

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Apreciación de agencia de autocuidado en pacientes con enfermedades
crónicas que acuden a un hospital de Chiclayo, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Andrea Delgado Vasquez

ASESOR

Lisseth Dolores Rodriguez Cruz

<https://orcid.org/0000-0003-1742-9498>

Chiclayo, 2026

**Apreciación de agencia de autocuidado en pacientes con
enfermedades crónicas que acuden a un hospital de Chiclayo, 2025**

PRESENTADA POR

Andrea Delgado Vasquez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Rosa Jeuna Díaz Manchay

PRESIDENTE

Francisca Constantino Facundo

SECRETARIO

Liseth Dolores Rodriguez Cruz

VOCAL

Apreciación de agencia de autocuidado en pacientes con enfermedades crónicas que acuden a un hospital de Chiclayo, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

14%	14%	4%	5%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	2%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	utectulancingo.edu.mx Fuente de Internet	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.upsc.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unal.edu.co Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1%
9	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Trabajo del estudiante	<1%
10	docplayer.es Fuente de Internet	<1%
11	repositorio.upse.edu.ec Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Revisión de literatura	9
Materiales y métodos	11
Resultados y discusión	14
Conclusiones	23
Recomendaciones.....	23
Referencias	25
Anexos.....	31

Resumen

Las enfermedades crónicas son afecciones que no alcanzan una completa recuperación, tiene un gran impacto en el individuo, la familia y la sociedad. El control de estas se basa en un correcto manejo para evitar complicaciones, es ahí donde destaca el autocuidado. Por ello, el presente estudio tuvo como objetivo: Determinar el nivel de apreciación de agencia de autocuidado de los pacientes con enfermedades crónicas que acuden a un hospital en Chiclayo, 2025. La metodología corresponde a un estudio cuantitativo, con diseño no experimental, descriptivo y transversal. La población fue conformada por 416 pacientes que acudieron a consulta externa de endocrinología en el mes de septiembre del año 2024 del Hospital Las Mercedes y la muestra fue conformada por 363 de estos pacientes. La información se recolectó a través de la “Escala de Apreciación de Agencia de Autocuidado (ASA)”, elaborada por Evers y traducida al español por Manrique y Velandia, validada por cinco expertos obteniendo una validez de 0.65 y un Alfa de Cronbach de 0.84. Se elaboró una base de datos con la información recolectada para su posterior análisis. Además, se respetó los estándares éticos mencionados en el Informe Belmont. Obteniendo como resultado que la mayoría de los participantes tienen un alto nivel de agencia de autocuidado (87,26%) y en igual porcentaje se ubican entre nivel bajo (6,65%) y medio (6,09%). Estos hallazgos reflejan un panorama favorable en cuanto a la capacidad de gestionar su salud y adherirse a tratamientos.

Palabras clave: Autocuidado (13031), hipertensión (7251), diabetes mellitus (3942).

Abstract

Chronic diseases are conditions that do not allow for complete recovery and have a significant impact on the individual, family, and society. Managing these diseases relies on proper care to prevent complications, which is where self-care becomes crucial. Therefore, this study aimed to determine the level of perceived self-care agency among patients with chronic diseases attending a hospital in Chiclayo in 2025. The methodology employed was a quantitative, non-experimental, descriptive, and cross-sectional study. The population consisted of 416 patients who attended the endocrinology outpatient clinic at Las Mercedes Hospital in September 2024, and the sample comprised 363 of these patients. The data was collected using the Self-Care Agency Assessment Scale (ASA), developed by Evers and translated into Spanish by Manrique and Velandia. Validated by five experts, it achieved a validity of 0.65 and a Cronbach's alpha of 0.84. A database was created with the collected data for subsequent analysis. Furthermore, the ethical standards outlined in the Belmont Report were respected. The results showed that the majority of participants had a high level of self-care agency (87.26%), while an equal percentage had low (6.65%) and medium (6.09%) levels. These findings reflect a favorable outlook regarding the participants' ability to manage their health and adhere to treatments.

Keywords: Self-care (13031), hypertension (7251), diabetes mellitus (3942).