

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Conocimiento actitud y uso de prácticas basadas en evidencia de
profesionales de enfermería en hospitales nivel II de Lambayeque, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Miluska Paola Ugaz Velasquez

ASESOR

Mary Judith Heredia Mondragon

<https://orcid.org/0000-0002-2953-5637>

Chiclayo, 2025

**Conocimiento actitud y uso de prácticas basadas en evidencia de
profesionales de enfermería en hospitales nivel II de Lambayeque,
2024**

PRESENTADA POR
Miluska Paola Ugaz Velasquez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Sirlopu Garces Nelly Guillermina
PRESIDENTE

Constantino Facundo Francisca
SECRETARIO

Mary Judith Heredia Mondragon
VOCAL

Dedicatoria

A mi amada mamá, por su apoyo incondicional y sacrificio constante, siendo mi ejemplo de perseverancia y dedicación.

A mis queridos sobrinos Leonell y Alejandro, cuya alegría y amor me inspiran diariamente.

Finalmente, a ABR, cuyo apoyo y profunda fe en mis sueños han sido la chispa que ha encendido cada paso de este viaje, convirtiendo mis aspiraciones en realidad.

Agradecimientos

A Dios por ser mi guía y fortaleza en todo momento.

A mi hermana, por ser mi confidente, por creer en mí incluso cuando yo dudaba, y por estar siempre a mi lado.

A mi asesora, por su invaluable guía y apoyo a lo largo de este proceso, gracias por su compromiso y por inspirarme a alcanzar nuevos niveles de excelencia.

Conocimiento actitud y uso de prácticas basadas en evidencia de profesionales de Enfermería en hospitales nivel II de Lambayeque, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
2	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
3	bdigital.unal.edu.co Fuente de Internet	1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%
9	documents.mx Fuente de Internet	<1%
10	www.grafiati.com Fuente de Internet	<1%
11	"Proceedings of the 4th Biotechnology World Symposium", Mexican Journal of Biotechnology, 2024	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	18
Resultados y discusión	24
Conclusiones	38
Recomendaciones.....	39
Referencias	41
Anexos.....	51

Resumen

La práctica basada en evidencia (PBE) integra la mejor evidencia disponible y la experiencia del paciente y familia para mejorar la calidad del cuidado. Aunque ofrece beneficios, enfrenta barreras profesionales que dificultan su implementación. Por ello, el objetivo de la presente investigación fue determinar el nivel de conocimiento, actitud y uso de prácticas basadas en evidencia de profesionales de enfermería en hospitales nivel II del departamento de Lambayeque, 2024. El estudio delinea una metodología cuantitativa, descriptiva, no experimental y de corte transversal, teniendo una muestra estratificada de 157 profesionales de enfermería, de los cuales 50 fueron del Hospital Belén Lambayeque y 107 del Hospital Las Mercedes Chiclayo. Se utilizó el Cuestionario de Efectividad Clínica y Práctica Basada en la Evidencia (EBPQ-19), con una confiabilidad interna de $\alpha\text{-CMB} = 0,94$. Los datos fueron procesados con estadística descriptiva, mediante Microsoft Excel, empleando las frecuencias absolutas y relativas, así como medidas de tendencia central y dispersión, según la variable, naturaleza y nivel de medida. Como resultados se evidenció un desempeño excelente en las variables de este estudio, siendo la actitud, la dimensión más destacada (5.72, 6 y ± 1.62), seguida de conocimiento (5.23, 5 y ± 1.22) y uso (4.87, 5 y ± 1.59), respectivamente. En conclusión, aunque se evidencie un excelente nivel de conocimiento, actitud y uso de la PBE, existen diversos factores que pueden afectar la integración de la evidencia científica en la práctica asistencial, subrayando la importancia de desarrollar estrategias que faciliten su implementación en el ámbito profesional.

Palabras clave: Actitud (F01.100), Conocimiento (K01.468), Enfermería (H02.478), Enfermería Basada en la Evidencia (H02.249.875), Práctica Clínica Basada en la Evidencia (H02.249) y Uso (Q55).

Abstract

Evidence-based practice (EBP) integrates the best available evidence and patient and family experience to improve the quality of care. Although it offers benefits, it faces professional barriers that hinder its implementation. Therefore, the objective of this research was to determine the level of knowledge, attitude, and use of evidence-based practices among nursing professionals in level II hospitals in the department of Lambayeque, 2024. The study outlines a quantitative, descriptive, non-experimental, and cross-sectional methodology, with a stratified sample of 157 nursing professionals, of which 50 were from Belén Lambayeque Hospital and 107 from Las Mercedes Chiclayo Hospital. The Clinical Effectiveness and Evidence-Based Practice Questionnaire (EBPQ-19) was used, with an internal reliability of $\alpha\text{-CMB} = 0.94$. The data were processed with descriptive statistics using Microsoft Excel, employing absolute and relative frequencies, as well as measures of central tendency and dispersion, according to the variable, nature, and level of measurement. The results showed excellent performance in the variables of this study, with attitude being the most notable dimension (5.72, 6 and ± 1.62), followed by knowledge (5.23, 5 and ± 1.22) and use (4.87, 5 and ± 1.59), respectively. In conclusion, although an excellent level of knowledge, attitude, and use of EBP is evident, several factors can affect the integration of scientific evidence into healthcare practice, highlighting the importance of developing strategies that facilitate its implementation in the professional field.

Keywords: Attitude (F01.100), Knowledge (K01.468), Nursing (H02.478), Evidence-Based Nursing (H02.249.875), Evidence-Based Clinical Practice (H02.249) and Use (Q55).