

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA



IMPULSIVIDAD COMO FACTOR DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

SEGUNDO ROGER BRINGAS CALLIRGOS

ASESOR

RONY EDINSON PRADA CHAPOÑAN

<https://orcid.org/0000-0002-4268-6325>

Chiclayo, 2022

Informe de revisión teórica

INFORME DE ORIGINALIDAD

7 %

INDICE DE SIMILITUD

7 %

FUENTES DE INTERNET

1 %

PUBLICACIONES

1 %

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

idoc.pub

Fuente de Internet

1 %

2

www.ijpsy.com

Fuente de Internet

1 %

3

lookformedical.com

Fuente de Internet

<1 %

4

topics.developmentgateway.org

Fuente de Internet

<1 %

5

doaj.org

Fuente de Internet

<1 %

6

rodin.uca.es

Fuente de Internet

<1 %

7

www.usb.edu.mx

Fuente de Internet

<1 %

8

www.gnp.com.mx

Fuente de Internet

<1 %

9

www.pinterest.com.mx

Fuente de Internet

<1 %

10	www.tigweb.org Fuente de Internet	<1 %
11	agenda.pucp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
12	documentop.com Fuente de Internet	<1 %
13	issuu.com Fuente de Internet	<1 %
14	transportesynegocios.wordpress.com Fuente de Internet	<1 %
15	www.cejamericas.org Fuente de Internet	<1 %
16	www.oalib.com Fuente de Internet	<1 %
17	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
18	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

Índice

Resumen.....	5
Abstract.....	6
Introducción...	7
Métodos.....	9
Resultados y Discusión.....	10
Conclusiones.....	15
Recomendaciones.....	16
Referencias.....	17

Resumen

Los niveles elevados de impulsividad traen consigo consecuencias a corto y largo plazo, las cuales pueden partir de una simple discusión, hasta deteriorar el clima familiar o incluso cometer un delito. Por lo tanto, la presente investigación tuvo como objetivo general analizar la impulsividad como factor de riesgo en la adolescencia y como objetivos específicos, identificar los factores predisponentes y describir las consecuencias de la impulsividad en la adolescencia. Para ello, se realizó una investigación teórica - narrativa, consultando información bibliográfica y empírica actualizada de artículos científicos, libros y tesis en diversas bases de datos y buscadores académicos, cabe mencionar que se excluyó a aquellos estudios que sobrepasen los 20 años de antigüedad y que provengan de medios no confiables. Se encontró que los factores predisponentes más resaltantes de la impulsividad son: la edad, los cambios físicos y psicológicos propios de la adolescencia, el tiempo de estadía, la infracción cometida, el consumo de sustancias psicoactivas, el estilo de crianza y la disfuncionalidad familiar. Asimismo, entre las principales consecuencias se hallaron: el desarrollo de alteraciones tales como el trastorno antisocial de la personalidad, la afectación de la propia salud e integridad, la alteración del clima familiar, la consecución de actos delictivos y por ende el surgimiento de malestar en la sociedad. Partiendo de la revisión de la bibliografía, se concluyó que la impulsividad es un factor de riesgo, debido a que es una característica que hace más probable la aparición de conductas disfuncionales y delictivas, así como adicciones y relaciones interpersonales caóticas.

Palabras clave: Impulsividad, factor de riesgo, adolescencia, factores predisponentes, consecuencias.

Abstract

High levels of impulsivity bring consequences in the short and long term, which can start from a simple discussion, to deteriorate the family climate or even commit a crime. Therefore, the general objective of this research was to analyze impulsivity as a risk factor in adolescence and as specific objectives, to identify predisposing factors and describe the consequences of impulsivity in adolescence. For this, a theoretical - narrative investigation was carried out, consulting updated bibliographic and empirical information of scientific articles, books and theses in various databases and academic search engines, it is worth mentioning that those studies that exceed 20 years of antiquity and that come from unreliable media. It was found that the most outstanding predisposing factors of impulsivity are: age, physical and psychological changes typical of adolescence, length of stay, the infraction committed, the consumption of psychoactive substances, parenting style and family dysfunctionality. Likewise, among the main consequences were found: the development of alterations such as antisocial personality disorder, the affectation of one's own health and integrity, the conclusions of the family climate, the achievement of criminal acts and therefore the emergence of discomfort in the society. Based on the literature review, it was concluded that impulsivity is a risk factor, since it is a characteristic that makes the appearance of dysfunctional and criminal behaviors, as well as addictions and chaotic interpersonal relationships, more likely.

Keywords: Impulsivity, risk factor, adolescence, predisposing factors, consequences.

Impulsividad como Factor de Riesgo en la Adolescencia

En la actualidad los índices de violencia se han incrementado significativamente, esta problemática viene afectando principalmente a mujeres y niños, ya que los hombres generalmente son quienes juegan el rol de victimarios, ya sea a través del maltrato físico, verbal o sexual. Cabe mencionar, que para la aparición de dicha violencia intervienen tanto factores internos como externos, entre ellos destaca la impulsividad, que parece ser una de las características más comunes entre las personas que cometen cualquier tipo de reacción excesiva o fuera de los parámetros “normales”.

Siguiendo la misma línea, investigaciones anteriores nos refieren que la impulsividad se encuentra asociada directamente a la aparición de rasgos antisociales, tal como se puede observar en el estudio longitudinal realizado por Luengo et al. (como se cita en Betancourt & García, 2015) quienes nos indican que, un índice elevado de esta variable, hace mucho más probable la aparición de trastornos mentales, siendo el trastorno antisocial de la personalidad el más frecuente, asimismo conlleva a la consecución de actos delictivos graves, deserción escolar, y constituye uno de los factores más importantes en el desarrollo de comportamientos agresivos durante la etapa de la niñez y adolescencia, lo cual hace que se generen conflictos a nivel personal, familiar e incluso dentro de la sociedad en general.

En cuanto a las consecuencias que trae consigo este fenómeno, las cuales se dan principalmente en adolescentes, debido a la complejidad que caracteriza a este grupo etéreo, según Zuckerman et al. (como se cita en Betancourt & García, 2015) uno de los efectos que genera la impulsividad es la búsqueda de vivencias novedosas. Lo cual va ligado al deseo de experimentar y a la falta de empatía, esto puede traer consigo conductas reactivas que originen conflictos, peleas, problemas conductuales, bullying, inclinación a conductas delictivas, predisposición al consumo de sustancias psicoactivas, tendencia a autolesionarse, deficiencias académicas; por ende, todo ello ocasiona que el clima familiar se vea deteriorado. De igual manera la gente que se encuentra alrededor de personas con baja autorregulación de sus emociones, las consideran como “problemáticas”, lo cual finalmente, los lleva a tener relaciones interpersonales poco saludables. Es por ello que, ante esta problemática, se planteó la siguiente pregunta ¿Cuál es la caracterización de la impulsividad como factor de riesgo en la adolescencia?

Para ello, se planteó como objetivo general analizar la impulsividad como factor de riesgo en la adolescencia. Para lograr esto, se formuló como objetivos específicos, identificar los factores predisponentes de la impulsividad en la adolescencia y describir las consecuencias de la impulsividad en la adolescencia.

Por lo tanto, esta investigación permitió ampliar el conocimiento sobre esta variable, especialmente en la etapa de la adolescencia, además brindó la posibilidad de conocer los efectos y consecuencias que genera la impulsividad en este grupo poblacional y las razones por las que se considera un factor de riesgo. Asimismo, la presente revisión sirvió de base teórica para la propuesta de trabajos aplicativos. De igual manera posee relevancia práctica, porque permitirá que el futuro investigador aplique la técnica de análisis de documentos para la realización de investigaciones teóricas posteriores. Finalmente, otro aspecto relevante de la investigación será aportar con el futuro desarrollo de planes de acción para mejorar la calidad de vida de los adolescentes y reducir el impacto de las consecuencias de la impulsividad a través de una cultura de prevención en los distintos contextos en los que se presenta.

Métodos

El estudio fue de diseño teórico - narrativo (Ato et al., 2013), ya que se hizo una revisión teórica sobre una temática, en este caso la impulsividad como factor de riesgo en la adolescencia, sin que haya presencia de algún aporte empírico por parte del investigador.

Asimismo, en cuanto a la búsqueda de información se utilizaron las bases de datos: Proquest, Scopus, Eric, Redalyc, Science Direct, Scielo, RENATI y repositorios de tesis; además buscadores académicos como Google, en los que se hizo uso de palabras clave tales como impulsividad, adolescencia, riesgo, factores. De igual manera, se utilizaron descriptores en inglés como impulsiveness, adolescence, factors and risk.

Referente a los criterios de inclusión, se consideraron las fuentes donde exista información vigente, es decir que no excedan los 20 años de antigüedad, tales como libros, artículos científicos y tesis, los cuales fueron extraídos de las bases de datos antes mencionadas. En relación a los criterios de exclusión, no se tomaron en cuenta aquellas fuentes que contengan información confusa, incompleta y que provengan de medios no confiables, como artículos de resumen no indexados, blogs y monografías.

Para la síntesis y organización de la información se empleó la técnica de análisis de documentos, y se seleccionó categorías tales como definición, características, variables asociadas, factores de riesgo, adolescencia y consecuencias de la impulsividad.

Con respecto a los principios éticos que se tuvieron en cuenta para la consecución de la investigación, se hizo uso de la norma ética del psicólogo y código de conducta de la Asociación Americana de Psicología (APA) 7ma edición, el cual enfatiza en el respeto de la propiedad intelectual del autor. Asimismo, la información recolectada fue únicamente utilizada para fines de la investigación. Finalmente, para establecer los parámetros de autenticidad, la presente revisión fue sometida al software antiplagio Turnitin donde se evidenció una puntuación menor o igual al 30% (ver Anexo A).

Resultados y Discusión

Análisis de la Impulsividad como Factor de Riesgo en la Adolescencia

Factores Predisponentes de la Impulsividad en la Adolescencia

En cuanto a los factores que influyen en la impulsividad, se consideran tanto variables biológicas, psicológicas y sociales, entre ellas destaca la edad, debido a que en un estudio realizado por Córdor (2019) se pudo evidenciar que el factor edad repercute en la impulsividad, ya que mientras a mayor edad tenga un adolescente, sus niveles de impulsividad van disminuyendo, además en ese mismo estudio se comprobó que el tiempo de estadía en los centros juveniles influye en los niveles de impulsividad de los adolescentes que van en contra de la ley penal. Otros de los agentes asociados son, la infracción cometida, el género, el estado civil, la ocupación, el consumo de sustancias, la escolaridad, el tipo de medida socioeducativa, entre otros (Poder Judicial del Perú, 2018).

Sumado a esto, desde un punto de vista evolutivo, podemos considerar el cambio hormonal propio de la adolescencia, así como características temperamentales tales como la ausencia de temor o la búsqueda de sensaciones, lo cual hace que, los adolescentes tomen decisiones apresuradas poniendo en riesgo no solo su integridad sino también la de los demás. Por otro lado, la neurobiología, afirma que las conductas impulsivas están asociadas directamente a los sistemas de placer, recompensa e inhibición, lo cual los hace dejar de pensar en las consecuencias a largo plazo y únicamente enfocarse en el momento (Fernández, 2018). Por otra parte, entre otros factores predisponentes encontramos a aquellos que conllevan a la consecución de actos delictivos, tales como la disfuncionalidad familiar, exposición en edades tempranas a una socialización defectuosa como fruto de una composición familiar insuficiente o una práctica familiar negligente, el estilo de crianza y las características familiares (Segovia, 2017).

En cuanto a los factores ambientales, se ha evidenciado que la observación y exposición a modelos agresivos sobre todo a edades tempranas repercuten significativamente en la aparición de la impulsividad, además las relaciones interpersonales negativas y la influencia que estas ejercen en el comportamiento, especialmente en adolescentes hacen que exista mucha más probabilidad de que surjan conductas impulsivas. Cabe mencionar, que son muchas las investigaciones que postulan que el contexto ejerce un papel fundamental tanto en

la aparición como en el mantenimiento de conductas agresivas e impulsivas (Segovia, 2017). A estos se les pueden sumar otros factores como: nivel de pobreza, disvalores, entorno delictivo, entre otros (Poder Judicial del Perú, 2011).

Lo antes mencionado concuerda con lo expuesto por Betancourt y García (2015) quienes afirman que, el habitar en lugares donde exista un entorno delictivo y el provenir de hogares con padres separados, fueron los factores que más se relacionaron con el incremento de la impulsividad, lo cual va ligado directamente con la aparición de la conducta antisocial. Asimismo, se puede inferir que factores tales como la edad, la infracción cometida y el tiempo de permanencia están estrechamente relacionados con la impulsividad, por ejemplo en uno de los centros juveniles de medio cerrado del norte del Perú, se observa la distinción en cuanto a autorregulación emocional y control de impulsos, entre adolescentes de 15 o 16 años con aquellos que tienen 18 o 19 años, además referente a la infracción cometida, los adolescentes que ingresan por infracciones contra el patrimonio (robo en sus distintas modalidades y hurto) tienden a registrar mayores niveles de impulsividad en su día a día, a diferencia de aquellos que tienen como infracciones a aquellas que van en contra la libertad (violación sexual, explotación sexual , etc).

Finalmente, en uno de estos centros también se evidencia que el tiempo de permanencia repercute directamente en el nivel de impulsividad de los adolescentes, debido a que los infractores que acaban de ingresar al centro, poseen niveles elevados de esta variable, ya que recién se están adaptando a las normas de la institución, a diferencia de los adolescentes que llevan un tiempo prolongado en el centro, quienes generalmente poseen mayor autocontrol de sus impulsos, especialmente aquellos que se encuentran dentro del programa III y IV.

Consecuencias de la Impulsividad en la Adolescencia

A Nivel Personal. Las consecuencias que trae consigo a nivel personal son diversas e incluso podrían terminar siendo tan graves como la muerte, debido a que niveles elevados de impulsividad afectan a la funcionalidad de la persona y también a su salud tanto física como mental, por ejemplo, un adolescente con grados elevados de impulsividad es mucho más proclive a desarrollar conductas delictivas, por ende, pueden terminar heridos o asesinados, también podrían traer consigo problemas conductuales, conflictos, peleas, bullying, dado que son personas caracterizadas por una marcada falta de asertividad (Medina et al., 2017).

Otra de las consecuencias son embarazos no deseados, precocidad y promiscuidad, por lo tanto, truncaría su proyecto de vida. Asimismo, la impulsividad ha sido vinculada con trastornos de la personalidad tales como los trastornos de la conducta alimentaria, trastorno antisocial de la personalidad, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastornos bipolares y trastorno obsesivo compulsivo (Martínez - Loredó et al., 2015). Finalmente se ha visto relacionada con cualquier tipo de adicción o el juego patológico, que se caracteriza por una marcada tendencia a realizar apuestas de forma compulsiva y el consumo de sustancias psicoactivas, llegando incluso al grado de dependencia y/o síndrome de abstinencia (Medina et al., 2017).

Lo expuesto anteriormente coincide con lo referido por Dávila (2020) quien menciona que los jóvenes impulsivos poseen tendencia a cometer un sinnúmero de infracciones, asimismo, presentan problemas de conducta que están estrechamente relacionados con la consecución de actos en contra de la ley. De igual manera, los adolescentes con niveles elevados de impulsividad presentan ausentismo escolar, consumo de sustancias psicotrópicas y alta prevalencia de enfermedades de transmisión sexual.

A Nivel Familiar. En cuanto al nivel familiar, las consecuencias son, relaciones interpersonales caóticas experimentadas con los miembros de la familia, ya que al haber una persona con niveles elevados de impulsividad dentro de una familia y mucho más aún si es adolescente, contribuye a que el clima familiar se vea deteriorado. La situación en el contexto familiar puede convertirse en un serio problema cuando la falta de autorregulación emocional predispone la explosión indiscriminada del enojo y de respuestas violentas con sus respectivas secuelas negativas (Segovia, 2017).

Asimismo, la impulsividad hace que se genere un comportamiento egoísta, donde el adolescente pretende únicamente resguardar sus derechos, opiniones, pensamientos, lo cual lo realizan de manera inapropiada, pasando por encima de los demás y buscando manipular a otras personas a través de la degradación de sus propias capacidades. De la misma forma, se sabe que existe una relación entre agresividad e impulsividad, ya que estas variables, están asociadas con cualquier tipo de acto violento o discusión ya sea de índole verbal o física con cualquier persona y más aún si es con algún familiar, por ejemplo, un hermano, o llegar al grado de agredir a uno de los progenitores, lo cual traería consigo consecuencias incluso más graves (Segovia, 2017).

Lo antes presentado coincide con lo expuesto por Villacorta y Contreras (2018) quienes postulan que la familia juega un papel preponderante para el desarrollo saludable de un niño, por ello es que con total certeza se puede afirmar que la funcionalidad familiar es la que hace que se instalen los patrones conductuales adecuados, para ejecutar las funciones esenciales de todo ser humano. Cabe mencionar que una familia es funcional en la medida de que logre satisfacer las necesidades de los miembros del hogar, lo cual hace posible el bienestar y buen clima dentro de esta. Ahora bien, es importante dejar en claro que el funcionamiento familiar es un factor indispensable para toda persona, de tal forma que, si no existe una comunicación asertiva entre los integrantes, causaría efectos en el comportamiento del adolescente, mostrándose violento, con relaciones interpersonales caóticas, lo cual terminaría trayendo consecuencias mucho más graves como las conductas antisociales. Finalmente, Rojas (como se cita en Villacorta & Contreras, 2018) refiere que los jóvenes no nacen violentos, sino que el contexto disfuncional es lo que terminaría reforzando la actitud impulsiva.

A Nivel Social. Referente al nivel social, las consecuencias son significativas, ya que pueden llevar a los adolescentes a verse implicados en problemas con la justicia, por ende, generar malestar en la sociedad. Otra consecuencia es el bajo grado de instrucción, lo cual va de la mano con la poca oportunidad laboral, esto genera que el nivel de vida de la persona se vea disminuido, pues la probabilidad de poseer ingresos económicos por vía legal es casi nula, lo cual hace que busquen lucrar a través de otras formas tales como el robo, la extorsión, entre otros. Finalmente, una persona con niveles elevados de impulsividad tendrá mayor predisposición a la participación en cualquier tipo de comportamiento antisocial, por ejemplo, robo agravado, microcomercialización de drogas, homicidios, conformación de bandas delincuenciales, delitos de tipo sexual, etc. (Medina et al., 2017).

Lo mencionado anteriormente, concuerda con lo postulado por Bocanegra y Cabanillas (2020), quienes expresan que el comportamiento impulsivo en la actualidad perjudica la convivencia saludable y los lazos afectivos en nuestra sociedad. Siguiendo la misma línea, el Consejo Nacional de Seguridad Ciudadana (como se cita en Bocanegra & Cabanillas, 2020) explica que solo en Lima se concentran un promedio de 370 bandas organizadas, en cuanto a provincias, Lambayeque y La Libertad son las que cuentan con más prevalencia, con 34 y 12 bandas respectivamente, cabe resaltar que las edades de estos adolescentes se encuentran entre 13 y 19 años.

Caracterizando a uno de los centros juveniles de diagnóstico y rehabilitación del norte del Perú, se evidencia que, en el surgimiento de la impulsividad intervienen tanto factores internos como externos, entre estos últimos, resalta la familia, especialmente aquellas donde el estilo de crianza permisivo es el que predomina, este se distingue por no tener normas ni límites claros, así como falta de autoridad. Además, cabe mencionar que, la imitación es la manera en la que aprenden los niños, ya que, en la mayoría de los casos, las conductas observadas por los infantes son replicadas en otros contextos tales como la escuela, lo cual finalmente ocasiona violencia, una de las tantas consecuencias directas de la impulsividad.

Ahora bien, si se da mención al adolescente, debido a la etapa de cambios tanto físicos como psicológicos que los identifica, estos tienden a interpretar la información adquirida durante la infancia de manera inadecuada y, a esta edad se hace mucho más difícil corregir problemas conductuales, debido a que empiezan a aflorar los primeros rasgos de ciertas patologías, tales como el trastorno antisocial de la personalidad, el cual termina llevándolos a consecuencias tan extremas tales como ir en contra de la ley, por ende, terminar heridos, privados de su libertad o incluso asesinados.

Por último, las consecuencias no solo influyen a nivel personal o familiar, también perjudican a la sociedad, dado que los adolescentes con niveles elevados de impulsividad son vistos como personas poco asertivas, que constantemente están en problemas con la ley, o que alteran el clima laboral de una determinada organización, esto trae consigo consecuencias a nivel laboral y económico en aquellos sujetos altamente impulsivos, quienes finalmente, al verse excluidos a nivel social, deciden generar ingresos económicos a través de vías no legales, cometiendo infracciones de distinta índole tales como robo, hurto, extorsión, sicariato, entre otros.

Conclusiones

La impulsividad es un factor de riesgo en la adolescencia, debido a que es una característica que hace más probable la aparición de conductas disfuncionales y el surgimiento de trastornos del comportamiento y de la personalidad. Asimismo, niveles elevados de impulsividad en esta etapa de vida, están asociados directamente a cualquier tipo de adicción o relaciones interpersonales caóticas, llevando a los adolescentes a truncar su proyecto de vida y por ende, a tener mayor probabilidad de cometer conductas delictivas.

En cuanto a los factores predisponentes relacionados a la impulsividad en la adolescencia, pueden ser de índole interna o externa, es decir variables biológicas y/o evolutivas tales como: la edad y los cambios físicos y psicológicos propios de esta etapa; como también variables ambientales y sociales: la infracción cometida, el tiempo de permanencia, el consumo de sustancias psicoactivas, el estilo de crianza y la disfuncionalidad familiar.

Referente a las consecuencias de la impulsividad, estas se dan a nivel personal, familiar y social, dado que los efectos negativos que genera abarcan, la funcionalidad del individuo, la repercusión directa en su integridad e incluso consecuencias tan serias como la muerte. De igual manera, afecta a la familia del adolescente, especialmente por la presencia de relaciones interpersonales poco saludables, las cuales destruyen el clima familiar. Finalmente, a nivel social, niveles elevados de impulsividad ocasionan malestar en la sociedad, ya que, al no poder conseguir medios económicos por vía legal, estos sujetos optan por realizar distintos tipos de infracciones, lo cual influye directamente en la seguridad y en la convivencia saludable de la población.

Recomendaciones

Debido a que la impulsividad afecta a distintas áreas, se sugiere realizar estudios descriptivos y correlacionales para poder identificar las variables asociadas y conocer el tema a mayor profundidad, para que de esta manera se reduzcan las consecuencias, lo cual traería beneficios a nivel personal, familiar y social.

Asimismo, se busca promover la investigación de esta variable, para poder ampliar el repertorio de técnicas que puedan ser empleadas para la intervención en adolescentes que presenten niveles elevados de impulsividad.

Finalmente, se recomienda aumentar la revisión de la bibliografía en otros idiomas, tales como el inglés, para incrementar la información acerca de la impulsividad.

Referencias

- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29 (3), 1038-1059. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244043>
- Betancourt, D. & García, S. (2015). La impulsividad y la búsqueda de sensaciones como predictores de la conducta antisocial en adolescentes. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 20 (3), 309-315. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29242800008>
- Bocanegra, C. & Cabanillas, K. (2020). *Factores que se relacionan con la impulsividad en los adolescentes: Una revisión sistemática* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/69156>
- Cóndor, S. (2019). *Niveles de impulsividad en adolescentes infractores: Centro de Orientación Juvenil Virgilio Guerrero* [Tesis de licenciatura, Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/17846>
- Dávila, B. (2020). Impulsividad y factores de empatía y autonomía de la resiliencia en los adolescentes reclusos en un centro juvenil de diagnóstico y rehabilitación de Trujillo. *Revista de Psicología - Universidad César Vallejo*, 20 (2), 65 - 86. <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/revpsi/article/view/332>
- Fernández, D. (2018). *Propiedades psicométricas de la Escala de impulsividad de Barratt en adolescentes infractores del Servicio de Orientación al Adolescente, Lima, 2018* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/25492>
- Martínez - Loredó, V., Fernández - Hermida, J., Fernández - Artamendi, S., Carballo, J. & García - Rodríguez, O. (2015). Adaptación y validación española de la Escala de Impulsividad de Barratt en adolescentes tempranos (BIS-11-A). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 15 (3), 274-282. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33741175009>
- Medina, A., Moreno, J., Lillo, R. & Guija, J. (2017). *Los trastornos del control de impulsos y las psicopatías: Psiquiatría y Ley*. Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.

https://fepsm.org/files/publicaciones/Los_trastornos_del_control_de_los_impulsos_y_las_psicopat%C3%ADas.pdf

Poder Judicial del Perú (2011). *Sistema de Reinserción Social del Adolescente en Conflicto con la Ley Penal - SRSALP*. Gerencia de Centros Juveniles. <https://www.pj.gob.pe/wps/wcm/connect/cbd5a00045d5ef61bd8ffdd6226b5e16/SRSALP.pdf?MOD=AJPERES>

Poder Judicial del Perú (2018). *Informe Estadístico - Enero 2018*. Gerencia de Centros Juveniles. <https://www.pj.gob.pe/wps/wcm/connect/88423080477e0c1499bd9b1612471008/estad%C3%ADstica+enero+2018.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=88423080477e0c1499bd9b1612471008>

Segovia, Y. (2017, 3 de diciembre). *La impulsividad y la conducta agresiva*. <https://mensalus.es/blog/general/2017/08/la-impulsividad-y-la-conducta-agresiva/>

Villacorta, F. & Contreras, F. (2018). *Funcionalidad familiar e impulsividad en adolescentes de instituciones educativas de San Juan de Lurigancho, Lima 2018* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/30169>