

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Estrategias de afrontamiento del familiar cuidador de niños con parálisis cerebral infantil en una clínica privada de Pimentel, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Magaly Hidalgo Lachira

ASESOR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

<https://orcid.org/0000-0002-4972-1787>

Chiclayo, 2025

**Estrategias de afrontamiento del familiar cuidador de niños con
parálisis cerebral infantil en una clínica privada de Pimentel, 2024**

PRESENTADA POR
Magaly Hidalgo Lachira

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Rosa Jeuna Diaz Manchay
PRESIDENTE

Socorro Martina Guzmán Tello
SECRETARIO

Mirtha Flor Cervera Vallejos
VOCAL

Dedicatoria

La presente investigación se lo dedico principalmente a Dios que es mi fortaleza para seguir adelante, me ha dado una profesión y siempre me bendice en mi vida. A mis padres Francisco y Yolanda que me han dado la vida y me han inculcado con valores y principios. A mi padre que desde el cielo me motiva a seguir adelante, a mi madre por su apoyo incondicional en toda mi carrera profesional, y a mis hermanos por apoyarme siempre. Con toda la inmensa gratitud que les tengo a mi familia les dedico la presente investigación.

Agradecimientos

Agradezco a Dios por la vida, por mi profesión y a mis padres por su apoyo incondicional en toda mi carrera profesional, siendo mi fuerza para seguir adelante y a mi asesora Dra. Mirtha Flor Cervera Vallejos por su apoyo.

Estrategias de afrontamiento del familiar cuidador de niños con parálisis cerebral infantil en una clínica privada de Pimentel, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

1%

2

Submitted to Aliat Universidades

Trabajo del estudiante

<1%

3

www.enfermeria21.com

Fuente de Internet

<1%

4

Mery Luz Valderrama Sanabria, Lucy Muñoz de Rodríguez. "Needs of parents in caring for their children in a Pediatric Intensive Care Unit", Investigación y Educación en Enfermería, 2016

Publicación

<1%

5

www.researchgate.net

Fuente de Internet

<1%

6

1library.co

Fuente de Internet

<1%

7

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	21
Conclusiones	34
Recomendaciones.....	35
Referencias	37
Anexos.....	37

Resumen

Los familiares cuidadores de niños con parálisis cerebral infantil (PCI) afrontan una serie de exigencias físicas, emocionales y psicológicas. En respuesta, recurren a estrategias de afrontamiento como mecanismos esenciales para enfrentar la compleja situación que están viviendo. La investigación, tuvo como objetivos: Describir y comprender las estrategias de afrontamiento y caracterizar al familiar cuidador de niños con parálisis cerebral infantil de una Clínica privada de Pimentel, 2024. La metodología utilizada fue de tipo cualitativa con abordaje descriptivo. La población la conformó 105 familiares cuidadores de niños con PCI. La muestra fue 12 familiares cuidadores, determinados por saturación y redundancia de datos, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. En la recolección de información se utilizó la entrevista semiestructurada validada por juicio de expertos. Los datos fueron procesados por análisis de contenido temático. Durante toda la ejecución de la investigación, se aplicó los principios de la bioética personalista y los de rigor científico. Se obtuvieron 3 categorías: Consideraciones de afrontamiento para los padres con un hijo con parálisis cerebral; Pasando de la frustración y dolor, a la fortaleza y felicidad ante el diagnóstico de sus hijos; Estrategias usadas por los padres en el cuidado y apoyo de sus hijos con parálisis cerebral. Se concluye que, los padres recurren a diversas estrategias para desconectarse de las preocupaciones diarias y sumergirse en un mundo de paz. La mayoría busca la forma de salir para despejar la mente, mientras que la oración, ayuno y la música les brindan fe, calma y energía.

Palabras clave: Estrategias de afrontamiento (D000097813), Parálisis cerebral (D002547), Familiar cuidador (D017028), Niño (D002648)

Abstract

Family caregivers of children with cerebral palsy (CP) face a series of physical, emotional and psychological demands. In response, they resort to coping strategies as essential mechanisms to deal with the complex situation they are experiencing. The research had the following objectives: To describe and understand the coping strategies and characterize the family caregiver of children with cerebral palsy from a Private Clinic in Pimentel, 2024. The methodology used was qualitative with a descriptive approach. The population consisted of 105 family caregivers of children with CP. The sample was 12 family caregivers, determined by data saturation and redundancy, the sampling was non-probabilistic for convenience. In the collection of information, the semi-structured interview validated by expert judgment was used. The data were processed by thematic content analysis. Throughout the execution of the research, the principles of personalist bioethics and scientific rigor were applied. Three categories were obtained: Coping considerations for parents with a child with cerebral palsy; Moving from frustration and pain to strength and happiness in the face of their child's diagnosis; Strategies used by parents in caring for and supporting their children with cerebral palsy. It is concluded that parents resort to various strategies to disconnect from daily worries and immerse themselves in a world of peace. Most seek a way out to clear their minds, while prayer, fasting and music provide them with faith, calm and energy.

Keywords: Coping Skills (D000097813), Cerebral palsy (D002547), Family caregiver (D017028), Child (D002648)