

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Revisión crítica: calidad de vida del cuidador familiar de la persona en  
tratamiento de hemodiálisis**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA NEFROLÓGICA  
CON MENCIÓN EN DIÁLISIS**

**AUTOR**

**Romi Danna Mechan Salazar**

**ASESOR**

**Francisca Constantino Facundo**

**<https://orcid.org/0000-0002-5494-5806>**

**Chiclayo, 2025**

**Revisión crítica: calidad de vida del cuidador familiar de la  
persona en tratamiento de hemodiálisis**

PRESENTADA POR

**Romi Danna Mechan Salazar**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN  
ENFERMERÍA NEFROLÓGICA CON MENCIÓN EN  
DIÁLISIS**

APROBADA POR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

PRESIDENTE

Yrma Lily Campos Bravo

SECRETARIO

Francisca Constantino Facundo

VOCAL

## **Dedicatoria**

*A mi madre, esposo e hijos por estar todo el momento durante las adversidades, por ser mi fortaleza para continuar creciendo en lo profesional, siendo mi motor y motivo para continuar aprendiendo cada día para ser mejor tanto personal como profesionalmente.*

*A mi padre, que es mi ángel quien guía mis pasos para seguir sus enseñanzas con lealtad, humildad, respeto y justicia.*

*ROMI DANNA*

## **Agradecimientos**

*Agradecer a Dios por la fortaleza, humildad para continuar en la labor encomendada, y seguir sin desfallecer a pesar de todos los obstáculos.*

*A las docentes, que fueron nuestra guía para culminar una nueva etapa de la profesión para seguir trabajando por aquellas personas vulnerables en las diferentes etapas de la vida, agradecer por toda la paciencia, apoyo incondicional para la culminación de esta etapa profesional.*

*ROMI DANNA*

## Revisión crítica: calidad de vida del cuidador familiar de la persona en tratamiento de hemodiálisis

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>18%</b>	<b>19%</b>	<b>6%</b>	<b>10%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>tesis.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>8%</b>
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.uss.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>www.saludyfarmacos.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>bdigital.unal.edu.co</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Marco metodológico .....</b>	<b>10</b>
<b>1.1. Tipo de Investigación.....</b>	<b>10</b>
<b>1.2. Metodología EBE .....</b>	<b>10</b>
<b>1.3. Formulación de la Pregunta según esquema PICOT .....</b>	<b>12</b>
<b>1.4. Viabilidad y pertinencia de la Pregunta .....</b>	<b>12</b>
<b>1.5. Metodología de Búsqueda de Información .....</b>	<b>13</b>
<b>1.6. Síntesis de la Evidencia encontrada a través de la Guía de Validez y utilidad     aparentes de Gálvez Toro .....</b>	<b>17</b>
<b>1.7. Listas de chequeo específicas a emplear para los trabajos seleccionados.....</b>	<b>18</b>
<b>Desarrollo del comentario crítico.....</b>	<b>19</b>
<b>2.1. Artículo para Revisión.....</b>	<b>19</b>
<b>2.2. Comentario Crítico .....</b>	<b>20</b>
<b>2.3. Importancia de los resultados .....</b>	<b>25</b>
<b>2.4. Nivel de evidencia.....</b>	<b>26</b>
<b>2.5. Respuesta a la pregunta.....</b>	<b>26</b>
<b>2.6. Recomendaciones .....</b>	<b>26</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>27</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>30</b>

## Resumen

La presente revisión crítica titulada “Calidad de vida del cuidador familiar de la persona en tratamiento de hemodiálisis” tuvo como objetivo: identificar las dimensiones afectadas en la calidad de vida del cuidador familiar de la persona en tratamiento de hemodiálisis. Se formuló la pregunta según esquema PICOT: ¿Cuáles son las dimensiones afectadas en la calidad de vida del cuidador familiar de la persona en tratamiento de hemodiálisis? Tras la selección de palabras claves y formulación de ecuaciones mediante el empleo del operador “AND”, la búsqueda se realizó en base de datos como Scielo, la Biblioteca Virtual de Salud, Google Académico y Pubmed. La búsqueda recopiló 2550 artículos, seleccionados por antigüedad no mayor a los 5 años y que estuvieran completas. De las investigaciones encontradas, 10 fueron evaluados por lista de chequeo de Gálvez Toro, siendo seleccionado un estudio para su revisión. Se tomó una investigación de metodología mixta con un nivel de evidencia III y grado de recomendación A, según la guía GRADE. Se obtuvo como respuesta que, entre las principales dimensiones afectadas de la calidad de vida en el familiar cuidador del paciente renal, se encuentran la dimensión afectadas de la calidad de vida en el familiar cuidador del paciente renal, se encuentran la dimensión emocional, física, el descanso y sueño, el aspecto económico, social y la relación de pareja.

**Palabras claves:** Calidad de vida (D011788), hemodiálisis (D006435), cuidador familiar (D017028).

## Abstract

The present critical review, entitled "Quality of Life in Family Caregivers of People on Hemodialysis Treatment," aimed to identify the dimensions affected by the quality of life of family caregivers of people on hemodialysis treatment. The clinical question was formulated using the PICOT framework: What are the dimensions affected by the quality of life of family caregivers of people on hemodialysis treatment? After selecting keywords and formulating equations using the "AND" operator, a search was conducted in databases such as Scielo, the Virtual Health Library, Google Scholar, and PubMed. The search yielded 2,550 articles, selected by age no more than 5 years and completeness. Of the studies found, 10 were evaluated using the Gálvez Toro checklist, and one study was selected for review. The study was based on a mixed-methods approach with a level of evidence III and recommendation grade A, according to the GRADE guidelines. Finally, the answer was reached that, among the main dimensions affected by the quality of life in the family caregiver of the kidney patient, are the emotional, physical, rest and sleep, economic, social aspects and the relationship with the couple.

**Keywords:** Quality of life (D011788), hemodialysis (D006435), family caregiver (D017028).

## Introducción

Los cuidadores desempeñan un papel fundamental en la atención a los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), ya que facilitan en gran medida el apego farmacológico, la continuidad en el tratamiento hemodialítico y promueven un vínculo constante entre las entidades prestadoras de los servicios de salud y el paciente. Son los que, en la mayoría de las veces, apoyan, gestionan la atención de las diversas necesidades del paciente, monitorizando sus hábitos nutricionales, de higiene, vestido, entre otros<sup>1</sup>. En el desarrollo asistencial, son los profesionales de salud quienes poseen un mayor acercamiento al paciente durante la atención, sin embargo, no cabe duda que la familia finalmente es quien pasa la mayor parte del tiempo al cuidado de los pacientes con enfermedad renal y tal y como se ha descrito, juegan un papel importante en la atención del paciente renal<sup>2</sup>.

Tener un paciente en la familia con afectación renal y necesidad de tratamiento de hemodiálisis, ocasiona una reestructuración del rol familiar, puesto que las tareas ahora se orientan en gran medida al cuidado del paciente enfermo, y conforme transcurre el tiempo, esta situación provoca en los cuidadores un deterioro en los diferentes componentes de la salud lo que finalmente repercute en su calidad de vida<sup>3</sup>. En la mayoría de los casos, son los familiares directos, los que regularmente se han responsabilizado del cuidado de la persona enferma en casa, lo que se denomina como “apoyo informal”, que regularmente, es asumido por las mujeres del núcleo familiar, como las madres, cónyuges, hijas o hermanas<sup>4</sup>.

En los hospitales se pueden observar que los cuidadores a veces se ven afectados emocional y físicamente; teniendo etapas de depresión, cansancio y ansiedad. Pudiendo darse casos de abandono por parte de la familia, lo que genera al cuidador una crisis emocional que no saben cuándo acabará<sup>4</sup>. Los aspectos más estresantes para el cuidador son dejar de lado su hogar para ponerse a disposición del paciente: movilizarlo a la terapia, tramites, reclamos de medicamentos, acompañar a las interconsultas y emergencias<sup>5</sup>.

De lo anteriormente narrado, se formuló la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las dimensiones afectadas en la calidad de vida del cuidador familiar de la persona con tratamiento de hemodiálisis? Teniendo como objetivo identificar las dimensiones afectadas en la calidad de vida del cuidador familiar de la persona con tratamiento de hemodiálisis.

La revisión se justifica porque es necesario recoger evidencias del cuidador principal, ya que es una persona que a diario, conoce de cerca la condición del paciente, es el que asume el compromiso de coordinar las actividades sociales, familiares, laborales, etc., es por este motivo, que se afecta de manera directa su estado emocional y familiar por la responsabilidad que cae sobre él, es importante identificar que dimensiones se afectan en los cuidadores, así como los sistemas de apoyo social con el que cuentan.

Para la enfermera es importante conocer la calidad de vida que lleva el cuidador, para poder orientar y apoyar al equilibrio de sus dimensiones, es por ello que no solo se debe investigar al paciente sino también conocer bien a fondo a la persona que acompaña o cuida de él, en cuanto a conocer las afectaciones de sus dimensiones, percibiendo muchas veces, la sobrecarga en las diversas actividades de cuidado que estos despliegan.

Por esta razón es fundamental seguir investigando como el cuidador es pieza clave e indispensable en el cuidado de un paciente en hemodiálisis, también es el soporte para seguir en su lucha constante de recuperar la salud o mantenerla; así mismo que las instituciones de formación de profesionales de la salud capaciten con visión holística a los estudiantes para que eduquen a los familiares y comprender que el cuidador es pieza fundamental en el cuidado.

## Marco metodológico

### 1.1. *Tipo de Investigación*

Se desarrolló una investigación secundaria, en donde se hacen uso de pesquisas primarias, tanto cualitativas como cuantitativas para dar respuesta a un determinado problema<sup>6</sup>. Su finalidad es indagar sobre lo que se sabe, que se ha estudiado y qué falta por conocer sobre un determinado ámbito en salud. Desde otra perspectiva, las investigaciones secundarias toman a las fuentes primarias para intentar resolver dudas o interrogantes previamente formuladas sobre alguna materia en salud o en el cuidado de enfermería.

### 1.2. *Metodología EBE*

La revisión se desarrolló teniendo en cuenta la metodología de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE), la cual se define como la aplicación de la mejor evidencia existente en el medio<sup>7</sup>, para resolver problemas que surgen de la práctica y quehacer diario del profesional de enfermería<sup>8</sup>. Esta metodología consta de 5 etapas, las cuales son descritas a continuación:

- a) **Formular preguntas estructuradas:** En la primera fase se procede a realizar un análisis de la problemática actual respecto a la práctica a mejorar o modificar, el mismo que va a permitir formular la pregunta clínica que oriente el desarrollo de la investigación. En la revisión, la interrogante se formuló mediante el esquema PICOT, siendo esta: ¿Cuáles son las dimensiones afectadas en la calidad de vida del cuidador familiar de la persona con terapia de hemodiálisis?
- b) **Búsqueda bibliográfica:** En esta segunda etapa se procedió a determinar las palabras claves mediante el tesauro del Decs/Mesh de la Biblioteca Virtual de Salud (BVS), las mismas que posteriormente fueron traducidas al inglés y portugués, además de establecer sus respectivos sinónimos, lo que permita ampliar mucho más los criterios de búsqueda. Posteriormente se establecieron ecuaciones de búsqueda, para ello se empleó el operador “AND” y que fueron introducidas a buscadores como Google Académico, Biblioteca Virtual de Salud, Scielo e Index. Del total de 47 investigaciones, se seleccionaron 10 estudios, los mismos que fueron escogidos por antigüedad no mayor a

los 5 años y por ser artículos completos. Posteriormente se aplicó la guía de Gálvez Toro quedando 1 artículos con posibilidad de revisión crítica.

- c) **Lectura crítica:** tras el proceso de búsqueda, se seleccionó el estudio titulado “Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis”, estudio de diseño mixto con un nivel de evidencia III y grado de recomendación A, cuya evaluación metodológica se realizó con la lista de chequeo de evaluación mixta.
  
- d) **Implementación:** Consiste en la aplicación de los resultados obtenidos en la fase previa, de manera que se intente buscar cambios en el cuidado o mejorar los mismos.
  
- e) **Evaluación:** última fase de la EBE, correspondiente a realizar una medición de la eficacia de los resultados, así como evaluar cada una de las etapas de esta metodología.

La revisión solo se desarrolló hasta la tercera fase.

### 1.3. Formulación de la Pregunta según esquema PICOT

<b>Cuadro N° 02: Formulación de la Pregunta y Viabilidad</b>		
<b>P</b>	<b>Población</b>	Familiar que cuida de la persona con tratamiento de hemodiálisis.
<b>I</b>	<b>Intervención</b>	La responsabilidad de ser cuidador de un paciente con una enfermedad renal es un compromiso, que demanda de tiempo, paciencia, habilidades y cualidades que son fundamentales en la realización de las actividades de la vida diaria con el familiar.
<b>C</b>	<b>Comparación</b>	A muchos de ellos como cuidadores se pueden ver expuestos a alteraciones en su propio bienestar; afectando muchas veces su estado emocional, psicológico hasta espiritual; sufriendo también así de estrés por el cuidado a un familiar con tratamiento en hemodiálisis.
<b>O</b>	<b>Objetivo</b>	Establecer las dimensiones afectadas en la calidad de vida del familiar del paciente con ERC en hemodiálisis.
<b>T</b>	<b>Tipo de investigación</b>	Mixta
<b>Oxford-Centre of Evidence Based Medicine.</b>		

#### **Pregunta:**

¿Cuáles son las dimensiones afectadas en la calidad de vida del cuidador familiar de la persona con tratamiento de hemodiálisis?

### 1.4. Viabilidad y pertinencia de la Pregunta

La pregunta es viable por cuanto existe información respecto a las dimensiones de la calidad de vida de los cuidadores principales de los pacientes en hemodiálisis y puede ser respondido, puesto que es una problemática existente y que persiste a lo largo del tiempo y que merece la atención y cuidado del profesional de enfermería, que garantice la salud no solo del familiar, sino del paciente renal.

Teniendo en cuenta que estas personas desconocen o no toman conciencia de su enfermedad y que su situación puede terminar en un diagnóstico terminal y en tratamientos sustitutorios como la hemodiálisis, es necesario que estas intervenciones se realicen en etapas tempranas de enfermedad renal crónica para un adecuado manejo de la enfermedad, prolongación de los años de vida y calidad de vida de los pacientes y mismo como la del cuidador.

### **1.5. Metodología de Búsqueda de Información**

En esta segunda etapa se procedió a determinar las palabras claves mediante el tesoro del Decs/Mesh de la Biblioteca Virtual de Salud (BVS), las mismas que posteriormente fueron traducidas al inglés y portugués, además de establecer sus respectivos sinónimos, lo que permita ampliar mucho más los criterios de búsqueda. Posteriormente se establecieron ecuaciones de búsqueda, para ello se empleó el operador “AND” y que fueron introducidas a buscadores como Google Académico, Biblioteca Virtual de Salud, Scielo e Index. Del total de 47 investigaciones, se seleccionaron 10 estudios, los mismos que fueron escogidos por antigüedad no mayor a los 5 años y por ser artículos completos. Posteriormente se aplicó la guía de Gálvez Toro quedando 1 artículos con posibilidad de revisión crítica.

Finalmente se determinó los niveles de evidencia y grados de recomendación según la guía GRADE, lo que permitió establecer la investigación que sería sujeta a revisión crítica.

<b>Cuadro N°03: Paso 1: Elección de las palabras claves</b>			
<b>Palabra Clave</b>	<b>Inglés</b>	<b>Portugués</b>	<b>Sinónimo</b>
Calidad de vida	Quality of life	Qualidade de vida	Estilo de vida
Hemodiálisis	hemodialysis	hemodiálise	Diálisis
Cuidador familiar	family caregiver	cuidador familiar	Cuidador principal

<b>Cuadro N° 04: Paso 2: Registro escrito de la búsqueda</b>				
<b>Base de datos consultada</b>	<b>Fecha de la búsqueda</b>	<b>Estrategia para la búsqueda o Ecuación de búsqueda</b>	<b>N° de artículos encontrados</b>	<b>N° de artículos seleccionados</b>
Google Académico	20/11/2021	Cuidador familiar AND hemodiálisis	33	4
BVS	20/11/2021	Quality of life AND hemodialysis AND family caregiver	12	2
Scielo	20/11/2021	Cuidador familiar AND hemodiálisis AND calidad de vida	16	3
Index	20/11/2021	Diálisis AND cuidador principal	11	2

<b>Cuadro N° 05: Paso 3: Ficha para recolección Bibliográfica</b>					
<b>Autor (es)</b>	<b>Título Artículo</b>	<b>Revista (Volumen, año, número)</b>	<b>Link</b>	<b>Idioma</b>	<b>Método</b>
<u>Leon Zamora</u> , <u>Yippsy Avila Sanchez</u> , <u>Mario Enriquez</u> y <u>Carialudy</u>	Calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. ABRIL-JUNIO 2020	Revista Científica Arbitrada En Investigaciones De La Salud GESTAR. ISSN: 2737-6273., 4(8 Ed. esp.), 46-59	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1029-3043202000200422">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1029-3043202000200422</a>	Español	Estudio descriptivo y transversal
López-Palma, J. A., & Ortiz-Zambrano, J. E.	Perfil familiar en pacientes con tratamiento de hemodiálisis. NOVIEMBRE 2021	Vol. 4 Núm. 8 Ed. esp. (2021): Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR (Edición especial noviembre 2021)	<a href="https://orcid.org/0000-0002-8207-5748">https://orcid.org/0000-0002-8207-5748</a>	Español	Es un estudio cuantitativo, transversal, de tipo descriptivo.

Cantillo-Medina CP, Perdomo-Romero AY, Ramírez-Perdomo CA.	Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis.	Vol.24 num.2(2021) : Volumen24, II Trimestre (abril-junio )2021	<a href="https://doi.org/10.37551/S2254-28842021017">https://doi.org/10.37551/S2254-28842021017</a>	Español	Estudio descriptivo, corte transversal.
<u>Grandez Sánchez,</u> <u>Segundo Eli;</u> <u>Inocente Ovola,</u> <u>Marisel Del Rosario;</u> <u>Salinas Vásquez,</u> <u>Erika Luz</u>	Nivel de sobrecarga del cuidador principal y nivel de conocimiento de autocuidado de los pacientes en hemodiálisis en un hospital nacional.	Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en Enfermería en Cuidados Nefrológicos -2018	<a href="https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/ream/handle/20.500.12866/3672/Nivel_GrandezSánchez_Segundo.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/ream/handle/20.500.12866/3672/Nivel_GrandezSánchez_Segundo.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Español	Esta investigación de tipo cuasi-experimental.
Morales Roldan LE, Castro Barrera NM	Carga del cuidado en cuidadores informales de pacientes con hemodiálisis – Villavicencio, meta.	Boletín Semillero de Investigación en Familia – Vol. No. 2. -JULIO-DICIEMBRE 2020.	<a href="https://revistas.unillanos.edu.co/index.php/bsif/article/view/545">https://revistas.unillanos.edu.co/index.php/bsif/article/view/545</a>	Español	Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal.
Vilca Moreno, Evelyn Rocío.	Calidad de vida y funcionalidad familiar en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis de la clínica Francisco I de San Juan de Lurigancho, Lima – 2021.	Trabajo académico para obtener el título de especialista en enfermería en nefrología. - 2021	<a href="https://repositorio.uwerner.edu.pe/xmlui/handle">https://repositorio.uwerner.edu.pe/xmlui/handle</a> .	Español	Estudio será <u>observación</u> a, descriptivo, relacional y transversal.
Alma Lidia Dimas Becerra	Carga del cuidado y calidad de vida de cuidadores familiares de personas con	Tesis para obtener el grado de Maestría en Enfermería -ENERO 2022	<a href="https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/16102">https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/16102</a> :	Español	Estudio descriptivo

	enfermedad renal crónica.				
Calderón Acevedo, <u>Handerson Hegel Toledo Arenas, José Daniel Rojas Moreno, Mónica.</u>	Impacto psicosocial de cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica en etapa inicial de hemodiálisis.	Especialista en Psiquiatría de Enlace e Interconsultas. -2022	<a href="https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/8668/trabajo%20%20final%20handerson%20calderon%20f%20202.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/8668/trabajo%20%20final%20handerson%20calderon%20f%20202.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Español	Es estudio fenomenológico cualitativo descriptivo de tipo narrativo.
León Zamora <u>Yippy, Avila Sanchez Mario, Enriquez González Carilaudy</u>	Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis	Artículo original	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2709-7927202000400504&amp;lng=es&amp;nr_m=iso">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2709-7927202000400504&amp;lng=es&amp;nr_m=iso</a> .	Español	Estudio de intervención cualitativo-cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo.
Oris-Martínez, L., & Reyes-Saborit, A.	Consideraciones teóricas sobre mediación psicosocial de conflictos interpersonales entre usuarios y cuidadores formales en Hemodiálisis	Artículo	<a href="https://media.proquest.com/media/hms/PFT/1/w2YmN?s=Ci%2FB04uZyq6%2Be0Urx7BnNANAIEE%3D">https://media.proquest.com/media/hms/PFT/1/w2YmN?s=Ci%2FB04uZyq6%2Be0Urx7BnNANAIEE%3D</a>	Español	Descriptivo transversal

**1.6. Síntesis de la Evidencia encontrada a través de la Guía de Validez y utilidad aparentes**  
de

<b>Título del Artículo</b>	<b>Tipo de Investigación- Metodología</b>	<b>Resultado</b>	<b>Decisión</b>
Calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. ABRIL-JUNIO 2020	Estudio descriptivo y transversal	Responde 1 de 5 preguntas	No se puede emplear
Perfil familiar en pacientes con tratamiento de hemodiálisis. NOVIEMBRE 2021	Es un estudio cuantitativo, transversal, de tipo descriptivo.	Responde 2 de 5 preguntas	No se puede emplear
Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis.	Estudio descriptivo, corte transversal.	Responde 1 de 5 preguntas	No se puede emplear
Nivel de sobrecarga del cuidador principal y nivel de conocimiento de autocuidado de los pacientes en hemodiálisis en un hospital nacional.	Esta investigación de tipo cuasi – experimental.	Responde 2 de 5 preguntas	No se puede emplear
Carga del cuidado en cuidadores informales de pacientes con hemodiálisis – Villavicencio, meta.	Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal.	Responde 4 de 5 preguntas	No se puede emplear
Calidad de vida y funcionalidad familiar en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis de la clínica Francisco I de San Juan de Lurigancho, Lima – 2021.	Estudio será observacional, descriptivo, relacional y transversal.	Responde 2 de 5 preguntas	No se puede emplear
Carga del cuidado y calidad de vida de cuidadores familiares de personas con enfermedad renal crónica.	Estudio descriptivo	Responde 4 de 5 preguntas	No se puede emplear
Impacto psicosocial de cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica en etapa inicial de hemodiálisis.	Es estudio fenomenológico cualitativo descriptivo de tipo narrativo.	Responde a las 5 preguntas	Pasar a la lista
Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis	Estudio de intervención cualitativo-cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo.	Responde a las 5 preguntas	Pasar a la lista
Consideraciones teóricas sobre mediación psicosocial de conflictos interpersonales entre usuarios y cuidadores formales en Hemodiálisis	Descriptivo transversal	Responde 1 de 5 preguntas	No se puede emplear

*Gálvez Toro*

**1.7. Listas de chequeo específicas a emplear para los trabajos seleccionados**

<b>Cuadro N° 07 : Listas de chequeo según artículo y su nivel de evidencia</b>			
<b>Título del Artículo</b>	<b>Tipo de Investigación- Metodología</b>	<b>Lista empleada</b>	<b>Nivel de evidencia y grado de recomendación</b>
Impacto psicosocial de cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica en etapa inicial de hemodiálisis.	Es estudio fenomenológico cualitativo descriptivo de tipo narrativo.	GALVEZ TORO	III - B
Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis	Estudio de intervención cualitativo-cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo.	MIXTO	III – A

## Desarrollo del comentario crítico

### 2.1. Artículo para Revisión

**a. Título de la investigación secundaria que desarrollará.**

Calidad de vida del cuidador familiar de la persona con terapia de hemodiálisis.

**b. Revisor (es):** Lic. Enf. Romi Danna Mechan Salazar

**c. Institución:** Escuela de enfermería. USAT – Chiclayo – Perú

**d. Email de correspondencia:** Jr UNION C4 - Moyobamba. E-mail: romerydanna@gmail.com

**e. Referencia completa del artículo seleccionado para revisión:**

León Y, Ávila M, Enríquez C. Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. Acta méd centro [Revista en Internet]; 2020. [Consultado 2025 abril.07].14(4): 504-516. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2709-79272020000400504&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272020000400504&lng=es). Epub 31-Dic-2020.

**f. Resumen del artículo original:**

**Introducción:** La afección renal no solamente produce cambios significativos en las diversas esferas de la vida del paciente que lo padece, sino que además produce serios cambios en su esfera social, teniendo mayor relevancia en la calidad de vida del cuidador principal, quien muchas veces es un familiar cercano como cónyuge, hijo o padres, quienes merecen igual atención por parte del profesional de enfermería.

**Objetivo:** elaborar una estrategia de intervención para buscar la mejora en las dimensiones de la calidad de vida de los cuidadores del paciente con enfermedad renal.

**Métodos:** estudio de naturaleza mixta de tipo propositiva. **Resultados:** La mayoría de cuidadores estaba formado por los cónyuges, siendo las principales dimensiones o esferas de la calidad de vida afectada el descanso y sueño, el aspecto físico, las relaciones de pareja y las emociones. **Conclusiones:** la integración de la teoría de

Pamela Reed y el modelo de los sistemas de Betty Neuman forman un sistema teórico adecuado para el abordaje de esta problemática en los cuidadores.

**g. E-mail de correspondencia de los autores del artículo original:**

yippsy@nauta.cu

**h. Palabras claves:**

Calidad de vida; cuidadores principales; estrategia de intervención

## ***2.2. Comentario Crítico***

Para el desarrollo de la tercera fase de la EBE se utilizó la lista de chequeo de evaluación mixta; la cual se encuentra estructurada en 4 fases: preguntas de evaluación, estudios cualitativos, estudios no aleatorizados y estudios de métodos mixtos.<sup>9,10,11</sup>

El título en toda investigación, es aquella oración que nos ofrece una idea orientadora respecto al desarrollo del trabajo realizado por el investigador<sup>12</sup>, siendo la brevedad, una de las características esenciales que encierra el título, además de su especificidad<sup>13</sup>, también debe ser carente de tecnicismos y de evitar abreviaturas pues no permitiría identificar lo que quiere transmitir el mismo, además de no exceder las 15 palabras<sup>14</sup>, en este caso el título presentado tiene 16 palabras, el cual es justificable porque es necesario para precisar la temática el estudio.

En relación a las palabras claves del estudio, el autor no usó abreviaturas o acrónimos;, utilizando un lenguaje y una terminología sencillos para que fuera fácil de entender por parte del lector que tenga tanto formación en investigación, como cualquier lego.

La autoría comprende definir a quién le pertenece la redacción de un determinado artículo científico, no obstante, ante la presencia de una coautoría, esto ha sido un problema complejo que viene enmarcado en aspectos éticos. Definir la autoría en artículos y documentos científicos es un proceso esencial y complejo, que encierra subjetividad y depende de convenios establecidos en general de palabra, lo que puede ocasionar conflictos entre los investigadores.<sup>15</sup>

En la investigación se presenta el nombre completo y apellidos, evita iniciales, incluyendo título de asesor. Cuenta con los nombres completos, entidad laboral y datos de otras instituciones, proporcionando además la dirección postal del investigador, lo que permite una localización más exacta del investigador en caso se amerite algún tipo de información o aclaración que no esté estipulada previamente en el artículo científico.

Respecto al resumen, esta es la parte de la investigación que permite obtener de primera mano la información general del estudio, en el cual se detalla de manera muy concreta la estructura de la investigación y le permite al lector poder conjeturar conclusiones sobre el desarrollo del estudio sin adentrarse en leer su contenido total. Es por ello, que esta parte permite a los interesados, detectar precozmente la validez e interés científico de un determinado artículo, el cual sirve además para considerar la pertinencia de una investigación para fines de publicación en eventos académicos<sup>16</sup>.

El resumen está correctamente estructurado, formado por párrafos, un conjunto de frases u oraciones cortas y relevantes del mensaje que se quiere dar a conocer, cuenta con un máximo de 250 palabras, contando con los siguientes apartados: objetivo, el cual busca identificar las dimensiones más afectadas de la calidad de vida del familiar cuidador en paciente renal con tratamiento en hemodiálisis. Además se detalla la metodología, principales resultados y conclusiones.

En relación a la a metodología mixta, esta representa un implica la aplicación de instrumentos y metodologías cuantitativas y cualitativas, con lo que se incluye además una conjugación de ambas para la interpretación y análisis de los resultados, lo que permite generar metainferencias o inferencias secundaria a toda la información recabada, logrando generar un entendimiento más exacto y detallado del fenómeno en estudio.<sup>10</sup>

Este tipo de metodologías se desarrollan con el objetivo de obtener una imagen más completa del fenómeno, ello permite, no solo tomar datos numéricos o estadísticos de la realidad, sino, además, pasar a un plan de acción, con el objetivo de generar un impacto en ella, buscando cambios y mejoras en relación al problema.<sup>10</sup>

También se presentan los resultados de la investigación, la cual se describe de forma ordenadamente y de una forma concisa, clara para el lector; en forma cuantitativa –

cualitativa. En este apartado, el autor describe las dimensiones de la calidad de vida más afectada, entre ellos variaciones tanto en la conducta como en las emociones, además de aspectos físicos que refieren dimensiones afectadas tales como el descanso, el sueño, limitaciones económicas y afectaciones en su vida social. Hay un grupo de cuidadores que se sienten satisfechos con su vida.

Por otra parte, las conclusiones detallan el diseño teórico el cual va ser útil para el diseño de diversas estrategias para contribuir a mejorar la calidad de vida de los cuidadores de pacientes en hemodiálisis. Así mismo también se evidencia el enunciado de las palabras claves.

En el análisis de introducción, el investigador realiza un adecuado desarrollo de este ítem, por cuanto se describe el análisis de la realidad problemática del objeto de investigación, enmarcando un contraste con el contexto internacional, nacional y local, describiendo el problema de estudio, así como los objetivos y la justificación del mismo. La introducción del estudio capta la atención del lector desde el inicio del párrafo, el cual invita al lector, a continuar leyendo el tema general en un estilo directo y claro<sup>17</sup>.

En cuanto al problema de investigación, son aquellas descripciones que permiten contextualizar la dirección de una investigación, es decir, aquella descripción que permite determinar qué motiva el desarrollo del estudio en específico. Su acepción como “*problema*” permite establecer que se trata de una realidad objetiva el cual es factible de que pueda desarrollarse y resolver.<sup>17</sup>

Por lo tanto, las preguntas de investigación fueron identificadas y definidas en el estudio. El fondo del problema se muestra sin demora. Las preguntas elegidas aclaran por qué se están llenando los vacíos de información, además de ser realista y medido, porque predice el verdadero desenlace de la situación problemática, siendo estos hallazgos, base para futuras investigaciones.

La revisión bibliográfica nos brinda información de primera mano sobre un determinado tema y marca la segunda pauta en el proceso de búsqueda y recolección de la información (dado que la primera lo constituye el análisis de la realidad)<sup>18</sup>, esta fase nos permite identificar cuales son las bases conceptuales de lo que se conoce y de lo que se ha

investigado hasta el momento. El estudio aporta revisiones bibliográficas actualizadas, de buscadores de conocimiento en el ámbito de salud y con gran aporte científico y buen nivel de recomendación.

Puesto que se trató del análisis crítico de un artículo de investigación, el mismo, no contó con un marco teórico, sin embargo, se precisa que ello hubiera contribuido para analizar y exponer las teorías, así como los enfoques en la investigación.

En cuanto a las variables, se deja notar claramente la variable dependiente correspondiente a la calidad de vida del cuidador y la independiente; las dimensiones afectadas en relación a la calidad de vida. Además, se describen las principales variables las intervinientes, entre las que se mencionan a las emociones /conducta, descanso y sueño, autocuidado síntomas físicos, vida social, repercusiones económicas y satisfacción con su vida<sup>19</sup>.

Los objetivos, son parte esencial de toda investigación, puesto que especifica qué es lo que se desea obtener con la investigación, los mismos que tienen que ir en consonancia con la descripción del problema, preguntas de los instrumentos y con la hipótesis que se plantea resolver. Del objetivo formulado en la revisión se encontró que esta no cumple con el objetivo que se quiere investigar que es las dimensiones afectadas en relación a la calidad de vida del cuidador en pacientes con tratamiento en hemodiálisis.

La hipótesis es la posible respuesta a la pregunta planteada, la cual permite dar una primera aproximación a lo que se desea obtener con la investigación, a esta se le denomina como hipótesis conceptual, por otra parte, la hipótesis operativa, aquella forma en cómo el investigador buscará demostrar la denominada hipótesis conceptual.<sup>20</sup> Dado que en el presente estudio, el abordaje cuantitativo se desarrolló bajo un diseño descriptivo longitudinal, no fue necesario la redacción de la hipótesis al no existir una relación entre variables.

En relación al diseño, está referido a la serie de pasos que el investigador describe para lograr responder a la pregunta de investigación formulada y lograr los objetivos de investigación.<sup>20</sup> Los métodos de investigación descriptivos, emplean diseños de

investigación no experimentales, buscando identificar prioridades importantes para la persona, grupo u otro fenómeno bajo análisis.<sup>21</sup>

En el presente caso, se trató de una investigación de modelo mixto de nivel aplicativo, por lo que, en una primera etapa, se buscó obtener datos o hallazgo a nivel numérico y posteriormente la aplicación de una estrategia que pretendiera buscar cambios respecto a los datos cuantitativos encontrados.

Respeto a la población, esta representa un conjunto de personas de los cuales se puede obtener información que ayude a dar respuesta al problema de investigación, esta población puede estar constituida tanto por seres humanos, como por objetos, registros, entre otros. Por otra parte, una muestra es una parte o subconjunto de la población, que se determina de acuerdo al tipo de estudio y población que se tiene, pudiendo ser esta elegida por conveniencia del autor o por procedimientos estadísticos, cuya regla básica, es que esta determinación sea representativa de la totalidad de la población.

En la investigación, se describe la población y muestra de forma clara. La población estuvo conformada por 176 pacientes, de los cuales finalmente se tomó una muestra de 63 participantes a quienes se le aplicó desde el punto de vista cuantitativo un cuestionario, mientras que desde la metodología cualitativa se aplicó una entrevista semiestructurada abierta a profundidad.

En relación a las consideraciones éticas, el artículo original describe la aplicación del consentimiento informado así como las consideraciones esenciales para su aplicación. Además, se describe en el artículo, que la información recopilada solo será presentada en el plano numérico y estadístico, sirviendo ello para el análisis de la realidad y para fundamentar el desarrollo de la estrategia<sup>19</sup>.

En el estudio, la autora describe claramente los pasos en el procedimiento de recogida de datos, utilizando los elementos estadísticos indispensables para la evaluación de cada una de las variables, lo que permitió identificar que en la mayoría, los cuidadores tenían una seria afectación tanto en su satisfacción personal como en las diversas dimensiones de la calidad de vida.

La presentación de cada uno de los datos va en consonancia con los objetivos de investigación; se inicia con los hallazgos las dimensiones que afecta al cuidador de forma negativa y el objetivos de la investigación es el diseño de estrategia de una intervención para mejorar la calidad de vida de los cuidadores, ya no se centra en el objetivo planteado por la investigadora la cual es dimensiones afectadas en la calidad de vida del cuidador con paciente con tratamiento en hemodiálisis.

Respecto a los resultados, se pudo evidenciar que entre las dimensiones afectadas están la parte emocional, la somatización física y el patrón conductual, lo cual represento el mayor porcentaje de la muestra, seguida de las dimensiones de descanso y sueño. Casi el 80% refirió presentar problemas con su pareja, con el aspecto económico y afectación en su desarrollo social, por consiguiente, solo el 20% refirió sentirse satisfechos con su vida.<sup>3</sup>

Respecto a las conclusiones, no evidencia que se repita los resultados, ni la del objetivo de la investigación por se está diseñando una estrategia para mejorar la calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis por ellos se nos muestra y se puede apreciar la integración de teorías y modelos para lograr implementar dichas estrategias mencionadas ya como objetivo planteado en la investigación.

Bibliografía: La investigación muestra que la bibliografía es adecuada, sigue la estructura establecida por el Centro de Investigación y varía mucho en los años citados (menor a 5 años). En este caso, es claramente relevante la inclusión de 22 referencias, la mayoría de las cuales son estudios sobre tipos primarios. El documento fuente es completo ya que se tiene en cuenta el autor, el título, el lugar de publicación, la editorial y el año. También presentado en estilo Vancouver.

### ***2.3. Importancia de los resultados***

La investigación resulta importante porque toma en cuenta al cuidador mirando sus dimensiones de calidad de vida, puesto que muchas veces se ve afectada cumple el rol de cuidador en pacientes con tratamiento en hemodiálisis. La enfermedad renal crónica provoca cambios que afectan la vida del paciente y del sistema familiar. Sus complicaciones asociadas hacen que el paciente requiera de atención sistemática no solo

del equipo de salud, sino del cuidador principal, situación que con el tiempo provoca un deterioro de la salud del cuidador que repercute en su calidad de vida.

El profesional de enfermería debe comprender que no solo se cuida al paciente con enfermedad renal, sino también, se debe considerar de igual forma al cuidador principal, a quien también se afecta su estado emocional, espiritual, se cansa, signos de estrés, patrón del sueño alterado, estado laboral, relación interpersonal, económico, mirando cómo ser pandimensional también necesita de nuestros cuidados, ellos forman parte del cuidado y serían nuestros aliados para llevar una mejor calidad de vida hacia nuestro paciente.

#### ***2.4. Nivel de evidencia***

El nivel de evidencia de acuerdo a la propuesta del sistema Grade (grading of recommendations, Assessment, Development and Evaluation) da un nivel de evidencia III, con un grado de recomendación A<sup>21</sup>.

#### ***2.5. Respuesta a la pregunta***

Entre las principales dimensiones afectadas de la calidad de vida en el familiar cuidador del paciente renal se encuentran la dimensión emocional, física, el descanso y sueño, el aspecto económico, social y la relación de pareja.

#### ***2.6. Recomendaciones***

- Se recomienda a seguir investigando sobre las dimensiones que afecta en relación a su calidad de vida cuando cumple el rol de ser cuidador, sin tomar en cuenta la edad para mejorar y saber sobre llevar su cuidado sin olvidar que también necesita un cuidado.
- Incluir a instituciones públicas y privadas a invertir en la capacitación de manejos de pacientes postrados para evitar la sobrecarga del cuidador.
- El personal de enfermería debe diseñar estrategias para manejar emociones y controlar situaciones frente al cuidado o cumpliendo el rol de cuidar con una mirada pandimensional.
- Entrenar al cuidador en el proceso del manejo de ciertas enfermedades crónicas para mejorar la calidad de vida del cuidador y del familiar en bienestar de ambos.

## Referencias

1. León Y, Avila M, Enriquez C. Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. Acta méd centro [Revista en Internet]; 2020. [citado 2022 Ago 31]. 14(4): 504-516. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2709-79272020000400504&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272020000400504&lng=es). Epub 31-Dic-2020.
2. Dimas A. Carga del cuidado y calidad de vida de cuidadores familiares de personas con enfermedad renal crónica. [En internet]; 2022. [citado 2025 Abril 07] Disponible en: [https://scholar.google.com.mx/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=es&user=WCf\\_lloAAAAJ&citation\\_for\\_view=WCf\\_lloAAAAJ:u-x6o8ySG0Sc](https://scholar.google.com.mx/citations?view_op=view_citation&hl=es&user=WCf_lloAAAAJ&citation_for_view=WCf_lloAAAAJ:u-x6o8ySG0Sc)
3. León Y, Ávila M, Enríquez C. Calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. Medicentro Electrónica [Revista en Internet]; 2020. [citado 2025 abril 07]. 24(2):422-429. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432020000200422&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000200422&lng=es). Epub 01-Abr-2020.
4. Ruiz N, et al. Sobrecarga del cuidador del paciente renal crónico. Un estudio piloto del Hospital de Clínicas de la Universidad Nacional de Asunción. Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int. [Revista en internet]; 2019. [citado 2025 abril 07] 6(2):21-29. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2312-38932019000200021](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932019000200021)
5. Morales L, Castro N. Carga del cuidado en cuidadores informales de pacientes con hemodiálisis – Villavicencio. Meta. Bol.Sem.Inv.fam [Revista en Internet]; 2021. [citado 07 de abril de 2025]. 2:16-21. Disponible en: <https://revistas.unillanos.edu.co/index.php/bsif/article/view/545>
6. Alvarez A. Clasificación de las investigaciones. [En internet]; 2020. [Consultado 2025 abril. 07] Disponible en: <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
7. Patiño G. Enfermería basada en evidencia (EBE) en el acto del cuidado enfermero: una revisión integradora. ACC CIETNA. [Revista en internet]; 2020. [Consultado 2025

- abril. 07]. 7(1). Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/350>
8. Amalia G, Beneit J, Velasco T, Rayón E. Enfermería basada en la evidencia: revisión de alcance. *Cienc. enferm.* [Revista en internet]; 2021. [citado 2025 abril 07]. 27(1):84-94. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532021000100307](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532021000100307)
  9. Campos J. Integración de datos en investigación de métodos mixtos: desafío y oportunidad para la enfermería. *Enferm.* [Revista en internet]; 2020. [citado 2025 abril 07]. 29(1):1-2. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/tce/a/WDgMcQxRLvmjQrwbQVMkb7K/?lang=es#>
  10. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: Editorial Mc Graw Hill; 2018.
  11. Saíz M, Escolar M. Efectividad de los métodos mixtos en investigación contextual en salud y educación. [En internet]; 2021. [citado 2025 abril 07]. Disponible en: <https://riubu.ubu.es/handle/10259/7760>
  12. Gallardo E. Metodología de la investigación: manual autoformativo interactivo. Huancayo: universidad continental. [En internet]; 2021. [citado 2025 abril 7]. Disponible en: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO\\_UC\\_EG\\_MAI\\_UC0584\\_2018.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf)
  13. Salas Enríquez Porfirio, Pérez Argota George. Descripción interpretativa para la elaboración del perfil de tesis de investigación científica con enfoque cualimétrico (mixto). [En internet]; 2019. [citado 2025 abril 07]. Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/3907/articulo2.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
  14. González H. La redacción del título en artículos científicos REDVET. [Revista en internet]; 2017. [citado 2025 abril 07]. 18(7):1-9. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/636/63652580008.pdf>
  15. Albarracín M, Castro C, Chaparro E. Importancia, definición y conflictos de la autoría en publicaciones científicas. *Rev. Bioét.* [Revista en internet]; 2020. [Consultado 2025 abril 07]. 28(1):10-16. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/6dH7SGCGLVhvzSqnDfNsJz>
  16. Salamanca O. Cómo escribir un artículo científico. *CES Med.* [Revista en internet]; 2020. [Consultado 2025 abril 07]. 34(2):170-176. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-87052020000200169&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-87052020000200169&script=sci_arttext)

17. Aceituno C. Mitos y Realidades de la Investigación Científica. [En internet]; 2020. [Consultado 2025 abril. 07]. Disponible en: <https://repositorio.concytec.gob.pe/server/api/core/bitstreams/ca4464d4-169e-0301-da58-641ddde28ad3/content>
18. Parisi V, Selfa M, Llonch N. Bibliotecas escolares: revisión bibliográfica sistematizada y análisis de la producción científica (2010-2019). Ocnos. [Revista en internet]; 2020. [Consultado 2025 abril. 07]. 19(1):32-42 Disponible en: [https://www.revistaocnos.com/index.php/ocnos/article/view/ocnos\\_2020.19.1.2152](https://www.revistaocnos.com/index.php/ocnos/article/view/ocnos_2020.19.1.2152)
19. García A. La variable. Rev. Cuerpo Med. HNAAA. [Revista en internet]; 2021. [Consultado 2025 abril. 07] 14(1):90-93. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2227-47312021000100016](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100016)
20. Dardet C, Ronda E, Cantero T. Antecedentes, hipótesis y objetivos. [En internet]; 2020. [Consultado 2025 abril. 07]. Disponible en: <https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2018/03/C43-04.pdf>
21. Kirmayr M, et al. Metodología GRADE, parte 1: cómo evaluar la certeza de la evidencia. [En internet]; 2021. [Consultado 2025 abril. 07]. Disponible en: <https://repositoriobibliotecas.uv.cl/serveruv/api/core/bitstreams/848ebd25-f98b-4ce9-8065-94cf0e33e823/content>

## Anexos

## ANEXO 01

<b>Contexto-Lugar</b>	Realización en el área de hemodiálisis
<b>Personal de Salud</b>	Personal de Enfermería
<b>Paciente</b>	Pacientes que son atendidos en el área de hemodiálisis
<b>Problema</b>	¿Qué dimensiones se encuentran afectadas en relación con la calidad de vida del familiar cuidador en el paciente con tratamiento en hemodiálisis?
<b>Evidencias internas: Justificación de práctica habitual</b>	Se ve afectado su salud psicológico y social en donde muchas veces la carga emocional, el estrés la fatiga, la pérdida de apetito, insomnio, trastornos del ciclo circadiano y aislamiento social como factores causantes del deterioro psicosocial familiar en donde también es un ser vulnerable, los cuidadores principales donde solo son vistos como un agente cooperador y no se toman en cuenta como factor fundamental dentro de la recuperación del paciente o como sujeto que requiere de atención.
<b>Evidencias internas: Justificación de un cambio de práctica</b>	En este punto el cuidador deja a un lado no solo los roles familiares sino el resto de sus actividades de índole social y laboral y establece una relación patológica con el paciente al que cuida. Esta situación produce en el cuidador afectaciones en las dimensiones de calidad de vida.
<b>Motivación del problema</b>	Por qué me gustaría saber qué dimensión se ve afectada del cuidador frente a una paciente renal y cuando es el compromiso y porque lo hacen.

## ANEXO 02

Cuadro de validez de Gálvez Toro - ARTICULO N° 01		
Título de la investigación a validar: Calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.		
Metodología: Estudio descriptivo transversal		
Año: 2020		
Pregunta	Descripción	Respuesta*
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	Dentro de las dimensiones de calidad de vida más afectadas se encuentran: los cambios en las emociones y las conductas y la sintomatología física, ambas con 96,8 % (61 cuidadores), seguidas de 56 cuidadores (88,8 %) que refirieron tener afectaciones en el descanso y el sueño. El 82,5 % de los cuidadores (52) expresaron tener limitaciones económicas y afectaciones en su vida social. Solo 28 cuidadores (44,4 %) se sentían satisfechos con su vida.	No responde totalmente a mi pregunta
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	El cuidador de pacientes <u>hemodializados</u> se enfrenta a innumerables factores estresantes en su entorno. Estos factores pueden desencadenar diferentes reacciones en el sistema del cliente y producir una ruptura en su línea de defensa, lo que traería consigo afectaciones en su calidad de vida. Se tuvieron en cuenta los supuestos planteados por Neuman en su modelo, y a partir de sus sustentos teóricos se brindó una estructura cognitiva que permitió la identificación de las necesidades del cuidador.	No se aplica
¿Son aplicables los resultados para la	El papel que desempeña el profesional de enfermería en la identificación oportuna de	Si

resolución del problema en tu medio?	las necesidades de los cuidadores principales, es muy importante. Debe desarrollar intervenciones que estén sustentadas en modelos teóricos que permitan enfocar y optimizar el cuidado para mejorar la calidad de vida del cuidador principal del paciente en hemodiálisis. Este estudio es aplicable a otras áreas de la salud que brinden atención al cuidador principal.	
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación.	Si
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque descriptivo y transversal Participantes: 63 cuidadores se aplicaron entrevistas y una escala de calidad de vida.	Si
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen.		

**Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 02**

<b>Título de la investigación a validar:</b> “Calidad de vida y funcionalidad familiar en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis de la clínica francisco I de San Juan de Lurigancho, lima - 2021”		
<b>Metodología:</b> Método hipotético – deductivo. Observacional, descriptivo, relacional y transversal		
<b>Año:</b> 2021		
<b>Pregunta</b>	<b>Descripción</b>	<b>Respuesta</b>

¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	Existe relación significativa entre la dimensión carga de la enfermedad renal de la calidad de vida se relaciona con la funcionalidad familiar de los pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis	Nos habla sobre la importancia de la función que cumple el familiar.
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	“una mejor calidad de vida con una mayor funcionalidad familiar de los pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis”	No resuelve el problema
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio? ¿Podemos implantar el cambio?	La funcionalidad o funcionamiento familiar, fue determinado como ese grupo de atributos que identifican al núcleo familiar como un sistema y que soportan las regularidades contradictorias de la forma en que el sistema familiar opera, evalúa o se comporta. Un buen funcionamiento de la familia es la capacidad de resolver los problemas que surgen de las demandas del cuidado, es necesaria la implicación de cada familiar en el aspecto afectivo, emocional, físico y en la resolución de problemas relacionados con los recursos económicos y el tiempo	No se puede aplicar

¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación.	Si
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque método hipotético – deductivo. Observacional, descriptivo, relacional y transversal Participantes: 90 pacientes con ERC	Si
Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen.		

<b>Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 03</b>		
<b>Título de la investigación a validar:</b> “Carga del Cuidado y Calidad de Vida de Cuidadores Familiares de Personas con Enfermedad Renal Crónica”		
<b>Metodología:</b> Descriptivo, correlacional y de alcance transversal.		
<b>Año:</b> 2021		
<b>Pregunta</b>	<b>Descripción</b>	<b>Respuesta*</b>
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	El tiempo mínimo transcurrido desde que el cuidador asumió la responsabilidad del cuidado de su familiar con ERC fue de un año y un tiempo máximo de 35 años, el promedio registrado fue de 9 años. En relación con el número de horas que el cuidador dedica al cuidado de su familiar durante el día, fue en promedio 13 horas (D.E. = 7), con un valor mínimo de 4 horas y un valor máximo de 24 horas. El 19.4% (24) de los cuidadores familiares refirió padecer una enfermedad crónica degenerativa.	No se puede aplicar porque nos habla del tiempo que pasa el cuidador cuidando de su familiar enfermedad con ERC.

	Finalmente, el 100% de los cuidadores refirió vivir en el mismo hogar que su familiar con ERC a su cargo.	
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	Se analizó la calidad de vida por dimensiones y se tomó como referente las medias para determinar la percepción, considerando que un puntaje mínimo significa una percepción positiva para las dimensiones física, social y espiritual y para la dimensión psicológica una percepción negativa. La dimensión psicológica obtuvo un promedio de 37.41 puntos (D.E. = 11.16), un valor mínimo de 16 y un valor máximo de 64. En la dimensión social el puntaje promedio fue de 23.65 (D.E. = 7.18), con un valor mínimo de 10 y un valor máximo de 36. En la dimensión física se registró un promedio de 12.81 puntos (D.E. = 4.07), valor mínimo de 6 y valor máximo de 20. Finalmente, para la dimensión espiritual el promedio obtenido fue de 17.33 (D.E. = 6.35) valor mínimo de 7, valor máximo de 28.	Resuelve el problema
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio?	Se hace evidente la necesidad de implementar estrategias tanto de índole políticas, sociales y de salud para la atención integral del cuidador familiar, para minimizar la sobrecarga del cuidado. Haciendo mayor énfasis en estrategias de atención psicológica, para aliviar el malestar emocional de los cuidadores, así mismo es necesario considerar que la mayoría de los cuidadores, se tratan de mujeres que	Se puede aplicar

	sobrellevan diferentes roles, por lo que para las estrategias a implementar es crucial considerar a la población femenina como destinatarias principales.	
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación.	Si.
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque descriptivo, correlacional y de alcance transversal, Participantes: 124 cuidadores familiares.	Si
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen		

<b>Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 04</b>		
<b>Título de la investigación a validar:</b> “Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis”		
<b>Metodología:</b> Estudio descriptivo, corte transversal.		
<b>Año:</b> 2021		
<b>Pregunta</b>	<b>Descripción</b>	<b>Respuesta*</b>
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	El cuidado a las personas en diálisis fue brindado por mujeres principalmente, es necesario generar estrategias para mejorar la habilidad del cuidado, el cual se ve afectado por el impacto en la calidad de vida y los niveles de sobrecarga experimentados por el cuidador.	Nos habla sobre el impacto y niveles de sobre carga. No se puede aplicar.
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	Se observaron relaciones significativas entre género con el bienestar espiritual; escolaridad con la dimensión social y nivel socioeconómico con bienestar físico. Adicionalmente relación estadísticamente significativa, entre tipo de TRR (Diálisis Peritoneal (DP) y Hemodiálisis (HD)	Resuelve el problema

	de la persona con IRC y habilidad valor del cuidador, de igual manera relación estadísticamente significativa moderada de TRR (DP y HD) con el bienestar psicológico.	
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio?	Participaron 68 cuidadores, principalmente mujeres (77,94%), con bajo nivel de habilidad de cuidado, afectación negativa en las dimensiones física, social y espiritual de la calidad de vida, la mayoría presentó ausencia de sobrecarga. Se encontró asociación significativa, entre habilidad de valor con la calidad de vida y sobrecarga percibida con las dimensiones física y social ( $p < 0,05$ ).	Se puede aplicar
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación.	Si.
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	<u>Ección Metodológica</u> : La investigación es de tipo aplicada, con enfoque. Estudio descriptivo, corte transversal., Participantes: 68 cuidadores familiares.	Si
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen		

<b>Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 05</b>		
<b>Título de la investigación a validar:</b> “Perfil familiar en pacientes con tratamiento de hemodiálisis”		
<b>Metodología:</b> Estudio cuantitativo, transversal, de tipo descriptivo.		
<b>Año:</b> 2021		
<b>Pregunta</b>	<b>Descripción</b>	<b>Respuesta</b>
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	El núcleo familiar es parte esencial dentro del tratamiento dialítico, la	No se puede aplicar

	<p>tipología familiar que prevaleció en el estudio fueron las familias nucleares, sin importar el tipo de familia se evidenció la presencia de disfunción moderada en la estructura, donde el grado de cohesión y adaptabilidad de los miembros influirá en cómo dé la relación entre estas dos dimensiones</p>	
<p>¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?</p>	<p>“una mejor calidad de vida con una mayor funcionalidad familiar de los pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis”</p>	<p>No se puede aplicar</p>
<p>¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio? ¿Podemos implantar el cambio?</p>	<p>En los resultados del estudio la disfuncionalidad familiar se presentó en ambas discapacidad sensorial o físicas donde se evidencia la asociación entre la presencia de discapacidad con el funcionamiento familiar.</p>	<p>No se puede aplicar</p>

¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación.	Si
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque.: Estudio cuantitativo, transversal, de tipo descriptivo, <u>Participantes</u> : 21 pacientes.	Si
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen.		

Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 06		
<b>Título de la investigación a validar:</b> “Nivel de sobrecarga del cuidador principal y nivel de conocimiento de autocuidado de los pacientes en hemodiálisis en un hospital nacional”		
<b>Metodología:</b> Es prospectivo y de corte transversal.		
<b>Año:</b> 2018		
Pregunta	Descripción	Respuesta*
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	El estado de sobrecarga ligera se reconoce como un riesgo para generar sobrecarga intensa. El estado de sobrecarga intensa se asocia a mayor morbimortalidad del cuidador, por lo cual se debe indicar. La ausencia de sobrecarga, requiere monitoreo, sobre todo ante aumento de los requerimientos de cuidado.	Nos habla sobre la sobrecarga del cuidador. No resuelve el problema.

¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	Para medir el nivel de conocimiento se aplicará un cuestionario que consta de 25 preguntas cerradas con 3 alternativas múltiples de respuesta la cual ha sido adaptada para esta investigación.	No resuelve el problema ya está midiendo el nivel de conocimiento del cuidador.
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio?	Los cuidadores principales de las personas en hemodiálisis, evaluar la carga percibida de estos cuidadores, identificando los factores que influyen en la sobrecarga.	No se puede aplicar
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación.	Si.
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque.: Es prospectivo y de corte transversal, Participantes: 80 cuidadores primarios pacientes con tratamiento en hemodiálisis.	Si
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen		

Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 07		
<b>Título de la investigación a validar:</b> “Carga del cuidado en cuidadores informales de pacientes con hemodiálisis – Villavicencio, Meta”		
<b>Metodología:</b> Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal.		
<b>Año:</b> 2020		
Pregunta	Descripción	Respuesta*
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	La ausencia de sobrecarga, la sobrecarga ligera e intensa, se correlaciona con el tiempo de ejercer el rol del cuidador,	Se puede aplicar

	afectando así su estado físico y psicológico. También se identificó que la división del cuidado entre familiares disminuye la sobrecarga.	
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	Además, la relación del tiempo de ejercer la función de cuidador está directamente relacionada con el agotamiento físico y emocional mostrando así que las personas entre más tiempo llevan realizando el cuidado, mayor será el nivel de sobrecarga.	Se puede aplicar
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio?	63% de los cuidadores son mujeres, 78% de los participantes estarían entre 30 – 60 años, según la relación familiar 59,3% eran hijos (a) y 31,2 % esposos (a), en cuanto al tiempo de ejercer la función de cuidador 40,7% llevan realizando su rol de cuidador entre 1-3 años. En la valoración del nivel de sobrecarga se encontró que 50% de estos cuidadores tienen ausencia de sobrecarga, 28% ausencia ligera y 21,8% sobrecarga intensa.	No se puede aplicar
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación	Si.
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque.: Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal, Participantes: 32 cuidadores informales de pacientes que recibirán terapia de hemodiálisis	Si
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen		

Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 08		
<b>Título de la investigación a validar:</b> “Impacto psicosocial de cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica en etapa inicial de hemodiálisis”		
<b>Metodología:</b> Estudio fenomenológico, cualitativo, descriptivo de tipo narrativo		
<b>Año:</b> 2022		
Pregunta	Descripción	Respuesta*
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	Respecto a la categoría factores medioambientales y psicológicos en donde se evaluaron el apoyo social y presencia de síntomas afectivos, se evidencia que en 80% de las narrativas de los cuidadores hay un apoyo familiar presente en su núcleo primario ya sea esposo, esposa y/o hijos. En el 20% restante no hay ninguna persona familiar o externa que los apoye en el cuidado. También se encuentra que en seis de cada diez cuidadores encontraron en su núcleo familiar secundario ya sea hermanos del paciente, madre o abuela un apoyo. De acuerdo con la subcategoría de síntomas afectivos el 90% ha experimentado síntomas depresivos o ansiosos, donde ha predominado la ansiedad, durante su rol como cuidador. El 50% de ellos ha presentado insomnio.	No Se puede aplicar
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	Se ha investigado la carga, el bienestar psicológico y la calidad de vida de los cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica en etapa terminal mediante instrumentos estandarizados, dado que muchas veces se pasan por alto las necesidades psicológicas de los cuidadores	Se puede aplicar

	<p>de los pacientes quienes cumplen un papel fundamental en el control de esta patología. Se observó que la ansiedad fue significativamente mayor en los cuidadores en Impacto psicosocial de los cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica que están en etapa inicial de hemodiálisis. <u>Handerson Hegel Calderón Acevedo</u> 16 comparación con el control, también se observó que la depresión fue mayor en los cuidadores (31.6% vs 3.5%</p>	
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio?	<p>Al revisar la evidencia científica se encuentra que la ansiedad es significativamente mayor en los cuidadores, también se observó que la depresión fue mayor en los cuidadores que en un grupo control 31.6% vs 3.5%, lo que habla del componente psicológico importante al que son expuestos los cuidadores mientras se desempeñan en su rol de cuidador. En problemas de tipo social se vio gran afección del núcleo familiar y en las emociones del cuidador, negación inicial al indagar por síntomas depresivos o ansiosos.</p>	No se puede aplicar
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación	Si.
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	<p>Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque.: Estudio fenomenológico, cualitativo, descriptivo de tipo narrativo, Participantes: 10 cuidadores informales de pacientes que recibirán terapia de terapia de hemodiálisis.</p>	No

\* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen

**Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 09**

<b>Título de la investigación a validar:</b> “Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.”		
<b>Metodología:</b> Un estudio de intervención cualitativo-cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo.		
<b>Año:</b> 2020		
<b>Pregunta</b>	<b>Descripción</b>	<b>Respuesta</b>
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	La integración de la teoría de Pamela Reed y el modelo de los sistemas de Betty Neuman constituyeron un sustento teórico útil que permitió diseñar una estrategia de intervención de enfermería dirigida a mejorar la calidad de vida y la satisfacción de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.	Si se puede aplicar
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	Además, la relación del tiempo de ejercer la función de cuidador está directamente relacionada con el agotamiento físico y emocional mostrando así que las personas entre más tiempo llevan	Se puede aplicar

	realizando el cuidado, mayor será el nivel de sobrecarga	
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio? ¿Podemos implantar el cambio?	Diseñar una estrategia de intervención para mejorar la CV de los cuidadores principales de pacientes en HD a partir del nivel de autotranscendencia y las dimensiones de CV más afectadas en los cuidadores principales de pacientes en tratamiento de HD	Se puede aplicar
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	Tiene el consentimiento del paciente para la investigación	Si
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo aplicada, con enfoque.: Un estudio de intervención cualitativo-cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo, Participantes: 63 cuidadores	Si
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen.		

<b>Cuadro de Validez de Gálvez Toro – ARTICULO N° 10</b>		
<b>Título de la investigación a validar:</b> Consideraciones teóricas sobre mediación psicosocial de conflictos interpersonales entre usuario y cuidadores formales en hemodiálisis.		
<b>Metodología:</b> Estudio descriptivo, transversal		
<b>Año:</b> 2022		
<b>Pregunta</b>	<b>Descripción</b>	<b>Respuesta*</b>
¿Cuáles son los resultados o los hallazgos?	Teniendo en cuenta el carácter psicosocial de los conflictos interpersonales entre los usuarios y cuidadores formales en HD, por la variedad de las alteraciones emocionales de los pacientes y cuidadores informales, la sobrecarga en estos últimos y el desgaste profesional de los cuidadores formales, así como las dificultades en la comunicación que se dan en estos vínculos de interdependencia, es necesario asumir la mediación de estos conflictos desde una perspectiva psicosocial.	No se puede aplicar porque nos habla sobre sus alteraciones emocionales.
¿Parecen útiles los hallazgos para mi problema?	Intenta cambiar los comportamientos de las personas en una situación de conflicto teniendo en cuenta los factores del contexto, o lugar donde se realiza la intervención y los procesos	No se puede aplicar

	psicosociales en las que están involucrados las relaciones interpersonales, las emociones, la comunicación verbal y los procesos de influencia social.	
¿Son aplicables los resultados para la resolución del problema en tu medio?	Cambios de revalorización y reconocimiento se programan reuniones preferentemente conjuntas, aunque se pueden incluir actividades individuales con alguna de las partes, en las cuales el mediador rememora los puntos de vista de cada parte sobre sí misma y la otra, y hace surgir oportunidades para el reconocimiento, para lo cual utiliza técnicas como la redefinición y el reencuadre. Además, se gestiona que cada parte potencie su protagonismo y pueda reconocer su responsabilidad en el desenvolvimiento de la situación conflictiva y la que corresponde a su oponente.	No se puede aplicar
¿Son seguras las evidencias para el paciente?	No tiene consentimiento del paciente para la investigación	No
¿Son válidos los resultados y los hallazgos?	Evaluación Metodológica: La investigación es de tipo	Si

	aplicada, con enfoque.: Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal, Participantes: 32 cuidadores informales de pacientes que recibirán terapia de terapia de hemodiálisis.	
* Cualquier respuesta negativa o la dificultad de obtener una conclusión clara y explícita tras la lectura de un estudio son suficientes para excluir el estudio. Esta lista de comprobación rápida permite descartar muchos estudios con la simple lectura del resumen		