nuestro desarrollo psicológico a nuestra construcción personal. [12,13]

Estas ideas y preconceptos que giran alrededor de la jubilación se encuentran muy relacionadas con los pensamientos que la sociedad tiene en torno al envejecimiento y a la entrada a la etapa adulta mayor, muchas de las veces estos pensamientos son influenciados y transmitidos por los medios de comunicación, los cuales cumplen un papel importante como fortalecedores o reforzadores de determinadas tendencias sociales, y en el caso de la jubilación se transmite la idea que el pasar a la etapa de jubilación inmediatamente la persona deja de ser productivos para la sociedad siendo vistos como personas pasivas, viejas, cansadas y sedentarias, donde no hay mucho por hacer.

Para otras personas la etapa de adulto mayor, es un proceso continuo de crecimiento intelectual, emocional y psicológico, es un período donde se debería

gozar de los logros personales y contemplarse los frutos del trabajo personal, útiles para las generaciones venideras. El envejecimiento, constituye la aceptación del ciclo vital, único y exclusivo de uno mismo y de todas aquellas personas que han llegado a este proceso, supone una nueva aceptación del hecho que uno es responsable de la propia vida.[14]

Moragas, manifiesta que la jubilación, puede ser sinónimo de vida alegría o etapa de júbilo, y puede ser concebida como medio para producir la renovación de la fuerza de trabajo, o mejor dicho como un mecanismo que permitía retirarse a los trabajadores a partir de cierta edad con la seguridad de una pensión, sin embargo, si el adulto mayor que se jubila no sabe enfrentar este cambio, le puede suponer situaciones de una graves crisis personal - social, y por tanto, la familia debe cumplir un papel importante para ayudar a superar los cambios generados a través de la jubilación restructurando el sistema de relaciones sociales que permitan a los adultos mayores adaptarse a un nuevo sistema basado mayoritariamente por la permanencia en casa. [15,16]

A partir de este concepto, podemos considerar que la jubilación es sin duda, una de las transiciones evolutivas más importantes que la persona experimenta en la segunda mitad de la vida, y que se encuentra asociada mayormente con un impacto negativo en la satisfacción vital y otras medidas de bienestar personal. Al inicio la jubilación es esperada ansiosamente, manifestándose muchas veces lamento por despertarse temprano e ir a trabajar, sin embargo cuando el momento llega se llenan de incertidumbre y miedos planteándose cuestionamientos como ¿me estoy haciendo viejo?, ¿ya no sirvo? ¿Qué voy hacer cada día? ¿Me voy a aburrir?, estas preguntas pueden generar en ellas inseguridad y angustia respecto al futuro, el cambio que va a sufrir su vida en cuanto a hábitos y costumbres es muy brusco.[17, 18]

Todo esta situación se debe a la influencia de preconceptos y mitificaciones que existe sobre el envejecimiento y la jubilación, y se mantiene arraigada en la sociedad donde se considera al adulto mayor como una persona donde su salud es más vulnerable, una persona sola, triste, sin energías la cual

se ha quedado detenida en el tiempo, aplazada por una generación más ágil y productiva. De este modo, las construcciones sociales que emergen en torno a la jubilación, son diferentes, como consecuencia de los diferentes tiempos y diferentes espacios culturales y sociales, que determinan normas, comportamientos y estímulos diferentes; esto quiere decir, que en cada tiempo histórico y cultural, ha surgido un paradigma de la jubilación desde el cual se ha construido el conjunto de experiencias, creencias y valores que afectan la forma que una persona viva esta etapa. [19]

Estas representaciones, según Moscovici son teorías naturales que integran conceptos cognitivos distintos como la actitud, la opinión, la imagen, el estereotipo, la creencia, etc. de tal modo que éstas influyen sobre el comportamiento o el pensamiento de los individuos implicados en ella. En el caso de la jubilación representada por los adultos mayores, se encuentran muy condicionadas, e influenciadas por la información que circula en la familia, la comunidad, además de la fuerte influencia cultural.[20, 21] Ese hecho determina que la representación de la jubilación sea constituida por las personas, teniendo como referencia los estereotipos y preconceptos sociales.

Para Moscovici, una construcción social proviene del senso común y forman preconceptos que a menudo hacen que las personas sientan como propias las impresiones negativas de otros creando en ellos sentimientos de vergüenza, culpabilidad, conllevándolos a estados depresivos que faciliten su aislamiento. [22] Este tipo de reacciones constituyen uno de los mayores impedimentos, para que algunos de ellos no se adapten o no logren aceptar este proceso propio del envejecimiento impidiéndoles vivir plenamente este proceso de cambio.

La representación Social se constituye como un referente importante para el estudio de las relaciones entre sujeto y la sociedad, Moscovici plantea la existencia de una triada en la que el hombre, como objeto de estudio, adquiere una nueva connotación categorial al pasar de la noción de individuo, al de sujeto individual (ego) en relación con un sujeto social (alter) y la sociedad (objeto). A

partir de estos elementos y la mediación del lenguaje, se configura el enfoque psicosocial cultural para analizar la relación del hombre, con la realidad social y la explicación que éste elabora.[23]

También la define como: "Una modalidad particular del conocimiento cuya función es la elaboración de los comportamientos y la comunicación entre los individuos.[21] La representación es un corpus organizado de conocimientos y una de las actividades psíquicas gracias a los cuales los hombres hacen inteligible la realidad física y social y se integran en un grupo o en una relación cotidiana de intercambios en el cual se liberan los poderes de su imaginación" [18]

Al considerar las representaciones, como espacio de circulación y reunión de experiencias, de conceptos, de conductas provenientes de orígenes diversos. Moscovici refiere que toda representación es una representación de una cosa y que toda representación es representación de alguien. En otras palabras, la Representación Social es el conocimiento de sentido común que tiene como objetivo estar al día y sentirse dentro del ambiente social y generar intercambio de comunicaciones a través de un grupo social. Al tener la Representación social dos caras: una figurativa y otra simbólica, es posible atribuir a todo sentido una figura, y a toda figura un sentido. [23]

Es así, que las personas mayores influidas por el pensamiento social, construyen una actitud hacia la jubilación que conlleva a un determinado comportamiento, elaborándose muchas veces figuras o "certezas" que establecen que los adultos mayores "son inútiles e improductivos", es necesario considerar que las actitudes no solo permiten capturar las expresiones colectivas, o su manifestación en la esfera personal, sino que van a formar una representación simbólica, que les va a permite evaluar y conocer las construcciones sociales, prejuicios y estereotipos, lo cual es importante porque estas actitudes se forman porque la sociedad tiende a negar o desvalorizar a la vejez considerándola como un proceso irreversible, asociado a un deterioro físico y psicológico irrecuperable.

Jodelet, afirma que la representación social concierne a la forma que los sujetos aprehenden los acontecimientos de la vida diaria, las características del medio ambiente, las informaciones, el conocimiento de “sentido común” o bien un pensamiento natural, en oposición al conocimiento científico, por lo tanto este conocimiento se constituye a partir de la experiencia, pero también de las informaciones, conocimientos y modelos de pensamiento que se reciben y transmiten a través de la tradición, la educación y la comunicación social. De tal modo que este conocimiento es en muchos aspectos, socialmente elaborado y compartido y que van a regir nuestra relación con el mundo y las demás personas, orientando y organizando las conductas y la comunicación social. [23]

Son dos los procesos principales que explican cómo lo social transforma un conocimiento en representación, y como esta representación transforma lo social. Ambos procesos se denominan, respectivamente, "ancoraje" y "objetivación" y son los conceptos principales de su teoría. El ancoraje, se refiere al enraizamiento social de la representación y su objeto. La intervención de lo social se traduce en el significado y la utilidad que le son conferidos. Hay una integración cognitiva del objeto representado en el esquema prexistente. [21]

A diferencia de la objetivación, que es la constitución formal de un conocimiento, en el ancoraje encontramos una inserción orgánica de conocimiento dentro de un pensamiento constituido. Articula así las tres funciones básicas de la representación: La función cognitiva de integración de lo novedoso, la función de interpretación de la realidad, y la función de orientación de las conductas y las relaciones sociales. Por lo tanto el anclaje, supone un proceso de categorización a través del cual clasificamos y damos un nombre a las cosas y a las personas, lo cual permite transformar lo desconocido en un sistema de categorías que nos es propio o familiar; y la objetivación consiste en transformar entidades abstractas en algo concreto y material. [22]

Nuestra sociedad concibe a las personas adultas mayores como personas que progresivamente van perdiendo el interés vital por los objetivos y actividades que le posibilitan una interacción social produciéndose una apatía

emocional sobre los otros, y al mismo tiempo, el sujeto se encierra en sus propios problemas. Esta situación, conlleva al aislamiento progresivo, a la desvinculación social generada en gran parte, a las actitudes adoptadas por el entorno.

Como parte del imaginario social y colectivo, circulan una gran cantidad de ideas erróneas acerca del envejecer y jubilarse, funcionando como mitos y prejuicios y perjudicando de esta manera la calidad de vida del adulto mayor. Estos prejuicios incorporados en la mentalidad de la gente, funcionan determinando actitudes negativas frente al proceso de aceptación de la jubilación, estas ideas y prejuicios, no surgen azarosamente, sino que son producto del tipo de sociedad a la que pertenecemos, una sociedad asentada sobre la productividad y el consumo, con grandes adelantos tecnológicos, y donde la importancia de los recursos están puestos en los jóvenes y en los adultos que pertenecen a la vida productiva.

De acuerdo con estos presupuestos, la construcción social de la jubilación, estaría determinada por el ancoraje del adulto mayor, que en su función cognitiva centra la información referente al tema de vejez y jubilación que a lo largo de los años ha ido acumulando. Esta información cognitiva es interpretada por el sujeto- adulto mayor- categorizándola de acuerdo al "valor" que él le otorga en base a su escala personal; influenciado sin duda por el contexto social, cultural y familiar. De acuerdo a esta orientación que asuma frente al proceso de jubilación el adulto mayor orientará su conducta y su relación con los demás, estableciendo actitudes positivas, o por el contrario mostrando actitudes negativas de impresión, bloqueo o rechazo. [22,23]

En forma equivocada, la sociedad valora todo aquello que le resulta productivo, por lo tanto fácilmente se considera que las personas mayores, no aportan nada, o que por el contrario representan una carga para la sociedad. En consecuencia, exceptuando algunos sectores, se hace una valoración negativa y poco respetuosa de las personas adultas mayores.

El Anclaje implica la integración cognitiva del objeto representado dentro del pensamiento preexistente y a las transformaciones derivadas de este sistema tanto de una parte como de otra. Ya no se trata, como en el caso de la Objetivación, de la constitución formal del conocimiento, sino de la inserción orgánica dentro de un pensamiento constituido" De esta forma, Objetivación y Anclaje constituyen un par dialéctico de elaboración (estructura) y uso (estructurarte) con la que el sujeto social elabora y utiliza el conocimiento.[23]

Este proceso de Anclaje articula las tres funciones básicas de la representación: función cognitiva de integración de la novedad, función de interpretación de la realidad y función de orientación de las conductas y las relaciones sociales. Tales funciones dan cuenta de la existencia de una estructura cuyo funcionamiento se da por la serie de interrelaciones que se dan entre las funciones señaladas.[20, 21]

En el caso de la jubilación, se ha construido un anclaje en la sociedad, donde se concibe a esta etapa como una barrera demarcatoria, dejando afuera de este circulo a todos aquellos que, cumpliendo 60 años engrosan las filas de los llamados "pasivos", obligándolos a replegarse sobre si mismos a un reposo forzoso. Se considera que se, es sinónimo de" no productivo", de falta de actividad. Muchas veces la jubilación, es pensada como un vacío, como un mazazo para el cual, la persona no se encuentra preparada, dejando al sujeto sin nada que hacer. Si bien para muchos, la jubilación es el momento de disfrutar del tiempo libre, para otros es un momento de estrés, ya que el retiro, les supone una pérdida del poder adquisitivo y por ende en la autoestima.

Por todo lo expuesto, los preconceptos formados contra las personas adultas mayores jubiladas es frecuente, los múltiples mitos que los rodean como la ausencia de un rol productivo y social, hace que ellos se sientan cada vez más inciertos, vacíos, con incertidumbre, viejos, solos y sobretodo con un gran sentimiento de inutilidad; haciendo que este grupo poblacional se sienta dañado en su autoestima y desvalorizado, lo que puede afectar su calidad de vida y las relaciones con su familia y su entorno.

CAPÍTULO II

CONTEXTUALIZANDO LA JUBILACION A TRAVÉS DE LA HISTORIA

Todo estudio de representación social exige conocer el contexto donde se desarrolla el fenómeno investigado, porque de esa forma comprenderemos los procesos de anclaje y objetivación, del objeto de estudio, en este caso la Jubilación.

La Jubilación, ha tenido a lo largo del tiempo, una serie de implicancias en el imaginario cultural y político de cada país. Estas se han hecho evidentes a través del crecimiento notable de la interacción entre las informaciones, los temas y las ideas que aparecen en los medios de comunicación masiva, como por ejemplo: los periódicos y la televisión, así como las expresadas en documentos oficiales y revistas científicas.

Si nos remontamos a la edad de piedra, no había jubilación porque "no había gente de edad", el hombre se empleaba por completo hasta los 20 años, momento en el que también la mayoría fallecía, por lo general por causas no

naturales. Desde los tiempos de la Biblia cualquier hombre que vivía lo suficiente era adorado tanto y era visto como una señal de respeto y consideración.

A medida que pasaron los años, específicamente en la edad media ya no era sólo una cuestión de respeto a los ocasionales patriarcas de barba blanca. Los ancianos estaban por todas partes, dando consejos, tratando de ayudar a los demás y con cierta tendencia a acumular riquezas y propiedades. Esto les ocasiono el celo de los hijos de mediana edad, y de otros pobladores que se vieron obligados a ganarse la herencia llegando a cometer muchas veces el parricidio. Situación que motivo algunos novelistas ingleses como Anthony Trollope, escriba en 1882 una novela futurista titulada "El plazo fijado"; la cual se da lugar en un país imaginario Britannula, donde se aprueba por mayoría una ley que establece la eutanasia obligatoria para todos los ciudadanos de más de 66 años porque se consideraba que al llegar a esa edad, las personas se vuelven inútiles y por lo tanto deberán ser llevados a una institución situada en la ciudad de Necrópolis en la que reciben buenos cuidados mientras se preparan para morir, así el estado no se vería afectado, ya en esos tiempos, se empezaban a tejer representaciones entorno a la jubilación casi siempre relacionada a la vejez, inutilidad, improductividad, y pérdida para el estado.

Posteriormente, en 1883, el canciller Otto Von Bismarck de Alemania logró mediante la legislación social la previsión de beneficios para ciertas clases de población, de las cuales las más beneficiadas inicialmente era la clase obrera, que más tarde se amplió a otras clases sociales. Esta legislación implicaba la aportación de recursos por parte de tres sectores: obrero, patrón y estado, con la finalidad de garantizar el aseguramiento de la población como un medio necesario para hacer frente a problemas como la vejez, los accidentes, los jubilados y los desempleados. La edad de 65 años fue seleccionado originalmente como el momento de la jubilación por Bismark, pero él sabía que el programa costaría poco, porque el promedio de vida de un trabajador alemán era de 45 años. Bismarck promovió esta ley con la finalidad de atraer a la clase obrera para luchar contra el poder del partido socialista. Aquí la jubilación era

vista como un premio, un regalo o una condecoración por haber participado contra el marxismo.

La historia resalta a la Jubilación como un fenómeno principalmente masculino y subordinado a las características y longitud del empleo. En general, los roles tanto laborales como familiares se encontraban claramente definidos e institucionalizados a lo largo de la vida de las personas, donde la edad y los roles asociados a ella se enmarcaban dentro de categorías sociales formales y propias de cada etapa del ciclo vital. En ese contexto la jubilación, fue concebida como un medio para producir la renovación de la fuerza de trabajo, al tiempo que permitía retirarse a los trabajadores con la seguridad de una pensión, llegando a convertirse en una amenaza para quienes alcanzaban cierta edad. (62)

Así pues, desde finales de los años cincuenta hasta los años setenta, la jubilación, era vista como un proceso que se vivía a una determinada edad e implícitamente era parte del ciclo vital, además la jubilación era vista como un apéndice del trabajo. Así también debido al capitalismo propio de la época la jubilación comenzó a verse como un instrumento útil para reducir el desempleo, aumentar las tasas de rotación y conseguir una fuerza de trabajo más joven, eficiente, y menos reivindicativa.

Sin embargo en la edad de los setentas y ochentas, debido a los altos niveles de desempleo y los cambios profundos en la dinámica laboral, el vínculo de entrada y salida del mercado de trabajo y la experiencia del ciclo vital van íntimamente ligadas, lo que conlleva a la re significación o re delimitación de las fronteras entre trabajo y tercera edad como transiciones en la trayectoria vital, pues esta frontera es cada vez más flexible y ambigua. La ambigüedad en la frontera entre trabajo y jubilación, genera en los trabajadores mayores incertidumbre y un sentimiento de inseguridad laboral. (62)

Estos cambios tienen repercusiones no sólo a nivel individual, sino también a nivel familiar, social e institucional. La jubilación adquiere un carácter de inseguridad a la vez que ocupa un lugar cada vez más extenso en el

ciclo vital. La jubilación llega antes y dura más. Así, la propia visión de las personas hacia su trayectoria vital se ve influenciada por los cambios en los años dentro y fuera del trabajo; todas estas experiencias vividas por las personas conllevan a la transformación de la naturaleza de la jubilación. Comienzan a manifestarse importantes cambios estructurales en el mercado laboral, de gestión de recursos humanos, de comportamiento y actitudes en los lugares de trabajo. Por lo tanto, la relación de los trabajadores mayores con sus lugares de trabajo va adquiriendo otras formas y generando nuevos estilos de vida asociados a la jubilación temprana y prejubilación. La jubilación ya no es un privilegio sólo para algunos, sino que es una realidad extendida a gran parte de los grupos sociales pero que ya no es vista como un Instrumento del Estado de Bienestar sino como una herramienta de gestión laboral.

Todos estos eventos sucedidos a lo largo de la historia hacen que paradójicamente, la jubilación pueda llegar a ser un periodo cada vez más deseado por los trabajadores y trabajadoras, permitiéndole a las personas mayores disfrutar de un periodo de autonomía más largo, sin la necesidad de los cuidados de familiares o amigos, o por otro lado se sientan discriminados o excluidos por la edad en el mercado laboral, aunque también cabe que los trabajadores de más edad y con más derechos sean considerados también los más costosos y las empresas tienden a reducir costes deshaciéndose de ellos.

Es importante considerar que en nuestra sociedad, ser hombre está asociado a la productividad de riquezas, a lo creativo, al trabajo socialmente útil y al poder económico. Tradicionalmente, se ve en el trabajo no solo la independencia económica, sino el medio de mantener su hegemonía que contribuye, a su vez a la realización personal y social, por otro lado a pesar que la Jubilación es considerada un derecho, muchas veces no tiene esa particularidad porque no es voluntaria sino que es establecida y debe ser aceptada.

En coherencia con la línea histórica universal, en el Perú la jubilación, tiene sus orígenes en 1,803 durante la época colonial y bajo el Virreinato de José

de la Pezuela. En la época republicana, fue don Ramón Castilla quien promulgó la Ley de Goces; ley posteriormente constituida en base del Sistema de pensiones de la Administración Pública. Hasta el año 1,997 prevalecieron dos sistemas pensionarios, amparados por las siguientes normas: El Decreto Ley Nº 19990, que integró a todos los trabajadores del Sector Privado, incluso a los artistas, trabajadores cooperativos, del hogar y trabajadores independientes (aportantes por propia iniciativa). Incluyendo además a los trabajadores del Sector Público que ingresaron al servicio a partir del 27.02.1,974. Este sistema reconoce el derecho a gozar de pensión vitalicia de cesantía o jubilación, pensión de viudez, de orfandad para los hijos menores. (63)

El Decreto Ley Nº 20530 que amparó a todos los trabajadores civiles de la Administración Pública, nombrados o contratados antes del 26.02.1,974 y cuya carrera administrativa se regía por la Ley 11377 y Decreto Legislativo Nº 276 al 20.06.1,989. Este sistema fue creado para los trabajadores de los diversos ministerios del Poder Ejecutivo y con el transcurso del tiempo fue abarcando a otros sectores de la Administración Pública, como es el magisterio nacional y las empresas del Estado. El aporte mensual de los trabajadores del Estado, al fondo de pensiones, fue del 13%, con el fin de reconocer a los futuros pensionistas públicos el derecho de nivelar sus pensiones conforme se otorgase aumentos a los trabajadores públicos en actividad que se desempeñen ejerciendo el mismo cargo o función. (59,63)

Derecho logrado como un resarcimiento a quienes sirvieron al Estado durante muchos años sobrellevando los modestos sueldos que pagaba el Estado en comparación con el que percibían los trabajadores privados. Al igual que el sistema anterior, el pensionista tiene derecho a pensión de cesantía o jubilación, pensión de viudez, pensión de orfandad, pensión de invalidez. La pensión de jubilación o viudez se extingue al morir el titular; mientras que la pensión de orfandad vence con la mayoría de edad de los hijos y la pensión de invalidez se percibe mientras subsista la minusvalía.

En 1,997 se promulgó la LEY 25897, bajo el gobierno de Alberto Fujimori, y fue partida de nacimiento de las AFPs (Sistema Privado de Administración de Fondos de Pensiones). Sistema en el que están obligados a suscribirse todos los trabajadores activos públicos y privados dependientes. Los aportes al fondo de pensiones se encuentran individualizados y son capitalizados; llegado el momento de jubilación, el trabajador solo tendrá derecho a gozar de una pensión mientras su fondo personal subsista; cuando se agote este fondo personal, el anciano ya no recibirá pensión alguna.

En el Perú los ex-trabajadores que actualmente se encuentran como cesantes o jubilados, percibiendo una pensión, suman más de setecientos mil. Durante sus años de actividad laboral (25, 30 y hasta 40 años de servicios cumplidos) aportaron al Estado, aproximadamente una cantidad de 38,000 millones de dólares. El Estado recibió esos fondos mes a mes, aportados desde la juventud con la esperanza de tener una vejez digna y tranquila. Pero la realidad ha sido totalmente adversa, al creer que las leyes se cumplen y que el primero en cumplirlas debe ser el propio Estado. Todos los gobernantes de turno hicieron uso y abuso de los fondos que se aportaron para asegurar la ancianidad. (59, 63)

Desde 1,964 empezó a disponerse indebidamente de este fondo de pensiones, como "préstamos" a otras entidades públicas, el fondo sirvió como "caja chica" de los diferentes gobiernos, con el agravante de que nunca se cuestionó el procedimiento y nunca hubo denuncia de la institución contralora del Estado; con el mayor silencio y complicidad, fueron mermando el Fondo de Pensiones y propiciaron su quiebra. De haberse respetado la intangibilidad de estos fondos, la condición de vida de los pensionistas sería abismalmente diferente. Hoy en día, el 97% de los jubilados sobreviven en la miseria. (59)

En 1996 el Decreto Legislativo 817 creó la ONP (Oficina Nacional de Pensiones) otorgándole facultades con el fin que se concentre en una sola entidad el pago de pensiones, es decir liquidar los sistemas estatales de pensiones (19990 y 20530), apoyar a la ONP; y, fortalecer las AFPs.

Posteriormente el gobierno de transición dirigido por Valentín Paniagua, promulgó la Ley 27613, más conocida como "La ley de las viudas", dispuso reducir al 50% la pensión que corresponde recibir a las cónyuges de los pensionistas fallecidos; así como reducir al 20% la pensión que favorece a los hijos discapacitados o hijos en edad escolar.(63)

De este modo muchas son las leyes promovidas desde entonces, con el fin de ultimar a los jubilados; sin embargo ellos vienen sufriendo el olvido y la indiferencia parte del Estado, quien paradójicamente debería ser el primer protector. Los poderes Ejecutivo y Legislativo promueven leyes con el fin de burlar el pago justo de pensiones pareciese que el objetivo final es desligarse de los jubilados, reduciendo y congelando sus pensiones a cantidades mínimas, originando en ellos sentimientos de desprotección y desamparo, lo que conduce a condiciones de desigualdad, discriminación, maltrato y abandono.

Se puede concluir que a lo largo de la historia, la regularización desigual de leyes hacia la Jubilación, ha logrado crear en las personas actitudes de indiferencia, discriminación y estigmatización originando en las personas jubiladas un daño sicológico irreversible, que luego conllevará a un daño físico. El rastro que ha dejado la historia de la Jubilación en nuestro país revela la persistencia de problemas que aquejan a las políticas de salud como la necesidad de una comunicación clara entre el conocimiento científico, la salud, educación y el periodismo; lo que origina la compleja relación entre información, persuasión y cambios de comportamiento entre las personas.

De este modo, el estado debe asumir un papel protector hacia las personas adultas mayores jubiladas, asegurándoles una mejor calidad de vida, sin embargo hemos apreciado que no existe un compromiso claro y esto ocasiona que este grupo poblacional tenga sentimientos de rechazo e indignación ante la conducta de un estado indiferente, que lejos de brindarles protección solo muestra indiferencia y desamparo.

CAPÍTULO III
ENFOCANDO EL CAMINO METODOLÓGICO

Para llevar a cabo esta investigación se realizó un estudio de tipo cualitativo, teniendo claro que esta investigación busca el porqué de los cambios de conducta o persistencia de ciertas conductas a través de registros narrativos de los fenómenos, donde se pueden usar técnicas participativas, en un contexto estructural y situacional, tratando de identificar la naturaleza profunda de las realidades, su sistema de relaciones y su estructura dinámica.[24]

La aplicación de la investigación cualitativa, permitió una relación directa con la persona adulta mayor, ayudándoles a expresarse; haciendo del estudio no sólo una opción de investigación, sino una manera de darle voz a este grupo de personas para que construyan su representación sobre la jubilación.

ABORDAJE METODOLÓGICO

Dentro de los múltiples enfoques que tiene el abordaje cualitativo, la investigadora eligió trabajar con las Representaciones Sociales, como método;

debido a que le permitió conocer como los grupos humanos construyen un conocimiento a través de ideas o conceptos remotos o actuales, que nacen del senso común, expresando finalmente la identidad de un grupo social, estableciendo en ellos actitudes, estigmas, estereotipos, discriminación, etc.

La teoría de las Representaciones Sociales es una valiosa herramienta dentro y fuera del ámbito de la psicología social porque ofrece un marco explicativo acerca de los comportamientos de las personas estudiadas que no se circunscribe a las circunstancias particulares de la interacción, sino que trasciende al marco cultural y a las estructuras sociales más amplias como, por ejemplo, las estructuras de poder y de subordinación.[21] Por tanto, el método de las Representaciones Sociales aplicado en esta investigación permitió caracterizar a través del análisis de las narraciones de las personas adultas mayores la representación social de la jubilación.

3.1 SUJETOS DE INVESTIGACIÓN

Los sujetos de investigación fueron 33 adultos mayores que asistieron a una institución del estado de la Ciudad de Chiclayo. Considerándose los siguientes criterios de inclusión: Adultos mayores entre 60 y 65 años que se encuentren iniciando o como máximo 6 meses de iniciada la jubilación; Adultos mayores que en su vida laboral activa hayan realizado un trabajo remunerado y dependiente en alguna institución.

Para conocer mejor su perfil se aplicó un cuestionario socio demográfico, (Anexo 2) lo cual permitió conocerlos con mayor profundidad. A continuación se presenta el cuadro síntesis:

CUADRO N° 1: SÍNTESIS DEL PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO									
Seudónimo	**Edad**	**Sex**	**E. Civil**	**G° de Instrucción**	**Tiempo De trabajo**	**Labora actual**	**Vive con:**	**Religión**	**Ingreso económico**
Betty	62	F	Casado	5ª sec	> 20 años	No	Con esposo (a)	Católica	Menor de 500
Juan	65	M	Casado	5ª sec	> 20 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Elisa	64	F	Conviv	Primaria	> 20 años	Si	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Teresa	65	F	Conviv	Superior	> 25 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Más de 1000
Margarita	63	F	Casado	5ª sec	> 25 años	No	Con esposo (a)	Católica	Menor de 500
Wagner	65	M	Casado	5ª sec	> 20 años	No	Esposo (a)/ hijos	Cristian	Menor de 500
José	65	M	Conviv	Superior	> 25 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menos de 1000
Pedro	64	M	Casado	5ª sec	> 20 años	No	Esposo (a)/ hijos	Católica	Menor de 500
Lucinda	64	F	Casado	Superior	> 25 años	Si	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Flor	63	F	Viuda	5ª sec	> 20 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menos de 1000
Armando	64	M	Casado	Superior	> 25 años	No	Esposo (a)/ hijos	Católica	Menor de 500
Jorge	63	M	Conviv	5ª sec	> 25 años	Si	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menos de 1000
Carlos	60	M	Conviv	Técnica	> 20 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menos de 1000
Dalila	61	F	Casado	Primaria	> 20 años	No	Esposo (a)/ hijos	Católica	Menor de 500
Bárbara	65	F	Casado	Técnica	> 20 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menos de 1000
Emperatriz	63	F	Casado	5ª sec	> 25 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Felicia	61	F	Casado	Técnica	> 20 años	No	Esposo (a)/ hijos	Católica	Menos de 1000
Concepción	63	F	Casado	5ª sec	> 20 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Rosa	62	F	Conviv	Primaria	> 20 años	No	Esposo (a)/ hijos	Católica	Menor de 500
Perla	64	F	Conviv	Técnica	> 25 años	Si	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Mauro	62	M	Casado	Superior	> 20 años	No	Esposo (a)/ hijos	Cristian	Menos de 1000
Antonio	61	M	Casado	5ª sec	> 30 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Más de 1000
Guillermo	65	M	Casado	Técnica	> 20 años	Si	Con esposo (a)	Cristian	Menor de 500
Fernando	61	M	Casado	Técnica	> 30 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Silverio	62	M	Casado	Primaria	> 20 años	Si	Con esposo (a)	Católica	Menor de 500
Horacio	64	M	Conviv	5ª sec	> 30 años	No	Esposo(a)/ nietos	Cristian	Menos de 1000
Juanita	65	F	Casado	Primaria	> 20 años	No	Esposo (a)/ hijos	Católica	Menor de 500
Benito	65	M	Conviv	Técnica	> 20 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Segundo	64	M	Casado	5ª sec	> 30 años	No	Esposo (a)/ hijos	Católica	Menos de 1000
Salvatore	60	M	Conviv	Primaria	> 25 años	Si	Esposo(a)/ nietos	Cristian	Menor de 500
Angel	61	M	Conviv	5ª sec	> 20 años	No	Esposo(a)/ nietos	Católica	Menor de 500
Roberto	65	M	Casado	5ª sec	> 20 años	Si	Esposo(a)/ nietos	Cristian	Menos de 1000
Cesar	60	M	Casado	5ª sec	> 25 años	No	Con esposo (a)	Católica	Menor de 500

Al analizar el perfil de las personas adultas mayores jubiladas que acuden al Centro del Adulto Mayor, encontramos que el promedio de edad es de 63 años, donde existe un predominio de la población masculina (58%) en relación con la femenina (42%). El estado Civil del grupo de entrevistados se distribuye de la siguiente manera, el 64% se mantiene casado, el 33% se encuentra en estado de conviviente y solo el 3 % se encuentra viudo, como se observa existe el predominio de la condición de casado para los hombres; y en el caso de las mujeres predomina el estado civil viuda, esto se debe a que la esperanza de vida es mayor en las mujeres que en los varones. (64)

El 58% vive con su esposo(a) y nietos, lo cual significa que muchos de ellos cumplen funciones de abuelos y de ser nuevamente padres, ya que deben quedarse al cuidado de sus nietos, también apreciamos un 27% que vive con su esposo (a) y sus hijos, que por lo general ya están terminando la universidad o en algunos casos ya inician la fase del desapego e inician la formación de nuevos hogares, y donde luego los adultos mayores sienten soledad por estar sin trabajo y la soledad de los hijos.

El grado de Instrucción corresponde al 46% de secundaria, seguido de un 21 % que hicieron carreras técnicas; y el 15% realizo estudios superiores, esto nos indica que independientemente del grado de instrucción la jubilación para estas personas se logra con el número de años de servicio y de aportaciones. En el aspecto económico el 67% tiene un ingreso económico <500.00 soles, seguido de un 27 % que oscila entre 500.00 y 700.00 soles; y solo un 2% recibe más de 1000.00 soles; por lo cual podemos ver que los sueldos de los jubilados son bajos, considerando que en nuestro país tenemos un costo de vida intermedio y que además la jubilación es una etapa para disfrutar y vivir tranquilos y con el sueldo que reciben este objetivo es poco alcanzable.

En cuanto al tiempo de trabajo el 61% ha tenido un tiempo mayor de 20 años trabajando, y el 39% un tiempo mayor de 30 años, esto se debe a que en nuestro país para acceder a la jubilación es necesario contar con 20 años a más de aportaciones. Por otro lado solo el 24% refiere que no realiza actividades

laborales después de haberse jubilado y el 61% considera que no realiza actividades recreativas en su tiempo libre, este último dato se debe a que muchos de ellos se encuentran realizando actividades propias del cuidado del hogar o de los nietos, donde casi no queda tiempo para ellos y sus necesidades de recreación.

Finalmente tenemos que, sólo el 79% pertenece a la religión católica y el 21% pertenece a otro tipo de religiones como la cristiana, y testigos de Jehová. Todos estos datos que caracterizan las condiciones sociales y demográficas de los adultos mayores jubilados, contribuyeron a la construcción de un perfil, lo cual permitió conocer a los sujetos de investigación.

3.2 ESCENARIO

El escenario fue una Institución del estado en la Ciudad de Chiclayo; siendo este un espacio de encuentro generacional orientado a mejorar el proceso del envejecimiento, mediante el desarrollo de programas de integración familiar, intergeneracional, sociocultural, recreativo, y de estilos de vida para un envejecimiento activo teniendo como objetivo mejorar y mantener las condiciones de salud de las personas adultas mayores, a través de la provisión de una atención integral de calidad, adecuada a sus necesidades de salud y expectativas de atención.

En esta institución estatal asisten aproximadamente 65 afiliados donde se imparten algunos talleres Artísticos, de Cultura Física, de Auto cuidado y Actividades Socio Cultural, los lugares de procedencia son de Chiclayo, Monsefú, La Victoria y Pomalca. El programa esta a cargo de una enfermera y un médico general, es decir no se cuenta con la participación de un médico especialista en geriatría. Uno de los objetivos principales de este centro es fomentar el cumplimiento de los derechos de las personas mayores, a través de campañas de educación social de convenios o acuerdos con instituciones educativas privadas o públicas.

Pese a que esta institución es la entidad que más ha desarrollado el tema de la integración social del adulto mayor, aun persisten algunas limitaciones. Por ejemplo, según un informe realizado las actividades están centradas a los adultos mayores jóvenes (entre 60 a 70 años) que conforman el 47% de su población, siendo otra limitante la cobertura ya que no todos pueden acceder a los servicios.(65)

3.3 INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Los instrumentos de recolección de datos siguieron la línea de pensamiento de la metodología de las representaciones sociales, y permitieron lograr los objetivos trazados para esta investigación. Araya afirma que, las técnicas que son utilizadas para el estudio de las representaciones sociales deben apuntar a recoger conjuntamente el contenido, la estructura interna y el núcleo central, es necesario aclarar que el material cualitativo producido por medio de entrevistas y cuestionarios puede ser sometido a rigurosos procedimientos de análisis, en este estudio se aplicó el Análisis de Asociación de contenido y de esta manera permitió reconstruir la estructura interna de las representaciones sociales. [20,23]

Uno de los instrumentos iniciales que se aplicó en la investigación fue el cuestionario Sociodemográfico, con la finalidad de caracterizar a los sujetos de estudio, que en este caso fueron los adultos mayores.

También se aplicó la entrevista semi estructurada como instrumento principal, este constituyo un medio adecuado para recoger datos, donde la investigadora en todo momento respeto el lenguaje de los entrevistados y cuido que sus categorizaciones o expresiones no distorsionen u obstaculicen los significados que le asignaron sus informantes. Esta entrevista adopta la forma de un diálogo, la estructura de la personalidad del interlocutor va tomando forma en nuestra mente; adquirimos las primeras impresiones con la observación de sus movimientos, sigue la audición de su voz, la comunicación no verbal y toda la amplia gama de contextos verbales por medio de los cuales se pueden aclarar los términos, descubrir las ambigüedades, definir los problemas, u orientar hacia

una perspectiva. Además se caracteriza por basarse en un modelo intermedio entre la entrevista libre y la entrevista totalmente cerrada y dirigida por el profesional. [24]

Este tipo de entrevista permitió obtener las descripciones de la representación social de la jubilación en el adulto mayor, con la finalidad de intentar comprender el objeto de estudio, Al respecto Jodelet, 1994 manifiesta que en la medida que se acepte que las representaciones sociales deben servir de punto de referencia para la acción, sus contenidos no pueden ser indiferentes al sujeto, en tanto se afirma, que en este tipo de saber, no sea posible separar lo cognitivo de lo afectivo, de ahí que se sugiere que las preguntas deban ser formuladas de tal modo que den lugar a juicios de valor, lo que, además, permitirá fácilmente tener acceso a las ideologías subyacentes. [23]

Para validar todos los instrumentos de recolección de datos se realizó la prueba piloto que es una prueba de ensayo de las técnicas seleccionadas, esta se aplicó en tres adultos mayores jubilados de un centro de salud de la ciudad de Lambayeque, quienes cumplieron los criterios de inclusión, lo cual permitió rectificar algunas preguntas, mejorar la redacción y por ende validar el instrumento.

3.4 PROCEDIMIENTO

Una vez aprobado el proyecto de Investigación por la Escuela de Postgrado de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, se procedió a presentarlo al área de Investigación de Essalud, para el permiso de aplicación de los instrumentos de recolección de datos, permitiéndonos así el ingreso al establecimiento.

En un primer momento se coordino con los adultos mayores jubilados que acudían a esta institución estatal para establecer el lugar de la entrevista, este lugar podría ser su domicilio, un parque, o el lugar donde ellos se sintieran mas cómodos. El periodo de recolección de datos estuvo comprendido entre Agosto,

y Octubre del 2011. En cada una de las visitas se tuvo muy presente la necesidad de llegar a interactuar con cada uno de los entrevistados.

Después de captar a las personas para ser entrevistadas, se realizó el consentimiento informado (Anexo 1), se les explico los objetivos de la investigación, la privacidad y el anonimato de la información recibida y también se explicó la libertad que ellos tenían para no responder preguntas que ellos no consideren oportunas, luego de ello, se aplicó una encuesta sociodemográfica, (Anexo 2) con la finalidad de caracterizar a los sujetos de estudio, luego la entrevista semiestructurada.(Anexo 3)

Todas las narraciones realizadas por los sujetos de investigación fueron registradas a través de grabaciones en cintas magnéticas, previo consentimiento de los entrevistados; luego, la investigadora transcribió tal cual la narración oral, con la finalidad de mantener las ideas en su máxima fidelidad.

3.5 ANÁLISIS DE LOS DATOS

Una vez que la investigadora termino de recolectar la información, se procedió a realizar el análisis cualitativo; utilizándose el método de la Asociación de contenidos de Porto Senta, caracterizado por ser un conjunto de técnicas de análisis de las comunicaciones que busca la obtención de indicadores cuantitativos y/o cualitativos de descripción del contenido de mensajes, investigando en un sentido profundo los mensajes y sus significados, nutriéndose de aportes de la psicología social, la lingüística, la semiología y la comunicación. [25]

Para la explicación del tratamiento de datos y análisis, se procederá a realizar las cinco etapas, que se detallan a continuación:

1. **Lectura y recorte del texto (identificación de fragmentos en el mensaje):** en esta etapa, la unidad del cuerpo de datos puede corresponder a una entrevista u otro documento y las unidades de contexto son fragmentos

resultantes de recortes en la base textual. Se realizó una lectura cuidadosa de la base textual para identificar el inicio y el fin de cada recorte/ fragmento. (Anexo 4)

2. **Identificación de los elementos presentes en la base textual y su codificación en temas:** Para proceder a la búsqueda de los elementos existentes en cada texto, sus fragmentos deben ser leídos atentamente para identificar los temas en ellos expresados a través de palabras claves o expresiones significativas. (Anexo 5)

3. **Montaje del Mapa de las asociaciones de contenido:** Esta tercera etapa se constituye por el montaje del mapa, que es esencial para la identificación de las asociaciones de contenido entre los fragmentos de la entrevista. Los elementos encontrados en los fragmentos serán señalados en el mapa con la señal +. Así también, se determinará la frecuencia simple de cada uno de los elementos y a partir de ellos se destacaron las asociaciones de contenido entre dos o más elementos, presentes en dos o más fragmentos de la entrevista. (Anexo 6)

4. **Identificación del elemento polo:** En esta etapa, será necesario establecer el elemento polo, o sea, aquel elemento cuya frecuencia es mayor en las asociaciones encontradas. (Anexo 7)

5. **Elaboración del esquema de asociaciones:** Este esquema favorece la expresión matemática de los contenidos del texto, a través de la creación de una representación gráfica espacial bidimensional expresiva de la esencia del texto considerado. En esta representación gráfica, fue posible destacar las relaciones entre los elementos presentes en el texto y la intensidad de sus relaciones, configurando así, lo fundamental de un texto a partir de técnicas cuantitativas empleadas en la etapa anterior. (Anexo 8)

Finalmente y después del minucioso tratamiento de los datos, se procedió a determinar las categorías empíricas, las mismas que fueron determinadas

considerando los siguientes criterios aplicados a la lista temática: (a) frecuencia de los elementos en las asociaciones (criterio eliminatorio): para ello apreciamos el Cuadro Nº3 (Anexo 9), donde la frecuencia simple (menor) es 15 y la mayor frecuencia (máxima) es 164. Luego establecemos (a criterio del investigador) el rango promedio que se obtiene de dividir la frecuencia máxima: 164 / 3 (el tres representa la tercera parte del rango que nos asegura una discriminación menor de elementos) el resultado fue de 54; Entonces el rango quedó definido entre 164 y 54; (b) suma de las frecuencias simples de los elementos encontrados en todos los mapas identificadores de asociaciones de contenido; en este estudio, las frecuencias de elementos en asociaciones fue: para la mínima 15 y para la máxima 267, de igual manera se procede a dividir la frecuencia máxima entre tres, resultando un total de 89; aquí el rango se definió entre 267 y 89 (c) porcentaje de textos del cuerpo de datos, en los cuales el elemento está presente: en general este criterio adopta un porcentual en torno de 50% del texto. Este último criterio sólo funciona como confirmación para componer las categorías. Se seleccionaron sólo 16 de los 27 elementos. A continuación mostramos las categorías que emergieron:

CUADRO Nº 2: COMPOSICION DE CATEGORIAS		
PRIMERA CATEGORIA: De la Libertad laboral a la prisión doméstica.		
Elementos Significativos	**FRECUENCIA SIMPLE**	**FRECUENCIA ASOCIADA**
4. Estilo de vida. Hábitos tipo de trabajo.	164	404
8. Añoranza al trabajo y compañeros.	64	117
10. Redes sociales: amigos, ambiente.	44	93
11. Libertad laboral vs. Prisionero en casa.	50	74
12. Oportunidad de nuevo estilo de vida.	114	231
15. Disfrutar de la familia.	77	107
	513	**1026**
SEGUNDA CATEGORIA: Representaciones disímiles de la Jubilación: Entre el júbilo y la tristeza.		
Elementos Significativos	**FRECUENCIA SIMPLE**	**FRECUENCIA ASOCIADA**
3. Reacciones negativas frente a la jubilación. Impacto duro, chocante, Felicidad frustrada, soledad.	105	267
7. Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia.	162	226
13. Exclusión social: indiferencia olvido, aislamiento.	132	228
24. Políticas de salud.	102	125
	507	**1347**
TERCERA CATEGORIA: (Re) construyendo una nueva vida después de la Jubilación.		
Elementos Significativos	**FRECUENCIA SIMPLE**	**FRECUENCIA ASOCIADA**
1. Jubilación & Descanso/ Vacaciones/ Libertad /Inactividad.	113	206
2. Tiempo libre: Diversión vs aburrimiento.	118	244
5. Proceso de adaptación.	74	124
16. Reacción de la familia frente a la jubilación: Alegría/incomodidad.	82	88
	387	**662**
CUARTA CATEGORIA: Estereotipos sociales acerca de la Jubilación.		
Elementos Significativos	**FRECUENCIA SIMPLE**	**FRECUENCIA ASOCIADA**
14. Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad, inutilidad, desfase.	101	175
23. Estereotipo social.	80	106
25. Rol social del anciano.	53	52
	234	**333**

3.6 CRITERIOS ÉTICOS

Al realizar esta investigación se aplicó los principios de la ética personalista de Sgreccia, las cuales se apoyan en la antropología y en la teoría del acto moral, intentando mantener un equilibrio entre la virtud y el deber, lo que permite centrarse en la persona humana. Estos principios son guías generales de la acción[28]. Su especificación en el acto requiere la aplicación de la virtud de la prudencia, la cual presupone el recto conocimiento práctico y la recta intención. Su juego es insustituible, y apoya eso que en todas nuestras profesiones llamamos vulgarmente experiencia. Desde esta perspectiva la función de la bioética en su sentido más estricto no es tanto construir códigos de conducta sino formar profesionales conscientes capaces de encarar el conjunto de decisiones que deben tomar. El primer principio el cual se ha apoyado esta investigación fue:

El valor fundamental de la vida; La vida física se expresa en la corporeidad. La corporeidad forma parte integrante de la persona, es la encarnación, la Epifanía, el elemento consustancial de la persona en su totalidad. La supresión de la vida física representa la ofensa más grave a la persona, a su mismo ser. Y esto vale desde el primer instante del constituirse de su corporeidad, desde el momento de la fecundación, en que se constituye el individuo en su unidad orgánica y única. En esta investigación se aplicó este principio respetando y considerando a cada persona en estudio como una unidad integra y única, que influirán en la investigadora a tener actitudes y comportamientos que respeten su vida y su dignidad.

El principio terapéutico de la totalidad, el cual justifica y fundamenta toda intervención médico-sanitaria a partir del cuidado de la salud como prevención o rehabilitación, hasta los cuidados paliativos. El principio de la globalidad se basa sobre el hecho de que la vida física en la persona humana constituye un organismo unitario en el que las distintas partes (funciones, órganos, tejidos y células) no tienen significado si no se las considera en la

unidad del todo y por su conexión con la totalidad unificada desde el único principio unificador del que ya hemos hablado. Este principio requiere para su aplicación correcta condiciones bien precisas, que se refieren al tipo de intervención, al resultado, a la proporcionalidad del riesgo y al consenso. Este principio se aplicó considerando en todo momento de la investigación a la persona, teniendo en cuenta sus expresiones, fascies, miedos, molestias, dudas que se produzcan a lo largo de toda la investigación.

El principio de libertad y responsabilidad; se considera el *principio de autonomía.* El concepto de libertad, de hecho, no se puede entender sin el contenido del acto, y por esto, tampoco sin la responsabilidad, especialmente en el campo bioético en el que se actúa sobre seres vivos, sobre las condiciones de vida, sobre el hombre mismo y sobre las generaciones futuras. Aplicado este principio a la investigación se tuvo en cuenta el consentimiento informado, y se respetó la decisión de querer responder o no a alguna pregunta, además se le explicó sobre el tratamiento de la información haciéndole saber que existe absoluta reserva y confidencialidad. Finalmente se aplicó.

El principio de Sociabilidad, socialización y subsidiaridad; La medicina y la ciencia, como la tecnología, conllevan un significado social múltiple. La organización de los servicios y el uso de recursos económicos en el ámbito sanitario revelan una dimensión social e implican la relación del investigador y del médico con la sociedad. Además, la persona, por naturaleza, necesita la sociedad y está llamada a realizarse en sociedad. Todo profesional, preparado y aprobado por la sociedad, deberá saber ejercitar su profesión en servicio de la persona y, en nombre de la sociedad, está llamado a promover el bien de la sociedad a través de la realización del bien de las personas concretas. La sociedad, a su vez, deberá proveer y emplear los recursos para el bien social primario, que es la defensa y promoción de la vida y de la salud de los ciudadanos. [28] En este trabajo la investigadora tuvo en cuenta la efectividad que tiene la investigación para la sociedad, las contribuciones que puedan salir de ella para el mejoramiento de los programas de salud del adulto mayor, así como

el aporte de la investigación a su salud y el impacto social que se obtendrá como consecuencia del desarrollo de la investigación.

Como vemos cada uno de estos principios, en su momento aplicativo se concreta en las llamadas normas particulares de comportamiento que reflejan los principios más generales del respeto a la persona.

3.7 CRITERIOS DE RIGOR CIENTÍFICO

La calidad de la investigación en las ciencias de la salud es un aspecto fundamental que los investigadores permanentemente deben garantizar y que los profesionales de salud necesitan evaluar antes de utilizar los resultados de los estudios.[27] La calidad de un estudio está determinada, en buena parte, por el rigor metodológico con la que se realizó, por tanto, en el presente trabajo de investigación se tuvo en cuenta los siguientes criterios propuestos por Lincoln y Guba(1985), los cuales permitieron evaluar el rigor y la calidad científica de nuestro estudio.

La credibilidad; se considera cuando existe valor de verdad o isomorfismo, de tal modo que existe una semejanza entre la realidad y los datos recogidos, siendo reconocidos como «reales» o «verdaderos» por las personas que participaron en el estudio y por aquellas que han experimentado o estado en contacto con el fenómeno investigado, esta se da, a través de observaciones y conversaciones prolongadas con los participantes en el estudio, recolectando información que producirá hallazgos que son reconocidos por los informantes como una verdadera aproximación sobre lo que ellos piensan y sienten. Es muy importante tener en cuenta que los informantes son los que conocen su mundo, el cual puede ser completamente diferente al mundo del investigador, por tanto la principal tarea del investigador es captar de la mejor manera la información que le brinda el informante.

En la presente investigación, se aplicó este criterio de *Credibilidad* a través de la Verificación de los sujetos de estudio, y el Análisis de casos negativos; en cuanto al primero consistió en retornar en una segunda oportunidad a algunos de los integrantes de la muestra para que ellos den su conformidad de la

trascripción e interpretación de sus declaraciones. Por tanto; permitió tener acceso a que el informante pueda corregir los errores de nuestra interpretación; y en cuanto al análisis de los casos negativos, la aparición de estos no es muy usual, por tanto cuando aparecen nos están dando una variación del contexto, están presentes variables circunstanciales y condiciones que explican esa variabilidad, las cuales también deben ser identificadas. Por tanto el descubrimiento de estos casos aislados a los cuales nos referimos como casos negativos, y la construcción de explicaciones dentro de la teoría, incrementa su posible generalización y su poder explicativo.(29)

La transferibilidad; que consistió en la posibilidad de transferir los resultados a otros contextos o grupos; se le conoce también como "generalización naturalística." Guba y Lincoln indican que se trata de examinar qué tanto se ajustan los resultados con otro contexto. En la investigación cualitativa la audiencia o el lector del informe son los que determinan si pueden transferir los hallazgos a un contexto diferente del estudio. Para ello se necesita que se describa densamente el lugar y las características de las personas donde el fenómeno será estudiado. Estos criterios serán especificados claramente en este trabajo de investigación.

CAPITULO IV:

ANALISIS Y REPRESENTACION GRAFICA INDIVIDUAL

La representación social no es un duplicado de lo real o de lo ideal, ni la parte subjetiva del objeto, ni la parte objetiva del sujeto; es la "relación" del hombre con las cosas y los demás hombres, por tanto el estudio de las representaciones sociales no es un trabajo simple, ni individualizado; sino es un trabajo arduo, sistemático que permite presentar los datos en forma veraz y colectiva. En este capítulo se intentará comprender las representaciones sociales de las personas adultas mayores jubiladas. A continuación se presenta el cuadro general de elementos, fragmentos y asociaciones de las 33 personas entrevistadas.

CUADRO N° 3 CLASIFICACIÓN DE ELEMENTOS, FRAGMENTOS Y ASOCIACIONES			
ENTREVISTA	**ELEMENTOS**	**FRAGMENTOS**	**ASOCIACIONES**
1	17	16	34
2	25	13	32
3	20	10	20
4	17	9	26
5	18	11	21
6	20	12	20
7	19	6	14
8	22	12	33
9	15	12	16
10	15	12	16
11	14	9	29
12	19	11	36
13	20	15	51
14	16	15	17
15	21	16	38
16	18	12	28
17	21	14	28
18	15	11	20
19	21	12	48
20	19	11	23
21	14	13	22
22	15	8	40
23	18	11	20
24	18	13	29
25	20	10	26
26	15	9	25
27	20	17	29
28	21	14	13
29	19	13	30
30	11	11	15
31	17	12	11
32	15	11	25
33	18	15	23
Total	625	393	879

En este cuadro, se observa el número de veces en que presentaron los elementos de significancia, los fragmentos de texto y las asociaciones entre los elementos hallados que hubo por cada entrevista analizada. Tenemos 33 entrevistas realizadas a las personas adultas mayores jubiladas de ellas destaca la Entrevista Nº 2 con 25 elementos hallados de 27 elementos identificados, así como la entrevista N° 8 con 22 elementos identificados, seguido de las entrevistas N°15, N°17, y N° 19 con 21 elementos presentes.

En cuanto a los fragmentos de texto se obtuvieron 393 distribuidos en las 33 entrevistas, de ello podemos destacar a la Entrevista N°27 por tener la mayor cantidad de fragmentos (17), siendo su opuesto la Entrevista N° 6 con 6 fragmentos encontrados en ella. Es necesario mencionar que hubieron siete entrevistas con 11 fragmentos (N° 5, N° 12, N° 18, N° 20, N° 23, N°30 y N° 32). Se obtuvieron 879 asociaciones en total, resaltando por 51 asociaciones la Entrevista N° 13, y con 11 asociaciones la Entrevista N° 31; el resto de entrevistas oscilaron entre 13 y 48 asociaciones dependiendo de la extensión de la entrevista.

Para continuar con el tratamiento de los datos, se seguirá con 4to y 5to paso de la Asociación de Contenidos de Porto Senta, la Identificación del elemento polo (4to paso), que es el elemento cuya frecuencia fue mayor en las asociaciones encontradas. Para luego realizar la Elaboración del esquema de asociaciones (5to paso), para facilitar, la expresión matemática de los contenidos del texto, a través de la creación de una representación gráfica espacial bidimensional, en el cual se estructura la conexión de elementos significativos, partiendo del elemento principal. Enseguida se muestra los esquemas de asociaciones de las 33 entrevistas realizadas.

ENTREVISTA N°1: BETTY

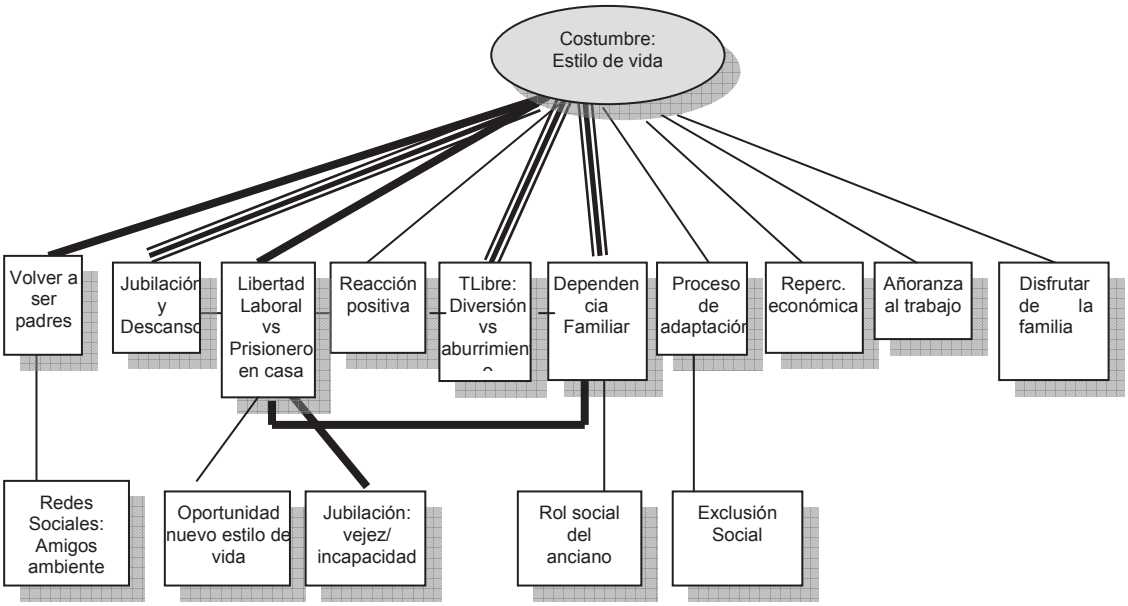
El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 16 fragmentos de los cuales se hacen presente 33 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad (3): 4asoc
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 4 asoc
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (ilusión/desilusión). (5): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2 asoc.

- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6): 4 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2) + Costumbre: Estilo de vida. (4) + Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10) : (3asoc)
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9): 1asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2asoc.
- Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa (11):9 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza.(ilusión/desilusión).(5) + Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad. (inutilidad, desfase). (14): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Dependencia Familia. (6) + Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2) + Costumbre: Estilo de vida. (4) + Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Proceso de adaptación. esperanza. (5) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.

- Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Volver a ser padres. (9) + Redes Sociales: amigos, ambiente. (10) +Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 3 asoc.
- Volver a ser padres. (9) + Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 3asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad. (inutilidad, desfase). (14): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (6) + Rol social del anciano (25): 1 asoc.

Figura 1: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº Betty.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema presenta tres niveles jerárquicos, considerando como elemento polo el elemento "Costumbre: Estilo de Vida", que hace referencia a la repercusión que ha tenido la etapa de la Jubilación en la vida del entrevistado, este elemento aparece fuertemente unido al elemento "Volver a ser padres", y a las "reacciones positivas y negativas de la jubilación". Así mismo se puede observar que el elemento polo se asocia por segunda vez y de forma extremadamente fuerte a los elementos "jubilación / descanso", "tiempo libre:

diversión/ aburrimiento" y "dependencia familiar", lo cual significa que para la entrevistada la jubilación implica un gran cambio en su estilo de vida que origina en ella inicialmente diferentes reacciones ante la llegada de la jubilación, debiendo adaptarse a una nueva organización de su tiempo libre que le permita aprovecharlo de la mejor manera y evite el aburrimiento y aislamiento .

En el esquema se pudo encontrar que el elemento "Dependencia Familiar" se asocia fuertemente al elemento polo y al elemento "Libertad Laboral vs. Prisionero en casa", expresión de significancia en intensidad para Betty ,lo cual se interpreta como la insatisfacción de la entrevistada de estar mucho tiempo en casa, y no ir a trabajar, construyendo en ella la idea de vejez e inutilidad.

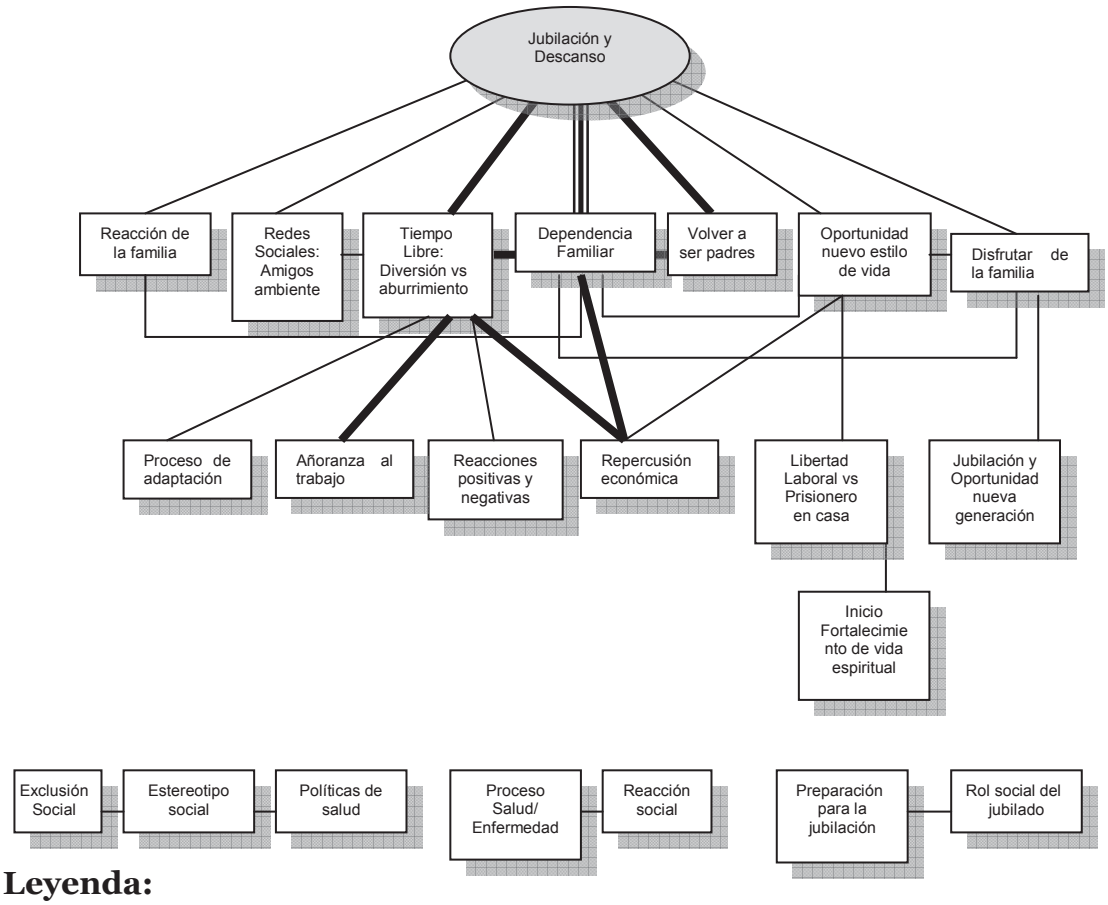
ENTREVISTA Nº 2: JUAN

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 22 elementos, 13 fragmentos de los cuales se hacen presente 30 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Costumbre: Estilo de vida. (4):1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (6)
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9):1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Oportunidad de nuevo estilo de vida (12): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 3 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12):1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.

- Dependencia Familia. (6)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4) + Dependencia Familia. (6)+ Volver a ser padres. (9) + Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2) + Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 3 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Disfrutar de la familia. (15)+ 2asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Dependencia Familia. (6)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación (17):1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+Estereotipo social. (23): 2 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Preparación para la jubilación. (22)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.
- Estereotipo social (23)+Políticas de salud. (24): 2 asoc.

Figura 2: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº 2 Juan.



Leyenda:

——— ***Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.***	▬▬ ***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	═══ ***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

Este esquema de características complejas presenta cuatro niveles jerárquicos y es la forma en la que Juan estructura su representación de la Jubilación. Se tiene como elemento polo el elemento “Costumbre: Estilos de Vida”, el cual fue objetivado por el entrevistado como un aspecto fundamental para la construcción de la imagen de la Jubilación, debido que antes de jubilarse él tenia un estilo de vida basado en el trabajo y al pasar a la etapa de jubilación esta situación cambia.

En el segundo nivel se encuentran los Elementos esenciales y se aprecia al elemento “Dependencia familiar", que se asocia muy fuertemente al elemento polo; y mantiene una relación fuerte con los elementos “tiempo libre” y “volver a ser padres” y este a su vez mantiene una relación fuerte con el elemento polo. En este mapa se puede observar las relaciones débiles que existen a partir del

elemento polo y que fue organizado en cuatro niveles jerárquicos; estableciendo una asociación fuerte y débil a partir del segundo y tercer nivel.

En el tercer nivel podemos encontrar seis elementos que complementan los del segundo Nivel, sin embargo los elementos "Añoranza al trabajo" y "Repercusión económica" se asocian fuertemente a "Tiempo Libre: Diversión vs aburrimiento" así como existe una relación fuerte entre los elementos "repercusión económica" y "dependencia familiar". También se puede resaltar una asociación de elementos aislados, formada por los elementos de "exclusión social", "estereotipos sociales", "políticas de salud", "proceso salud enfermedad", "preparación para la jubilación" y finalmente el "rol social del jubilado."

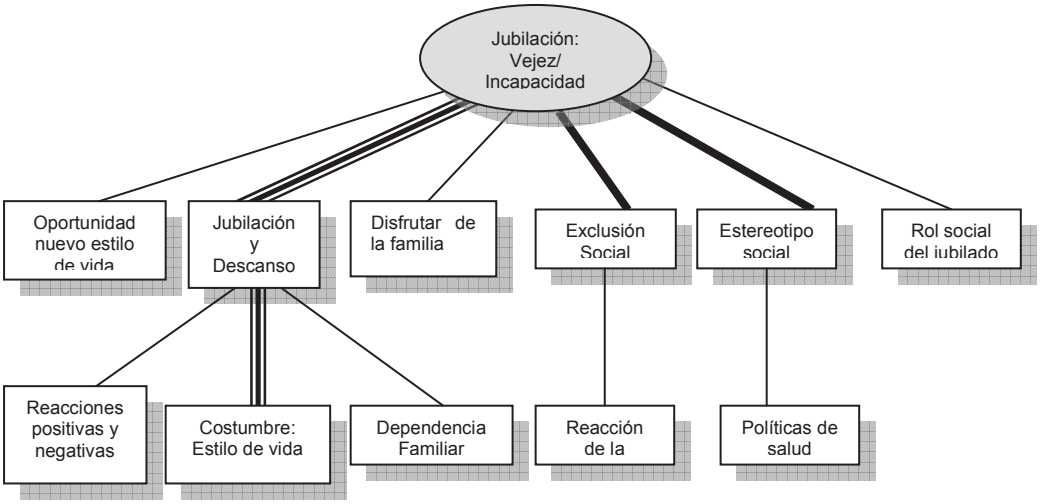
ENTREVISTA N° 3: ELISA

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 20 elementos, 10 fragmentos de los cuales se hacen presente 20 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1): libertad / inactividad (1)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17):3 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1): libertad / inactividad (1)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1): libertad / inactividad (1)+ Reacciones (+/) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, soledad. (3): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1): libertad / inactividad (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1): libertad / inactividad (1)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 3 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social. (23): 3 asoc.

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social. (23): 3 asoc.+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Estereotipo social. (23): 3 asoc.+ Políticas de salud. (24): 3 asoc.
- Estereotipo social. (23): 3 asoc.+ Políticas de salud. (24)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.

Figura 3: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº 3 Elisa.



Leyenda:

——— ***Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.***	▬▬ ***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	═══ ***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

Este esquema distribuido en tres niveles jerárquicos, considera como elemento polo al elemento "Jubilación: Vejez / Incapacidad", y se encuentra muy fuertemente relacionado con la "jubilación y el descanso y el estilo de vida." La entrevistada considera que la Jubilación es una etapa marcada por la vejez, el descanso y la inutilidad, todo ello influenciado por los fuertes estereotipos que giran en torno a la jubilación, originando en las personas de este grupo poblacional en algunos casos exclusión social.

Así mismo se observa en el Segundo nivel a los elementos “exclusión social” y “estereotipo social” fuertemente ligados al elemento polo, y estos a su vez mantienen una relación débil con los elementos “reacciones de la familia” y “políticas de salud.”

En el tercer nivel existe una sola relación muy fuerte, es el elemento “Costumbre: estilos de vida” con el elemento “Jubilación y Descanso” lo cual significa que para Elisa la Jubilación ha representado un cambio importante en su rutina diaria donde ella lo representa como un período para descansar porque para ella las personas jubiladas están viejas, cansadas e inútiles.

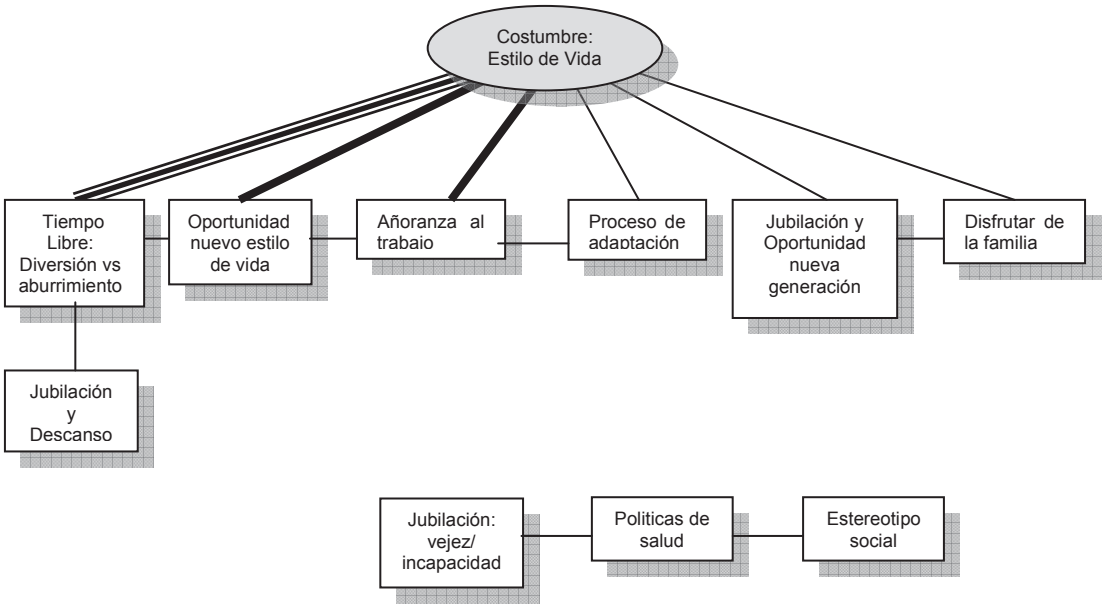
ENTREVISTA N° 4: TERESA

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 15 elementos, 9 fragmentos de los cuales se hacen presente 26 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 2asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15)+Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 1asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia (15)+Jubilación & Oportunidad nueva generación (17): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12). 1 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Estereotipo social. (23)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.

Figura 4: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº 4 Teresa.



Leyenda:

——— ***Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.***	▬ ***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	═ ***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

El esquema que se presenta, tiene 11 elementos asociados distribuidos en tres niveles jerárquicos, así como también se puede observar una línea de elementos aislados. Es un esquema poco complejo su elemento polo "Costumbre: Estilo de vida" se asocia fuertemente a los elementos "Oportunidad nuevo estilo de vida", y "Añoranza al trabajo" y se enlaza muy fuertemente con "Tiempo libre: Diversión vs. Aburrimiento". Otros elementos que se asocia con el elemento polo pero con una intensidad débil son "proceso de adaptación", "jubilación y oportunidad nueva generación" y "disfrutar de la familia".

Finalmente se presentan tres asociaciones aisladas y débiles que son: "Jubilación: Vejez/Incapacidad", "Políticas de Salud", y "Estereotipos sociales"

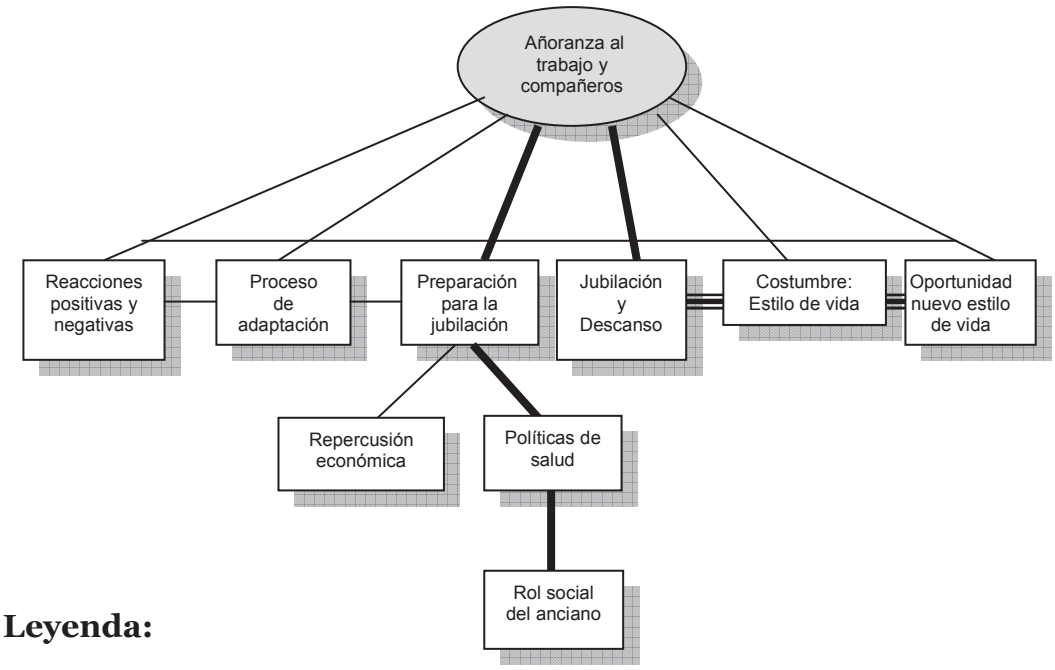
ENTREVISTA N° 5: MARGARITA

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 18 elementos, 11 fragmentos de los cuales se hacen presente 21 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Añoranza al trabajo y compañeros. (8):2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) (1)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 2 asoc.

- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Reacciones (+/) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Reacciones (+/) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Preparación para la jubilación. (22): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Preparación para la jubilación. (22): 2 asoc.
- Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud. (24)+ al social del anciano. (25): 1 asoc.
- Políticas de salud. (24)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.

Figura 5: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°5 Margarita.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El elemento polo de este gráfico es “Añoranza al trabajo y a los compañeros”, la representación de Margarita cuenta con cuatro niveles jerárquicos, El elemento polo se asocia fuertemente con el elemento “Preparación para la jubilación” y “Jubilación: Descanso/vacaciones”; donde este a su vez este tiene una asociación muy fuerte con el elemento “Costumbre: Estilos de vida” y este con el elemento “Oportunidad nuevo estilo de vida”; esto lleva a concluir que la entrevistada tiene muy fijado el concepto de “añoranza” con el significado de la jubilación, así como el cambio de estilo de vida, debido a que ya no realiza las actividades de rutina que hacía para ir a trabajar.

En el tercer nivel de jerarquía se observan los elementos “repercusión económica” y “políticas de salud” donde este último mantiene una relación fuerte con el elemento “preparación para la jubilación” y el elemento polo, lo cual significa la importancia que le da Margarita a conocer los cambios que tiene la jubilación en su vida y el involucramiento del estado en la formulación de leyes que brinden un rol y protección a este grupo poblacional.

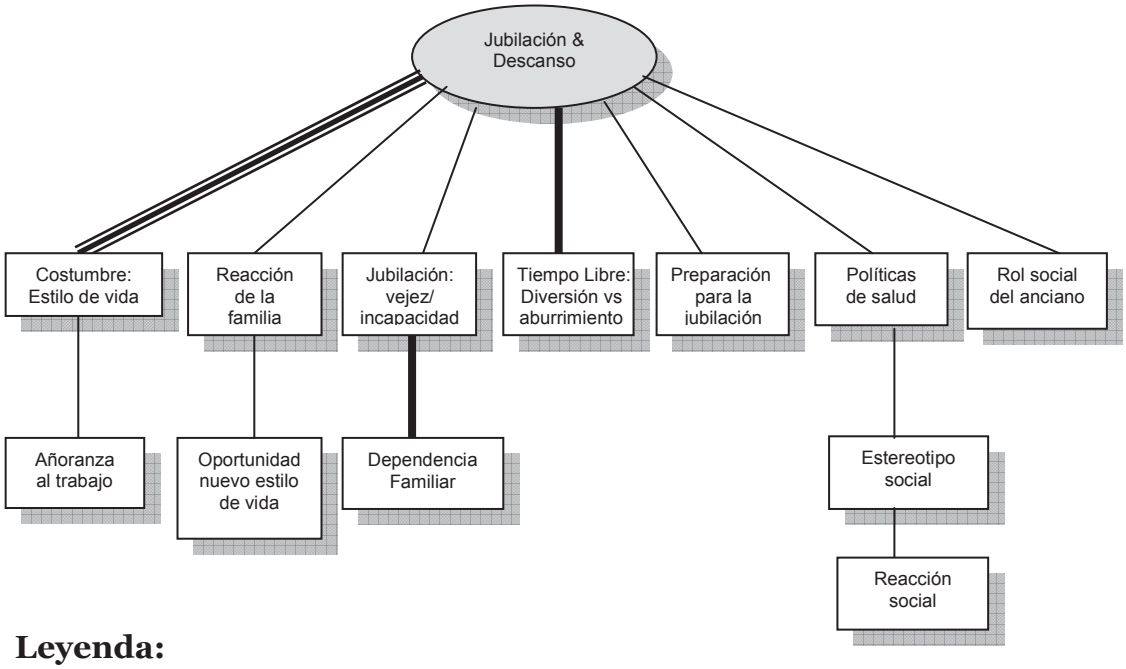
ENTREVISTA N° 6: WAGNER

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 19 elementos, 12 fragmentos de los cuales se hacen presente 20 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Costumbre: Estilo de vida. (4):2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11):1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Reacción social frente la jubilación. (19)+Estereotipo social. (23)+Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Estereotipo social. (23)+Políticas de salud.(24): 2 asoc.
- Políticas de salud.(24)+ Rol social del anciano.(25) : 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Políticas de salud.(24): 3asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones 1)+ Rol social del anciano.(25) : 1 asoc.

Figura 6: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº6 Wagner.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema de características sencillas, presenta 13 elementos asociados en cuatro niveles. Wagner denota a la"Jubilación & Descanso/ Vacaciones" como eje de la representación de la Jubilación alude que a través del elemento "Costumbre: Estilo de vida" es la forma en que se representa y cataloga a esta etapa de la vida, así mismo el elemento polo mantiene una vínculo muy fuerte con el elemento "tiempo libre: Diversión vs. Aburrimiento" refiriendo que para el estar jubilado es tener mucho tiempo sin saber que hacer. Este elemento polo se asocia débilmente a otros elementos como "Reacción de la familia frente a jubilación.", "Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad ", "Preparación para la jubilación", "Políticas de salud", y "Rol social del jubilado" lo que significa que para el entrevistado el vínculo que hace con la vejez y la jubilación lo que conlleva a que él se vea representado como una persona que no cumple una función en la sociedad, donde él se siente perdido y desorientado debido a que no tanto él como su familia no fueron preparados para enfrentar esta etapa de la vida.

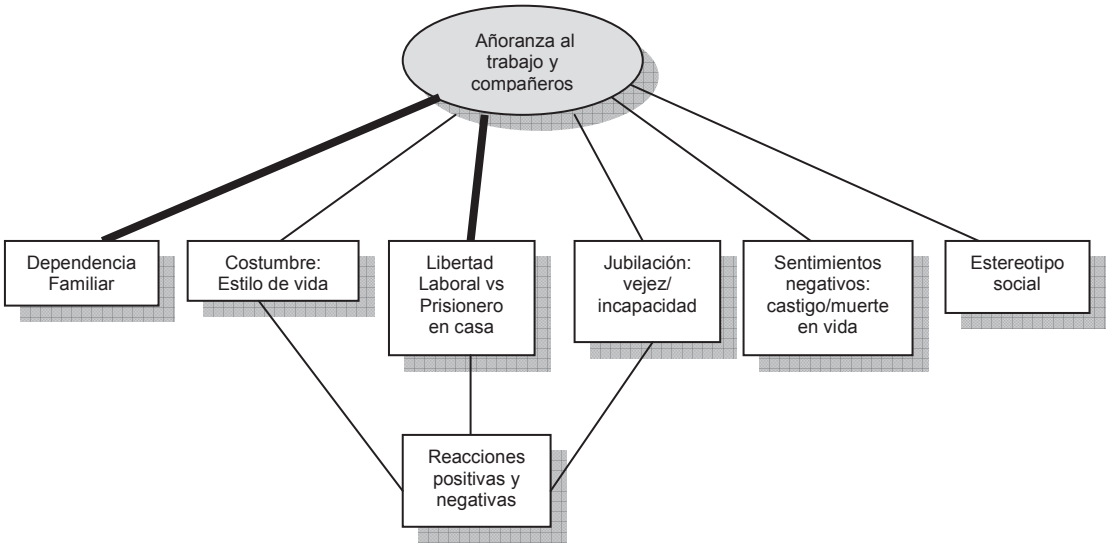
ENTREVISTA N° 7: JOSE

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 15 elementos, 6 fragmentos de los cuales se hacen presente 14 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida.(4)+ Añoranza al trabajo y compañeros.8):2 asoc.
- Costumbre:Estilo de vida.(4)+Libertad laboral vs Prisionero en casa.(11):2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros.(8) + Jubilación: vejez/ incapacidad.(14): 2 asoc.

- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26)
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+Estereotipo social.(23): 1 asoc.

Figura 7: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°7 José.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema de características sencillas, presenta 8 elementos asociados en tres niveles, y tiene como elemento polo al elemento "Añoranza al trabajo y compañeros" que mantiene asociaciones en su mayoría fuertes, con los elementos "dependencia familiar", "libertad laboral vs. Prisionero en casa","costumbre: estilo de vida" y "jubilación: vejez / inutilidad" El elemento polo "denota para José la añoranza que el tiene por su trabajo y los amigos del trabajo, originando en su cotidiano un cambio de estilos de vida y de alguna manera al quedarse en casa él tiene cierta dependencia de su familia para la

realización de actividades debido que existe tanto para él como para su familia la idea de inutilidad y vejez.

En el tercer nivel jerárquico se observa un solo elemento “Reacciones positivas y negativas” el cual se asocia débilmente con los elementos libertad laboral vs. Prisionero en casa”,”costumbre: estilo de vida”

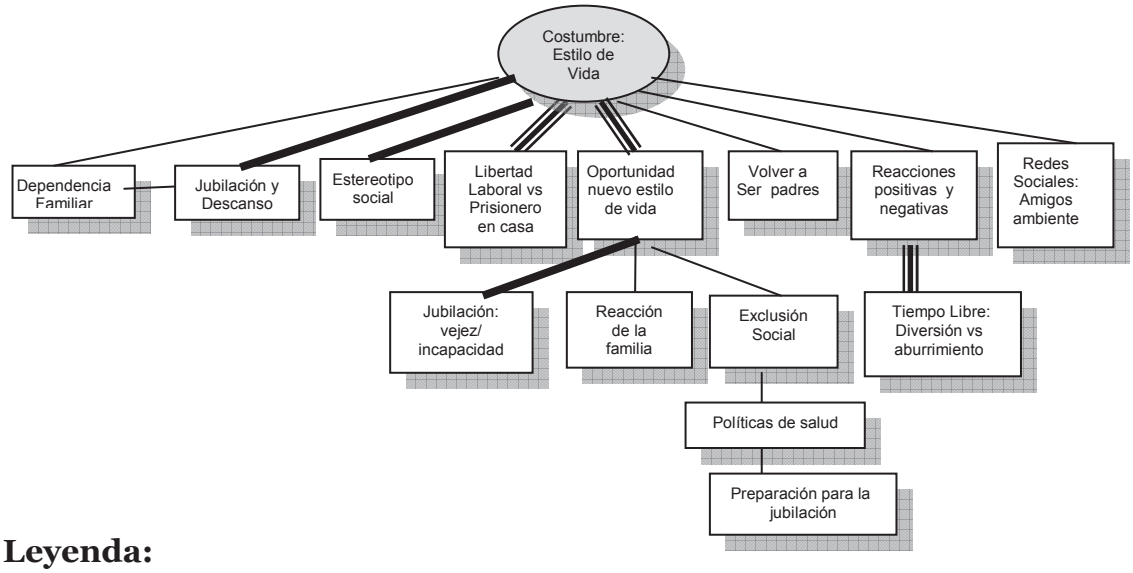
ENTREVISTA N° 8: Pedro

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 22 elementos, 12 fragmentos de los cuales se hacen presente 33 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Oportunidad de nuevo estilo de vida (12):4 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 3 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+Estereotipo social. (23): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, soledad. (3): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Costumbre: Estilo de vida. (4)+Dependencia Familia. (6)+Oportunidad de nuevo estilo de vida (12):1 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+Políticas de salud.(24)
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 3 asoc.

- Costumbre: Estilo de vida (4)+Libertad laboral vs Prisionero en casa (11):1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Estereotipo social. (23): 3 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Preparación para la jubilación. (22)+Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)

Figura 8: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº8 Pedro.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El esquema bidimensional que se presenta, tiene cinco niveles jerárquicos con 15 elementos distribuidos en ellos. Se caracteriza como elemento polo al elemento "Costumbre: estilos de vida" relacionado fuertemente a los elementos "estereotipo social" "libertad laboral vs. Prisionero en casa", así mismo se puede observar la relación muy fuerte que existe entre el elemento polo y el elemento "Volver a ser padres" y el elemento "Oportunidad de nuevo estilo de vida" quien a su vez mantiene una relación fuerte con el elemento "Jubilación sinónimo de vejez e inutilidad".

En el tercer nivel existe una sola relación muy fuerte entre el elemento "reacciones positivas y negativas" y el "tiempo libre diversión y aburrimiento"; así mismo existe una asociación fuerte entre el elemento "Jubilación: Vejez/incapacidad" y el elemento "oportunidad nuevo estilo de vida", lo cual significa que Pedro asocia la idea a la Jubilación con la vejez y con la oportunidad para realizar nuevas actividades que anteriormente no pudo realizar debido al trabajo y que en esta nueva etapa de su vida le permitan desarrollarse y sentirse bien.

En el mismo nivel tenemos asociaciones débiles con los elementos "reacciones de la familia" y "exclusión social" lo cual significa que el entrevistado mantiene una representación algo contrariada de lo que es jubilación porque algunas veces le ocasiona una reacción favorable como lo es la oportunidad que pueden tener los jóvenes para acceder a los puestos de trabajo, pero a la vez también le origina reacciones negativas como la imagen de jubilación y pérdida del rol en la sociedad.

ENTREVISTA N° 9: Lucinda

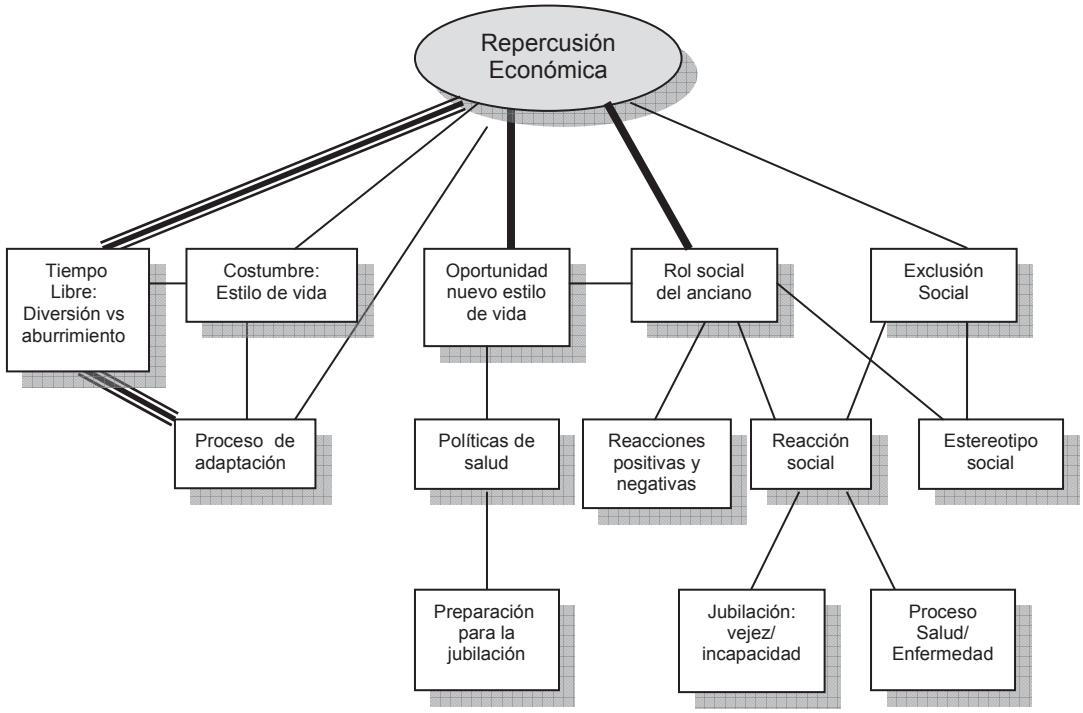
El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 19 elementos, 9 fragmentos de los cuales se hacen presente 30 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- 2 asoc.

- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7+Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7) + Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud.(24):2 asoc.
- Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Rol social del anciano.(25): 2 asoc.
- Reacción social frente la jubilación. (19)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Exclusión Social:Indiferencia/Olvido.(13)+Estereotipo social.(23):1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción social de la jubilación. (19): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Políticas de salud.(24)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Políticas de salud.(24): 2 asoc.

- Políticas de salud.(24)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.

Figura 9: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°9 Lucinda.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema presenta 14 elementos asociados en cuatro niveles, y tiene como elemento polo al elemento "repercusión económica" que mantiene asociaciones fuertes con los elementos "tiempo libre: diversión y aburrimiento" y "oportunidad nuevo estilo de vida", sin duda para Lucinda ve a la jubilación como una etapa donde se aminoran los ingresos económicos e influye en su vida. Lucinda al ser entrevistada refiere que la reducción de su sueldo influye en como organizar su tiempo libre, debido a que ahora dispone de más tiempo para disfrutarlo y hacer lo que a ella le gusta pero sin embargo se ve limitada por los ingresos económicos. En este mismo nivel se observa una relación débil entre los elementos "oportunidad de nuevo estilo de vida" y "rol social del jubilado"

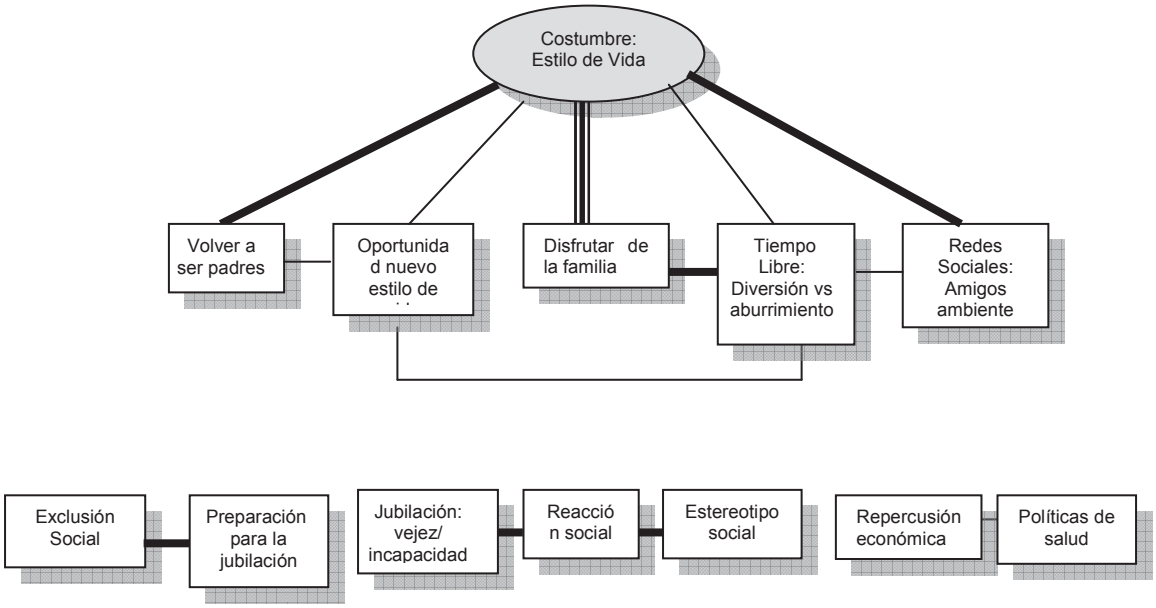
esta asociación confirma lo expresado por la entrevistada su preocuopación de administrar mejor su tiempo y realizar actividades que le permitan mantenerse en actividad y sobre todo importante y notoria ante los demás.

ENTREVISTA N° 10: Flor

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 15 elementos, 12 fragmentos de los cuales se hacen presente 16 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida(4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente (10): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Volver a ser padres(9)+Oportunidad de nuevo estilo de vida(12): 1 asoc.
- Redes Sociales:(10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12):2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida(12)+Disfrutar de la familia (15): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Reacción social frente la jubilación. (19)+Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+Preparación para la jubilación. (22): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+(4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.

Figura 10: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº10 Flor.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El esquema que se presenta tiene dos niveles jerárquicos, y tiene como elemento polo: "Costumbre: estilos de vida"que se asocia fuertemente con los elementos "Volver a ser padres" y "redes sociales: amigos, ambiente", así mismo se puede observar que existen asociaciones débiles entre el elemento polo y los elementos "tiempo libre: diversión/aburrimiento", "oportunidad nuevo estilo de vida" y "disfrutar de la familia"; sin embargo entre estos dos elementos últimos existe una relación fuerte. Estas asociaciones signifcan que para Flor la etapa de la jubilación es tener la oprtunidad de ser padres de nuevo, es decir ser abuelos, educar a alos nietos, acompañarlos, realizar actividades recreativas con ellos, actividades que ellos con sus hijos no podian hacer, como es el caso de la entrevistada.

En el gráfico también se pueden observar elementos aislados que mantienen una relación fuerte como "exclusión social" y "preparación para la jubilación" ; así como entre los elementos "jubilación: vejez/inutilidad", "reacción social" y "estereotipos sociales", lo cual significa que para la

entrevistada influye en la creación de sus conceptos de jubilación las ideas que surgen de la sociedad en general y así mismo las actividades que ella pueda realizar como jubilada siempre van a estar enmarcadas por estereotipos propios de la jubilación.

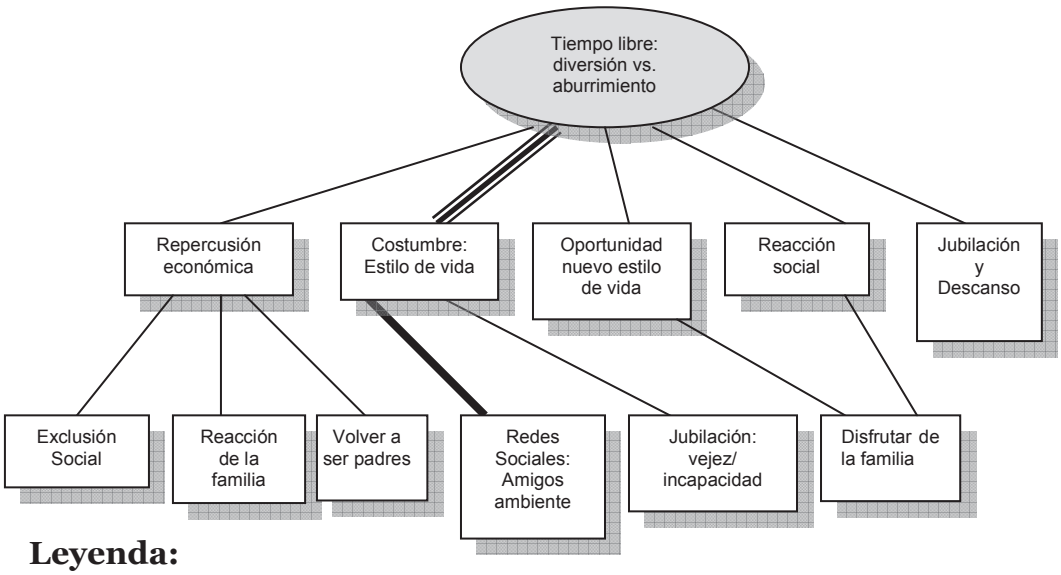
ENTREVISTA N° 11: Armando

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 14 elementos, 9 fragmentos de los cuales se hacen presente 29 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Estilo de vida. hábitos, tipo de trabajo. +Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Estilo de vida. hábitos, tipo de trabajo.(4)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Estilo de vida. hábitos, tipo de trabajo.(4): 7 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacción social frente la jubilación. (19): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Costumbre: Estilo de vida. (4)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Costumbre: Estilo de vida. (4)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Costumbre: Estilo de vida. (4)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Costumbre: Estilo de vida. (4)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.

- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Reacción social frente la jubilación. (19): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Estilo de vida. hábitos, tipo de trabajo.(4)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Estilo de vida. hábitos, tipo de trabajo.(4)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12):1 asoc.
- Estilo de vida. hábitos, tipo de trabajo.(4)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12):2 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Disfrutar de la familia. (15). 3 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 3 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.

Figura 11: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº11 Armando.



Leyenda:

Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.	***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

El presente esquema de representación bidimensional, tiene tres niveles jerárquicos y presenta como elemento polo al elemento "tiempo libre: diversión y entretenimiento", este elemento se encuentra muy fuertemente asociado al elemento "costumbres: estilos de vida", en el mismo nivel existen relaciones débiles en los elementos "jubilación y descanso", "repercusión económica", "oportunidad nuevo estilo de vida" y "reacción social" con el elemento polo de esta representación gráfica. Como se puede observar para Armando existe una representación de la jubilación asociada con el tiempo libre, debido a que muchos de los jubilados al entrar a esta etapa no saben como organizarse para realizar alguna tarea durante el tiempo libre y por ende ellos consideran que tienen mucho tiempo libre para descansar y no hacer nada; esta idea se ve influida por la gran repercusión económica que tiene la jubilación a sus vidas.

En el tercer nivel jerárquico tenemos la presencia de los elementos siguientes: "exclusión social", "reacción de la familia" y "volver a ser padres" que mantienen una relación débil con el elemento "Repercusión económica" que se encuentra en el segundo nivel de jerarquía. Así mismo el elemento "redes sociales: amigos y ambiente" mantiene una relación fuerte con el elemento "costumbre: estilo de vida" y este a su vez mantiene una relación débil con el elemento "jubilación: vejez/ incapacidad"; finalmente el elemento "disfrutar de la familia" mantiene una relación débil con los elementos "oportunidad nuevo estilo de vida" y "reacción social".

ENTREVISTA N° 12: Jorge

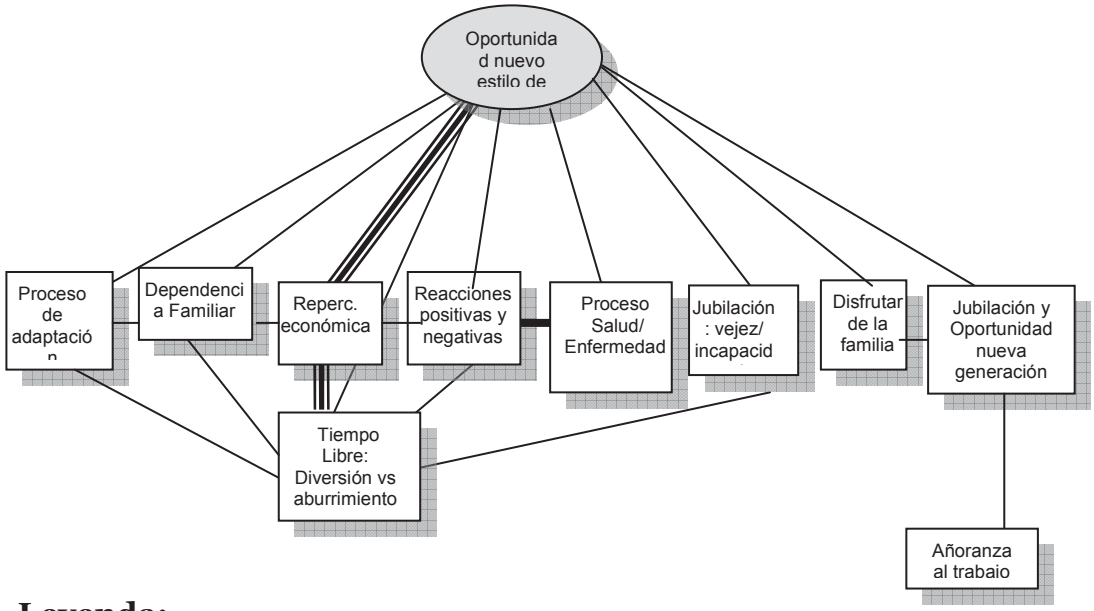
El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 19 elementos, 11 fragmentos de los cuales se hacen presente 36 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12) : 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Dependencia Familia. (6): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 5 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Estereotipo social.(23): 1 asoc
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.+Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Proceso de adaptación. esperanza.(5): 3 asoc
- Dependencia Familia. (6)+Proceso de adaptación. esperanza.(5): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Oportunidad nuevo estilo vida(12)+Jubilación:vejez/incapacidad(14):1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Proceso de adaptación. esperanza.(5)+Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Proceso de adaptación. esperanza.(5): 2 asoc
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Proceso salud/enfermedad. (18)+Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.

- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Estereotipo social.(23):2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Políticas de salud.(24) : 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza.(5)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17)+Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17)+Estereotipo social.(23)+Políticas de salud.(24): 1 asoc.
- Estereotipo social.(23)+Políticas de salud.(24): 1 asoc.
- Políticas de salud.(24)+Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.

Figura 12: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº12 Jorge.



Leyenda:

Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.	***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

Este esquema bidimensional de jorge representa la imagen que él tiene de la Jubilación, el cual contiene 12 elementos distribuidos en tres niveles jerárquicos, los que significa que existen elementos agregados, además se presentan los tres tipos de asociaciones según la leyenda.

Jorge tiene como elemento polo de su representación al elemento "oportunidad nuevo estilo de vida", el cual tiene en su mayoría representaciones débiles, excepto con ele elemento "repercusión económica" con el quien mantiene una relación muy fuerte, y este a su vez tiene relación muy fuerte tambien con el elemento "tiempo libre: diversión y aburrimiento" que se encuentra en el mismo nivel de jerarquía. Así mismo se puede apreciar la relación fuerte que existe en este mismo nive de jerarquía entre los elementos "reacciones positivas y negativas" y el elemento "estereotipo social". En el tercer nivel tenemos al elemento "añoranza al trabajo" que mantiene una relación débil con el elemento "jubilación y oportunidad de una nueva generación".

ENTREVISTA N° 13: Carlos

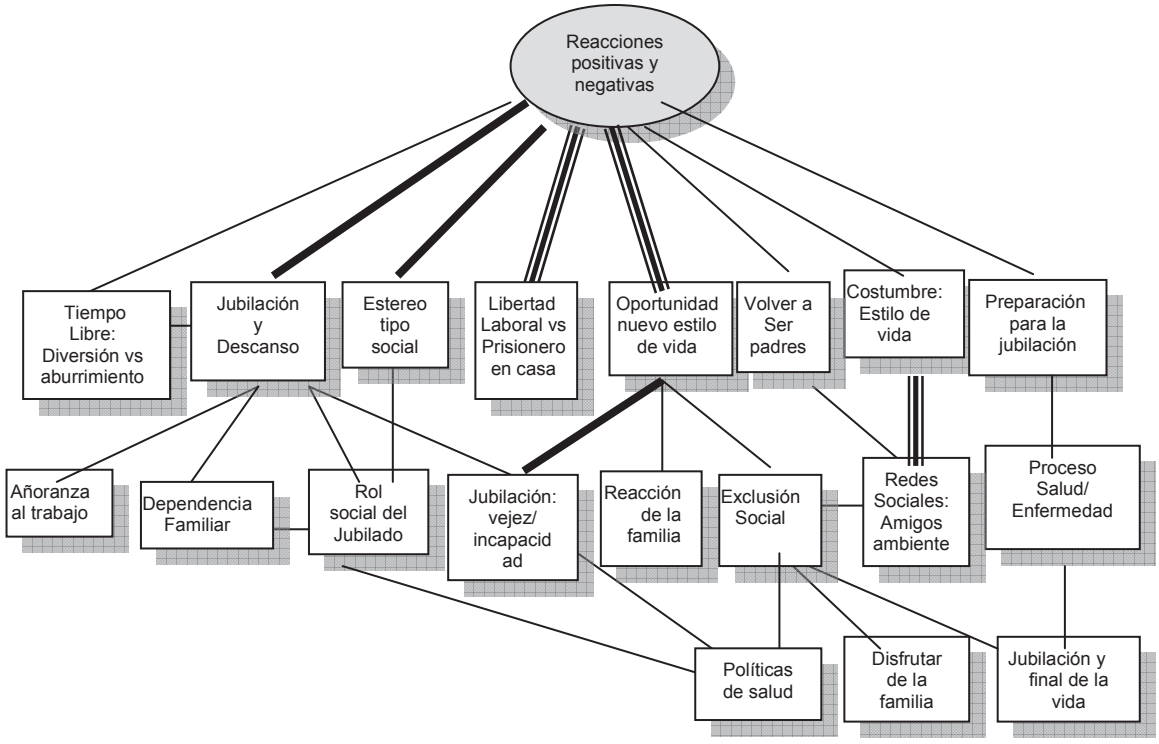
El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 20 elementos, 15 fragmentos de los cuales se hacen presente 51 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. Esperanza. (5): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 3 asoc.

- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Dependencia Familia. (6): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.

- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.

Figura 13: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº13 Carlos



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema bidimensional donde Carlos representa a la Jubilación es de características complejas contiene 20 elementos distribuidos en cuatro niveles jerárquicos. El elemento polo "reacciones positivas y negativas" se asocia con 8 elementos, del segundo nivel de jerarquía, de los cuales se recalcará las asociaciones más resaltantes como la relación muy fuerte del elemento polo y los elementos "libertad laboral vs prisionero en casa" y "oportunidad para el trabajo". En ese mismo nivel de jerarquía se encuentran dos asocianes fuertes entre el elemento polo y los elementos "jubilación y descanso" y "estereotipo social", estas relaciones llevan a determinar que la imagen que tiene Carlos para su jubilación esta determinado por reacciones que le son inciertas para el, debido a que ha dejado de trabajar, se queda en casa pero se siente preso de su nueva condición, esta situación origina en el sentimientos de rechazo hacia esta etapa de su vida.

En el tercer nivel jerarquico se tienen ocho elementos más que se encuentran relacionados débilmente con algunos elementos del segundo nivel jerárquico, sin embargo el elemento "jubilación: vejez/incapacidad" mantiene una relación fuerte con el elemento "oportunidad nuevo estilo de vida", Finalmente en el cuarto nivel se encuentran elementos esenciales, que mantienen asociaciones débiles con los elementos del tercer nivel de jerarquía, sin emabrgo podemos apreciar la relación que hace el entrevistado entre el elemeyto políticas de salud" y "jubilación: vejez/ inutilidad" donde él siente que existe un vacío por parte del estado en los temas de jubilación, lo cual origina una ausencia edl rol social que tiene el jubilado.

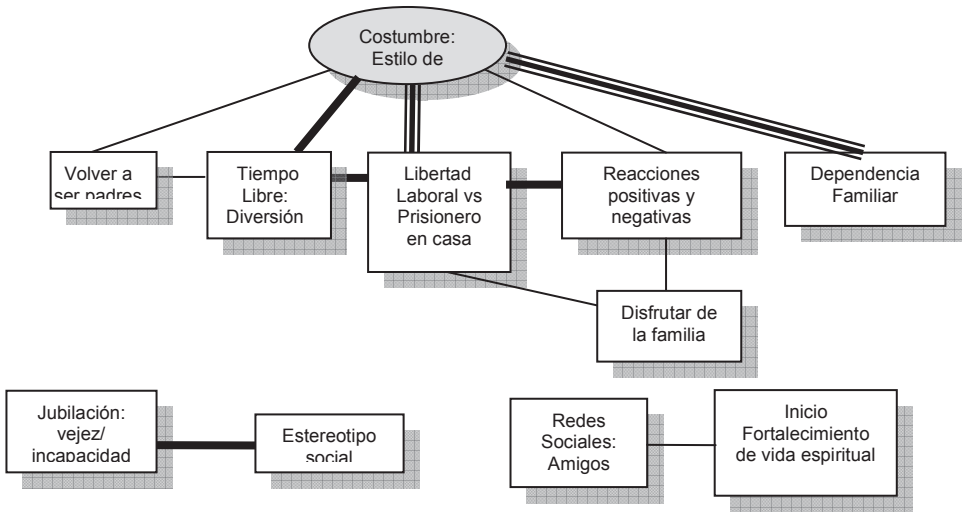
ENTREVISTA N° 14: Dalila

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 15 fragmentos de los cuales se hacen presente 16 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Costumbre: Estilo de vida(4): 4 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2 asoc.

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+Libertad laboral vs Prisionero en casa.(11): 4 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Reacciones (+/-)ante la jubilació (3)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, soledad. (3)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (6)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Dependencia Familia.(6)+Libertad laboral vs Prisionero en casa.(11):1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.

Figura 14: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°14 Dalila.



Leyenda:

Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.	***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

El esquema bidimensional que se presenta, tiene cuatro niveles jerárquicos con 12 elementos distribuidos en ellos. En esta representación gráfica se caracteriza como elemento polo al elemento "Costumbre: estilo de vida", relacionado muy fuerte a dos elementos "Libertad laboral vs prisionero en casa"

y “dependencia familiar”, lo que representa que Dalila no es indiferente a los cambios en el estilo de vida al llegar la jubilación, y a la dependencia familiar que se origina en esta etapa como consecuencia de no ir a trabajar. El elemento polo presenta una asociación fuerte con “Tiempo libre: Diversión vs. aburrimiento” estsos elementos forman el grupo de elementos esenciales, de ellos nacen otras asociaciones formando el tercer nivel con elementos agregados como es el elemento “disfrutar de la familia” y “oportunidad de nuevo estilo de vida”

ENTREVISTA N° 15: Bárbara

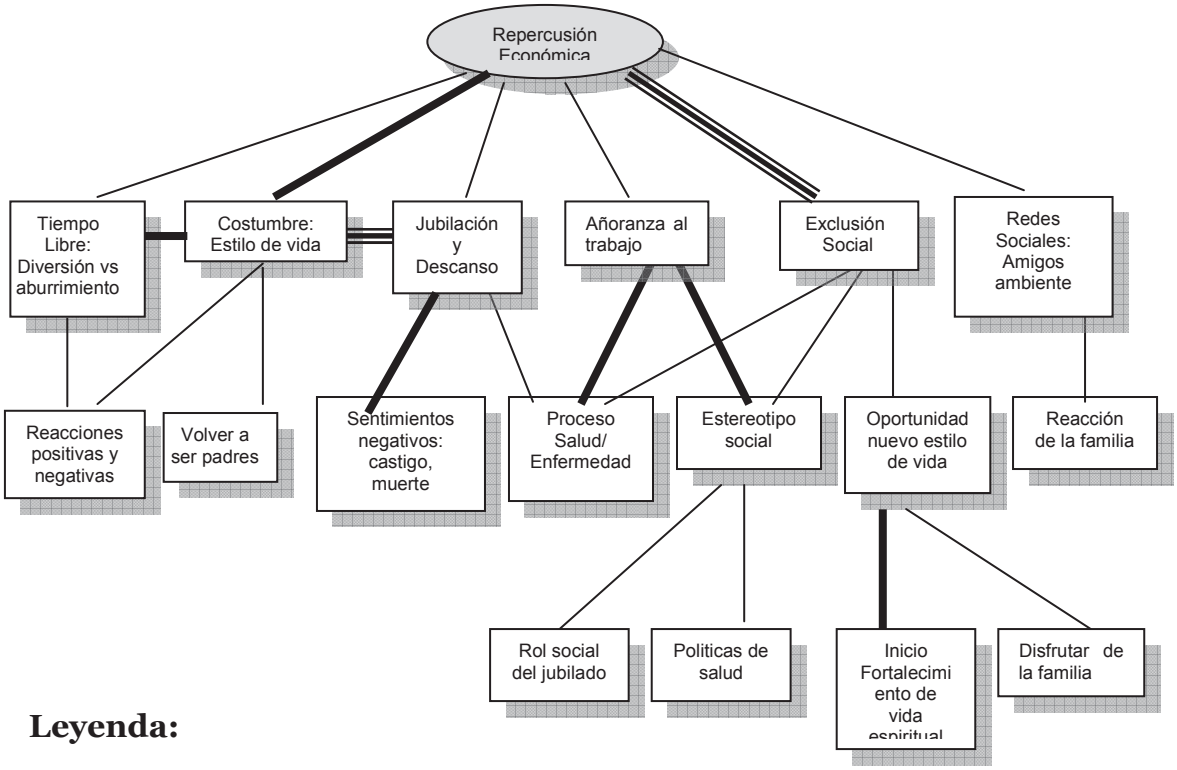
El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 21 elementos, 16 fragmentos de los cuales se hacen presente 38 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 4 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 5 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 5 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 aosc.

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Estereotipo social.(23)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Estereotipo social. (23)+ Políticas de salud. (24): 3 asoc.
- Políticas de salud. (24)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 3 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.

- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.

Figura 15: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°15 Bárbara.



Este esquema bidimensional donde Barbara representa a la Jubilación, es de características complejas contiene 18 elementos distribuidos en cuatro niveles jerárquico. En el primer nivel de jerarquía se encuentra el elemento polo "repercusión económica", este elemento se encuentra ligado muy fuertemente al elemento "exclusión social", lo que significa que para la entrevistada la parte económica influye en su manera de ver la jubilación, ya que al recibir menos ingresos económicos deja de hacer actividades, disminuyendo sus gastos y por ende su estilo de vida que estaba acostumbrada a realizar debido a que no le alcanza con lo que percibe por parte del estado.

En el segundo nivel existe una relación fuerte entre los elementos "tiempo libre: diversión/aburrimiento" y "Costumbres: estilos de vida", existiendo una

relación muy fuerte con el elemento "jubilación y descanso" que se encuentra en la misma linea de jerarquía. En el tercer nivel de esta representación gráfica tenemos siete elementos que mantienen relaciones débiles con los elementos del segundo nivel; entre ellos tenemos "reacciones positivas y negativas", "volver a ser padres", "sentimientos negativos: castigo, muerte", "proceso salud/enfermedad", "estereotipo social" y "reacción de la familia"

En el cuarto nivel con una asociación fuerte pero no menos importante, se relaciona el elemento "Inicio fortalecimiento de la vida espiritual" con el elemento "oportunidad nuevo estilo de vida", esta asociación denota que para la entrevistada la jubilación significó tener la oportunidad de acercarse a Dios y reforzar su vida espiritual debido a que cuando ella trabajaba no podia hacer esta actividad por falta de tiempo.

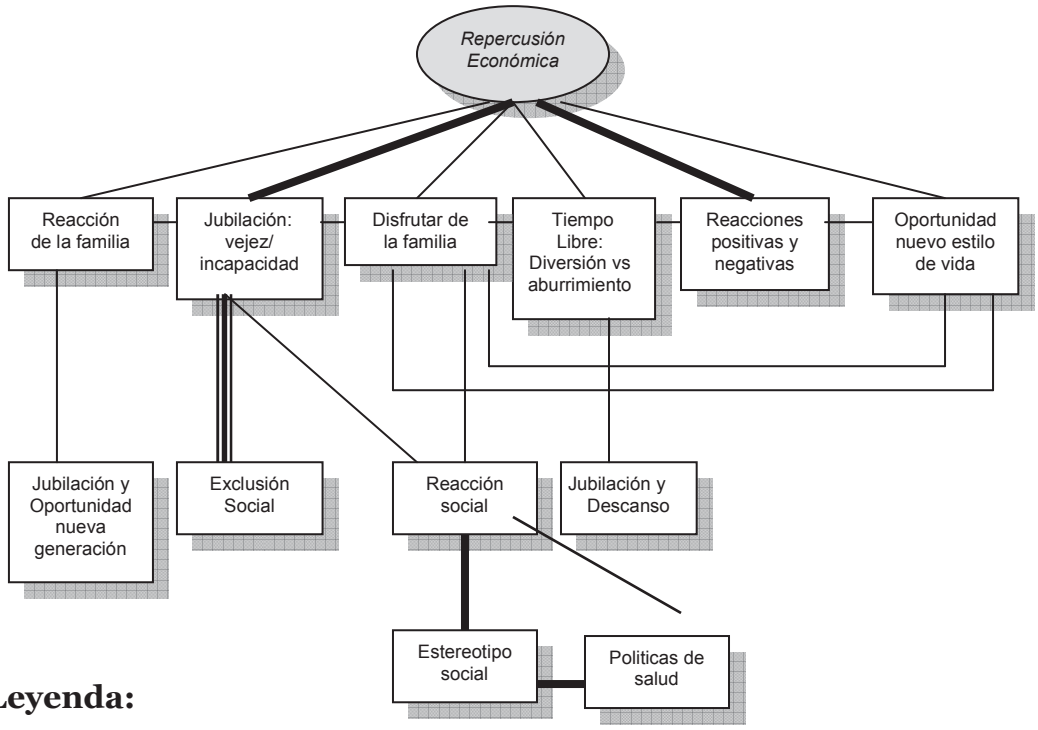
ENTREVISTA N° 16: Emperatriz

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 18 elementos, 12 fragmentos de los cuales se hacen presente 27 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.

- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 2 asoc.
- Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social. (23): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Disfrutar de la familia. (15): 3 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Jubilación:vejez/ incapacidad.(14)+Reacción social frente la jubilación.(19):1asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Estereotipo social. (23)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.

Figura 16: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº16 Emperatriz.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema de características complejas presenta cuatro niveles jerárquicos y es la forma en la que Juan estructura su representación de la Jubilación. Se tiene como elemento polo el elemento "Repercusión económica", el cual fue objetivado por el entrevistado como un aspecto fundamental para la construcción de la imagen de la Jubilación,

En el segundo nivel se encuentran los Elementos esenciales y se aprecia a los elementos "jubilación: vejez/inutilidad" y "reacciones positivas y negativas" que se asocian fuertemente al elemento polo.. En este mapa se puede observar las relaciones débiles que existen a partir del elemento polo y que fue organizado en cuatro niveles jerárquicos; estableciendo una asociación muy fuerte entre los elementos "jubilación: vejez/inutilidad" y el elemento "exclusión social". En el cuarto nivel podemos encontrar dos elementos que complementan los del tercer Nivel, tenemos al elemento "estereotipo social" y "politicas de

salud" que mantienen una relación muy fuerte entre ellos y con el elemento del tercer nivel "reacción social".

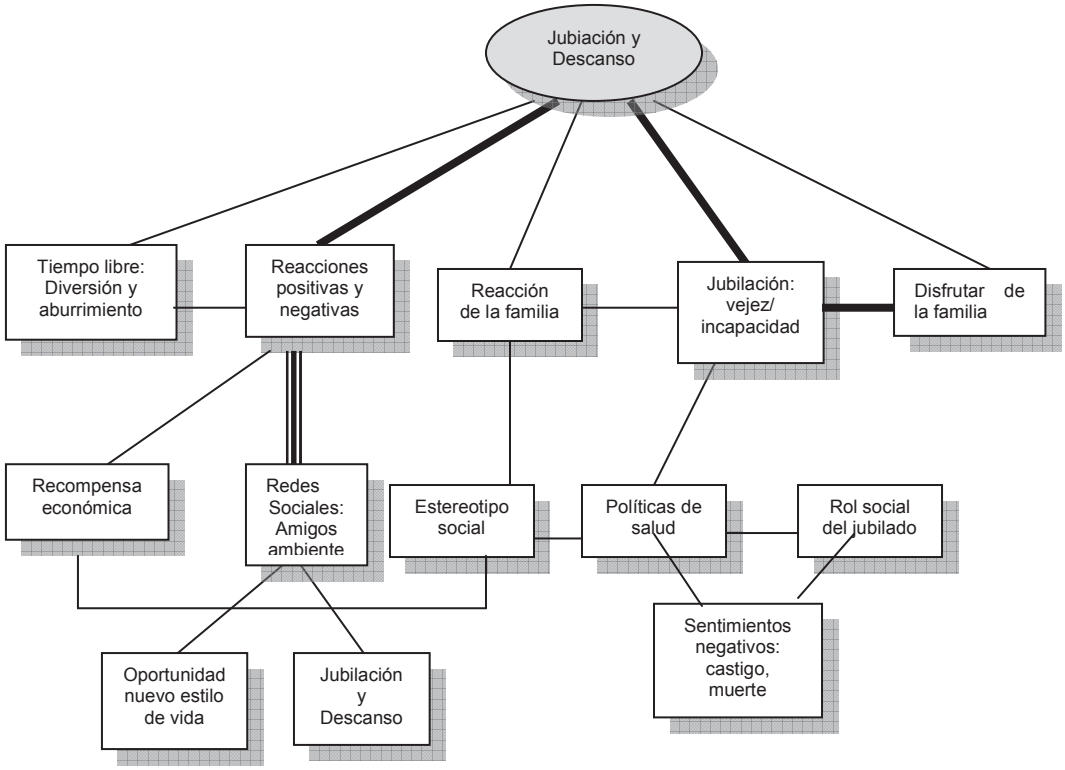
ENTREVISTA N° 17: Felicia

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 21 elementos, 14 fragmentos de los cuales se hacen presente 27 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Recompensa económica. (27): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 3 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15)+ Reacción de la familia.(16): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 4 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 3 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Estereotipo social. (23)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Políticas de salud. (24)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.

- Políticas de salud. (24)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 2 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Estereotipo social. (23)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual.(20)+Políticas de salud.(24):2 asoc.
- Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20)+ Políticas de salud. (24)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.

Figura 17: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº17 Felicia.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema presenta cuatro niveles jerárquicos, teniendo como elemento polo al elemento"jubilación y descanso", como se puede apreciar se encuentra fuertemente vinculado a los elementos "reacciones positivas y negativas "y "jubilación: vejez/incapacidad" quien a su vez mantiene una relación fuerte con el elemento "disfrutar de la familia" que se encuentra en la misma linea de jerarquia.

En el tercer nivel tenemos una relación muy fuerte entre el elemento "redes sociales: amigos, ambiente" y "reacciones positivas y negativas" lo cual significa que Felicia el cambio de amistades y entorno influye en la idea que ella tiene de la jubilación, originandole en ellas muchas veces reacciones de disconformidad.

ENTREVISTA N° 18: Concepción

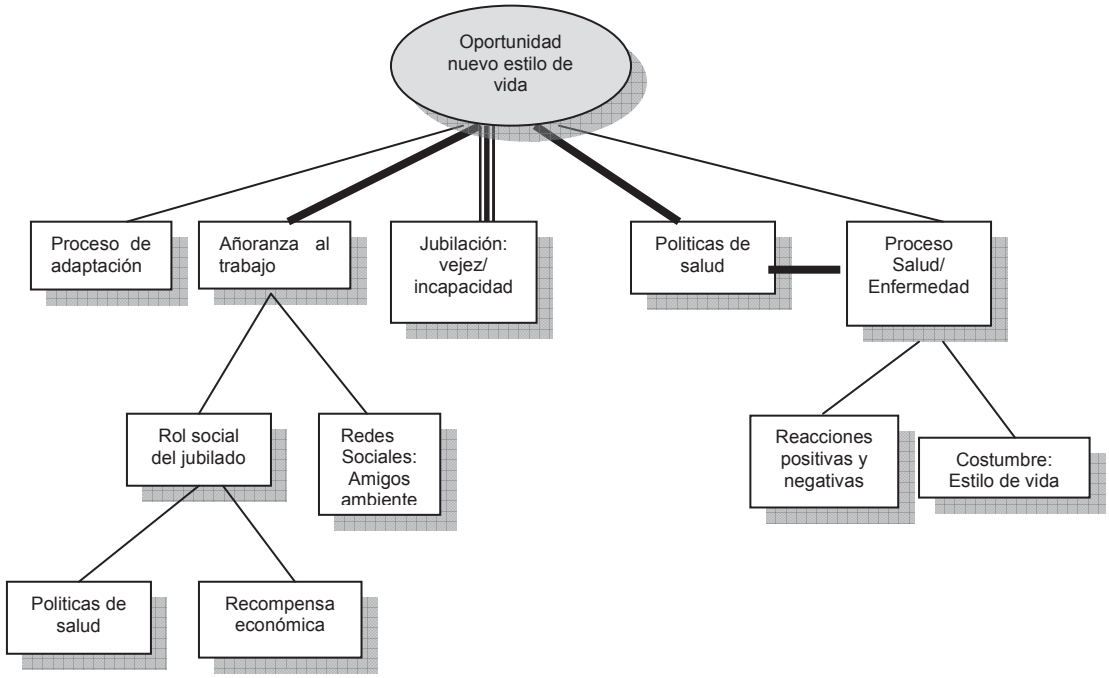
El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 11 fragmentos de los cuales se hacen presente 20 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 3 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.

- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Proceso salud/enfermedad. (18)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 2 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Políticas de salud. (24)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Políticas de salud. (24)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud. (24): 4 asoc.

Figura 18: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº18 Concepción

.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El esquema bidimensional que se presenta, tiene cuatro niveles jerárquicos con 12 elementos distribuidos en ellos. Se caracteriza como elemento pol "Oportunidad nuevo estilo de vida" lo que representa que ella no es indiferente a los nuevos cambios que se producen al llegar a la etapa de la jubilación.

En el segundo nivel se encuentran los Elementos esenciales y se aprecia al elemento “Jubilación: vejez/incapacidad”, que se asocia muy fuertemente al elemento polo; y mantiene una relación fuerte con los elementos “añoranza al trabajo” y “polìticas de salud” y este a su vez mantiene una relación fuerte con el elemento “proceso salud/enfermedad”. En este mapa se puede observar las relaciones débiles que existen a partir de los elementos del segundo y tercer nivel.

ENTREVISTA N° 19: Rosa

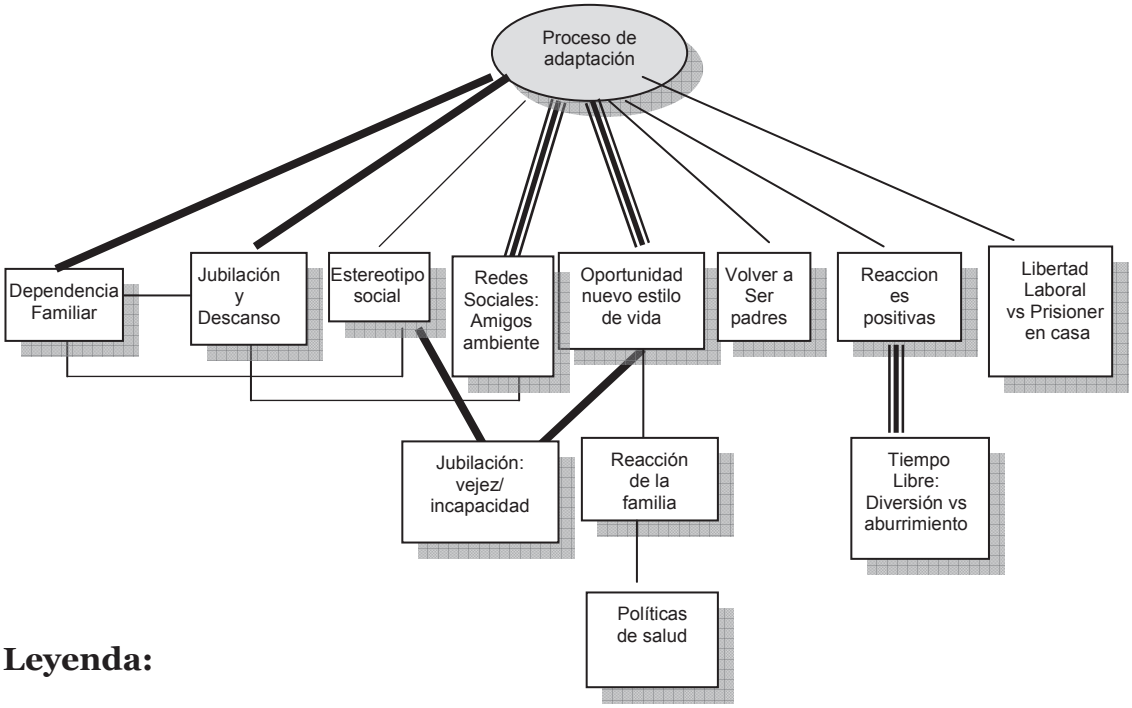
El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 22 elementos, 12 fragmentos de los cuales se hacen presente 48 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 4 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Dependencia Familia. (6): 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Dependencia Familia. (6)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Dependencia Familia. (6)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Dependencia Familia. (6)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 2 asoc.

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación, esperanza. (5)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación, esperanza. (5)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación, esperanza. (5)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.

- Reacción social frente la jubilación. (19)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Rol social del anciano.(25)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Reacción social frente la jubilación. (19)+ Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.

Figura 19: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº19 Rosa.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema bidimensional donde Rosa representa a la Jubilación, es de características complejas contiene 18 elementos distribuidos en cuatro niveles jerárquico. En el primer nivel de jerarquía se encuentra el elemento polo "proceso de adaptación", este elemento se encuentra ligado fuertemente al elemento "dependencia familiar" y "jubilación y descanso", lo que significa que para la entrevistada le ha costado adaptarse a la nueva etapa de ser jubilada, porque ella relaciona jubilación y descanso y no ha estado acostumbrada a tener demasiadas horas de reposo sin hacer nada. En la misma linea jerárquica tenemos dos relaciones muy fuertes entre el elemento polo y los elementos "redes sociales: amigos" y "oportunidad de nuevo estilo de vida", lo cual confirma la representación anterior, donde la entrevistada se resigna a este cambio y ve a la jubilación como una nueva oportunidad en su vida.

En el segundo nivel existe una relación fuerte entre los elementos "estereotipo social " y "jubilación y vejez", existiendo una relación muy fuerte con el elemento "oportunidad nuevo estilo de vida" que se encuentra en la misma linea de jerarquía. En el tercer nivel de esta representación gráfica tenemos siete elementos que mantienen relaciones débiles con los elementos del segundo nivel; entre ellos tenemos "reacciones positivas y negativas", "volver a ser padres", "sentimientos negativos: castigo, muerte", "proceso salud/enfermedad", "estereotipo social" y "reacción de la familia"

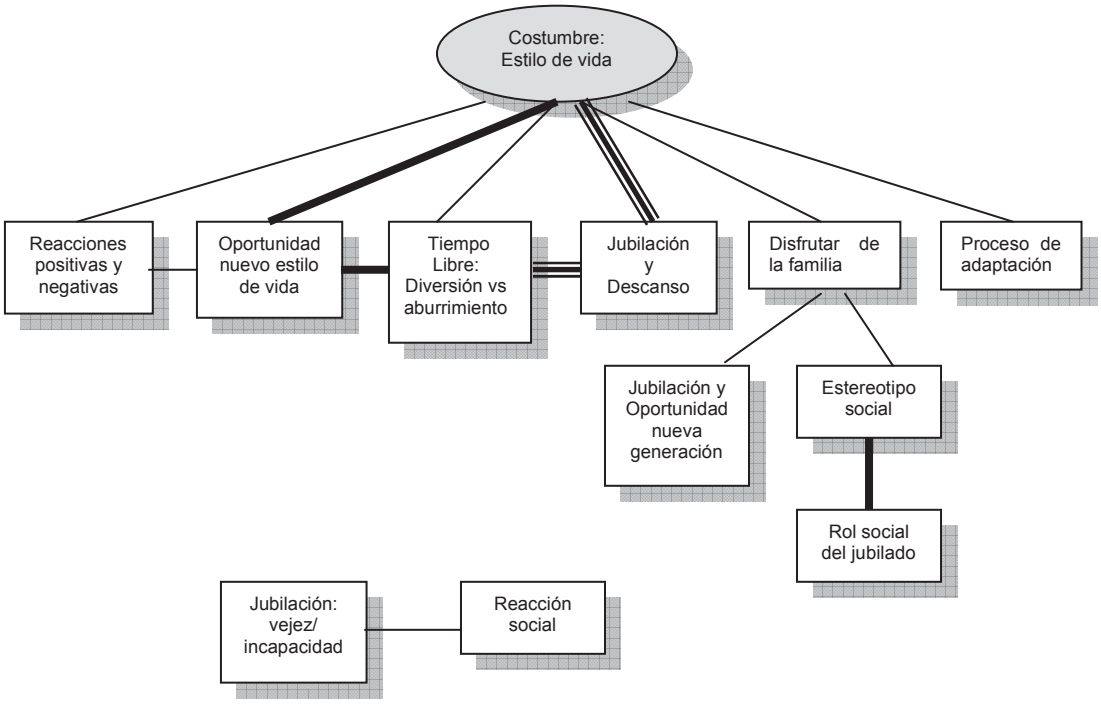
ENTREVISTA N° 20: Perla

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 19 elementos, 11 fragmentos de los cuales se hacen presente 23 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 1 asoc.
- Tiempo Libre:diversión vs aburrimiento(2)+Costumbre:Estilo de vida.(4):3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. (5):3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones(1)+Costumbre: Estilo de vida.(4):2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida.(4)+Oportunidad de nuevo estilo de vida(12):2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida.(4)+Exclusión Social: Indiferencia/Olvido.(13) :3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 3 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Disfrutar de la familia. (15)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Disfrutar de la familia.(15)+Jubilación & Oportunidad nueva generación(17):2 asoc.
- Estereotipo social.(23)+ Rol social del anciano.(25): 2 asoc.
- Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17)+Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 3 asoc.

Figura 20: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº20 Perla.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El esquema que se presenta es de características complejas, el elemento polo: "Costumbre: estilo de vida", se asocia muy fuertemente con "Jubilación y descanso" y tiene relación fuerte con "Oportunidad estilo de vida", así mismo en el mismo nivel de jerarquía se puede observar la relación muy fuerte que existe entre el elemento "jubilación y descanso" y tiempo libre: diversión vs aburrimiento". A través de este gráfico se puede interpretar la representación que tiene Perla sobre la Jubilación donde se denota la importancia que le da al cambio del estilo de vida debido a que tiene más tiempo libre y no sabe como organizarlo, porque para ella lo caracteristico de esta etapa es tener tiempo libre para descansar.

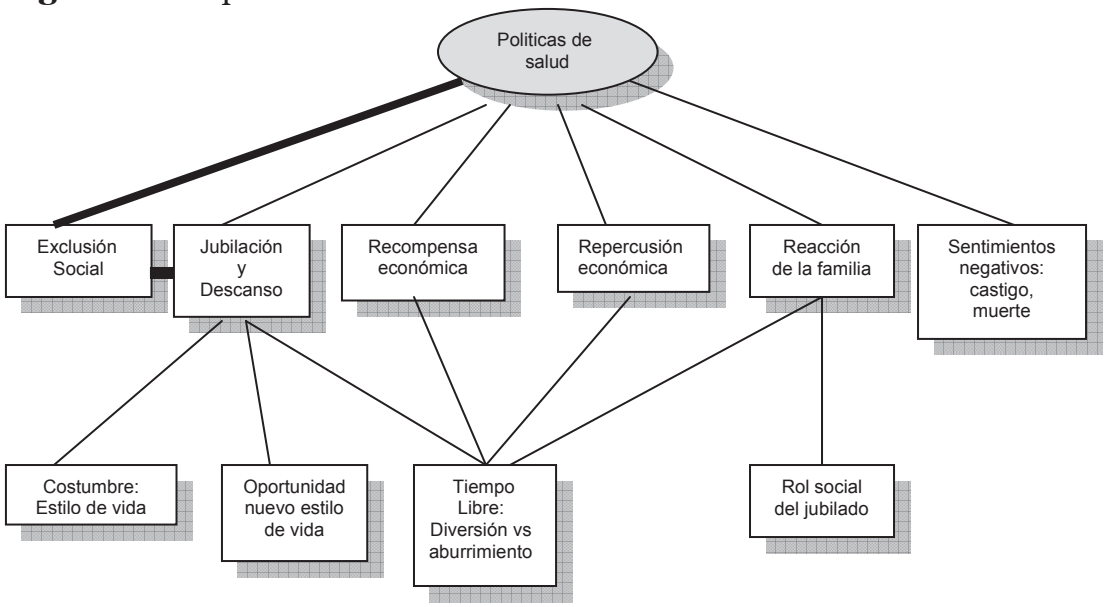
También se observa unos elementos aislados que son "jubilación: vejez e incapacidad" y "reacción social"

ENTREVISTA N° 21: Mauro

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 14 elementos, 13 fragmentos de los cuales se hacen presente 22 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+Costumbre:Estilo de vida.(4):2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Políticas de salud. (24): 4 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Políticas de salud. (24)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud. (24): 4 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Políticas de salud. (24): 3 asoc.
- Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.

Figura 21: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº21 Mauro



Leyenda:

Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.	***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

Este esquema presenta tres niveles jerárquicos y es la forma en la que Mauro estructura su representación de la Jubilación. Se tiene como elemento polo el elemento "Políticas de salud", el cual fue objetivado por el entrevistado como un aspecto fundamental para la construcción de la imagen de la Jubilación.

En el segundo nivel se encuentran los Elementos esenciales y se aprecia al elemento "exclusión social", "jubilación y descanso"; "recompensa económica"; "repercusión económica"; "reacción de la familia" y "sentimientos negativos: castigo, muerte", de los cuales el elemento "exclusión social" mantiene una relación fuerte con el elemento polo, en esa misma linea de jerarquía existe una relación muy fuerte entre los elementos "exclusión social" y "jubilación y descanso" . En el tercer nivel podemos encontrar cuatro elementos que se encuentran unidos al segundo nivel pero que mantienen una relación débil.

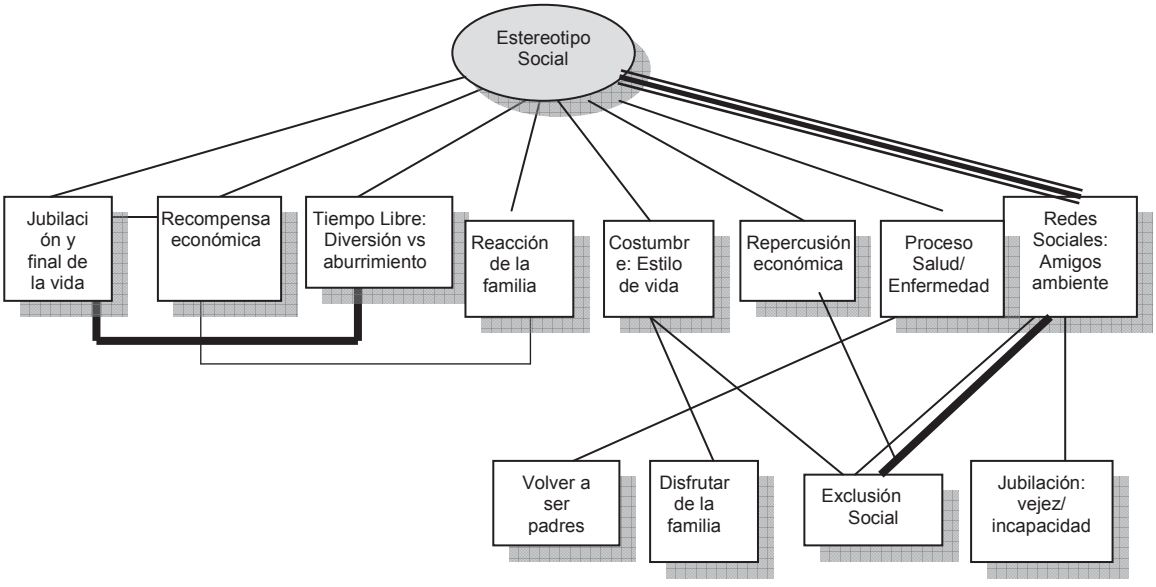
ENTREVISTA N° 22: Antonio

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 15 elementos, 8 fragmentos de los cuales se hacen presente 40 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Jubilación & final de la vida. (21): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Jubilación & final de la vida. (21): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Recompensa económica. (27): 4 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.

- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Jubilación & final de la vida. (21)+ Recompensa económica. (27): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Jubilación & final de la vida. (21): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación & final de la vida. (21): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.

Figura 22: Esquema de las asociaciones de la entrevista N° 22 Antonio



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema bidimensional de Antonio representa la imagen que él tiene de la Jubilación, el cual contiene 13 elementos distribuidos en tres niveles jerárquicos, los que significa que existen elementos agregados, además se presentan los tres tipos de asociaciones según la leyenda.

Antonio tiene como elemento polo de su representación al elemento "Estereotipo soial", el cual tiene en su mayoría representaciones débiles, excepto con el elemento "redes sociales: amigos, ambiente" quien a su vez mantiene una relación fuerte con el elemento "exclusión social"

Así mismo se puede apreciar la relación fuerte que existe en este mismo nive de jerarquía entre los elementos "jubilación y final de la vida" y el elemento "tiempo libre: diversión vs. Aburrimiento"

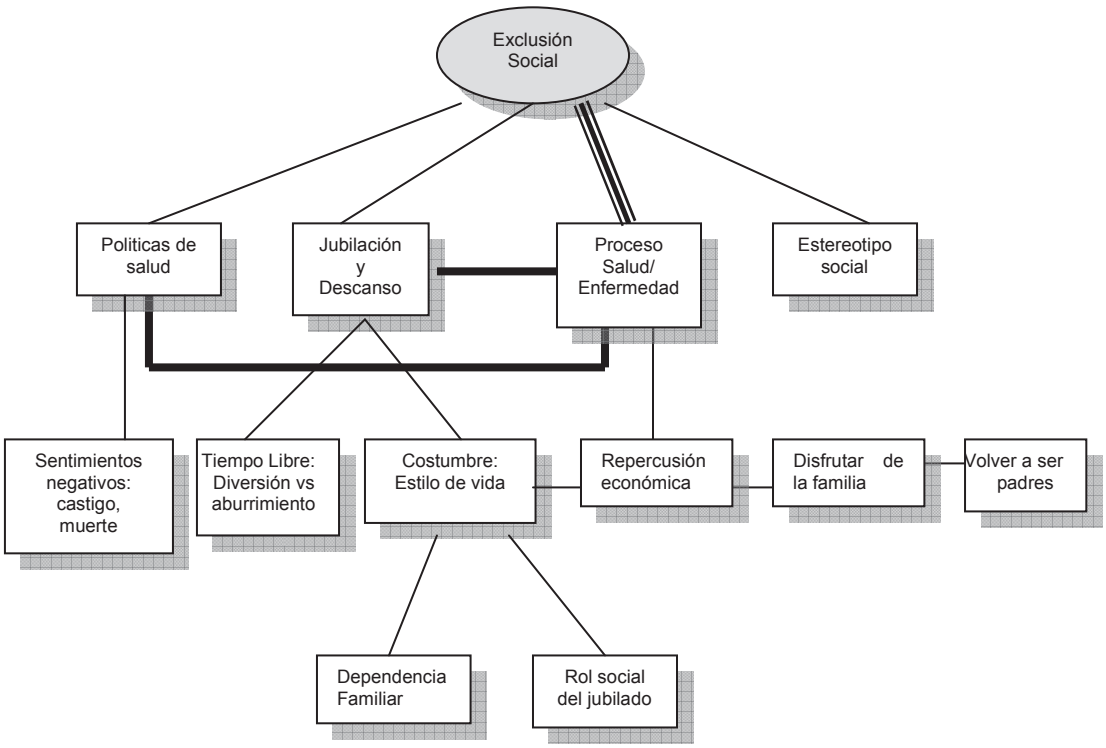
ENTREVISTA N° 23: Guillermo

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 18 elementos, 11 fragmentos de los cuales se hacen presente 20 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Volver a ser padres. (9): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (6)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (6): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Rol social del anciano. (25): 2 asoc.

- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud.(24)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 3 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Proceso salud/enfermedad. (18)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Políticas de salud. (24)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 2 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Estereotipo social. (23): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Proceso salud/enfermedad. (18)+ Políticas de salud. (24): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Estereotipo social. (23): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.

Figura 23: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°23 Guillermo.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

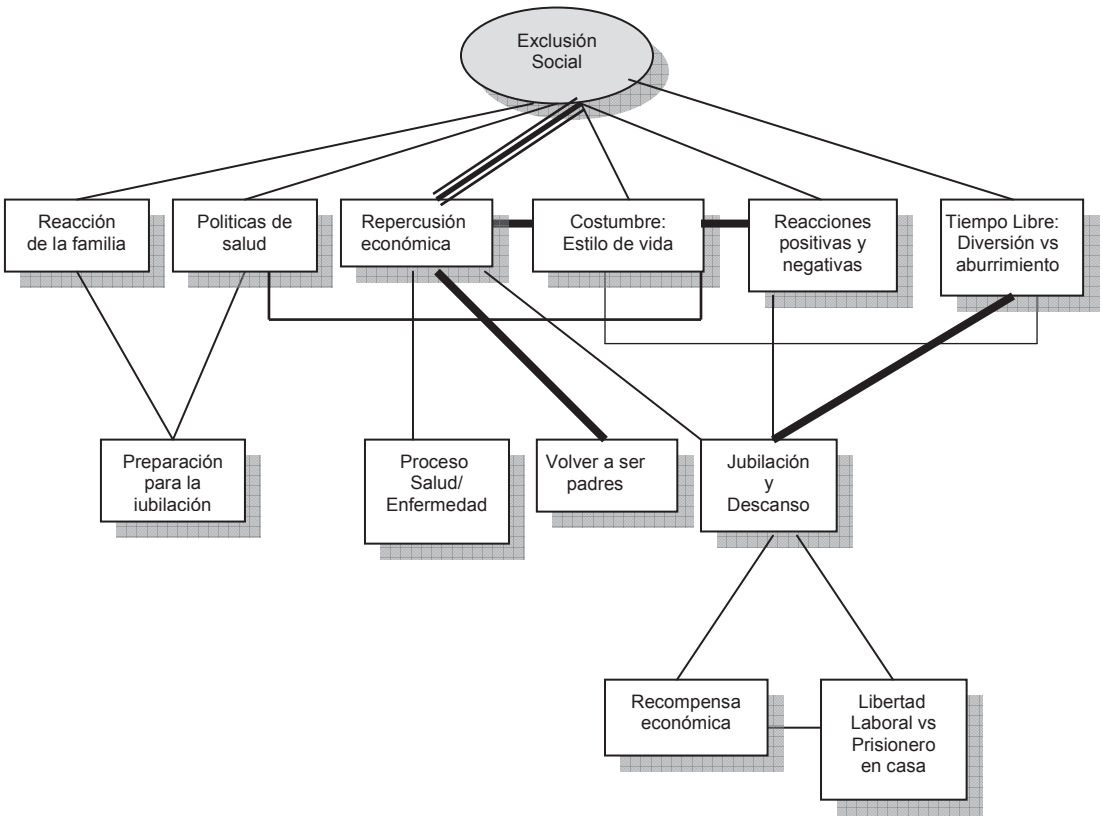
ENTREVISTA N° 24: Fernando

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 13 fragmentos de los cuales se hacen presente 27 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Estilo de vida, hábitos, tipo de trabajo. (4): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Estilo de vida, hábitos, tipo de trabajo. (4) : 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+Estilo de vida, hábitos, tipo de trabajo. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 3 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Políticas de salud.(24): 2 asoc.
- Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud.(24): 2 asoc.
- Políticas de salud.(24)+Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Políticas de salud.(24)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 7 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Proceso salud/enfermedad. (18)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Políticas de salud.(24): 4 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Políticas de salud.(24)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Políticas de salud.(24)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.

Figura 24: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°24 Fernando.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema presenta cuatro niveles jerárquicos y es la forma en la que Fernando estructura su representación de la Jubilación. Se tiene como elemento polo el elemento "Exclusión Social", el cual fue objetivado por el entrevistado como un aspecto fundamental para la construcción de la imagen de la Jubilación.

En el segundo nivel se encuentran los Elementos esenciales y se aprecia al elemento "reacción de la familia", "políticas de salud", "recompensa económica", "costumbre: estilos de vida", "reacciones positivas y negativas", "tiempo libre: diversión vs aburrimiento" Se puede apreciar la relación muy fuerte que existe entre el elemento "repercusión económica" y el elemento polo; así como las relaciones fuertes existentes entre los elementos "repercusión económica" "costumbres: estilos de vida" y "reacciones positivas y negativas".

En el tercer nivel se aprecia dos relaciones fuertes que existen entre el elemento "reercusión económica" y "volver a ser padres" y en los elementos "tiempo libre: diversión y aburrimiento" y el elemento "jubilación y descanso".

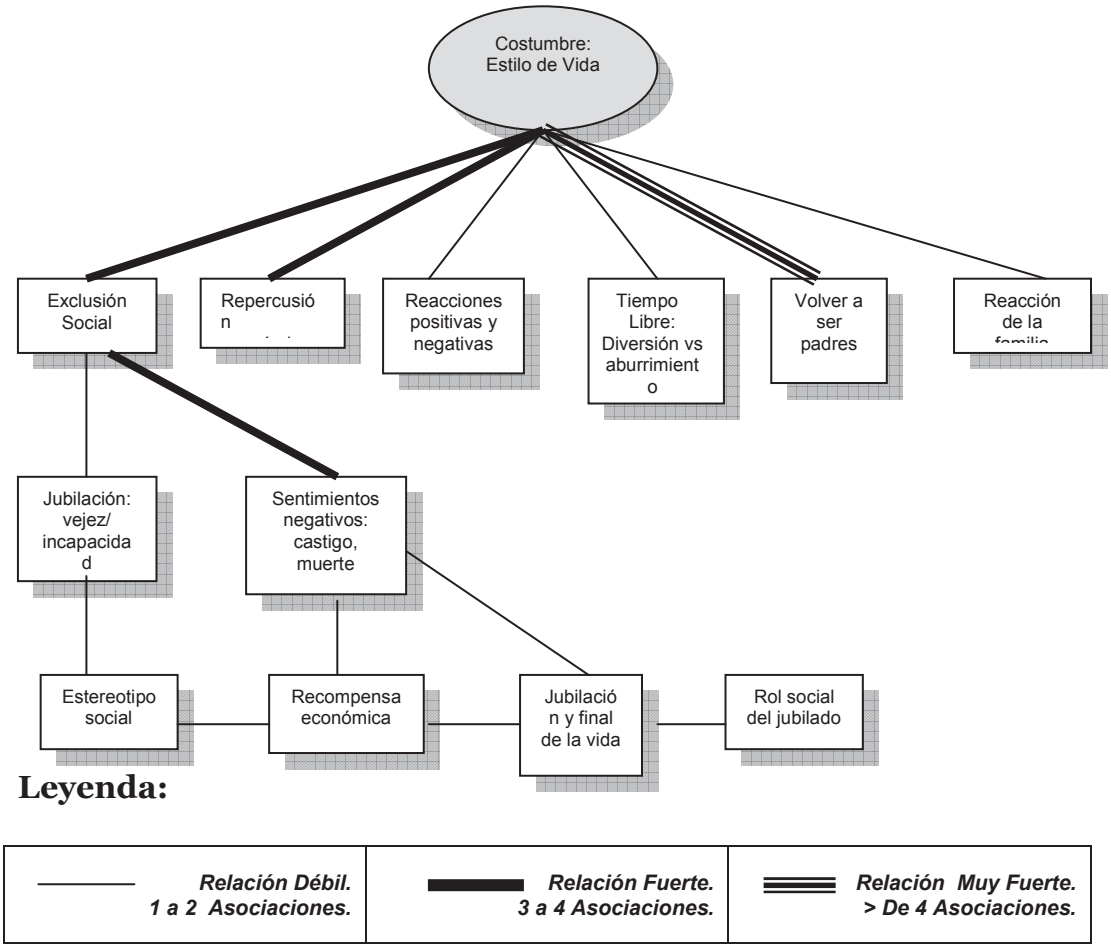
ENTREVISTA N° 25: Silverio

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 10fragmentos de los cuales se hacen presente 25 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 4 asoc.

- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 4 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Insatisfacción y dependencia. (7)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 3 asoc.
- Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 3 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Jubilación & final de la vida. (21): 2 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Jubilación & final de la vida. (21)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Estereotipo social.(23)+ Rol social del anciano.(25)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Estereotipo social.(23)+ Rol social del anciano.(25): 2 asoc.
- Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26)+ Recompensa económica. (27): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social.(23)+ Rol social del anciano.(25): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Jubilación & final de la vida. (21)+ Estereotipo social.(23) + Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.

Figura 25: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº25 Silverio.



Este esquema bidimensional donde Silverio representa a la Jubilación,. En el primer nivel de jerarquía se encuentra el elemento polo "Costumbre: estilos de vida", que mantiene una relación muye fuerte con el elemento "Volver a ser padres"también se puede apreciar dentro de la misma linea jerárquica la relación fuerte que existe entre los elementos "exclusión social" y "repercusióne económica". En el tercer nivel de esta representación gráfica tenemos siete elementos que mantienen relaciones débiles con los elementos del segundo nivel; entre ellos tenemos "reacciones positivas y negativas", "volver a ser padres", "sentimientos negativos: castigo, muerte", "proceso salud/enfermedad", "estereotipo social" y "reacción de la familia"

En el cuarto nivel con una asociación fuerte pero no menos importante, se relaciona el elemento "Inicio fortalecimiento de la vida espiritual" con el elemento "oportunidad nuevo estilo de vida", esta asociación denota que para la entrevistada la jubilación significó tener la oportunidad de acercarse a Dios y reforzar su vida espiritual.

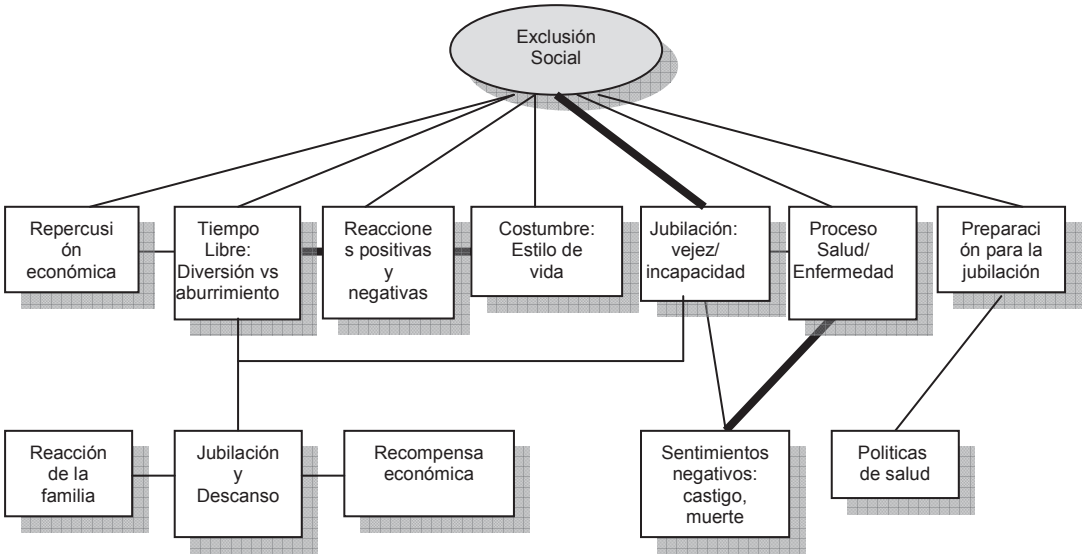
ENTREVISTA N° 26: Horacio

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 9 fragmentos de los cuales se hacen presente 25 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Recompensa económica. (27): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Recompensa económica. (27): 2 asoc.
- Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)+ Recompensa económica. (27): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Tiempo Libre: (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 4 asoc.
- Tiempo Libre: (2)+ Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro,. (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4) + Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 3 asoc.
- Tiempo Libre: (2)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Tiempo Libre: (2)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.

- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud.(24)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Preparación para la jubilación. (22)+ Políticas de salud.(24): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto durosoledad. (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.

Figura 26: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°26 Horacio.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema presenta 13 elementos asociados en cuatro niveles, y tiene como elemento polo al elemento "Exclusión social" que mantiene asociaciones fuertes con los elementos "Jubilación: vejez/incapacidad", sin duda Horacio ve a la jubilación como una etapa donde se inutiliza a la persona, por su condición de ser viejo, él siente que no sirve para realizar ninguna actividad, porque ha dejado de ser productivo. En este mismo nivel se observa una relación fuerte entre los elementos "Costumbre: estilo de vida", "reacciones positivas y negativas" y "tiempo libre: diversión y aburrimiento" esta asociación confirma lo

expresado por la entrevistada su preocupación por el cambio de vida que ha sufrido y porque tiene que realizar actividades que le permitan mantenerse en actividad y sobre todo importante y notoria ante los demás. En el tercer nivel jerárquico se observan los elementos “Sentimientos negativos: castigo muerte”, y “proceso salud enfermedad” que mantienen una relación fuerte.

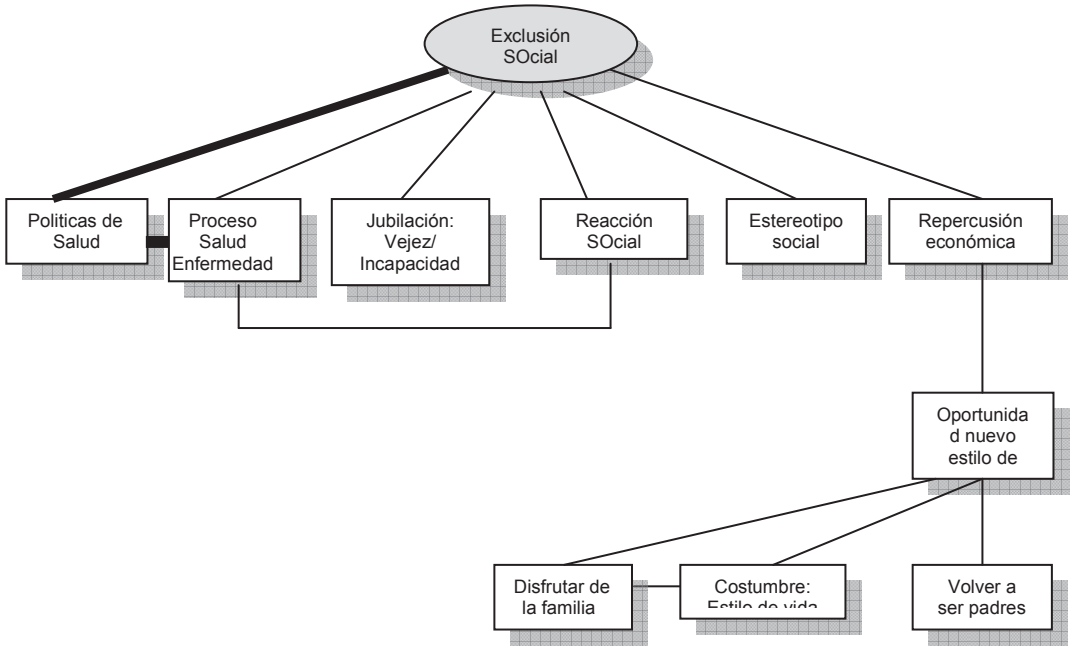
ENTREVISTA N° 27: Juanita

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 17 fragmentos de los cuales se hacen presente 28 asociaciones.

- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (9): 3 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.

- Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción social frente la jubilación. (19): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.

Figura 27: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°27 Juanita.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El esquema bidimensional que se presenta, tiene cuatro niveles jerárquicos con 11 elementos distribuidos en ellos.Se caracteriza como elemento polo al elemento "Exclusión social" relacionado fuertemente a los elementos "politicas de salud" y este a su vez con el elemento "proceso salud- enfermedad"

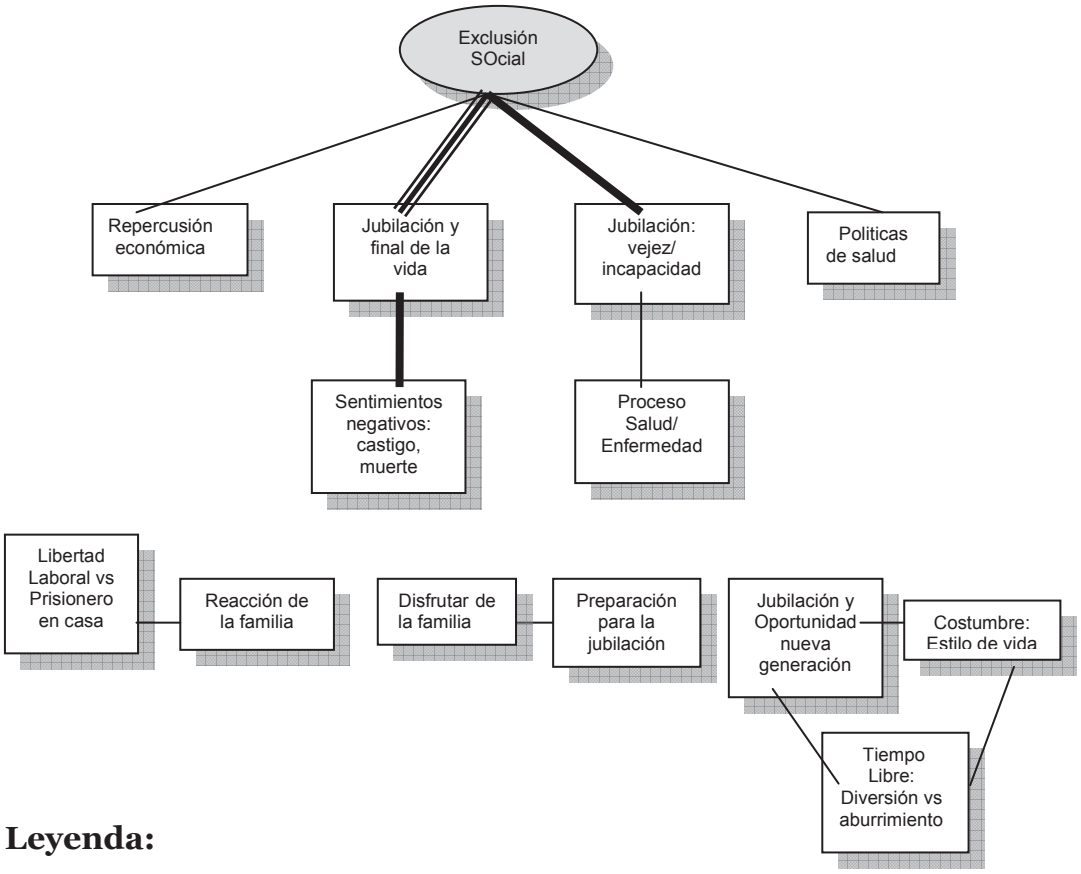
En el tercer nivel existe una sola relación débil entre el elemento "oportunidad nuevo estilo de vida"; con los elementos "disfrutar de la familia", "costumbre estilo de vida" y "volver a ser padres", lo cual significa que Juanita asocia la idea a la Jubilación con el olvido y la escasez de oportunidades por parte del estado para quie el grupo de jubilados pueda tener una mejor calidad de vida

ENTREVISTA N° 28: Benito

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 14 fragmentos de los cuales se hacen presente 13 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 3 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Preparación para la jubilación. (22): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación & final de la vida. (21)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación & final de la vida. (21): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud.(24): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.

Figura 28: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº28 Benito.



Leyenda:

——— ***Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.***	***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

El esquema que se presenta tiene tres niveles jerárquicos, y tiene como elemento polo: "exclusión social"que se asocia muy fuertemente con los elementos "jubilación y final de la vida" y fuertemente a "jubilación: vejez/incapacidad" así mismo se puede observar que existen asociaciones débiles entre el elemento polo y los elementos "políticas de salud", y "repercusión econñómica";. Estas asociaciones signifcan que para Benito la etapa de la jubilación es una etapa fea y desagradable llena de sentimientos negativos, donde el jubilarse es sinónimo de estar muerto o de un castigo terrible.

En el gráfico también se pueden observar elementos aislados que mantienen una relación débil como "libertad laboral vs prisionero en casa" con el elemento "reacciones de la familia" así mismo se encuentra una relación débil entre los elementos "disfrutar de la familia" y "preparación para la jubilación" lo

cual significa que para el entrevistadoinfluye en la creación de sus conceptos de jubilación las ideas que surgen de la sociedad en general y así mismo las actividades que el pueda realizar como jubilado siempre van a estar enmarcadas por estereotipos propios de la jubilación.

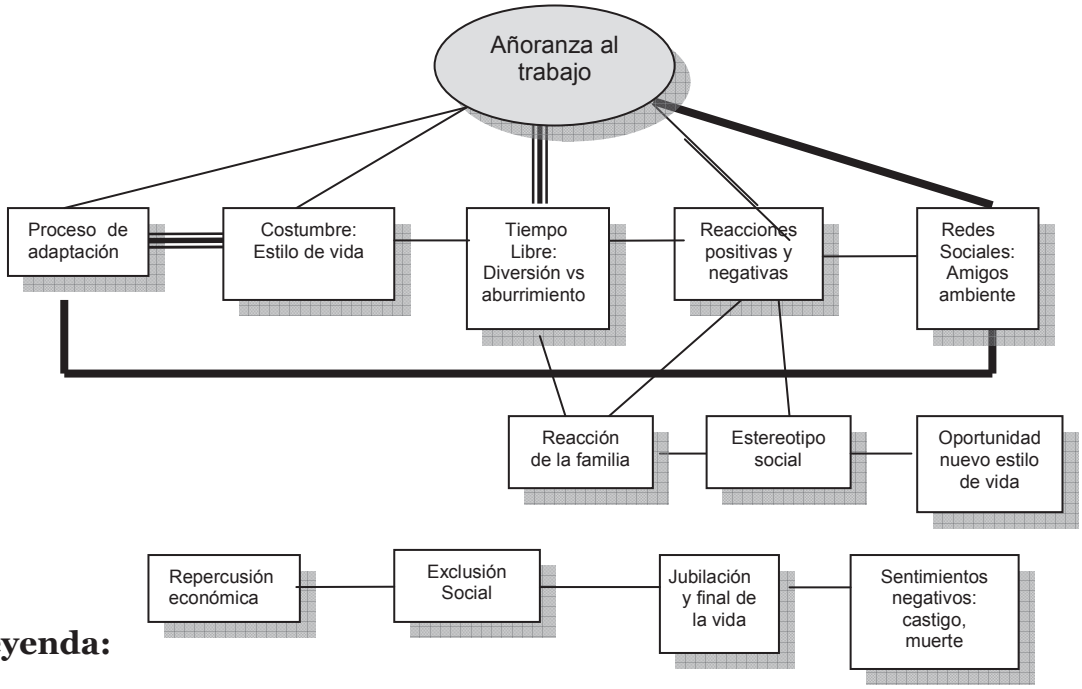
ENTREVISTA N° 29: Segundo

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 13 fragmentos de los cuales se hacen presente 30 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 4 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 3 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 3 asoc.

- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 1 asoc.
- Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación & final de la vida. (21)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.

Figura 29: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº29 Benito.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema presenta tres niveles jerárquicos, considerando como elemento polo el elemento "Añoranza al trabajo", que hace referencia a la repercusión que ha tenido la etapa de la Jubilación en la vida del entrevistado, este elemento aparece fuertemente unido al elemento " "reacciones positivas y negativas de la jubilación" y "redes sociales: amigos, ambiente". Así mismo se puede observar que el elemento polo se asocia extremadamente fuerte a los elementos "tiempo libre: diversión/ aburrimiento", lo cual significa que para el entrevistado la jubilación implica un gran cambio en su estilo de vida que origina en el inicialmente diferentes reacciones ante la llegada de la jubilación, debiendo adaptarse a una nueva organización de su tiempo libre que le permita aprovecharlo de la mejor manera y evite el aburrimiento y aislamiento.

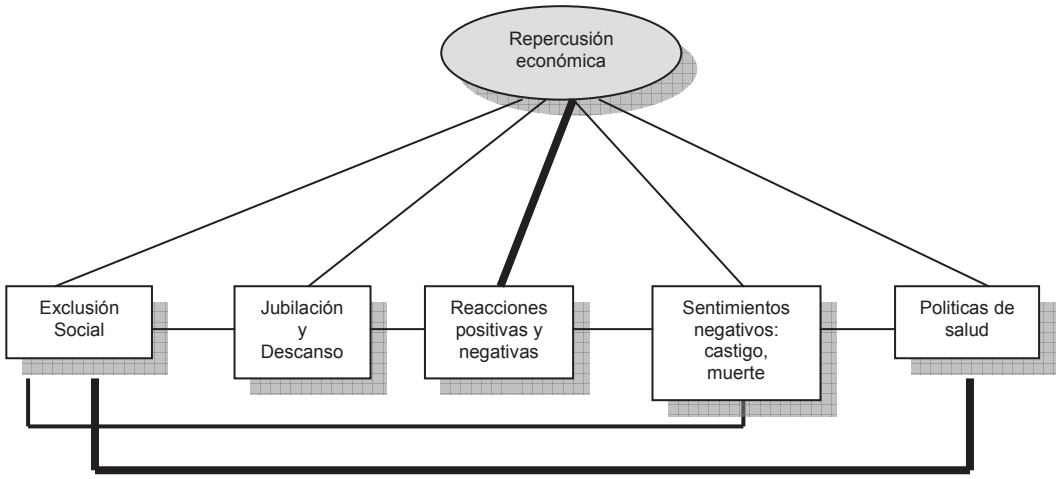
ENTREVISTA N° 30: Salvatore

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 11fragmentos de los cuales se hacen presente 14 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 5 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.

- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 3 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud. (24): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.

Figura 30: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°30 Salvatore



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

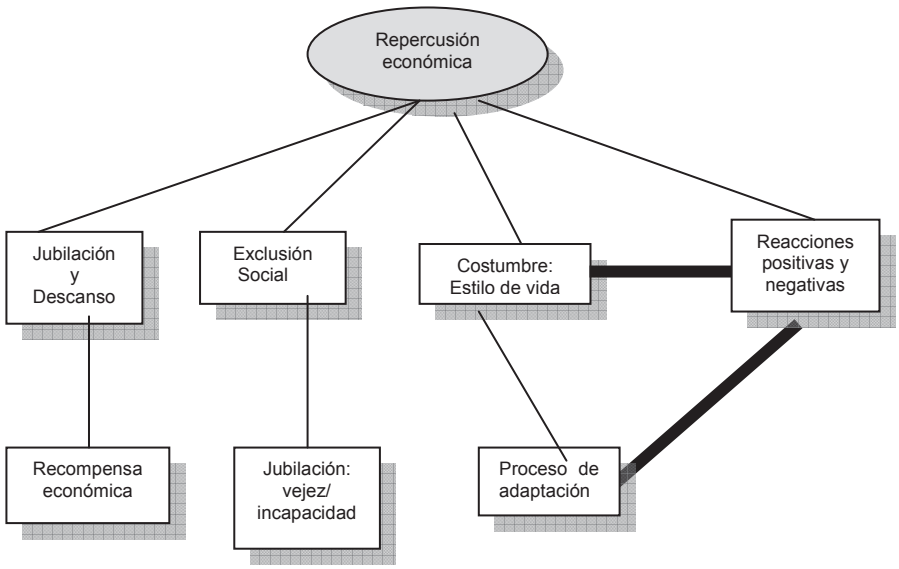
ENTREVISTA N° 31: Angel

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 12fragmentos de los cuales se hacen presente 11 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Recompensa económica. (27): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc.

- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza. (5): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 6 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.

Figura 31: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº31 Angel



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

Este esquema presenta tres niveles jerárquicos y es la forma en la que Angel estructura su representación de la Jubilación. Se tiene como elemento polo el elemento "Repercusión económica", el cual fue objetivado por el entrevistado como un aspecto fundamental para la construcción de la imagen de la

Jubilación, En el segundo nivel se encuentran los Elementos esenciales y se aprecia a los elementos “jubilación y descanso ” “costumbre: estilo de vida”, “exclusión social” y “reacciones positivas y negativas” que se asocian débilmente al elemento polo.. En este mapa se puede observar las relaciones fuertes que existen en el segundo y tercer nivel jerárquico entre los elementos “reacciones positivas y negativas”, “proceso de adaptación” y “costumbre: estilo de vida”

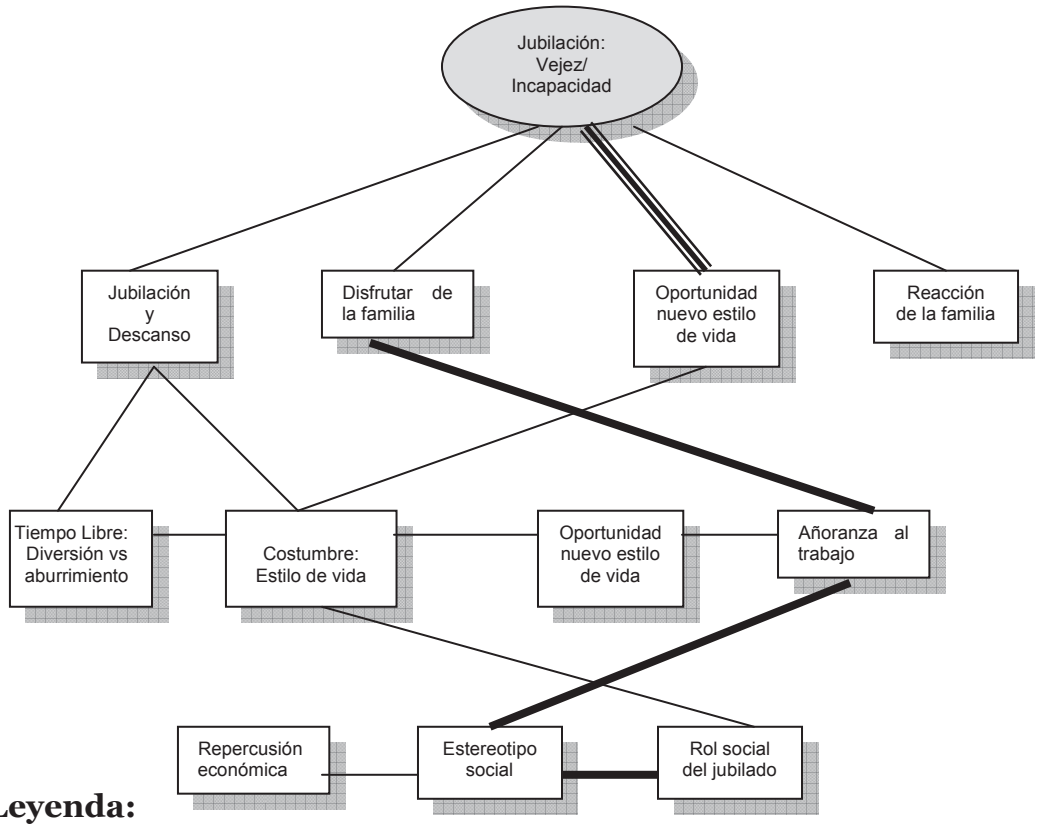
ENTREVISTA N° 32: Roberto

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 11fragmentos de los cuales se hacen presente 25 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Disfrutar de la familia. (15):3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2):3 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida.(4): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 4 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 4 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Disfrutar de la familia. (15): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 4 asoc.
- Disfrutar de la familia. (15)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Proceso salud/enfermedad. (18): 1 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Estereotipo social.(23): 3 asoc.
- Proceso salud/enfermedad. (18)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.

- Estereotipo social.(23)+ Rol social del anciano.(25): 2 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido.(13)+Estereotiposocial.(23):1 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Rol social del anciano.(25): 1 asoc.
- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.

Figura 32: Esquema de las asociaciones de la entrevista N°32 Roberto.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El esquema que se presenta, tiene 12 elementos asociados distribuidos en cuatro niveles jerárquicos. Es un esquema poco complejo su elemento polo "Jubilación: vejez/incapacidad" se asocia muy fuertemente al elemento "oportunidad nuevo estilo de vida". Otros elementos que se asocia con el

elemento polo pero con una intensidad débil son “jubilación y descanso”, “jubilación y oportunidad nueva generación” y “reacción de la familia”.

Entre el segundo y tercer nivel de jerarquía se aprecia una asociación fuerte entre los elementos “disfrutar de la familia” y “añoranza al trabajo” y este a su vez del elemento “estreotipo social”

ENTREVISTA N° 33: Cesar

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 15fragmentos de los cuales se hacen presente 23 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

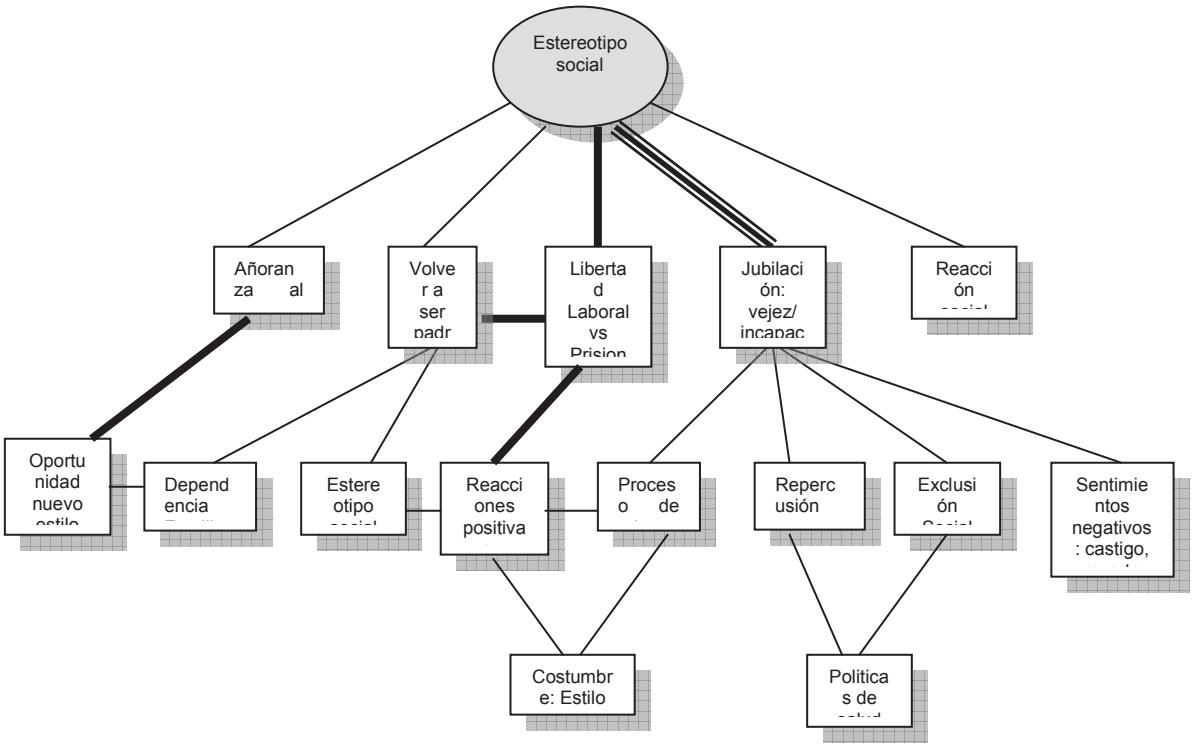
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 4 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 3 asoc.
- Proceso de adaptación. esperanza.(5)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 1 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida. (26): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1 asoc.
- Dependencia Familia. (6)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Añoranza al trabajo y compañeros. (8)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Estereotipo social.(23): 1 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Jubilación: vejez/ incapacidad. (14): 2 asoc.
- Volver a ser padres. (9)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza.(5): 2 asoc.
- Jubilación: vejez/ incapacidad. (14)+ Estereotipo social.(23): 2 asoc.
- Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13)+ Políticas de salud.(24): 1 asoc.

- Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 1 asoc.

Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+

- Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 1 asoc.
- Reacción social frente la jubilación. (19)+ Estereotipo social.(23): 3 asoc.

Figura 33: Esquema de las asociaciones de la entrevista Nº3 César.



Leyenda:

——— *Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.*	▬▬ *Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.*	═══ *Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.*

El elemento polo de este gráfico es “Estereotipo social”, la representación de César cuenta con cuatro niveles jerárquicos, El elemento polo se asocia muy fuertemente con el elemento “Jubilación: vejez/incapacidad” y fuertemente con el elemento “Libertad laboral vs prisionero en casa”; donde este a su vez este tiene una asociación muy fuerte con el elemento “Volver a ser padres” y el lemento “reacciones positivas y negativas”; esto lleva a concluir que la entrevistada tiene muy fijado el concepto de vejez e incapacidad como sinónimo de la jubilación.

En el tercer nivel de jerarquía se observan que en su mayoría los elementos mantienen relaciones débiles salvo los elementos “oportunidad nuevo estilo de vida” con “añoranza al trabajo” donde se puede observar una relación débil.

Con una asociación fuerte pero no menos importante, se relaciona el elemento polo con “reacción social”, esta asociación denota la importancia que se debe de tomar en cuenta en la educación que se debe tener a la población para que se pueda respetar a las personas que atraviezan por esta etapa. También se puede apreciar en este gráfico la repercusión negativa que tiene el entrevistado con la Jubilación.

Para finalizar este capítulo, será complementado con el siguiente donde se discutirá y analizará la representación social del grupo de personas entrevistadas.

CAPITULO V:
DEVELANDO LA REPRESENTACION SOCIAL DE LA JUBILACION

Al iniciar el capítulo de análisis y discusión, debemos resaltar que la Jubilación a pesar de tener una connotación positiva en el sentido que llego el momento de gozar del mayor tiempo libre y tener una retribución económica como derecho por un trabajo de años ; también tiene una representación negativa para la persona por el cambio importante en su vida a causa de la disminución de ingresos, pérdida de la identidad profesional, estatus social, e incluso pérdida de los compañeros y la estructura cotidiana de su tiempo y actividades. Estas diferentes formas de representar la jubilación responden a la situación de su contexto mediato, inmediato y el perfil de quien vive la representación. Siendo así podemos afirmar que la representación no es estática, sino es dinámica, cambia con la influencia de la interacción diaria y también por la movilización del imaginarios en el adulto mayor quien construye representaciones que modelan cada vez nuevos y diversos comportamientos sociales; y eso, es lo que se tratará de mostrar en este capítulo, que está

respaldado en la teoría de las Representaciones sociales propuestos por Moscovici y Jodelet; adicionalmente cada teoría trae otros autores que dan respaldo a los elementos significativos que emergieron en los testimonios.

CATEGORIA N° 1: *De la Libertad laboral a la prisión doméstica.*

Dejar de trabajar después de tres o cuatro décadas no siempre abre camino a tener a la jubilación como un sueño o la etapa más feliz de la vida, de hecho existe una mezcla de fantasía e ilusión generada por la idea de jubilarse pero que al mismo tiempo crea ansiedad y temor a medida que crece la incertidumbre de no saber que hacer después de su llegada, porque con ella se producen una serie de cambios en la vida de las personas que deben irse asimilando poco a poco.

Justamente esos cambios serán analizados y discutidos en la presente categoría que surgió como resultado del agrupamiento de seis elementos significativos que guardan entre sí relación sintáctica y semántica. A continuación mostramos el cuadro:

N.°	ELEMENTO	FRECUENCIA SIMPLE	FRECUENCIA ASOCIADA
4	Estilo de vida. Hábitos, tipo de trabajo. (tareas de la casa)	164	404
8	Añoranza al trabajo y compañeros	64	117
10	Redes Sociales: amigos, ambiente	44	93
11	Libertad laboral vs Prisionero en casa.	50	74
12	Oportunidad de nuevo estilo de vida.	114	231
15	Disfrutar de la familia	77	107
	TOTAL	**513**	**1026**

El cuadro permite evidenciar, los elementos que dieron origen a esta categoría, y destacando las frecuencias simple y asociada que se presentan con un valor muy significativo. La frecuencia simple, significa el total de veces que la persona entrevistada ha hecho referencia a los elementos significativos. La frecuencia asociada, hace referencia al total de veces que el elemento en mención se ha presentado asociado a otros elementos.

Esta primera categoría, hace notar una confrontación entre los significados representacionales positivos y negativos de la jubilación. Así el adulto mayor empieza a "hacer familiar "e interiorizar representaciones que los conocía por referencia. Solo al vivir su jubilación empieza a evidenciar que su estilo de vida cambia drásticamente de un día para otro. La añoranza por su trabajo y sus compañeros empiezan a hacerse más evidentes, sus redes sociales se acortan debido al alejamiento de su centro laboral y de sus amistades de trabajo. Si bien es cierta la jubilación les trae libertad- tiempo libre, para disfrutar con la familia y tener un nuevo estilo de vida. También es cierto que el jubilado va sintiendo que esa libertad se convierte en prisión al tener que asumir otros roles domésticos que le obligan a permanecer en casa. Como apreciamos son amplios los significados representacionales que asume esta categoría en razón a los elementos significativos que lo conforman, a continuación intentaremos abordar todos los elementos involucrados para analizarlos y discutirlos realizando el análisis respectivo a la luz de nuestros teóricos.

Cuando la persona se jubila rompe el vínculo laboral y trae consigo el alojamiento del hombre de la esfera pública, que conlleva en el caso del adulto mayor a una desestructuración de su vida, y queda relegado a cumplir roles secundarios que la sociedad le asigne, y de alguna manera van a sentir que aquella libertad y algarabía que aparentemente da la jubilación es efímera y hasta utópica para muchos. A continuación se presentan los siguientes testimonios que hacen esa referencia:

> *"…Para mí Jubilarse es un cambio de vida total, antes estaba todo el día fuera de la casa, y ahora estoy preso, (se ríe)…….bueno me quedo en la casa, aunque salgo a hacer algunos trabajitos extras para ayudarme, pero no es todos los días. Para mí significa hacer cosas nuevas, disfrutar más de la familia de los nietos, es volver a ser padres, sin embargo al inicio cuesta porque a veces uno espera jubilarse pronto y luego a veces uno no sabe qué hacer…"* ***(Juan)***

> *"…como ahora estoy aquí en la casa, me la paso pensando y pensando que cosa voy hacer, o a veces me despierto temprano y no sé para qué porque no voy a ir a ninguna parte, si ya no tengo donde ir o que hacer, es como si de pronto ya no eres tú".****(Concepción)***

Estas declaraciones expresan diversas formas como las personas organizan sus vidas, la jubilación replantea interesantes desafíos entre otras cosas, han de aprender a ocupar el tiempo libre y adaptarse a la nueva estructura de funciones, hábitos y a la nueva organización de la vida diaria. La jubilación es, tanto un estado al que se llega y que obliga a asumir un nuevo rol.

De esta manera, las diversas formas como las personas organizan sus vidas, representan una forma social diferenciadora que moldea a la sociedad de manera más relevante que la estructura de clases; por tanto, la estructura de una sociedad queda conformada por los estilos de vida que en ella se pueden identificar y por la presencia de los segmentos sociales que se organizan alrededor de cada estilo de vida. [32] Sin embargo al llegar a la etapa de la jubilación no solo se modifican los estilos de vida sino que la personalidad del jubilado también tiene cambios, porque a lo largo de su vida él contaba con un elevado grado de autoestima y enorme seguridad generado por ese estilo de vida, pero la ruptura que provoca el abandono del trabajo es difícil de llevar en un primer momento, ocasionándole el deterioro de su imagen y autoconcepto como consecuencia de la pérdida de roles sociales y la caída de estatus que sufre y percibe tras su jubilación, así como se suma a ellos vivir los diferentes prejuicios y estereotipos que giran en torno al ser jubilado.

Pero ¿qué son los estilos de vida?, ¿estos pueden ser modificables al llegar la jubilación?, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los estilos de vida son una forma de vida que se basa en patrones de comportamiento identificables, determinados por la interacción entre las características personales individuales, las interacciones sociales y las condiciones de vida socioeconómicas y ambientales, así también son una forma general de vida basada en el intercambio entre las condiciones de vida y los modelos individuales de comportamiento, determinado a su vez por las características personales y los factores socioculturales; y se encuentran íntimamente ligados a los valores, a las prioridades y a las posibilidades culturales, sociales y económicas. [30]

Si hablamos de estilos de vida desde un enfoque psicosocial se hace referencia a aspectos que destacan la opción individual de la persona frente a unos patrones culturales, algunos de estos aspectos se ven reflejados en las maneras en que los seres humanos organizan la vida cotidiana, teniendo en cuenta el papel que se asume en determinado momento en el espacio social. (31)

Desde este punto la investigadora refiere que la Jubilación al ser un acontecimiento importante en la vida de las personas, conlleva a una serie de modificaciones en los estilos de vida, actividades y relaciones tanto familiares como sociales; implicando un replanteamiento de la experiencia vital en el uso del tiempo, en las experiencias físicas, en la dedicación intelectual y en el significado social de la persona. En seguida presentamos algunas manifestaciones hechas por las personas entrevistadas y que revelan esos hechos:

> *"...es como empezar una nueva vida, plantearse nuevas cosas, vivir mejor dentro de lo que cabe, disfrutar más de la familia.... mejorar la convivencia con el esposo; porque hay más tiempo para hacer todo esto, es un cambio en tu ritmo de vida..."* ***(Teresa)***

> *"..Considero que es una nueva vida porque dejas de hacer todo lo que habitualmente hacías, para hacer algo nuevo que no estabas acostumbrado , es dejar la rutina de ir al trabajo...es adaptarse al cambio, me costó mucho, sufrí al inicio, pero ya paso"* ***(Rosa)***

En ese sentido al considerar que las representaciones sociales son pensamientos elaborados que se construyen desde el senso común, tenemos que las personas adquieren ideas y conceptos generados a lo largo de la vida en torno al concepto jubilación, manifestándose por patrones de comportamiento y actitudes que en gran parte son compartidos por un grupo social y se ven favorecidos por los hábitos, costumbres, las modas o los valores dominantes que se presentan en cada momento y en cada comunidad. Estos patrones tienden a persistir en el tiempo, pero pueden ser modificados a lo largo de la vida.

Moscovici, afirma que la representación social es un conjunto de conceptos, enunciados y explicaciones originados en la vida diaria, en el curso de las comunicaciones interindividuales. En nuestra sociedad se corresponden con los mitos y los sistemas de creencias de las sociedades tradicionales; incluso se podría decir que son la versión contemporánea del sentido común... constructos cognitivos compartidos en la interacción social cotidiana que proveen a los individuos de un entendimiento de sentido común, ligadas con una forma especial de adquirir y comunicar el conocimiento, una forma que crea realidades y sentido común. (20,21)

Es interesante resaltar que el significado que se le atribuye a la jubilación está continuamente sometido a la interpretación en distintas situaciones sociales, no siendo fijos, sino que están sujetos a cambio, donde el significado individual es el que va a ejercer un efecto profundo en la salud de una persona. De esta manera tenemos que es importante reconocer que no existe un significado "óptimo" al que puedan adscribirse todas las personas, sino que la cultura, los ingresos, la estructura familiar, la edad, la capacidad física, el entorno doméstico y laboral, harán más atractivas, factibles y adecuadas determinadas formas y condiciones de vida relacionadas con la jubilación.(11,34)

> *"...Yo creo que las personas ven a la jubilación como la etapa final de la vida, donde ya todo esta consumado, ya no tenemos oportunidad de hacer cosas nuevas porque estamos mayores y enfermos, a veces lo que ellos piensen influye en nuestro bienestar, porque a veces uno se lo cree y se siente enferma, desgastada; lamentablemente el estado no nos ayuda, no hay programas o leyes que nos protejan..* ***(Felicia)***

En efecto, las representaciones sociales no son hechos aislados ni espontáneos, pues tienen un desarrollo y una ubicación en el tiempo y en el espacio, en estrecha relación con la realidad económica, política, social y cultural de una comunidad o de un grupo social. Por ello, la problemática de salud no debe afrontarse en forma individual, sino dentro de la sociedad de la cual hace parte cada persona. Una forma de lograrlo es conocer, interpretar y comprender la salud a través de las representaciones sociales.

Kalish, enumera nueve estilos de vida posibles que se pueden presentar en la jubilación y se presentan de diversas formas en cada persona y en cada situación, generando actitudes cambiantes. De ellos cinco serán desarrollados con mayor detalle: *a) El estilo obsesivamente instrumental*, las personas que siguen este estilo de vida son consideradas por un observador casual como altamente vinculadas. Parecen estar orientadas para las tareas, comprometidas, e incluso en sus horas de ocio son compulsivamente activas; *b) el estilo instrumental dirigido a los demás,* para estas personas el trabajo les ofrece el acceso a la satisfacción por medio de la interacción con los demás, particularmente encontrándose con necesidades de dependencia; *c) El estilo oral receptivo,* donde las personas desarrollan "redes de relaciones personales". La jubilación parece tener poco efecto sobre estas personas, excepto por lo que respecta a desarrollar redes sociales fuera de la situación laboral. *d) El estilo autónomo*; Las personas autónomas son, a menudo, creativas y necesariamente capaces de iniciar la acción y de establecer relaciones cuando son necesarias.

La implicación del término autónomo es que estas personas todavía disfrutan de su desarrollo personal. La pérdida de los roles laborales debería causarles menos interferencia en sus vidas que en las vidas de otros grupos, pues pueden generar nuevos roles y capacidades; *e) El estilo autoprotector*. Estas personas se protegen a sí mismas para no expresar sus necesidades de dependencia y pueden establecer pocas vinculaciones en la vida, a través de los años. Por tanto, la jubilación y la consiguiente desvinculación son objetivos deseados por ellas. Si bien esta lista no cubre todos los estilos de vida en la jubilación, resultan ser sugestivos y pueden dar fundamento para una mayor comprensión de las necesidades varias de las personas jubiladas. [42,43]

> *"….Si, es que con el trabajo no me reunía con nadie, mi vida era de la casa al trabajo, del trabajo a la casa, muy poco me reunía con la gente de por aquí, en cambio ahora si….Bueno hago las cosas de la casa, y me doy tiempo para organizar a las vecinas porque queremos mejorar el parque donde vivimos… esto es una manera de distraerme para no extrañar mi trabajo ni a mis amigos"* ***(Flor)***

En esta declaración resulta evidente el cambio de actividades que realizan los adultos mayores al llegar a la jubilación, dado que ella supone un cambio en los hábitos y comportamientos en la medida que el sujeto se ve abocado a una reestructuración de su tiempo y sus actividades futuras, pasar de un día para otro de una vida enteramente consagrada al trabajo a una jubilación ocupada por el ocio implica una modificación compleja de la organización de la vida. (34) Asimismo hay que contar con la pérdida de los amigos, ya que buena parte de las relaciones de amistad las han establecido dentro del ámbito profesional. Por último, otra de las pérdidas importantes está relacionada con la familia: frecuentemente el jubilado teme perder los lazos familiares.

> *"...Como tengo tiempo libre, me voy a cuidar a mis nietos, les ayudo a hacer las tareas de colegio, los saco al parque....o sino me pongo a regar el jardín, a veces lo disfruto, pero a veces, no me provoca hacerlo pero lo hago para que no digan que no hago nada.....a veces mi hijo me da una propina por cuidar a mis nietos.....yo no quisiera recibirle pero tengo que hacerlo porque no me alcanza.* ***(Guillermo)***

> *"...Ahora me encargo de ver a mis nietos, cuidarlos porque mis hijos trabajan todo el día, yo los llevo al colegio, juego con ellos, les reviso las tareas... es decir hago todas las cosas en la casa. Como se dice me ocupo de ellos, aparentemente uno no hace nada, pero el trabajo en la casa es fuerte. Mis hijos me dicen has esto o has el otro para que no te aburras, y bueno yo lo hago, hay que hacerlo..."* ***(Betty)***

Estos discursos avalan la encuesta realizada por Deutsche Bank, donde señala que la familia y los amigos ocupan un lugar predominante entre las ocupaciones de los jubilados españoles. El 93% reconoce que la mayor parte de su tiempo lo dedica a la familia. Dentro de las atenciones a la familia, destaca que el 57% dedica gran parte de su tiempo a cuidar de los nietos, mientras otro 64% se ocupa de visitar a sus nietos, aunque no implique el cuidado de los mismos. Pero esta labor de cuidado no se limita a los nietos, el 67% también afirma que ocupar su tiempo en ayudar a los hijos en sus gestiones y tareas.(65)

Este cambio de actividades que como apreciamos están dirigidas a la familia, dependerán de las relaciones paterno filiales, ya que ellas van a determinar el valor que se otorgue al jubilado en la familia después del cambio de roles de este período, pero esta relación también va a estar condicionada por

distintos factores como el poder adquisitivo, la cultura y la comunicación que haya existido entre ambas generaciones durante el periodo laboral.(5) En esta nueva estructura familiar es muy importante el papel del adulto mayor , si nos remontamos al pasado los abuelos eran los responsables de la educación y manutención de los nietos mientras los padres trabajaban, actualmente este rol se mantiene quizás hayan cambiado los motivos para esta conducta pero no el fin, ya que muchas veces los hijos recurren a sus progenitores para el cuidado de los nietos, y en muchas ocasiones no respetan la nueva vida del adulto mayor jubilado, absorbiéndoles energía, impidiéndoles que desarrollen actividades de ocio propias y personales que fomenten su mejor adaptación a esta nueva etapa de la vida. (19)

En ese sentido la única forma para que las personas adultas mayores jubiladas se sientan bien es no aislarlos, sino diversificar e intensificar su actividad por medio de otros roles que garanticen el sentirse útiles e impidan su desaparición total. (38) Sin embargo a pesar que la jubilación es una etapa en el cual se considera cierta libertad porque se deja de ir a trabajar y se tiene cierto control sobre el tiempo y lo que se quiere hacer, es interesante observar los siguientes discursos:

> *"..Ahora soy dependiente por completo de mi familia, cualquier cosa que haga como que tengo que informarles consultarles, en cambio antes no era así, como tenía que salir para trabajar tenía más libertad, por ejemplo si ahora digo que voy a salir, me preguntan a dónde?, con quién, quieren saber todo, y uno también a veces necesita un respiro, salir con los amigos, o simplemente caminar solo...; uno extraña la libertad que tenia antes, o a los amigos del trabajo."* ***(Pedro)***

> *"...quien mejor que yo para ser la muchacha de la casa, que todo tengo que hacer...antes cuando trabajaba no hacía nada de esto....poco a poco tuve que acostumbrarme...además que cuido a mi hijo y a mis nietos..."* ***(Juanita)***

Con estos discursos se pone en evidencia que los jubilados se sienten dependientes de la familia, y necesitan sentirse libres, algunos pueden considerar la jubilación como una liberación y pensar que es un premio al trabajo realizado, pero al pasar el tiempo sus actitudes y expectativas respecto

a la jubilación pueden cambiar, sintiéndose aburridos y apáticos y atados a las labores de la casa, debido a la falta de expectativas, proyectos y actividades. De esta forma al involucrarse con las tareas domésticas o al cuidado de los nietos ellos se sienten útiles. Según un estudio realizado en España, sólo uno de cada cinco jubilados cree que son inactivos, lo que lleva a pesar que hacen más cosas de lo que la sociedad imagina, o que no hacen más porque su misma familia no se los permite. (37)

Para muchos jubilados, esta etapa significa asumir un rol más activo en las labores del hogar. En estos casos se debe tener en cuenta que solo el jubilado está cambiando de vida, el resto de la familia continúa con su rutina, por lo que deben respetarse los espacios de cada miembro, tratando de integrar al jubilado/a en las actividades del hogar. La familia debe constituirse en una red de apoyo, y al igual que la persona que se jubila, debe pasar por un período de ajuste necesario para recibir al miembro que ahora estará más en la casa, y tendrá más tiempo libre. Esta etapa debe permitir mantener y mejorar las relaciones familiares, aprovechando los vínculos con todos los miembros y disfrutando al máximo de ellos.(7)

Es importante mencionar que la tendencia que se asume por los hijos y los ancianos es que ahora el adulto mayor jubilado pasa a ser objeto de cuidado, como lo dicen algunos de ellos en las entrevistas realizadas, esto no es aceptado muy bien por ellos, sin embargo a pesar de su insatisfacción, los mismos jubilados son los portadores de prejuicios acerca de su imposibilidad de continuar aportando a algo que no sea la familia y no son conscientes de sus propias necesidades de desarrollo personal, y esto muchas veces no es percibido por los hijos que son los que dirigen las actividades de los adultos mayores jubilados y deciden que es lo que se debe hacer con el tiempo libre que ellos tienen.(11) Es así que se aprecia un reclamo del adulto mayor por ser escuchado y comprendido por el resto de generaciones.

En ese sentido la dinámica de la familia del adulto mayor jubilado presenta nuevas situaciones, tal como sucede en cada una de las diferentes etapas del

ciclo vital y ante las cuales la familia debe realizar ajustes y hacer concertaciones, con el fin de conservar y fortalecer las relaciones e interacciones, además deben tener presente y reconocer las diferencias de criterios y maneras de percibir la realidad, que para cada miembro siempre es única; permitir el contraste entre lo que se siente, se piensa y se actúa, además hay que considerar que el adulto mayor jubilado debe adaptarse a la pérdida que significa perder el trabajo, para modificar posteriormente su estilo de vida, la familia de alguna manera sin querer interviene en su autonomía e independencia por lo cual el adulto mayor se siente a veces presionado a aceptar e ingresar a un nuevo estilo de vida, y asume funciones que no desea y las realiza de manera involuntaria u obligatoria.(11)

Los adultos mayores terminan convenciéndose que lo mejor es poner en manos de sus hijos las decisiones más importantes; fortaleciéndose así una relación de dependencia personal y perdida de autonomía que se acrecienta a medida que pasa el tiempo. Los que se resisten a las recomendaciones o sugerencias y consejos de los familiares adultos en general, deben enfrentar las amenazas a veces explicitas, a veces muy sutiles de que si optan por su propia elección, en oposición al del resto de la familia, deberán atenerse a las consecuencias de no contar con el apoyo familiar del que gozaban hasta ahora. (32)

> *"...A mis nietos los cuido, les preparo la comida; es como volver a ser padres....además que ellos no están tan pequeños tienen 8 y 10 años, ya están grandecitos y me ayudan en la casa; así que por eso no tengo problemas... Sí, porque como le dije anteriormente con el trabajo no estaba mucho tiempo en casa; en cambio ahora pues casi todos los dias estoy aquí; y si salgo es por aquí no más con las vecinas, organizándonos, haciendo cosas por el bien del parque."* ***(Flor).***
>
> *"...a veces voy a casa de mis otros hijos en Lima, pero voy a seguir cuidando o criando a los nietos que están allá, ellos nos mandan los pasajes a mi esposo y a mí y nos vamos como dar una vuelta, pero vacaciones así como se dice, de salir y viajar no se puede....antes cuando trabajaba si nos íbamos con mis hijos chiquitos, pero ahora ya no..."* ***(Betty)***

Con estos fragmentos se pone en evidencia el rol de padres que cumplen los adultos mayores jubilados, estableciendo inadecuados lazos de dependencia, esta tendencia, lleva en muchos casos al aislamiento, la soledad y la vejez no asumida como etapa vital íntegra, no importando si viven en la misma vivienda de sus familiares, pues aparece un factor social más predominante y de difícil diagnóstico que limita un adecuado enfrentamiento de un envejecimiento activo y autónomo. Así también algunos de los adultos mayores jubilados asumen roles que no les corresponderían como son el cuidado y educación de sus nietos, perpetuando la dependencia afectiva y/o económica que impiden el sano desarrollo de todos y cada uno de sus hijos y nietos dentro del sistema. (11) Esto se confirma en los siguientes discursos:

En el cotidiano, vemos que muchos jubilados proporcionan ayuda a los miembros jóvenes de la familia, en diversas actividades: llevan a los nietos al colegio, al parque, mantienen y cuidan a los hijos, además la relación entre los abuelos y los nietos se estructura a partir de las interacciones entre los abuelos y los hijos. Los procesos dinámicos que se dan entre las generaciones más grandes y las intermedias condicionan el rol de los abuelos.(7)

Las formas como se ubican las posiciones de los abuelos con respecto a sus nietos son distintas a las que habría tenido con sus hijos que hoy son adultos. Si esto no es comprendido por la generación intermedia surge el conflicto ante la dedicación, la satisfacción de caprichos o la actitud de complicidad de los abuelos para con los nietos. El actuar de los abuelos respecto a los nietos desencadena en los padres adultos el recuerdo de cómo fueron tratados ellos cuando fueron niños o adolescentes. La relación abuelos nietos es enriquecedora para ambos pero puede resultar susceptible de tensiones o emociones contradictorias entre los abuelos y sus hijos a raíz de distintos criterios de crianza, de distintas formas de educación, de sentimientos de rivalidad. (32)

> *"...Lo mejor de la jubilación es que estoy con mi familia casi todo el tiempo, y también que gozo de mi nieta, hago cosas que no hacía con mis hijos por el trabajo. Es un cambio de vida que es bonito porque vivimos de nuevo el*

ser padres, aunque a veces eso es malo porque consiento mucho a mi nieta y mi hija se molesta….otra cosa es que a veces me pongo a pensar, que hubiese sido mejor seguir trabajando y no jubilarme, porque extraño sentirme útil, extraño mi trabajo, como se dice uhmmmm…….extraño mi mundo laboral" ***(Dalila)***

Como vemos algunos de ellos comentan que es un gusto cuidar de sus nietos aunque este nuevo rol puede ocasionarles estrés, debido a la gran responsabilidad que tienen. En el aspecto económico, algunos tienen que privarse de sus intereses por el gasto que supone criar a un niño. También pueden sufrir infelicidad y frustración porque cuidar de los nietos provoca un aislamiento de su grupo social, e incluso depresión y ansiedad por tener que volver a ser padres de nuevo, y porque sus hijos no les reconozcan el esfuerzo que están haciendo. Según Moragas, "el adulto mayor es recargado en su rol de Abuelidad o doméstico y en otros casos es totalmente aislado". La sociedad, la familia y el propio abuelo desconocen que es un individuo en desarrollo con necesidades propias de una edad que no proviene solamente de su rol de abuelo.(11)

Además, el proceso de jubilación puede acarrear, de forma brusca o progresiva, una considerable disminución de las redes sociales en las que se insertan los individuos, así como un notable empobrecimiento de los contactos interpersonales que mantienen fuera del ámbito doméstico. Las personas, de esta forma, quedan aisladas y su campo de relaciones se limita cada vez en mayor medida a la familia o al vecindario.(43) Ambas circunstancias concurren muchas veces de forma simultánea, con lo que la combinación de sus respectivos efectos acelera la aparición de la soledad o intensifica su padecimiento tras la jubilación. Estos factores determinan en gran medida las actitudes con que se encara este importante tránsito, así como las pautas de comportamiento finalmente resultantes. (44)

"…Se extraña bastante….extrañas el trabajo, los amigos, las reuniones….uy las reuniones con los amigos, las salidas los fines de semana , las pichanguitas, que momentos……la jubilación le da un giro a tu vida, que si bien es esperado…en el momento te das cuenta que es un cambio bien grande que influye en todos los aspectos de tu vida hasta que uno se

acostumbra, pero en mi caso menos mal que esta mi esposa y nos ayudamos. ***(Segundo)***

"...Además otra cosa es la pérdida de los amigos, el cambio de ambiente, eso afecta, yo a veces renegaba por ir a trabajar, pero ahora extraño mi trabajo, las reuniones de aniversario, los cumpleaños, todo eso.....pero eso es verdad uno extraña el lugar y los amigos, las reuniones del trabajo, etc...ahora todo a cambiado, a veces me siento solo" ***(Wagner)***

Estos sentimientos de soledad pueden aparecer con los aspectos relacionados a las relaciones sociales o la relación con los amigos, sabemos que socialmente las personas siempre se acompaña de grupos de edad y de inquietudes similares, por lo que es muy probable que su jubilación coincida con más de una persona en su círculo de amistades. El nuevo jubilado ha estado inmerso en una rutina en la que sus actividades cotidianas incluían reuniones amistosas que le ayudaban a desconectarse del trabajo, y estas le resultaban muy gratificantes, sin embargo ahora tiene que afrontar un nuevo estilo de vida.

Finalmente se concluye que la mayoría de los adultos mayores jubilados aprenden a ajustarse con mayor o menor éxito a los cambios que van experimentando a lo largo de su vida, algunas tienden a seguir estilos de vida que habían desarrollado antes de llegar a la jubilación. De esta manera este grupo poblacional, tienden a restringir sus actividades siguiendo los procesos de selección, y modelos de adaptación, que han ido desarrollando así como al resultado de interacción de factores individuales, sociales y culturales.

CATEGORIA N°2: Representaciones disímiles de la Jubilación: Entre el júbilo y la tristeza.

Para muchas personas la jubilación constituye un momento crítico en su existencia muchos sueñan con llegar a esta etapa, pero hay quienes definitivamente en el momento que lo viven permite que ellos interpreten a su manera lo que es la jubilación.

La sociedad les induce a sentirlo como el fin de sus días, que ya están viejos, y que dejaron de ser productivos como cuando eran jóvenes. El jubilado se siente relegado y es muy difícil adaptarse a su nueva circunstancia de vida porque se siente como estorbo para sus hijos o su familia en general. Estos

sentimientos negativos que vive el adulto mayor frente al proceso de jubilación serán analizados en esta segunda categoría. En seguida presentamos la relación de elementos que le hicieron emergir.

N.°	ELEMENTOS	FRECUENCIA SIMPLE	FRECUENCIA ASOCIADA
3	Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad.	105	267
7	Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia	162	226
13	Exclusión Social: Indiferencia, Aislamiento, Olvido	132	228
24	Políticas de Salud	102	125
	TOTAL	**507**	**1347**

Este cuadro evidencia, los elementos que componen esta categoría, destacamos la alta frecuencia simple y asociada que han obtenido los elementos significativos que la componen.

Reúne elementos que fueron significativos para el adulto mayor jubilado en torno a la forma como él objetiva la jubilación, con matices positivos y negativos. Pero sin duda, son las negativas las que predominan en esta categoría. La objetivación más importante es visibilizada como castigo, tortura, tristeza, decepción, etc. Pero esta representación no solo asume significados relacionados a la persona y su contexto inmediato, sino también al contexto social y político al reportarse elementos significativos que resaltan el olvido gubernamental en políticas de jubilación, el retiro de sus derechos y la idea de desprotección. Finalmente la pérdida social y económica, se hace evidente generando serias repercusiones en el adulto mayor que vive la jubilación. Para profundizar con mayor claridad esta categoría consideramos oportuno dividirla en dos subcategorías enseguida presentamos cada una de ellas:

Sub - categoría: Ancorando la jubilación como castigo, tristeza y soledad.

La jubilación va a significar una serie de pérdidas y ganancias, que de acuerdo con la forma como la persona jubilada las asuma, dependerá un mejor ajuste a este período de la vida. Entre las ganancias se encuentra: la disponibilidad del tiempo para hacer lo que se desea hacer; y el fortalecimiento de la convivencia de las relaciones personales. Frente a las pérdidas, se presenta: el abandono de las actividades que se hacían en el trabajo, con las que se estaba familiarizado y quizás también aun sin reconocerlo abiertamente "encariñado"; la pérdida de un rol funcional en la sociedad; la aparición de un tiempo vacío; y limitación de las oportunidades de comunicación interpersonal, lo que generalmente deriva en aislamiento, tristeza, soledad, olvido, llanto, decepción, entre otros

Vemos pues, que la ruptura del vínculo laboral desencadena sentimientos negativos que si son resueltos oportunamente pueden llevar que la persona sienta que su vida es una carga, sintiendo que todo el tiempo trabajado no valió la pena. Esto lo podemos ver a continuación:

> *"...Es chocante porque con la jubilación ya no...ya no eres útil para trabajar, y lo peor no tienes plata, yo lo veo como un castigo..."* ***(Silverio)***

> *"...Pena, tristeza, yo lloraba ,era una sensación rara de querer jubilarte y no querer, por un lado quería estar con mi familia y ellos conmigo, pero por otro lado el hecho de pasar al olvido, a no saber que hacer.....pues duele o que piensen que no sirves para el trabajo que eres inútil, que estas viejo.. eso duele....a mi la jubilación me enfermo...."****. (Elisa)***

> *"...Es duro ya no puedes trabajar...nadie me va a contratar de secretaria a esta edad, porque para todos ya estoy vieja, porque fui secretaria y me desempeñaba muy bien, mis jefes estaban contentos con mi trabajo..sin embargo ahora es diferente.."* ***(Juanita)***

En los discursos de nuestros entrevistadosde se evidencia las reacciones que ellos tienen al pasar por la jubilación, considerando que al ingresar a esta etapa sienten diferentes emociones como miedo, alegría, tristeza o nostalgia por los tiempos pasados; e inclusive, algunos comienzan a padecer dolencias y a

tener cualquier tipo de malestares físicos. Las reacciones encontradas son ambivalentes. Muchos esperan con ansiedad este momento, otros prefieren evitarlo. A continuación presentamos algunos elementos que agrupan esta categoría.

> *"…Al jubilarme sentí mucha alegría, sentí libertad, "al fin dije", al inicio me abrumaba haciendo todos los papeles para jubilarme, eso es un fastidio, que papel por aquí, papel por allá…tanta cosa para una nada, porque lo que nos dan apenas alcanza, pero es lo que hay y hay que aceptarlo. En verdad yo no hubiera querido jubilarme me he jubilado con 65 años y yo sentía que podía dar más, pero me invitaron a renunciar y bueno ahora estoy aquí…y la verdad no me ubico aún en mi rol…"* ***(Wagner)***

Una de las razones fundamentales por las que se teme a la jubilación, son los ingresos que se reducen considerablemente. Sólo un pequeño porcentaje del total de los jubilados vive sin apremios económicos, mientras que la mayoría vive ajustados económicamente y necesita de alguna ayuda económica de parte de sus familiares más cercanos. Los motivos que inducen una actitud desfavorable hacia la jubilación, pueden ser, entre otros: temor a la reducción del ingreso, pérdida de valoración familiar y de contactos sociales generados por el ámbito laboral; así como pérdida del prestigio social, consecuencia del valor del trabajo. (5)

El trabajo ha configurado en las personas un hábito físico individual, y es que la persona mantenía su cuerpo y su mente en la tensión de producir, pero al llegar la jubilación ellos sienten que es algo muy diferente a unas vacaciones o a un relax; en ellos surgen los sentimientos de vacío, de pena, de desconcierto ante el cambio de un estilo de vida y a la vivencia de una realidad que ellos nos esperaban o que no estaban preparados.(7)

Ante esto el jubilado se siente inquieto, torpe, inútil, se muestra confundido, algunos sienten que quieren estar con sus familias, pero sin embargo sienten que aquello no les hace feliz, y algunos se sumergen en el mundo de la depresión y de la ansiedad, y es que el giro repentino en la distribución de su tiempo, que antes se establecía la mayoría de las veces en

torno a la dedicación profesional, a partir de ahora queda abierta a la iniciativa propia.

Los diferentes significados culturales y muchas veces prejuicios y estereotipados que existen en torno a la jubilación marcan la manera como la persona retirada asume esta nueva etapa de la vida, teniendo un impacto sobre su salud mental y que si la persona no crea mecanismos de adaptación para afrontarla, se constituirá en un problema de salud pública, además que el hombre, por lo general, está educado para sentirse útil e importante a través del trabajo asalariado; no tenerlo conlleva una serie de conflictos internos y culturales relativos al status y la autoestima, que fácilmente pueden desencadenar en un cuadro depresivo.(33)

En líneas generales, los jubilados aceptan relativamente bien su salida del mercado laboral, por tanto la adaptación a esta nueva etapa de sus vidas transcurre con normalidad; sin embargo para otras personas la jubilación, por diversos motivos, puede llegar a significar un verdadero trauma: para ellas, el proceso de ajuste y reorganización de la vida, en tanto que ha desaparecido el referente laboral, se vuelve tremendamente complicado, difícil y penoso; sobretodo si concurren al mismo tiempo otras dificultades relacionadas a las circunstancias familiares adversas o a algún problema de salud. (44) Así tenemos:

> *"....Siempre espere la jubilación para disfrutar de la familia, de tus hijos de tus nietos.....pero no es tan bonito que digamos...empezando que para jubilarse necesitas de tantos papeles tanta cosa, que las boletas, que los certificados.....es una tortura eso, y lo peor es que uno se estresa tanto para una miseria. Lo peor es que nadie te asesora, sales del trabajo y de pronto estas en el aire sin saber que hacer....es como un castigo..... peor si tienes presión alta como yo..uy!..eso es peor, porque hay que ir a sacar las pastillas y es un martirio."* ***(Benito)***

En este discurso tenemos que la presencia de alguna enfermedad influye en la manera como sobrellevar la jubilación. Esta etapa de la vida desencadena enfermedad crónica degenerativa y un gran porcentaje de personas padecen varias enfermedades al mismo tiempo. Muchas de estas producen dolor y se hace necesario que las personas acudan constantemente a la seguridad social a atenderse, situación que aumenta los sentimientos de insatisfacción e

inconformidad como lo veremos más adelante. De esta manera las dificultades de adaptación a la jubilación pueden llegar a generar una crisis de identidad personal de magnas dimensiones. El abandono del empleo, además de una sensible reducción de ingresos, origina a veces una importante pérdida de roles y caída de estatus, circunstancias que alteran profundamente las condiciones de vida de los individuos. He aquí los factores causantes en muchos casos del origen de sentimientos como la pasividad, el tedio, la inutilidad, la tristeza y, con ellos, la soledad.

Entre los factores que podríamos calificar como moduladores de la relación entre jubilación, soledad, tristeza, llanto, condena tenemos que uno de importancia central es el tipo de actividad que han desempeñado y, en general, la naturaleza del trabajo que abandonan grado de cualificación, de esfuerzo físico, de gratificación personal, etc. La profesión anterior tiene un gran peso para concretar tanto la clase de actividades que realizan como su grado de participación social, aspectos que van a definir en gran medida su estilo de vida como jubilados.(44) Así vemos:

> *"...Ya cuando uno se jubila las cosas cambian, ya no es lo mismo, porque la gente no te ve igual, ya no tienes importancia, mientras estas en el trabajo eres importante, todos te respetan, tienes un nivel, pero es cosa que llegas a la jubilación y ya pierdes todo eso, nadie se preocupa por ti, solo tu familia..."* ***(Perla)***

> *"...Porque tengo que quedarme en casa, además que no sé que hacer aparte de las cosas de la casa...nadie me va a contratar de secretaria a esta edad, porque fui secretaria y me desempeñaba muy bien, mis jefes estaban contentos con mi trabajo.. sin embargo ahora es diferente....cuando viví esto me sentía triste porque yo era muy eficiente..."* ***(Juanita)***

> *"La gente piensa que ser jubilado es lo máximo, pero no sabe lo que hay en el fondo, porque uno es más feliz trabajando...cuando trabajaba la secretaria me decía señor esta semana tiene que estar en Piura, Moyabamba, etc me sacaban mi pasaje en avión y me iba...ahora nada de esto puedo hacer...porque pasas a la inactividad"* ***(Salvatore)***

Como observamos el trabajo enlaza a la vida social, la valoración, pero también la posición económica sobre todo en lo que respecta a las posibilidades de disfrute de la vida. La cuantía que alcanzan las pensiones suele guardar una

estrecha relación con el estatus del trabajo realizado por las personas, así como con su nivel educativo.[11,42] Es obvio pensar que si la salida del mercado laboral origina una reducción considerable de poder adquisitivo, la calidad de vida puede verse notablemente disminuida y esto origina decepción y ellos lo consideran una "condena".

La edad a la que se hace efectivo el abandono de la actividad laboral es otro factor capaz de dotar de sentidos bastantes dispares a la jubilación. La *legal* está fijada en los 65 años, aunque viene siendo relativamente frecuente su adelanto o en menor medida su retraso; así también el estado de salud y el tipo de trabajo realizado son variables fundamentales para concretar ese momento. De tal forma, la manera en que se toma la decisión: tanto el sentido de la jubilación como la adaptación material y emocional a la misma dependen en gran medida del tipo de decisión, voluntaria o impuesta, con que aquélla se produce. Si el abandono de la actividad profesional es deseado y previsto, las posibilidades de que concurran una valoración positiva de la jubilación y el éxito final en el proceso de adaptación están aseguradas.[44]

Pero si, por el contrario, la salida del mercado de trabajo ha sido obligada, indeseada y precipitada, las secuelas negativas que provoca sobre las condiciones y el estilo de vida de los individuos pueden ser verdaderamente graves. Así también la situación conyugal y familiar cuando se produce la desvinculación del trabajo, por su parte, condiciona tanto el proceso inicial de adaptación a la jubilación como la orientación que adopta a partir de entonces el estilo de vida de las personas.

Para finalizar, no podemos dejar pasar la forma de ser de las personas, los rasgos definitorios de su personalidad suelen marcar de salida la capacidad de adaptación a la jubilación. La iniciativa propia, junto al abanico de posibilidades familiares y sociales, acaban determinando las actividades de dedicación del tiempo, así como los nuevos marcos alrededor de los cuales se establecen las relaciones sociales. La asimilación del hecho en sí que supone el retiro laboral, asimismo, depende también de la manera de ser de cada cual.(46)

".....empiezo el día sin saber que va a pasar, y voy haciendo las tareas del hogar asi hasta que llega la hora del almuerzo y luego la hora de la cena...es como vivir sin un sentido...se siente la soledad, a veces uno no quiere sentirse inútil pero llega a sentirse así..." ***(Emperatriz)***

Dos son las principales fuentes de riesgo que originan sentimientos de soledad durante el proceso de la jubilación; la primera de ellas es la desorganización de la vida y la falta de iniciativa para encarar la nueva realidad, y la segunda es mantener constantemente una realidad dominada por la ruptura definitiva con las obligaciones laborales y, en su lugar tener a disposición una gran cantidad de tiempo libre; y del cual no se sabe que hacer.

Podemos apreciar que algunas personas ven en la jubilación el comienzo de su decadencia y se forman una idea de sí mismos menos ventajosa a su propio valor y eficacia de lo que en la realidad es. Al darse el brusco paso de la intensa actividad a la inactividad es común que el estado de ánimo del jubilado se ensombrezca con el pensamiento que nadie lo necesita y este desanimo puede afectar su salud, aunque en algunos casos aún si la salud es óptima el jubilado puede centrar su atención en achaques intrascendentes, debido a la inconformidad hacia la jubilación. Para algunas personas el hecho de jubilarse representa algo negativo que es vivido como especie de castigo, sin llegar a comprender que la jubilación es necesaria para los cambios que ocurren en esta etapa de la vida.(44)

Los discursos presentados líneas arriba ratifican los mitos, ideas, estereotipos que giran en torno a la jubilación creando en la persona actitudes positivas o negativas dependiendo de la adaptación que ellas hayan logrado. Un aspecto fuertemente anclado y representado ellos, es que podríamos denominar a la jubilación con "olvido" como idea generadora de la imagen social. Vieira considera que este tipo de identificación se da a partir de la construcción de la imagen, teniéndose en cuenta las dimensiones de la producción de una representación social, ya sea en el plano simbólico y/o en el plano social.

En este sentido siendo el escenario de estudio el Centro del Adulto Mayor de Essalud, es importante considerar que es aquí donde ellos día a día construyen su conocimiento. En este mismo sentido, Moscovici, afirma, que el conocimiento que lleva a una actitud sobre un determinado objeto, se constituye, a través de relaciones con significados y actitudes, en campos de representación social, jerarquizando la combinación de estos contenidos. (11)

Sub categoría: Invisibilidad y Olvido frente a las personas jubiladas.

En esta subcategoría se analiza los discursos que evocaron representaciones de olvido, indiferencia, desprotección, trato indigno por parte del Estado. Es importante precisar que esta categoría pone en evidencia la idea de olvido, ruptura, entre el estado y la ciudadanía y en la cual como enfermeras tenemos que cumplir un rol importante dentro de la salud pública.

Para iniciar el análisis de esta sub-categoría se debe entender el concepto de políticas de salud; estas constituyen el instrumento de planeación y de acercamiento del gobierno con los ciudadanos; un sistema de salud necesita de políticas públicas que ayuden a reducir los riesgos para la salud, pero también, que fortalezcan al sistema monitoreando su equidad y oportunidad; generando estrategias que en definitiva den respuesta a los problemas en tiempo y en forma, proporcionando buenos tratamientos y servicios acorde a las necesidades de la población; para que estas políticas logren su objetivo se necesita del involucramiento de diferentes actores, pero sin duda la participación ciudadana es clave para los que toman decisiones en cualquiera de las etapas de las políticas públicas; ya que a través de ellas podemos asegurar la continuidad de lo trazado.(56)

Para la autora, las Políticas Públicas de Salud son importantes porque afectan directa o indirectamente todos los aspectos de la vida cotidiana, las acciones, los comportamientos y las decisiones. Pueden prohibir conductas que se perciben como riesgosas, alentar las que se consideran beneficiosas, proteger los derechos, impulsar ciertas actividades o proporcionar beneficios directos a los ciudadanos necesitados. Si bien es cierto que todos los ciudadanos

necesitamos políticas de salud para mantener una mejor calidad de vida, no se debe dejar de lado a uno de los grupos más vulnerables en nuestra sociedad que son los adultos mayores jubilados. Sin embargo la ciudadanía, construye una representación de desamparo al referirse a las políticas de salud, como tenemos a continuación:

> ***"...****Lastimosamente en nuestro país, de gobierno en gobierno lo único que se han preocupado es por ellos, los jubilados quedamos relegados, abandonados a su suerte míseros que no les alcanza para nada, y muchas veces deben depender de los hijos, el estado se olvida por completo del rol que tiene que cumplir, que debe ser para todos, no solo para algunos. No hay políticas de estado que nos amparen; y si por alli las hay; pues no se cumplen..."* ***(Pedro)***
>
> *"....el sueldo es un engaño, yo toda mi vida he aportado al seguro me han descontado y recibo apenas un sueldito que ayuda en algo, pero no es suficiente...creo que el estado piensa que como somos jubilados no tenemos derecho a nada y llegan las enfermedades....es un cambio fuerte que debemos afrontar...****(Guillermo)***

Podemos apreciar que ellos se muestran inconformes con el papel que cumple el estado en la gestión de la jubilación; las políticas que lo respaldan debe responder a las demandas sociales, y debe considerar a todos los actores sociales para la toma de decisiones, de modo que para que un problema social en este caso la salud logre mutar hacia un problema político es necesario que los ciudadanos organizados o cierto actor clave, logren desarrollar, algunas capacidades que les permita transformarse en actores de política. Sin embargo el común de las personas tiene la idea que las políticas sociales son única y exclusivamente responsabilidad del estado, cuando la responsabilidad es de ambos, la falta de actores sociales que tengan los mismos intereses y se encuentren involucrados con el tema de jubilación mejorará el tema de las políticas públicas. Pero a pesar, de los logros por parte de la sociedad, en las últimas décadas, para que sus necesidades sean escuchadas e incorporadas en las agendas gubernamentales, las características conflictivas y subjetivas del proceso, resaltan la dificultad de hacer políticas. Precisamente, es esta parte la que genera la construcción de prejuicios que afectan el desarrollo de las políticas, y es que el ciudadano fija la idea de burocracia, leyes y estado; es aquí donde surge un nudo crítico que hasta ahora es difícil de desatar.

Dentro de las Políticas de Salud establecidos tenemos algunos lineamientos establecidos por el Ministerio de Salud del Perú, que permitirán mejorar la salud de la población, sin embargo Frunce y Arroyo refieren que se deben cumplir esencialmente cuatro áreas claves, como son la promoción de la salud, el aseguramiento universal, los recursos humanos y la participación ciudadana. Tanto la promoción de la salud y el aseguramiento universal constituyen dos estrategias dirigidas directamente a atender los problemas fundamentales del derecho a la salud en el Perú, para el caso de los recursos humanos estos son el factor más importante en el funcionamiento de los servicios y sistemas de salud, finalmente la participación ciudadana, además de ser parte fundamental del derecho a la salud es un medio indispensable para transformar la política y los servicios, de manera que estos recojan las necesidades y expectativas de la población y avancen en calidad y equidad. (57) En las entrevistas que se muestran a continuación se tiene que las personas entrevistadas expresan su disconformidad con el estado, así tenemos:

> *"...Que el gobierno se preocupe por la persona jubilada que haga algo por nosotros, que somos personas que tenemos derechos, que somos aún ciudadanos y tienen que velar por nosotros....que hemos dado nuestra vida en el trabajo y no merecemos ser olvidados y menos tratados como personas viejas e inútiles.....si ellos no nos dan lo básico entonces como vamos a vivir bien.....es como a los niños les dan las vacunas para que vivan sanos....a nosotros que nos dan?...un buen sueldo? No!...una buena atención? No!... no nos consideran..."* ***(Juanita)***

Aquí se evidencia la sensación de abandono y de falta de compromiso que imaginan los adultos mayores jubilados por parte del estado, ellos expresan una falta de garantía de derechos respecto a la seguridad de sus ingresos, lo que ocasiona que al llegar al momento de la jubilación, muchos de ellos se mantengan viviendo en la incertidumbre económica. A pesar que en las últimas décadas, se han incrementado estrategias que permitan mejorar los sistemas de protección social para revertir esta situación, tenemos que aún esta protección es desigual, existiendo riesgos de enfermedad, desempleo, y discapacidad traducidos en la reducción o en la pérdida de recursos económicos para satisfacer las necesidades de los adultos mayores jubilados que les permita

cumplir sus derechos. Esta disconformidad la tenemos en las siguientes expresiones:

> *"…Creo que el estado no se preocupa como debiera, falta mucho, no hay políticas destinadas a los mayores, en mi caso tengo ahorros y me permiten vivir tranquilamente, pero a otros no les sucede lo mismo, porque no han aportado al seguro, entonces no reciben una pensión, la pasan mal,* el *estado esta de pantalla, porque no hace nada además debe existir mayor educación sobre el respeto a los jubilados y adultos mayores…"* ***(Armando)***

> *"…El estado no se preocupa en nada por los jubilados, nos tiene rezagados, he sido profesora que saco 500 soles pero hay otros que ganan 350 o 300 soles, ¿qué pueden hacer ellos? Es peor, el gobierno no te da un aumento hace tiempo, por eso es que a veces hay gente que no quiere jubilarse por el sueldo…"* ***(Bárbara)***

> *"El estado se preocupa por otras cosas, no le interesan los adultos mayores, solo para las elecciones….nos utilizan y luego se olvidan…dicen que van a construir hospitales, que nos van atender mejor…pero nada de eso ocurre, seguimos igual….no hay programas destinados para nosotros, Imagínese si yo no fuera asegurado seria peor, porque no tendría acceso a nada…"* ***(Horacio)***

Las estadísticas en nuestro país, muestran que cerca de la mitad de la población adulta mayor no accede a una jubilación o pensión para enfrentar los riesgos derivados de la pérdida de ingresos en la vejez. Esto se debe, principalmente, a la fuerte orientación de tipo contributiva que han tenido los sistemas de seguridad social y que deja fuera a un importante segmento de la población compuesto, entre otros, por mujeres, campesinos, trabajadores informales que, pese a la contribución social que haya realizado durante su vida, no cuenta con una garantía suficiente de recursos económicos para cuando lleguen a la edad avanzada.

En general, la baja protección de los trabajadores independientes o autónomos es un problema no abordado por las reformas provisionales de los años ochenta y noventa. De este modo, dada la alta incidencia de la informalidad en el empleo y la escasa capacidad de pago de los trabajadores independientes, una parte importante de la población queda fuera del sistema

contributivo, por lo que no llegará a tener autosuficiencia en los ingresos, a menos que cuente con recursos propios suficientes.

La política de salud contempla el incremento de la cobertura de asegurados seguro y promueve el mejoramiento continuo de la atención que brinda, pero en la realidad El Seguro Social de Salud (EsSalud), sólo cubre en la actualidad al 20% de la población que tiene trabajo estable, y se estima que sólo el 3% de la población accede a seguros privados y otro 12% accede a servicios privados no siendo asegurados. (58)

> *"…Si usted se va al seguro y pide atención usted pensará que por ser jubilado lo van a atender bien, sin embargo, es una humillación la que nos hacen pasar, formar largas colas para una cita y todavía para después de un mes, y los medicamentos que ni se diga..osea cola para todo para cobrar, para la atención, para el medicamento, para análisis…para todo…"* ***(Fernando)***

> *"…La atención con la medicina es pésima, porque tenemos que estar que ya no podemos caminar para que nos puedan atender, si vas con fiebre o cólico no te atienden y para colmo te dan solo lo básico….piensan que porque somos jubilados nos van a tratar como te da la gana….eso es peor porque nos hace sentir jubilado inútil, improductivo y peor enfermo…en el seguro te atienden una vez al mes hay que buscar cita que llamar por teléfono y a veces nos dicen no hay cupo y en ese plan estamos."* ***(Juanita)***

> *"… Voy al seguro, formo la cola para los jubilados y cuando llegas a la ventanilla nunca hay citas, no sé en qué momento se acaban, siento que somos miles de jubilados pero que solo atienden a 10, porque cuando necesitas algo nunca hay…"* ***(Bárbara)***

La investigadora sostiene que a pesar de que la política del sector salud trabaja por lograr el aseguramiento universal de los ciudadanos para garantizar el acceso de todos los ciudadanos a los servicios de salud, el trabajo realizado es insuficiente debido a que no todos los jubilados gozan de los servicios de salud, de este modo el aseguramiento a través del Seguro Social sigue siendo la mejor alternativa para los trabajadores formales y estables.

Es importante mencionar que las políticas de salud también deben estar dirigidas a promocionar la salud y por ende una jubilación saludable. En esta investigación se muestran los discursos donde los entrevistados exigen que se

tomen medidas adecuadas que les permita prepararse ante esta etapa de la vida. Moragas, sostiene que la preparación de la Jubilación constituye un proceso de información- formación para que las personas jubiladas asuman su nuevo rol positivamente, lo cual beneficiará a los interesados y a la sociedad, además que minimiza los costes sanitarios y sociales, y mejora la salud física, psíquica y social de la persona. (12) Tenemos a continuación:

> *"...Que deben existir programas para nosotros o lugares de entretenimiento para personas mayores que están jubiladas, no hay lugares para nosotros, ni en los programas de televisión ni en radio, nadie nos prepara para esta edad, que es dura y difícil de aceptar sobretodo cuando has estado trabajando durante mucho tiempo, uno siente la falta de trabajo, extraña los momentos, la rutina...extrañas sentirte útil..."* ***(Emperatriz)***

De esta manera la preparación a la jubilación viene a ser una de las etapas de la formación permanente y como señala Moragas constituye un proceso esencialmente educacional, ya que enseña a la persona los conocimientos útiles para una nueva etapa vital y sobre todo consigue un aprendizaje de hábitos nuevos e intereses para una fase tan importante de la vida como cualquier otra.(12)

En los cursos de preparación a la jubilación es interesante que no solo debe realizarlo el trabajador próximo a jubilarse, sino que debe extenderse a todo el ambiente que le rodea, al grupo familiar que también se verá afectado (especialmente debe participar el cónyuge). Una buena relación conyugal durante la jubilación, es condición indispensable para que se de una adaptación positiva. Con la jubilación del cónyuge y su entrada definitiva en el hogar pueden surgir conflictos. Una cierta proporción de mujeres teme la jubilación del marido por la molestia que éste supondrá al ordenamiento de la casa y la rutina y costumbres diarias; muchas parejas de matrimonios al llegar a esta edad se tienen que volver a readaptar de nuevo, por todo ello se aconseja la participación conyugal. (13) En ese sentido resulta interesante conocer que esta es un área que ha sido tradicionalmente poco atendida por las políticas de salud, a pesar de su primordial importancia.

Es también importante fomentar actos culturales, recreativos y de ocio. Los medios de comunicación deben tomar la iniciativa para crear una imagen nueva y positiva de los jubilados, ya que ellos son medios con poder para sensibilizar y educar a las poblaciones más jóvenes, contribuyendo así al reconocimiento político y social, y ayudará a deshacer los estereotipos negativos. (8)

Para lograr este objetivo es importante citar a Carvalho, él refiere que el empoderamiento para la salud puede ser un proceso social, cultural, psicológico o político mediante el cual los individuos y los grupos sociales son capaces de expresar sus necesidades, plantear sus preocupaciones, diseñar estrategias de participación en la toma de decisiones y llevar a cabo acciones políticas, sociales y culturales para hacer frente a sus necesidades. Mediante este proceso, las personas perciben una relación más estrecha entre sus metas y el modo de alcanzarlas y una correspondencia entre sus esfuerzos y los resultados que obtienen. (60)

En resumen debe existir un enfoque salubrista en las políticas de salud destinadas a los adultos mayores jubilados, donde se considere que su Salud debe empezar a constituirse en un bien tangible que se debe cuidar y conservar y no solamente lamentarse o hacer algo cuando se pierde, la responsabilidad es de todos los sectores del gobierno nacional y de los gobiernos locales, promoviendo estilos de vida saludables y por consiguiente el mayor bienestar de la persona adulta mayor jubilada donde se trabaje conjuntamente con el sector Educación, los Gobiernos Locales, las organizaciones de la sociedad civil y la familia como unidad básica, con lo cual se garantizan estándares adecuados de salud. Para ello se debe contar con un modelo de promoción que incorpore con mayor fuerza y decisión la política, y el diálogo democrático en las relaciones del sector salud con la población y sus organizaciones representativas.

Por otro lado a pesar que las políticas públicas reflejan la respuesta del gobierno a las condiciones o circunstancias que generan necesidades a una cantidad considerable de personas, y deben coincidir con el interés público, sin embargo el común de las personas adultas mayores jubiladas creen que los

gobiernos utilizan políticas públicas por razones políticas, morales, éticas o económicas, o cuando el mercado no resulta eficiente, por lo que la política pública se convierte en "lo que el gobierno hace y lo que el gobierno decide ignorar" (55).

Ante estos pensamientos generados por los adultos mayores jubilados, tenemos que el estado en nombre del Ministerio de Salud del Perú ha creado normativas que le permita brindar una mejor calidad de vida a las personas adultas mayores y por consiguiente a los jubilados, entre ellas tenemos: Los Lineamientos para la Atención Integral de las Personas Adultas Mayores, y la Norma técnica de Salud para la Atención Integral del Adulto Mayor.

Es importante que existan normativas que permitan mejorar la atención integral y el cuidado que se le brinda a las personas adultas mayores ya sea en los establecimientos de salud públicos y privados, considerando un marco de respeto a los derechos, equidad de género, interculturalidad, y calidad; contribuyendo de esta manera a un envejecimiento saludable. Estas políticas sociales deben favorecer la educación y el aprendizaje continuo y fomenten la participación activa de los adultos mayores jubilados en la sociedad.

Cabe señalar que uno de los derechos fundamentales que exigen los adultos mayores jubilados es el mantenimiento de su autonomía, la cual es entendida como la capacidad de las metas individuales y optar por las creencias, los valores con prudencia y ponerlas en práctica sin opresores; es decir tener la capacidad de elegir decisiones informadas y cómo llevarlas a cabo. (8) Este derecho es un atributo típico de los seres humanos.

La mayoría de las personas jubiladas adultas mayores están de acuerdo en que la seguridad económica es una necesidad intermedia que se deben cumplir para garantizar el mantenimiento y desarrollo de la autonomía individual y su falta podría dar lugar a la pérdida de control externo y los sentimientos de desorientación e inestabilidad que podría conducir a problemas de salud y la

autonomía. Por tanto es necesario un ingreso básico decente en la jubilación como un mecanismo esencial para el mantenimiento de una vida digna saludable para las personas jubiladas y sus familias.

Así mismo de estos discursos podemos señalar que las intervenciones clave para el desarrollo de la autonomía, se relacionan con las necesidades de: El cuidado humano, la educación de salud; y la intervención para fortalecer (empowerment) las habilidades de los individuos, familias y redes de apoyo social. Con respecto a las medidas para el cuidado humano, se refiere al cuidado humanización que debe ir dirigido a mejorar las relaciones de trabajo, y a tener los recursos necesarios para obtener mejores beneficios de salud. (8)

Sin duda las políticas de salud deben ser parte del desarrollo del conocimiento de la profesión de enfermería, se deben buscar alternativas para tener una mayor participación en la formulación de éstas y ser líderes como actualmente se es en las áreas de docencia, investigación, asistencia y administración.

Por otro lado, otra de las intervenciones clave para que el adulto mayor jubilado desarrolle su autonomía es el Empowerment. Carvalho sostiene que este es un empoderamiento que se encuentra presente en la definición de salud y promoción de la salud y al interior de las estrategias como participación comunitaria, educación para la salud, y políticas públicas saludables. A través del empoderamiento la nueva promoción de la salud pretende hacer viable que las personas y los colectivos se preparen para vivir todas las etapas de la vida.

En los adultos mayores jubilados este empoderamiento debe ser implicando a los miembros de la comunidad para que se desarrollen conjuntamente capacidades y recursos para controlar su situación de vida que les permita actuar de manera comprometida, consciente, crítica para lograr la transformación del entorno, según sus propias necesidades y aspiraciones. Se debe considerar a las personas que viven en la comunidad no como simples espectadores de la realidad, sino que deben estar integrados y deben ser actores

creadores de su propia identidad. La comunidad existe si la gente piensa que esta en ella y que forma parte de ella.

Es necesario conocer que una de las variables que condicionan la calidad de vida de las personas mayores es su posición económica. Los ingresos, junto a elementos como el nivel de instrucción, el tipo de trabajo y el estilo de vida anterior a la jubilación, todos bastante relacionados entre sí, determinan la ocupación del tiempo libre, la participación social, así como el disfrute del ocio. Hay que tener en cuenta que la mejora generalizada del estado de salud de la población jubilada contribuye al disfrute de esta etapa, por lo que las posibilidades económicas no ya del individuo sino de su unidad familiar resultan así un factor cada vez más decisivo para la consecución de una jubilación satisfactoria. (37)

De tal forma el aspecto económico influye en la aparición de reacciones personales relacionadas con la Jubilación, porque como sabemos este cambia, pasando de inmediato de un sueldo a una pensión que rápidamente sufre el impacto de la devaluación. De manera que no se puede negar que lo que está quedando atrás obviamente debe afectar al jubilado. A continuación se muestran algunos discursos donde se aprecia lo mencionado:

> *"…Si quieres salir, disfrutar de la jubilación, no te alcanza…eso choca es un impacto duro, porque uno no esta acostumbrado porque cuando trabajas ganas más….y de pronto el sueldo se reduce no sé porque existen dos clases de leyes…eso es una injusticia…"* ***(Fernando)***

> *"…Lo malo es la poca remuneración que se recibe mensualmente…tenemos sueldos congelados desde hace muchos años. La sociedad, piensa o cree que porque ya no trabajas, no eres parte del estado, pero sin embargo para jubilarnos tenemos que trabajar 30 o 35 años, que nos han descontado de nuestro sueldo para tenerlo como un fondo, pero que no nos alcanza, esta mal distribuido.."* ***(Angel)***

> *"….No es posible que si todos hemos trabajado debemos recibir lo mismo…es como en una casa y tengo mis hijos; a uno no le voy a dar leche y al otro manzanilla, a uno no le voy a dar caldo de gallina y al otro caldo de huevo. O todos comen o nadie come.. eso duele, .choca, que lo traten así …. Después de trabajar tanto, cuando pensé en jubilarme no pensé que las*

cosas serían así…….es una decepción……se supone que la jubilación es de júbilo, pero yo no le veo nada de eso. ..” ***(Salvatore)***

Rodríguez, sostiene que una de las razones fundamentales por las que las personas temen a la jubilación, es que sus ingresos se reducen considerablemente. Es por ello que sólo un porcentaje pequeño del total de los jubilados vive sin apremios económicos, mientras que la mayoría vive casi en la pobreza y necesita de alguna ayuda económica de parte de sus familiares más cercanos. (5) La jubilación supone, de forma automática, una disminución de los ingresos; pérdidas económicas y pérdida de status. La jubilación, de hecho, implica la interrupción de la vida laboral, el replanteamiento de la vida familiar, la disponibilidad de más tiempo libre,, la reducción en la mayoría de veces del poder adquisitivo por ser generalmente las pensiones de menor cuantía que los ingresos habituales.

“….Yo creo que la jubilación es una condena o un engaño porque como va a ser señorita que yo pueda vivir con 450 soles sin embargo hay otras personas que reciben sueldos de 2000 o 4000 soles…hay un cambio fuerte en lo personal, social, y económico…no se puede vivir asi….no es posible que porque seamos jubilados nos traten como cualquier cosa, como viejos inservibles, que no tenemos derecho a nada…” ***(Silverio)***

*“….Lo peor el sueldo es un engaño, yo toda mi vida he aportado al seguro me han descontado y recibo apenas un sueldito que ayuda en algo, pero no es suficiente…creo que el estado piensa que como somos jubilados no tenemos derecho a nada y llegan las enfermedades….es un cambio fuerte que debemos afrontar…“ (****Guillermo)***

En ese sentido, los adultos mayores jubilados sienten que se encuentran fuera de la cadena productiva, y que al considerarse a la jubilación como solo una conquista histórica que al final solo se convierte en una columna de dos cuadras para cobrar la pensión y otra para pedir servicios médicos, hace que esta etapa se convierta en una etapa angustiante y sin perspectivas, transformándose en un castigo o en una burocracia.

“…..Yo lamento mucho ser jubilado, yo he sido muy honrado en mi trabajo, he manejado mucho dinero y no me he robado un sol, he aportado al seguro para que me den esos 500 soles. Y encima voy al seguro me duele algo diclofenaco y para eso formar una larga cola, y cuando vas a la farmacia eso cuesta 0.30 céntimos….imagínate humillarte en la cola, solearte para eso; y si le dices que estas triste de frente te meten alprazolam…es una desgracia ser asegurado…”
(Salvatore)

El tema económico, profundiza el estado de vulnerabilidad del adulto mayor jubilado, a pesar de que la jubilación viene del término "júbilo" porque después de una gran parte de la vida dedicada al esfuerzo y al trabajo las personas merecen vivir el resto de sus vidas descansando y gozando de su tiempo libre. Sin embargo ahora el jubilarse es un motivo de angustia y preocupación porque los montos de los haberes jubilatorios son insuficientes para cubrir las necesidades básicas, es así que la situación económica ubica al adulto mayor jubilado en un estado de dependencia ya que deben apelar a los recursos de la red familiar para su subsistencia además en el peor de los casos muchos haberes jubilatorios se convierten en el único ingreso del grupo familiar.(32)

La posición económica resultante también tiene mucho que decir en este sentido, sobre todo en lo que respecta a las posibilidades de disfrute de la vida. La cuantía que alcanzan las pensiones suele guardar una estrecha relación con el estatus del trabajo realizado por las personas, así como con su nivel educativo. Es obvio pensar que si la salida del mercado laboral origina una reducción considerable de poder adquisitivo, la calidad de vida puede verse notablemente disminuida. Es por ello que tanto la valoración que se hace de la jubilación como la adaptación real a la misma se asienta en numerosos casos sobre el elemento económico.

CATEGORIA Nº 3: ***Rol de la familia en la Re (construcción) de la vida después de la Jubilación.***

La jubilación es un fenómeno susceptible de provocar o predisponer al surgimiento de estados fisiológicos y psicológicos, así como repercusiones de notoria relevancia en la mayor parte de los aspectos de la vida. Quizá los dos que impliquen mayor importancia sean, de una parte, la disminución -en muchos casos considerable del nivel de los ingresos y, de otra, el cambio en el estatus ocupacional. La adaptación a la jubilación es un proceso, donde debemos tener presente lo que significa acostarse activo y levantarse pasivo y que va a generar reacciones positivas o negativas ante este evento, de esta manera esta categoría intenta dar a conocer y profundizar en aquellos elementos significativos

evocados por los adultos mayores jubilados relacionados con la adaptación en esta etapa

N.°	ELEMENTOS	FRECUENCIA SIMPLE	FRECUENCIA ASOCIADA
1	Jubilación: & Descanso/ Vacaciones/ libertad / inactividad	113	206
2	Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento	118	244
5	Proceso de adaptación. esperanza.(ilusión/desilusión)	74	124
16	Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad.(apoyo cónyuge)	82	88
		387	**662**

El cuadro permite evidenciar, los elementos que componen esta categoría, se destaca la frecuencia simple y asociada con que se presentan estos elementos significativos. La frecuencia simple, significa el total de veces que la persona entrevistada ha hecho referencia al elemento significativo. La frecuencia asociada, hace referencia al total de veces que el elemento en mención se ha presentado asociado a otros elementos.

El camino que atraviesa la persona en el proceso de jubilación es complejo y diverso, porque implica diferentes dimensiones. En las personas adultas mayores jubiladas entrevistadas, ese camino ha estado marcado por un proceso de cambio drástico de su estilo de vida, representado en la frase "jubilación libertad vs prisionero en casa", como se analizó en la primera categoría, es decir el cambio que trae el tener una vida activa por mucho tiempo y de libertad generada por su trabajo, a pasar a un estado más pasivo y limitado, sintiéndose prisionero en su propia casa, porque la familia quiere tomar el control de sus actividades y muchas veces tiene que explicar cada salida que realiza, acciones que antes de jubilarse no las realizaba.

En la segunda categoría se analiza la representación de la jubilación enfocando las imágenes y significados prioritariamente negativos en el adulto mayor, sumiéndoles en muchas ocasiones en actitudes de desilusión y desesperanza.

Recién en esta tercera categoría el adulto mayor logra (Re) construir su representación y encara de manera más positiva esta etapa enfocada básicamente a aceptar su nueva realidad y adaptarse a ella, haciendo un buen uso de su tiempo. Cabe resaltar que en esta categoría la familia asume un papel fundamental en el logro de aceptar su nueva vida. Finalmente se analiza la repercusión de estas representaciones en el cuidado preventivo promocional del adulto mayor.

La adaptación es difícil para el adulto mayor jubilado, porque la vida y sus valores siempre han estado orientados entorno al trabajo y a la actividad laboral, de tal forma al no seguir en la parte laboral las relaciones sociales y los recursos económicos disminuyen, modificando por completo su estilo de vida y donde ellos deben tomar medidas para adaptarse. En realidad el término jubilación evoca sentimientos encontrados y tiene una definición diferente para cada uno, no solo se refiere al hecho de ser una etapa a las que todas las personas llegan irremediablemente o afortunadamente, sino que es un período de la vida que va a ser muy desigual dependiendo el nivel educacional, económico y social de la persona jubilada. Esto lo podemos apreciar en los siguientes discursos:

> *"...Mi familia es muy importante ellos me apoyaron bastante, en esos momentos, es que a uno le cuesta entender que un día tienes y luego ya no....ellos me ayudaron bastante para que acepte mi nueva vida. Yo extrañaba hasta las llamadas de mi trabajo cuando me consultaban algo, porque yo tenia un cargo gerencial, ahora soy una simple ama de casa, que se despierta todos los días a hacer el desayuno y hacer las tareas del hogar..."* ***(Perla)***

> *"....Siempre espere jubilarme, porque en realidad ya estaba cansada de mi trabajo, a mi me causo alegría, satisfacción de quedarme en la casa, organizarme yo misma, disfrutar de mi tiempo con mi familia y amigos,*

hacer un cambio en mis actividades, en mi rol de trabajador, en mi vida…"
(Teresa)

Robert Atchley, optó por estudiar la adaptación a la jubilación desde una vertiente dinámica y procesual, las fases propuestas son *La etapa de prejubilación,* se caracteriza por la presencia de fantasías anticipatorios que el trabajador construye sobre como será su vida de jubilado estando todavía en activo; *La etapa de jubilación,* se inicia una vez que se ha hecho efectivo el retiro y puede experimentarse, de tres maneras posibles: como un período de euforia y liberación asociada al abandono de las obligaciones laborales (luna de miel), como la simple continuidad con las actividades de ocio previas a las que se les dedica más tiempo, o simplemente como un período de relax y descanso asociado al abandono de las obligaciones laborales; *La etapa de desencanto;* refleja un cierto desengaño, al comprobar que la realidad del día a día como jubilado no se corresponde con las fantasías iniciales. *La fase de reorientación;* implica asumir y construir una visión más realista de lo que supone la jubilación, abandonando progresivamente tanto las fantasías excesivamente positivas como negativas y desplegando una perspectiva más ajustada a la realidad; y finalmente, la *fase de estabilidad* se alcanza cuando las personas logran cierta acomodación y ajuste a su rol de jubilado estabilizando sus emociones y rutinas diarias en relación con la vida de jubilado. (45)

Sin embargo debemos tener en cuenta que la formulación de Atchley se hizo en un modelo de sociedad sustancialmente distinta a la actual y que no tiene en cuenta los nuevos patrones vitales de actividad y no actividad, hoy sabemos que no todas las personas pasan por las mismas etapas ni necesariamente en el mismo orden. Por otra parte, puesto que con la jubilación se suele perder el rol productivo con el que se contribuye socialmente, estamos ante un proceso que puede conllevar dificultades de afrontamiento. Sin embargo, no todas las personas cuando dejan de trabajar se ven afectadas por una crisis, ni ésta se presenta de la misma manera en todos los casos.(45) A continuación presentamos los siguientes discursos:

*"…Al jubilarme, mi esposa como me veía aburrido me decía "vamos acompáñame aquí o allá"…ella trataba de hacerme sentir bien pero no era lo que yo quería….fue un cambio fuerte, hasta que poco a poco me fui acostumbrando, fui haciendo cosas que me gustan, y así lo pude superar… "**(Pedro)***

"…La familia te ayuda a aceptar esta etapa… mi familia ha recibido bien la noticia, ellos fueron mi principal apoyo, como te dije al inicio cuesta aceptar la noticia…" ***(Carlos)***

Al inicio para los entrevistados aceptar la jubilación les fue difícil y complicado, considerando que vivimos en la actualidad en una cultura del trabajo, que ha llegado a formar parte importante de la identidad, la auto imagen, el auto respeto, el sentimiento de utilidad y el ocupar un puesto en la sociedad. La jubilación rompe el esquema de la relación del grupo de trabajo, con la familia, y con la sociedad en su conjunto.

Craig refiere que el grado de adaptación a la jubilación depende de factores *Biológicos;* porque la salud de las personas sanas que se jubilan tienen mejores esperanzas para el futuro, es así que los jubilados sanos que se perciben como competentes y activos buscan actividades alternativas con las que se autorrealicen; incluso las personas sanas que no desean jubilarse y que pasan a un período de irritación y amargura, con el tiempo asumen actitudes similares a los que quieren jubilarse. *Socioculturales y socioeconómicos; la* interacción sociedad- jubilado o familia-jubilado. La posición social ante la nueva situación, es decir la capacidad adquisitiva, para aquellos que la jubilación sea igual a pobreza la actitud ante la misma será más negativa que para aquellos otros que solo signifique un recorte presupuestario. Y finalmente *Psicológicos;* se refiere cuando las personas se encuentran insatisfechas o con una visión negativa de la jubilación y vejez tienen inadecuada predisposición a adaptarse a la jubilación, siendo difícil la jubilación para los que no han encontrado satisfacción nada más que en el trabajo. (66)

Una manera de afrontar y de adaptarse poco a poco a la jubilación es el manejo adecuado del tiempo libre, el saber vivir el tiempo libre no es fácil, requiere una educación, existen algunos jubilados que aprenden a manejar el

tiempo libre que ahora tienen y que antes no tenían. Como sabemos al llegar a la jubilación, esta proporciona a la persona más tiempo libre del que se tenía cuando se trabajaba. Sin embargo este tiempo libre, tan ansiado por lo general, no siempre se aprovecha tan plenamente como los jubilados desearían, dejándose invadir por la inercia y la inactividad y que muchas veces resulta difícil erradicarlas.

> *"....Si, es verdad... tienes tiempo para retomar cosas, o hacer cosas que antes no se podían hacer por el trabajo, al menos yo he organizado mi tiempo..... hay que aprovechar las vacaciones...jajaja...aunque es difícil adaptarse porque uno extraña, pero alli va uno, la familia tiene mucho que ver...."* ***(Wagner)***

> "... Antes no hacía nada de eso porque no tenía tiempo, como todo el día estaba ocupada con el trabajo con los hijos, pues no podía dedicarme a lo que me gusta. La jubilación me ha permitido retomar cosas que no había hecho en mi vida, fue difícil al comienzo pero con la ayuda de mi familia lo asimile..." **(Bárbara)**

En estos discursos podemos considerar que la jubilación da la oportunidad a cada uno de desarrollar el arte de vivir el tiempo de acuerdo a nuestra personalidad y a nuestras preferencias.(46) Sin embargo, existe la idea que detrás de la jubilación hay una vida con escasa actividad, sin muchos deberes ni obligaciones , es decir una vida de tiempo libre y ocio. Estas ideas suelen cerrar una valoración subjetiva de la persona jubilada, que comúnmente esta distorsionada por los estereotipos y el prejuicio hacia la jubilación. Los adultos mayores jubilados lejos de ser un grupo de personas con tareas descargadas o sin obligaciones ocupan una importante parte de su tiempo en actividades de indiscutida y positiva repercusión psicológica conllevando a un grado de responsabilidad personal y social.

Dato y Leal sostienen que no es la jubilación en sí misma lo importante, ni la edad en que se produzca, sino la valoración *que* se hace de ella, así como la actitud con que el sujeto se enfrenta a la misma. De aquí la importancia de conseguir una visión positiva de la jubilación. Los medios adecuados son: un acercamiento a través de la reflexión, la información y la estimulación, a esa futura experiencia, descubriendo en ella la posible riqueza de valores positivos que contiene.(67)

Sin embargo muchas veces la sociedad crea estereotipos porque los términos "tiempo libre" y "ocio" están íntimamente ligados, quizás parece que significarán lo mismo, y por ello se crea la generación de ideas, o prejuicios alrededor de estos dos conceptos. Pero, será igual ¿el ocio que el tiempo libre?, para ello se definió al ocio, que viene a ser el período que resta una vez terminado el tiempo para la actividad profesional, el descanso la higiene, la comida, y la preparación de esta, pero existen otros autores que señalan que el ocio estaría constituido por "aquellas actividades personales y discrecionales en las que la expresividad se impone a la instrumentalización". También el ocio puede ser considerado como el tiempo disponible exento de deberes y obligaciones porque evidentemente las personas jubiladas viven con deberes y obligaciones , es decir no disponen de un tiempo libre ilimitado contrariamente a lo que pudiera pensarse.(47)

> *"..quizás la gente piensa que como uno es jubilado no tiene nada que hacer, quizás no tenga una obligación que hacer durante el día pero eso es lo que la gente piensa, yo tengo muchas cosas que hacer, pero como soy jubilado la gente cree eso, pero ya no me fastidia que piensen así, al comienzo si..."* ***(Emperatriz)***

> *" A veces cuando uno va a una fiesta y uno ya se quiere ir dicen, pero a qué te vas? Si no tienes nada que hacer mañana, quédate!.....ni que tuvieras cosas que hacer o irte a trabajar, y en parte eso es verdad; pero a veces uno tiene cosas programadas piensan que al estar jubilados sin trabajar, uno esta libre sin hacer nada, y así no es yo creo que esto se debe a que hay una desinformación.."* ***(Felicia)***

Es así que, muchas veces adaptarse le cuesta al jubilado, por el significado que tiene para él, "el tiempo libre"; aunque algunas definiciones de jubilación consideran a esta como una etapa de "ser un tiempo para vivir", o "gozar de todo lo bueno que tiene la vida"; o el tiempo de hacer nuevos proyectos y tener solidaridad social, para otros es "el tiempo del aburrimiento", "el tiempo de la soledad" y el repliegue sobre uno mismo, el tiempo de la marginación. Es decir para unos la jubilación puede ser el tiempo de la liberación de las ataduras, de la presencia y del protagonismo social, pero para otros es el tiempo de la desilusión y de la pasividad.

De esta manera para atenuar sentimientos negativos relacionados a la jubilación, muchos de los jubilados ven a la familia como la principal fuente de identidad social, donde existe la posibilidad de reencontrarse con sus familiares que por causa del trabajo se han dejado desatendidas e incluso se ha llegado a cierta lejanía física o emocional, de tal modo el cese de la actividad laboral va a permitir que el adulto mayor jubilado fije su atención nuevamente en la familia. El reencuentro en la jubilación es esencialmente importante en la familia, hay que considerar que las características de la familia en cuanto a composición y tamaño han cambiado mucho a través del tiempo, sin embargo siempre ha existido un elemento común que es el de la intimidad. (5)

> *"...Mi familia reacciono bien, lo vieron como algo positivo, además que siempre me decían que ya deje de trabajar que tenía que descansar, que aproveche que iba a tener tiempo libre.... cuesta acostumbrarse a que tu vida cambie, hasta que poco a poco uno se va acostumbrando, pero es bien difícil..... Gracias a Dios estuvo mi familia para apoyarme..."* ***(Armando)***

> *"...En mi caso mi esposa y mis hijos me decían que haga esto o lo otro, y siempre ellos estaban pendientes de lo que yo hacia, y me buscaban siempre una tarea para sentirme ocupado, hasta que después se acostumbraron a verme en casa, y claro también yo busque en que ocupar mi tiempo libre, a mi me gusta dibujar, y hago dibujos pinto y en eso me entretengo, además que me pagan por eso, no mucho pero sirve, porque lo que nos dan de sueldo es nada; solo tenemos el sueldo para verlo..."* ***(Carlos)***

Existen diferentes factores que intervienen en la solidaridad familiar, entre ellas tenemos: la estructura de la familia, el nivel de interacción entre sus miembros, el grado de cohesión de la familia, y las funciones que cumple cada una de las personas que forman la familia. Por otro lado hay que destacar que esta solidaridad no se da en una sola dirección, padre-hijo; sino que se manifiesta en múltiples sentidos como son hijos, padres, abuelos- nietos, etc. Según esto, los adultos mayores no sólo son promotores de la solidaridad familiar sino que también son receptores de la misma. Así mismo estas relaciones familiares van a determinar el valor que se le otorgue al jubilado en la familia después del cambio de roles en este período, pero esta relación va a estar condicionada en algunos casos por el poder adquisitivo, la cultura, y la comunicación que haya existido entre ambas generaciones en el período laboral.

El nuevo rol de jubilado implica determinadas adaptaciones a las cuales se enfrenta; en los casos de no tener una preparación previa, y no saber que hacer con la gran cantidad de tiempo libre de que ahora disponen; se puede convertir en una situación de riesgo para los estados ansiosos y depresivos, ellos buscan algunos motivos para buscar actividades que sustituyan al trabajo y estas motivaciones dependen en función de los ingresos, del nivel de estudios, del estado civil y de si es ama de casa, las motivaciones que llevan a las personas a buscar actividades son distintas. A continuación se muestra los siguientes discursos:

> *"..Cuando aún trabajaba yo decía cuando me jubile voy a hacer mis manualidades porque nunca tenía tiempo para nada, a mi me gusta la pintura, hacer manualidades con porcelana, hacer flores y nunca podía hacer eso, en cambio ahora si, además quedarme en la casa, hacer las cosas me gusta, antes no podía hacer nada porque el trabajo me absorbía todo el tiempo, pero ahora si, yo creo que la jubilación me va bien..."* ***(Teresa)***

Es así que, las personas con mayores niveles de ingresos o los que tienen estudios superiores son los que más énfasis ponen en la aprobación social. Los jubilados de clase media o media-baja, con estudios medios, suelen participar en actividades que aseguren su integración social para sentirse útiles. Las viudas y los viudos realizan estas actividades para salir de la soledad, aunque con el paso del tiempo su motivación cambia; y las amas de casa realizan estas actividades cuando el marido se jubila porque su espacio de privacidad lo ven invadido, ya no se sienten libres, y tienen que buscar otros espacios.(37)

Por otra parte, el abandono de la actividad profesional puede repercutir en gran medida sobre la vida familiar de las personas: la relación con la familia resulta bastante beneficiada a raíz de la desvinculación laboral. El tiempo que se puede dedicar a la misma, una vez que han cesado definitivamente los compromisos profesionales, llega a tener mejores relaciones que antes, por lo que la participación en la vida familiar es bastante intensa.

> *"..El estar libre de exigencias, horarios y obligaciones, eso es lo mejor, que uno es dueño de su tiempo, de lo que quiere hacer, yo ahora me dedico a cuidar mis plantas con mi mujer, a ella también le gusta, pero a mí me gusta más...lo bueno también es que es un periodo de fomentar la*

convivencia, y retomar la relación con más profundidad, compartes más cosas, conversas más, cosas que antes por el trabajo no se puede…" ***(Wagner)***

"…En realidad al ser jubilados no se descansa del trabajo porque en la casa siempre hay cosas que hacer, ahora entiendo a mi esposa jajaja… ella me dice ves? Como no era tan fácil?....y es verdad, pero ella me apoya también…porque se me hizo difícil acostumbrarme, pero como ella ya había pasado por esto, entonces me ayudo…además que para las mujeres es más fácil porque ellas están acostumbradas a hacer tantas cosas que hacer en la casa, en cambio para nosotros es más complicado hacerlas.." ***(Carlos)***

Como se puede apreciar en los discursos mostrados la adaptación a la jubilación y las alternativas de ocupación del tiempo influyen en las relaciones familiares tanto positiva como negativamente. La jubilación de uno u otro de los miembros de la pareja tiene repercusiones en el otro y por tanto es necesario considerar los cambios y adaptaciones que las personas deben realizar en bien de su bienestar psicológico.

Aranda refiere que la jubilación no se da igual para el hombre como para la mujer. Algunos autores refieren que la mujer es más vulnerable a aceptar la jubilación, sin embargo, es la que más fácilmente puede llegar a adaptarse, ya que en su ambiente familiar sigue siendo la que lleva el liderazgo doméstico. Caso contrario en el hombre, el cual a pesar de que pasa largas horas en su casa, y de que sigue siendo la cabeza de la familia ante la sociedad, no es el que lleva tal liderazgo, y por lo tanto sufre más el ser jubilado.(50)

También la adaptación hacia la jubilación depende entre otras variables de factores personales y económicos, una persona que sea optimista ante la vida y tenga una buena situación económica podrá afrontar su retiro laboral con mayor éxito de adaptación a su nueva situación socio familiar, por el contrario una persona centrada en el trabajo, con escasas relaciones sociales fuera de aquel y con dificultades económicas afrontará la jubilación como un castigo difícil de superar.

Tentativamente se puede definir a la actitud hacia la jubilación como una organización aprendida y duradera de creencias y cogniciones dotada de una

carga afectiva a favor o en contra de la jubilación y que predispone a una acción coherente con dichas cogniciones y afectos. Esta predisposición a responder frente a la situación de jubilación en interacción con otras variables disposicionales y situacionales guía y dirige el comportamiento.

Kalish sostiene que hay personas que antes no sufrieron por tener un ingreso escaso y deben afrontar por primera vez esta situación en los últimos años de su vida. Cuando en otras sociedades la jubilación significa el logro de una meta largo tiempo deseada y el poder disfrutar de un bien merecido descanso, sin embargo esto no es posible porque para la sociedad esta relacionado muchas veces con pobreza, inutilidad y marginación.

> *"…conforme pasan los días uno se da cuenta que el dinero hace falta y algo hay que hacer., hay mucho tiempo libre y hay que hacer algo con eso……pero luego uno se acostumbra…pero no es fácil…pero estuvo mi esposo, mis hijos, que me ayudaron"* ***(Lucinda)***

> *"….uno tiene que estar pendiente de los gastos de la casa, y no alcanza…lo que recibo es poco, apenas alcanza para cubrir los gastos básicos…y tienes tiempo pero para aburrirte porque no sabes que hacer, en ningún lugar te quieren emplear, ni tampoco hay lugares para nosotros…es difícil acostumbrarse y adaptarse a esta nueva situación, pero poco a poco uno lo supera…"* ***(Benito)***

Moragas considera que el nivel de ingresos de los jubilados es uno de los aspectos más importantes y relevantes para la adaptación y el mantenimiento de una adecuada calidad de vida. Sin duda la jubilación va a tener un gran impacto económico, pues la pensión que se recibe como jubilado es considerablemente menos a la remuneración que recibía como trabajador, lo que se reduce en una disminución del per cápita familiar, es así que con la jubilación el ingreso familiar disminuye, y estas secuelas económicas pueden convertirse en un elemento más que dificulta la adaptación a vivir la jubilación adecuadamente. Esto lo podemos comprobar con los siguientes discursos:

Al hacer una revisión de un estudio realizado por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, se explica que en el proceso de adaptación de la jubilación la

disminución de ingresos económicos, tiene repercusiones negativas que van a influir en el estado de ánimo del jubilado. (42) Así mismo el factor económico es un importante predictor de las actitudes hacia el retiro. Hombres y mujeres que tienen unos ingresos adecuados, buena salud, residen en un medio agradable y tienen acceso a un buen sistema de apoyo social son más favorables a estar satisfechos con la jubilación, que aquellos que no poseen los anteriores factores. La explicación es sencilla: un estilo de vida que es más seguro financieramente y más agradable es una vía de satisfacción obvia. (49)

CATEGORIA N.° 4: Estereotipos *sociales acerca de la Jubilación*.

En una sociedad donde el conocimiento asociado a los años no tiene importancia, los adultos mayores jubilados han ido convirtiéndose en los nuevos excluidos, sobre todo porque siempre en ellos se hace una relación directa con la productividad y el trabajo. La interrupción de la vida laboral por medio de la jubilación, crea en muchas de las personas ideas, juicios y creencias que se tejen en torno a lo que representa esta etapa en la vida de las personas, como ya se ha visto jubilarse tiene diferentes consecuencias, pero una de las más importantes son las consecuencias sociales, si consideramos que la vida del hombre moderno gira en torno al trabajo, y la jubilación trae consigo una ruptura, no sólo con la actividad de trabajar, sino con el conjunto de relaciones sociales que lo rodea.

A continuación se muestra los resultados conseguidos según el tratamiento de datos realizado:

N.°	ELEMENTOS	FRECUENCIA SIMPLE	FRECUENCIA ASOCIADA
14	Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad.(inutilidad, desfase)	101	175
23	Estereotipo social	80	106
25	Rol social del anciano	53	52
		234	**333**

El cuadro permite evidenciar, los elementos que componen esta categoría, se destaca la frecuencia simple y asociada con que se presentan estos elementos significativos. La frecuencia simple, significa el total de veces que la persona entrevistada ha hecho referencia al elemento significativo. La frecuencia

asociada, hace referencia al total de veces que el elemento en mención se ha presentado asociado a otros elementos.

Esta categoría, hace notar los elementos más representativos de exclusión social en el adulto mayor jubilado. Estas representaciones se definen por los impedimentos personales que el jubilado percibe que tiene, y que existen a su alrededor, determinando que el desarrollo normal de su vida se vea dificultado en algunos casos, de hecho convertir las expectativas sociales en propias, va a determinar que los jubilados adopten un patrón de vida no siempre adecuado a su propia actitud y deseos, lo cual puede tener como consecuencia, una desadaptación personal ante esta nueva etapa. Estas ideas no surgen por un capricho, sino que son producto de la interrelación con la sociedad en la que vive. Así tenemos que los prejuicios relacionados con la vejez y con la ausencia de un rol en la sociedad, le conlleva a tener connotaciones negativas en su vida que contribuirá a que los jubilados dificulten su desarrollo personal y social. A continuación tenemos los siguientes discursos:

> *"..Lamentablemente no tenemos la oportunidad para seguir trabajando porque nos ven como viejos o como inservibles que ya no podemos trabajar.. hemos caducado para el trabajo y eso nos hace dependientes de los hijos, quiera que no.....porque no alcanza lo que nos dan..."* ***(Angel)***

> *"..Yo creo que las personas nos ven viejos, cansados, inútiles para trabajar, como que ya es tiempo para descansar, para liberarte del trabajo, yo descanso salgo con mi señora, mis hijos ya todos están casados, pero a veces siento que no tengo una función....antes me despertaba a las 5 de la mañana para ir a trabajar, ahora me despierto a esa hora pero no tengo que hacer, me levanto a regar mis plantas a mover la tierra de mi huertito, ya con eso me entretengo.. no quiero que la gente piense que no tengo que hacer.."* ***(Roberto)***

Como afirma Moragas los jubilados tienen que aceptar un «rol sin rol». Socialmente se ha considerado este rol al jubilado, el jubilarse implica interrumpir el ritmo y la actividad que se vino desarrollando durante muchos años para pasar a convertirse en una persona inactiva laboralmente y el aislamiento.

En un estudio realizado en España revela que el 50% de los adultos mayores jubilados cuidan a sus nietos casi a diario y el 45% casi todas las semanas. Según el estudio ellos se sienten "angustiados" y "utilizados" por unos hijos que delegan excesivamente en ellos el cuidado y la educación de los nietos. El estudio pone de manifiesto que los jubilados se han convertido en el colchón protector de muchas deficiencias sociales, sobre todo para familias de clase media-baja que no tienen posibilidades de acceder a recursos de apoyo para el cuidado de los más pequeños. (42)

Este rol del adulto mayor jubilado, también responde a una respuesta social que vivimos en la actualidad que es la incorporación de la mujer al mundo laboral, esta situación hace que sean ellos quienes cuiden a los niños. Muchos sufren ansiedad y estrés por la gran responsabilidad que tienen. En realidad, el cuidado de los niños ha estado tradicionalmente en manos de la madre, pero lo cierto es que al jubilarse, la responsabilidad del cuidado recae en ellos, esto se debe a que para el resto de la familia ellos "disponen de tiempo" y porque económicamente no se pueden permitir contratar a una persona encargada para el cuidado de los niños.

En este caso la jubilación se ha convertido en un factor de organización social y de regulación del empleo y de la productividad. La jubilación es un símbolo social de transición hacia la vejez, constituye un signo para la persona y para la sociedad de que algo importante ha cambiado. Fericla ubica a los jubilados que dedican su tiempo y reorganizan el ritmo vital a partir de aficiones no satisfechas durante el período anterior de vida. Las actividades que realizan de forma voluntaria adquieren una gran importancia para estas personas ya que sustituyen a los elementos que componían la trama vital impuesta por la ocupación laboral. (35)

Cuando hablamos de jubilación salen a relucir una serie de conceptos que la sociedad da por buenos, es frecuente escuchar referencias "al logro social que representa jubilarse", o "al bien ganado descanso", o sino a la "oportunidad de hacer lo que uno quiera"; como vemos muchos de ellos lo manifiestan así en los

discursos mostrados, lo cierto es que muchas veces no se ve a la jubilación de estas formas sino que hay una estrecha relación con lo que representa vejez, los convencionalismos sociales han ensalzado desde siempre la retirada del mercado laboral, y han colgado la etiqueta de inservibles y socialmente prescindibles a las personas jubiladas que para una ciudadanía acoplada al mercado de trabajo, conduce a los jubilados hacia un estado de marginalidad, pasando de la vida activa al abandono de la existencia, auspiciada tanto por el Estado como por el mercado, y que los condiciona hacia el retiro de lo social.

Siendo así, resulta necesario que el jubilado encuentre actividades sustitutivas que le resulten relevantes y que sean útiles para la comunidad. Según Moragas hay que convertir ese rol sin rol, en un rol con rol que asigne responsabilidades, estatus y prestigio social. Por ejemplo: participar en asociaciones vecinales, en colegios profesionales, en diferentes grupos que comparten un mismo interés, realizar actividades manuales y/o intelectuales, tareas de voluntariado, etc. En las entrevistas realizadas vemos que algunos de los jubilados optan por realizar algún trabajo o realizar algunas actividades que les permita sentirse útiles, a continuación presentamos los discursos de:

> *"…Bueno yo me dedico ahora a los gallos, crío gallos y los preparo para las peleas, siempre quise hacer esto y solo tenía tiempo los domingos que no trabajaba, en cambio ahora tengo tiempo para mis cosas y mi familia, Porque estar sin trabajar y no hacer nada aburre, cansa, además que a mi me gusta, sino imagínate que pensarán que me la paso todo el día en casa, que estoy viejito, noo!..eso no, además me relaciono, tengo amigos nuevos, gente que uno conoce día a día…."* ***(Pedro)***

Este discursos reflejan claramente la necesidad que tienen los adultos mayores jubilados de mantenerse ocupados para dejar de ser vistos por la sociedad como personas viejas e improductivas, y querer ser consideradas en su totalidad sobre todo el lado humano, donde se pueda evidenciar su relación con los demás y su capacidad de ser útiles. Requena sostiene que el hecho de ser mayor no ha supuesto un problema hasta la llegada de la era moderna, porque antes, sólo por tener más años se adquirían un estatus y una relevancia social considerables. Sin embargo, en las últimas décadas, la sociedad suele llamar «viejo» en sentido peyorativo, y el grupo de viejos responde a una identidad

impuesta por la sociedad, que les asignaba un papel secundario e irrelevante en el entramado social. (37)

Estas actividades hacen que los jubilados adquieran relevancia social, a través del desempeño de actividades útiles que les permitan seguir siendo tomados en cuenta, de seguir siendo respetados, y sobre todo de seguir sintiéndose útiles. Pérez refiere que la jubilación ya no es sinónimo de exclusión, sino que se plantea como un periodo de la vida lleno de actividad social, donde las personas tienen la necesidad de ser útiles. El objetivo es que los adultos mayores no aparezca como improductivos, sino que sean considerados como personas que por la prestación que reciben, desempeñan una actividad de importancia para el resto de la comunidad, convirtiéndose d esta manera en una personas activa y productiva para la sociedad.

Es importante precisar que las representaciones o ideas que se crean a lo largo de la vida no son conceptos o definiciones finales, ya que estas cambian, se modifican, se mantienen en un constante dinamismo, en ese interactuar cotidiano de los adultos mayores jubilados con su entorno, lo que permite que las representaciones sociales se vayan construyendo, y reconstruyendo. Es por esto que las representaciones sociales son muchas veces consideradas como una "Utopía", por que nunca se llega al límite, pues cuando creemos que nos aproximamos, más lejos estamos. (20,22)

Dentro de las múltiples ideas que se construyen en relación a la jubilación tenemos algunos mitos, todos ellos generados muchas veces por la forma como las personas jubiladas viven la jubilación, de allí que ellas son la imagen para la construcción de las representaciones sociales, es así que pueden existir adultos mayores jubilados con tendencia a la soledad y que incluso envejecen rápidamente tras finalizar su actividad laboral, Sin embargo esto no necesariamente se debe al cambio de actividad que implica la jubilación. Muchas de esas aparentes transformaciones pueden tener su origen en causas internas que ya se encontraban enraizadas en la persona pero que se mantenían

ocultas tras “el manto” de los compromisos laborales, la responsabilidad en el trabajo, las reuniones, etc.

Moscovici, sostiene que las etiquetas sociales y estereotipos, son inherentes a la cultura y se asumen por los miembros de la misma, incluyendo a los que soportan estas etiquetas. Si la propia autoimagen y el comportamiento, son un retrato de este estereotipo negativo, el autoconcepto tiende a decaer, y la autopercepción se convierte en un elemento negativo. A medida que decrecen ambos, uno se encuentra disminuido para controlar el entorno. Los adultos mayores jubilados, subestiman sus capacidades y se encuentran faltos de roles de desempeño. Además, hay una reducción del control potencial sobre el entorno, y como es el caso de los adultos mayores esta autoimagen se reconfirma.[20] A continuación se muestran algunos discursos.

> *“…La sociedad, relaciona jubilación con vejez, y cree que por el hecho de estar jubilados pasamos a un plano de inservibles, creo que sucede eso porque a veces cuando uno va al banco o a algún establecimiento dicen “cuidado con los ancianos”, esa es la cola de los jubilados”, o etc…creo que en parte es un favor pero por otro nos hace sentir inútiles…”* ***(Teresa)***
>
> *“…Lo malo de la jubilación es que de alguna forma uno se siente excluido, dejado de lado porque ya no nos consideran para trabajar, persona jubilada es igual a vejez y en ningún lugar te quieren contratar, eso es lo malo…”* ***(Dalila)***
>
> ***“..****La gente te considera como que no sirves para nada ….. Como un inválido, un viejo y eso duele hasta que te acostumbras..”* ***(José)***

Así tenemos que uno de los estereotipos bastante arraigado es el que relaciona jubilación con envejecimiento. Sin embargo la jubilación es resultado de una serie de decisiones de carácter político, económico y laboral que varía a lo largo de la historia y las diferentes sociedades, mientras que el envejecimiento a pesar de sus diferentes connotaciones en las diferentes culturas, es un proceso natural inherente al ser humano. Es innegable que en la mayor parte de los casos, nos jubilamos cuando ya hemos vivido una buena parte de nuestra vida; y no podemos negar el hecho de que las personas envejecemos, pero la vejez no comienza a la edad de la jubilación. Hay personas que son mayores cuando se jubilan y otras que no llegan a serlo nunca.

En un estudio realizado por Santamarina, se preguntó a un amplio grupo de personas por la característica que consideraban definitoria de la vejez, y se encontró que el 33% de los participantes consideraba que el estar jubilado es una característica del ser viejo. En nuestra cultura, la mayoría de los investigadores que han realizado estudios con muestras de personas mayores, consideran que los 65 años es un indicador de la vejez adecuado, puesto que esta edad se ha asociado tradicionalmente al momento en la que las personas dejan su actividad laboral pasando a formar parte de la categoría de jubilados. No obstante, desde hace algo más de una década, esta situación de consenso social respecto a la jubilación ha experimentado unos cambios considerables, ya que es cada vez más frecuente que las personas queden apartadas del mundo laboral alrededor de los 50 años sin embargo la idea de jubilación y vejez es latente.(54)

Sabemos que los estereotipos son falsas concepciones que actúan a modo de clichés en el acercamiento a un fenómeno, grupo social u objeto, estos son inexactos y generalmente despectivos, y pueden favorecer la aparición de conductas discriminatorias, si hablamos de la jubilación, se puede decir que los estereotipos actúan explícitamente a través de opiniones y juicios y de forma implícita en las personas que van a jubilarse. Ello genera una mayor pérdida de autoestima, comportamientos discriminatorios, y merma en las oportunidades reales de vivir esta etapa en forma plena, por tal motivo es necesario que las personas se preparen para esta etapa para minimizar de alguna manera los estereotipos en las demás personas. Si bien es cierto no podemos mejorar todos los factores que influyen negativamente en la vivencia de la jubilación, pero si se puede actuar sobre las expectativas que tiene una persona acerca de esta nueva etapa de la vida favoreciendo a que estas sean más positivas y ajustadas a la realidad.

Esta realidad se debe a que comúnmente el estereotipo “sociológico” o social negativista de la vejez ha incidido tradicionalmente en las ideas y pensamientos relacionados con la jubilación debido a que existen connotaciones

de inutilidad, aislamiento, improductividad y desvinculación de la persona adulta mayor respecto a los intereses sociales, lo que acentúa la imagen peyorativa que suele rodear a la figura de la persona adulta mayor. (52). Por tanto este falso estereotipo que pretende igualar la vejez con jubilación es una exigencia que debe demandar la ciencia y la sociedad, por lo que debe buscarse una vejez competente que permita a la persona adulta mayor recuperar la actividad e integración social en la comunidad familiar, social y profesional.

Estos estereotipos que se plantean sobre las personas adultas mayores jubiladas en nuestra sociedad son la justificación que ésta suele adoptar para el aislamiento de las personas de este grupo de edad, por lo que debe tenerse cuidado con los estereotipos porque tanto éstos como los papeles sociales que se le atribuyen a las personas mayores en un momento histórico o en una Sociedad concreta determinan el autoconcepto, la autoimagen que la persona adulta mayor jubilada tiene de sí misma y de las expectativas que las personas en general tienen con respecto a ella.

La pérdida de roles, la falta de lugar, tienen una connotación importante en nuestra cultura, porque se relaciona con la sensación de ya no servir más. Dentro de una cultura productivista, esa marginación se extiende a todas las manifestaciones sociales y nos encontramos con una ideología social que en vez de integrar a las personas y ayudarlas a resolver sus conflictos, al contrario se les crea mayor dificultad. Es así que el adulto mayor al jubilarse pierde su identidad, su libertad y disminuye su nivel de autoestima a raíz de dejar de ser productivo para este sistema.

Ser adulto mayor jubilado es una de las tantas maneras de "ya no ser". La jubilación no hace más que segregar a toda una generación de la posibilidad de seguir realizándose, en el marco de un proyecto vital y participativo como lo es el del trabajo; que es lo único que dignifica a la persona, de tal forma los que se jubilan ingresan a un grupo desvalorizado por el sistema. El carácter brusco que asume el pasaje de un estado productivo a un estado de ocio improductivo genera una reacción de sucesivas rupturas y de adopción de diversas conductas

tales como la marginación o exclusión, aferrarse al pasado y aparición de sentimientos de inferioridad.

> *"...La sociedad te ve como inútil, te deja de lado, ya no sirves, ya no rindes para nada, eres un viejo que solo espera la muerte. Nadie piensa que hemos trabajado tanto y nos deben agradecer..."* ***(Benito)***

> *"...pero luego el no tener un trabajo te hace sentir inútil, infructífero,...la gente también te hace sentir así, cuando te llaman "jubilado".... y bueno ay que seguir no más...no es como cuando trabajas sabes lo que tienes que hacer, cuando te jubilas es diferente.."* ***(Angel)***

Las declaraciones presentadas son solo una parte de los testimonios recogidos que presentan los diversos estereotipos que trae consigo la jubilación. Bueno José, señala que el término exclusión es un término utilizado para referirse a aquellas personas que se encuentran fuera de las oportunidades vitales que son definidas por la ciudadanía social, por tanto se presenta en un sentido negativo: lo que queda fuera, lo que carece de recursos, es así que al definir la exclusión como los que están fuera, nos fuerza a definir el otro término, esto es los que están dentro. Esta relación entre fuera y dentro es la expresión de una relación social y en definitiva una perspectiva de construcción social de la realidad.(54)

Scaglia, refiere que la persona que se jubila representa la imagen de la pérdida porque pierde capacidad adquisitiva: solo el 10% de la masa de jubilados y pensionados está incluida dentro de las denominadas jubilaciones de privilegio, el porcentaje restante está condenado a la pobreza; los adultos mayores jubilados se transforman en una carga social para los sectores productivos; Pierde sus grupos de pertenencia y queda sin referentes para su identidad; Pierde reconocimiento social, por cuanto pasa a formar parte de un grupo desvalorizado por la sociedad, influyendo en la aparición de desajustes de la personalidad y en la propensión a marginarse, por tal motivo todos estos prejuicios y mitos que acompañan a la jubilación, se considera a esta etapa no como un premio sino como un "diploma de viejo" a alguien de quien ya no se espera nada.(9)

Esta discriminación de la cual son victimas los adultos mayores jubilados pueden ser de forma directa, manifestada por violencia física, arrebatos a la salida de bancos, empujones, pellizcos, abandono físico aún por los mismos familiares; y de forma Indirecta cuando hay manifestaciones de violencia moral en forma de segregación, indiferencia, aislamiento, desprecio, insultos, desamparo. También se incluyen dentro de las formas de discriminación indirecta los malos sistema de salud, largas esperas para atenciones médicas, análisis, operaciones, encarecimiento de medicamentos y su disminución en la lista de descuentos, largas colas para percibir haberes, trámites, pagos, sin comodidades a veces a la intemperie haga frío o calor, etc.; y es que la discriminación ha atravesado las diferentes culturas y civilizaciones, ya que se basa en un proceso de identificación, de nominación que nos protege de lo radicalmente extraño, lo extranjero, de ese todo otro que en su otredad, nos confirma en nuestra identidad como la identidad que no es otra a través de la construcción del Imaginario.(7)

Jodelet, refiere que los Imaginarios Sociales, son esquemas construidos socialmente, que permiten percibir algo como real, explicarlo e intervenir operativamente en lo que en cada sistema social se considera como realidad. De acuerdo a esto, se puede entender a los Imaginarios Sociales como constructores de un orden social, rigiendo las representaciones colectivas de identificación e integración social.(23) Además que representar es hacer un equivalente, pero no en el sentido de una equivalencia fotográfica sino que, un objeto se representa cuando está mediado por una figura. Y es solo en esta condición que emerge la representación y el contenido correspondiente. Las personas conocen la realidad que les circunda mediante explicaciones que extraen de los procesos de comunicación y del pensamiento social. Las representaciones sociales (RS) sintetizan dichas explicaciones y en consecuencia, hacen referencia a un tipo específico de conocimiento que juega un papel crucial sobre cómo la gente piensa y organiza su vida cotidiana.

En definitiva las Representaciones Sociales, constituyen sistemas cognitivos en los que es posible reconocer la presencia de estereotipos,

opiniones, creencias, valores y normas que suelen tener una orientación actitudinal positiva o negativa. Se constituyen, a su vez, como sistemas de códigos, valores, lógicas clasificatorias, principios interpretativos y orientadores de las prácticas, que definen la llamada conciencia colectiva, la cual se rige con fuerza normativa en tanto instituye los límites y las posibilidades de la forma en que las mujeres y los hombres actúan en el mundo.

Según Moscovici, Serge; sostiene que las Representaciones sociales, se representan como una noción que "... antes que nada conciernen a la manera en que nosotros, sujetos sociales aprendemos los acontecimientos de la vida diaria, las características de nuestro ambiente, las informaciones que en el circulan, e identificamos a las personas de nuestro entorno próximo o lejano."

De esta manera se construyen y reconstruyen ideas, estereotipos, y valores relacionados con la jubilación que se mantienen latentes en las sociedades, y sin embargo no reflejan la realidad de los jubilados. Es así que se forman los siguientes prejuicios: "Los jubilados están enfermos y dependen de otras personas" o "todos los jubilados son iguales y tienen los mismos problemas", "Los jubilados se relacionan solo con jubilados", "La salud se pierde después de la jubilación"; "La mayoría de los jubilados son viejos que tienen algún grado de deterioro cognitivo"; "Los jubilados siempre están tristes y deprimidos". Estas afirmaciones las podemos apreciar en los siguientes discursos:

En estos discursos, tenemos que es la sociedad, en general, la que ha ido creando una serie de estereotipos y prejuicios referidos a los adultos mayores jubilados que de alguna forma condicionan la forma en que se les trata y contribuyen a que las personas jubiladas asuman de manera impuesta unos roles, unos comportamientos y actitudes que encajen perfectamente en el papel que se espera de ellos. Es así que esta imagen de las personas adultas mayores jubiladas unida a la pérdida de influencia social, no ayudan a cambiar las cosas. Los estereotipos que nos hacen verlas como un ser frágil, dependiente, sin medios para valerse por sí mismo, sin capacidad de decisión, hacen que por el simple hecho de ser jubilados y por su edad se les trate de forma diferente: no se

les permite tomar decisiones, se les infantiliza y no se les deja llevar a cabo una vida plena.

Frente a este contexto la investigadora cree, que siendo las representaciones formadas a partir del senso común, se asocian históricamente a esta experiencia de la vida en su imaginario colectivo provocando en la colectividad cierta desvinculación con esta etapa, tomando la actitud de un "yo distante", ya que la sociedad no se sienten como parte de "esa población", porque se piensa en que la jubilación es algo lejano que aún no afecta, cuando lo cierto es que todos pasaremos por esa realidad.

De tal modo las representaciones sociales nos sirven para comprender los mecanismos que intervienen en los procesos de estigmatización social ya que las leyes de las representaciones sociales son universales, por tanto no es suficiente determinar de manera objetiva los parámetros del sujeto afectado, sino que debemos comprender los elementos que operan en el campo afectivo como los prejuicios, estereotipos, estigmas y por ende todo tipo de actitudes inconcientes de tal manera que nos permita dar un primer paso para entender la Jubilación como un problema social; además que es imprescindible modificar la perspectiva que estereotipa negativamente a los jubilados, ya que estas ideas no corresponden a la realidad. Los jubilados tienen potencialidades, recursos, capacidad de lucha y aptitudes transformadoras.

Sub Categoría: Re (valoración) del Adulto Mayor jubilado.

En esta sub categoría se hace el análisis de como los medios de comunicación influyen en la construcción de ideas relacionadas al ser jubilado, y es que los medios de comunicación se han convertido en un arma de manipulación masiva, debido a que el común de las personas mantienen una fe ciega que la televisión, radio, periódicos e internet son independientes e imparciales y siempre dicen la verdad. Si bien es cierto ellos son considerados como una herramienta fundamental para la educación y la información de las personas, no siempre cumplen ese objetivo tan importante.

En el caso de los adultos mayores jubilados, en efecto, muchas veces se ha visto en los diferentes medios de comunicación la imagen decadente y equivocada que ellos nos muestran de las personas jubiladas, y es que casi siempre hacen relación con la vejez, el cansancio, la inutilidad, etc . de tal modo ellos muchas veces se ven marginados, o ignorados, y por tanto esta segregación se convierte en una de las causas de su sensación de aislamiento y precipita su decadencia. Así tenemos los siguientes discursos:

> *"....Creo que la sociedad trata a los jubilados de una forma indiferente, como si no existiéramos, o si es que existimos siempre estamos enfermos, o quejándonos de todo, quizás nosotros mismos somos los causantes porque damos esa imagen, por decirte en la televisión o en las noticias solo salen los jubilados reclamando sueldos, cuando aun la mayoria esta sano y es capaz de hacer muchas cosas, pero sin embargo no buscamos momentos para decir que somos mayores y podemos hacer muchas cosas mas..."* ***(Lucinda)***

> *"...La sociedad creo que reacciona indiferente, mis amigos los que no se jubilan dicen quien como tú, a veces a pesar de que uno esta en la casa con la familia se siente solo, no sé es lo que a mi me pasa, porque siento que a veces no les importo, como que pasan mis días y ya.... Pero ya después pasa, me apoyo en mi esposa, aunque sea fregada, es mi compañera..."* ***(Juan)***

En este sentido, quizá lo más importante para lograr una imagen positiva de los adultos mayores jubilados en los medios sea comprender la perspectiva del envejecimiento activo para aplicarla en el tratamiento de la información. En la prensa, los jubilados suelen aparecer en contextos muy reducidos: formando colas para cobrar su pensión o reclamando aumento de sus pensiones. En la televisión, son primera plana cuando se les asocia a contextos de matiz negativo, y en las series de ficción no suelen tener un papel digno". Por eso, para acabar con esta imagen "miope" y "nula", se debe cuidar el lenguaje y el mensaje que se transmite en los medios para evitar los prejuicios y la estigmatización para dar un cambio positivo en esta etapa de la vida. A continuación se muestra un discurso en el que se puede apreciar que los estilos de vida y la adaptación en esta etapa se ven alterados por la imagen que se ha creado en torno a ellos.

"...me gustaría hacer muchas cosas pero que no puedo, por ejemplo me gustaría estudiar computación y aprender, pero me da vergüenza que pensarán que a mi edad ponerme a estudiar, además no hay horarios para personas mayores, si me matriculo estaré con gente mucho más joven que yo y me da vergüenza. Además que no sé nada de computación me verán como una inútil si voy...no sè...además que todos serán más jóvenes que yo..." ***(Elisa)***

De esta manera presentar imágenes gráficas variadas que recojan la diversidad de actividades en las que los jubilados se implican en el día a día, contar su adaptación a las nuevas tecnologías y al entorno actual o transmitir su importancia en el intercambio generacional, poniendo de relieve su gran experiencia, son medidas que podrían darse para que los medios de comunicación, en su papel de agente en la promoción de cambios en las actitudes de la población, favorezcan una imagen heterogénea, positiva y revalorizada de este grupo de edad.

Sin embargo los convencionalismos sociales han ensalzado la retirada del mercado laboral como la adscripción a una masa de individuos carentes de identidad y han colgado la etiqueta de inservibles y socialmente prescindibles a los jubilados, lo cual hace que ellos pasen a un estado de marginalidad o al abandono. Esto muchas veces es auspiciado por el mismo estado y los medios de información.(37)

Así también la jubilación conlleva a evidenciar las diferentes repercusiones sociales, uno de ellos es la ruptura del entorno ligado al trabajo, se dispone de más tiempo y es necesario que el jubilado aprenda a gestionarlo con nuevas actividades para sentirse realizados, sin embargo la exclusión social que impone la jubilación es muy significativa, por un lado impone la separación de las redes de relaciones sociales que giran en torno a la esfera laboral, y por otro lado origina su marginación como agente sociales activos, desvalorizando la significación social de las personas mayores.

"...Ya cuando uno se jubila las cosas cambian, ya no es lo mismo, porque la gente no te ve igual, ya no tienes importancia, mientras estas en el trabajo eres importante, todos te respetan, tienes un nivel, pero es cosa que llegas a

la jubilación y ya pierdes todo eso, nadie se preocupa por ti, solo tu familia..” ***(Perla)***

“… Porque nos ven relegados nos ven como personas que no tenemos la capacidad para conseguir un trabajo, quien le da un trabajo de jubilado?...nadie… porque piensan que los jubilados ya no pueden….y el estado por esa parte es indiferente…” ***(Pedro)***

Esto es originado porque el colectivo social ha creado un imaginario social en el que la contribución a la producción de bienestar ha sido reducida a la rentabilidad del mercado, a lo productivo, a lo ganancioso, dejando quizás en un lugar invisible u olvidado a todos aquellos que a lo largo de los años han aportado utilidad social, todo esto conjuntamente acompañado del deterioro físico que se hace evidente por el paso de los años lo que supone un alejamiento de valores esenciales y donde se le da paso a la competitividad o la belleza física.(23)

Además cabe señalar que en nuestra sociedad desarrollada, industrializada y urbana, el adulto mayor que deja el trabajo y se jubila pasa a formar parte de un grupo social distinto, con una posición claramente diferenciada y definida por su separación de la población “activa”, su falta de rentabilidad potencial presente y futura en el sistema productivo. Moragas refiere que entre dos personas de la misma edad, de las cuales una siga desempeñando una actividad laboral remunerada y otra que se encuentre ya jubilada, el trato social es muy diferente, la primera será un adulto capaz de valerse por sí mismo, alguien que sigue produciendo, aportando a la sociedad, mientras que la segunda pasa a ser un individuo ajeno al desarrollo socioeconómico, dependiente, perceptor de una pensión y beneficiario de la asistencia social.(11)

“ *…Es que la verdad uno pasa a dar pena cuando llegas a ser jubilado, porque tienes tiempo para descansar y hacer cosas pero te falta plata para poder hacerlo, el estado no sabe agradecer a las personas que le han servido. Además a esta edad de la vida necesitamos hacer un cambio de hábitos que se han ido haciendo rutina…”* ***(Bárbara)***

“…La sociedad te ve como inútil, te deja de lado, ya no sirves, ya no rindes para nada, eres un viejo que solo espera la muerte. Nadie piensa que hemos trabajado tanto y nos deben agradecer.

*El estado peruano no!!...en otros países si, el mayor de edad sea jubilado o no jubilado tiene atención médica, en cambio aquí tienes que ser jubilado para que entres al seguro , y entras y te dan las consultas cuando ya estas para morirte...osea te matas trabajando y te agradecen de la peor forma..."**(Benito)***

En estos discursos podemos apreciar que ellos sienten que hay ausencia de reconocimiento y agradecimiento al trabajo realizado, y es que hay que reconocer que quizá en nuestra sociedad actual, no se tenga en cuenta muchas veces el grado de progreso y desarrollo alcanzado por las personas que han trabajado a lo largo de toda su vida, precisamente y en gran medida, al esfuerzo, los saberes y el trabajo de quienes han alcanzado la edad de la jubilación y de otros que no llegaron a ella, y a los que corresponde, en justicia, ser acreedores de los beneficios y la consideración sociales debido a su innegable y prolongada aportación.

Bazo, sostiene que actualmente con la modernidad se produce un tipo diferente de vejez, y por tanto de identidad. La vida en el periodo de la postmodernidad conlleva experimentar un mundo donde las actividades e instituciones tradicionales han desaparecido. En la sociedad postradicional las personas pueden negociar estilos de vida nuevos, y hacer elecciones nuevas sobre como quieren dirigir su vida. Para las personas mayores las implicaciones de algunos de los cambios experimentados pueden ser positivas, entonces se producen imágenes de la jubilación más juveniles, lo que conduce a cuestionar los modelos convencionales de envejecimiento.

Puede que esas imágenes sobre la vejez no se correspondan con la realidad de todas las personas ancianas, sino que se ajusten más a los estilos de vida de los grupos sociales más aventajados, pero se ha podido comprobar la existencia de una nueva vejez en personas de toda condición social, y diferentes edades que conservan su identidad

De esta forma, y conscientes de la importancia de los medios, tanto en la creación de estados de opinión como en la consolidación de imágenes sociales, es necesario comprender, primero, y mostrar, después, a la jubilación como una

etapa activa más de la vida, con sus ventajas y sus inconvenientes. Para ello, es primordial que los profesionales de la comunicación y de la salud trabajen en conjunto y se acerquen a los jubilados para conocer su perfil y orientar su trabajo a sus nuevas circunstancias sociales para poder ofrecer una imagen exacta y ajustada de quiénes son y cómo viven.

CONSIDERACIONES FINALES

La Jubilación, es una situación de la vida, donde las personas tras el cese absoluto del ejercicio de su profesión ingresan a una nueva etapa de vida, llena de emociones, miedo e incertidumbre; Es una situación esperable en la vida de todos los seres humanos, y como llega pasado de los sesenta años, crea en las conciencias ciertas ideas, prejuicios, estereotipos y expectativas ante su llegada, debido a que la jubilación representa un símbolo social de trancisión a la vejez y da una alerta para la persona que se encuentra en esta etapa como para la sociedad que algo ha cambiado.

La Jubilación no solo debe ser considerada como un "logro social", sino que Estado y ciudadano deben comprometerse para asegurar la calidad de vida durante esta etapa, y para ello inicialmente se debe conocer como estas personas se ven representadas ante la sociedad, es así que en esta investigación se muestra las representaciones elaboradas por los sujetos de estudio a partir de procesos cotidianos permitiendo comprender la realidad, teniendo en cuenta que las representaciones son fenómenos específicos que van a revelar no sólo la manera de comprender y comunicar, sino también la manera de producir o elaborar una realidad acerca de la percepción de la vida cotidiana.

Estas representaciones Sociales de la Jubilación se construyen y re construyen de una forma dinámica donde se entrelazan un conocimiento no conocido en otro más elaborado, partiendo de formas de saberes e ideas ancladas, y las cuales mediante una serie de transformaciones influyen en el contexto donde se desarrollan, pasando a convertirse en representaciones objetivadas, que ayudan a explicar y clasificar al sujeto.

De esta manera, en el transcurso del análisis de los discursos de esta investigación fue posible comprender como el paso a la etapa de la Jubilación, es para algunos difícil y compleja, teniendo como resultado que algunos de ellos tengan ciertas limitaciones dentro de su vida personal, familiar y social, así

mismo este trabajo de investigación ha permitido construir la representación de la JUBILACION a partir de los elementos que fueron aportados por las entrevistadas realizadas. Es así que uno de los conceptos elaborados por las personas en cuanto a la jubilación, es la de ser Prisionero en casa, y es que ellos consideran pasar de un estado de dependencia laboral al de estar presos de las necesidades de su familia, y tareas del hogar, motivo por el cual no se les permite ser autónomos con la realización de sus actividades, y algunos de ellos eligen estilos de vida que no desean, pero que sin embargo deben de cumplir para "quedar bien".

La ruptura con su grupo de pertenencia del trabajo hace que ellos ingresen a un estado de vacío y de ausencia y hace que sientan añoranza por su trabajo, los amigos, las reuniones laborales y la rutina de todos los días, esto conlleva a que sientan una pérdida de identidad y disminución de su autoestima adoptando conductas tales como la marginación, introspección, aferrarse al pasado y aparición de sentimientos de inferioridad, y sobre todo a formar en ellos una imagen de desconcierto y duda, donde se cuestionen, realmente ¿la jubilación es un júbilo? O es ¿llegar a una vida sin sentido?

De esta manera, las reacciones negativas no se hacen esperar, y el adulto mayor jubilado siente tristeza, decepción, olvido, engaño soledad, porque en realidad no esta preparado para este cambio en su vida. Socialmente ha perdido el rol que cumplía, su circulo de amigos cambio, sus actividades también, por lo general sus opiniones no cuentan, y por si fuera poco la familia en su afán de protegerlo porque "debe descansar" y "esta mayor", lo único que genera es que ellos se sientan menos e inutilizados.

Otro punto importante es el papel que cumple el Estado en el planteamiento de políticas de salud públicas que brinden mayor protección a los adultos mayores jubilados, es así que uno de los conceptos elaborados por ellos es que se encuentran desprotegidos y desamparados, porque no existe voluntad política ni un marco legal que les garantice sus derechos y les permita vivir dignamente; ellos muestran como parte de este olvido los bajos ingresos económicos que perciben, el maltrato para la atención en salud, los

medicamentos que no reciben, así como programas destinados a prepararlos para la jubilación, sin distinción de pertenecer a alguna institución de salud por parte del estado. A pesar de que en la actualidad observamos que existen políticas de salud elaboradas con esta temática, sin embargo no son usadas para lo que fueron formuladas, solo están realizadas en la mayoría de veces para obtener el poder y por consiguiente los beneficios que son dirigidos a individuos y grupos selectos, y no a esta población susceptible de vulnerabilidad.

Por otro lado, los estereotipos que tiene la sociedad respecto al jubilado, el lidiar día a día con la etiqueta social "que ya están viejos" y que no son tan productivos como cuando eran jóvenes, hace que se sienten relegadas y se conviertan en un grupo segregado económicamente y socialmente definido por la jubilación y la supuesta improductividad, esto hace muy difícil adaptarse a la nueva circunstancia de vida porque piensan que son un estorbo para sus hijos o sus familias en general.

En efecto, los resultados obtenidos nos permiten comprender como una determinada representación puede influir en los sujetos y orientar sus conductas teniendo en cuenta que el proceso de representar es un mecanismo por el cual los grupos sociales otorgan un sentido a una realidad que tenga coherencia con su propio comportamiento la cual va a conducir a crear en ellos estereotipos que son el resultado de una apropiación individual y a la vez conjunta de un determinado comportamiento social.

En cuanto a la enfermería nuestro trabajo ayudará a las enfermeras salubristas a tener una visión amplia en cuanto la realidad donde se encuentran los adultos mayores Jubilados, y a partir de ella; realizar propuestas educativas, y la participación de la enfermera en las políticas públicas, que permitan la prevención, promoción y mejoramiento de la calidad de vida de este grupo de personas, tratando de formar una sociedad cada vez menos prejuiciosa y preconceptuosa que evite la indiferencia y al maltrato de estas personas.

RECOMENDACIONES

- La jubilación constituye una etapa vital importante en la vida de todas las personas, sin embargo no ofrece un rol social satisfactorio comparable al rol del trabajador activo, por ello es necesario la preparación para la jubilación, con la finalidad de mejorar su calidad de vida, cuyo contenido sea mayormente abocado al desarrollo personal, a las características del cambio y al involucramiento de la familia.

- El plan de estudios universitario debe ofrecer asignaturas que sensibilicen y formen criterio crítico para el cuidado al Adulto mayor y Jubilado

- Debe existir un compromiso político al más alto nivel, de la ciudadanía y de los medios de comunicación, de tal forma que permita un trabajo en conjunto y se asuma un liderazgo compartido que dé respuesta a las necesidades reales de los jubilados, y permitan abarcar todas las dimensiones de esta etapa. Teniendo en cuenta nuestro macro y micro entorno de acuerdo a nuestro sistema político, económico y social, y no adaptando políticas de otros países a nuestra realidad.

- Las políticas de salud deben ser parte del desarrollo del conocimiento de la profesión de enfermería, donde se deba buscar alternativas que fomenten una mayor participación en la formulación de éstas y por consiguiente la consolidación de la enfermera salubrista, para cumplir este reto las instituciones de formación como las universidades, deben incorporar el desarrollo de liderazgo, y temas de desarrollo organizacional, en todos los programas de enfermería ya sea en pregrado y posgrado, promoviendo siempre una imagen positiva de la contribución de enfermería en la sociedad y formando a las enfermeras
  jóvenes con potencial de liderazgo y conocimiento sobre políticas de
  salud.

- Las enfermeras deben orientar líneas investigativas en esta área y desarrollar proyectos de inversión que ayuden a incrementar el conocimiento en esta área como escribir y publicar opiniones sobre la política actual, así como trabajar con enfermeras con posiciones en la política a nivel nacional o internacional para aprender de ellas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. Segunda Asamblea Mundial sobre el envejecimiento. Madrid, España 8-12 de Abril del 2002.
2. Perú Compendio Estadístico. Instituto Nacional de Estadística e Informática. (INEI). 2005
3. ENAHO. Encuesta Nacional de Hogares. Informe Trimestral Agosto-Setiembre 2011. Perú.
4. Serra Ana. La imagen de la jubilación. Actitudes y expectativas de la población adulta. Revista catalana de sociología. Nº16. 2002
5. Rodriguez Feijoo. Actitudes hacia la Jubilación. Revista Interdisciplinaria. Verión Online. Buenos Aires. Julio 2007.
6. Hidalgo Gonzáles Jorge. El envejecimiento. Aspectos Sociales. 1edición, 2001. Ed. De la Universidad de Costa Rica.
7. Estanislao Pastor. Villar Feliciano y col. Significados asociados a la jubilación e influencia con la actividad de ocio y la ética del trabajo. Revista de gerontología 2003. Vol. 13. 15-22.
8. Polo Campos, Freddy. Respuesta Social de las Políticas Públicas de la Salud desde la Perspectiva de los Ancianos. Tesis Doctorado. Escuela de Enfermería Anna Nery. 2009.
9. Scaglia H, Mammana A. Jubilación y pérdidas. Buenos Aires, 2001. Disponible en: http://geragogia.net/index.htm
10. García Misericordia. Enfermería Geriátrica. 2 Edición. Reimpresión 2006. Editorial El Sevier. Masson.
11. Moragas, R. (1989). La jubilación. Un enfoque positivo. 1. edición. Ed. Barcelona. Grijalbo.
12. Papalia Diana. Desarrollo del adulto y vejez. 3 edición. Editorial McGraw-Hill. 2009
13. Bermejo Lourdes. Viva la jubilación. Reflexiones y sugerencias para vivir mejor la jubilación. Madrid. Popular. Colección para mayores Nº7.
14. Gomez Ignacio. Guia para una jubilación satisfactoria. Editorial Imserso.
15. Bazo María Teresa. La institución social de la jubilación y las personas jubiladas. Revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Disponible en:http://internet.mtas.es/es/publica/pub_electronicas/destacadas/revista/numeros/ExtraSS03/Estudios08.pdf
16. Martínez Pedro. Repercusiones psicológicas y sociales de la Prejubilación. Psicothema 2003. Vól.15. Nª1 pp49-53.
17. Saez Narro. La percepción de Limitaciones y estereotipos en la jubilación. Revista de Psicología. Universitas Tarraconeses. Vol. XVII (1-115)
18. Aréchiga Hugo , Cereijidio Marcelino. El envejecimiento sus desafios y esperanzas.Editorial Siglo veintiuno. 1 Edición 1999. México.
19. García Carolina. Sesenta y tantos. Empieza una nueva juventud. Editorial CEAC. Barcelona. 2008
20. Moscovici Serge; Pérez. La influencia social inconsciente, estudios de psicología social. Anthropos. Editorial del hombre. Barcelona. 1991.

21. Moscovici Serge. Psicología social, pensamiento y vida social. Psicología social y problemas sociales. Editorial Paidós. Barcelona. España. 1984
22. Araya Sandra. Las Representaciones Sociales. Ejes teóricos para su discusión. Cuadernos de Ciencias Sociales. Sede Académica de Costa Rica.2002.
23. Jodelet Denisse La representación social: fenómenos, concepto y teoría. En libro: Psicología social, II.Paidós: Barcelona. 1993
24. Martínez Miguel. La investigación cualitativa. Universidad Simón Bolívar Caracas. Venezuela. Facultad de Psicología. Vol 9. Nº 1. 2006.
25. Setenta Porto y cols. Método de Asociación de Contenidos: Una alternativa para analizar datos textuales en las investigaciones de enfermería.
26. Pascual P; Induráin S. Como mejorar nuestras entrevistas clínicas. Anales del Centro de Salud Rochapea Navarra.
27. Strauss Anselm. Bases de la Investigación Cualitativa. Técnica y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada. Facultad de enfermería. Editorial Universidad de Antioquia. 2002.
28. Sgreccia Elio. La persona y el respeto por la vida humana.
29. Hernández S; Roberto. Metodología de la Investigación. Editorial Mc Graw Hill – México. 4 edición.
30. Organización Mundial de la Salud (OMS) Glosario de promoción de la Salud. Subdirección General de Epidemiología, Promoción y Educación para la Salud. Ginebra 1998.
31. Hernández Eulalia. Salud y Red. Editorial UOC. Primera Edición. Barcelona. España.2009.
32. Cornachione María A. Psicología del desarrollo, Vejez. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Editorial Brujhas. Segunda Edición. Argentina.2008.
33. Scaglia H, Mammana A. Jubilación y pérdidas. Buenos Aires, 2001.
34. Fernández Ballesteros Rocío. Gerontología Social. Ediciones Pirámide. Gran Canaria. España. 2004.
35. Macías Juan. Geriatría desde el principio. Editorial Glosa. Segunda Edición. 2005.
36. Tavera María Luisa. Vejez: La Jubilación. Desarrollo y Educación Teórica. Facultad De Estudios Superiores Iztacala. Carrera de Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México.
37. Requena Antonio. Estrategias sociales y económicas de los nuevos jubilados. Reis. Revista española de Investigaciones Sociológicas num 115. Centro de Investigaciones Sociológicas. Universidad de Granada. España. 2006.
38. Pérez Ortiz. Las necesidades económicas de los ancianos españoles, REIS, 73, pp. 149-176.2003.
39. Autores Varios. El jubilado ante su futuro. Plan de preparación ante la jubilación. Ministerio de Asuntos sociales. Editorial Nancea. 1991.
40. Angel Fabiola. Cambios y adaptaciones en la dinámica familiar durante el proceso de envejecimiento. Revista Colombiana de menopausia. Vol. 1. Bogotá. 2000.
41. Radio Programas del Perú. Adultos mayores se sienten "utilizados" a la hora de cuidar a sus nietos. Nota periodística.
42. Kalish, Ra. La vejez. Perspectivas sobre desarrollo humano. Madrid: Pirámide. 2000.

43. Meza Mónica. La crisis de la jubilación como oportunidad educativa. Rev. Educación y Educadores. Vol 11. N2. Universidad Panamericana. México. 2008.
44. Iglesias de Ussel. La Soledad en las personas adultas mayores. Influencias personales, familiares y sociales. Análisis Cualitativo. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. 2006.
45. Atchley, R. Adjustment to loss of job at retirement. International Journal of Aging & Human Development.1975.
46. Bueno Martínez. Jubilación y Tiempo libre en la vejez. Lecciones de gerontología. Portales Mayores, Informes Portal Mayores, nº 65. Lecciones de Gerontología, IX. Madrid.
47. Fernández Enrique. Tiempo Libre y nuevas responsabilidades en los adultos mayores. Departamento de Psicología evolutiva y educación. Universidad de Granada. 2006.
48. Chiesa Rita. Preparación para la jubilación. El papel del apoyo social en la gestión de la ansiedad. Revista de Psicología del trabajo y de las organizaciones. Vol24. N°3. Madrid. 2008.
49. Madrid Antonio. La preparación para la jubilación: Factores psicológicos y sociales que inciden en un mejor ajuste emocional al final del desempeño laboral. Anales de Psicología. Universidad de Murcia. 2000
50. Aranda Carolina. Jubilación Transtornos psicológicos y redes sociales de apoyo en el adulto mayor jubilado. Guadalajara. México. Departamento de Salud Pública. Universidad de Guadalajara. México. 2004.
51. Sánchez Concepción. Estereotipos negativos hacia la vejez y su relación con variables demográficas, psicosociales y psicológicas. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Málaga. 2004.
52. Rodríguez Domínguez. La Vejez historia y Actualidad. Estudios Pedagógicos. Universidad de Salamanca.2000.
53. Scaglia Horacio. Jubilación y Pérdida. Geragogia. http://www.geragogia.net/editoriali/jubilacion.html
54. Bueno Abad, José. "Concepto de Representaciones Sociales y Exclusión". Acciones e investigaciones Sociales ASI . España.2000.
55. OPS. Las Políticas públicas y los Sistemas y Servicios de Salud. Salud en las Américas. Volumen I. Regional. 2007
56. Montalvo María Teresa. Políticas Públicas y Gerontología Social. Universidad Veracruzana. 2006.
57. Arroyo Juan. Salud en el Perú: Diagnóstico y Propuestas para el año 2006-2011. Proyecto de elecciones. Peru 2006. Consorcio de Instituciones como el Acuerdo nacional. Asociación civil transparencia. Instituto de Defensa legal y Jurado Nacional de Elecciones. Perú. 2006.
58. Lineamientos de Política Sectorial para el período 2002 – 2012. Ministerio de Salud del Perú.
59. Las personas mayores en América Latina y el Caribe. Diagnóstico sobre la situación y las políticas. Conferencia regional intergubernamental sobre envejecimiento: Hacia una estrategia regional para la Implementación para América Latina y el Caribe. Santiago de Chile. 2003.
60. Carvalho Sergio. Promoción de la Salud, "Empowerment" y educación: una reflexión crítica como contribución a la reforma sanitaria. Salud Colectiva. Buenos Aires. Diciembre 2008.

61. Gutierrez Juana. La participación de la enfermera en las políticas de Salud. Facultad de enfermería de la Universidad Autonoma de Nuevo León. Revista Enfermería México. 2009.
62. Osorio Paulina. Nuevas transiciones hacia la Jubilación. Artículo publicado en Euskonews. 2003.
63. Samatelo Marlene. La jubilación en el Perú. Fundación Internacional Qatari- Perú. Lima Perú. 2005.

ANEXOS

UNIVERSIDAD CATÓLICA
SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

ESCUELA DE
POSTGRADO
USAT

LA JUBILACIÓN: UN ESTUDIO DE LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DEL ADULTO MAYOR- CHICLAYO 2012.

ANEXO N. º 1
CONSENTIMIENTO INFORMADO

En el presente documento solicitamos su participación en el presente Proyecto de Investigación titulado; **"La jubilación: un estudio de la Representación social desde la perspectiva del adulto mayor- Chiclayo 2012."**, el cual tiene por objetivos: Caracterizar, Analizar y Discutir la Representación Social de la Jubilación en el adulto mayor; estos resultados serán utilizados sólo con fines de investigación, se mantendrá el anonimato, así como también se tendrá en cuenta un permiso para concretar día y hora para contar con su participación.

Así mismo, nuestro trabajo de investigación se sustenta en Principios Éticos, lo cual garantiza el no daño a su persona en ningún momento de la investigación.

Por lo anteriormente expuesto agradecemos su participación y confiamos en la veracidad de la información brindada, que nos ayudará a lograr los objetivos en el proyecto de investigación a realizar.

Por tanto, al estar en conformidad con lo antes expuesto, procedo a firmar este consentimiento informado, aceptando así mi participación el Proyecto de Investigación.

_____

FIRMA DEL PARTICIPANTE

UNIVERSIDAD CATÓLICA
SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

ESCUELA DE POSTGRADO
USAT

LA JUBILACIÓN: UN ESTUDIO DE LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DEL ADULTO MAYOR- CHICLAYO 2012.

ANEXO N. º 2

CUESTIONARIO SOCIO – DEMOGRÁFICO

INSTRUCCIONES:

El presente instrumento, tiene como objetivo recolectar información con la única finalidad de investigación por tanto; se le solicita emitir datos verdaderos y serios al respecto.

DATOS PERSONALES

- Edad: _____ Sexo: M ( ) F ( )
- Grado de Instrucción:
  Analfabeta ( ) Secundaria ( ) Técnica ( )
  Primaria ( ) Superior ( )
- ¿Cuánto tiempo laboro allí?: Más de 20 años ( ) Más de 30 ( ) Más de 40 ( )
- Desempeña actualmente alguna actividad laboral? Si ( ) No ( )
  ¿En qué se desempeña?_____
- ¿Con quién vive? Solo con esposo (a) ( ) Esposo(a) e Hijos ( )
  Esposo(a) y Nietos ( ) Otros _____
- ¿Goza de buena salud? Si ( ) No ( )
- ¿Qué enfermedades padece usted? Hta( ) Diabetes ( ) Asma( ) Artritis ( )
  Otras_____
- ¿Qué religión practica?
  Católica ( )
  Otra, cuál?_____

UNIVERSIDAD CATÓLICA
SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

ESCUELA DE POSTGRADO
USAT

LA JUBILACIÓN: UN ESTUDIO DE LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DEL ADULTO MAYOR- CHICLAYO 2012.

ANEXO N. º 3

GUIA DE PREGUNTAS

INSTRUCCIONES:

El presente instrumento, tiene como objetivo recolectar información, que será útil a nuestra investigación, por tanto; se le solicita emitir datos verdaderos y serios al respecto.

II.- PREGUNTAS ORIENTADORAS:

- ¿Qué significado tiene para Usted el término Jubilación?
- ¿Qué impacto le causo jubilarse?
- ¿Cómo cree usted que reacciono su familia frente a su jubilación?
- Desde su punto de vista ¿Qué es lo mejor de la jubilación?
- Desde su punto de vista ¿Qué es lo peor de la jubilación?
- ¿Cómo cree Ud. Que reacciona la sociedad frente a la persona jubilada?
- En su opinión ¿El gobierno se preocupa por la persona jubilada?
- Desearía Ud. agregar algo más.

ANEXO N° 4

ANALISIS DE DATOS
LECTURA Y RECORTE DE TEXTO

Frag	Texto	Elem
I	Jubilación, significa dejar de trabajar para aparentemente descansar, y no hacer nada, pero en la casa siempre hay cosas que hacer. Aparentemente uno no tiene nada que hacer, porque así dicen… que tenemos tiempo libre, pero siempre hay cosas que hacer.	1,2, 4
II	Al principio me choco mucho porque yo tenía un ritmo de vida, despertarme, desayunar, salir al trabajo, etc. y luego cambiarla por quedarte en la casa, eso te choca….Hasta que uno se adapta. A veces dicen: estas todo el día en la casa sin hacer nada, o te dicen ¿que has estado haciendo?, piensan que por el hecho de dejar de trabajar significa que estamos de vacaciones todos los días, y no es así. Al menos yo no voy a trabajar pero hago las tareas de la casa, es como de alguna forma cambiar a otro trabajo.	1,3,4,5,11
III	Y que se va a poder ir uno de vacaciones, con lo que alcanza!, a veces voy a casa de mis otros hijos en Lima, pero voy a seguir cuidando o criando a los nietos que están allá, ellos nos mandan los pasajes a mi esposo y a mí y nos vamos como dar una vuelta, pero vacaciones así como se dice , de salir y viajar no se puede….antes cuando trabajaba si nos íbamos con mis hijos chiquitos, pero ahora ya no.	1, 4,7, 8,9,10, 11.
IV	Al inicio todo bien, es alegría porque uno va a estar en la casa con la familia, pero después ya afecta la parte económica porque disminuye, y eso te obliga a ver tus gastos y de alguna forma controlarte o a veces depender de alguna ayuda, o sino pensar en que quieres algo pero luego tienes otros gastos y analizas si debes o no comprar o hacer tal cosa. Antes no era así, yo decidía porque ganaba más, ahora es diferente.	4,7,8,15.
V	Ahora me encargo de ver a mis nietos, cuidarlos porque mis hijos trabajan todo el día, yo los llevo al colegio, juego con ellos, les reviso las tareas… es decir hago todas las cosas en la casa. Como se dice me ocupo de ellos, aparentemente uno no hace nada, pero el trabajo en la casa es fuerte. Mis hijos me dicen has esto o has el otro para que no te aburras, y bueno yo lo hago, hay que hacerlo..	1,4,6,9,11, 15
VI	Bueno mis hijos me dicen a veces, mamá tengo que hacer esto, qué vas hacer tu? Y yo les digo, si quieres yo lo hago, como tengo tiempo libre y ya en eso me entretengo en hacer las cosas de la casa o alguna otra gestión. Me costo adaptarme, porque estaba acostumbrada a levantarse temprano para ir a trabajar y después nada de eso, al inicio uno lo disfruta pero luego uno ya no sabe que hacer, se siente aburrido, desespera el no saber que hacer, a veces uno dice	2,4,5,6,11, 25

	tanto espere jubilarme y ahora no sé que hacer.	
VII	Mi hija me decía "mamá pero hay tantas cosas que hacer en la casa" y eso es verdad pero solo que yo no estaba acostumbrada a hacer las cosas de la casa. También me decían "quien como tu que no trabajas"; "yo en tu lugar estaría echado en mi cama descansando"; ….yo lloraba, no me acostumbraba, extrañaba a mis amigos del trabajo, hasta que después te vas acostumbrando.	1,3,4,6,8,25
VIII	Además también esta el lado económico, mi sueldo se redujo casi a la mitad; ahora no me alcanza, porque lo que me dan como jubilada es nada…..además hay que pagar los gastos de la casa, claro que mi esposo tiene su sueldo de jubilado que es más que el mío pero ya no puedo tener mis gustos tan seguido, tengo que controlarme en mis gastos; a veces mi hija me da una propina pero no es igual…..eso creo que es lo más duro. Mi grupo de amigos cambio, ya casi con mis compañeros del trabajo ni me veo, ahora tengo pocos amigos, salgo muy poco.	3,4,7,8,12
IX	Mi familia tomo bien mi jubilación, porque justo a mi hija se le fue la empleada y vio en mí un alivio porque me iba a quedar en la casa a cuidar a mis nietos, mi esposo también lo vio bien porque me iba a quedar en la casa y me quedaba a cocinar a hacer las cosas del hogar. En fin creo que mi familia tuvo una reacción positiva acerca de mi jubilación.	4,9,10,11,13
X	Ahora creo que también a ellos les cayó bien porque mi hija solo tiene empleada para que le cocine, porque yo le ayudo a cuidar a mis nietos…. Ellos están contentos porque yo estoy todo el día en casa, a veces ya ni puedo salir porque me quedo cuidando la casa o a los nietos, pero ya le dije a mi hija que ella vea alguien que se quede en la casa porque yo también quiero salir, ir a dar una vuelta, visitar a mi hermana, etc. A mí no me gusta salir mucho pero a veces uno quiere salir y ya no se puede porque ya como estoy en la casa, pues tengo que quedarme, y estar en casa haciendo los quehaceres cansa, es un trabajo también.	4,9,10,11,16
XI	Mmmmm… bueno lo mejor de la jubilación es que uno tiene tiempo libre, tiempo para estar con la familia, creo que dejas de ser presa de las reglas de tu trabajo pero luego eres presa de las tareas de la casa, sin darte cuenta eso sucede. He pensado en ir a un taller de adultos mayores pero si me voy con quien se quedan mis nietos, si mi hija trabaja….uy le ocasionaría un problema porque mi hija no tiene muchacha.	2,4,9,10,11
XII	Lo malo sería que a veces hay tiempo libre pero que ya no es de uno, sino de los demás. Cuando yo era más joven me gustaba el bordado, pero no puedo hacerlo porque estoy mal de las vistas,	2,4,6,11,12

	se me ponen rojas y si me pongo a bordar será peor, antes no tenía nada ahora que ya las vistas, que los huesos, y eso mortifica, debe ser porque uno está metida en la casa, además que con las criaturas que voy a poder hacerlo, además que si dejo las agujas por allí se pueden hacer daño, y mi hija se molesta.	
XIII	Otra cosa seria que uno a veces tiene que depender de los hijos para los medicamentos, por ejemplo a mí me recetan unas gotas para las vistas que nunca hay en el seguro, entonces mis hijos me las compran, es que el seguro es un desastre, dicen que te atienden pero te pasan la consulta tan rápido, encima te recetan medicamentos que nunca hay. Además la dependencia, a veces uno tiene que pedirle a los hijos para los medicamentos porque el sueldo de jubilado no alcanza y bueno hay que adaptarse también a eso. También sería que ya no me veo con mis amigos, recuerdo cuando nos reuníamos por el aniversario de mi trabajo, uy las fiestas que armábamos con todos mis compañeros, a ellos ya casi ni los veo. ¡Qué será de ellos?	4,5,7 8,11, 14
XIV	Creo que es indiferente porque a veces ven a los jubilados como los viejitos, yo me siento joven, hago mis cosas, y ayudo en todo en las cosas de la casa, pero hay veces que dan cólera cuando dicen cuidado con los tíos, o cuidado con la tía, nos ven como que por el hecho de ser jubilados ya no podemos hacer nada, porque para ellos estamos cansados o inactivos para hacer las cosas. A veces se ríen de uno también por ejemplo uno quiere aprender algo y dicen "a la vejez viruelas" que te vas a poner a estudiar, siempre decía cuando me jubile voy a estudiar corte y confección porque me gusta, pero mis hijos dicen que ya para que..si tengo que descansar, a veces siento que no puedo hacer mis gustos.	4,6,11, 12,14
XV	Todos los gobiernos dicen lo mismo, prometen muchas cosas y luego no hacen nada…yo creo que no, solo es pura política, a ver como va este gobierno. Pero nada hacen…por ejemplo dicen que van a aumentar los sueldos y nada de eso ocurre. Los servicios de salud que nos ofrecen son pésimos, pero dicen que siempre ha sido así, esto nunca va a cambiar.	5,13
XVI	Que no tengan olvidados a los jubilados. Porque a veces somos la última rueda del coche Que existan programas para nosotros en la tele, y ojalá con este gobierno nos vaya mejor.	5,13

ANEXO N° 5:

ANALISIS DE DATOS
LISTA DE ELEMENTOS SIGNIFICATIVOS

1. Jubilación & Descanso/ Vacaciones: libertad / inactividad (1)
2. Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)
3. Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)
4. Estilo de vida. hábitos, tipo de trabajo. (4)
5. Proceso de adaptación. esperanza.(5)
6. Dependencia Familia. (6)
7. Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)
8. Añoranza al trabajo y compañeros. (8)
9. Volver a ser padres. (9)
10. Redes Sociales: amigos, ambiente. (10)
11. Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)
12. Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12)
13. Exclusión Social: Indiferencia, Aislamiento, Olvido. (13)
14. Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad. (14)
15. Disfrutar de la familia. (15)
16. Reacción de la familia frente a jubilación. alegría vs incomodidad. (16)
17. Jubilación & Oportunidad nueva generación. (17)
18. Proceso de salud/enfermedad. (18)
19. Reacción social frente la jubilación. (19)
20. Inicio/Fortalecimiento de vida espiritual. (20)
21. Jubilación & final de la vida. (21)
22. Preparación para la jubilación. (22)
23. Estereotipo social.(23)
24. Políticas de salud.(24)
25. Rol social del anciano.(25)
26. Sentimientos negativos frente la Jubilación: sinónimo de castigo, muerte en vida, no hay futuro, ingratitud al tiempo de servicio. (26)
27. Recompensa económica. (27)

ANEXO N° 6:

MONTAJE DEL MAPA DE ASOCIACIONES : ENTREVISTA A BETTY

E F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	25
I	X	X		X													
II	X		X	X	X						X						
III	X			X			X	X	X	X	X						
IV				X			X	X							X		
V	X			X		X			X		X				X		
VI		X		X	X	X					X	X					X
VII	X		X	X		X		X									X
VIII			X	X			X	X				X					
IX				X					X	X	X		X				
X				X					X	X	X					X	
XI		X		X					X	X	X						
XII		X		X		X					X	X					
XIII				X	X		X	X			X			X			
XIV				X		X					X	X		X			
XV					X								X				
XVI					X								X				
T	5	4	3	14	5	5	4	5	5	4	10	4	3	2	2	1	2

ENTREVISTA N°1: BETTY

El mapa identificador de asociaciones de la presente entrevista reporta 16 elementos, 16 fragmentos de los cuales se hacen presente 33 asociaciones. A continuación se presentan las asociaciones y sus frecuencias simples:

- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad (3): 4asoc
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 3 asoc
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 4 asoc
- Reacciones (+/-) ante la jubilación. Impacto duro, chocante, felicidad frustrada, soledad. (3)+ Costumbre: Estilo de vida. (4): 2 asoc
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Proceso de adaptación. esperanza.(ilusión/desilusión).(5): 2 asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6): 4 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7)+ Añoranza al trabajo y compañeros. (8): 3 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2) + Costumbre: Estilo de vida. (4) + Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9)+ Redes Sociales: amigos, ambiente. (10) : (3asoc)
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9): 1asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 1asoc.
- Jubilación & Descanso/ Vacaciones (1) + Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 2asoc.
- Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 9asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2)+ Costumbre: Estilo de vida. (4) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) : 2 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.

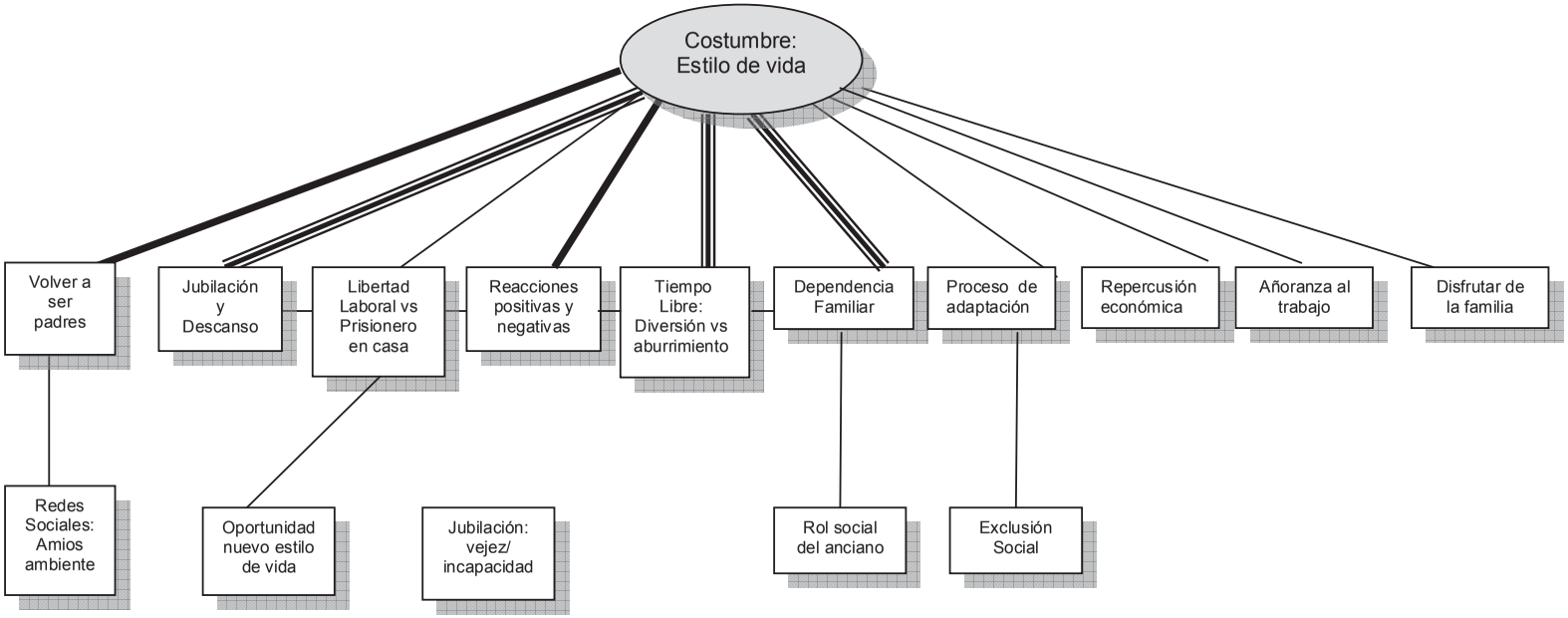
- Proceso de adaptación. esperanza.(ilusión/desilusión).(5) + Exclusión Social: Indiferencia/Olvido. (13): 1 asoc.
- Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad.(inutilidad, desfase). (14): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Dependencia Familia. (6) + Rol social del anciano. (25): 1 asoc.
- Tiempo Libre: diversión vs aburrimiento (2) + Costumbre: Estilo de vida. (4) + Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) : 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Proceso de adaptación. esperanza.(5) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11): 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Repercusión económica: Insatisfacción y dependencia. (7): 2 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Añoranza al trabajo y compañeros. (8) : 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (es poco considerado, dirige el Control de actividades. (6) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) + Oportunidad de nuevo estilo de vida. (12): 2 asoc.
- Volver a ser padres. (etapa de cuidado). (9) + Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) : 3 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4) + Volver a ser padres. (9) + Redes Sociales: amigos, ambiente. (10) +Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11) : 3 asoc.
- Volver a ser padres. (9) + Redes Sociales: amigos, ambiente. (10): 3asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Libertad laboral vs Prisionero en casa. (11)+ Jubilación sinónimo de vejez e incapacidad. (inutilidad, desfase). (14): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Disfrutar de la familia. (15): 1 asoc.
- Costumbre: Estilo de vida. (4)+ Dependencia Familia. (6) + Rol social del anciano.(25) : 1 asoc.

ANEXO N° 7
IDENTIFICACIÓN DEL ELEMENTO POLO
ENTREVISTA A BETTY

ELEMENTO PRESENTE	NUMERO DE VECES QUE APARECE
1	15
2	7
3	7
4	59
5	6
6	15
7	6
8	6
9	14
10	9
11	36
12	4
13	1
14	2
15	2
16	1
25	2

ANEXO N° 8: BETTY

ELABORACIÓN DEL ESQUEMA DE ASOCIACIONES



Leyenda:

——— ***Relación Débil. 1 a 2 Asociaciones.***	▬▬ ***Relación Fuerte. 3 a 4 Asociaciones.***	═══ ***Relación Muy Fuerte. > De 4 Asociaciones.***

Cuadro Nº 1
Cuadro de Frecuencias de elementos
Simples y Elementos Asociados

Elementos	Frecuencia de Elementos Simples	Frecuencia de Elementos Asociados	Elementos que ingresan a Categorías
1	113	206	X
2	118	244	X
3	105	267	X
4	164	404	X
5	74	124	X
6	46	62	
7	164	226	X
8	64	117	X
9	41	48	
10	44	93	X
11	50	74	X
12	114	231	X
13	132	228	X
14	101	175	X
15	77	107	X
16	82	88	X
17	35	43	
18	59	67	
19	42	38	
20	15	17	
21	19	15	
22	34	25	
23	80	106	X
24	102	125	X
25	53	52	
26	43	40	
27	31	27	

CUADRO N° 2

CLASIFICACIÓN DE ELEMENTOS, FRAGMENTOS Y ASOCIACIONES

ENTREVISTA	ELEMENTOS	FRAGMENTOS	ASOCIACIONES
1	17	16	34
2	25	13	32
3	20	10	20
4	17	9	26
5	18	11	21
6	20	12	20
7	19	6	14
8	22	12	33
9	15	12	16
10	15	12	16
11	14	9	29
12	19	11	36
13	20	15	51
14	16	15	17
15	21	16	38
16	18	12	28
17	21	14	28
18	15	11	20
19	21	12	48
20	19	11	23
21	14	13	22
22	15	8	40
23	18	11	20
24	18	13	29
25	20	10	26
26	15	9	25
27	20	17	29
28	21	14	13
29	19	13	30
30	11	11	15
31	17	12	11
32	15	11	25
33	18	15	23
Total	625	393	879