

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Cuidado integral de enfermería desde la experiencia del adulto mayor en un
centro de salud en Chiclayo, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Fiorella Yessenia Davila Estela

ASESOR

Angelica Soledad Vega Ramirez
<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>

Chiclayo, 2025

Cuidado integral de enfermería desde la experiencia del adulto mayor en un centro de salud en Chiclayo, 2024

PRESENTADA POR
Fiorella Yessenia Davila Estela

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Flor De Maria Mogollón Torres
PRESIDENTE

Maribel Albertina Diaz Vasquez
SECRETARIO

Angelica Soledad Vega Ramirez
VOCAL

Dedicatoria

En primer lugar, a Dios por haber iluminado cada conocimiento plasmado
y ser mi principal guía en este arduo y fructífero camino de la
investigación, también a mis padres y mi hermano
que siempre han estado apoyándome día a día
y a mi abuelita que está en el cielo.

Agradecimientos

A Dios por ser mi guía espiritual día tras día,
a mis padres y hermano por su apoyo incondicional
y a mis maestros de tesis y a mi asesora que siempre han
estado pendiente de cada uno de mis avances.

Cuidado integral de enfermería desde la experiencia del adulto mayor en un centro de salud en Chiclayo, 2024.pdf

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| 10 % | 9 % | 1 % | 1 % |
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 1 | tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet | 1 % |
| 2 | www.coursehero.com Fuente de Internet | 1 % |
| 3 | worldwidescience.org Fuente de Internet | 1 % |
| 4 | issuu.com Fuente de Internet | <1 % |
| 5 | www.slideshare.net Fuente de Internet | <1 % |
| 6 | www.researchgate.net Fuente de Internet | <1 % |
| 7 | Submitted to ufs Trabajo del estudiante | <1 % |
| 8 | bibliometria.ucm.es Fuente de Internet | <1 % |
| 9 | idoc.pub Fuente de Internet | <1 % |
| 10 | cuidadores.unir.net Fuente de Internet | <1 % |
| 11 | saludey.com Fuente de Internet | <1 % |

Índice

| | |
|------------------------------|----|
| Resumen | 6 |
| Abstract | 7 |
| Introducción | 8 |
| Revisión de literatura | 10 |
| Materiales y métodos | 14 |
| Resultados y discusión..... | 20 |
| Conclusiones | 40 |
| Recomendaciones..... | 41 |
| Referencias..... | 42 |
| Anexos | 51 |

Resumen

Introducción: El envejecimiento conlleva una disminución natural de las capacidades físicas y mentales, incrementando las necesidades de cuidado especializado. **Objetivo:** Describir y comprender el cuidado integral de enfermería desde la experiencia del adulto mayor en un centro de salud en Chiclayo, 2024. **Metodología:** Estudio cualitativo de enfoque descriptivo, realizado en el Centro de Salud José Leonardo Ortiz. La población estuvo conformada por 248 adultos mayores del Programa del Adulto Mayor. El tamaño de la muestra se determinó por saturación y redundancia, alcanzando 15 participantes mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. La recolección de datos se efectuó a través de entrevistas semiestructuradas, validadas por juicio de expertos y prueba piloto. El análisis de la información se realizó mediante análisis de contenido temático, considerando criterios de rigor científico y principios éticos según Sgreccia a lo largo de todo el proceso. **Resultados:** Emergieron tres categorías: interacción humana, empatía y comunicación efectiva en la atención personalizada; promoción del bienestar, educación en salud y apoyo emocional; e interacción social y respeto en actividades grupales. **Conclusión:** Los adultos mayores valoran el papel del profesional de enfermería en su bienestar integral, resaltando su contribución a la salud emocional y la interacción social mediante actividades recreativas y educativas, esenciales para un ambiente positivo y colaborativo.

Palabras clave: Atención de Enfermería (D009732), Atención integral de salud (D003191), Experiencias de Vida (D008016), Adulto Mayor (D000368), Centro de salud (DDCS024426).

Abstract

Introduction: Aging entails a natural decline in physical and mental capacities, increasing the need for specialized care. **Objective:** To describe and understand comprehensive nursing care from the experience of the elderly in a health center in Chiclayo, 2024. **Methodology:** Qualitative study with a descriptive approach, carried out at the José Leonardo Ortiz Health Center. The population consisted of 248 older adults from the Senior Citizens Program. The sample size was determined by saturation and redundancy, reaching 12 participants through non-probabilistic convenience sampling. Data collection was carried out through semi-structured interviews, validated by expert judgment and a pilot test. The information analysis was carried out through thematic content analysis, considering criteria of scientific rigor and ethical principles according to Sgreccia throughout the entire process. **Results:** Three categories emerged: human interaction, empathy and effective communication in personalized care; promotion of well-being, health education and emotional support; and social interaction and respect in group activities. **Conclusion:** Older adults value the role of the nursing professional in their overall well-being, highlighting their contribution to emotional health and social interaction through recreational and educational activities, essential for a positive and collaborative environment.

Keywords: Nursing Care (D009732), Comprehensive Health Care(D003191), Life Change Events (D008016), Aged (D000368), Health Centers (DDCS024426)