

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA DE PSICOLOGÍA**



**Estilos de afrontamiento en habitantes de un pueblo joven de Chiclayo 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**

**Daleysi Jhosely Campos Olivera**

**ASESOR**

**Marilia Sibebe Cortez Vidal**

<https://orcid.org/0000-0002-9360-9282>

**Chiclayo, 2023**

**Estilos de afrontamiento en habitantes de un pueblo joven de  
Chiclayo 2022**

PRESENTADA POR  
**Daleysi Jhosely Campos Olivera**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

APROBADA POR

Monica Lizetty Ciurlizza Garnique  
PRESIDENTE

Sonia Jesus Pozada Parra  
SECRETARIO

Marilia Sibeles Cortez Vidal  
VOCAL

## **Dedicatoria**

Esta investigación está dedicada a mi padre Briceño Campos en el cielo quien fue un gran ejemplo y compañero en mi vida, a mi madre Jhovany Olivera por apoyar e impulsar cada etapa de mi vida y a mis hermanas Briceyda y Lindacely quienes me han apoyado en las buenas y malas.

## **Agradecimientos**

Agradezco a Dios por haber puesto en mi vida a personas maravillosas que han creído siempre en mí, impulsando y motivando cada uno de mis pasos, enseñándome a valorar todo lo que tengo.

A los profesores que formaron parte de esta investigación por haber compartido sus conocimientos, fundamentales para la culminación exitosa de este estudio

## Reporte de similitud - Campos Olivera Daleysi

### INFORME DE ORIGINALIDAD

**21** %

INDICE DE SIMILITUD

**20** %

FUENTES DE INTERNET

**4** %

PUBLICACIONES

**12** %

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>6</b> %
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Alas Peruanas</b> Trabajo del estudiante	<b>2</b> %
<b>3</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>4</b>	<b>repositorio.autonoma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>repositorio.urp.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>s3.amazonaws.com</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Católica San Pablo</b> Trabajo del estudiante	<b>1</b> %
<b>9</b>	<b>repositorio.unsa.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %

## Índice

Resumen .....	6
Abstract .....	7
Introducción .....	8
Revisión de Literatura .....	11
Materiales y Métodos .....	16
Resultados y Discusión .....	19
Conclusiones .....	29
Recomendaciones .....	29
Referencias .....	30
Anexos .....	33

## Resumen

Las personas están propensas a experimentar eventos estresantes a lo largo de su ciclo de vida, estos eventos activan modos de accionar o hacerles frente, que son conocidos como estilos de afrontamiento al estrés. Es por ello que el estudio tuvo como objetivo determinar los estilos de afrontamiento utilizados por los habitantes de un pueblo joven (Sector A), así mismo según sexo y estado civil, además describir las características sociodemográficas en los habitantes del pueblo en cuestión (Chiclayo). El estudio fue de tipo no experimental, descriptivo. La muestra fue de tipo censal y se utilizó el cuestionario de modos de afrontamiento al estrés COPE adaptado al contexto peruano por Racchumi y Cortez (2019). Se obtuvo que los habitantes de un pueblo joven de Chiclayo tienden a utilizar estilos de afrontamiento centrado en el problema, en la emoción y otros estilos de afrontamiento en una categoría de “dependiendo de las circunstancias”. Así mismo las mujeres y las personas casadas utilizan dependiendo de las circunstancias los tres estilos de afrontamiento.

**Palabras clave:** Estilos, afrontamiento, habitantes, pueblo joven

### **Abstract**

People are prone to experience stressful events throughout their life cycle, these events activate modes of action or coping, which are known as stress coping styles. That is why the study aimed to determine the coping styles used by the inhabitants of a young town (Sector A), as well as the levels according to sex and marital status, as well as to describe the sociodemographic characteristics of the inhabitants of the town in question ( Chiclayo). The study was non-experimental, descriptive. The sample was census-type and the COPE stress coping questionnaire adapted to the Peruvian context by Racchumi and Cortez (2019) was used. It was found that the inhabitants of a young town in Chiclayo tend to use coping styles focused on the problem, on emotion and other coping styles in a category of "depending on the circumstances". Likewise, women and married people use the three coping styles depending on the circumstances.

**Keywords:** Styles, coping, inhabitants, young people

## Introducción

Hoy en día, la sociedad se encuentra experimentando un estilo de vida muy agitado, donde las innumerables actividades personales, laborales y familiares tienden a mantener ocupados a las personas la mayor parte del día. El resultado de un mal manejo del tiempo y organización se le conoce como Estrés. Casaretto (2003) manifiesta que el estrés es entendido como aquellas situaciones que se ocasionan a partir de una gama de exigencias, las cuales pueden llegar a ser excesivas para el individuo, atentando al bienestar o integridad de este mismo. En algunos casos los intentos de sobrellevar aquellas situaciones pueden superar los recursos de afronte de la persona misma, llegando a ocasionar disturbios en el funcionamiento del ser humano, trayendo consigo dolor emocional, enfermedades psicosomáticas, entre otras manifestaciones.

El estrés hoy en día se identifica en las personas pertenecientes a los diferentes grupos etarios, es común evidenciar casos de personas que dicen sentirse estresadas ante una situación que genera sobrecarga o presión. Dicha problemática ha acrecentado en los últimos años, a causa de la pandemia por el virus del COVID-19, ocasionando un incremento a nivel mundial en lo que concierne a la ansiedad y depresión que, se ha acentuado en un 25 % más de lo normal, atentando contra la salud mental adecuada (Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud, 2022).

En el contexto nacional, esta realidad no escapa de las personas que habitan en pueblos vulnerables, quienes deben enfrentar situaciones adversas tales como condiciones económicas inestables, presencia de peligro, derechos vulnerados, sensación de abandono y rechazo. Gracias al recuento otorgado por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2020), es posible ser consciente de dicha realidad, detectando que la tasa de pobreza del país se situó en 20,2%, lo cual estaría representado por 6 564 093 individuos que experimentan gastos per cápita mensuales que no abastecen el monto de una canasta básica. Así mismo el 2.9% se ubicó en pobreza extrema, representado por 942mil730 personas. Debido a la amplia gama de situaciones estresantes y las características personales de cada individuo, dichos eventos estresantes no se afrontan de la misma manera.

El afrontamiento al estrés, está dirigido hacia los estresores al tratar de eliminarlos o modificarlos; implica las acciones o esfuerzos mentales que ponen en práctica las personas con el objetivo de vencer las demandas estresantes. Se considera como una serie de procesos concretos que se aplican en diferentes situaciones y que se modifican según los eventos que puedan surgir en el futuro (Fernández, 1997; Sandín, 1999).

Todo individuo cuenta con un modelo frecuente para afrontar las adversidades, a esto se le conoce como estilo de afrontamiento. Así lo manifiestan Jiménez et al., (2012), considerando que debe ser entendido como una serie de ideas y conductas que empleamos con el propósito de obtener resultados satisfactorios frente a una situación estresante, buscando mayor seguridad en las respuestas emocionales, o la modificación del conflicto.

Dichos estilos, se dividen en dos áreas según Lazarus y Folkman (1984), en primer lugar se encuentra afrontamiento enfocado en el problema, refiriéndose a estrategias que van dirigidas a la resolución de problemas, búsqueda de alternativas considerando su costo y beneficio, así como su respectiva selección y puesta en práctica. En la otra área se encuentra el afrontamiento enfocado en la emoción, el cual es entendido como las acciones realizadas para modificar la molestia y el malestar, manejando las emociones que han sido generadas por el estímulo estresor; esto se puede lograr evadiendo el estresor, evaluando cognitivamente el estímulo perturbador o seleccionando aspectos positivos de este. Es preciso recalcar que en la investigación realizada por Racchumi y Cortez (2020) se evidenció que, dependiendo de las circunstancias, un grupo de cuidadores primarios de niños autistas emplean estilos de afrontamiento centrados en la emoción y en problema, puesto que muy pocas veces hacen uso de otros estilos

A partir de ello, es conveniente tener conocimiento de los estilos de afrontamiento que utilizan los individuos que habitan en un pueblo joven, ya que, como refiere la presidenta del comedor autogestionario del pueblo joven, los habitantes experimentan una sobrecarga de actividades como el cuidado de los hijos, labores, tareas, entre otros; así como problemas familiares, económicos y de salud (V. Santamaría, comunicación personal, 16 de mayo del 2022), resultó de suma importancia estudiar la variable de Estilos de Afrontamiento, con la finalidad de conocer con mayor amplitud la variable, así como el entendimiento del sector estudiado en cuanto a los estilos que predominan.

Por lo manifestado y el menester de incrementar el campo de entendimiento y acción de la psicología, surgió la siguiente interrogante de investigación: ¿Cuáles son los estilos de afrontamiento utilizados por los habitantes de un pueblo joven de Chiclayo 2022?.

Con el motivo de alcanzar un adecuado desarrollo de investigación, se plantearon objetivos que oriente el estudio, teniendo como general el Determinar los estilos de afrontamiento utilizados por los habitantes de un pueblo joven de Chiclayo 2022; y como específicos, Identificar los estilos de afrontamiento según sexo y estado civil en habitantes de un pueblo joven de Chiclayo 2022 y Describir las características sociodemográficas de los habitantes de un pueblo joven de Chiclayo 2022.

Así pues, debido a las constantes situaciones estresantes que experimentan las personas que habitan en una comunidad, se considera que es de real importancia estudiar la variable de Estilos de Afrontamiento, con la finalidad de conocer detalladamente la variable, así como identificar cuales son los estilos que predominan. A partir de ello, la investigación permitió obtener datos beneficiosos para la población, permitiendo que la ONG aliada promueva programas para potenciar los estilos de afrontamiento presente o carente. Por otro lado, el estudio servirá como base para futuras investigaciones, generando aportes prácticos directos relacionados a los Estilos de Afrontamiento.

## Revisión de Literatura

### Antecedentes

Arias (2020) realizó una investigación en un centro de salud en Chorrillos, dicho estudio buscaba determinar la relación entre la resiliencia y el afrontamiento al estrés en adultos. Fue no experimental y correlacional, con una muestra de 127 adultos, haciendo uso de la Escala de resiliencia de Wagnild y Young y del Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés COPE. Obteniendo como resultado inexistente relación entre resiliencia y estilos enfocados en la emoción y estilo evitativo, no obstante, encontraron relación directa de grado bajo para las variables de resiliencia y estilo centrado en el problema, esto quiere decir que mientras sea mayor el nivel de resiliencia en adultos, también lo serán en afrontamiento centrado en el problema

Racchumi y Cortez (2020) ejecutaron un estudio con el propósito de determinar los estilos de afrontamiento en cuidadores primarios de niños con autismo; así como precisar las categorías por sexo, para ello se usó el Inventario de Modos de Afrontamiento al Estrés en una muestra conformada por 100 adultos. Se obtuvo como resultado que las estrategias más utilizadas son las de reinterpretación positiva y aceptación; en cuanto al sexo, se determinó que tanto varones como mujeres emplean estilos enfocados en la emoción en un 100%, un 98.57% emplea el estilo enfocado en el problema, y un 72.89% utiliza otros estilos.

Hermoza (2019) realizó un estudio en Lima con el propósito de determinar las categorías de afrontamiento al estrés en ejecutivos de venta de una empresa comercial en el distrito de La Victoria, dicha muestra estaba comprendida por las edades de 18 a 55 años, para ello hizo uso del Test de estilos de afrontamiento de estrés (COPE). Se obtuvo como producto que los ejecutivos tienen predominancia por el estilo centrado en el problema (67.1%), seguido por el centrado en la emoción (32.9%).

Tacca y Tacca (2019) realizaron una investigación siguiendo el fin de conocer la relación entre estilos de afrontamiento y bienestar psicológico de estudiantes de postgrado de una universidad de Lima – Perú. Su muestra fue conformada por 158 maestrantes, se empleó el Cuestionario de Estilos de Afrontamiento (COPE) y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff para la recopilación de datos. Se logró obtener como resultado una relación positiva entre estilos de afrontamiento centrados en el problema y las emociones con el bienestar psicológico, es decir, un mayor uso de estilos de afrontamiento implica mayor nivel de bienestar psicológico. Así mismo, se pudo encontrar que los estudiantes mayores a 41 años son los que utilizan una

serie de estrategias de afrontamiento más amplias y cuentan con mayores niveles de bienestar psicológico.

Fujiki (2016), ejecutó una investigación de tipo descriptiva en Lima – Perú, teniendo como propósito conocer los estilos y estrategias de afrontamiento en adultos con psoriasis en Lima Metropolitana. La muestra estuvo compuesta por 80 adultos, se sirvió de la Escala de Afrontamiento Multidimensional (COPE) y una ficha sociodemográfica. Obtuvo como resultado al estilo enfocado en la emoción como el más utilizado de su muestra; así mismo, se evidencian diferencias en el género y edad, las mujeres suelen usar un estilo de afrontamiento centrado en la emoción, con las estrategias de “acudir a la religión” y “búsqueda de apoyo social por razones emocionales”. Por su parte, adultos en edad intermedia utilizan estilos de afrontamiento centrados en el problema y un estilo de afrontamiento evitativo; recurriendo a estrategias de “afrontamiento activo”, “planificación”, “postergación del afrontamiento”, “negación”, “religión” y “desentendimiento mental”.

Vílchez y Vilchez (2014), llevaron a cabo un estudio para determinar las estrategias de afrontamiento al estrés que utilizan mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a un hospital de Ferreñafe, 2014. Dicha muestra estuvo conformada por ochenta mujeres con edades entre 18 a 50, quienes eran víctimas de violencia intrafamiliar, se hizo uso del Inventario de Estimación al Afrontamiento (COPE), obteniendo como resultado que la estrategia más utilizada fue la de religión (93.8%), seguida de la reinterpretación positiva y crecimiento (88.8%).

## **Bases teóricas**

### **Estrés.**

Calsina (2012) cita a Huber, quien sostiene que el estrés es entendido como una situación que atenta en contra del bienestar psicológico y la sobrevivencia de las personas. Por otro lado, refiere que, ante dichas situaciones existen dos formas de actuar; enfrentando o huyendo del problema. Normalmente los seres humanos tienden a huir o evitar la tensión, no obstante, cuando no puede ser evitado, la única alternativa es la de enfrentar la situación.

### **Estilos de Afrontamiento.**

Brannon y Feist (2001), refieren que se deben tener en cuenta tres aspectos al momento de hablar del afrontamiento al estrés; en primer lugar, debe ser como un proceso que puede cambiar en función a los resultados que se obtengan, ya sean positivos o negativos; por otro lado, debe considerarse como una respuesta que tiende a ser automática y aprendida en función

a experiencias propias. Por último, cuando una persona afronta un hecho, necesitará esfuerzos que puedan controlarse y encontrar estabilidad que permita ajustarse a la situación.

Carver et al. (1989), refiere que el afrontamiento al estrés ocurre como respuesta ante la gran variedad de situaciones estresantes que experimenta el ser humano en su día a día, dichas respuestas van a depender de la experiencia propia que ha adquirido cada persona a lo largo de toda su vida, a la auto apreciación que uno mismo hace de cómo afrontó y superó ciertas situaciones estresantes en el pasado, así como a las motivaciones que se tuvieron para adaptarse al cambio y nuevas experiencias. Siguiendo al autor, un afrontamiento directo será aquel que logré eliminar el estímulo que está ocasionando estrés, y por su parte, un afrontamiento directo atenuante, será aquel que logre disminuir la interpretación de peligro que se tiene sobre la situación.

Fernández (1997), como se cita en Castaño y León (2010) señala a los tipos de afrontamiento como tendencias con las que cuentan las personas para enfrentar diversos sucesos que se cruzan en su vida. Estas “predisposiciones” o estrategias de afrontamiento van a depender de cada persona en función a su estabilidad en tiempo y situación; por lo que se infiere que las estrategias de afrontamiento pueden variar según la situación que se enfrenta.

Por su parte, Lazarus y Folkman (1986) definen al afrontamiento al estrés como aquellas reacciones que se manifiesta en función a determinadas situaciones y que implican el uso de la cognición como la conducta misma, todo ello con el propósito de hacer frente o intentar controlar los sucesos estresantes que puede enfrentar un individuo. Dichas situaciones incluyen las de tipo social, interna o ambientales; no obstante, cabe resaltar que la respuesta que se emplee no va a depender del tipo de situación, sino de la interpretación que el sujeto haga de la misma.

### **Teorías.**

Folkman y Lazarus (1980), como se cita en Carver (1989) distinguen dos tipos de afrontamiento al estrés, teniendo en primer lugar al afrontamiento enfocado en el problema, que trata de resolver la situación que se está suscitando o por lo menos modificarla un poco. También se encuentra el afrontamiento enfocado en la emoción, el cual busca gestionar las emociones que surgen a causa de los problemas que enfrentan las personas.

Según Carver et al. (1989), como se citó en Krzemien y Urquijo (2009), el afrontamiento al estrés se clasifica en tres estilos, los cuales son:

Afrontamiento enfocado al problema: Implica la utilización de actividades que estén enfocadas a modificar o disminuir el estímulo estresor que está generando tensión, con la idea de que este puede ser moderado.

Afrontamiento enfocado en la emoción: Este estilo ya no busca modificar el estresor, puesto que se centra únicamente en modificar la emoción negativa que está generando el estresor como tal.

Afrontamiento evitativo: El presente estilo se enfoca en conductas de evitación ante el estresor, ya sea a través de la expresión de deseos de estar bien o incluso a través de la negación en cuanto a la existencia del problema como tal.

Carver et al. (1989), propone 13 estilos de afrontamiento entendidos como las técnicas específicas que se pueden utilizar ante una situación generadora de estrés desbordante, dichos estilos se agrupan en 3 grandes grupos clasificados de la siguiente manera:

Estilos de afrontamiento enfocados en el problema: Se encuentra el Afrontamiento Activo, se refiere a todas las actividades que se puedan realizar de forma directa hacia el problema y que tengan como objetivo la reducción del malestar que puede ocasionar la situación; por otro lado se encuentra La Planificación, puede relacionarse con la elaboración de una estrategia, en este estilo la persona analiza la situación y decide qué medios de acción puede aplicar; La Supresión de Actividades Competentes se refiere a ignorar algunas cuestiones importantes para centrarse en la situación estresante; La Postergación del Afrontamiento viene entendida como la espera de un momento en que el individuo considera que es apropiado actuar para reducir el estrés; por último se encuentra la Búsqueda de Apoyo Social, la cual implica al ámbito social para la solicitud de consejos que puedan servir para solucionar el evento generador de estrés.

Estilos de afrontamiento enfocados en la emoción: Incluye la Búsqueda de apoyo emocional, relacionada a la búsqueda del apoyo moral; por otro lado se encuentra la Reinterpretación Positiva, pretender encontrar el aspecto positivo de la situación estresante, así como las posibles enseñanzas que trajo consigo; la Aceptación implica aceptar la presencia de la situación estresante así como las consecuencias que estas traen consigo; el estilo de Acudir a la Religión, implica tener un acercamiento religioso con el propósito de disminuir el malestar de la situación a enfrentar; por último se encuentra el Enfoque y Liberación de Emociones, entendido como la liberación de emociones; por otro lado se encuentra el

Los otros estilos de afrontamiento involucran la Negación, tal como se indica, implica negar la existencia del problema pudiendo realizar otras actividades distractoras.

Desentendimiento Conductual, el cual se refiere al empleo de actuaciones que no están enfocadas en solucionar el problema y que generan mayor ansiedad; por último se encuentra el Desentendimiento mental, relacionado a desenfocar la atención en el problema y así evitar sentir el malestar que este provoca.

### **Variables Asociadas.**

Espinoza et al. (2018) encontró en un grupo de adolescentes que las mujeres tienden a utilizar con mayor frecuencia la estrategia de apoyo social, esforzarse y tener éxito, hacerse ilusiones, falta de afrontamiento, reducción de la tensión, autoinculparse, reservarlo para sí y apoyo espiritual. Así mismo, los varones suelen utilizar los estilos invertir en amigos íntimos, acción social, diversiones relajantes y distracción física.

Siguiendo la misma línea, Fujiki (2016), logró determinar en un grupo de adultos que las mujeres tienden a utilizar con mayor tendencia los estilos de Apoyo social por razones emocionales y acudir a la religión en comparación a varones. Por su parte, Di-Colloredo et al. (2006) encontró en un grupo de adultos en situación de desplazamiento que las mujeres suelen emplear los estilos de Evitación, Focalización en la emoción y la Actividad Cognitiva; a diferencia de varones que utilizan los estilos de Evitación, Focalización en la respuesta y Actividad conductual.

En cuanto a la edad, Vilchez y Vilchez (2014) refieren que en un grupo de mujeres que experimentaron violencia con edades entre 18 a 50, se pudo determinar que en el grupo en general, el estilo más utilizado fue el de Uso de la religión y Reinterpretación positiva; así mismo, en la mujeres adultas con edades entre 41 - 50, los estilos que predominan son los de búsqueda de apoyo social por razones emocionales.

Fujiki (2016), encontró que en adultos de edad temprana entre 22 a 40 años, los estilos más utilizados son los de Afrontamiento Activo, Planificación, Postergación del afrontamiento, Negación, Acudir a la religión y Desentendimiento mental; Así mismo, se logró determinar que las personas entre 41 a 65 años, prefieren emplear estilos de afrontamiento centrados en el problema y otros estilos de afrontamiento.

## **Materiales y Métodos**

### **Diseño de investigación.**

El estudio será de diseño no experimental y de tipo descriptivo (Hernández et al., 2014)

### **Participantes.**

La población estuvo conformada por pobladores de una comunidad aledaña, específicamente se seleccionó a un sector que se denominó “Sector A”, quienes están caracterizados por diversos grupos etarios, desde la niñez, adolescencia y adultez, teniendo como edad promedio de la muestra 45.2. En cuanto a sus labores, se dedican al trabajo independiente como lo es en el caso de vendedores, albañiles, cuidadores o servicio doméstico; así mismo, un sector de la comunidad ejerce una profesión.

La muestra fue de tipo censal, por lo tanto, toda la población formó parte de la investigación, teniendo un total de 100 participantes.

Como criterio de inclusión se tomó en cuenta a participantes de ambos sexos entre edades de 25-65 que aceptaron participar mediante el documento del consentimiento informado, dedicados a oficios o profesiones. Como criterio de exclusión se tomó en cuenta aquellos participantes que presentaron dificultades para completar el inventario, ya sea por discapacidad o inestabilidad emocional, esto se determinó a través de la comunicación personal del familiar antes de la aplicación del instrumento. Finalmente se consideró causante de eliminación todos los participantes cuyos instrumentos no se hayan completado en su totalidad o hayan marcado dos respuestas en un mismo ítem.

### **Técnicas e instrumentos.**

Se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés COPE (Ver Anexo A) instaurado por Carver et al., y habilitado al contexto peruano por Racchumi y Cortéz (2019). Dicho cuestionario cuenta con 52 ítems que se distribuyen en 13 áreas; así mismo, estas se agrupan en tres, denominados: Estilos de afrontamiento centrado en el problema, centrado en la emoción y otros estilos adicionales de afrontamiento. El tipo de aplicación fue individual, con una duración estimada de 20 minutos. En cuanto a los índices de validez y confiabilidad son aceptables, con un nivel entre 0,275 y 0.532 y 0.79 respectivamente.

Se actualizaron las propiedades psicométricas donde se obtuvo un alfa de Cronbach de 0.888 y validez con niveles entre 0.401 y 0.651. Así mismo, se establecieron las normas generales de la escala en la población estudiada.

**Procedimientos.**

Se solicitó una carta de presentación (Anexo B) a la dirección de escuela de la universidad de procedencia para la ejecución del proyecto; posterior a ello se coordinó con la líder de la zona y olla común del Pueblo Joven para el contacto con los participantes.

En cuanto a la ejecución, se realizaron visitas domiciliarias, con el propósito de informar verbalmente el objetivo principal de la investigación, y presentar el documento del consentimiento informado. Si aceptaban formar parte del estudio, se solicitaba la firma del participante en el consentimiento. Una vez confirmada su participación, se entregó el cuestionario y se explicó el procedimiento, así mismo se le indicó que si en caso existiera alguna dificultad para comprender la pregunta no dude en consultarlo.

El tiempo estimado de llenado fue de 20 minutos. En todo transcurso de recopilación de información se consideró la salvaguarda de integridad de los participantes e investigadora, así como velar por las normas de bioseguridad.

**Aspectos éticos.**

El presente estudio fue examinado por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo para su aprobación. (Anexo C)

Siguiendo aspectos éticos en la investigación, toda información rescatada fue citada correctamente, asegurando el respeto de los derechos de cada autor. Dando fe de ello, se utilizó el software antiplagio Turnitin, el cual arrojó un porcentaje de similitud menor o igual al 30%.

Así mismo, tomando como referencia los principios fundamentales de la American Psychological Association (2017) para la participación requerida, se aseguró el cumplimiento del principio de respeto a los derechos y la dignidad de las personas; reconociendo su autonomía y decisión a participar voluntariamente en la investigación; para ello se utilizó el documento de consentimiento informado (Ver Anexo D), el cual contó con aspectos como: objetivo del proyecto, derecho a rehusarse, riesgos, beneficios, confidencialidad, procedimientos y contacto para hacer envío de resultados; lo cual asegura el cumplimiento del principio de integridad.

Del mismo modo, no existieron riesgos al formar parte del estudio, se dió el alcance de las respectivas recomendaciones a la entidad que brinda apoyo a los participantes, con el propósito de dar apertura al diseño, gestión y ejecución de programas preventivos promocionales; garantizando el cumplimiento del principio de beneficencia y no maleficencia.

En cuanto al principio de fidelidad y responsabilidad, se siguieron todos los procesos apropiados para la realización de la investigación, como solicitar carta de presentación a la escuela profesional de procedencia, así como solicitar autorización a la ONG que será la vía de contacto con la comunidad.

### **Procesamiento y análisis de datos.**

La información recolectada por la encuesta y ficha sociodemográfica, fue trasladada a una matriz de datos haciendo uso del programa Microsoft Excel 2013, así también se utilizó el programa Jamovi para el análisis.

Respecto al análisis de datos, se empleó la estadística descriptiva, distribución de frecuencia en porcentajes, en función a los objetivos establecidos como: la frecuencia de estilos de afrontamiento, del mismo modo según sexo y estado civil y la descripción de características socio demográficas.

Los datos obtenidos se visualizarán por medio de tablas y figuras.

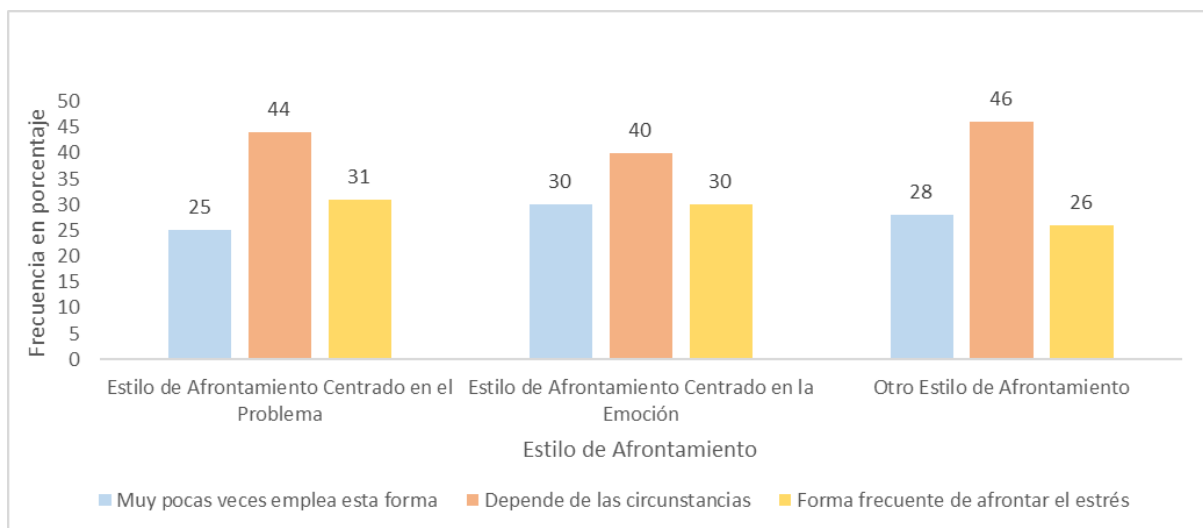
## Resultados y Discusión

### *Estilos de Afrontamiento Utilizados por los Habitantes de un Pueblo Joven de Chiclayo 2022*

Respecto al estilo de afrontamiento centrado en el problema, el mayor porcentaje se encuentra ubicado en la categoría de “depende las circunstancias” con un 44%. En el estilo de afrontamiento centrado en la emoción, predomina la categoría “Depende las circunstancias” con un 40%. Por último, otro estilo de afrontamiento es relevante en la categoría de “Depende las circunstancias” con un 46% (Ver figura 1)

#### **Figura 1.**

*Frecuencia en Porcentaje de los Estilos de Afrontamiento en Habitantes de un Pueblo Joven de Chiclayo 2022*



Los resultados obtenidos guardan similitud con la investigación de Matalinares et al. (2016), quienes encontraron en su muestra de universitarios de Lima y Huancayo, una predominancia de la categoría intermedia en los tres Estilos de Afrontamiento (centrado en el problema 74.7%, centrado en la emoción 74.7% y otros estilos 69.5%). Esto evidencia que los habitantes del pueblo joven de Chiclayo buscan modificar el evento estresor de forma directa dependiendo de las circunstancias, por su parte, en otras situaciones no realizan intentos por modificar el problema o situación estresante, en vez de ello buscan controlar o modificar las emociones negativas que se ven implicadas. Es preciso resaltar que, dependiendo de las circunstancias dichas personas tienden a adoptar conductas de evitación o negación cuando se les presenta algún problema (Carver, como se citó en Krzemien & Urquijo, 2009).

Así mismo, Hermoza (2019) encontró resultados semejantes en trabajadores de una empresa, destacando la categoría media en el Estilo de Afrontamiento Centrado en el Problema

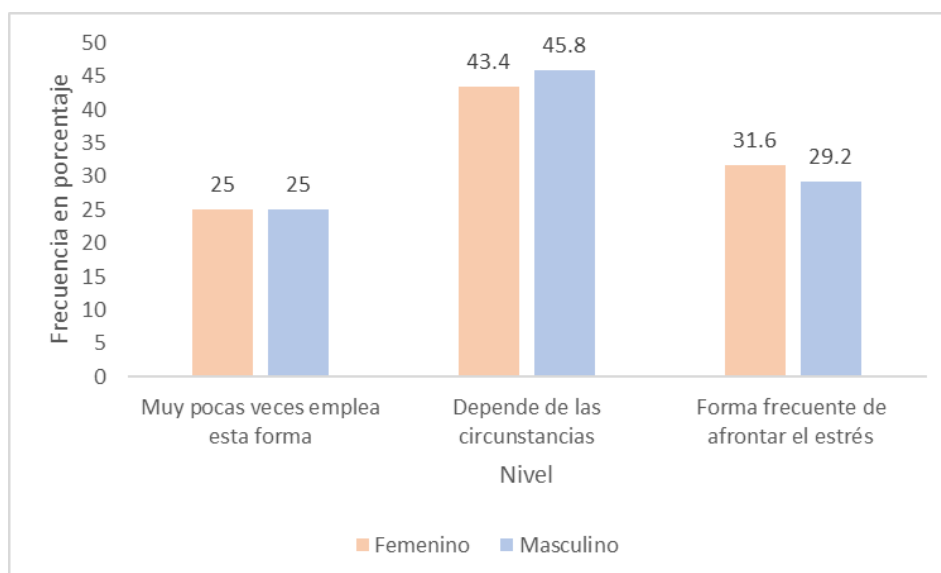
y en la Emoción, y la categoría baja e intermedia en igual medida para los Otros Estilos de Afrontamiento. Dichos resultados son similares a los obtenidos por Racchumi y Cortez (2019), quienes encontraron mayor porcentaje en la categoría de “depende de las circunstancias” para los estilos de afrontamiento centrado en el problema y la emoción, en cuanto a otros estilos de afrontamiento se encontraron mayores porcentajes en la categoría de “muy pocas veces”.

### *Estilos de afrontamiento según sexo en habitantes de un pueblo joven de Chiclayo.*

Los resultados indican que las mujeres tienden a utilizar dependiendo de las circunstancias el estilo de afrontamiento centrado en el problema, representado por el 43.4%, y los varones lo emplean dependiendo las circunstancias con un 45.8% (Ver Figura 2.).

#### **Figura 2.**

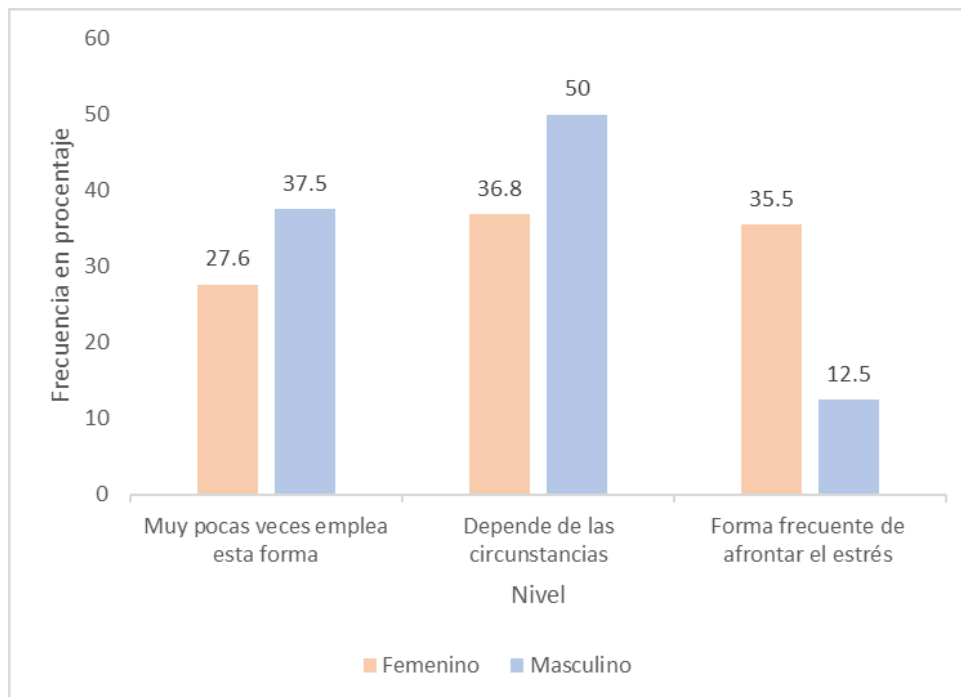
*Frecuencia en Porcentaje del Estilo de Afrontamiento Centrado en el Problema según Sexo*



En cuanto al estilo de afrontamiento centrado en la emoción, es utilizado dependiendo de las circunstancias por las mujeres con un 36.8% y los varones lo emplean dependiendo de las circunstancias con un 50% en ambos casos (Ver figura 3).

**Figura 3.**

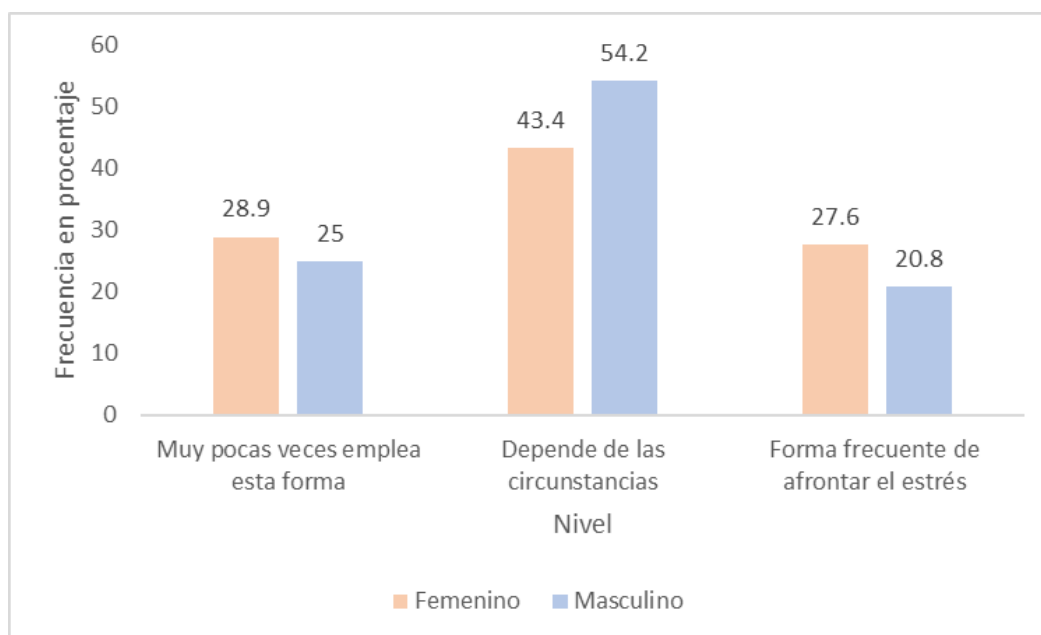
*Frecuencia en Porcentaje del Estilo de Afrontamiento Centrado en la Emoción según Sexo*



Finalmente, en mayor medida, las mujeres utilizan otros estilos de afrontamiento dependiendo de las circunstancias con un 43.4% y los varones con un 54.2% (Ver figura 4.).

**Figura 4.**

*Frecuencia en Porcentaje de Otros Estilos de Afrontamiento según Sexo*



En cuanto al estilo de afrontamiento centrado en el problema, los resultados obtenidos se relacionan con la investigación realizada por Racchumi y Cortez (2019), quienes encontraron que varones y mujeres tienden a utilizar el estilo de afrontamiento centrado en el problema en una categoría dependiendo de las circunstancias con un 90, 9% y 100% respectivamente. Así mismo, concuerdan con la investigación de Ascencio (2015), quien encontró en un grupo de mujeres predominancia en la categoría de dependiendo de las circunstancias. Hermoza (2019) obtuvo los mismos resultados en varones y mujeres con un 62.5% y 76.3%, esto quiere decir que en algunas situaciones, ambos sexos buscan modificar el problema directamente para experimentar menor estrés (Carver, como se citó en Krzemien & Urquijo, 2009). Lo que los lleva a utilizar dependiendo de las circunstancias estrategias como planificación, afrontamiento activo, suprimir actividades competentes, postergación de afrontamiento y búsqueda de apoyo social (Carver et al., 1989).

En el estilo de afrontamiento centrado en la emoción, se observa similitud con la investigación de Racchumi y Cortez (2019) quien obtuvo predominancia en la categoría de dependiendo de las circunstancias, reflejando que cuando las mujeres y varones enfrentan un problema recurren a estrategias como búsqueda de apoyo emocional, reinterpretación positiva, aceptación, acudir a la religión y negación. Así mismo, Hermoza (2019) reporta que las mujeres presentan resultados predominantes de dicho estilo en la categoría de depende de las circunstancias con un 55,3%, tal y como se evidencia en los resultados de la presente investigación, esto significa que solo en algunas situaciones varones y mujeres recurren a la modificación de la emoción para afrontar las situaciones adversas que se les presenten.

En relación a los otros estilos de afrontamiento, los resultados obtenidos guardan relación con la investigación de Hermoza (2019), quien encontró que las mujeres emplean los otros estilos dependiendo de las circunstancias, en cuanto a los varones no se encontró similitud con las investigaciones antes señaladas, obteniendo como evidencia que ambos sexos tienden a recurrir, dependiendo la situación, a utilizar estrategias como enfocar y liberar emociones, así como optar por el desentendimiento cognitivo y conductual cuando se les presentan problemas (Racchumi & Cortez, 2019).

### ***Estilos de afrontamiento según estado civil en habitantes de un pueblo joven de Chiclayo***

Respecto al Estilo de Afrontamiento Centrado en el Problema, las personas con estado civil soltera(o) tienden a utilizarlo muy pocas veces, las personas casadas lo utilizan dependiendo de las circunstancias, las viudas lo emplean en igual medida, las personas

divorciadas tienden a utilizarlo de forma frecuente y los convivientes lo emplean dependiendo de las circunstancias (Ver Tabla 1.).

**Tabla 1.**

*Frecuencia en Porcentaje del de Afrontamiento Centrado en el Problema según estado civil*

Estado Civil	Frecuencia%		
	Muy pocas veces emplea esta forma	Depende de las circunstancias	Forma frecuente de afrontar el estrés
Soltera(o)	40.9	36.4	22.7
Casada(o)	18.2	42.4	39.4
Viuda(o)	33.3	33.3	33.3
Divorciada(o)	31.3	31.3	37.5
Conviviente	15.4	61.5	23.1

En cuanto al Estilo de Afrontamiento Centrado en la Emoción, las personas solteras tienden a utilizarlo muy pocas veces, las personas casadas lo utilizan dependiendo de las circunstancias, las viudas lo emplean de forma frecuente, las personas divorciadas tienden a utilizarlo dependiendo de las circunstancias y los convivientes lo emplean muy pocas veces y dependiendo de las circunstancias. (Ver Tabla 2).

**Tabla 2.**

*Frecuencia en Porcentaje del Estilos de Afrontamiento Centrado en la Emoción según estado civil*

Frecuencia%	
-------------	--

---

Estado Civil	Muy pocas veces emplea esta forma	Depende de las circunstancias	Forma frecuente de afrontar el estrés
Soltera(o)	40.9	31.8	27.3
Casada(o)	24.2	42.4	33.3
Viuda(o)	0	33.3	66.7
Divorciada(o)	25	56.3	18.8
Conviviente	34.6	34.6	30.8

---

En cuanto a Otros Estilos de Afrontamiento, se puede observar que todos los estados civiles lo emplean dependiendo de las circunstancias (Ver Tabla 3).

**Tabla 3.**

*Frecuencia en Porcentaje de Otros Estilos de Afrontamiento según estado civil*

Estado Civil	Frecuencia%		
	Muy pocas veces emplea esta forma	Depende de las circunstancias	Forma frecuente de afrontar el estrés
Soltera(o)	22.7	54.5	22.7
Casada(o)	30.3	45.5	24.2
Viuda(o)	33.3	66.7	0
Divorciada(o)	31.3	37.5	31.3
Conviviente	26.9	42.3	30.8

Los resultados obtenidos reflejan que las personas solteras suelen emplear dependiendo las circunstancias los otros estilos de afrontamiento y muy pocas veces los estilos centrados en el problema y la emoción, esto quiere decir que las solteras(os) recurren a estrategias como enfocar y liberar emociones, así como optar por el desentendimiento cognitivo y conductual, ello puede deberse a que las personas solteras suelen sentirse más libres y sin presiones de un compromiso, por lo que tienden a utilizar dichas estrategias ante algún problema (Papalia, et al., 2012).

En cuanto a las personas casadas, utilizan dependiendo de las circunstancias los estilos de afrontamiento centrado en el problema, en la emoción y otros estilos, esto puede verse relacionado a que las personas casadas en algunas situaciones solucionan de forma adecuada los conflictos, además de ello pueden dividirse el trabajo al momento de enfrentar algún

problema que se les presente, teniendo la capacidad de abordar los problemas según el evento que se les presente. (Papalia, et al., 2012).

Las personas viudas utilizan en igual medida el estilo centrado en el problema, de forma frecuente el estilo centrado en la emoción, y dependiendo de las circunstancias los otros estilos de afrontamiento, esto quiere decir que, ante la presencia de un problema, las personas viudas recurren a estrategias como planificación, afrontamiento activo, búsqueda de apoyo emocional, reinterpretación positiva, aceptación, acudir a la religión y negación (Racchumi & Cortez, 2019).

Las personas divorciadas emplean de forma frecuente el estilo centrado en el problema; en cuanto al estilo de afrontamiento centrado en la emoción y otros estilos lo emplean dependiendo de las circunstancias. Esto puede verse relacionado a que las personas divorciadas pueden llegar a experimentar menores niveles de estrés al finalizar una relación tormentosa, no obstante, es posible que sus niveles de bienestar disminuyan llevándolos a expresar sus emociones según las circunstancias que se le presenten en su día a día, es por ello que ante algún problema suelen recurrir a estrategias como afrontamiento activo, planificación, búsqueda de apoyo social por razones instrumentales, entre otros. (Papalia, et al., 2012; Racchumi y Cortez, 2019).

Finalmente, las personas que conviven utilizan con mayor frecuencia los otros estilos de afrontamiento, mientras que el estilo centrado en el problema y la emoción es empleado dependiendo de las circunstancias, esto quiere decir que ante alguna situación estresante las personas que conviven suelen planificarse, enfocar y liberar emociones, así como optar por el desentendimiento cognitivo y conductual (Racchumi & Cortez, 2019), ello podría explicar la propensión que tienen las personas que cohabitan a separarse, ya que es común que en estos casos el estilo de vida sea menos satisfactorio y estable que el matrimonio (Papalia, et al., 2012).

***Características Sociodemográficas de los Habitantes de un Pueblo Joven de Chiclayo 2022***

Los resultados obtenidos indican que la muestra estuvo compuesta por mujeres en un 76% y por varones en un 24%, así mismo el 54% de la población cuenta con instrucción académica de nivel secundario, el 33% se encuentran casados y un 98% de los habitantes están dedicados a oficios.

**Tabla 4.**

*Frecuencia en Porcentaje de Características Sociodemográficas de un pueblo joven de Chiclayo*

Característica Sociodemográfica	f%
<b>Sexo</b>	
Femenino	76
Masculino	24
<b>Grado de Instrucción</b>	
Primaria	35
Secundaria	54
Técnico	5
Superior	6
Otro	0

**Estado Civil**

Soltera (o)	22
Casada (o)	33
Viuda (o)	3
Divorciada (o)	16
Conviviente	26

---

**Ocupación**

Oficio	98
Profesión	2

---

Según los resultados obtenidos las características sociodemográficas de los participantes de un pueblo joven, el sexo y estado civil son características que se revisaron en este estudio y por tanto se obtuvo que las mujeres utilizan dependiendo las circunstancias los estilos de afrontamiento centrado en la emoción, en el problema y otros estilos de afrontamiento; así mismo, las persona casadas tienden a utilizar dependiendo las circunstancias los otros estilos de afrontamiento, el estilo centrado en el problema y la emoción; tal como se explicó en los apartados anteriores. No obstante, amerita el análisis de los datos como grado de instrucción y ocupación para profundizar el estudio de estilos de afrontamiento al estrés.

## **Conclusiones**

Los habitantes de un pueblo joven de Chiclayo, tienden a utilizar estilos de afrontamiento centrado en el problema, centrado en la emoción y otros estilos de afrontamiento en una categoría predominante de “dependiendo de las circunstancias”.

Las mujeres utilizan dependiendo de las circunstancias el estilo de afrontamiento centrado en la emoción, centrado en el problema y los otros estilos de afrontamiento. Por su parte, los varones emplean el estilo de afrontamiento centrado en la emoción, en el problema y otros estilos de afrontamiento dependiendo de las circunstancias.

Las personas casadas utilizan el estilo de afrontamiento centrado en el problema, en la emoción y los otros estilos de afrontamiento dependiendo de las circunstancias.

## **Recomendaciones**

Se sugiere a la ONG proponer talleres y/o programas de entrenamiento en habilidades centradas en la emoción y en el problema dirigidos a la población.

Se recomienda realizar un estudio con muestras más equivalentes en relación al sexo, para poder realizar una comparación entre las muestras.

Se recomienda realizar estudios que describen los estilos de afrontamiento según grado de instrucción y ocupación, con el propósito de ampliar antecedentes para futuras investigaciones.

## Referencias

- American Psychological Association. (marzo 2017). *Principios éticos de los psicólogos y código de conducta*. American Psychological Association. <https://www.apa.org/ethics/code>
- Arias, E. (2020). *Resiliencia Y Afrontamiento Al Estrés En Adultos De Un Centro De Salud Mental Comunitario Del Distrito De Chorrillos*. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Perú]. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/1389>
- Ascencio, A. (2015). *Resiliencia Y Estilos De Afrontamiento En Mujeres Con Cáncer De Mama De Un Hospital Estatal De Chiclayo 2013*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo]. [https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/336/1/TL\\_Ascencio\\_Puicon\\_AnaisJ ackelin.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/336/1/TL_Ascencio_Puicon_AnaisJ ackelin.pdf)
- Brannon, L. & Feist, J. (2001). *Psicología de la salud*. Paraninfo.
- Calsina, Y. (2012). *Nivel de estrés de las enfermeras del Centro Quirúrgico del Hospital III Salcedo – Puno*. [Tesis para segunda especialidad en Enfermería, Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann]. <http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/486>
- Carver, C., Weintraub, J. & Scheier, M. (1989). Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267-283. [https://www.researchgate.net/publication/20228888\\_Assessing\\_Coping\\_Strategies\\_A\\_Theoretically\\_Based\\_Approach](https://www.researchgate.net/publication/20228888_Assessing_Coping_Strategies_A_Theoretically_Based_Approach)
- Castaño, F., & León, B., (2010). Estrategias de afrontamiento del estrés y estilos de conducta interpersonal. *Redalyc*, 10(2), 245-257. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56017095004>
- Cassaretto, M., Chau, C., Oblitas, H. & Valdéz, N. (2003). Estrés y afrontamiento en estudiantes de psicología. *Revista de Psicología de la PUCP*, 21(2), 365-392. <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/6849/6983>
- Espinoza, E., Guamán, M. & Siguenza, W. (2018). Estilos de afrontamiento en adolescentes de colegios de la ciudad de Cuenca, Ecuador. *Scielo*, 37(2), 45-62. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0257-43142018000200004&script=sci\\_arttext&tIng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0257-43142018000200004&script=sci_arttext&tIng=en)
- Fernández, E., Chóliz, M., Palmero, F. & Martínez, F. (1997). *Estilos y estrategias de afrontamiento. Cuadernos de práctica de motivación y emoción*. Pirámide.

- Fujiki, V. (2016). *Estilos De Afrontamiento En Adultos Que Padecen De Psoriasis En Lima Metropolitana*. [Tesis de licenciatura, Universidad de Lima]. [https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/3281/Fujiki\\_Pereyra\\_Veronica.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/3281/Fujiki_Pereyra_Veronica.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Hermoza, K. (2019). *Estilos de afrontamiento de estrés en ejecutivos de ventas en una empresa comercial del distrito de La Victoria, 2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad Garcilaso de la Vega]. [http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3715/008594\\_Trab.\\_Su\\_f.\\_Prof.\\_Hermoza%20Michelot%20Katherine%20Silvana.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3715/008594_Trab._Su_f._Prof._Hermoza%20Michelot%20Katherine%20Silvana.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2014). *Metodología de la Investigación*. McGraw Hill. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). *Condiciones de vida de la población en riesgo ante la pandemia del Covid-19*. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1745/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1745/libro.pdf)
- Krzemien, D. & Urquijo, S. (2009). *Estilos y estrategias de afrontamiento a eventos de vida críticos y estilos de personalidad en mujeres adultas mayores*. [Trabajo de Investigación, CONICET – CIMEPB]. <https://www.aacademica.org/sebastian.urquijo/96.pdf>
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *El concepto de afrontamiento en estrés y procesos cognitivos*. Martínez Roca.
- Lazarus, R. S., Valdés, M. & Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Martínez Roca.
- Matalinares, M., Díaz, G., Raymundo, O., Baca, D., Uceda, J., & Yaringaño, J. (2016). Afrontamiento del estrés y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Lima y Huancayo. *Persona*, (19), 105-126. <https://doi.org/10.26439/persona2016.n019.975>
- Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud. (2 de marzo de 2022). *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>

- Papalia, D., Feldman, R. & Martorell, G. (2012). *Desarrollo Humano*. McGraw Hill Education.  
<https://psicologoseducativosgeneracion20172021.files.wordpress.com/2017/08/papalia-feldman-desarrollo-humano-12a-ed2.pdf>
- Racchumi, C. & Cortez, M. (2019). *Estilos De Afrontamiento En Cuidadores Primarios De Niños Con Autismo De Una Asociación De Chiclayo, Durante Agosto – Diciembre, 2018*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].  
[https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1886/1/TL\\_RacchumiSeclenClaudia.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1886/1/TL_RacchumiSeclenClaudia.pdf)
- Sandín, B. (2008). *El estrés psicosocial. Conceptos y consecuencias clínicas*. Klinik.
- Tacca, D. & Tacca, A. (2019). Estilos de afrontamiento y bienestar psicológico en estudiantes de postgrado. *Scielo*, 37(21), 37-56. [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322019000100004&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322019000100004&script=sci_arttext)
- Urbano, E. (2019). *Estilos De Afrontamiento Al Estrés Y Bienestar Psicológico En Adolescentes De La Escuela De Líderes Escolares De Lima Norte – 2017*. [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Cayetano Heredia].  
<https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/6441>
- Vilchez, K. & Vilchez, R. (2014). *Estrategias De Afrontamiento Al Estrés En Mujeres Víctimas De Violencia Intrafamiliar Que Asisten A Un Hospital De Ferreñafe, 2014*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].  
[https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/339/1/TL\\_VilchezFloresKarla\\_VilchezManzanaresRossella.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/339/1/TL_VilchezFloresKarla_VilchezManzanaresRossella.pdf)

## Anexos

### *Anexo A*

#### *Inventario de Modos de Afrontamiento al Estrés COPE*

<b>Afirmaciones</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Casi nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Usualmente</b>	<b>Con mucha frecuencia</b>
1. Hago actividades adicionales para quitarme de encima el problema				
2. Trato de idear una estrategia sobre lo que debo de hacer				
3. Dejo de lado otras actividades para poder concentrarme en el problema				
4. Me fuerzo a mí mismo (a) a esperar el momento apropiado para hacer algo				
5. Le pregunto a personas que han tenido experiencias similares, qué hicieron				
6. Hablo de mis sentimientos con alguien				
7. Busco el lado bueno en lo que está sucediendo				
8. Aprendo a vivir con el problema				
9. Busco la ayuda de Dios				
10. Me molesto y doy rienda suelta a mis emociones				
11. Me rehuso a creer que eso ha sucedido				
12. Dejo de realizar intentos para conseguir lo que quiero				
13. Me dedico al trabajo o a otras actividades para no pensar en la situación estresante				
14. Concentro mis esfuerzos en hacer algo respecto al problema				
15. Hago un plan de acción				

16. Me concentro en tratar este problema y, si es necesario, dejo de lado otras cosas				
17. No hago nada hasta que la situación lo permita				
18. Trato de conseguir el consejo de alguien sobre qué hacer				
19. Trato de conseguir apoyo de amigos o parientes				
20. Intento ver el problema desde un punto de vista diferente, para hacerlo parecer más positivo				
21. Acepto que el hecho ha ocurrido y que no puede ser cambiado				
22. Pongo mi confianza en Dios				
23. Dejo salir mis sentimientos				
24. Me hago la idea de que nada ha ocurrido				
25. Dejo de intentar alcanzar mi meta				
26. Me voy al cine o veo televisión para pensar menos en eso				
27. Hago paso a paso lo que debe hacerse				
28. Pienso bastante sobre los pasos que debo seguir				
29. No me dejo distraer por otros pensamientos o actividades				
30. Me aseguro de no empeorar las cosas por actuar demasiado rápido				
31. Hablo con alguien que pueda saber más de la situación				
32. Hablo con alguien sobre cómo me siento				
33. Aprendo algo de la experiencia				

34. Me acostumbro a la idea de que el hecho sucedió				
35. Intento encontrar consuelo en mi religión				
36. Siento que me altero mucho y expreso demasiado todo lo que siento				
37. Actúo como si no hubiese ocurrido				
38. Admito que no puedo lidiar con el problema, y dejo de intentar resolverlo				
39. Sueño despierto (a) con cosas distintas al problema				
40. Realizo acciones dirigidas a enfrentar el problema				
41. Pienso en cómo podría manejar mejor el problema				
42. Trato de evitar que otras cosas interfieran con mis esfuerzos para enfrentar la situación				
43. Me controlo para no hacer las cosas apresuradamente				
44. Hablo con alguien que pueda hacer algo concreto sobre el problema				
45. Busco la simpatía y la comprensión de alguien				
46. Trato que mi experiencia me haga, o me lleve a madurar				
47. Acepto la realidad de lo sucedido				
48. Rezo más que de costumbre				
49. Me molesto y soy consciente de ello				
50. Me digo a mi mismo (a) "esto no es real"				
51. Reduzco la cantidad de esfuerzo que pongo en solucionar un problema				
52. Duermo más de lo usual				

**Anexo B***Carta de presentación*

Chiclayo, 04 de julio de 2022

Carta N° 156-2022-USAT-EPSI

Sr.  
**Ps. Ricardo Urpeque García**  
**Presidente de la ONG Kuraray Llactay**  
**Presente.-**

**Asunto: Proyecto de Tesis**

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. **CAMPOS OLIVERA DALEYSI JHOSELY**, con documento de identidad N° **75068112**, estudiante del IX Ciclo Académico, quien actualmente cursa la asignatura de Seminario de Tesis 1 cuyo coordinador es el **Dr. Rony Edinson Prada Chapoñan de la Escuela de Psicología**. La estudiante se encuentra realizando el proyecto de Tesis, titulado: **Estilos de Afrontamiento en Habitantes de un Pueblo Joven de Chiclayo 2022**, requisito según el Plan de Estudios de la Escuela.

Por tal motivo recorro a usted para que brinde su apoyo, proporcionándole las facilidades a la estudiante, para obtener la recolección de información requerida concerniente a su proyecto de Tesis.

Agradeciéndole por la deferencia que se sirva brindar a la presente le anticipo los sentimientos de mi consideración y estima.

Atentamente,



**Dra. Marilia Sibebe Cortez Vidal**  
**Directora (e)**  
**Escuela de Psicología**

*Anexo C*

*Resolución de Comité de Ética*



**CONSEJO DE FACULTAD**  
**RESOLUCIÓN N° 168-2022-USAT-FMED**  
**Chiclayo, 21 de setiembre de 2022**

Vista la solicitud virtual N° TRL-2022-8796 en virtud de la aprobación con fecha 16 de setiembre de 2022 por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina del Proyecto de Investigación de la estudiante CAMPOS OLIVERA DALEYSI JHOSELY, de la Escuela de Psicología. Asesor: Dra. Marilia Sibebe Cortez Vidal.

**CONSIDERANDO:**

Que esta investigación forma parte de las áreas y líneas de investigación de la Escuela de Psicología.

Que el proyecto de Investigación denominado: **ESTILOS DE AFRONTAMIENTO EN HABITANTES DE UN PUEBLO JOVEN DE CHICLAYO 2022**, fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina.

En uso de las atribuciones conferidas por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo;

**SE RESUELVE:**

Artículo 1º.- Declarar aprobado el Proyecto de Investigación para continuar con el proceso de recolección de datos y finalización del mismo.


Artículo 2º.- Dar a conocer la presente resolución a la interesada.

Regístrese, comuníquese y archívese.



  
**Mgr. Nelly Patricia Becerra Escate**  
**Secretaría Académica**  
**Facultad de Medicina**



  
**Mtro. Luis Enrique Jara Romero**  
**Decano (e)**  
**Facultad de Medicina**

**Anexo D***Consentimiento informado*

**Consentimiento para participar en un estudio de investigación  
- ADULTOS -**

Instituciones : Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
 Investigadores : Daleysi Jhosely Campos Olivera  
 Título : Estilos de afrontamiento en habitantes de un pueblo joven de Chiclayo 2022

**Fines del Estudio:**

Se le invita a participar del estudio con la finalidad de conocer que estilos de afrontamiento utiliza los habitantes de la comunidad frente a las situaciones estresantes que experimentan en su día a día.

**Procedimientos:**

Si usted acepta participar del estudio, luego de que dé su consentimiento, se le pedirá que responda a las preguntas de un cuestionario, el tiempo estimado de aplicación será de 20 minutos.

**Riesgos:**

No se prevén riesgos por participar en este estudio.

**Beneficios:**

Se le informará de manera personal y confidencial los resultados que se obtengan.

**Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

**Confidencialidad:**

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación que garantiza la confidencialidad. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron del mismo. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

**Uso de la información:**

La información una vez procesada será eliminada.

**Derechos del participante:**

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, sin consecuencia alguna. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio, o comunicarse al correo [djcamposolivera@gmail.com](mailto:djcamposolivera@gmail.com).

Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité de Ética de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo: [comiteetica.medicina@usat.edu.pe](mailto:comiteetica.medicina@usat.edu.pe)

**CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo en que consiste mi participación en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

**Participante**

Nombre:

DNI:

Fecha:

**Investigador**

Nombre: Campos Olivera Daleysi Jhosely

DNI: 75068112

Fecha: