

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Experiencias sobre promoción de la lactancia materna, en
enfermera(o)s del servicio de neonatología en un hospital público en
Chiclayo, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Christian Tarrillo Ignacio

ASESOR

Flor de Maria Mogollon Torres

<https://orcid.org/0000-0002-2605-546X>

Chiclayo, 2025

**Experiencias sobre promoción de la lactancia materna, en
enfermera(o)s del servicio de neonatología en un hospital público en
Chiclayo, 2024**

PRESENTADA POR
Christian Tarrillo Ignacio

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz
PRESIDENTE

Adela Rosanna Nuñez Odar
SECRETARIO

Flor de Maria Mogollon Torres
VOCAL

Dedicatoria

A mis padres la señora Aurora Ignacio Salazar y Feliciano Timoteo Tarrillo Santa Cruz que son mi sostén y motivo, con los cuales he contado incondicionalmente para mi vida educativa y cotidiana

Agradecimientos

A Dios por forjar mi camino por el sendero correcto, ayudándome a aprender de mis equivocaciones y dar salud día a día a mi familia y a mi persona, para poder realizar mis planes con normalidad y tranquilidad.

Experiencias sobre promoción de la lactancia materna, en enfermera(o)s del servicio de Neonatología en un Hospital público en Chiclayo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
2	www.coursehero.com Fuente de Internet	1 %
3	www.aeped.es Fuente de Internet	<1 %
4	www.comunidad.madrid Fuente de Internet	<1 %
5	Submitted to Unviersidad de Granada Trabajo del estudiante	<1 %
6	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
7	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %
8	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
9	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov Fuente de Internet	<1 %
10	www.minsalud.gov.co Fuente de Internet	<1 %
11	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	21
Conclusiones	46
Recomendaciones	47
Referencias	49
Anexos	58

Resumen

Investigación cualitativa, exploratoria, cuyo objetivo fue describir, analizar y comprender las experiencias sobre la promoción de la lactancia materna en enfermeras del servicio de neonatología de un hospital público de Chiclayo, 2024, realizada en una población de 22 profesionales de enfermería del área de Neonatología del Hospital Las Mercedes, en una muestra de 13 participantes, determinados por saturación y redundancia de datos, la recolección de información se dio a través de una entrevista semiestructurada y procesada mediante análisis de contenido temático. Como resultados se obtuvieron cuatro categorías: Vivencias y normativas implementadas por las enfermeras en la promoción de la lactancia materna, contenidos abordados por la enfermera en la promoción de la lactancia materna, barreras en la promoción de la lactancia materna y estrategias en la promoción de la lactancia materna. Como conclusión, la promoción de la lactancia materna es una labor fundamental del profesional de enfermería, quienes basados en las normativas vigentes aseguran el inicio oportuno y continuo de la lactancia. La educación materna sobre higiene, composición, beneficios y ventajas, posiciones, técnicas de amamantamiento y extracción de la leche materna, así como riesgos del uso de fórmulas comerciales infantiles, son los contenidos abordados para fortalecer esta práctica y aunque persisten barreras en su promoción, como las maternas, del lactante y del mismo profesional de enfermería, las políticas a puertas abiertas, la consejería individualizada y la coordinación entre servicios, emergieron como estrategias esenciales para garantizar la el inicio y la continuidad de la lactancia materna.

Palabras clave: Promoción de la salud (D006293), Lactancia Materna (D001942), Enfermeras y Enfermeros (D009726), Neonatología (D009359), Hospital Público (D006779).

Abstract

Qualitative, exploratory research, whose objective was to describe, analyze and understand the experiences on the promotion of breastfeeding in nurses of the neonatology service of a public hospital in Chiclayo, 2024, carried out in a population of 22 nursing professionals from the Neonatology area of the Las Mercedes Hospital, in a sample of 13 participants, determined by saturation and redundancy of data, the collection of information was done through a semi-structured interview and processed by thematic content analysis. As results, four categories were obtained: Experiences and regulations implemented by nurses in the promotion of breastfeeding, contents addressed by the nurse in the promotion of breastfeeding, barriers in the promotion of breastfeeding and strategies in the promotion of breastfeeding. In conclusion, the promotion of breastfeeding is a fundamental task of the nursing professional, who based on current regulations ensure the timely and continuous initiation of breastfeeding. Maternal education on hygiene, composition, benefits and advantages, positions, breastfeeding techniques and extraction of breast milk, as well as the risks of using commercial infant formulas, are the contents addressed to strengthen this practice and although barriers to its promotion persist, such as those of the mother, the infant and the nursing professional himself, open-door policies, individualized counseling and coordination between services emerged as essential strategies to guarantee the initiation and continuity of breastfeeding.

Keywords: Health promotion (D006293), Breastfeeding (D001942), Nurses (D009726), Neonatology (D009359), Public Hospital (D006779).