

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Calidad de vida de los adultos mayores de un programa municipal distrital,
Chiclayo 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Maricielo Yamelith Olivos Diaz

ASESOR

Mary Judith Heredia Mondragon

<https://orcid.org/0000-0002-2953-5637>

Chiclayo, 2025

**Calidad de vida de los adultos mayores de un programa municipal
distrital, Chiclayo 2024**

PRESENTADA POR
Maricielo Yamelith Olivos Diaz

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Anita Del Rosario Zevallos Cotrina
PRESIDENTE

Dolores Domitila Risco De Bocanegra
SECRETARIO

Mary Judith Heredia Mondragon
VOCAL

Dedicatoria

A Dios, por ser mi guía y fortaleza en cada paso de este camino. Gracias por iluminar mi vida y darme las fuerzas necesarias para enfrentar cada reto.

A mis queridos padres, por su amor incondicional, su paciencia y su ejemplo de esfuerzo y dedicación. Gracias por enseñarme a ser fuerte, por confiar en mí y por brindarme siempre su apoyo. Este logro es tan suyo como mío.

Con toda mi gratitud y amor, les dedico este trabajo

Agradecimientos

En primer lugar, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a Dios por darme la fortaleza y sabiduría necesarias para completar este trabajo. Sin su guía, este logro no habría sido posible. Agradezco a mis padres, quienes me han apoyado incondicionalmente a lo largo de mi vida académica. Su amor, paciencia y comprensión me han impulsado a seguir adelante en los momentos más difíciles. A mi asesor de tesis, Magister Mary Judith Heredia Mondragon, por su valiosa orientación, dedicación y paciencia durante el desarrollo de esta investigación.

Sus consejos y correcciones fueron fundamentales para la culminación de este trabajo.

Calidad de vida de los Adultos mayores de un programa Municipal distrital Chiclayo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	ciencialatina.org Fuente de Internet	1%
3	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	revistas.unbosque.edu.co Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad Tecnologica del Peru Trabajo del estudiante	<1%
7	Submitted to Universidad de Ciencias y Humanidades Trabajo del estudiante	<1%
8	Submitted to Universidad de San Martin de Porres Trabajo del estudiante	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	10
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	18
Referencias	25
Anexos	31

Resumen

La calidad de vida se entiende como la forma en que una persona percibe su vida, teniendo en cuenta su entorno cultural, los valores en los que está inmersa, y su relación con sus perspectivas, normas, metas y preocupaciones. El objetivo de esta investigación fue evaluar la calidad de vida de los adultos mayores participantes de un programa municipal en un distrito de Chiclayo en 2024. La investigación se realizó con un enfoque cuantitativo, utilizando un diseño descriptivo y transeccional. La muestra estuvo compuesta por 1,400 adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 del distrito de José Leonardo Ortiz, siendo una muestra no probabilística. La recolección de datos se llevó a cabo mediante el uso del instrumento WHOQOL-BREF, el cual mide la calidad de vida. Los datos fueron organizados en Excel 2019 y posteriormente analizados con el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS®). Se respetaron todas las consideraciones éticas a lo largo de todo el proceso de investigación. **Resultados:** Los adultos mayores presentaron niveles medios de calidad de vida en términos generales, alcanzando un 92,4%. Las dimensiones de calidad de vida relacionadas con la salud física, la salud psicológica, las relaciones sociales y el entorno mostraron igualmente una calidad de vida media. Estos resultados se atribuyen a la presencia de estados emocionales negativos frecuentes entre los adultos mayores, así como a relaciones familiares conflictivas, caracterizadas por la falta de vínculos afectivos sólidos.

Palabra clave: Calidad de vida (DDCS028417), Adulto Mayor (D000368) y Programa social (DDCS058014).

Abstract

Quality of life is understood as the way in which a person perceives his or her life, taking into account his or her cultural environment, the values in which he or she is immersed, and his or her relationship with his or her perspectives, norms, goals, and concerns. The objective of this research was to evaluate the quality of life of older adults participating in a municipal program in a district of Chiclayo in 2024. The research was carried out with a quantitative approach, using a descriptive and cross-sectional design. The sample consisted of 1,400 older adults who benefited from the Pension 65 program in the district of José Leonardo Ortiz, being a non-probabilistic sample. Data collection was carried out using the WHOQOL-BREF instrument, which measures quality of life. The data were organized in Excel 2019 and subsequently analyzed with the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS®) program. All ethical considerations were respected throughout the research process. Results: Older adults presented average levels of quality of life in general terms, reaching 92.4%. The dimensions of quality of life related to physical health, psychological health, social relationships and the environment also showed an average quality of life. These results are attributed to the presence of frequent negative emotional states among older adults, as well as conflictive family relationships, characterized by the lack of strong emotional ties.

Key words: Quality of life (DDCS028417), Older Adults (D000368) and social program (DDCS058014).