

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Intervenciones de enfermería para el autocuidado en adultos mayores con  
cáncer de próstata en un hospital local Chiclayo, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Florencia Sarait Morales Diaz**

**ASESOR**

**Blanca Esther Ramos Kong**

<https://orcid.org/0000-0001-7504-185x>

**Chiclayo, 2026**

**Intervenciones de enfermería para el autocuidado en adultos  
mayores con cáncer de próstata en un hospital local Chiclayo, 2025**

PRESENTADA POR  
**Florencia Sarait Morales Diaz**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Mary Susan Carrasco Navarrete  
PRESIDENTE

Margot Olivos Pérez  
SECRETARIO

Blanca Esther Ramos Kong  
VOCAL

## **Dedicatoria**

Esta tesis está dedicada a mis papás, abuela, tío y toda mi familia, por su amor y apoyo incondicional que me impulsan a seguir adelante a pesar de las dificultades. De manera especial, a mi abuelito, que desde el cielo me acompaña y guía con su recuerdo en cada paso de mi vida.

## **Agradecimientos**

Primeramente, agradezco a Dios por la vida, la salud y la fortaleza para culminar esta etapa tan importante. A mis padres, quienes con su amor y apoyo incondicional hicieron posible mi formación personal y profesional. Extiendo también mi gratitud a mis docentes y asesores, por su guía y acompañamiento durante el desarrollo de esta investigación, así como a todas las personas que de alguna manera contribuyeron a la culminación de este logro tan importante para mí.

# Intervenciones de enfermería para el autocuidado en adultos mayores con cáncer de próstata en un hospital local Chiclayo, 2025

## INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	1%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
2	<a href="https://repositorio.unbosque.edu.co">repositorio.unbosque.edu.co</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="https://repositorio.unprg.edu.pe">repositorio.unprg.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
4	<a href="https://idoc.pub">idoc.pub</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="https://dokumen.pub">dokumen.pub</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="https://ciencialatina.org">ciencialatina.org</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="https://www.dykinson.com">www.dykinson.com</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="https://xipe.insp.mx">xipe.insp.mx</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="https://repositorio.uladech.edu.pe">repositorio.uladech.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
10	<a href="https://repositorio.autonomadeica.edu.pe">repositorio.autonomadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
11	<a href="https://repositorio.ucsg.edu.ec">repositorio.ucsg.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1%

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>11</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>16</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>24</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>37</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>38</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>39</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>48</b>

## Resumen

Las intervenciones de enfermería para el autocuidado en adultos mayores con cáncer de próstata favorecen una recuperación más efectiva, lo que incrementa su bienestar general y les otorga independencia. **Objetivo:** Describir y analizar las intervenciones de enfermería para el autocuidado en adultos mayores con cáncer de próstata en un hospital local Chiclayo, 2025. **Materiales y métodos:** Se desarrolló con un enfoque cualitativo y diseño descriptivo. La población estuvo conformada por 17 profesionales de enfermería que laboran en la unidad de oncología, incluyendo a quienes contaban con al menos 6 meses de experiencia en el servicio y desearon participar en la investigación. La muestra fue de 12 profesionales de enfermería. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, determinada por saturación y redundancia. Para recolectar datos se utilizó una guía de entrevista semiestructurada, validada por expertos y sometida previamente a una prueba piloto. El análisis se realizó mediante la técnica de análisis temático. El proyecto se rigió por los criterios bioéticos de Sgreccia, garantizando el rigor científico. Resultados: Emergieron cuatro categorías: Educación de enfermería para fortalecer el autocuidado, Cuidados clínicos y asistenciales de enfermería para fomentar el autocuidado terapéutico, Apoyo relacional en el fortalecimiento del cuidado y Condicionantes que dificultan la implementación de intervenciones de autocuidado. Conclusión: Las intervenciones de enfermería en el autocuidado no solo promueven la recuperación física y emocional, sino fortalecen la confianza del paciente y la participación familiar, mejorando su calidad de vida y reduciendo complicaciones.

**Palabras clave:** Atención de enfermería (D009732), Enfermería (D009729), Autocuidado (D012648), Neoplasias de la próstata (D011471) y Anciano (D000368).

## Abstract

Nursing interventions for self-care in older adults with prostate cancer promote more effective recovery, which increases their overall well-being and gives them independence. Objective: To describe and analyze nursing interventions for self-care in older adults with prostate cancer at a local hospital in Chiclayo, 2025. Materials and methods: A qualitative approach and descriptive design were used. The population consisted of 17 nursing professionals working in the oncology unit, including those who had at least 6 months of experience in the service and wished to participate in the research. The sample consisted of 12 nursing professionals. Sampling was non-probabilistic for convenience, determined by saturation and redundancy. A semi-structured interview guide, validated by experts and previously pilot-tested, was used to collect data. The analysis was performed using the thematic analysis technique. The project was governed by Sgreccia's bioethical criteria, ensuring scientific rigor. Results: Four categories emerged: Nursing education to strengthen self-care, Clinical and nursing care to promote therapeutic self-care, Relational support in strengthening care, and Factors that hinder the implementation of self-care interventions. Conclusion: Nursing interventions in self-care not only promote physical and emotional recovery, but also strengthen patient confidence and family involvement, improving their quality of life and reducing complications.

**Keywords:** Nursing care (D009732), Nursing (D009729), Self-care (D012648), Prostate neoplasms (D011471), and Elderly (D000368).