

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Vivencias y estrategias de afrontamiento en adolescentes primigestas
usuarias de un centro de salud Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Milagros Rubio Chuquicondor

ASESOR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

<https://orcid.org/0000-0002-4972-1787>

Chiclayo, 2024

**Vivencias y estrategias de afrontamiento en adolescentes primigestas
usuarias de un centro de salud Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR
Milagros Rubio Chuquicondor

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

María Caridad Arriola Arizaga
PRESIDENTE

Blanca Esther Ramos Kong
SECRETARIO

Mirtha Flor Cervera Vallejos
VOCAL

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi amado padre, cuyo amor, guía y sacrificio han sido pilares fundamentales en mi camino hacia la realización de este logro académico. Su constante apoyo y aliento han sido mi mayor fortaleza.

También, en memoria de mi madre, quien en vida fue una fuente de inspiración, aunque ya no se encuentra físicamente conmigo su espíritu vive en cada meta alcanzada. Su sabiduría, bondad y amor infinito han dejado una huella imborrable en mi corazón.

Dedico esta tesis a mi querido hermano mayor, cuyo apoyo y sabiduría han sido fundamentales en mi desarrollo personal y académico.

Agradecimientos

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a mi estimada asesora, Mirtha Flor Cervera Vallejos, por su dedicación, orientación y conocimiento que fueron fundamentales en la realización de este trabajo. Su compromiso con mi desarrollo intelectual y disposición para brindarme su tiempo y experiencia.

Además, agradezco a las adolescentes primigestas que participaron en este estudio, así como a los padres que brindaron el permiso. Su disposición para compartir sus experiencias personales enriqueció nuestra comprensión sobre el estudio.

Agradezco a las docentes de investigación, cuya pasión por la enseñanza y compromiso con la excelencia académica dejaron una huella indeleble en mi formación.

Vivencias y estrategias de afrontamiento en adolescentes primigestas usuarias de un centro de salud Chiclayo, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	issuu.com Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC Trabajo del estudiante	<1%
4	Submitted to Universidad TecMilenio Trabajo del estudiante	<1%
5	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
7	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
8	prezi.com Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	7
Abstract	8
Introducción	9
Revisión de literatura	12
Materiales y métodos	19
Conclusiones	50
Recomendaciones	51
Referencias	52
Anexos	61

Resumen

La adolescencia personifica una etapa de transición de la niñez a la adultez, donde existe cierta vulnerabilidad al tomar decisiones desfavorables e involucrarse en actividades de riesgo, como llevar una maternidad temprana. Por esta razón, la investigación determinó como objetivo: Describir, analizar y comprender las vivencias y estrategias de afrontamiento en adolescentes primigestas usuarias de un centro de salud Chiclayo, 2023. La investigación fue cualitativa de abordaje descriptivo, la población fue conformada por las adolescentes primigestas que acuden al Centro de Salud San Antonio para su control. La muestra se alcanzó con 12 adolescentes primigestas de este centro de salud, obtenida por saturación y redundancia; el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. En la obtención de datos se usó una guía de entrevista semiestructurada, aprobada por juicio de expertos. Asimismo, el estudio fue aprobado por el Comité de Ética Institucional. Los datos recogidos se analizaron por análisis de contenido temático, con sustento en principios éticos y rigor científico. En resultados afloraron tres categorías principales: Comportamiento dinámico de las adolescentes frente a los desafíos del embarazo; responsabilidades de la madre adolescente en sistema de salud y familiar; el hijo principal motivación para retomar los estudios. Como conclusión principal, las madres adolescentes primigestas se sienten motivadas para retomar sus estudios y trabajar nuevamente después de experimentar la presencia de su hijo, reconociendo la necesidad de contribuir a los gastos que le demanda su desarrollo. Este cambio en la perspectiva hacia su futuro se debe a un sentido de responsabilidad más grande.

Palabras clave: Vivencias, estrategias de afrontamiento (D000223), embarazo (D011247), adolescente (D000293), embarazo en adolescencia (D011253)

Abstract

Adolescence personifies a stage of transition from childhood to adulthood, where there is a certain vulnerability when making unfavorable decisions and getting involved in risky activities, such as early motherhood. For this reason, the research determined as its objective: Describe, analyze and understand the experiences and coping strategies in 1st-pregnant adolescents users of a health center Chiclayo, 2023. The research was qualitative with a descriptive approach, the population was made up of 1st-pregnant adolescents. who go to the San Antonio Health Center for control. The sample was reached with 12 primigravida adolescents from this health center, obtained by saturation and redundancy; The sampling was non-probabilistic for convenience. A semi-structured interview guide, approved by expert judgment, was used to obtain data. Likewise, the study was approved by the Institutional Ethics Committee. The data collected was analyzed by thematic content analysis, based on ethical principles and scientific rigor. Three main categories emerged in the results: Dynamic behavior of adolescents facing the challenges of pregnancy; responsibilities of the adolescent mother in the health and family system; the son's main motivation to return to studies. As a main conclusion, primigravida adolescent mothers feel motivated to resume their studies and work again after experiencing the presence of their child, recognizing the need to contribute to the expenses that their development demands. This change in perspective towards your future is due to a greater sense of responsibility.

Keywords: Experiences, coping strategies (D000223), pregnancy (D011247), adolescent (D000293), adolescent pregnancy (D011253).