

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



**Tamizaje de sintomatología de enfermedad por reflujo gastroesofágico y
calidad de vida en estudiantes de medicina de Lambayeque, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Carlos Manuel Lopez Suarez

ASESOR

Victor Raul Ocaña Gutierrez

<https://orcid.org/0000-0002-6518-4926>

Chiclayo, 2025

**Tamizaje de sintomatología de enfermedad por reflujo
gastroesofágico y calidad de vida en estudiantes de medicina de
Lambayeque, 2022**

PRESENTADA POR
Carlos Manuel Lopez Suarez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Dangelo Ernesto Medianero Sobrino
PRESIDENTE

Alexis Jose Ormeño Julca
SECRETARIO

Victor Raul Ocaña Gutierrez
VOCAL

Dedicatoria

Dedicado a mis padres, Carlos y Carmen, y a mi hermana, Ana Claudia, quienes son mi mayor inspiración y fuente de perseverancia, ya que ellos estuvieron en todo momento apoyándome, brindándome su cariño y paciencia, además me motivaron de manera constante para culminar este trabajo con éxito y a Dios por permitirme día a día seguir adelante y no darme por vencido.

Agradecimientos

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento al doctor Víctor Raúl Ocaña Gutiérrez, por su valioso apoyo, dedicación y orientación durante todo el proceso de desarrollo de esta tesis. Su conocimiento, paciencia y compromiso han sido fundamentales para el éxito de este proyecto.

Enfermedad por reflujo gastroesofágico y calidad de vida 2022.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

19%	18%	9%	11%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucss.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	core.ac.uk Fuente de Internet	1%
4	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	medicinainterna.net.pe Fuente de Internet	1%
6	zaguan.unizar.es Fuente de Internet	1%
7	es.scribd.com Fuente de Internet	1%
8	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	1%
9	ruja.ujaen.es Fuente de Internet	1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	10
Materiales y métodos	12
Resultados y discusión	15
Conclusiones	22
Recomendaciones	22
Referencias.....	22
Anexos	27

Resumen

Objetivo: Determinar la asociación entre tamizaje de sintomatología de enfermedad por reflujo gastroesofágico y calidad de vida en estudiantes de medicina de una universidad de Lambayeque en el semestre 2022-II. **Material y métodos:** Estudio analítico observacional, muestreo probabilístico de tipo aleatorio estratificado. La población elegible fueron 176 estudiantes de medicina humana, matriculados en el semestre 2022-II. **Resultados:** Un total de 176 estudiantes participaron en el estudio. Se halló una frecuencia de 14,2% en la probabilidad alta de desarrollar enfermedad por reflujo gastroesofágico. Hay predominio del sexo femenino. De acuerdo con el año de estudios se encontró que casi el 75 % de los estudiantes lo conforman primero, tercero, cuarto y quinto año, siendo el más el más frecuente el primer año y el menos frecuente el sexto año. La mayoría de los estudiantes no consume alcohol y tabaco. El 25% de estudiantes tiene trastorno nutricional caracterizado principalmente por sobrepeso y en pequeña proporción obesidad. **Conclusiones:** No se halló asociación entre enfermedad por reflujo gastroesofágico y calidad de vida (Coeficiente de correlación de Spearman: - 0, 127). La probabilidad de desarrollar enfermedad por reflujo gastroesofágico fue baja en comparación con otros estudios, siendo el sexo femenino el más predominante. La calidad de vida regular fue predominante en los estudiantes de medicina, representado por puntajes altos de las dimensiones físicas.

Palabras clave: Enfermedad por reflujo gastroesofágico, calidad de vida, dimensiones de calidad de vida, pirosis, regurgitación

Abstract

Objective: Determine the association between screening for gastroesophageal reflux disease symptoms and quality of life in medical students at a university in Lambayeque in the 2022-II semester. **Material and methods:** Observational analytical study, stratified random probabilistic sampling. The eligible population was 176 human medicine students, enrolled in the 2022-II semester. **Results:** A total of 176 students participated in the study. A frequency of 14.2% was found in the high probability of developing gastroesophageal reflux disease. There is a predominance of the female sex. According to the year of study, it was found that almost 75% of the students make up the first, third, fourth and fifth years, with the most frequent being the first year and the least frequent being the sixth year. The majority of students do not consume alcohol and tobacco. 25% of students have a nutritional disorder characterized mainly by overweight and, in a small proportion, obesity. **Conclusions:** No association was found between gastroesophageal reflux disease and quality of life (Spearman correlation coefficient: - 0.127). The probability of developing gastroesophageal reflux disease was low compared to other studies, with the female sex being the most predominant. Regular quality of life was predominant in medical students, represented by high scores of the physical dimensions.

Keywords: Gastroesophageal reflux disease, quality of life, quality of life dimensions, heartburn, regurgitation.