

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
ESCUELA DE POSGRADO



**Condiciones de trabajo, salud y bienestar psicológico en profesionales de
enfermería de hospitales públicos nivel II Chiclayo 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Gady Milena Vasquez Monsalve

ASESOR

Elaine Lazaro Alcantara

<https://orcid.org/0000-0002-7705-626X>

Chiclayo, 2025

**Condiciones de trabajo, salud y bienestar psicológico en
profesionales de enfermería de hospitales públicos nivel II
Chiclayo 2024**

PRESENTADA POR

Gady Milena Vasquez Monsalve

A la Escuela de Posgrado de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el grado académico de

MAESTRO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Socorro Martina Guzmán Tello

PRESIDENTE

Aurora Violeta Zapata Rueda

SECRETARIO

Elaine Lazaro Alcantara

VOCAL

Dedicatoria

Dedico este logro a mi familia, quienes, con su amor, sacrificio y enseñanzas, me inculcaron el valor del esfuerzo, la dedicación y la constancia en cada nuevo reto, gracias por ser el pilar fundamental de mis metas y por creer siempre en mis capacidades.

A mis docentes de posgrado, por compartir su conocimiento, orientar mi camino y motivarme a crecer profesionalmente. Su compromiso con mi formación ha dejado una huella invaluable.

Agradecimiento

A mi asesora de tesis, quien con su guía, experiencia y dedicación me oriento en el desarrollo del proyecto. Su compromiso y generosidad al compartir su conocimiento han sido esenciales para lograr este trabajo.

A mis colegas de maestría, por su motivación y acompañamiento en los momentos de duda y cansancio. Su compañía ha sido un recordatorio constante de la importancia de perseverar para culminar la meta propuesta.

Finalmente, agradezco a los profesionales de enfermería que participaron en este estudio, por su tiempo, disposición y valiosa colaboración. Su contribución ha sido clave para el desarrollo y logro de esta investigación.

Condiciones de trabajo, salud y bienestar psicológico en profesionales de enfermería de hospitales públicos nivel II Chiclayo 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

4%

2

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

2%

3

repositorio.uwiener.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

repositorio.unac.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

revenfermeria.sld.cu

Fuente de Internet

1%

6

ve.scielo.org

Fuente de Internet

<1%

7

digitum.um.es

Fuente de Internet

<1%

8

libros.cidepro.org

Fuente de Internet

<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	12
Materiales y Métodos	18
Resultados y discusión	23
Conclusiones	32
Recomendaciones	33
Referencias.....	34
Anexos	41

Resumen

Las condiciones de trabajo del profesional de enfermería constituyen una de las variables más revaloradas, por el impacto generado en la salud y bienestar psicológico de este grupo profesional. El presente estudio tuvo como objetivo determinar la correlación entre las condiciones de trabajo y las condiciones de salud y bienestar psicológico en el personal de enfermería hospitalaria. El diseño propuesto fue cuantitativo – descriptivo correlacional, transeccional. La muestra estuvo conformada por 210 profesionales, empleando un muestreo probabilístico, donde se aplicó dos instrumentos: (a) instrumento de autoevaluación de condiciones de trabajo (b) cuestionario sobre condiciones de salud y bienestar psicológico. El procesamiento de los datos se realizó mediante análisis estadístico inferencial utilizando software SPSS versión 27, cumpliendo con criterios de rigor ético y científico. Como resultado, hubo una correlación significativa entre las condiciones de trabajo y las condiciones de salud y bienestar psicológico en los profesionales de enfermería de hospitales públicos nivel II, concluyendo que un entorno laboral adecuado promueve el bienestar psicológico, mientras que condiciones desfavorables impactan directamente en el desempeño y la percepción de salud y bienestar psicológico de este grupo profesional.

Palabras claves: Condiciones de trabajo (N01.824.245.925.500), Condiciones de salud (I01.240.425), Bienestar psicológico (I01.800.500), Enfermería del trabajo (H02.478.676.590)

Abstract

The working conditions of the nursing professional constitute one of the most revalued variables, due to the impact generated on the health and psychological well-being of this professional group. The objective of this study was to determine the correlation between working conditions and health conditions and psychological well-being in hospital nursing staff. The proposed design was quantitative – descriptive, correlational, transectional. The sample was made up of 210 professionals, using probabilistic sampling, where two instruments were applied: (a) self-assessment instrument of working conditions (b) questionnaire on health conditions and psychological well-being. Data processing was carried out through inferential statistical analysis using SPSS version 27 software, meeting criteria of ethical and scientific rigor. As a result, there was a significant correlation between working conditions and health and psychological well-being conditions in nursing professionals from level II public hospitals, concluding that an adequate work environment promotes psychological well-being, while unfavorable conditions directly impact the performance and the perception of health and psychological well-being of this professional group.

Keywords: Working conditions (N01.824.245.925.500), Health conditions (I01.240.425), Psychological well-being (I01.800.500), Occupational nursing (H02.478.676.590)