

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Factores laborales asociados a la calidad de vida profesional de enfermería  
en el primer nivel de atención. Red Chiclayo, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Fatima Daniela Sanchez Puicon**

**ASESOR**

**Elaine Lazaro Alcantara**

<https://orcid.org/0000-0002-7705-626X>

**Chiclayo, 2025**

**Factores laborales asociados a la calidad de vida profesional de enfermería en  
el primer nivel de atención. Red Chiclayo, 2024**

PRESENTADA POR

**Fatima Daniela Sanchez Puicon**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Anita del Rosario Zevallos Cotrina

PRESIDENTE

Margot Olivos Perez

SECRETARIO

Elaine Lazaro Alcantara

VOCAL

## **Dedicatoria**

En memoria de mi papá, que, aunque no esté físicamente para presenciar este acontecimiento conmigo, su espíritu e influencia siguen vivos en cada página de esta tesis, siendo mi inspiración, motivación y eterno ejemplo de dedicación y esfuerzo.

A mi mamá, expresando mi profundo agradecimiento por todo lo que ha hecho por mí a lo largo de los años. Su amor incondicional, infinita paciencia y constante apoyo han sido los pilares sobre los que he construido mi vida y mi educación.

## **Agradecimientos**

En primer lugar, a mi familia por toda la preocupación que mostraron durante mi formación universitaria.

A mi asesora de tesis, Dra. Elaine Lazaro Alcantara, por la paciencia y enseñanzas brindadas en este proceso.

A mis mejores amigas por haber sido soporte en todo momento. De igual manera, a todas las personas involucradas en este tema de investigación.

# Factores laborales asociados a la Calidad de vida profesional de enfermería en el primer nivel de atención. Red Chiclayo, 2024 (2).pdf

## INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>9%</b>	<b>8%</b>	<b>4%</b>	<b>3%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.upeu.edu.pe:8080</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>4</b>	<b>revistas.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>cinu.org.mx</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>tesis.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.unac.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>&lt;1%</b>
<b>10</b>	<b>americas.health-sector-reform.org</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>11</b>	<b>ru.dgb.unam.mx</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

[pesquisa.bvsalud.org](http://pesquisa.bvsalud.org)

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>7</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>8</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>9</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>13</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>16</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>18</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>25</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>25</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>26</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>34</b>

## Lista de tablas

Tabla 1: Factores laborales de los profesionales enfermeros de la Red Salud Chiclayo, 2024...	19
Tabla 2: Niveles con respecto a cada dimensión de la variable Calidad de vida de los profesionales de enfermería en el primer nivel de atención. Red Chiclayo, 2024.....	22
Tabla 3: Correlaciones de los factores laborales y calidad de vida de los profesionales de enfermería en el primer nivel de atención. Red Chiclayo, 2024 .....	23

## Resumen

La calidad de vida profesional de los enfermeros habla acerca de la satisfacción personal de los mismos a través de sus experiencias en el ámbito laboral, agregando a ello, lograr los objetivos de la entidad de salud donde trabajan. El objetivo de esta investigación fue determinar la asociación que existe entre los factores laborales y el nivel de calidad de vida profesional de enfermería en el primer nivel de atención. Red Chiclayo, 2024. La investigación fue tipo cuantitativa, diseño descriptivo-correlacional, transeccional; la población de estudio estuvo conformada por 175 participantes. La información se obtuvo mediante la aplicación del Cuestionario de Calidad de Vida Profesional (CVP-35) con alfa de Cronbach global de 0.81. Los datos fueron recopilados en el programa Excel 2019 y después, analizados con el programa Statistical Package for the Social Sciences SPSS®. Se tuvo en cuenta las consideraciones éticas durante todo el proceso de investigación por medio del informe de Belmont. Los resultados analizados muestran que la calidad de vida profesional en la población estudiada oscila entre niveles regular y bueno. Además, se identificó una correlación positiva entre la edad y la CVP.

**Palabras clave:** Atención Primaria de Salud (D011320), Calidad de Vida (D011788), Enfermería (Q000451), Enfermeras y Enfermeros (D009726)

### **Abstract**

The professional quality of life for nurses reflects their personal satisfaction through their experiences in the workplace, alongside achieving the objectives of the healthcare institution where they work. The objective of this research was to determine the association between work-related factors and the level of professional quality of life for nurses in primary care. Red Chiclayo, 2024. This was a quantitative, descriptive-correlational, cross-sectional study with a sample of 175 participants. Data was collected using the Professional Quality of Life Questionnaire (CVP-35), with a global Cronbach's alpha of 0.81. The information was recorded in Excel 2019 and then analyzed with the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS®). Ethical considerations were observed throughout the research process in line with the Belmont Report. The analyzed results show that the professional quality of life in the studied population ranges from fair to good levels. Additionally, a positive correlation was identified between age and professional quality of life.

**Keywords:** Primary Health Care (D011320), Quality of Life (D011788), Nursing (Q000451), Nurses (D009726)