

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Percepciones sobre prácticas de sostenibilidad ambiental de las enfermeras
en un hospital público de Chiclayo, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Luis Yovanny Aguilar Bravo

ASESOR

Maribel Albertina Diaz Vásquez

<https://orcid.org/0000-0002-7950-8805>

Chiclayo, 2026

**Percepciones sobre prácticas de sostenibilidad ambiental de las
enfermeras en un hospital público de Chiclayo, 2025**

PRESENTADA POR
Luis Yovanny Aguilar Bravo

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Julia Nureña Montenegro
PRESIDENTE

Judith Heredia Mondragon
SECRETARIO

Maribel Albertina Diaz Vásquez
VOCAL

Percepciones sobre prácticas de sostenibilidad ambiental de las enfermeras en un hospital público de Chiclayo, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

7 %	7 %	1 %	1 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	4 %
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
3	ciencialatina.org Fuente de Internet	<1 %
4	digitk.areandina.edu.co Fuente de Internet	<1 %
5	repositorio.puce.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
6	www.bvs.hn Fuente de Internet	<1 %
7	repositori.uib.es Fuente de Internet	<1 %

Índice

Resumen	5
Introducción	7
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	19
Conclusiones	27
Recomendaciones.....	28
Referencias	29
Anexos.....	36

Resumen

La sostenibilidad ambiental en hospitales es crucial para reducir el impacto negativo en el ambiente, mejorar la gestión de recursos y proteger la salud de las personas. Esto implica conocer la percepción de las prácticas ambientales que minimicen y optimicen el consumo de sus recursos. Objetivo: Describir las percepciones sobre prácticas de sostenibilidad ambiental de las enfermeras en un hospital público. Método: Estudio cualitativo con abordaje descriptivo. La población fue de 192 enfermeros, y la muestra fue de 15 enfermeros seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia hasta alcanzar la saturación de datos. La recolección de información se realizó mediante entrevistas semiestructuradas, y el análisis se efectuó al utilizar el método de contenido temático. Se aplicó criterios de rigor científico de Guba y principios éticos de Sgreccia. Resultados: a) Restricciones en prácticas ambientales relacionadas a la clasificación de residuos sólidos hospitalarios; b) Limitaciones en las prácticas relacionadas al manejo adecuado del agua; c) Buenas prácticas relacionadas al manejo de la energía eléctrica; d) Adecuadas prácticas relacionadas al manejo de productos farmacéuticos. Conclusiones: Las enfermeras perciben limitaciones por falta de bolsas de colores para la clasificación de residuos sólidos peligrosos, encontrándose residuos contaminados y punzocortantes junto a desechos comunes. Igualmente, aprecian que tienen que reparar fugas y racionalizar el uso de agua potable. Asimismo, notan un adecuado manejo de energía apagando la luz, equipos y artefactos cuando ya no son necesarios. Del mismo modo, se percatan que los medicamentos se usan de forma eficiente con el fin de evitar desperdicios.

Palabras clave: Responsabilidad Ambiental (DDCS059982), percepciones (D010465), enfermería (D009729)

Abstract

Environmental sustainability in hospitals is crucial for reducing the negative impact on the environment, improving resource management, and protecting people's health. This involves understanding perceptions of environmental practices that minimize and optimize resource consumption. Objective: To describe nurses' perceptions of environmental sustainability practices in a public hospital. Method: A qualitative study with a descriptive approach. The population consisted of 192 nurses, and the sample consisted of 15 nurses selected using non-probability convenience sampling until data saturation was achieved. Data collection was conducted through semi-structured interviews, and analysis was performed using the thematic content method. Guba's criteria of scientific rigor and Sgreccia's ethical principles were applied. Results: a) Appreciation of practices related to hospital solid waste management; b) Limitations in practices related to proper water management; c) Good practices related to electricity management; d) Adequate practices related to pharmaceutical product management. Conclusions: Nurses perceive limitations due to the lack of colored bags for sorting hazardous solid waste, finding contaminated and sharps waste alongside common waste. They also note that they have to repair leaks and rationalize water use. They also note proper energy management by turning off lights, equipment, and appliances when no longer needed. Similarly, they note that medications are used efficiently to avoid waste.

Keywords: Environmental Responsibility (DDCS059982), perceptions (D010465), nursing (D009729).