

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



Capacidad y percepción de autocuidado relacionado con participación social en adultos mayores de un centro de salud de Chiclayo, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Karen Chaveli Suarez Gastelo

ASESOR

Liseth Dolores Rodriguez Cruz

<https://orcid.org/0000-0003-1742-9498>

Chiclayo, 2025

**Capacidad y percepción de autocuidado relacionado con
participación social en adultos mayores de un centro de salud de
Chiclayo, 2024**

PRESENTADA POR
Karen Chaveli Suarez Gastelo

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Rosa Jeuna Diaz Manchay
PRESIDENTE

María Caridad Arriola Arizaga
SECRETARIO

Lisseth Dolores Rodriguez Cruz
VOCAL

Dedicatoria

Con todo mi amor y gratitud

A mi padre, Mariano, quien en vida me enseñó que el mayor tesoro es el conocimiento y la humildad. Hoy, aunque su ausencia duele, su ejemplo sigue guiando mi camino.

A mi madre, Ángela, mi mayor fortaleza y mi mayor inspiración. Su amor, lucha incansable y resiliencia me enseñaron que rendirse nunca es una opción.

A mis hermanos, con quienes comparto más que lazos de sangre: una historia de sacrificio, amor y unión.

A Robert, mi hermano mayor y compañero de vida. Admirarte es inevitable; cuando todo parecía difícil, sacaste fuerzas para cuidarnos. Eres y siempre serás un ejemplo para mí.

A Brandy, mi cómplice y motivación. Tu alegría, ternura y corazón sin rencores son un regalo en mi vida. Más que un hermano, eres mi confidente en este viaje.

A Jesús, por acompañarme en este viaje con paciencia y ternura, por ser un ejemplo de fortaleza y por brindarme su apoyo silencioso pero constante, incluso en los momentos donde las palabras no bastaban.

Agradecimientos

Principalmente a Dios, por ser mi luz, mi guía y mi refugio en los momentos más difíciles.

A mi familia, por su amor incondicional, su confianza en mí y su apoyo constante.

A la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, mi casa de estudios por brindarme una formación académica y humana que marcará mi vida.

A mi asesora, por sus conocimientos, sobre todo por su paciencia, dedicación y sabios consejos que guiaron mi camino en este proceso fundamental.

A mis amigas, por su compañía, risas y apoyo que hicieron esta etapa más llevadera.

Y a mi tía Blanquita, por estar siempre presente, impulsándome con su amor y fe inquebrantable.

Gracias a todos por ser parte de este sueño

Capacidad y percepción de autocuidado relacionado con participación social en adultos mayores de un centro de salud de Chiclayo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

11 %	10 %	3 %	3 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.coursehero.com Fuente de Internet	1 %
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
3	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1 %
4	Submitted to Universidad de Monterrey Trabajo del estudiante	<1 %
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
6	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1 %
7	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
8	doaj.org Fuente de Internet	<1 %
9	www.medigraphic.com Fuente de Internet	<1 %
10	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	<1 %
11	Submitted to Universidad de Caldas Trabajo del estudiante	<1 %
12	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal Trabajo del estudiante	<1 %

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	13
Resultados y discusión	17
Conclusiones	28
Recomendaciones	28
Referencias	30
Anexos	41

Resumen

El conocimiento y habilidades para cuidar de su salud, en los adultos mayores se vuelve más vulnerable con el paso del tiempo. Además, esta población enfrenta desafíos en cuanto a su integración y bienestar en la sociedad. Por lo que se planteó la investigación de tipo cuantitativo, de diseño no experimental, transversal y correlacional con el objetivo de determinar la relación entre la capacidad y percepción de autocuidado con la participación social en adultos mayores de un centro de salud de Chiclayo, 2024. La población de estudio fue de 5185 adultos mayores, con una muestra de 358, utilizando un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó un cuestionario dividido en tres partes: datos generales, escala CYPAC-AM con un V-Aiken entre 0.75 - 1, $p < 0.005$ y Alpha de Cronbach entre 0.73 Y 0.80 y otra de participación social con un V-Aiken entre 0.88 - 1, $p < 0.005$ Alpha de Cronbach entre 0.80. Se aplicaron principios éticos principalistas. Los datos se analizaron con estadística descriptiva e inferencial en SPSS Versión 29, calculando mediante los rangos Spearman la correlación fue positiva débil ($Rho = 0.375$) y significativa ($p < .001$), además el 61.60%, de adultos mayores tiene una percepción de autocuidado parcialmente adecuado y poco más de la mitad (58,45%) tiene una participación social regular. Se concluye que los adultos mayores poseen conocimientos sobre autocuidado, pero no los aplican plenamente ni participan activamente en la sociedad.

Palabras clave: Anciano(D000368), Autocuidado(D012648), Participación Social (D058992)

Abstract

The knowledge and skills to take care of their health in older adults becomes more vulnerable with the passage of time. In addition, this population faces challenges regarding their integration and well-being in society. Therefore, a quantitative research, with a non-experimental, cross-sectional and correlational design, was proposed with the aim of determining the relationship between the capacity and perception of self-care with social participation in older adults at a health center in Chiclayo, 2024. The study population was 5,185 older adults, with a sample of 358, using non-probabilistic convenience sampling. A questionnaire divided into three parts was used: general data, CYPAC-AM scale with a V-Aiken between 0.75 - 1, $p < 0.005$ and Cronbach's Alpha between 0.73 and 0.80 and another on social participation with a V-Aiken between 0.88 - 1, $p < 0.005$ Cronbach's Alpha between 0.80. Principalist ethical principles were applied. Data were analyzed using descriptive and inferential statistics in SPSS Version 29, calculating using Spearman's ranks the correlation was weakly positive ($Rho = 0.375$) and significant ($p < .001$). In addition, 61.60% of older adults have a perception of partially adequate self-care and just over half (58.45%) have regular social participation. It is concluded that older adults have knowledge about self-care, but do not fully apply it or actively participate in society.

Keywords: Elderly (D000368), Self-care (D012648), Social Participation (D058992)