

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



**Acné y calidad de vida en estudiantes de una
institución educativa. Lambayeque, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Percy Fabrizio Perez Perez

ASESOR

Winston Ivan Maldonado Gomez

<https://orcid.org/0000-0001-6290-7052>

Chiclayo, 2025

**Acné y calidad de vida en estudiantes de una
institución educativa. Lambayeque, 2023**

PRESENTADA POR
Percy Fabrizio Perez Perez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Cesar Roberto Carpio Chaname
PRESIDENTE

Javier Alejandro Quiñones Chapañan
SECRETARIO

Winston Ivan Maldonado Gomez
VOCAL

Dedicatoria

En concordancia con el sinnúmero de emociones y sentimientos suscitados por la culminación de la presente obra intelectual, dedico esta investigación a Dios, por brindarme el aliciente moral y espiritual necesario para poder cumplir mis objetivos; a mi familia: mis padres, Percy y Marisol, mi hermano, Marcio, y Ágatha, mi fiel compañera de cuatro patas, por constituir aquel propulsor emocional en los momentos más difíciles, y a Christy, aquella mujer que, prescindiendo del simbólico lazo de sangre, repercute en mi ser de una forma que jamás habría pensado.

Agradecimientos

Resulta para mí un regocijo único agradecer a mi asesor, el Dr. Winston Maldonado, por su abnegada labor docente durante el proceso de ejecución de la presente investigación; a mi familia, quienes son protagonistas del éxito académico y personal alcanzado en esta etapa de mi vida, y a Christy, una bella persona y ser humano que, sin su incentivo emocional, moral y académico desde el génesis de esta aventura, no hubiese podido sortear aquellos obstáculos en donde muchos se abaten, pero pocos se levantan.

Acné y calidad de vida en estudiantes de una institución educativa. Lambayeque, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to aesanlucas Trabajo del estudiante	2%
2	repositorio.unibe.edu.do Fuente de Internet	1%
3	ouci.dntb.gov.ua Fuente de Internet	1%
4	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	1%
6	Submitted to Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud Trabajo del estudiante	1%
7	manglar.uninorte.edu.co Fuente de Internet	<1%
8	revistamedica.com Fuente de Internet	<1%
9	www.revista.asocolderma.org.co Fuente de Internet	<1%
10	Alcazar, David Ayala. "Diferencias en la Eficacia del Tratamiento y en la Calidad de Vida de Pacientes con Acne Moderado y Severo Comparando Distintas Dosis de	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
I. Introducción	8
II. Revisión de la literatura.....	10
III. Materiales y métodos	15
IV. Resultados y discusión	19
V. Conclusiones	25
VI. Recomendaciones.....	25
VII. Referencias bibliográficas	26
VIII. Anexos	32

Resumen

Objetivo: Determinar la calidad de vida en estudiantes con acné vulgar de una institución educativa de la ciudad de Lambayeque. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo correlacional, con enfoque cuantitativo. La población estuvo conformada por 358 estudiantes de cuarto y quinto de una institución educativa de Lambayeque. Se realizó un muestreo aleatorio simple; se obtuvo una muestra de 155 estudiantes con un nivel de confianza de un 90% y un margen de error de 5%. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Gravedad del Acné Española (EGAE) y el cuestionario Children Dermatology Life Quality Index (CDLQI). **Resultados:** La muestra estuvo conformada por 105 varones (67,7%) y 50 mujeres (32,3%). Todos los estudiantes que conformaron la muestra a estudiar presentaron acné vulgaris. La región corporal más afectada fue el rostro. Se encontró una frecuencia de 51,6% de acné moderado a grave, y de 48,4% de acné leve. Se halló que el 67,8% presentó algún grado de afección del nivel de calidad de vida, mientras que el 32,3% presentaron nula afección del nivel de calidad de vida. La mayor frecuencia del impacto en el nivel de la calidad de vida se evidencia en los pacientes que cursan con acné moderado a grave, lo cual es estadísticamente significativo ($p < 0,05$), al igual que en aquellos de sexo masculino de cuarto año de secundaria, con antecedentes familiares de acné, tratamiento previo y la consecuente falla a este, lo cual también es estadísticamente significativo ($p < 0,05$). **Conclusiones:** Existe diferencia estadísticamente significativa entre el nivel de calidad de vida y sexo, antecedentes familiares de acné, tratamiento previo, falla de tratamiento y grado de gravedad del acné, respectivamente ($p < 0,05$).

Palabras clave: Acné Vulgar, Calidad de Vida. (Fuente: DeCS-BIREME)

Abstract

Objective: To determine the quality of life in students with acne vulgaris from an educational institution in the city of Lambayeque. **Materials and methods:** Correlational descriptive study, with a quantitative approach. The population consisted of 358 fourth and fifth grade students from an educational institution in Lambayeque. A simple random sampling was carried out; a sample of 155 students was obtained with a confidence level of 90% and a margin of error of 5%. The instruments used were the Spanish Acne Severity Scale (EGAE) and the Children Dermatology Life Quality Index (CDLQI) questionnaire. **Results:** The sample consisted of 105 males (67.7%) and 50 females (32.3%). All students in the sample presented acne vulgaris. The most affected body region was the face. A frequency of 51.6% of moderate to severe acne was found, and 48.4% of mild acne. It was found that 67.8% presented some degree of affectation of the level of quality of life, while 32.3% presented no affectation of the level of quality of life. The highest frequency of the impact on the level of quality of life is evident in patients with moderate to severe acne, which is statistically significant ($p < 0.05$), as well as in those males in the fourth year of high school, with a family history of acne, previous treatment and the consequent failure to this, which is also statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusions:** There is a statistically significant difference between the level of quality of life and sex, family history of acne, previous treatment, treatment failure and degree of severity of acne, respectively ($p < 0,05$).

Keywords: Acne Vulgaris, Quality of Life. (Source: DeCS-BIREME)