

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Olas de calor y sus efectos en la salud desde la percepción de enfermeros en
atención primaria, Chiclayo; 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Gladys Yazmin More Ugaz

ASESOR

Maribel Albertina Diaz Vasquez

<https://orcid.org/0000-0002-7950-8805>

Chiclayo, 2025

Olas de calor y sus efectos en la salud desde la percepción de enfermeros en atención primaria, Chiclayo; 2023

PRESENTADA POR
Gladys Yazmin More Ugaz

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Julia Maria Nureña Montenegro
PRESIDENTE

Anita Del Rosario Zevallos Cotrina
SECRETARIO

Maribel Albertina Diaz Vasquez
VOCAL

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi luz y fuente de fortaleza en los momentos más difíciles; con gratitud y afecto, dedico esta tesis a mis padres y hermanos por el constante apoyo, inspiración y aliento que han sido el motor que impulsó cada página de esta investigación. A través de sus palabras alentadoras, paciencia infinita y sabios consejos, han iluminado mi camino académico y personal.

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitirme avanzar y ayudarme a culminar esta etapa, a mis padres por nunca soltarme de la mano y darme ese impulso para continuar. Asimismo a mi asesora la Mgtr. Maribel Diaz Vazquez quién ha sido mi guía y mentora durante este proceso, le agradezco por su sabiduría, orientación y dedicación. Su influencia ha dejado una marca indeleble en mi desarrollo académico.

OLAS DE CALOR Y SUS EFECTOS DE LA SALUD DESDE LA PERCEPCIÓN DE ENFERMERAS DE ATENCIÓN PRIMARIA.pdf

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%	16%	3%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	2%
3	www.paho.org Fuente de Internet	1%
4	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
5	repositorio.sangregorio.edu.ec:8080 Fuente de Internet	1%
6	www.consumer.es Fuente de Internet	1%
7	www.lavanguardia.com Fuente de Internet	<1%
8	www.coralesdelestep.com Fuente de Internet	<1%
9	es.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
10	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	<1%

Índice

RESUMEN	6
Abstract	7
Introducción	8
Materiales y métodos	16
Resultados y Discusión	19
Discusión	24
Recomendaciones	28
IX. Referencias	29
X. ANEXOS	34

RESUMEN

Objetivo: describir y analizar las olas de calor y sus efectos en la salud desde la percepción de enfermeros en atención primaria **Método:** Cualitativo con un diseño descriptivo. La muestra de este estudio estuvo compuesta por 18 enfermeras que laboran en el Centro de Salud José Olaya, la determinación de la muestra se basó en los principios de saturación y redundancia, utilizando un método de muestreo no probabilístico por conveniencia; para la recopilación de datos, se utilizó una guía de entrevista semiestructurada, la cual fue validada mediante un juicio de expertos. Los datos fueron examinados mediante el análisis de contenido y se garantizó el cumplimiento de los criterios éticos y científicos. **Resultados** a) Percepciones de enfermeras sobre el significado de olas de calor b) Efectos en la salud por olas de calor según enfermeras del primer nivel de atención; la cual tiene de 3 subcategorías: Estrés térmico por calor, Agotamiento por calor y por último Golpe de calor como efecto más grave. **Conclusión** La mayoría de las enfermeras de atención primaria reconocen a las olas de calor como un fenómeno climatológico emergente, además reconocen la mayoría de signos y síntomas del estrés térmico, el agotamiento por calor como una manifestación previa al golpe de calor teniéndolo como el efecto más crítico puesto que afecta tanto al sistema nervioso central como al sistema cardiovascular, siendo una amenaza para la vida especialmente en poblaciones vulnerables. Sin embargo, hace falta mayor capacitación para la adaptación al cambio climático de enfermeras de atención primaria.

Palabras clave: Percepción (D010465), ola de calor (DDCS034727), Enfermeros de Salud Comunitaria (D064691)

Abstract

Objective: to describe and analyze heat waves and their effects on health from the perception of nurses in primary care. **Method:** Qualitative with a descriptive design. The sample of this study was composed of 18 nurses working at the José Olaya Health Center. The determination of the sample was based on the principles of saturation and redundancy, using a non-probabilistic convenience sampling method. For data collection, a semi-structured interview guide was used, which was validated by expert judgment. The data were examined through content analysis and compliance with ethical and scientific criteria was guaranteed. **Results** a) Nurses' perceptions of the meaning of heat waves b) Health effects of heat waves according to nurses in the first level of care; which has 3 subcategories: Heat stress, Heat exhaustion and finally Heat stroke as the most serious effect. **Conclusion** Most primary care nurses recognize heat waves as an emerging climatological phenomenon, and they also recognize most signs and symptoms of thermal stress, heat exhaustion as a previous manifestation of heat stroke, having it as the most critical effect since it affects both the central nervous system and the cardiovascular system, being a threat to life especially in vulnerable populations. However, more training is needed for primary care nurses to adapt to climate change.

Keywords: Perception (D010465), heat wave (DDCS034727), Community Health Nurses (D064691)