

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**ESCUELA DE POSGRADO**



**Prácticas culturales de los adultos maduros en el tratamiento de diabetes Mellitus tipo 2 en una zona rural, Pátapo, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE  
MAESTRO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Juanita Haydee Fernandez Rivadeneira**

**ASESOR**

**Angelica Soledad Vega Ramirez**

**<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>**

**Chiclayo, 2025**

**Prácticas culturales de los adultos maduros en el tratamiento de  
diabetes Mellitus tipo 2 en una zona rural, Pátapo, 2025**

PRESENTADA POR

**Juanita Haydee Fernandez Rivadeneira**

A la Escuela de Posgrado de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el grado académico de

**MAESTRO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Julia Nureña Montenegro

PRESIDENTE

María Caridad Arriola Arizaga

SECRETARIO

Angelica Soledad Vega Ramirez

VOCAL

## **Dedicatoria**

Esta tesis de maestría, la dedico en memoria a mi esposo Percy Enrique Cerrutti Sanchez, quien con su ánimo me impulsó a que continúe en la formación académica de mi profesión, a la vez a mi hija Valeria Elizabeth Cerrutti Fernandez, que ha sido mi inspiración para lograr concluir la maestría.

## **Agradecimientos**

Quisiera expresar mi más profundo agradecimiento a mis docentes que estuvieron en este proceso de culminación de maestría, que con su paciencia y comprensión contribuyeron a mi experiencia académica en esta investigación. A la vez agradecer a mis padres por su apoyo incondicional en esta etapa de mi vida.

## Prácticas culturales de los adultos maduros en el tratamiento de diabetes Mellitus tipo 2 en una zona rural, Pátapo, 2025

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>18%</b>	<b>18%</b>	<b>3%</b>	<b>8%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>core.ac.uk</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>tesis.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>docplayer.es</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.puce.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>coggle.it</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>storage.googleapis.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Anahuac México Sur</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>comunicoydesarrollo.blogspot.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>10</b>	<b>www.scielo.sa.cr</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>11</b>	<b>cdn.www.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

## Índice

Resumen .....	6
Abstract .....	7
Introducción .....	8
Revisión de literatura .....	11
Materiales y métodos .....	12
Resultados y discusión .....	13
Conclusiones .....	37
Recomendaciones.....	39
Referencias .....	40
Anexos.....	49

## Resumen

Investigación cualitativa descriptiva, tuvo como objetivos: Describir y analizar las prácticas culturales de los adultos maduros con tratamiento de Diabetes Mellitus tipo 2 en una zona rural de Pátapo – 2025. La muestra fue de 12 adultos maduros con tratamiento de Diabetes Mellitus tipo 2, se aplicó una entrevista vía telefónica previo consentimiento informado, hasta lograr saturación y redundancia. El análisis fue temático. Se respetaron los criterios de rigor ético y científico. Como resultado surgieron cinco categorías: Cuidado cultural y control de la diabetes con énfasis en la alimentación, Prácticas y creencias en torno al uso de medicamentos: limitantes para la adherencia, Prácticas culturales que requieren fortalecerse y/o negociarse, Creencias y miedo frente a las complicaciones de una diabetes no controlada, La familia como fuente de apoyo para el tratamiento y prácticas culturales adecuadas. Concluyendo que entre las prácticas culturales de los sujetos de estudio están el cuidado de la dieta, la adherencia al tratamiento a través del recordatorio de la dosis, nombres de medicamentos y relacionarlos con su dieta. Asimismo, la práctica del cuidado de los pies y la actividad física deben fortalecerse como práctica saludable, existen prácticas de medicina tradicional para controlar la glicemia o prevenir y tratar problemas de la piel, golpes o caídas. Resulta importante profundizar en la adherencia al tratamiento en este grupo poblacional y conocer sus factores motivadores o las limitantes que tiene.

**Palabras clave:** Características Culturales (D003466), Diabetes Mellitus Tipo 2 (D003924), Terapéutica (D013812)

### **Abstract**

Descriptive qualitative research, its objectives were: To describe and analyze the cultural practices of mature adults receiving treatment for type 2 diabetes mellitus in a rural area of Pátapo - 2025. The sample consisted of 12 mature adults receiving treatment for type 2 diabetes mellitus. A telephone interview was conducted with prior informed consent, until saturation and redundancy were achieved. The analysis was thematic. Ethical and scientific rigor criteria were respected. As a result, three categories emerged: Cultural care and diabetes control with an emphasis on nutrition; Practices and beliefs regarding medication use: limitations on adherence; Cultural practices that need strengthening and/or negotiation; Beliefs and fears regarding complications of uncontrolled diabetes; Family as a source of support for treatment; and appropriate cultural practices. It was concluded that among the cultural practices of the study subjects are dietary care, adherence to treatment through dose reminders, medication names, and relating them to their diet. Likewise, foot care and physical activity should be strengthened as a healthy practice. Traditional medicine practices exist to control blood sugar levels or prevent and treat skin problems, bruises, or falls. It is important to delve deeper into treatment adherence in this population group and understand their motivating factors and limitations.

**Keywords:** Cultural Characteristics (D003466), Diabetes Mellitus Type 2 (D003924), Therapeutics (D013812)