

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Nivel de conocimientos sobre hábitos alimentarios que tienen las madres
de escolares de un pueblo joven de Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Klarytha Muro Seclen

ASESOR

Socorro Martina Guzman Tello

<https://orcid.org/0000-0001-7981-6018>

Chiclayo, 2024

**Nivel de conocimientos sobre hábitos alimentarios que tienen las
madres de escolares de un pueblo joven de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR
Klarytha Muro Seclen

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Nelly Guillermina Sirlopú Garcés
PRESIDENTE

Mary Judith Heredia Mondragón
SECRETARIO

Socorro Martina Guzman Tello
VOCAL

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mi abuela Virginia, la luz del cielo que me ha dado la fuerza para seguir adelante. Aunque el camino no ha sido fácil, con determinación y dedicación, he aprendido que todo es posible.

Agradecimientos

Agradezco profundamente a Dios por darme la fortaleza en esas noches de investigación, cuando el cansancio parecía vencerme. Mis infinitas gracias a mis padres, por su amor incondicional y su constante apoyo emocional; en especial a mi madre, cuyo cariño y fe en mí fueron fundamentales para mantenerme motivada, incluso en los momentos más difíciles. Ella ha sido el pilar que ha sostenido este logro. También agradezco a mis hermanos y a todos mis amigos, quienes me acompañaron y brindaron su apoyo tanto en los momentos de estrés como de alegría a lo largo de este retador camino.

Informe turnitin

MURO SECLLEN KLARYTHA.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%	15%	2%	7%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad de Ciencias y Humanidades Trabajo del estudiante	2%
2	repositorio.uncp.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
6	www.grafiati.com Fuente de Internet	1%
7	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
9	www.slideshare.net Fuente de Internet	

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Materiales y métodos.....	15
Resultados y discusión	18
Conclusiones	25
Recomendaciones.....	25
Referencias	26
Anexos.....	32

Resumen

El informe de investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimientos sobre hábitos alimentarios que tienen las madres de escolares de un pueblo joven de Chiclayo, 2023. Esta investigación fue de tipo cuantitativo, con diseño no experimental descriptivo, de corte transversal. La población estuvo constituida por madres con niños en edad escolar que pertenezcan al pueblo joven 4 de noviembre. El tamaño de la muestra fue censal puesto que la población es de 60 madres con niños en edad escolar, además se utilizará un muestreo no probabilístico por conveniencia¹. Se recolectó la información mediante el cuestionario denominado NICMAES que fue adaptado por la investigadora a base del diseño por Salazar ², además fue validado por juicio de expertos y se realizó una prueba piloto. Los resultados se registraron en una base de datos utilizando el programa Excel 2016, realizándose el respectivo procesamiento. Esta investigación se efectuó bajo los principios éticos de Belmont ³. Por último, los resultados fueron que el 70% de las madres de los escolares tienen un nivel de conocimiento medio sobre hábitos alimentarios, el 63.33% de las madres de los escolares tienen un nivel de conocimiento medio acerca de la dimensión aspectos generales sobre hábitos alimentarios, además el 90% de las madres con escolares tienen un nivel alto de conocimiento sobre la dimensión tipos de alimentos sobre hábitos alimentarios y por último el 83.33% de madres de los escolares tienen un nivel alto acerca de la dimensión de frecuencia de alimentos sobre hábitos alimentarios.

Palabras claves: Nivel de conocimiento, madres con escolares.

DECS: Hábitos alimentarios (D005247).

Abstract

The objective of the research project was to determine the level of knowledge about eating habits that mothers of schoolchildren in a young town in Chiclayo, 2023 have. This research was quantitative, with a descriptive, cross-sectional, non-experimental design. The population was made up of mothers with school-age children who belong to the young town of November 4, the sample size was census since the population is small, and non-probabilistic sampling for convenience will also be used ¹. The information was collected using the questionnaire called NICMAES, which was adapted by the researcher based on the design by Salazar ². It consists of 21 questions and has 3 dimensions. It was also validated by expert judgment and a pilot test was carried out. The results were recorded in a database using the Excel 2016 program, and the respective processing was carried out. This research was carried out under the ethical principles of Belmont ³. Finally, the results were that 70% of the mothers of schoolchildren have an average level of knowledge about eating habits, 63.33% of the mothers of schoolchildren have an average level of knowledge about the dimension general aspects of eating habits. In addition, 90% of mothers with schoolchildren have a high level of knowledge about the type of food dimension about eating habits and finally 83.33% of mothers of schoolchildren have a high level about the dimension of food frequency about eating habits.

Keywords: Level of knowledge, mothers with schoolchildren.

DECS: Eating habits (D005247).