

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Actividades preventivas sobre factores modificables para  
enfermedades cardiovasculares de las enfermeras serumistas de  
Lambayeque, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Yoeli Jimena Miranda Delgado**

**ASESOR**

**Liseth Dolores Rodriguez Cruz**

<https://orcid.org/0000-0003-1742-9498>

**Chiclayo, 2025**

**Actividades preventivas sobre factores modificables para  
enfermedades cardiovasculares de las enfermeras serumistas de  
Lambayeque, 2024**

PRESENTADA POR  
**Yoeli Jimena Miranda Delgado**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Anita del Rosario Zevallos Cotrina  
PRESIDENTE

Rosa Jeuna Diaz Manchay  
SECRETARIO

Lisseth Dolores Rodriguez Cruz  
VOCAL

## **Dedicatoria**

A Dios por brindarme salud y perseverancia para culminar el presente estudio. A mi familia por darme la oportunidad de estudiar y ser mis modelos a seguir en la vida. A Zazá, Minnie y Spaick por su compañía en las noches de estudio.

## **Agradecimientos**

A Dios, por darme la fuerza para enfrentar nuevos obstáculos. A mi familia por su compañía y motivación. Agradecer especialmente a mi asesora Lisseth Dolores por su guía en este largo recorrido, por sus valiosas enseñanzas y confianza. También, agradecer a las enfermeras serumistas por su cooperación con el estudio.

# Actividades preventivas sobre factores modificables para enfermedades cardiovasculares de las enfermeras serumistas de Lambayeque, 2024

## INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>9%</b>	<b>9%</b>	<b>2%</b>	<b>1%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>scielosp.org</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>4</b>	<b>www.coursehero.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>cdn.www.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>dspace.unitru.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Corporación Universitaria Minuto de Dios, UNIMINUTO</b>	<b>&lt;1%</b>

## Índice

Resumen .....	6
Abstract .....	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	11
Materiales y métodos.....	17
Resultados y discusión.....	20
Conclusiones .....	29
Recomendaciones.....	29
Referencias .....	30
Anexos.....	39

## Resumen

Las actividades de enfermería en atención primaria se centran en identificar y prevenir el riesgo cardiovascular. De manera que, la investigación tuvo como objetivo describir las actividades preventivas sobre factores modificables para enfermedades cardiovasculares de las enfermeras serumistas de Lambayeque, 2024. El estudio se basó en un enfoque cuantitativo con diseño no experimental, descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 97 enfermeras serumistas periodo 2023 I - II de la región Lambayeque, la muestra fue censal y el muestreo no probabilístico. Para la recolección de datos se empleó un cuestionario adaptado, validado por juicio de expertos, obteniendo un resultado V de Aiken = 1,  $p = 0.008$  y  $\alpha$  de Cronbach de 0.89. Posterior a ello, los datos fueron procesados y analizados por el programa Excel 2016 a través de la estadística descriptiva y se calcularon frecuencias absolutas y relativas. Además, durante el desarrollo de la investigación se tuvieron en cuenta los principios éticos de respeto a las personas, beneficencia y justicia. En los resultados se encontró que el 72.16% motiva a las personas a reducir la ingesta de sal diaria, en especial en personas con prehipertensión. El 71.13% involucra a la persona en la identificación y selección de factores de riesgo que deben cambiar y el 71.13% valora si acepta que la persona se encuentra enferma. En conclusión, la mayoría de enfermeras serumistas buscan corregir el estilo de vida de la persona y poco más de la mitad indica el perfil de glucemia basal.

**Palabras clave:** Atención de Enfermería (D009732), Prevención primaria (D011322), Factores de Riesgo (D012307), Enfermedades Cardiovasculares (D002318), Adulto (D000328).

### **Abstract**

Nursing activities in primary care focus on identifying and preventing cardiovascular risk. Thus, the research aimed to describe the preventive activities on modifiable factors for cardiovascular diseases of the serumist nurses of Lambayeque, 2024. The study was based on a quantitative approach with a non-experimental, descriptive and cross-sectional design. The population consisted of 97 serumist nurses period 2023 I - II of the Lambayeque region, the sample was census and non-probabilistic sampling. For data collection, an adapted questionnaire was used, validated by expert judgment, obtaining a result Aiken V = 1, p = 0.008 and Cronbach's  $\alpha$  of 0.89. After that, the data were processed and analyzed by the Excel 2016 program through descriptive statistics and absolute and relative frequencies were calculated. Furthermore, the ethical principles of respect for people, charity and justice were taken into account during the development of the research. The results found that 72.16% motivate people to reduce their daily salt intake, especially in people with prehypertension. 71.13% involve the person in identifying and selecting risk factors that need to be changed and 71.13% assess whether the person accepts that they are sick. In conclusion, most serum nurses seek to correct the person's lifestyle and just over half indicate the basal glycemie profile.

**Keywords:** Nursing care (D009732), Primary Prevention (D011322), Risk Factors (D012307), Cardiovascular Diseases (D002318), Adult (D000328).