

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
ESCUELA DE POSGRADO



**Calidad de sueño y niveles de glucemia en adultos con
diabetes mellitus tipo 2 de un hospital de Lambayeque, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Antuane Neira Arroyo

ASESOR

Dolores Domitila Risco Velez de Bocanegra

<https://orcid.org/0000-0002-8465-3855>

Chiclayo, 2025

Calidad de sueño y niveles de glucemia en adultos con diabetes mellitus tipo 2 de un hospital de Lambayeque, 2024

PRESENTADA POR

Antuane Neira Arroyo

A la Escuela de Posgrado de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el grado académico de

MAESTRO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Liseth Rodríguez Cruz

PRESIDENTE

Aurora Zapata Rueda

SECRETARIO

Dolores Domitila Risco Velez de Bocanegra

VOCAL

CALIDAD DE SUEÑO Y NIVELES DE GLUCEMIA EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE UN HOSPITAL DE LAMBAYEQUE, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%	15%	5%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	2%
3	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
6	ri-ng.uaq.mx Fuente de Internet	<1%
7	revistaic.instcamp.edu.mx Fuente de Internet	<1%
8	www.fundaciondiabetes.org Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen.....	5
Abstract.....	6
Introducción.....	7
Revisión de literatura.....	10
Materiales y métodos.....	13
Resultados y discusión.....	16
Conclusiones.....	22
Recomendaciones.....	22
Referencias.....	23
Anexos.....	28

Resumen

La calidad de sueño, es vital para el bienestar general de una persona, ofreciendo sensación de plenitud y más en la vigilancia metabólica de la DM2. Se hizo este estudio tipo cuantitativo, no experimental, correlacional y transversal; cuyo objetivo fue determinar la relación que existe entre la calidad de sueño y los niveles de glucemia en adultos de 30 a 70 años con DM2 en un hospital de Lambayeque, 2024. La población estuvo constituida por 150 adultos con DM2 y una muestra de 108, el muestreo fue no probabilístico intencional. En la recolección de datos se empleó el Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh (PSQI) y el último examen de glucemia plasmática en ayunas. Se aplicó criterios de rigor ético y científico. El procesamiento de datos, codificación y tabulación se llevaron a cabo con los programas Excel 2017 y SPSS 25; el análisis fue a través de estadística descriptiva e inferencial para determinar la correlación. Los resultados mostraron que la calidad de sueño de los adultos con DM2 de un hospital merecen atención y tratamiento médico en un 54.6 %, además el 40.7 % de los participantes evidenciaron que sus niveles de glucemia plasmática en ayunas fueron moderadamente altos y la relación entre ambas variables fue positiva fuerte con un Rho de Spearman de 0.603** y significativa con un p valor de < 0.001 por lo que se aceptó la hipótesis del investigador. Concluyéndose que existe relación significativa entre las variables calidad de sueño y niveles de glucemia.

Palabras clave: diabetes mellitus tipo 2 (D003924), adultos (D000328), calidad de sueño, niveles de glucemia.

Abstract

Sleep quality is vital to a person's overall well-being, providing a sense of fullness and further enhancing metabolic monitoring for T2DM. This quantitative, non-experimental, correlational, and cross-sectional study was conducted. Its objective was to determine the relationship between sleep quality and blood glucose levels in adults aged 30 to 70 years with T2DM at a hospital in Lambayeque, 2024. The population consisted of 150 adults with T2DM and a sample of 108; the sampling was intentional, non-probability. Data collection used the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and the most recent fasting plasma glucose test. Criteria of ethical and scientific rigor were applied. Data processing, coding, and tabulation were carried out using Excel 2017 and SPSS 25; analysis was performed using descriptive and inferential statistics to determine correlation. The results showed that the sleep quality of adults with T2DM in a hospital warranted medical attention and treatment in 54.6%, in addition 40.7% of the participants showed that their fasting plasma glucose levels were moderately high and the relationship between both variables was strongly positive with a Spearman's Rho of 0.603** and significant with a p value of < 0.001 , therefore the researcher's hypothesis was accepted. Concluding that there is a significant relationship between the variables sleep quality and blood glucose levels.

Keywords: type 2 diabetes mellitus (D003924), adults (D000328), sleep quality, blood glucose levels.