

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE PSICOLOGÍA**



**TRASTORNO DE ANSIEDAD: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE  
BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**  
**ALISSON MARIEL CELIS CUMPA**

**ASESOR**  
**RONY EDINSON PRADA CHAPOÑAN**

<https://orcid.org/0000-0002-4268-6325>

**Chiclayo, 2022**

# Trastorno de Ansiedad; Revisión Bibliográfica

## INFORME DE ORIGINALIDAD

12%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	3%
2	<a href="http://revcmhabana.sld.cu">revcmhabana.sld.cu</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="http://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
5	<a href="http://libros.cidepro.org">libros.cidepro.org</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://www.revistas.usb.edu.co">www.revistas.usb.edu.co</a> Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Nanyang Technological University Trabajo del estudiante	<1%
8	<a href="http://notablesdelaciencia.conicet.gov.ar">notablesdelaciencia.conicet.gov.ar</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="http://repositori.urv.cat">repositori.urv.cat</a> Fuente de Internet	

## Índice

<b>Resumen</b>	<b>3</b>
<b>Abstract</b>	<b>4</b>
<b>Introducción</b>	<b>5</b>
<b>Métodos</b>	<b>8</b>
<b>Resultados y Discusión</b>	<b>9</b>
<b>Conclusiones</b>	<b>13</b>
<b>Recomendaciones</b>	<b>14</b>
<b>Referencias</b>	<b>15</b>
<b>Anexos</b>	<b>17</b>

## Resumen

La ansiedad es una respuesta natural de nuestro sistema nervioso autónomo que se hace presente como un mecanismo de defensa cuando nos sentimos en peligro, sin embargo, el incremento injustificado ante situaciones que normalmente no representan una amenaza nos habla de la presencia de una enfermedad que ocasiona tanto dolencias psicológicas, físicas y conductuales. El presente documento tiene como objetivo general identificar bases teóricas que sustentan el trastorno de ansiedad; con respecto a los objetivos específicos se propone identificar los síntomas del trastorno ansioso; describir los síntomas del trastorno ansioso y describir las consecuencias del trastorno de ansiedad. El diseño fue no experimental de tipo teórico, se consultó bases de datos como: Proquest, Scopus, Redalyc, Science Direct, Scielo, PubMed, repositorios de tesis y buscador de Google en donde existió el uso de las palabras claves ansiedad, trastorno, rasgo, personalidad. Los resultados arrojaron como base teórica un estado natural lógico que permite el afrontamiento de problemas que al excederse causa malestar general hasta volverse una patología, además los síntomas se dividen en tres grupos, psicológicos, físicos y conductuales los cuales están interrelacionados, como consecuencias se presenta el agravio de la enfermedad o incluso la muerte. Se concluye que el trastorno ansioso engloba malestar, físico, psicológico trayendo consecuencias conductuales en quien lo padece, imposibilitando resolver situaciones cotidianas, aislando socialmente en todos los aspectos al individuo, por último, la falta de diagnóstico temprano y tratamiento puede ocasionar la muerte.

Palabras clave. Ansiedad, trastorno, globalidad sintomatológica, patología, físico, conductual, psicológico

### **Abstract**

Anxiety is a natural response of our autonomic nervous system that is present as a defense mechanism when we feel in danger, however, the unjustified increase in situations that normally do not represent a threat tells us of the presence of a disease that causes both psychological, physical and behavioral ailments. The general objective of this document is to identify theoretical bases that support anxiety disorder; Regarding the specific objectives, it is proposed to identify the symptoms of anxiety disorder; describe the symptoms of anxiety disorder and describe the consequences of anxiety disorder. The design was non-experimental of a theoretical type, databases such as: Proquest, Scopus, Redalyc, Science Direct, Scielo, PubMed, thesis repositories and Google search engine were consulted, where the keywords anxiety, disorder, trait were used. , personality. The results showed as a theoretical basis a logical natural state that allows coping with problems that, when exceeded, cause general discomfort until it becomes a pathology, in addition, the symptoms are divided into three groups, psychological, physical and behavioral, which are interrelated, as consequences are presented aggravation of the disease or even death. It is concluded that the anxiety disorder encompasses physical and psychological discomfort, bringing behavioral consequences to those who suffer from it, making it impossible to resolve daily situations, socially isolating the individual in all aspects, and finally, the lack of early diagnosis and treatment can cause death.

Keywords. Anxiety, disorder, global symptomatology, pathology, physical, behavioral, psychological

## **Trastorno De Ansiedad: Revisión Bibliográfica**

La ansiedad es la respuesta natural del sistema nervioso, que al sentirse bajo amenaza se activa como mecanismo de defensa, pero cuando esta activación es de manera continua y descontrolada, afecta el funcionamiento global de la persona en los diferentes ámbitos.

Una de las problemáticas más frecuentes que requiere de atención psicológica es la ansiedad, considerada como uno de los trastornos de mayor incidencia en la población. Tineo en el año 2017 manifestó que esta patología es considerada el desencadenante principal de muchas enfermedades, físicamente se denota en el aumento de la frecuencia cardiaca, incremento de presión arterial, respiración acelerada, tensión muscular, temblor, poliuria, diarrea; las reacciones cognitivas se ven reflejadas en la falta de adaptación en una situación problemática que normalmente no se percibirá como una amenazante; dificultad para concentrarse; reexperimentación del evento como recuerdos recurrentes e intrusivos que provocan malestar, temor persistente ante actividades sociales; por último en el ámbito comportamental se pudo ver compulsiones realizadas con la finalidad de disminuir o prevenir algún acontecimiento negativo, evitación social, evitación a una situación u objeto específico; incapacidad para mirar a otras personas a los ojos; nerviosismo, aprensión.

“El significado y medida de neuroticismo y ansiedad” escrito en 1961 por Cattell y Scheier citado en Padilla (2018) tomó por meta el estudio de la existencia relacional entre ansiedad y diferentes constructos de la personalidad. En dicha obra resalta la existencia de dos factores relativos a la ansiedad: ansiedad rasgo y ansiedad estado. Si se habla de factor rasgo hace referencia a la aparición de una serie de respuestas altamente correlacionadas y al ser vistas en conjunto se le denomina “ansiedad”; esta es medible por procedimientos como cuestionarios; cuando se vuelve consciente a través del tiempo se le da el nombre de “ansiedad rasgo” y es tomada como parte de la personalidad de un sujeto.

El mismo autor nos dice que Spielberger en 1972 tomando como base teórica a Cattell amplía su conocimiento sobre “ansiedad estado” clarificando la relación entre los siguientes tres conceptos; ansiedad como estado, se refiere a un estado complejo que incluye el miedo y el “stress” y ansiedad como rasgo de la personalidad. Según el autor el “stress” son condiciones que estimulan la desencadenación de la ansiedad.

Según la revista de Neuropsiquiatría en el año 2019, este trastorno y sus derivadas se presenta en el 10% de la población mundial, pero sólo el 27 % de la misma ha recibido algún tipo de

tratamiento. Si lo mencionamos desde una perspectiva diagnóstica, sólo el 1,9% de la población mundial ha sido diagnosticado oportunamente pero aun así suelen postergar el tratamiento.

El MINSA en 2021 manifestó que se habían atendido más de 813 426 casos en salud mental en donde los diagnósticos fueron ansiedad y otras 2 variables entre los primeros 8 meses de ese año. Manifestaba que la importancia de saber identificar los síntomas relacionados a esta variable era de gran ayuda para la población ya que de ello dependía la rápida atención y que se brindara el soporte necesario.

Considerando la evidencia teórica descrita, como pregunta de investigación se planteo: ¿Cuáles son las teorías que sustentan la ansiedad como trastorno? Por este motivo como objetivo general se buscó identificar aquellas bases teóricas que sustentan el trastorno de ansiedad. Con respecto a los objetivos específicos se propone identificar los síntomas del trastorno ansioso; describir los síntomas del trastorno ansioso y describir las consecuencias del trastorno de ansiedad.

La presente investigación se enfocará en el estudio de la ansiedad como trastorno, pues tiene vital importancia que la población sepa reconocer los signos, síntomas y rasgos que se presentan ante el mismo para así modificar la percepción y restablecer la conducta a su normalidad en el menor tiempo posible.

Este padecimiento afecta de manera cotidiana a la población nacional, perjudicando su desenvolvimiento ya sea en el ámbito familiar o laboral, por ende, su tratamiento teórico es necesario para ampliar la visualización e interés sobre el tema.

El trabajo realizado a continuación tiene valor investigativo, aportando de manera teórica y en la práctica pues analizará cada uno de los constructos que nos dicen que la ansiedad es un trastorno. Al recabar la información bibliográfica se encontrarán factores relevantes sobre el tema, que nos ayudarán a enfocarnos en sus causales y consecuencias.

Se pretende entonces ayudar de manera teórica a la población lectora y científica a esclarecer conceptos y así generar conocimientos que colaboren a la detección y futuro tratamiento de este trastorno.

Macías et al. (2020) Menciona que el trastorno de ansiedad son un problema público que requiere la atención de personal especializado y capacitado pues actualmente existen once trastornos de ansiedad que se encuentran debidamente calificados en el DSM- V. Su estudio buscaba investigar con la finalidad de encontrar nuevos tratamientos que no generen efectos secundarios al ser farmacológicos. Entonces por finalidad la revisión teórica dada por el autor pretende describir criterios diagnósticos para los trastornos de ansiedad, prevalencia y tratamientos.

Caro et al. (2019) describen la prevalencia de la sintomatología depresiva y ansiosa asociada a fallas en el rendimiento académico. Menciona que entender esta base teórica nos permite implementar intervenciones en la salud mental, señalando también que su investigación pretende determinar la sintomatología depresiva y ansiedad rasgo y su relación con factores demográficos, con relación al desempeño académico en estudiantes de pregrado. El trabajo se realizó de manera transversal en 325 estudiantes de medicina de la Universidad de Antioquia. De la población estudiada el 30, 15% presenta alguna sintomatología depresiva mientras que el 26, 5% presentó alta ansiedad. Por ende, los modelos de regresión sugieren que las variables presentadas como el tener sentimientos de angustia ante una actividad de evaluación, dificultades con relacionarse con sus compañeros, sentirse decaído explican la presencia de estos síntomas/rasgos. Finalmente se sugirió implementar estrategias institucionales para mitigar estos síntomas y fortalecer el apoyo psicopedagógico.

Díaz (2019) menciona que es un reto delimitar la ansiedad de manera correcta puesto que es un constructo abstracto, además el propósito de su trabajo fue realizar la revisión del constructo ansiedad en la psicología, contribuyendo así con la delimitación de la misma. Como primer paso se examinó el origen del término ansiedad discriminándolos así de otros términos estrechamente relacionados. Además, se realizó un recorrido histórico sobre el concepto como tal y su evolución histórica. Finalmente se adaptó el marco teórico a la teoría cognitiva de ansiedad; delimitándose así el constructo de ansiedad y realizando una diferenciación entre ansiedad normal, ansiedad como rasgo de personalidad y una patología.

Por último, Álvarez (2019) realiza un estudio descriptivo, correlacional y transversal con la finalidad de caracterizar la relación del bienestar psicológico con la ansiedad rasgo- estado en los miembros de parejas infértiles que asistieron a un centro de reproducción asistida de baja tecnología en la provincia de Mayabeque. Los resultados obtenidos señalan que existe un nivel de ansiedad en 92.5% en hombres y 95% en mujeres, y el nivel de ansiedad como rasgo es de 52.5% en hombres y 65% en mujeres. Por lo anteriormente mencionado se evidenció una relación significativa entre el bienestar psicológico y la ansiedad como rasgo en los miembros de las parejas infértiles.

## Métodos

La presente investigación tuvo como sustento el diseño no experimental, ya que no ejerció manipulación alguna, se trabajó de manera transversal, pues se enfocó en explorar, describir, relacionar y explicar la variable de estudio dentro de un entorno cotidiano. (Álvarez, 2020)

Así mismo, para la recaudación de información se usaron las bases de datos: Proquest, Scopus, Redalyc, Science Direct, Scielo, PubMed, repositorios de tesis y buscador de Google en donde existió el uso de las palabras claves ansiedad, trastorno, rasgo, personalidad. De igual manera se usaron descriptores en inglés tales como anxiety, disorder, feature y personality.

Referente a los criterios de inclusión, se tomaron en cuenta las fuentes donde existía información vigente no menor a 5 años, además que respondieron claramente a la problemática y los objetivos planteados. En cuanto a los criterios de exclusión, se excluyeron aquellos escritos que carezcan de autoría, no cumplieran con la temporalidad, información poco coherente o confusa, además de blogs.

Continuando, se usó la técnica del análisis de documentos, con el fin de sintetizar y recaudar la información necesaria, buscando enfocarnos en los puntos de definición teórica, características, aquellas variables que influyen en la misma y consecuencias de la variable como tal.

Finalmente, el desarrollo de este trabajo estuvo sujeto a la consideración de los principios éticos planteados por el colegio de psicólogos, además de las reglas establecidas por la Asociación Americana de Psicología (APA) respetando el derecho a la autoría de cada referencia bibliográfica, haciendo uso de toda la información con fines de la investigación y considerando un porcentaje máximo de 30% en el análisis de la investigación por el programa Turnitin (Anexo A)

## **Resultados y Discusión**

### **Bases teóricas del trastorno ansioso**

El término ansiedad se refiere a la reacción natural del ser humano, dada ante una situación que él considera amenazante; pero cuando dichas reacciones se vuelven frecuentes y perturbadoras, se procede a una evaluación para identificar connotaciones patológicas pues los trastornos ansiosos son más frecuentes en la población, siendo estos los que propician sufrimiento y discapacidad a nivel emocional, además es bien sabido que también causan afecciones a nivel social y económico.(Chacón et al. 2021)

Es mencionada también como una “experiencia emocional” que produce una adaptación a la situación problemática que se atraviesa, movilizandolos mecanismos de defensa, resolución de problemas, fortalece, eleva la manera de trabajar y sobre todo la conducta, en pocas palabras, desarrolla la personalidad; sin embargo, cuando se da en exceso, empiezan los aspectos perjudiciales para el sujeto. (Reyes, 2018)

Cuando se rebasa la capacidad de adaptación que atraviesa el sujeto, se puede mencionar como patología y si no es atendido a tiempo, se enfrenta a un cuadro ansioso o incluso estado emocional perenne, además se debe tener en cuenta si hay abuso de alguna sustancia, quizás la presencia de rasgos que hagan pensar en un estado depresivo o en todo caso el desarrollo de uno. (Díaz, 2018)

Por todo lo anteriormente mencionado, podemos decir que la ansiedad es un estado natural del ser humano que definitivamente tiene una implicancia emocional. Al ser natural tiene una razón lógica de uso ante situaciones problemáticas que lo ameritan, pues es la que activa el cómo se defiende el sujeto ante aquello que intenta resolver y enfrentar, sin embargo, es el exceso de la misma lo que causa el malestar ya hablado, llegando a situarse como trastorno patológico de no ser atendido, esto a su vez perjudica al sujeto que la padece de manera física, psicológica y monetaria. Para cerrar es importante recalcar que el uso de sustancias perjudica y agrava totalmente el cuadro ansioso.

### **Síntomas del trastorno ansioso: Tipos y Descripción**

La ansiedad por sí misma tiene un carácter adaptativo, siendo su propósito dirigir el comportamiento en respuesta a las situaciones anticipadas tales como la aversión o dificultad. Se da en un nivel intenso moderado, promoviendo a su vez la eficacia del rendimiento físico e intelectual, provoca que las personas se movilicen hacia resolver conflictos ante contextos totalmente novedosos o difíciles (Barlow, 2018). Se debe recalcar que la variable tiene procesos que continuamente están en relación tales como: Procesos cognitivos, fisiológicos, conductuales y en cada uno de ellos se pueden diferenciar síntomas. (Díaz, 2018)

Cuando se menciona procesos cognitivos se refiere a estructuras que se ven inmersas en la manera como procesamos la información de relevancia en la situación y de sí mismo, incluyendo signos como la manera en que nos percibimos, el temor, aprensión, sentirse indefenso, falta de concentración, memoria, dificultades para el raciocinio, sentirse irreal, despersonalización y un largo etc (Barlow, 2018). Los síntomas que podemos observar aquí son la sensación de agobio o quizás el miedo a perder el control son los más frecuentes, pero también es importante mencionar la sensación de muerte inminente, dificultad para concentrarse o incluso la irritabilidad. (Díaz, 2018)

Respecto a la fisiología el mismo autor menciona que los síntomas se dan de manera automática por la activación coordinada de la parte simpática y parasimpática del SNA, tiene como objetivo acondicionar al organismo para comportarse en situaciones que se consideran peligrosas o amenazantes, pueden aparecer como taquicardia, rigidez muscular, sudoración, sensación de falta de aire debido a la hiperventilación y presión del tórax, entre otras (Barlow, 2018). A su vez Díaz en el 2018 adhiere que incluso la presencia de diarreas, estreñimientos o incluso problemas en el área sexual deben ser tomados como indicadores en dicha área.

Siguiendo con el aspecto conductual surgen con el fin de ejercer control, luchar, alejarse de la situación problemática, prevención de la misma; se evidencian como precaución, evasión y/o búsqueda de seguridad, guardar distancia o quizás la paralización del sujeto ante el estímulo ansioso. Cabe resaltar que este aspecto en específico puede generar interferencia, limitaciones, deterioro de la manera de actuar diaria de la persona en situaciones de gran importancia en su vida, un síntoma recurrente es la respuesta desproporcionada a diferentes estímulos externos (Díaz, 2018).

Por consiguiente, son diversas las formas en que el trastorno ansioso afecta a quien lo padece, inmiscuyéndose en áreas tanto físicas como psicológicas, lo que a su vez repercute en como la persona actúa en su entorno día a día. Cada área está ligada entre sí, por lo tanto, no es posible ver un síntoma psicológico separado a como se manifiesta físicamente, además de la persona actuando en base a su sensación y emoción en dicho momento, se considera que el trastorno de ansiedad representa un malestar general para quien lo padece.

### **Consecuencias del trastorno de ansiedad**

Se debe tener en cuenta los estímulos que le generan al individuo ansiedad, para así poder discernir las causas y por ende ver el factor determinante para establecer el grado de repercusión en la vida de quien lo padece pues es importante resaltar que las consecuencias derivadas de una falta de diagnóstico oportuno o la falta de tratamiento, pueden ir desde una enfermedad degenerativa como psicósomáticas o psicofisiológicas entre las que se destacan trastornos cardiovasculares, de cervix, problemas gastrointestinales o el agravante del trastorno llegando en si hasta la muerte misma. (Díaz, 2018).

Los diferentes trastornos en los que pueden derivar la ansiedad son por mencionar algunos Trastorno de ansiedad generalizada en donde cualquier estímulo externo resulta un desencadenante para la persona que lo padece. La preocupación es desproporcionada ya que incluso actividades rutinarias se vuelven un reto, esto a su vez provoca malestar, psicológico y físico. (Robledo, 2019)

Otra consecuencia es el trastorno de pánico a los cuales nos referimos como la sensación repetida de ansiedad o terror intenso que cabe resaltar varían en cuanto a la duración. Los pensamientos catastróficos son un claro punto a tomar en cuenta ya que aparecen siempre en dichas situaciones. En cuanto a síntomas físicos, se presentan palpitaciones cardíacas, sudoración, dolor de cabeza y náuseas. El trastorno de pánico puede ocasionar que quien lo padece tenga una persistente preocupación en el próximo episodio evitando así situaciones que desencadenantes. (Fernández et al 2018)

En edades tempranas, la aparición del mutismo selectivo es una consecuencia característica, pues refleja la incapacidad de los infantes para poder expresarse en ciertas situaciones, desencadenando así un aislamiento social en lugares como la escuela o en el hogar, siendo este el lugar en donde mayor seguridad deberían sentir. Las situaciones pueden variar,

pero siempre habrá una afectación clara en cuanto al desempeño ya sea en el trabajo o en la sociedad a futuro. (Barán, 2018)

Partiendo de la revisión de diferentes autores se menciona que la mente como el cuerpo sufre las consecuencias de esta enfermedad, pues, aunque la mente es la que percibe el factor ansiógeno, el cuerpo lo refleja de una clara manera, esto a su vez inhabilita al sujeto, dejándolo vulnerable a la socialización pues no son capaces de asumir fracasos o responsabilizarse excesivamente de los mismos, imposibilitándose que generen soluciones a problemáticas cotidianas o incluso la toma de decisiones les resulta un gran reto que les puede demorar desde horas, días o incluso años.

## Conclusiones

Los autores que brindan una base teórica para el trastorno ansiedad, lo fundamentan como un estado natural que nos permite mediante la lógica el enfrentamiento de situaciones problemáticas, pero se vuelve un trastorno cuando se presenta un exceso de la misma, causando malestar físico como psicológico, pudiendo generar una patología o incluso la muerte de no contar con atención oportuna.

El trastorno ansioso presenta tres tipos de síntomas; psicológicos, físicos y conductuales, que se relacionan entre sí, por tanto, es correcto decir que no podemos separar la mente, del cuerpo y su actuar, pues existe una globalidad sintomatológica que genera a la persona un malestar general.

Las consecuencias en la psique se reflejan desde el momento que percibe el factor ansiógeno, pues desencadena una serie de estímulos que el cuerpo manifiesta llegando incluso a inhabilitar a la persona, la falta de diagnóstico o tratamiento oportuno provocaría agravar la enfermedad o incluso la muerte.

## **Recomendaciones**

Como propuesta para futuras investigaciones se recomienda un enfoque correlacional para evaluar la afectación directa que produce en la persona el trastorno ansioso bajo circunstancias específicas; además de un enfoque experimental, pues al manipular la variable se obtendrán resultados empíricos que promoverán un diagnóstico temprano.

Por último, la creación de un programa tanto psico educativo como de intervención permitirá concientizar a la sociedad sobre el alcance de este trastorno, visibilizar y generar nuevos tratamientos.

## Referencias

- Álvarez, R. (2020) *Clasificación de las Investigaciones*. Universidad de Lima. Extraído de:  
<https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%20c3%a9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Álvarez, M; Alfonso, H; Rodríguez, A. (2019, vol. 1) Bienestar psicológico y ansiedad rasgo estado en miembros de parejas con infertilidad primaria.
- Aristondo, J. (2017). Ansiedad rasgo- estado y deseo sexual en universitarios varones y mujeres de Lima Metropolitana. [Tesis de licenciatura]Universidad Ricardo Palma. Lima. Perú.  
Lima. Perú.
- Barán, A. (2018). Ansiedad y estrés. [Para optar al grado de licenciado en Psicología].  
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/05/22/Baran-Andrea.pdf>
- Barlow, D. (2018) Manual clínico de trastornos psicológicos: Tratamiento paso a paso. Editorial: El Manuel moderno S.A de C.V; México.
- Caro, Y; Trujillo, S; Trujillo, N (2019) Prevalencia y factores asociados a sintomatología depresiva y ansiedad rasgo en estudiantes universitarios del área de la salud. Universidad de Antioquia; Medellín, Colombia.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862019000100041](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862019000100041)
- Chacón, E; Xatruch, D; Fernández, M & Murillo, R(2021) Generalidades sobre trastorno de ansiedad. Revista Cúpula. Vol. 35(1), pag: 23- 36.  
<https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v35n1/art02.pdf>
- Díaz, L (2019) Revisión y delimitación conceptual. Summa Psicológica UST, Vol. 16. N° 1  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7009167>
- Díaz, C; Santos, L (2018) La ansiedad en la adolescencia. RqR Enfermería Comunitaria (Revista de SEAPA). Febrero; 6(1): 21-31

- Fernández, I; Casanova, I; Cabañas, V (2018), Estudio de caso único: Eficacia de un tratamiento cognitivo-conductual en un trastorno de pánico en adolescente.  
<file:///C:/Users/aliss/OneDrive/Escritorio/Dialnet-EstudioDeCasoUnico-6642691.pdf>
- Huarcaya, J (2020) Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de covid19. Rev. Peru. Med Exp Salud Publica,37(2), 327-34. Doi. org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419
- Ministerio de Salud (2021, 2 de Octubre). *Ministerio de Salud atendió 813 426 casos de salud mental entre enero y agosto de 2021*. [Comunicado de prensa]  
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/542324-ministerio-de-salud-atendio-813-426-casos-de-salud-mental-entre-enero-y-agosto-de-2021>
- Macías, M; Pérez, C; López, L; Beltrán, L; Morgado, C. (2020) Trastorno de ansiedad: revisión bibliográfica de la perspectiva actual.Universidad Veracruzana, México. Vol 13.  
<https://www.uv.mx/eneurobiologia/vols/2019/24/Mac%C3%ADas/HTML.html#>
- Padilla (2018). *Pensamientos negativos repetitivos y positivos relacionados con los trastornos de ansiedad y depresión: una revisión teórica*. Departamento de Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología. Facultad de Ciencias de la Salud. Sección de Psicología.
- R.M., V. B, J. A. (2019). Frecuencia de depresión y ansiedad no diagnosticada en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden a la consulta externa de un hospital general de Lima, Perú. *Rev. Neuropsiquiatría*, 82(3).  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v82n3/a02v82n3.pdf>
- Reyes, A (2018). Trastorno de ansiedad guía práctica para diagnóstico y tratamiento. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid, España.  
<http://www.bvs.hn/Honduras/pdf/TrastornoAnsiedad.pdf>
- Robledo, Z (2019). Diagnóstico y tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada en la persona mayor. [http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/499GER\\_0.pdf](http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/499GER_0.pdf)
- Tineo, A (2017) Ideas irracionales y ansiedad rasgo- estado en mujeres víctimas de violencia familiar en Lambayeque 2017.[Para optar al grado de licenciada en Psicología].USS

## Anexos

## Anexo A

## Trastorno de Ansiedad; Revisión Bibliográfica

## INFORME DE ORIGINALIDAD

12%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	3%
2	<a href="http://revcmhabana.sld.cu">revcmhabana.sld.cu</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="http://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
5	<a href="http://libros.cidepro.org">libros.cidepro.org</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://www.revistas.usb.edu.co">www.revistas.usb.edu.co</a> Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Nanyang Technological University Trabajo del estudiante	<1%
8	<a href="http://notablesdelaciencia.conicet.gov.ar">notablesdelaciencia.conicet.gov.ar</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="http://repositori.urv.cat">repositori.urv.cat</a> Fuente de Internet	