

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una  
universidad privada de Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Nicoll's Aguilar Pizarro**

**ASESOR**

**Socorro Martina Guzman Tello**

<https://orcid.org/0000-0001-7981-6018>

**Chiclayo, 2024**

**Percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería  
de una universidad privada de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR  
**Nicoll's Aguilar Pizarro**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR:

Maribel Albertina Díaz Vásquez  
PRESIDENTE

Mary Judith Heredia Mondragón  
SECRETARIO

Socorro Martina Guzman Tello  
VOCAL

## **Dedicatoria**

A mis padres, Nicolás Aguilar y María Pizarro; pues pese a las adversidades siempre se esforzaron por brindarme su amor y apoyo incondicional a lo largo de estos años de formación personal y profesional.

A mis hermanos Luzmila, Mariella y Diego; y a mi sobrina Aleska Beltrán; porque en los momentos de desesperanza fueron mi inspiración para seguir adelante y lograr mis metas propuestas.

A mis abuelos Felix Aguilar, Micaela Bernal y Gregoria Chima, quienes siempre me aconsejaron y confiaron en mis capacidades.

## **Agradecimientos**

A Dios, por permitirme llegar hasta este momento y ponerme en el camino correcto junto a personas maravillosas que con sus palabras o gestos me alentaron a lograr mi propósito.

A mi tío Fernando Pizarro, por brindarme su apoyo moral y ser parte de este proceso.

A mi asesora Socorro Guzmán Tello por brindarme su tiempo y conocimientos para el desarrollo de esta investigación.

## Percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023

### INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	1%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	<1%
2	<a href="http://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
3	<a href="http://www.bvs.sld.cu">www.bvs.sld.cu</a> Fuente de Internet	<1%
4	<a href="http://docplayer.es">docplayer.es</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="http://www.usat.edu.pe">www.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="http://pesquisa.bvsalud.org">pesquisa.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="http://mafiadoc.com">mafiadoc.com</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="http://renati.sunedu.gob.pe">renati.sunedu.gob.pe</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="http://www.cohan.org.co">www.cohan.org.co</a> Fuente de Internet	<1%

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>9</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>13</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>17</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>34</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>35</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>36</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>45</b>

## Resumen

La donación de sangre contribuye a evitar millones de muertes en el mundo. Sin embargo, la escasez de información y los mitos son la limitante para que las personas realicen esta actividad, por lo que se planteó la siguiente interrogante ¿Cómo es la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023? El objetivo de este estudio fue identificar, describir y analizar la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023. Se utilizó el tipo de investigación cualitativa y el diseño descriptivo. La población fueron 26 internos de enfermería, el muestreo fue no probabilístico, obteniendo una muestra de 12 participantes por criterios de saturación y redundancia de información. La técnica utilizada fue una entrevista semiestructurada entre 7 a 15 minutos aproximadamente, como instrumento se tuvo una guía semiestructurada de 6 preguntas, validado por jueces expertos y prueba piloto. Finalmente, para el procesamiento y análisis de datos se utilizó el análisis de contenido temático, se formaron 4 categorías denominadas: Significado de la donación de sangre, limitantes asociadas a la donación de sangre, aspectos motivadores para donar sangre, propuestas para innovar la difusión sobre la donación de sangre. Así mismo se elaboraron 8 subcategorías: la donación de sangre como acto voluntario, como acto humanizado, limitantes fisiológicas, limitantes socioculturales, beneficios para la salud del donador, motivación altruista, campañas educativas y uso de TIC, las cuales luego fueron contrastadas con la literatura.

### **Palabras clave:**

Percepción (D010465); donación de sangre (D001782); internos de enfermería.

### **Abstract**

Donating blood helps prevent millions of deaths around the world. However, the lack of information and myths limit people from carrying out this activity, so the following question was raised: What is the perception of blood donation among nursing interns at a private university in Chiclayo? 2023? The objective of this study was to identify, describe and analyze the perception of blood donation in nursing interns at a private university in Chiclayo, 2023. The type of qualitative research and descriptive design were used. The population was 26 nursing interns, the sampling was non-probabilistic, obtaining a sample of 12 participants due to criteria of saturation and redundancy of information. The technique used was a semi-structured interview between approximately 7 to 15 minutes, as an instrument there was a semi-structured guide of 6 questions, validated by expert judges and a pilot test. Finally, for data processing and analysis, thematic content analysis was used, 4 categories were formed called: Meaning of blood donation, limitations associated with blood donation, motivating aspects to donate blood, proposals to innovate the dissemination about blood donation. Likewise, 8 subcategories were developed: blood donation as a voluntary act, as a humanized act, physiological limitations, sociocultural limitations, benefits for the donor's health, altruistic motivation, educational campaigns and use of ICT, which were then contrasted with the literature.

**Keywords:** Perception (D010465); blood donation (D001782); nursing interns.

## Introducción

Las donaciones de sangre y sus derivados contribuyen a evitar millones de muertes al año, además permiten que se realicen intervenciones médicas y quirúrgicas, facilitan las respuestas ante emergencias por fenómenos naturales o inducidos y brindan una mejor calidad de vida a las personas que padecen de enfermedades mortales<sup>1</sup>. No obstante, en los países en vías de desarrollo, es limitada la disponibilidad de sangre para las personas que lo requieren<sup>2</sup>. Esto se evidencia en los datos obtenidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) pues en 60 países se recolectan menos de 10 donaciones por cada 1000 habitantes, y de estos, 4 pertenecen a las regiones de Europa, América y Mediterráneo Oriental respectivamente, 5 a Asia Sudoriental, 9 Pacífico Oriental y 34 a África<sup>3</sup>. En cuanto a nivel de América Latina; Perú, Ecuador y Bolivia son algunos de los países con el índice más bajo de donación de sangre<sup>4</sup>. Así mismo, a nivel nacional en las regiones de Tumbes, Ancash, Huánuco, Ucayali, Madre de Dios, Huancavelica, Ica, Arequipa, Tacna y Callao se obtuvo menos del 8% de donantes voluntarios y a nivel local Lambayeque llegó a obtener un 4,4% de donaciones<sup>5</sup>.

En este contexto, los estándares internacionales, manifiestan que lo ideal es que el 2% de habitantes de un país done voluntariamente<sup>4</sup>, pese a esto, el seguro Social de Salud de Perú (EsSalud) afirma que solo el 1% lo hace de manera voluntaria y durante pandemia por la COVID-19 el porcentaje de donación descendió en un 70%<sup>6</sup>. Además, refiere que parte de estos resultados se debe a la escasez de información respecto al tema y a los mitos surgidos<sup>4</sup>.

Actualmente se ha hecho notoria la participación de enfermería junto a otros profesionales en campañas de donación voluntaria de sangre<sup>7</sup>, así mismo esta profesión ha ido ganando territorio realizando el tamizaje del donante, evaluando si es apto y vigilando las posibles reacciones adversas<sup>8</sup>. Pese a ello la investigación de Paredes, Cuba y Merino<sup>9</sup>, revela que el 63% de estudiantes de enfermería no conocen los requisitos para donar sangre y el 42% muestran una actitud indiferente sobre donar sangre y la de Gomes, Nogueria, Antaño, Texeira<sup>10</sup>, evidencia que el 80,0% de estudiantes de ciencias de la salud no eran donantes y solo en el grupo de futuros enfermeros el 16,6% si lo era y el 83,4% no; por lo consiguiente, las pesquisas mencionadas evidencian la deficiente información y la falta de cultura para donar, lo que genera una problemática en primer lugar, por el papel que juega enfermería en la concientización a la población y en segundo lugar porque al ser profesionales que cuidamos la vida deberíamos dar el ejemplo como donantes activos para así contribuir con la sociedad. Por lo mencionado

anteriormente se planteó la siguiente interrogante: ¿Cómo es la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023?

La presente investigación se sustentó en el aumento de demanda de suministro de sangre y el déficit de oferta, pues los datos obtenidos de los años 2019 y 2020 del bancos de sangre y centros de hemoterapia evidencian que en el 2019 se recaudaron 412,812 unidades, sin embargo, para abastecer a 1 millón de personas se requiere de 624, 748 unidades de sangre por lo que nos estaría faltando 242,162 unidades y en el 2020 aunque la cifra de donaciones voluntarias aumentó, las donaciones totales disminuyeron a unas 285 661 donaciones totales, revelando así la falta de cultura<sup>11,12</sup>.

Así mismo se utilizó como población a internos de enfermería, ya que ellos se encontraban en la fase de transición entre estudiante a profesional enfermero, etapa en la cual hacían uso de sus habilidades, conocimientos y actitudes adquiridas durante su formación universitaria para sumergirse al campo laboral<sup>13</sup>, donde cumplirán con diversas funciones, entre ellas la promoción de la salud y la prevención, por ende se hace necesario consolidar su percepción sobre la donación de sangre puesto que esta será transmitida a la población.

Además, la presente investigación permitirá que a futuro se desarrollen estrategias para difundir la importancia de donar sangre, contribuirá para que en las universidades se promueva esta actividad desde la etapa de formación y fortalecerá a las instituciones de salud para que exista una adherencia positiva.

Por último, teniendo en cuenta que por cada donante se puede salvar de 3 a 4 personas estaríamos contribuyendo con el logro del objetivo número tres de desarrollo sostenible “Salud y bienestar” el cual promueve el bienestar de la población aumentando la esperanza de vida<sup>14</sup>.

Bajo este argumento se consideró plantear el siguiente objetivo: Identificar, describir y analizar la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023.

## **Revisión de literatura**

A nivel internacional Batista, De Castro, Barbosa, Diniz y Teixeira<sup>15</sup>, realizaron una tesis con la finalidad de conocer la percepción de los estudiantes universitarios acerca de la importancia de la donación de sangre, en la cual se muestra que la mayoría elige realizar este acto porque lo

necesita algún familiar o amigo, además existe un desconocimiento sobre la importancia y los requisitos previos.

Además, en Corea del Sur Kim, Shin, Kim y Lee<sup>16</sup> realizaron un artículo para determinar la percepción y experiencias sobre la donación de sangre en 479 migrantes, los resultados hallados muestran que solo el 28,6% (137) donaron anteriormente el 26,8% tiene una percepción negativa, el 22% neutral y el 51,2% positiva, además se logra identificar que los motivos para no donar más resaltantes fueron la fobia al dolor o agujas, desconocimiento del lugar y cómo hacerlo.

Casal-Otero, Bernardo, Martínez-Santos, Rodríguez-González, Fernández-de-la-Iglesia<sup>17</sup> realizaron un artículo en el año 2019, para evaluar el nivel de conocimiento sobre la donación de sangre en estudiantes de enfermería, identificar la importancia que se le atribuyen a las barreras para la donación de sangre e identificar cuáles son los medios de comunicación digital más utilizados, tuvo un enfoque cuantitativo y consto con una muestra de 165 enfermeros de las cuales solo el 21,6% era donante, como conclusión se obtiene que el nivel de conocimiento es bajo siendo las excusas más utilizadas no saben dónde donar” y “tener pobre información sobre el tema”, además se identificó que las redes sociales es el medio más usado.

A nivel nacional Flores-Quispe<sup>18</sup>, en el año 2020 realizó una investigación cuantitativa a 225 estudiantes, con la finalidad de describir la percepción de estudiantes universitarios sobre la donación de sangre y como conclusión obtuvo una percepción positiva sobre donar sangre en un futuro y el 80.9% indica tener una percepción de ser un donador potencial. Así mismo solo el 11,2% había donado antes y en cuanto a motivos para no donar, el 45.4% manifiesta que es porque existe poca información sobre el tema y el 21.3% tiene miedo a contagiarse de enfermedades.

También en Lima se realizó un estudio cualitativo a 12 donantes con la finalidad de conocer las percepciones y experiencias, este obtuvo como resultado que no tenían información sobre poder realizar donaciones voluntarias en el hospital, además después de donar tuvieron una percepción favorable acerca de esta actividad motivándolos a volver a donar en un futuro<sup>19</sup>.

La escasez de investigaciones a nivel nacional y la ausencia a nivel local hace de relevancia abordar este estudio.

En el desarrollo de la siguiente investigación se tendrá en cuenta el siguiente marco teórico: percepción, donación de sangre.

La percepción es el proceso cognitivo de la conciencia, el cual se basa en el reconocimiento, interpretación y significación para de esta manera elaborar juicios en torno a las sensaciones que se obtienen del ambiente social y físico<sup>20</sup>. Así mismo para Oviedo<sup>21</sup> es el acto de conceptualización y tiende de una manera inmediata a darle cualidades que puedan definir el objeto y establecer su composición y naturaleza. Entre las características de la percepción tenemos que es subjetiva pues la reacción a un estímulo varía según la persona y sus necesidades, es selectiva pues depende a lo que deseamos percibir vamos a seleccionar nuestro campo perceptual y el mecanismo por el que lo lograremos será la “atención” y es temporal porque va evolucionando según la experiencia, motivación y necesidad<sup>22</sup>. En síntesis, la percepción es un mecanismo individual que realizamos los seres humanos para recibir e interpretar la información tanto externa como interna que recibimos a través de nuestros sentidos, codificándola a partir de las actividades sensoriales, a lo que llamamos el proceso cognitivo.

Hoy en día, en el mundo existen personas que necesitan constantemente de sangre, ya que sufren de enfermedades hemolíticas, leucemias y síndromes mielodisplásicos, trastornos de coagulación, deficiencias inmunitarias, tienen trastornos de la coagulación, necesitan una intervención quirúrgica, tienen hemorragias o porque les ocurre un accidente o quemaduras<sup>23,24</sup>. Es por esta necesidad que cada país está compuesto de bancos de sangre los cuáles son instituciones encargadas de obtener, procesar, conservar y proveer de hemocomponentes a los centros de salud<sup>25</sup>.

En este sentido la donación de sangre es entendida como la técnica asistencial para obtener sangre de una persona que ha sido previamente evaluada<sup>26</sup>. Así mismo se puede reconocer a cinco tipos de donantes, en primer lugar, tenemos al donante voluntario, el cual es la persona que dona con el deseo de apoyar y no recibir ninguna remuneración a cambio. En segundo lugar, tenemos al donante por reposición el cual puede ser un amigo o un familiar, para satisfacer la necesidad de un paciente específico o por el contrario reponer la que este ya utilizó. En tercer lugar, tenemos al donante autólogo, el cual dona su sangre antes de una cirugía programada para él mismo, la cual es conservada para un requerimiento transfusional del donante. En cuarto lugar, al donante por aféresis es aquella persona a la que se le extrae solo un

componente sanguíneo de manera selectiva. Por último, tenemos al donante comercial, es denominado también donante remunerado, pues esta dona su sangre a cambio de una retribución, este tipo de donante supone un riesgo ya que pueden estafar y mentir en el interrogatorio<sup>27</sup>.

Es indudable que el donar sangre genera beneficios ya que reduce la posibilidad de sufrir accidentes cerebrovasculares o un ataque al corazón, permite una mayor oxigenación de los tejidos, regula los niveles de hierro y genera nuevas células que permitan renovar nuestra sangre<sup>28</sup>. Sin embargo, la sociedad en vez de conocer estos datos está más informada de mitos que le influyen el miedo como: sentirse débil, mal o con mucho dolor, a contraer alguna enfermedad, a que te dé anemia y a engordar o adelgazar, después de donar. Además, siguen pensando que solo se necesita sangre en situaciones críticas, que no pueden donar por tener tatuajes o perforaciones, estar con el periodo menstrual, porque no ayunaron, tuvieron hepatitis de pequeño, por tomar anticonceptivos y por ser una persona mayor<sup>29</sup>.

Para aclarar algunos de estos mitos el Ministerio de Salud del Perú (MINSA) brinda información sobre los requisitos para ser un donante tales como, ser una persona mayor de 18 y menor a 65 años, pesar más de 50 kilos, no haberte hecho ningún tatuaje o perforación durante el último año, no tener o haber tenido hepatitis B o C, VIH o sífilis, además si eres mujer no deberás haber donado sangre durante los últimos 4 meses y 3 meses si eres hombre, haber pasado 1 año después del parto por cesárea o vaginal esto también aplica en casos de haber tenido un aborto o legrado, haber pasado 6 meses de haber dado lactancia y lo más importante es que goces de buena salud, por lo tanto los signos vitales aceptables son presión sistólica entre 100 a 140mmHg, pero es posible que se acepten personas con valores de presión mayores de 140 y menores de 180 mmHg, siempre y cuando estén con tratamiento médico, presión diastólica entre 60 a 90 mmHg, el pulso rítmico entre 50 y 100 pulsaciones por minuto y la temperatura no debe ser mayor a 36.5°C ya que sería causante de diferimiento<sup>27</sup>. Según los análisis de laboratorio el nivel de hemoglobina adecuado en hombre deberá ser mayor o igual a 13.5 g/dL y hematocrito mayor o igual a 40%, por el contrario, en mujeres debe ser mayor o igual a 12.5 g/dL con un hematocrito mayor o igual a 38 %<sup>26,30</sup>.

Se debe tener en cuenta que durante o al poco tiempo después de la donación debido a factores fisiológicos, psicológicos y emocionales pueden ocurrir síntomas como: vómitos, náuseas, mareos, palidez, ansiedad, sudoración, alteraciones en el ritmo respiratorio y cardíaco. Además,

al ser un procedimiento invasivo pueden ocurrir reacciones locales como un hematoma a consecuencia de la salida de sangre fuera del vaso sanguíneo y un sangrado tardío este ocurre por una mala técnica de aplicación, tromboflebitis, celulitis, fístula arteriovenosa y un síndrome compartimental. Así mismo puede suceder que el donante tenga una reacción alérgica local ocasionada por los esparadrapos, desinfectantes y la aguja o una reacción anafiláctica ocasionada por la sensibilidad de la persona al óxido de etileno que se usa para desinfectar<sup>31</sup>.

## **Materiales y métodos**

La presente investigación fue cualitativa ya que el enfoque fue indagar el fenómeno de estudio desde la percepción de los internos de enfermería lo cual nos permitió obtener y describir sus significados e interpretaciones respecto a la donación de sangre desde su individualidad y subjetividad<sup>32</sup>. El diseño de investigación tuvo un abordaje descriptivo, ya que se recogió y plasmó la información tal cual la manifestaron los internos de enfermería<sup>33</sup>.

El escenario fue la escuela de enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (USAT), está catalogada como la primera universidad en obtener el licenciamiento institucional en Lambayeque, pues durante su proceso formativo contribuye a sus estudiantes en la adquisición de competencias como el compromiso ético y responsabilidad con el entorno social, lo cual la convierte en el lugar idóneo para esta investigación<sup>34, 35</sup>.

La población estuvo constituida por 26 internos de enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (USAT), datos obtenidos por la Dirección de Escuela de Enfermería. Se tomó como criterio de inclusión a estudiantes de ambos sexos del décimo ciclo que estuvieron matriculados en la asignatura denominada “Internado” del semestre académico 2023-I y no se excluyó a ningún estudiante, por lo que la muestra fueron 12 internos de enfermería, los cuales se distinguen por haber sido 2 del sexo masculino y 10 de sexo femenino, 4 internos tenían 21 años, 3 internos tenían 22 años, 2 internos 23 años, 2 internos de 24 años y 1 interna de 32 años. (Ver tabla N° 1). El muestreo fue no probabilístico y se determinó por los criterios de saturación y redundancia de información<sup>32</sup>.

**Tabla N° 1. Características de los participantes**

Número	Seudónimo	Edad	Sexo
1	Interna 1	22	Femenino
2	Interna 2	21	Femenino
3	Interno 3	23	Masculino
4	Interna 4	24	Femenino
5	Interna 5	23	Femenino
6	Interna 6	24	Femenino
7	Interna 7	32	Femenino
8	Interna 8	21	Femenino
9	Interna 9	22	Femenino
10	Interna 10	21	Femenino
11	Interna 11	21	Femenino
12	Interna 12	22	Masculino

Para el procedimiento en primer lugar, se delimitó el problema de investigación haciendo uso de una búsqueda bibliográfica, luego esta investigación tuvo tres evaluaciones críticas denominadas revisión por pares<sup>36</sup> donde se realizó feedback con estudiantes del mismo nivel que el investigador para revisar si es que el trabajo cumple con los criterios establecidos.

Después esta investigación fue registrada en el sistema de gestión de investigación de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Así mismo, fue evaluada por un jurado de tesis el cual fue asignado por la escuela de enfermería de la universidad y se presentó ante el comité de ética en investigación de la Facultad de Medicina para su respectiva aprobación con RESOLUCIÓN N° 024-2023-USAT-FMED (Anexo N° 1).

Para la ejecución se solicitó el permiso de la directora de la Escuela de enfermería de la universidad, luego a través de la delegada del curso se obtuvo el directorio telefónico de los internos de enfermería, así mismo se así accedió a su red social WhatsApp y se les pidió de manera voluntaria su participación en este estudio.

Se realizaron las entrevistas entre los meses de abril a mayo, utilizando en primera instancia como instrumento una guía de entrevista semiestructurada<sup>32</sup>, esta se dividió en tres partes, la primera indicaba el propósito de la entrevista, la segunda parte solicitaba información sobre el seudónimo, edad y sexo y la última parte contuvo 5 preguntas sobre el objeto de estudio (Anexo N° 2), así mismo esta fue elaborada por el investigador, asesor metodológico y asesor temático, para su validación se tomó en cuenta la calificación de tres jueces expertos en la metodología cualitativa y el tema (Anexo N° 3). Después de haber realizado las tres entrevistas como pruebas piloto con internos de enfermería de otra institución superior, se procedió a editar una pregunta y agregar otra, haciendo un total de 6 preguntas (Anexo N° 4).

Se consiguieron los datos a través de una entrevista semiestructurada<sup>32</sup> mediante la plataforma Zoom Meetings y Google Meet, se tomó la decisión de usar estos aplicativos debido a que los internos de enfermería no disponen de tiempo presencial, mayormente tienen coordinaciones vía red social (WhatsApp), se reúnen en la universidad para la adjudicación de plazas y un día a la semana para clases, así mismo se les envió un recordatorio adicional antes de empezar la reunión, para confirmar su disponibilidad. Para resguardar la confidencialidad<sup>33</sup> se les asignó a los participantes el seudónimo “Interno” acompañado de un número correlativo según el orden en el que eran entrevistados, por lo que no fue obligatorio ni necesario la activación de la cámara durante la entrevista.

Las entrevistas duraron aproximadamente entre 7 a 15 minutos y se tomó en cuenta la disponibilidad del participante en cuanto a hora y fecha. Además, se les envió el consentimiento informado en un documento Word y también se les volvió a leer antes de empezar con la entrevista (Anexo N° 5).

El instrumento de registro fue una grabación de voz de la plataforma Zoom Meetings, las cuales se guardaron en una memoria USB y subidas a una carpeta drive para salvaguardar la información y evitar incidentes que pusieran en riesgo el estudio y los datos fueron archivados por un periodo de 2 años para cumplir con el criterio de dependencia<sup>32</sup>. Luego para cumplir con el rigor de confirmabilidad<sup>33</sup> la información obtenida se transcribió a un documento en Word, posteriormente fue enviada a cada uno de los entrevistados a través de la red social WhatsApp para que corroborarán que la información plasmada haya sido la expresada por ellos o de lo contrario modificarán o agregarán y así cumplir con el criterio de credibilidad<sup>32</sup>.

Así mismo solo se tuvo un inconveniente debido a la conexión de una de las participantes por lo que se tuvo que utilizar el aplicativo Google Meet como alternativa de solución.

Para procesar los datos obtenidos se utilizó el análisis de contenido temático, el cual consta de 4 fases que nos permitieron estudiar los contenidos de manera directa e interpretar su significado. En la primera fase denominada corpus textual, se transcribió a un documento Word la información que brindó el interno de enfermería, luego para poder tener una comprensión general de los hallazgos y su potencialidad, se siguió con la fase de descubrimiento, la cual consistió en leer detalladamente el documento de la entrevista semiestructurada, además mediante la técnica de colores se remarcaron los fragmentos del texto más resaltante, así mismo estos fueron analizados y se elaboró una lista de ideas que resumieron lo que los participantes querían decir. En la tercera fase denominada análisis, se crearon códigos a partir de los fragmentos de textos que tenían sentido con el objeto de estudio, y luego fueron agrupados en categorías y subcategorías según su semejanza, para la cuarta etapa de verificación y contraste de los hallazgos, se compararon los resultados del análisis con la información del corpus textual para comprobar que a pesar del análisis se partió del texto original y se contrastó con la literatura encontrada sobre el tema, por último se concluyó con la redacción final del informe de los resultados (Anexo N° 6).<sup>37</sup>

Esta investigación siguió los principios bioéticos según Insua<sup>38</sup>, pues se cumplió con el principio de autonomía, al haber tomado en cuenta la decisión de los internos de enfermería para participar voluntariamente en el estudio, se le brindó a cada uno la información clara sobre el propósito de estudio, así como del procedimiento a seguir, se les envió vía red social WhatsApp y se les leyó el consentimiento informado antes de comenzar la entrevista para que pudieran dar su consentimiento (Anexo N°1), además se protegió sus identidades asignándoles un seudónimo compuesto por la palabra “Interno” y un número correlativo al costado conforme iban siendo entrevistados. Así mismo se cumplió con el principio de no maleficencia pues esta investigación no ocasionó daños, más bien contribuyó a un mejor entendimiento del tema, y el principio de justicia pues todos los participantes serán tratados con igualdad. Por último, fue procesada el programa anti-plagio Turnitin para evaluar que no exceda con el límite de similitud asignado por la universidad.

## Resultados y discusión

### Resultados

Se elaboraron 4 categorías denominadas: Significado de la donación de sangre, aspectos motivadores para donar sangre, limitantes asociadas a la donación de sangre, propuestas para innovar la difusión de información sobre la donación de sangre.

#### 1. Significado de la donación de sangre

Vigotski<sup>39</sup> estudia el significado como un concepto e interpretación, formado por un proceso social e histórico, el cual es expresado a través de textos subjetivos que van variando, dependiendo de la cultura, experiencia, conocimiento previo y el modo de representación mental y ver el mundo de cada persona. Por ende, teniendo en cuenta que el interno de enfermería a lo largo de su preparación académica adquiere experiencias y conocimientos que lo llevan a interpretar de diferente manera conceptos y puntos de vista, en este caso, respecto a la donación de sangre, así surgen las siguientes subcategorías:

##### 1.1. La donación de sangre como acto voluntario

El acto voluntario es aquel que se caracteriza por darse sin una deliberación de manera previa, en simples palabras es un acto de decisión, basado en el esfuerzo de querer ayudar<sup>40</sup>. Esta definición es importante para entender los hallazgos de este estudio, ya que la mayoría de los internos de enfermería manifestaron que la donación de sangre es un proceso o acto que se da de forma voluntaria con el fin de salvar la vida de tu prójimo, lo cual se evidencia en los siguientes textos:

*“...La donación de sangre es un proceso voluntario, mediante el cual las personas aportan a la salud de otras, es importante que todos participemos y seamos conscientes de la gran relevancia que este acto tiene en la vida de los que más lo necesitan...” Interna 1.*

*“...Es una acción que nos va a ayudar a salvar vidas de manera voluntaria, es importante y bueno que, si tenemos la posibilidad de hacerlo, contribuyamos con el prójimo dándoles una parte de nosotros en este caso la sangre...” Interna 2.*

*“...Es un proceso o procedimiento que se da de manera voluntaria y este puede servir para ayudar a varias personas a salvar su vida...” Interna 4.*

*“...Para mí la donación de sangre además de ser un proceso o procedimiento es un acto voluntario para ayudar a las personas que lo necesitan como las que han sufrido de accidentes, quemaduras o que necesitan una transfusión...” Interna 8.*

*“...Para mi donación en sí es un proceso voluntario, porque cada persona puede decidir si donar su sangre o no, es un acto necesario porque va a permitir salvar vida, podemos brindar plaquetas glóbulos rojos esto con el propósito de hacer que el ser humano sobreviva...” Interna 9.*

Para los internos de enfermería la donación de sangre es sinónimo de voluntad, pues el que realicen esta acción, les permite a otras personas superar situaciones trágicas en las que posiblemente se debatan entre la vida y la muerte. Resultados similares se hallaron en un estudio en Pensilvania realizado a estudiantes de medicina en época de pandemia, en el que consideraron la donación de sangre como un proceso voluntario<sup>41</sup>, que ayudó a las personas en tiempos de gran necesidad. Además, en Harari<sup>42</sup>, al realizar una investigación en estudiantes determinó que la mayoría consideraba a la donación de sangre como fuente para salvar vida y conseguir sangre fiable, seguido de un buen hábito. Sin embargo, un estudio en Nigeria demostró que algunos de sus participantes lo ven como un beneficio hacia la salud y un medio para recibir recompensas, ya sea mediante remuneración económica o una atención médica gratuita<sup>43</sup>.

Los hallazgos encontrados respecto a la donación de sangre como un hecho voluntario están influenciados de manera significativa por la vocación y empatía que caracteriza al interno de enfermería, ya que la mayoría tienen la concepción de ayudar a las personas a recuperar su salud mediante sus cuidados. Además, durante su formación académica reciben asignaturas en donde se les sensibiliza respecto a este tema, razón por la cual generan este tipo de pensamientos; sin embargo, se evidencia que, a pesar de ello, muchos no lo ponen en práctica, de allí la importancia de mencionar que es necesario, que durante las prácticas profesionales se les incentive a donar, puesto que la sangre no se puede fabricar y la única manera de conseguirla es mediante una donación.

## 1.2. La donación de sangre como acto humanizado

El acto humanizado está basado en principios éticos y morales, ve a la persona como centro de los valores y tiene como objetivo preservar la vida humana y velar por la salud<sup>44</sup>. Entender este punto, es importante debido a que la labor de enfermería es centrar sus cuidados en la persona, apoyándose también en el aspecto espiritual y emocional. En este contexto, algunos internos de enfermería consideraron que la donación de sangre es un acto humanitario de amor, bondad con el fin de darle esperanza a otra persona de recuperar su salud, como se evidencia en:

*“...La donación de sangre es un acto humanitario importante, ya que me someto a este procedimiento porque otra persona con un problema donde requiera de sangre o derivados necesita de mí...” Interno 3.*

*“...Participar de la donación de sangre es un acto de bondad o caridad hacia la persona desconocida que necesite esa donación de sangre para salvar su vida, es un acto muy bueno, pues en distintos lugares la sangre es vendida y no todos tienen el nivel socioeconómico para conseguirla...” Interna 5.*

*“...Considero que es un acto de amor voluntario y un servicio hacia otra persona sea conocida o desconocida, pues estás brindando un fluido que te pertenece sin la esperanza de recibir un beneficio propio...” Interna 6.*

*“...Yo creo que donar sangre es aportar un granito de nosotros cuyo fin tiene salvar la vida de otra persona y que tenga una nueva oportunidad. ...” Interna 10.*

*“...La donación de sangre es esperanza de vida, ya que no es solo brindar un elemento de nuestro cuerpo, sino que mirándolo desde una perspectiva más espiritual o humana estamos ofreciendo fe y una oportunidad de vida a personas que están pasando situaciones más difíciles de las que pensamos...” Interna 11.*

*“...Yo creo que la donación de sangre además de ser un proceso seguro y controlado es un acto generoso y solidario que puede marcar la diferencia en la vida de las personas...” Interna 12.*

Como se evidencia anteriormente para los participantes, el donar sangre está asociado a un acto de espiritualidad, generosidad y amor, pues una persona al someterse a este proceso ofrece esperanza de vida. Estos resultados están alineados con un estudio de Caerá- Brasil<sup>45</sup>, los entrevistados manifiestan que ven a la donación de sangre como una actitud que plasma el amor a tus semejantes, debido a que ofreces de manera solidaria y voluntaria tu sangre, sin embargo, un estudio de Arabia Saudita<sup>46</sup>, adicional a lo mencionado nos dice que la donación de sangre es un acto altruista, religioso y que permite servir a la patria, así mismo en Bangladesh<sup>47</sup>, se realizó una investigación donde se evidenció que la mayoría de los participantes estaba totalmente de acuerdo en considerarlo un acto islámico además algunos lo consideraban como acto caritativo y de responsabilidad moral. Ahora bien, los resultados encontrados en esta investigación respecto a la donación de sangre como acto humanitario pueden darse debido a que dentro de la malla curricular se encuentran asignaturas como Moral Católica en donde se nos inculca a hacer el bien por mandato de Dios, lo cual es un punto importante porque fortalece esta percepción, e incentiva a que se practiquen buenas obras como la donación de sangre a personas en una situación de salud grave.

Teniendo en consideración que los internos de enfermería tienen significados positivos hacia la donación de sangre, es conveniente destacar cuales serían sus impulsos para donar sangre, por lo que se creó la siguiente categoría:

## **2. Aspectos motivadores para donar sangre**

La motivación son estados y procesos que guían o mantienen las acciones de una persona, así mismo esta se divide en motivación interna y externa, la primera se manifiesta cuando las personas actúan de manera espontánea debido a su propio interés, lo que comprende sensaciones de satisfacción, agrado, libertad, autonomía o habilidad. En contraste, la motivación externa está relacionada con el interés que generan los estímulos y recompensas presentes en el entorno, los cuales se presentan como; premios, ventajas, privilegios, reconocimiento, entre otros<sup>48</sup>. Por lo que se crearon las siguientes categorías:

### **2.1. El Altruismo como motivador para donar sangre**

Cuando nos referimos al altruismo estamos hablando de un estado motivacional cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida de otra persona, esto llevará al

individuo a buscar cambios en el mundo y superar posibles obstáculos, lo cual hará que se sienta gratificante<sup>49</sup>. Esto se relaciona con lo que manifestaron los internos de enfermería entrevistados, pues algunos reconocieron que el deseo de ayudar a la otra persona desinteresadamente, creando conciencia social, los motiva a donar sangre. Lo cual se evidencia en:

*“...Tuve la oportunidad de donar sangre en una campaña que hubo en la universidad, me sentí satisfecha porque sé que le pude servir a otra persona que en realidad lo necesita, pero si es que tuviera la oportunidad de hacerlo de nuevo lo haría...” Interna 2.*

*“...Doné sangre para un amigo una vez fue muy gratificante porque sabía que lo iba ayudar con la sangre...” Interno 3.*

*“...He tenido la oportunidad de donar sangre, en diversas ocasiones para amigos y familiares, es gratificante, me sentí con mucha satisfacción al saber que estaba ayudando a recuperar la salud de muchas personas...” Interna 7.*

*“...Hace tiempo tuve la oportunidad de donar en una campaña que se realizó en la universidad y se siente gratificante y satisfactorio que anónimamente estemos ayudando a alguien a luchar contra su patología...” Interna 11.*

Como se enuncia anteriormente, para los internos de enfermería el ayudar a otros de manera altruista, les produce gratificación y satisfacción personal, siendo este el único beneficio que reciben por su sangre, representando así su generosidad y compasión, lo cual es muy importante en esta carrera profesional pues nuestro pilar es salvar la vida del que más lo necesite. Resultados similares se encontraron en el estudio de Faraldo, Pérez, Asencio<sup>50</sup>, pues más de la mitad de los que habían donado sangre lo hicieron por primera vez por motivación altruista y de estos algunos lo siguieron haciendo por la misma razón y responsabilidad social. También Siu, Li, Lee<sup>51</sup> al realizar un estudio en Hong Kong, evidenciaron que los donantes se encontraban motivados también por el deseo de querer hacer una buena obra y responsabilidad social ya que al estar en pandemia asumieron que había menos donantes. Sin embargo, Goette<sup>52</sup>, en su experimento de campo evidenció que el

incentivo material como un boleto de lotería aumentaban las donaciones sanguíneas. Ante estos resultados se puede decir que el interno de enfermería al estar cerca de los pacientes enfermos van conociendo sus necesidades y se hacen conscientes de la escasez de este elemento por lo que su primer pensamiento es brindar su sangre por hacer lo correcto moralmente sin la esperanza de recibir algo a cambio, sin embargo al haber aún parte de la población que no piensa de esta manera, se ve la necesidad de así como se forjan internos de enfermería en conocimiento científico se empleen estrategias como el hacer visitas a personas que necesiten de sangre, para que conecten con su lado espiritual y empático.

Por lo que se concluye que el altruismo es un impacto significativo tanto para el donador como para el receptor, así como un medio motivador por el cual se puede brindar mejorar la vida de los pacientes. Sin embargo, no es la única razón por la cual los internos de enfermería se incentivan a donar, por lo que se elaboró la siguiente subcategoría.

## **2.2. Beneficios para la salud del donador**

Un beneficio para la salud se entiende como un bien que se recibe o se hace, para obtener un estado de bienestar mental, físico y social<sup>53,54</sup>. Es así que algunos internos de enfermería después de investigar sobre la donación de sangre consideran como un beneficio o una parte atractiva de este acto el hecho de que les brinden información sobre su salud y también los beneficios físicos que les brinda el donar sangre como, la nueva producción de células sanguíneas, mejorar su flujo sanguíneo, regular sus niveles de hierro, eliminar la gran cantidad de triglicéridos y disminuir el padecimiento de infartos o accidentes cerebrovasculares. Los internos de enfermería manifestaron:

*“...Ayuda a que nuestro cuerpo se estimule y tenga una nueva producción de las células sanguíneas, además cuando donamos la sangre entra por todo un proceso de exámenes y por lo tanto nos podría ofrecer una mayor información de nuestro estado de salud...” Interna 2.*

*“...El beneficio para nosotros los donadores, es saber si tenemos alguna enfermedad, también ayuda a mejorar el flujo sanguíneo y nos previene de infartos agudos de miocardio como nos dice la literatura...” Interno 3.*

*“...Los beneficios son tanto para el donador como el donatario, al donante le ayuda a saber el estado de la salud ya que antes de donar se les hace unos exámenes minuciosos, también regula sus niveles de hierro en sangre, a su vez a que su cuerpo se estimule teniendo una nueva producción de células sanguíneas...”*  
 Interna 7.

*“...Mira lo que veo de atractivo y ventajoso de donar sangre es que si tú donas vas a mejorar tu estado de salud general, vas a mejorar tu flujo sanguíneo porque al haber nuevos eritrocitos este tu sangre va a empezar a circular mejor, también te ayuda a depurar los triglicéridos, disminuir el padecimiento de infartos, accidentes cerebrovasculares, y va a equilibrar los niveles de hierro en la sangre...”* Interna 10.

Algunas manifestaciones de los internos de enfermería indican que los motiva a donar sangre el hecho de que les realicen un examen previo, pues este les va a mostrar su estado de salud actual y además no les genera ningún costo económico, por lo consiguiente al resultar que tienen alguna enfermedad también les ayudaría a recibir un tratamiento oportuno<sup>55</sup>.

Estos resultados son semejantes a la investigación realizada en Cali<sup>56</sup>, el hecho de recibir información sobre su salud, es decir hemoglobina o si padecen de alguna patología, etc., al momento de donar fue importante para la mayoría de los participantes, sin embargo, en un estudio realizado en India<sup>57</sup>, se observa que solo a una persona le motiva donar el querer saber su estado de salud. Así mismo se realizó un estudio a estudiantes alemanes y estadounidenses, en el que se muestra que los primeros estaban motivados a donar debido a que se les realizaría un examen de sangre y los segundos por recibir dinero<sup>58</sup>.

También se deja entrever que los internos de enfermería reconocen los beneficios a nivel fisiológico, pues consideraban atractivo que esta acción contribuya a su salud mejorando su circulación sanguínea y previniéndolos de algunas enfermedades, según especialistas el donar sangre, induce al organismo a una regeneración sanguínea y celular, además equilibra el nivel de hierro y reduce los niveles de triglicéridos, colesterol o azúcar, haciendo menos las probabilidades del que donante sufra de enfermedades cardíacas<sup>59</sup>.

Sin embargo, pese a las respuestas mencionadas, también surgen barreras o limitantes que influyen en la decisión del aspirante a donador de sangre, por ello se ha elaborado de la tercera categoría denominada:

### **3. Limitantes asociadas a la donación de sangre**

Una limitante actúa como una barrera o factor que restringe algo. Esta puede diferir de acuerdo con las cualidades innatas de cada individuo y se originan en elementos de naturaleza fisiológica, psicológica o física<sup>60</sup>. En este contexto se crearon dos subcategorías:

#### **3.1.Limitantes fisiológicas de la donación de sangre.**

Las características fisiológicas exploran los procesos físicos y químicos que ocurren en todos los organismos, así como las interacciones entre los seres vivos y su entorno<sup>61</sup>. En este sentido, la mayoría de los internos de enfermería tuvieron la disposición de donar sangre, sin embargo, tuvieron limitantes fisiológicas que les impidieron realizar este acto como tener la hemoglobina en un rango no adecuado, índice de masa corporal bajo, por ser menores de edad y en el caso de las mujeres estar en sus días del ciclo menstrual. Los internos de enfermería manifestaron:

*“...No he podido donar sangre debido a que yo constantemente sufro de anemia, pero si ese no fuera un problema yo estuviese dispuesta a donar, porque sé que aportando con mi granito de arena ayudaré a reducir las listas de espera en los hospitales...” Interna 1.*

*“...No he tenido la oportunidad hasta el momento pese a que quiero, pues tengo la hemoglobina muy baja, cada vez que voy me dicen que yo soy quien necesita esa donación...” Interna 4.*

*“...He querido donar sangre, pero el día que lo intenté estuve con mi ciclo menstrual, entonces me dijeron que no podía donar. En otra ocasión quise donar sangre, pero tenía 10.8 de hemoglobina, o sea estaba baja...” Interna 5.*

*“...No pude donar, porque los de laboratorio me dijeron que por mi estatura no podría donar, en otra oportunidad me sacaron sangre, pero me dijeron que mi hemoglobina estaba baja, pero siempre he tenido la voluntad de hacerlo igual no pierdo la esperanza de algún día poder donar...” Interna 6.*

*“...No he tenido la oportunidad de donar sangre, en primer lugar, porque no estaba presente cuando hubo campaña, además yo tengo un índice de masa corporal muy bajo y de acuerdo con los requisitos debes tener mayor de 50 kilos, pero si es por salvar vidas en algún momento si estuviese dispuesta...” Interna 9.*

*“...No he tenido la oportunidad, pero no es porque no he querido, sino que yo tengo anemia, pero si en caso yo me podría recuperar del estado yo si estuviese encantada de donar sangre. Es más, quise donar sangre cuando mi abuela estuvo enferma, pero yo en ese momento era menor de edad...” Interna 10.*

Las respuestas de los internos de enfermería indican que, aunque muchos de ellos tienen la iniciativa de donar sangre, algunas características fisiológicas propias a ellos no se lo permiten, por lo que esperan pronto tener un buen estado de salud para colaborar con los más necesitados.

Se encontraron resultados similares en la investigación de Shaer, Sharm y AbdulRahman<sup>62</sup>, pues los principales factores para que no se efectuó la donación fueron la hemoglobina baja y la presión arterial alta. Así también Chauhan, Awasthi, Dutta y Joshi<sup>63</sup> en su pesquisa evidenciaron que la anemia era el factor más común de limitación para donar. Como se puede observar en esta investigación la mitad de las estudiantes que no donó sangre fue debido a que tenían anemia, condición que se agrava, empeorando su salud al realizar este procedimiento, ya que puede reducir aún más el nivel de hemoglobina.

Por otro lado, Guillen, Vilca y Aquino Chanchari<sup>64</sup>, nos muestra que para la mayoría de sus sujetos de estudios además de la baja hemoglobina; las venas no accesibles y la ansiedad; también eran limitantes fisiológicas importantes de la donación de sangre y para una minoría lo fue el bajo peso. Uno de los aspirantes a donador de esta investigación no pudo donar debido al bajo peso, esto se da debido a que es muy probable que estas personas tengan menos volumen de sangre y reservas de hierro, por lo consiguiente pueden sufrir de reacciones adversas. Respecto al ciclo menstrual

no es motivo de diferimiento a menos que indiquen que no se sienten bien o que tienen dolor, síntomas más frecuentes en mujeres con sangrado menstrual abundante. por último, en esta investigación el factor edad también fue una limitante, pues al ser menor de edad aún están en desarrollo físico y emocional por lo que son susceptibles a los efectos secundarios y pueden no entender la situación con la madurez necesaria<sup>65</sup>. Lo que se recomienda a futuro es que se realicen campañas también de estilos de vida saludable para contribuir a la mejora de la salud y disminuir el número de personas no aptas para donar por problemas fisiológicos, así como hacerles contribuir con la sociedad de otra manera, siendo parte de campañas de concientización respecto a la donación voluntaria de sangre.

Así mismo dentro de las manifestaciones, también se encontraron algunas que dependían de las características y vivencias de cada persona por lo que se elaboró una siguiente categoría denominada:

### **3.2. Limitantes socioculturales de la donación de sangre**

Las características socioculturales comprenden los valores, características, convicciones, hábitos que diferencian y caracterizan a un individuo. Esto incluye las vivencias laborales y personales, religión, prácticas y tradiciones culturales<sup>66</sup>. Sin embargo éstas pueden actuar como limitantes o restricciones, lo que se evidencia en los resultados de esta investigación, ya que la mayoría de los internos de enfermería, manifestaron que existe una carencia de información sobre la donación de sangre, el cual conlleva a creer en mitos creados por la sociedad que los influyen al miedo, así mismo, algunos de estos reconocen el factor tiempo como un impedimento pues este proceso se realiza mayormente en ayunas, momento en el cual están realizando alguna actividad como el trabajo y/o estudios, también la falta de empatía y el egoísmo nos apartan de este acto. Los internos de enfermería manifestaron:

*“...Creo que es porque conocemos poco sobre el tema y no somos conscientes del uso que le dan a la sangre, o sea que pensamos que es algo insignificante y que no es muy útil por así decirlo...” Interna 1.*

*“...Considero que es por el desconocimiento, pues piensan se van a quedar sin sangre cuando en realidad no es así, entonces esto conlleva a que no donen sangre.*

*También puede ser por egoísmo o temor, pues se ha visto muchos casos donde las personas se han podido contaminar de algo al momento de donar...” Interna 2.*

*“...Creo que las personas nos dejamos llevar por información falsa, no tenemos interés en averiguar por nuestra cuenta y todo lo que escuchamos lo tomamos como verdad, con esto me refiero a que existen muchos mitos que quizás hace que nos neguemos a donar como que se van a morir si donan, se van a enfermar, también contagiar de vih, etc. También puede ser que creen que ellos nunca necesitarán sangre de otra persona entonces se niegan hacerlo...” Interna 3.*

*“...Porque hay poco conocimiento sobre la donación de sangre y esto genera miedo, no hay tanta promoción sobre la donación de sangre y no tienen interés también...” Interna 4.*

*“...Las personas que aún no donan es por miedo porque no están informados o la información que tienen es equivocada. También algunas personas deciden no donar porque piensan que la sangre que darán más adelante la van a necesitar para ellos mismos...” Interna 5.*

*“...Creo que es porque las personas no tienen información sobre sobre este acto y esto les genera miedo, también porque no tienen empatía e ignoran la enfermedad que pueda tener la otra persona y el por qué requiere esa sangre...” Interna 6.*

*“...Creo que es por el desconocimiento y miedo, en muchos casos se piensa que con la donación se les extraerá mucha sangre y así mismo se piensa que a través de las agujas pueden contagiarse de diversas enfermedades. Además, cuando uno va a donar mayormente es en las mañanas y las personas trabajan turnos largos entonces uno tiene que dejar de hacer esas cosas para ir a donar y eso creo que las desanime...” Interna 7.*

*“...Yo creo que hay personas mal informadas en ese aspecto, porque siempre escucho a personas adolescentes decir, “no, es que me voy a debilitar”, “no, es que me voy a enfermar”, o derrepente están con el tema de “no puedo donar porque*

*me he hecho un tatuaje”, También por el tema de la religión, el desinterés o porque quieren un beneficio monetario...” Interna 8.*

*“...En este caso la cultura y la religión de cada persona los hace ser egoístas pues algunos prefieren que su familiar muera a que reciba sangre, también la falta de información y el miedo, por último, se puede considerar como un factor al tiempo que lleva este procedimiento al ser largo hace que se desanimen...” Interna 9.*

*“...Lo del poco interés se puede definir desde el ámbito religioso ya que estas personas consideran la donación de sangre como inmoral pues es arrastrar pecados de la otra persona entonces actúan más pensando en ellos que en los demás y es triste ver como una persona puede dejar morir a una persona solo por el ámbito religioso, también creo que falta más concientización por parte del personal de salud, otra razón es porque no se ponen en los pies de los demás por egoísmo...” Interna 10.*

*“...Creo que es porque muchas veces somos egoísta y pensamos que, porque nosotros no estamos pasando por una enfermedad, los demás ya no necesitan de nosotros. Algunos no aceptan ser donadores por los mitos que la propia sociedad a creado...” Interna 11.*

*“...Mira hay muchas razones una puede ser la falta de conciencia pues no estamos informados sobre la importancia de la donación de sangre, otra puede ser por miedo, a veces también la falta de tiempo, algunas piensas que es una pérdida de tiempo ir a donar...” Interno 12.*

Los internos de enfermería consideran que cuando la población está desinformada, le genera miedo respecto al procedimiento al cual se someterán, además de indiferencia a las carencias de su prójimo, por lo que es fundamental dar a conocer a las personas sobre el tema e implementar métodos que aceleran el proceso para que de esta manera no les sea tedioso donar sangre. Los resultados son similares a la investigación de Ochoa, La Rosa y Herrera<sup>67</sup>, pues los limitantes principales para no donar sangre fueron el miedo a la punción y el desconocimiento sobre el proceso, así mismo una minoría considera como barrera la falta de interés y el hecho de

sentirse de edad avanzada. Dawadi, Khadka, Khanal, Thapa<sup>68</sup>, evidencian que la mayoría considera como limitante el tiempo, otras tienen miedo a contraer enfermedades debido a un mal saneamiento, sin embargo, a la minoría los frena a donar la creencia en que afectaría su salud, el dolor a ser inyectado con una aguja, la preocupación sobre el uso de la sangre extraída y una persona se opone a donar debido a su creencia religiosa. En este sentido Castelo, Morales, Mena, Parcón y Cueva<sup>69</sup>, realizaron otra investigación en Santo Domingo, en el cual se refleja que las restricciones para no donar serían las creencias religiosas, la falta de información sobre el tema, el lugar y el proceso y la desconfianza acerca de la correcta esterilización del material.

La falta de información es una de las principales limitantes pues nos hace vivir en ignorancia, haciéndonos propensos a creer en mitos que nos vuelven egoístas y nos alejan aún más de colaborar con el prójimo. Es común también que se genere miedo y ansiedad, respecto al procedimiento o las complicaciones que pueden ocurrir, sin embargo, es importante saber que existen profesionales dispuestos a hacer tu colaboración más amena y segura. Respecto al factor tiempo, con el fin de captar más donantes se pueden implementar estrategias como campañas en lugares accesibles y cercanos a la población o un aumento del personal a cargo para agilizar el proceso. En cuanto a la religión y creencias, aunque es importante respetarlas, también es fundamental dar una información precisa, pues las actitudes y las perspectivas de cada persona pueden variar con el tiempo y puede ser que al reconocer que se puede salvar vidas mediante este proceso, se incentiven a donar. Frente a esta situación, los internos de enfermería desde su perspectiva consideran importante que se propague información acerca de la donación de sangre, por lo que brindaron estrategias para su difusión, es por esta razón que se creó la última categoría denominada:

#### **4. Propuestas para innovar la difusión de información sobre la donación de sangre.**

Es el conjunto de nuevas ideas o sugerencia, lo cual es importante para la sociedad pues se percibe como un ícono de modernidad, que busca mejorar y modernizar los procesos ya existentes de difusión de información o conocimientos, utilizando tecnologías y estrategias creativas para lograr un mayor impacto en la población objetiva<sup>70</sup>.

#### 4.1. Campañas educativas de donación de sangre

Una campaña de educación es una estrategia que está orientada a instruir a la población sobre un tema en especial, para así poder generar conocimiento y modificar conductas. Una campaña educativa puede adoptar distintas modalidades<sup>71</sup>, en tal sentido, los internos de enfermería consideran que las campañas con sesiones educativas, utilizando la demostración y redemostración es beneficioso para la difusión de la donación de sangre, así como crear grupos de apoyo para crear conciencia y realizar visitas guiadas para generar también conocimiento sobre este acto. Se evidencia de la siguiente manera:

*“...Como futura enfermera podría proponer realizar visitas guiadas a los centros de donación de sangre en donde se invite a estudiantes de nivel secundario, universitarios y también trabajadores de empresas a observar cómo es el recogido de esta muestra y todo el proceso que lleva consigo...” Interna 1*

*“...Implementando más las campañas, deberíamos empezar con la educación y concientización a la población en los beneficios por medio de folletos informativos, se pueden colocar trípticos. Luego en cada campaña también utilizar estrategias como ofrecerle información de su estado de salud y así incentivarlos a que donen...” Interna 2*

*“...Utilizando campañas para llegar a la población, haciendo uso de megáfonos, yendo a colegios para desde pequeños concientizarlos en este tema y así cuando ya cumplan la mayoría de edad con una correcta puedan información accedan a donar...” Interna 3*

*“...A través de campañas, muchos de nosotros asistimos al centro de salud, podemos aprovechar el tiempo de espera que tienen los pacientes para realizar este tipo de campañas, incentivarlos también con pequeñas recompensas que no necesariamente tiene que ser de gran valor...” Interna 4.*

*“...Como futura enfermera considero que en los espacios que nos brindan en el internado podemos realizar algún tipo de campaña de concientización a los pacientes que están en las áreas de salas de espera, también promover este tipo de*

*nuevos temas en la formación de enfermería ya que al ser un medio de conexión entre conocimiento y el paciente, debemos estar bien informadas del tema y participar junto a otros profesionales...” Interna 6.*

*“...Como futura enfermera me enfocaría en trabajar con la población realizando diversas campañas no solo de donación sino también de educación sobre los beneficios que el donador recibirá, los cuidados que se debe tener y la importancia de este...” Interna 7.*

*“...Podemos incentivar a los jóvenes a través de charlas educativas y demostrativas, además brindarle un conocimiento sobre el tema a los estudiantes de enfermería, ya que con una o dos clases no basta...” Interna 8.*

*“...Sería mediante sesiones educativas a las comunidades, también realizando coordinaciones con colegios, para realizar charlas con los alumnos y padres de familia y pedir ayuda en la municipalidad para difundir el programa educativo sobre este tema...” Interna 9.*

*“...Como futuro enfermera yo creo que sería realizar más campañas, para concientizar mediante sesiones educativas. También otra manera sería comenzar con las familias, trabajar en grupos de apoyo, donde la gente comente sus experiencias donde necesitaron sangre y las dificultades que tuvieron para crear conciencia...” Interna 10.*

*“...Podríamos elaborar charlas en relación con la donación de sangre para que de esta forma erradiquemos los mitos que hay en la sociedad y la población se pueda animar a donar, además creo yo que se puede repartir folletos, pegar afiches en los centros de salud postas y hospitales brindando de esa manera información sobre la donación...” Interna 11.*

Las internas de enfermería proponen estrategias para concientizar a la población y así superar las barreras disuasorias que existen en la sociedad, enfocándose en la sensibilización y conseguir la empatía de las personas a través de grupos de apoyo o visitas guiadas, haciendo uso de los tiempos de espera para captar la atención de la población con herramientas llamativas como folletos, afiches, megáfonos, incentivos, etc. y también proponen dar el ejemplo donando ellas para que la gente

pueda comprobar que es un proceso seguro. Estos resultados se alinean a los de Gutiérrez<sup>72</sup>, pues los participantes consideran que se puede motivar a la población acerca de la donación de sangre mediante campañas o charlas informativas e incentivos. Por otro lado, en la investigación de Renaux, Bouazzi, Sanchez, Hottois, Martin, Chrusciel, et al.<sup>73</sup>, consideran que una forma de incentivar a donar es el uso de carteles en las campañas educativas; pues estos son un atractivo visual que contiene información concisa y llama la atención de la población. También Raghuwanshi, Pehlajani y Sinha<sup>74</sup>, añade que el hecho de recibir insignias o pines como reconocimiento por su accionar sería una buena estrategia para incentivar a la donación. El hecho de recibir insignias o diplomas como reconocimientos puede ser beneficioso para fidelizar al donante pues de esta manera se sienten valorados y pueden trazarse metas y así alcanzar un nivel alto de donaciones.

Aunque no solo depende de un tipo de profesional de salud, enfermería puede aportar su granito de arena poniendo en práctica su papel como educadora pues la necesidad de sangre es elevada y son pocas las campañas educativas que se realizan sobre este tema, por lo que además se debería poner más énfasis en los lugares donde la población es más accesible como en las universidades, los propios centros de salud, etc., incluso colegios para que se vayan formando en esta cultura y de esta manera captar nuevos donantes. Así mismo, enfermería es arte por lo que es innato a ella ingeniar nuevos métodos como las visitas guiadas o grupos de apoyo para lograr la empatía de la población, haciendo que esta done de forma altruista.

Sin embargo, como los tiempos cambian y se debe hacer uso de estrategias donde se pueda llegar a más personas de distintos lugares, por lo que una forma de hacerlo es hacer uso de la tecnología, es así como se creó la siguiente subcategoría:

#### **4.2. Uso de TIC**

Es esencial destacar que las tecnologías de la información y la comunicación han ido adquiriendo relevancia en diversos aspectos de nuestra labor diaria, en las interacciones sociales y en el ámbito educativo. Estas tecnologías se han convertido en herramientas esenciales para el proceso de enseñanza y aprendizaje, pues implican una combinación de condiciones didácticas y pedagógicas<sup>75</sup>. Dicho esto, es importante mencionar que los internos de enfermería consideran que, en el siglo 21, la tecnología es importante para llamar la atención de las personas, entonces

proponen utilizar las redes sociales, medios televisivos, crear afiches, flyer y video para difundir la donación de sangre. Así mismo estos manifestaron:

“...Como futura enfermera perteneciente al siglo 21, creo que la tecnología no puede faltar y crearía espacios de difusión en las redes sociales con apoyo logístico...”  
Interna 1.

“...Brindaría información por redes sociales, medios televisivos, para que la población esté alerta...” Interna 2.

“...Debería de difundirse por redes sociales, realizando videos o sociodramas pequeños como se realizan en tik tok, educándoles con una información concisa y precisa, también podemos promocionarla a través de una imagen algún folleto por WhatsApp en nuestros estados por Instagram...” Interna 5.

“...Una buena estrategia sería brindar información por redes sociales, televisión, radio ya que actualmente gran parte de la población hace uso de estos medios y con esto llegaríamos a más población y nos aseguraríamos de que estén informados...”  
Interna 7.

“...Usando los medios de comunicación ya que actualmente es por donde los jóvenes se mueven, aprovechar las redes sociales que son muy utilizadas para organizar eventos y crear una página donde podamos subir flyer o afiches llamativos para concientizar...” Interna 12.

Como se evidencia, los internos de enfermería, consideran una estrategia efectiva el uso de la tecnología, ya que pueden hacer uso de sus múltiples funciones para promocionar eventos de donación de sangre, concientizar sobre la importancia de donar, dar a conocer lugares de donación más cercanos a su área, realizar videos que quizás contengan experiencias de los donadores y receptores, de cómo se realiza el proceso para dar más seguridad, etc, lo cual es bueno porque aumenta así la interacción y visibilidad sobre el tema. Resultados semejantes encontramos en la pesquisa de Morales y Fuentes-Rivera<sup>76</sup>, pues un gran porcentaje de encuestados manifestaron que su principal medio preferido para recibir información son las redes sociales, seguido de la televisión y el correo electrónico. Así mismo, Alanzi y

Alsaeed<sup>77</sup>, en su estudio nos muestran que una de las aplicaciones preferidas es el WhatsApp, por lo que el hecho de recibir información sobre solicitudes y campañas para donar sangre los incentiva a donar y a compartir lo que se les envíe con más personas. Por otra parte, Chauhan, Kumar y Thakur<sup>57</sup>, aportan en su investigación que además de la televisión y el internet como fuentes importantes de información, se puede hacer uso de plataformas como Power Point aumenta la sensibilización a donar sangre.

Posiblemente esta iniciativa de los internos de enfermería esté relacionada a que durante su formación elaboran trabajos creativos utilizando plataformas virtuales y además llevan un curso en específico denominado “marketing” en el que les instruyen el uso de la tecnología para fines de captación de un público en específico. Por lo que es fundamental que la forma de enseñar se adecue según los tiempos en los que nos encontramos, buscando un solo objetivo que es el de llegar a más gente con la información sobre la donación de sangre.

## Conclusiones

- Los internos de enfermería consideran que la donación de sangre es un acto de voluntad, amor, bondad y esperanza, en el cual destaca el aspecto moral con el que son formados y que es fundamental en la práctica de enfermería ya que esta se centra en la preservación de la vida y en el bienestar de los pacientes.
- Las motivaciones que impulsan a los internos de enfermería para donar sangre están relacionadas con el deseo altruista de hacer una contribución significativa a la sociedad y con una forma de beneficio para mantener y mejorar su propia salud.
- Los internos de enfermería encuentran limitantes para donar de sangre, las cuales pueden ser de naturaleza fisiológica como niveles inadecuados de hemoglobina, bajo índice de masa corporal, edad y el ciclo menstrual en el caso de las mujeres; y limitantes socioculturales que derivan de las características de los individuos como la religión, falta de información, de tiempo y de empatía. Por lo que es importante que esto se tenga en cuenta para buscar estrategias que permitan promover una cultura de solidaridad y ayuda mutua para superar estas barreras.
- Los internos de enfermería desde su percepción plantean propuestas pertinentes que se alinean con la necesidad de actualizar sus campañas educativas con nuevas estrategias como crear grupos de apoyo, visitas guiadas, ofrecer reconocimientos, entre otras, que

incentiven a donar sangre. Así mismo consideran efectivo el uso de las TIC para llegar a una audiencia más amplia y diversa, generando un impacto significativo en la concientización y promoción de esta actividad.

## **Recomendaciones**

### **A las Instituciones Formadoras:**

- Las universidades pueden establecer alianzas con bancos de sangre de la región, para organizar campañas, charlas periódicas de donación de sangre en el campus o visitas guiadas al lugar donde se realiza el proceso de donación.
- Organizar un grupo de voluntarios; constituido por estudiantes, docentes o personal de la institución que se comprometan con la misión de concientizar y coordinar actividades junto a las entidades que realicen alianzas con la universidad para promover la donación de sangre.
- La universidad puede hacer uso de su campus virtual, redes sociales y paneles para difundir información correcta y precisa, así como promover sus eventos de donación sanguínea o compartir historias de donantes y receptores.
- La universidad puede ofrecer pequeños reconocimientos como insignias, descuentos en su comedor o clínica, entre otros; a quienes donen sangre.

### **A los futuros investigadores:**

- Los estudiantes pueden realizar investigaciones cuantitativas-cualitativas sobre el conocimiento, las vivencias o actitudes de un donador y receptor de sangre, ya que esto puede aportar información importante para mejorar las estrategias de promoción existentes y de esta manera aumentar la participación de la población.

### **A los internos de enfermería:**

- Los internos de enfermería deben seguir enriqueciendo su conocimiento acerca del proceso de donación de sangre, los requisitos para poder donar, los tipos de donaciones, los beneficios y posibles reacciones adversas, para así poder responder a las interrogantes de los posibles donadores y calmar su preocupación.
- Los internos de enfermería deben hacer uso de las habilidades con las que son formados para diseñar y poner en práctica programas de capacitación sobre la donación de sangre, en establecimientos de salud, universidades, etc.

## Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Día mundial del donante de sangre. 2022. [internet] Notas descriptivas. [consultado 3 Abr 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/campaigns/world-blood-donor-day>
2. Organización Mundial de la Salud. Día mundial del donante de sangre. 2021. [internet] Notas descriptivas. [consultado 3 Abr 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2021/06/14/default-calendar/world-blood-donor-day-2021>
3. Organización Mundial de la Salud. Seguridad y disponibilidad de la sangre. 2022. [internet] Notas descriptivas. [consultado 3 Abr 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability>
4. Essalud. Donación de sangre cayó en un 70 % durante la emergencia sanitaria. 2022. [internet] Notas descriptivas. [consultado 3 Abr 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/donacion-de-sangre-cayo-en-un-70-durante-la-emergencia>
5. Dirección general de donaciones, trasplantes y banco de sangre. Reporte de cumplimiento misional. [internet] 2021 [consultado 5 Abr 2022]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1751347/DIGDOT%20%28parte%20%29.pdf>
6. EsSalud. Donación de sangre por la pandemia disminuyó en 70% y solo el 1% de peruanos lo hace voluntariamente. 2022. [internet] Notas descriptivas. [consultado 5 Abr 2022]. Disponible en: <http://bit.ly/3RfBwIO>
7. Essalud. Tacna realizó campaña de donación voluntaria de sangre. [internet] 2018 Notas descriptivas. [consultado 11 Set 2023]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-tacna-realizo-campana-de-donacion-voluntaria-de-sangre/>
8. Salgado O, Fernández ND, Gonzáles T, Olivares D. Enfermería en los procedimientos de aféresis. Revista Cubana de Hematol, Inmunol y Hemoter. [Internet] 2015 [consultado 18 Abr 2022]; 31(3):254-264. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/hih/v31n3/hih04315.pdf>
9. Paredes VA, Cuba JM, Merino AL. Conocimientos y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre en estudiantes de una universidad pública de Lima-Perú. Rev Ágora Cient. [Internet] 2021 [consultado 18 Abr 2022]; 8(1): 23-28. Disponible en: <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/168/124>

10. Gomes MJ, Nogueira AJ, Antaño C, Teixeira C. Motivaciones y actitudes hacia el acto de donación de sangre entre estudiantes de licenciatura en ciencias de la salud. *Transfusion and Apheresis Science*. [internet] 2019 [consultado 5 Abr 2022]; 58(2): 147–151. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1473050218302362>
11. EsSalud. Plan Nacional para la promoción de donación voluntaria de sangre en EsSalud 2021-2022. [internet] 2021 [consultado 10 Abr 2022]. Disponible en: [http://www.essalud.gob.pe/wp-content/uploads/RPE\\_508\\_PE\\_ESSALUD\\_2021.pdf](http://www.essalud.gob.pe/wp-content/uploads/RPE_508_PE_ESSALUD_2021.pdf)
12. MINSA. Boletín estadístico N° 1 Situación de los bancos de sangre en el Perú 2015 - 2020 [Internet]. Lima; 2023 [citado 27 abril 2023]. Disponible en: <http://bitly.ws/DGso>
13. Cervantes R. Papel del Interno como futuro profesional de salud. *Rev peru ginecol obste*. [internet] 1994 [consultado 11 Set 2023]; 40(1): 35-39. Disponible en: <https://doi.org/10.31403/rpgo.v40i1652>
14. Naciones Unidas. La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible Una oportunidad para América Latina y el Caribe. [internet] 2018 [consultado 10 Abr 2022]. Disponible en: [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141_es.pdf)
15. Batista C, De Castro RG, Barbosa M, Diniz GC, Teixeira T. Percepción de los estudiantes universitarios sobre la donación de sangre. [A percepção de estudantes universitários sobre a doação de sangue]. En: *Actas de la Exposición de Investigación en Ciencia y Tecnología*. [internet] 2017 [consultado 25 set 2022] Disponible en: <https://even3.blob.core.windows.net/anais/47249.pdf>
16. Kim H, Shin KH, Kim HH, Lee HJ. Perceptions and Experiences of Migrants in Korea Regarding Blood Donation in Association with Sociodemographic Status. [Percepciones y experiencias de los inmigrantes en Corea con respecto a la donación de sangre en asociación con el estado sociodemográfico]. *Ann Lab Med*. [internet] 2022 [consultado 25 set 2022]; 42(2):258-267. Disponible en: <https://doi.org/10.3343/alm.2022.42.2.258>
17. Casal-Otero L, Bernardo EM, Martinez-Santos AE, Rodriguez-González R, Fernandez-de-la-Iglesia JC. Knowledge of Portuguese nursing students about blood donation. *Acta Paul Enferm* [Conocimiento de estudiantes portugueses de enfermería sobre la donación de sangre]. [internet] 2020 [consultado 25 set 2022]; 33: eAPE20190166. Disponible en: <http://bit.ly/3HBuTXv>

18. Flores-Quispe MY. Percepciones de los estudiantes universitarios sobre la donación de sangre en tiempos de pandemia. Rev. Cs. Ss. Aplic. [internet] 2022 [consultado 25 Set 2022]; 1(1): 51-28. Disponible en: <https://www.unaj.edu.pe/revistacientificawaynarroque/index.php/rcsaw/article/view/27/23>
19. Arias Quispe S, Moscoso Porras M, Matzumura Kasano J, Gutierrez Crespo H, Amalia Pasantes M. Opciones de donantes de sangre sobre la donación en un hospital público peruano. Horizonte Médico (Lima). [internet] 2018 [consultado 11 Set 2023]; 18 (3): 30-6. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2018000300006](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2018000300006)
20. Vargas LM. Sobre el concepto de percepción. Alteridades. [Internet] 1994 [consultado 11 set 2023]; 4(8): 47-53. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/747/74711353004.pdf>
21. Oviedo GL. La definición del concepto de percepción en psicología con base en la teoría Gestalt. Revista de Estudios Sociales. [internet] 2004 [consultado 11 set 2023]. (18): 89-96. Disponible en: <https://doi.org/10.7440/res18.2004.08>
22. Piedra EL, Toral CG, Vázquez RM. Manual para la estimulación de la percepción visual y auditiva en niñas de 5 a 7 años de la escuela Rosa de Jesús Cordero. [tesis de licenciatura en internet]. Cuenca: Universidad del Azuay; 2007. [consultado 25 Set 2022]. Disponible en: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/1510>
23. Barth T, Bartlett L, Carter M, Degiorgio A, Demetriades M, Dobrota AM, et al. Manual de gestión de donantes. Madrid: Ministerio de sanidad, política social e igualdad; 2011. 386p.
24. Cruz Roja. Donación de sangre [internet]. 2022 [consultado 25 set 2022]. Disponible en: <http://bit.ly/3Rbh9Wy>
25. Paredes-Aspilcueta MG. Manual de transfusión sanguínea para el médico que transfunde. Lima: Fondo Editorial Comunicacional; 2020. 214p.
26. Ministerio de Salud. Manual de Promoción, Captación y Selección de Donantes de Sangre. San Salvador: Ministerio de Salud; 2010. 76p.
27. ¿Donar sangre trae beneficios para la salud?. [internet] 2021 [consultado 25 set 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/inen/noticias/564863-donar-sangre-trae-beneficios-para-la-salud>

28. Mitos sobre la donación de sangre. [internet] 2022 [consultado 25 set 2022] Disponible en: <https://www.gob.pe/16955-mitos-sobre-la-donacion-de-sangre>
29. Requisitos para donar sangre. [Internet] 2021 [consultado 25 set 2022] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/inen/campa%C3%B1as/6648-donacion-de-sangre>
30. Ministerio de Salud. N° 241-2018. Guía técnica para la selección del donante. [internet] 2018 Lima [consultado 25 set 2022]. 53p. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/187938/187434\\_R.M\\_241-2018-MINSA.PDF20180823-24725-5rltsx.PDF?v=1647691922](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/187938/187434_R.M_241-2018-MINSA.PDF20180823-24725-5rltsx.PDF?v=1647691922)
31. Ministerio de Salud. Guía para el manejo de reacciones adversas de la donación. [internet] 2020, Lima [consultado 25 set 2022] Disponible en: <https://bit.ly/3XHzNI1>
32. Hernández R, Fernández C, Baptista MP. Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 6° Ed. México: Mc Graw Hill Education; 2018. 714 p.
33. Monje C. Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. [Internet] 2011, Neiva [Consultado 25 Oct 2022]. 217 p. Disponible en: <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
34. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. USAT: Primera universidad de la región en recibir la Resolución del Licenciamiento. [internet] 2018 [consultado 27 Oct 2022]. Disponible en: <http://www.usat.edu.pe/noticias/usat-primera-universidad-de-la-region-en-recibir-la-resolucion-del-licenciamiento/>
35. Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo [Internet] [consultado 27 Oct 2022]. Disponible en: <http://www.usat.edu.pe/facultad-de-medicina/enfermeria/acerca-de-la-escuela-de-enfermeria/>
36. Kidd J, Kaufman J, Baker P, O'Shea P, Allen D. ¿Cuándo es efectiva la revisión por pares?. [internet]. Virginia: Fundamentos de la educación y evaluación institucional; 2022 [consultado 27 Oct 2022]. Disponible en: <http://bit.ly/3Y68pUe>
37. Berenguera A, Fernández MJ, Pons M, Pujol E, Rodríguez D, Saura S. Escuchar, observar y comprender. Recuperando la narrativa en las Ciencias de la Salud: aportación Cualitativa. Barcelona: Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Go; 2014. 224p.
38. Insua JT. Principialismo, bioética personalista y principios de acción en medicina y en servicios de salud. pebi [Internet]. 2019 [consultado 27 Oct 2022]; 22(2): 223-246. Disponible en: <https://doi.org/10.5294/pebi.2018.22.2.3>

39. Montealegre R. La comprensión del texto: sentido y significado. Revista Latinoamericana de Psicología. [Internet] 2004 [consultado 6 Jul 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/805/80536205.pdf>
40. Téllez D. ¿Es el esfuerzo una característica esencial de la voluntad? Una aproximación a William James desde la psicología de Tomás de Aquino. Veritas [Internet] 2018 [consultado 05 Jul 2023]; 40: 29-47. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2911/291156439002/291156439002.pdf>
41. Khatun , Otaibi B, Ssentongo A, Hazelton J, Cooper A. Medical Student Attitudes Toward Blood Donation in Times of Increased Need [Actitudes de los estudiantes de medicina hacia la donación de sangre en tiempos de mayor necesidad]. Am Surg. [Internet] 2022 [Consultado 29 Jun 2023]; 88(9): 2338-2344. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33877939/#:~:text=Conclusions%3A%20Majority%20of%20medical%20students,to%20increase%20blood%20donor%20pool.>
42. Idris E, Yadeta E, Debella A, Tamiru D, Atnafe G, Arkew M, Teklemariam Z. Blood donation practice and its predictors among undergraduate college students in Harari Regional State, Eastern Ethiopia. [Práctica de donación de sangre y sus predictores entre estudiantes universitarios en el estado regional de Harari, este de Etiopía]. [internet] 2023 [Consultado 29 Jun 2023]; 24;11:20503121231159344. Disponible en: <10.1177/20503121231159344>
43. Ugwu N, Oti W, Ugwu C, Uneke C. Voluntary non-remunerated blood donation: Awareness, perception, and attitude among potential blood donors in Abakaliki, Nigeria [Donación de sangre voluntaria no remunerada: conciencia, percepción y actitud entre los posibles donantes de sangre en Abakaliki, Nigeria]. Niger J Clin Pract. [Internet] 2019 [Consultado 29 Jun 2023]; 22(11): 1509-1515. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31719272/>
44. Acosta CAA. La humanización, un asunto ético en la acreditación en salud\*. Revista Colombiana de Bioética. [Internet] 2018 [Consultado 29 Jun 2023];13(2):68–86. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1892/189258951006/html/>
45. Da Silva T, Moreira I, Ferreira N. Voluntary blood donation from the perspective of university students in the health field [La donación voluntaria de sangre desde la perspectiva de los estudiantes universitarios del campo de la salud]. Research, Society and Development. [Internet] 2021 [Consultado 30 Jun 2023]; 10(5): e19710514887. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/14887>

46. Mahfouz M, Ryani M, Saleh H, Zaeri D, Dahdoh A, Almalki A, et al. Blood donation among university students: practices, motivations, and barriers in Saudi Arabia [Donación de sangre entre estudiantes universitarios: prácticas, motivaciones y barreras en Arabia Saudita]. Avicenna J Med. [Internet] 2021 [consultado 30 jun 2023]; 11(2): 70-76. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33996644/>
47. Hossain MS, Siam MHB, Hasan MN, Jahan R, Siddiquee MH. Knowledge, attitude, and practice towards blood donation among residential students and teachers of religious institutions in Bangladesh – A cross-sectional study. Heliyon. [Conocimiento, actitud y práctica hacia la donación de sangre entre estudiantes residenciales y profesores de instituciones religiosas en Bangladesh: un estudio transversal]. [Internet] 2022 [Consultado 21 Ago 2023] 1;8(10). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e10792>
48. Estrada L. Motivación y emoción. Bogotá. [internet] 2018 [Consultado 9 Ago 2023]. pag. 13-14. Disponible en: <https://goo.su/8H5dJiR>
49. Soler L, Grau De Filosofía S. Altruismo y empatía [Internet]. 2019. [Consultado 9 Ago 2023]. Disponible en: [https://repositori.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/154670/Soler\\_Sampol\\_Llorens.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositori.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/154670/Soler_Sampol_Llorens.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
50. Faraldo Cabana A, Galán P, Arredondo A. Motivaciones para donar sangre entre el personal sanitario. Revista Científica de Enfermería. [Internet] 2017 [Consultado 9 Ago 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.14198/recien.2017.14.02>
51. Suen LKP, Siu JY, Lee YM, Chan EA. Knowledge level and motivation of Hong Kong young adults towards blood donation: a cross-sectional survey. [Nivel de conocimiento y motivación de los adultos jóvenes de Hong Kong hacia la donación de sangre: una encuesta transversal]. [internet] 2020 [Consultado 9 Ago 2023]; 19;10(1):e031865. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31959604/>
52. Goette L. Donaciones de sangre e incentivos: evidencia de un experimento de campo. Alemania. [internet] 2019 [Consultado 9 Ago 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jebo.2019.11.021>
53. ASALE R -, RAE. beneficio | Diccionario de la lengua española [Internet]. “Diccionario de la lengua española” - Edición del Tricentenario. [Consultado 10 Ago 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es/beneficio>

54. Organización mundial de la Salud. Salud. Notas descriptivas. [internet] 2023 [Consultado 3 Oct 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
55. Donar sangre tiene varios beneficios para la salud. [internet] 2019 [Consultado 9 Ago 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/28444-donar-sangre-tiene-varios-beneficios-para-la-salud>
56. Estupiñan L, Yanguas A, Araujo D, Luna A, Carlos H, Martínez. Factores relacionados con la donación de sangre en estudiantes de odontología de una universidad en Cali, Colombia 2017. Rev Estomatol. [Internet] 2018 [Consultado 10 Ago 2023]; 26(2):15–9. Disponible en: 10.25100/re.v26i1|.7072
57. Chauhan R, Kumar R, Thakur S. A study to assess the knowledge, attitude, and practices about blood donation among medical students of a medical college in North India. [Un estudio para evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre entre estudiantes de medicina de una facultad de medicina del norte de la India]. [internet] 2018 [Consultado 10 Ago 2023]; 7(4):693-697. Disponible en: <10.4103/jfmpe.jfmpe.54.17>
58. Sadler A, Shi L, Bethge S, Mühlbacher A. Incentives for Blood Donation: A Discrete Choice Experiment to Analyze Extrinsic Motivation. [Incentivos para la donación de sangre: un experimento de elección discreta para analizar la motivación extrínseca]. [internet] 2018 [Consultado 20 Ago 2023]; 45(2):116-124. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5939693/>
59. ¿Qué debo saber sobre la donación voluntaria de sangre? [Internet]. Hospital Cayetano Heredia. 2023. [Consultado 10 Ago 2023]. Disponible en: <https://www.hospitalcayetano.gob.pe/PortalWeb/notas-prensa-2023/post-17a.php>
60. Ministerio de medio ambiente y medio rural y marino. El factor humano: conozca sus limitaciones. [Internet] 2008 [Consultado 10 Ago 2023]. Disponible en: <https://goo.su/HoOC>
61. Simbrón SM, Luis J. La regulación fisiológica para explicar y aplicar en fisiología de la altura. Cuadernos Hospital de Clínicas [Internet]. 2017 [Consultado 10 Ago 2023]; 58(1):63–7. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1652-67762017000100010](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762017000100010)
62. Al Shaer L, Sharma R, AbdulRahman M. Análisis del aplazamiento previo a la donación de sangre en Dubái: características y motivos. [Analysis of blood donor pre-donation

- deferral in Dubai: characteristics and reasons]. *J Blood Med.* [internet] 2017 [Consultado 30 Ago 2023];8(1). Disponible en: [10.2147/JBM.S135191](https://doi.org/10.2147/JBM.S135191)
63. Chauhan C, Chauhan R, Awasthi S, Dutta S, Joshi H. Patrón y resultado del aplazamiento de donantes -? necesidad de hora. [Pattern and outcome of donor deferral -? need of hour.] *Int J Res Med Sci.* [Internet] 2017 [Consultado 30 Ago 2023]; 6(1):289-92. Disponible en: <https://www.msjonline.org/index.php/ijrms/article/view/4269>
64. Guillen Macedo K, Vilca Mamani N, Renzo Aquino-Canchari C, Guillen Macedo K, Vilca Mamani N, Renzo Aquino-Canchari C. Causas de rechazo de donantes de sangre de un hospital del sur peruano. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas* [Internet]. 2020 [Consultado 30 Ago 2023]; 39(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002020000300012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002020000300012)
65. Elegibilidad para la donación de sangre: Recomendaciones para la Educación y la Selección de Donantes Potenciales de Sangre. [Internet] 2009 [Consultado 2 Oct 2023]. Disponible en: <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/EligiBlood09ESP.pdf>
66. Avalos LLR. Factores socioculturales y su incidencia en la gestión educativa en la provincia de Sánchez Carrión, 2022. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar.* [Internet] 2023 [Consultado 2 Oct 2023]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/4452/6830>
67. Ochoa Ortega MR, La Rosa Ramírez K, Herrera Miranda GL, Ochoa Ortega MR, La Rosa Ramírez K, Herrera Miranda GL. Nivel de conocimiento de los aptos no incorporados a donar de la Guabina. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río.* [Internet] 2020 [Consultado 2 Oct 2023] Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942020000300018](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000300018)
68. Dawadi P, Khadka S, Khanal MC, Thapa RK. Blood Donation Practice among Undergraduate Students in a Tertiary Care Hospital: A Descriptive Cross-sectional Study. [Práctica de donación de sangre entre estudiantes de pregrado en un hospital de tercer nivel de atención: un estudio descriptivo transversal]. *JNMA J Nepal Med Assoc.* [internet] 2020 [Consultado 2 Oct 2023] ;58(232):998-1004. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8028513/>
69. Castelo, W., Morales, M., Mena, A., Parcon, M., Cueva, J. Factores relacionados con la donación de sangre en la ciudad de Santo Domingo. *Rev. Familiar Rural.* [Internet]. 2020 [Consultado 2 Oct 2023]. Disponible en: <https://practicafamiliarrural.org/index.php/pfr/article/view/141/175>

70. García CV, Velásquez YT, Valle JAB. Reflexiones sobre definiciones de innovación, importancia y tendencias. *Avances* [Internet]. 2019 [Consultado 2 Oct 2023]; 21(4):532–52. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/6378/637869114011/html/>
71. Liu YE, Ballweber C, O'rourke E, Butler E, Thummaphan P. A Large-Scale Educational Campaigns. [Campañas educativas a gran Escala]. [Internet] 2015 [Consultado 2 Oct 2023]. Disponible en: [https://homes.cs.washington.edu/~zoran/campaigns\\_tochi.pdf](https://homes.cs.washington.edu/~zoran/campaigns_tochi.pdf)
72. Gutiérrez R, Cuadra M, Timaná D, Gutiérrez H. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre donación de sangre en estu-diantes de la Universidad Nacional de Trujillo. 2018. *Revista ciencia y tecnología*. [Internet] 2021 [Consultado 3 Oct 2023]. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/PGM/article/view/3416/4075>
73. Renaux O, Bouazzi L, Sanchez A, Hottois J, Martin MC, Chrusciel J, Sanchez S. Impact of promoting blood donation in general practice: Prospective study among blood donors in France. [ Impacto de la promoción de la donación de sangre en la medicina general: estudio prospectivo entre donantes de sangre en Francia]. *Front Public Health*. [internet] 2022 [Consultado 3 Oct 2023]; 10:1080096. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1080096>
74. Raghuwanshi B, Pehlajani NK, Sinha MK. Voluntary Blood Donation among Students - A Cross-Sectional Study on Knowledge and Practice vs. Attitude. [Donación voluntaria de sangre entre estudiantes: un estudio transversal sobre conocimiento y práctica frente a actitud]. *J Clin Diagn Res*. [internet] 2016 [Consultado 3 Oct 2023]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5121683/>
75. Flórez DJL, Zuluaga CPN. Tecnologías de la información y la comunicación aplicadas a la educación en ciencias. *Praxis & Saber*. [Internet] 2020 [Consultado 3 Oct 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4772/477266235005/html/>
76. Morales, J., & Fuentes-Rivera, J. Percepción de necesidad y donación de sangre en estudiantes de una universidad privada de Lima. *Revista Peruana de Salud Pública y Comunitaria*. [internet] 2018 [Consultado 3 Oct 2023]; 1(1), 16–21. Disponible en: <https://1library.co/document/zggpj6z-percepcion-necesidad-donacion-sangre-estudiantes-universidad-privada-lima.html>
77. Alanzi T, Alsaeed B. Use of social media in the Blood Donation Process in Saudi Arabia. [ Uso de las redes sociales en el proceso de donación de sangre en Arabia Saudita] *J Blood Med*. [internet] 2019 [Consultado 3 Oct 2023]; 10:417-423. Disponible en: [10.2147/JBM.S217950](https://doi.org/10.2147/JBM.S217950)

## Anexos

### ANEXO N° 1



**CONSEJO DE FACULTAD**  
**RESOLUCIÓN N° 024-2023-USAT-FMED**  
**Chiclayo, 10 de febrero de 2023**

Vista la solicitud virtual N° TRL-2022-16460 en virtud de la aprobación con fecha 06 de febrero de 2023 por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina del Proyecto de Investigación de la estudiante AGUILAR PIZARRO NICOLL'S, de la Escuela de Enfermería. Asesor: Mgtr. Socorro Martina Guzmán Tello.

**CONSIDERANDO:**

Que esta investigación forma parte de las áreas y líneas de investigación de la Escuela de Enfermería.

Que el proyecto de Investigación denominado: **PERCEPCIÓN SOBRE LA DONACIÓN DE SANGRE EN INTERNOS DE ENFERMERÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE CHICLAYO, 2023**, fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina.

En uso de las atribuciones conferidas por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo;

**SE RESUELVE:**

Artículo 1º.- Declarar aprobado el Proyecto de Investigación para continuar con el proceso de recolección de datos y finalización del mismo.


Artículo 2º.- Dar a conocer la presente resolución a la interesada.

Regístrese, comuníquese y archívese.



  
**Mtro. Sorey Garret Gayoso Dianderas**  
**Secretaria Académica**  
**Facultad de Medicina**



  
**Mtro. Luis Enrique Jara Romero**  
**Decano (e)**  
**Facultad de Medicina**

## ANEXO N° 2



**GUÍA DE ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA PARA LOS INTERNOS DE  
ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE  
MOGROVEJO**

**Título de la investigación:** Percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023

**Información:** Este estudio de investigación tiene como objetivo identificar, describir y analizar la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería, para lo cual se requiere su participación y se agradece su participación para la siguiente entrevista, la cual será grabada con fines de investigación. Así mismo toda la información que brinde será de carácter reservado.

**DATOS PERSONALES:**

- Seudónimo: \_\_\_\_\_
- Edad: \_\_\_\_
- Sexo: \_\_\_\_

**DATOS ESPECIFICOS:**

1. ¿Qué significado tiene para usted la donación de sangre?
2. ¿Ha tenido usted la oportunidad de donar sangre alguna vez?  
Si ¿Cómo se sintió?  
No ¿Por qué?
3. ¿Qué beneficios obtiene el donador según su parecer?
4. ¿Qué inconvenientes tiene donar sangre según su parecer?
5. ¿Algo más que desee agregar sobre el tema?

## ANEXO N° 3

### JUICIO DE EXPERTOS

3. **INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO** (de acuerdo con el número de instrumentos a utilizar)

**1. DATOS GENERALES**

Apellidos y Nombres del Juez: Mtro. Mary Judith Heredia Mondragón

Cargo de la Institución donde labora: DOCENTE

Años de servicio: 16 Estudios de postgrado: MAESTRÍA

**2. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Valoración: 0 = Debe mejorarse, 1 = Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACIÓN
CLARIDAD	Es formulado con lenguaje claro y coherente para los sujetos. El vocabulario es apropiado al nivel educativo del sujeto de estudio	2
OBJETIVIDAD	Esta expresado en indicadores o preguntas precisos y claros.	2
ORGANIZACIÓN	Presentan los ítems/preguntas una organización lógica y clara.	2
CONSISTENCIA	Responde a los objetivos, a las variables/objeto de estudio, marco teórico	1
COHERENCIA	Coherencia entre la (variable /objeto) de estudio e indicadores/marco teórico. Los ítems corresponden a las dimensiones u objeto de estudio que se evaluarán.	2
RESULTADO DE VALIDACION		9

Calificación: **Aceptado** (7-10 puntos), **Debe mejorarse** (4-6 puntos), **Rechazado** (< 3 puntos)

**3. SUGERENCIAS (realizar todas las anotaciones, críticas o recomendaciones que considerarán oportunas para la mejora del cuestionario)**

En la pregunta 2, sugiero cambiar tipo de pronombre personal "te" por uno en tercera persona-

En la pregunta 3, Sugiero modificar pregunta considero induce al participante, persuade a que le sea importante, evitar interferir. Quizá puede optar por ¿qué significado tiene para Usted o qué significa para usted donar sangre?

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 07 de noviembre del 2022.

HEREDIA MONDRAGÓNMARY JUDITH

Firma del revisor

3. **INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO** (de acuerdo con el número de instrumentos a utilizar)

1. **DATOS GENERALES**

Apellidos y Nombres del Juez: Mtro. Maribel Albertina Diaz Vásquez

Cargo de la Institución donde labora: Docente

Años de servicio: 16 \_\_\_\_\_ Estudios de postgrado: Maestría

2. **ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Valoración: 0 = Debe mejorarse, 1 = Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACION
CLARIDAD	Es formulado con lenguaje claro y coherente para los sujetos. El vocabulario es apropiado al nivel educativo del sujeto de estudio	1.5
OBJETIVIDAD	Esta expresado en indicadores o preguntas precisos y claros.	1.5
ORGANIZACION	Presentan los ítems/preguntas una organización lógica y clara.	2
CONSISTENCIA	Responde a los objetivos, a las variables/objeto de estudio, marco teórico	1
COHERENCIA	Coherencia entre la (variable /objeto) de estudio e indicadores/marco teórico. Los ítems corresponden a las dimensiones u objeto de estudio que se evaluarán.	2
RESULTADO DE VALIDACIÓN		8

Calificación: **Aceptado** (7-10 puntos), **Debe mejorarse** (4-6 puntos), **Rechazado** (< 3 puntos)

3. **SUGERENCIAS** (realizar todas las anotaciones, críticas o recomendaciones que considerarán oportunas para la mejora del cuestionario)

Se sugiere incluir estas preguntas:

Que beneficios tiene donar sangre para el donador?

Que inconvenientes tiene donar sangre según tu parecer?

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 8 de Noviembre del 2022



Firma del revisor

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora temática.

Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT

3. **INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO** (de acuerdo con el número de instrumentos a utilizar)

1. **DATOS GENERALES**

Apellidos y Nombres del Juez: Dra. Mirian Elena Saavedra Covarrubia

Cargo de la Institución donde labora: Enfermera asistencial

Años de servicio: 30 años Estudios de postgrado: Doctorado en Enfermería

2. **ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Valoración: 0 = Debe mejorarse, 1 = Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACIÓN
CLARIDAD	Es formulado con lenguaje claro y coherente para los sujetos. El vocabulario es apropiado al nivel educativo del sujeto de estudio	2
OBJETIVIDAD	Esta expresado en indicadores o preguntas precisos y claros.	2
ORGANIZACIÓN	Presentan los items/preguntas una organización lógica y clara.	1
CONSISTENCIA	Responde a los objetivos, a las variables/objeto de estudio, marco teórico	2
COHERENCIA	Coherencia entre la (variable /objeto) de estudio e indicadores/marco teórico. Los items corresponden a las dimensiones u objeto de estudio que se evaluarán.	1
RESULTADO DE VALIDACIÓN		8

Calificación: **Aceptado (7-10 puntos)**, Debe mejorarse (4-6 puntos), Rechazado (< 3 puntos)

3. **SUGERENCIAS** (realizar todas las anotaciones, críticas o recomendaciones que considerarán oportunas para la mejora del cuestionario)

- Se sugiere la organización de las preguntas y se registra el aporte de preguntas como experto.
- Tener en cuenta que es percepción.

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 14 de noviembre de 2022



Firma del revisor

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora temática.

Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT



## ANEXO N° 4

### GUÍA DE ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA PARA LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**Título de la investigación:** Percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023

**Información:** Este estudio de investigación tiene como objetivo identificar, describir y analizar la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería, para esto se requiere y se agradece su participación en la siguiente entrevista, la cual será grabada con fines de investigación. Así mismo toda la información que brinde será de carácter reservado.

#### DATOS PERSONALES:

- Seudónimo: \_\_\_\_\_
- Edad: \_\_\_\_\_
- Sexo: \_\_\_\_\_

#### DATOS ESPECIFICOS:

1. ¿Qué significado tiene para usted la donación de sangre?
2. ¿Ha tenido usted la oportunidad de donar sangre alguna vez?  
Si ¿Cómo se sintió?  
No ¿Por qué?
3. ¿Por qué cree que hay poco interés de las personas en la donación de sangre?
4. ¿Según su parecer que beneficios para todos traería la donación de sangre?
5. ¿Como futura enfermera(o) cómo cree que se debe difundir la importancia de la donación de sangre?
6. ¿Algo más que desee agregar sobre el tema?

GRACIAS POR PARTICIPAR.

## ANEXO N° 5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DE PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIÓN****Datos informativos****Institución:** Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo**Investigador:** Nicoll's Aguilar Pizarro**Título:** Percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023

---

**Propósito del Estudio:** Se realiza este estudio, para identificar, describir y analizar la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023.

**Procedimientos:**

1. En primer lugar, dará su consentimiento verbal y se le asignará un seudónimo para proteger su identidad. La entrevista se realizará de manera virtual vía Zoom Meetings en un tiempo estimado de 20 minutos y quedará registrada en una grabación de voz.
2. Después se transcribirá la entrevista y se le enviará en un documento Word vía WhatsApp para que usted de su conformidad con lo que dijo.
3. Luego se procesará la información protegiendo sus datos personales y se emitirá un informe general de los resultados a la universidad.
4. Finalmente, los resultados serán probablemente publicados en una revista científica para uso exclusivamente académico.

**Riesgos:** No se prevén riesgos por participar en el estudio.**Costos e incentivos:** Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio y tampoco recibirá algún incentivo o retribución económica solo su aporte a un mejor entendimiento del tema en estudio.**Confidencialidad:** Se mantendrá el anonimato en todo momento, guardando su información bajo un seudónimo y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Así mismo los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

**Uso futuro de la información obtenida:**

Deseamos conservar la información de su entrevista guardada en archivos por un periodo de 2 años, con la finalidad de que sirvan como fuente de verificación de nuestra investigación, luego del cual será eliminada.

Autorizo guardar la base de datos: SI  NO

**Derechos del participante:** Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de este en cualquier momento, sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio o llame al investigador Aguilar Pizarro Nicoll's al tel. 941475608.

Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité de Ética en investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, al correo: comiteetica.medicina@usat.edu.pe

**CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas me van a pasar si participo, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

---

NOMBRE:

DNI:

**ANEXO N° 6**  
**MATRIZ DE RESULTADOS**

<b>Título de la tesis:</b> Percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023				
<b>Objetivos:</b> Identificar, describir y analizar la percepción sobre la donación de sangre en internos de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023.				
<b>Sujetos de estudio:</b> Internos de enfermería				
<b>Escenario:</b> Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo				
<b>RESULTADOS</b>				
<b>Categorías previas</b>	<b>Códigos/ subcategorías</b>	<b>Citas textuales de las entrevistas, identificando el sujeto de estudio (confidencialidad).</b>	<b>Citas textuales codificadas</b>	<b>Interpretación de los datos: Síntesis de los datos más significativos (lo común o más redundante y lo novedoso), que dan lugar a la denominación de la categoría/código. Destacar aspectos positivos o negativos, es decir los datos que posteriormente se analizarán con la literatura).</b>

<p><b>SIGNIFICADO DE LA DONACIÓN DE SANGRE</b></p>	<p><b>LA DONACIÓN DE SANGRE COMO ACTO VOLUNTARIO</b></p>	<p>La donación de sangre es un proceso voluntario donde todas las personas que quieran aportar con la salud de otras se someten a este procedimiento, además es un proceso importante del que todos debemos participar y estar conscientes de que no solo es un mero capricho, sino que trae una gran relevancia para aquellos pacientes que realmente lo necesitan. (Interna 1)</p> <p>Es una acción que nos va a ayudar a salvar vidas de manera voluntaria, si tenemos esa posibilidad de donar sangre deberíamos</p>	<p>“...La donación de sangre es un proceso voluntario, mediante el cual las personas aportan a la salud de otras se someten a este procedimiento, es importante que todos participemos y seamos conscientes de la gran relevancia que este acto tiene en la vida de los que más lo necesitan...” Interna 1.</p> <p>“...Es una acción que nos va a ayudar a salvar vidas de manera voluntaria, es importante y bueno que, si tenemos la posibilidad de hacerlo, contribuyamos con el prójimo dándoles una parte de nosotros en este caso la sangre...” Interna 2.</p> <p>“...Es un proceso o procedimiento que se da de manera voluntaria y</p>	<p>La mayoría de los internos de enfermería consideran que la donación de sangre es un proceso o acto voluntario, que tiene como fin salvar la vida de tu prójimo.</p>
--	--	--	--	--

		<p>hacerlo porque es bueno e importante ya que estamos contribuyendo con el prójimo, al darles un pedazo de nosotros. (Interna 2)</p> <p>Es un proceso o procedimiento que se da de manera voluntaria y este puede servir para ayudar a varias personas a salvar su vida. (Interna 4)</p> <p>Para mi donación en sí es un proceso voluntario, además la donación de sangre es un procedimiento por el cual se extrae sangre a una persona y luego se</p>	<p>este puede servir para ayudar a varias personas a salvar su vida...”</p> <p>Interna 4</p> <p>“...Para mi donación es un proceso voluntario en el cual se extrae sangre a una persona y luego se transfunde a otra persona que la necesita...” Interna 7</p> <p>“...Para mí la donación de sangre además de ser un proceso o procedimiento es un acto voluntario para poder ayudar a las personas que lo necesitan como las que han sufrido de accidentes, quemaduras o que necesitan una transfusión...” Interna 8.</p> <p>“...Para mi donación en sí es un proceso voluntario, porque cada</p>	
--	--	--	--	--

		<p>transfunde a otra persona que la necesita. (Interna 7)</p> <p>Para mí la donación de sangre además de ser un proceso o procedimiento es un acto voluntario para poder ayudar a las personas que lo necesitan, porque creo que no es un juego sino un procedimiento que salva muchas vidas y se debe concientizar este proceso para poder ayudar a las personas que más lo necesitan como las que han sufrido de accidentes, quemaduras o que necesitan una transfusión. (Interna 8)</p>	<p>persona puede decidir si donar su sangre o no, es un acto necesario porque va a permitir salvar vida, podemos brindar plaquetas glóbulos rojos esto con el propósito de hacer que el ser humano sobreviva...” Interna 9.</p>	
--	--	--	---	--

		<p>Para mi donación en sí es un proceso voluntario, porque cada persona puede decidir si donar su sangre o no, es un acto necesario porque va a permitir salvar vida, podemos brindar plaquetas glóbulos rojos esto con el propósito de hacer que el ser humano sobreviva.</p> <p>(Interna 9)</p>		
	<p><b>LA DONACIÓN DE SANGRE COMO ACTO HUMANIZADO</b></p>	<p>La donación de sangre es un acto humanitario importante, ya que la persona que lo está requiriendo va a necesitar de nosotros, tal vez sea por algún tipo de accidente o</p>	<p>“...La donación de sangre es un acto humanitario importante, ya que me someto a este procedimiento porque otra persona con un problema donde requiera de sangre o derivados necesita de mí...” Interno 3</p>	<p>Los internos de enfermería consideran que la donación de sangre es un acto humanitario de amor, bondad con el fin de darle esperanza a otra persona de recuperar su salud</p>

		<p>por algún motivo en específico como las que se encuentran con anemia moderada o leve, o severa, en estos casos los paquetes globulares les sirven a ellos para poder aportar a su sistema inmunológico. (Interno 3)</p> <p>Existen lugares donde se vende la sangre, entonces las personas se buscan donantes por falta de dinero, porque una unidad de sangre es costosa para la persona de nivel socioeconómico pobre y extremo pobre, y en nuestro país la mayoría está clasificado así porque</p>	<p>“...Participar de la donación de sangre es un acto de bondad o caridad hacia la persona desconocida que necesite esa donación de sangre para salvar su vida, es un acto muy bueno, pues en distintos lugares la sangre es vendida y no todos tienen el nivel socioeconómico para conseguirla...” Interna 5</p> <p>“...Considero que es un acto de amor voluntario y un servicio hacia otra persona sea conocida o desconocida, pues estás brindando un fluido que te pertenece sin la esperanza de recibir un beneficio propio...” Interna 6</p>	
--	--	--	---	--

		<p>somos un país en desarrollo, y el tan solo hecho de ser un donante voluntario, es un acto de bondad o caridad hacia la persona desconocida que necesite esa donación de sangre para salvar su vida, es un acto muy bueno. (Interna 5)</p> <p>Considero que es una experiencia y acto voluntario, pero el que se lleve a cabo ya depende si cumple o no con los requisitos, viéndolo de un aspecto más profundo, se considera como un acto incluso de amor porque es prácticamente un fluido</p>	<p>“...Yo creo que donar sangre es aportar un granito de nosotros cuyo fin tiene salvar la vida de otra persona y que tenga una nueva oportunidad. ...” Interna 10.</p> <p>“...La donación de sangre es esperanza de vida, ya que no es solo brin un elemento de nuestro cuerpo, sino que mirándolo desde una perspectiva más espiritual o humana estamos ofreciendo fe y una oportunidad de vida a personas que están pasando situaciones más difíciles de las que pensamos...” Interna 11</p> <p>“...Yo creo que la donación de sangre además de ser un proceso seguro y controlado es un acto generoso y solidario que puede</p>	
--	--	--	---	--

		<p>que me pertenece y que sin ninguna esperanza de beneficio propio se brinda a otra persona, además considero que es un servicio hacia otra persona ya sea conocida o no. (Interna 6)</p> <p>Yo creo que es un proceso que realiza el personal de salud en el hospital cuyo fin es recuperar el estado de salud de otras personas y mejorar la calidad de vida,... yo creo que es importante que la gente tome conciencia sobre lo que es la donación de sangre ya que es aportar un granito de nosotros para</p>	<p>marcar la diferencia en la vida de las personas...” (Interna 12)</p>	
--	--	--	---	--

		<p>salvar la vida de otra persona y que tenga una nueva oportunidad. (Interna 10)</p> <p>La donación de sangre no es solo donar como su nombre lo dicen, si no también es esperanza de vida, ya que no solo estamos brindando alguna sustancia o elemento de nuestro cuerpo, al contrario creo que viéndolo desde una perspectiva más espiritual o humana estamos ofreciendo esperanza fe y una oportunidad de vida a personas que están pasando situaciones más</p>		
--	--	--	--	--

		<p>difíciles de las que pensamos, además recordemos que solo los donantes son las personas que pueden dar el suministro de sangre, en pocas palabras en sus manos está salvar miles de vidas de diferentes pacientes que sufren patologías. (Interna 11)</p> <p>Yo creo que la donación de sangre es un acto generoso y solidario, también es un proceso seguro y controlado, que puede marcar la diferencia en la vida de las personas, no solo es esencial para las personas si no para los</p>		
--	--	---	--	--

		hospitales ya que en esos se encuentran la mayoría de paciente con enfermedades crónicas en la cual donando sangre podemos mejorar su calidad de vida. (Interna 12)		
<b>LIMITANTES ASOCIADOS A LA DONACIÓN DE SANGRE</b>	<b>LIMITANTES FISIOLÓGICOS DE LA DONACIÓN DE SANGRE.</b>	No doné por el hecho de que yo constantemente sufro de anemia, no podía donar mi rango de hemoglobina está limite, pero si estuviese dispuesta a donar, porque voy a salvar vidas y pues quisiera aportar al menos mi granito de arena y ayudar a que esas listas de	“...No he podido donar sangre debido a que yo constantemente sufro de anemia, pero si ese no fuera un problema yo estuviese dispuesta a donar, porque sé que aportando con mi granito de arena ayudaré a reducir las listas de espera en los hospitales...” Interna 1.  “...No he tenido la oportunidad hasta el momento pese a que	Algunos internos de enfermería tuvieron la disposición de donar sangre, sin embargo, existen factores físicos que les impidieron realizar este acto como tener la hemoglobina en un rango no adecuado, índice de masa corporal bajo, por ser menores de edad y en el caso de las mujeres estar en sus días del ciclo menstrual.

		<p>espera se reduzcan cada vez más. (Interna 1)</p> <p>No he tenido la oportunidad hasta el momento pese a que quiero, pues tengo la hemoglobina muy baja, cada vez que voy me dicen que yo soy quien necesita esa donación. (Interna 4)</p> <p>He querido donar sangre, pero cuando fui a donar sangre al hospital ese día estuve con mi ciclo menstrual, entonces me dijeron que no podía donar sangre, porque existe mujeres que eliminan demasiada sangre,</p>	<p>quiero, pues tengo la hemoglobina muy baja, cada vez que voy me dicen que yo soy quien necesita esa donación...” Interna 4.</p> <p>He querido donar sangre, pero el día que lo intenté estuve con mi ciclo menstrual, entonces me dijeron que no podía donar. En otra ocasión quise donar sangre, pero tenía 10.8 de hemoglobina, o sea estaba baja...” Interna 5.</p> <p>“...No pude donar, porque los de laboratorio me dijeron que por mi estatura no podría donar, en otra oportunidad me sacaron sangre, pero me dijeron que mi hemoglobina estaba baja, pero siempre he tenido la voluntad de hacerlo igual no pierdo la</p>	
--	--	--	---	--

		<p>entonces no me dejan donar sangre hasta que termine mi ciclo menstrual y cuando termine de hacerlo la persona ya no necesitaba mi sangre. En otra ocasión quise donar sangre, pero tenía 10.8 de hemoglobina entonces no pude donar. (Interna 5)</p> <p>No pude donar, porque llegué al laboratorio de extracción de sangre pero me observaron y a simple vista me dijeron que por mi estatura no podría donar, en otra oportunidad me sacaron sangre pero me dijeron que mi</p>	<p>esperanza de algún día poder donar...” Interna 6.</p> <p>“...La verdad no he tenido la oportunidad de hacerlo, ninguno de mis familiares me ha pedido que les done, pero más adelante estaría dispuesta hacerlo...” Interna 8</p> <p>“...No he tenido la oportunidad de donar sangre, en primer lugar, porque no estaba presente cuando hubo campaña, además yo tengo un índice de masa corporal muy bajo y de acuerdo con los requisitos debes tener mayor de 50 kilos, pero si es por salvar vidas en algún momento si estuviese dispuesta...” Interna 9.</p> <p>“...No he tenido la oportunidad, pero no es porque no he querido,</p>	
--	--	---	---	--

		<p>hemoglobina estaba baja, pero siempre he tenido la voluntad de hacerlo igual no pierdo la esperanza de algún día poder donar. (Interna 6)</p> <p>La verdad no he tenido la oportunidad de hacerlo, ninguno de mis familiares me ha pedido que les done, pero más adelante estaría dispuesta hacerlo (Interna 8)</p> <p>No he tenido la oportunidad de donar sangre, uno porque no estaba presente cuando hubo campaña, otra porque yo tengo un índice</p>	<p>sino que yo tengo anemia, pero si en caso yo me podría recuperar del estado yo si estuviese encantada de donar sangre. Es más, quise donar sangre cuando mi abuela estuvo enferma, pero yo en ese momento era menor de edad...” Interna 10.</p>	
--	--	--	--	--

		<p>de masa corporal muy bajo y de acuerdo con los requisitos debes tener mayor de 50 kilos y también por miedo a las agujas, pero si es por salvar vidas en algún momento si estuviese dispuesta. (Interna 9)</p> <p>En mi experiencia no he tenido la oportunidad, pero no es porque no he querido, solo que yo tenía anemia, entonces para mí era un poco difícil tener una hemoglobina estable, pero si en caso yo me podría recuperar del estado que estoy y me hacen pruebas yo si</p>		
--	--	---	--	--

		<p>estuviese encantada de donar sangre.</p> <p>Es más, quise donar sangre cuando mi abuela estuvo enferma, pero yo en ese momento era menor de edad, ahora que tengo 21 años creo que mi cuerpo ya está inmunizado y saludable y si se da una campaña donaría sangre.</p> <p>(Interna 10)</p>		
	<p><b>LIMITANTES SOCIOCULTARES DE LA DONACIÓN DE SANGRE</b></p>	<p>Bueno creo que es porque conocemos poco sobre el tema, pensamos que nos podemos enfermar o también puede ser porque no somos conscientes del uso que le dan a la sangre, o sea que pensamos que es</p>	<p>“...Creo que es porque conocemos poco sobre el tema y no somos conscientes del uso que le dan a la sangre, o sea que pensamos que es algo insignificante y que no es muy útil por así decirlo...” Interna 1.</p>	<p>La mayoría de los internos de enfermería, manifiestan carencia de información sobre la donación de sangre, el cual los conlleva a creer en mitos</p>

		<p>algo insignificante y que no es muy útil por así decirlo. (Interna 1)</p> <p>Considero que es por el desconocimiento, pues piensan que le extraen un litro de sangre o dos litros de sangre, cuando en realidad no es así, si no son menos las unidades que te extraen, entonces esto quizás conlleva a que no donen sangre. También puede ser por egoísmo o temor, pues se ha visto muchos casos donde las personas se han podido contaminar de algo al momento de donar. (Interna 2)</p>	<p>“...Considero que es por el desconocimiento, pues piensan se van a quedar sin sangre cuando en realidad no es así, entonces esto conlleva a que no donen sangre. También puede ser por egoísmo o temor, pues se ha visto muchos casos donde las personas se han podido contaminar de algo al momento de donar...” Interna 2.</p> <p>“...Creo que las personas nos dejamos llevar por información falsa, no tenemos interés en averiguar por nuestra cuenta y todo lo que escuchamos lo tomamos como verdad, con esto me refiero a que existen muchos mitos que quizás hace que nos neguemos a donar como que se van a morir si donan, se van a enfermar, también</p>	<p>creados por la sociedad que los influyen al miedo, así mismo, algunos de estos manifiestan que existen impedimentos como el factor tiempo, pues este proceso se realiza mayormente en ayunas, momento en el cual están realizando alguna actividad como el trabajo y/o estudios, también la falta de empatía y el egoísmo nos apartan de este acto.</p>
--	--	---	---	--

		<p>Creo que las personas nos dejamos llevar por información falsa, no tenemos interés en averiguar por nuestra cuenta entonces lo que escuchamos lo tomamos como verdad, con esto me refiero a que existen muchos mitos que quizás hace que nos negemos a donar como que se van a morir si donan, se van a enfermar, también contagiar de vih, etc. También puede ser que creen que ellos nunca necesitarán sangre de otra persona entonces se niegan hacerlo. (Interna 3)</p>	<p>contagiar de vih, etc. También puede ser que creen que ellos nunca necesitarán sangre de otra persona entonces se niegan hacerlo...” Interna 3.</p> <p>“...Porque hay poco conocimiento sobre la donación de sangre y esto genera miedo, no hay tanta promoción sobre la donación de sangre y no tienen interés también...” Interna 4.</p> <p>“...Las personas que aún no donan es por miedo porque no están informados o la información que tienen es equivocada. También algunas personas deciden no donar porque piensan que la sangre que darán más adelante la van a</p>	
--	--	--	--	--

		<p>Porque hay poco conocimiento sobre la donación de sangre, al igual que también hay mucho temor debido a lo mismo porque hay bajo conocimiento, no hay tanta promoción sobre la donación de sangre, también porque muchas personas piensan que al sacarle mucha cantidad se van a quedar sin sangre, no tienen interés también. (Interna 4)</p> <p>Las personas que aún no donan es por miedo porque no son bien informados, a veces la falta de información, o la</p>	<p>necesitar para ellos mismos...” Interna 5.</p> <p>“...Creo que es porque las personas no tienen información sobre este acto y esto les genera miedo, también porque no tienen empatía e ignoran la enfermedad que pueda tener la otra persona y el por qué requiere esa sangre...” Interna 6.</p> <p>“...Creo que es por el desconocimiento y miedo, en muchos casos se piensa que con la donación se les extraerá mucha sangre y así mismo se piensa que a través de las agujas pueden contagiarse de diversas enfermedades. Además, cuando uno va a donar mayormente es en</p>	
--	--	--	---	--

		<p>información que les dan les hace crear dudas entonces como no tienen algo claro no donan. Algunas personas deciden no donar porque pueden pensar que algo les puede ocurrir o quizás más adelante requieran de esa sangre que van a dar. (Interna 5)</p> <p>Creo que pueden tener ciertos miedos a infectarse, pues sabemos que existen enfermedades que se dan por transmisión sanguínea y existe una falta de difusión de los beneficios o ignorancia de la enfermedad que pueda</p>	<p>las mañanas y las personas trabajan turnos largos entonces uno tiene que dejar de hacer esas cosas para ir a donar y eso creo que las desanime...” Interna 7.</p> <p>“...Yo creo que hay personas mal informadas en ese aspecto, porque siempre escucho a personas adolescentes decir, “no, es que me voy a debilitar”, “no, es que me voy a enfermar”, o derrepente están con el tema de “no puedo donar porque me he hecho un tatuaje”, También por el tema de la religión, el desinterés o porque quieren un beneficio monetario...” Interna 8.</p> <p>“...En este caso la cultura y la religión de cada persona los hace ser egoístas pues algunos prefieren</p>	
--	--	---	---	--

		<p>tener la otra persona y el por qué requiere esa sangre. También incluso por falta de empatía, con un caso que se escucha y ellos tiene la posibilidad de donar, pero al final deciden no hacerlo (Interna 6)</p> <p>Creo que es por el desconocimiento y miedo, en muchos casos se piensa que con la donación se les extraerá mucha sangre y así mismo se piensa que a través de las agujas pueden contagiarse de diversas enfermedades.</p> <p>Además, cuando uno va a donar mayormente es en</p>	<p>que su familiar muera a que reciba sangre, también la falta de información y el miedo, por último, se puede considerar como un factor al tiempo que lleva este procedimiento al ser largo hace que se desanimen...” Interna 9.</p> <p>“...Lo del poco interés se puede definir desde el ámbito religioso ya que estas personas consideran la donación de sangre como inmoral pues es arrastrar pecados de la otra persona entonces actúan más pensando en ellos que en los demás y es triste ver como una persona puede dejar morir a una persona solo por el ámbito religioso, también creo que falta más concientización por parte del personal de salud, otra razón es</p>	
--	--	---	--	--

		<p>las mañanas, las veces que he donado han sido ese turno y el tiempo a veces las personas trabajan turnos largos entonces uno tiene que dejar de hacer esas cosas para ir a donar y eso creo que las desanime. (Interna 7)</p> <p>Yo creo que hay personas mal informadas en ese aspecto, porque siempre escucho a personas adolescentes decir, “no, es que me voy a debilitar”, “no, es que me voy a enfermar”, o derrepente están con el tema de “no puedo donar porque me he hecho un tatuaje” o “no</p>	<p>porque no se ponen en los pies de los demás por egoísmo...” Interna 10.</p> <p>“...Creo que es porque muchas veces somos egoísta y pensamos que, porque nosotros no estamos pasando por una enfermedad, los demás ya no necesitan de nosotros. Algunos no aceptan ser donadores por los mitos que la propia sociedad a creado...” Interna 11.</p> <p>“...Mira hay muchas razones una puede ser la falta de conciencia pues no estamos informados sobre la importancia de la donación de sangre, otra puede ser por miedo, a veces también la falta de tiempo, algunas piensas que es una pérdida de tiempo ir a donar...” Interno 12.</p>	
--	--	---	--	--

		<p>quiero”. También por el tema de la religión, o hay otras personas que dicen pero si dono que puedo ganar que hay a cambio como saben que es gratuito se desaniman y no hay interés. (Interna 8)</p> <p>En este caso la cultura y la religión de cada persona los hace ser egoístas pues algunos prefieren que su familiar muera a que su familiar reciba sangre, otro también la falta de información porque piensan que, al retirarles sangre, con eso van a acabar con toda su sangre, y el miedo, se puede</p>		
--	--	--	--	--

		<p>considerar como un factor al tiempo que lleva este procedimiento al ser largo hace que se desanimen. (Interna 9)</p> <p>Para empezar eso del poco interés lo podemos definir desde el ámbito religioso, por ejemplo las personas que son adventistas o testigos de jehová están en contra de la donación de sangre lo considerar que es inmoral que es fuera de lo común, que no se puede recibir sangre de otra persona porque arrastras sus pecados de la otra persona entonces actúan más pensando en ellos que</p>		
--	--	---	--	--

		<p>en los demás y es triste ver como una persona puede dejar morir a una persona solo por el ámbito religioso, también creo que falta más concientización por parte del personal de salud porque si te das cuenta esto de la donación de sangre lo promocionan una vez al año o 2 veces y la población no tiene información sobre este tema. Otra razón es porque no han tenido quizás un familiar cercano que haya necesitado la donación de sangre haya estado hospitalizado por algún accidente y a</p>		
--	--	--	--	--

		<p>necesitado sangre, si tú te pones en los pies de esa persona es muy difícil encontrar sangre cuando tu necesitas por egoísmo</p> <p>(Interna 10)</p> <p>Creo que porque muchas veces sinceramente somos egoísta y pensamos que porque nosotros no estamos pasando por una enfermedad o nuestro entorno cercano está bien los demás ya no necesitan de nosotros. Es más, creo que algunos no aceptan ser donadores por los mitos que la propia sociedad a creado por ejemplo que produce anemia, que es</p>		
--	--	---	--	--

		<p>doloroso, que causa desmayo, enfermedades el simple hecho de donar, creo que se deben eliminar estos mitos para que las personas logren donar sangre. (Interna 11)</p> <p>Ya mira hay muchas razones por la que las personas no donan una puede ser la falta de conciencia algunas personas no están informadas sobre la importancia de la donación de sangre, otra puede ser por miedo, miedo al donar debido a creencias erróneas de repente que te puedes</p>		
--	--	---	--	--

		contagiar de una enfermedad o vas a tener dolor después de donar. A veces también la falta de tiempo, algunas personas paran ocupadas para ellos es una pérdida de tiempo ir a donar, no saben que donando pueden salvar una vida. (Interno 12)		
<b>MOTIVADORES PARA DONAR SANGRE</b>	<b>MOTIVACIÓN ALTRUISTA PARA DONAR SANGRE</b>	Si he tenido la oportunidad de donar sangre en una campaña de donación de sangre que hubo en la universidad, me acerqué y doné sangre, me sentí satisfecha porque sé que esto le puede servir a otra persona que en realidad lo necesita, si bien es cierto	“...Tuve la oportunidad de donar sangre en una campaña que hubo en la universidad, me sentí satisfecha porque sé que le pude servir a otra persona que en realidad lo necesita, pero si es que tuviera la oportunidad de hacerlo de nuevo lo haría...” Interna 2.	El deseo de ayudar a la otra persona desinteresadamente, creando conciencia social, motiva a los internos de enfermería a donar sangre.

		<p>solo lo he hecho una vez, pero si es que tuviera la oportunidad de hacerlo de nuevo lo haría, porque sé que esta donación va a ayudar a más personas. (Interna 2)</p> <p>Sí he donado sangre una vez para un amigo pues él tuvo un accidente en moto lineal le estaban pidiendo cuatro paquetes globulares entonces fui a donar y le done 500 ml, fue muy gratificante porque sabía que lo iba ayudar con la sangre que le estaba donando pues el entro a emergencia por hemorragia profunda</p>	<p>“...Doné sangre para un amigo una vez fue muy gratificante porque sabía que lo iba ayudar con la sangre...” Interno 3.</p> <p>“...He tenido la oportunidad de donar sangre, en diversas ocasiones para amigos y familiares, es gratificante, me sentí con mucha satisfacción al saber que estaba ayudando a recuperar la salud de muchas personas...” Interna 7.</p> <p>“...Hace tiempo tuve la oportunidad de donar en una campaña que se realizó en la universidad y se siente gratificante y satisfactorio que anónimamente estemos ayudando a alguien a luchar contra su patología...” Interna 11.</p>	
--	--	---	---	--

		<p>entonces esta acción lo iba ayudar bastante. (Interno 3)</p> <p>Sí he tenido la oportunidad de donar sangre, en diversas ocasiones para amigos y familiares, me sentí con mucha satisfacción al saber que estaba ayudando a recuperar la salud de muchas personas, es muy gratificante para mi verlos después de la donación con salud, ya que sabemos que de una donación se obtienen plaquetas, glóbulos rojos y plasma, que pueden</p>		
--	--	--	--	--

		<p>beneficiar hasta tres pacientes. (Interna 7)</p> <p>He tenido la oportunidad hace bastante tiempo, se siente gratificante y satisfactorio que anónimamente estamos ayudando a alguien, ya que hay personas que están pasando por una enfermedad que necesitan de este elemento para seguir luchando con esta patología, mi experiencia fue en una campaña que se realizó en la universidad. (Interna 11)</p>		
	<b>BENEFICIOS PARA LA SALUD</b>	Uno de ellos para nosotros mismos, ayuda a que	“...Ayuda a que nuestro cuerpo se estimule y tenga una nueva	Algunos internos de enfermería consideran como una parte

	<p><b>DEL DONADOR COMO MOTIVADOR</b></p>	<p>nuestro cuerpo se estimule y tenga una nueva producción de las células sanguíneas, otro beneficio como bien sabemos cuándo donamos no se va directamente a una transfusión a otro paciente, sino que nuestra sangre entra por todo un proceso de exámenes de estudios y por lo tanto nos podría ofrecer una mayor información de nuestro estado de salud, como se encuentra nuestro organismo a través de nuestra sangre. (interna 2)</p> <p>El beneficio para nosotros los donadores, podría ser</p>	<p>producción de las células sanguíneas, además cuando donamos la sangre entra por todo un proceso de exámenes y por lo tanto nos podría ofrecer una mayor información de nuestro estado de salud...” Interna 2.</p> <p>“...El beneficio para nosotros los donadores, es saber si tenemos alguna enfermedad, también ayuda a mejorar el flujo sanguíneo y nos previene de infartos agudos de miocardio como nos dice la literatura...” Interno 3.</p> <p>“...Los beneficios son tanto para el donador como el donatario, al donante le ayuda a saber el estado de la salud ya que antes de donar se</p>	<p>atractiva para donar sangre el hecho de que les brinden información sobre su salud y también los beneficios físicos que les brinda el donar sangre como, la nueva producción de celular sanguíneas, mejorar su flujo sanguíneo, regular sus niveles de hierro, eliminar la gran cantidad de triglicéridos y disminuir el padecimiento de infartos o accidentes cerebrovasculares.</p>
--	--	--	---	--

		<p>saber si estamos presentando alguna enfermedad como hepatitis B o vih u otra enfermedad transmisible, también ayuda a mejorar el flujo sanguíneo específicamente también dice que un donador de sangre puede prevenir infartos agudos de miocardio como nos dice la literatura. (Interno 3)</p> <p>En relación con la salud como es un fluido de la sangre supongo que a la hora de donar entiendo que es algo que mantiene la asepsia en todo momento,</p>	<p>les hace unos exámenes minuciosos, también regula sus niveles de hierro en sangre, a su vez a que su cuerpo se estimule teniendo una nueva producción de células sanguíneas...” Interna 7.</p> <p>“...Mira lo que veo de atractivo y ventajoso de donar sangre es que si tú donas vas a mejorar tu estado de salud general, vas a mejorar tu flujo sanguíneo porque al haber nuevos eritrocitos este tu sangre va a empezar a circular mejor, también te ayuda a depurar los triglicéridos, disminuir el padecimiento de infartos, accidentes cerebrovasculares, y va equilibrar los niveles de hierro en la sangre...” Interna 10.</p>	
--	--	--	--	--

		<p>de alguna manera nuestra sangre se va limpiando y manteniendo nuestro fluido sanguíneo como sabemos la sangre nos brinda oxígeno por medio de nuestros glóbulos rojos, puede ser que nuestra sangre de alguna manera limpia o saludable y eso nos protege de presiones altas o problemas cardiovasculares. (interna 6)</p> <p>Los beneficios son tanto para el donador como el donatario, para el donante pues ayuda a saber el estado de la salud ya que antes de donar se les hace</p>		
--	--	---	--	--

		<p>unos exámenes minuciosos, también regula los niveles de hierro en sangre y a su vez a que nuestro cuerpo se estimule y tenga una nueva producción de las células sanguíneas. (interna 7)</p> <p>mira otro punto importante de donar sangre es que yo que se los glóbulos rojos duran 120 días, si tú donas tu sangre vas a renovar tus glóbulos rojos, te vas a sentir más activo, vas a mejorar tu estado de salud general que tienes, vas a mejorar tu flujo sanguíneo, porque al haber nuevos eritrocitos este tu sangre</p>		
--	--	--	--	--

		<p>va empezar a circular mejor, también te ayuda a depurar los triglicéridos, disminuir lo que es el padecimiento de infartos, también accidentes cerebrovasculares, y también te va equilibrar los niveles de hierro en la sangre, es lo que veo de atractivo y ventajas que tenemos de donar sangre, y esos beneficios nos proporciona a nosotros como donantes. (interna 10)</p> <p>Donar sangre nos da beneficio de manera científica como producir nuevos glóbulos rojos,</p>		
--	--	--	--	--

		<p>eliminar la gran cantidad de triglicéridos y mejorar el flujo sanguíneo. (Interna 11)</p> <p>Por lo que he leído sobre el tema, sé que es bueno para nuestro organismo que renovemos sangre cada cierto tiempo, también creo que al ir a donar como te hacen varios exámenes, pues si quizás antes no te hacías evaluaciones generales, esos exámenes te van a informar cómo estás de salud. (Interno 12)</p>		
<b>IDEAS PARA DIFUNDIR</b>	<b>INNOVACIÓN DE LAS CAMPAÑAS</b>	Como futura enfermera podría proponer realizar	“...Como futura enfermera podría proponer realizar visitas guiadas a	Los internos de enfermería consideran que las campañas con

<p><b>INFORMACIÓN SOBRE LA DONACIÓN DE SANGRE</b></p>	<p><b>EDUCATIVAS DE DONACIÓN DE SANGRE</b></p>	<p>visitas guiadas a los centros de donación de sangre en donde se invite a estudiantes de nivel secundario, universitarios y también trabajadores de empresas a observar cómo es el recogido de esta muestra y todo el proceso que lleva consigo. (Interna 1)</p> <p>Implementando más las campañas, deberíamos empezar con la educación y concientización a la población en los beneficios por medio de folletos informativos, se pueden colocar trípticos. Luego en cada campaña</p>	<p>los centros de donación de sangre en donde se invite a estudiantes de nivel secundario, universitarios y también trabajadores de empresas a observar cómo es el recogido de esta muestra y todo el proceso que lleva consigo...” Interna 1</p> <p>“...Implementando más las campañas, deberíamos empezar con la educación y concientización a la población en los beneficios por medio de folletos informativos, se pueden colocar trípticos. Luego en cada campaña también utilizar estrategias como ofrecerle información de su estado de salud y así incentivarlos a que donen...” Interna 2</p>	<p>sesiones educativas, utilizando la demostración y redemostración es beneficioso para la difusión de la donación de sangre, así como crear grupos de apoyo para crear conciencia.</p>
---	--	---	--	---

		<p>también utilizar estrategias como ofrecerle información de su estado de salud y así incentivarlos a que donen. (Interna 2)</p> <p>Utilizando campañas para llegar a la población, haciendo uso de megáfonos, repartiendo información utilizando flyer educativos y si bien es cierto se puede donar a partir de los 18 años, creo que todo empieza desde la formación entonces quizás yendo a colegios para desde pequeños concientizarlos en la importancia y así cuando ya cumplan la mayoría de</p>	<p>“...Utilizando campañas para llegar a la población, haciendo uso de megáfonos, yendo a colegios para desde pequeños concientizarlos en este tema y así cuando ya cumplan la mayoría de edad con una correcta puedan información accedan a donar...” Interna 3</p> <p>“...A través de campañas, muchos de nosotros asistimos al centro de salud, podemos aprovechar el tiempo de espera que tienen los pacientes para realizar este tipo de campañas, incentivarlos también con pequeñas recompensas que no necesariamente tiene que ser de gran valor...” Interna 4.</p> <p>“...Como futura enfermera considero que en los espacios que</p>	
--	--	---	--	--

		<p>edad con una correcta información accedan a donar. (Interna 3)</p> <p>A través de campañas muchas de nosotras asistimos al centro de salud, podemos aprovechar el tiempo de espera que tienen los pacientes para realizar este tipo de campañas, incentivar también a la población con pequeñas recompensas que no necesariamente tiene que ser de gran valor, si no que les incentive y les permite pues donar que es lo que se quiere y hacer esa publicidad. (Interna 4)</p>	<p>nos brindan en el internado podemos realizar algún tipo de campaña de concientización a los pacientes que están en las áreas de salas de espera, también promover este tipo de nuevos temas en la formación de enfermería ya que al ser un medio de conexión entre conocimiento y el paciente, debemos estar bien informadas del tema y participar junto a otros profesionales...” Interna 6.</p> <p>“...Como futura enfermera me enfocaría en trabajar con la población realizando diversas campañas no solo de donación sino también de educación sobre los beneficios que el donador recibirá, los cuidados que se debe tener y la importancia de este...” Interna 7.</p>	
--	--	--	---	--

		<p>Como futura enfermera considero que podemos realizar algún tipo de campaña de concientización, en los espacios que nos brindan en el internado podemos realizar sesiones educativas de 10 a 15 minutos y a los pacientes que están en las áreas de salas de espera, también promover este tipo de nuevos temas en la formación de enfermería porque nosotros más que todo somos un medio de conexión del conocimiento y el paciente, entonces debemos estar informadas</p>	<p>“...Podemos incentivar a los jóvenes a través de charlas educativas y demostrativas, además brindarle un conocimiento sobre el tema a los estudiantes de enfermería, ya que con una o dos clases no basta...” Interna 8.</p> <p>“...Sería mediante sesiones educativas a las comunidades, también realizando coordinaciones con colegios, para realizar charlas con los alumnos y padres de familia y pedir ayuda en la municipalidad para difundir el programa educativo sobre este tema...” Interna 9.</p> <p>“...Como futuro enfermera yo creo que sería realizar más campañas, para concientizar mediante</p>	
--	--	---	--	--

		<p>del tema y absolver las dudas de la persona, también participar con otros profesionales.</p> <p>(Interna 6)</p> <p>Como futura enfermera me enfocaría en trabajar con la población realizando diversas campañas no solo de donación sino también de educación sobre los beneficios que el donador recibirá, los cuidados que se debe tener y la importancia del mismo, ya que nunca nadie sabe en qué momento va a requerir esta ayuda. (Interna 7)</p>	<p>sesiones educativas. También otra manera seria comenzar con las familias, trabajar en grupos de apoyo, donde la gente comente sus experiencias donde necesitaron sangre y las dificultades que tuvieron para crear conciencia...”</p> <p>Interna 10.</p> <p>“...Podríamos elaborar charlas en relación a la donación de sangre para que de esta forma erradiquemos los mitos que hay en la sociedad y la población se pueda animar a donar, además creo yo que se puede repartir folletos, pegar afiches en los centros de salud postas y hospitales brindando de esa manera información sobre la donación...” Interna 11.</p>	
--	--	--	---	--

		<p>Nosotras sabemos que al donar sangre es importante pero es difícil poder llegar a las personas jóvenes ya que no tienen mucho conocimiento sobre eso y no donan, entonces podemos incentivarlos a través de charlas educativas y demostrativas y más que todo a los estudiantes a los futuros enfermeros, que sepan que se informen al tocar los temas, porque en la universidad podemos tener una, dos clases pero no es de siempre, entonces debería tocar más porque hoy en día hay muchas personas que requieren de</p>		
--	--	--	--	--

		<p>nuestra ayuda y el conocimiento necesario para poder realizar esta donación. (Interna 8)</p> <p>Para difundirlo sería mediante sesiones educativas, Pronsa y a las comunidades, a brindar esta información sobre la definición importancia requisitos, las contradicciones, en si la base es que ellos tengan conocimiento para que puedan ayudar, también realizar coordinaciones con colegios, para realizar charla con los alumnos y padres de familia, pedir ayuda en la municipalidad para difundir el programa</p>		
--	--	---	--	--

		<p>educativo sobre este tema. (Interna 9)</p> <p>Como futuro enfermera yo creo que sería realizar más campañas, para concientizar mediante sesiones educativas mostrando beneficios que nos da donar sangre, tratar de poner a la persona en si fuera tú o un familiar quien necesite sangre, lo harías, ponerlo a pensar para que se sensibilicen y digan no me puede pasar y no es necesario que el banco me pague para donar, sino hacerlo por tu cultura por creencias por tus mismos principios, tratar de poner esa</p>		
--	--	---	--	--

		<p>perspectiva. También otra manera sería comenzar con las familias, trabajar en grupos de apoyo, donde la gente comente sus experiencias donde necesitaron sangre y las dificultades que tuvieron para crear conciencia. (Interna 10)</p> <p>Bueno creo que así como hay sesiones educativas para prevenir enfermedades, también se podrían elaborar charlas en relación a la donación de sangre cuáles son sus beneficios, sobre todo en esas charlas erradicar los mitos que hay en la sociedad, para que de esa</p>		
--	--	---	--	--

		<p>forma la población se pueda animar a donar, además creo yo que se podían repartir folletos, pegar afiches en los centros de salud postas y hospitales brindando de esa manera información sobre la donación, se podía tener un espacio exclusivo para la donación de sangre en estos establecimientos y ahí mismo brindar un detalle de agradecimiento a quienes donan. (Interna 11)</p>		
	<p><b>USO DE AYUDAS AUDIOVISUALES</b></p>	<p>Como futura enfermera perteneciente al siglo 21,</p>	<p>“...Como futura enfermera perteneciente al siglo 21, creo que la tecnología no puede faltar y</p>	<p>Los internos de enfermería consideran que, en el siglo 21, la</p>

	<p><b>PARA DIFUNDIR LA DONACIÓN DE SANGRE.</b></p>	<p>la tecnología no puede faltar, crearía espacios de difusión en las redes sociales con apoyo logístico (Interna 1)</p> <p>Brindaría información por redes sociales, medios televisivos, para que la población esté alerta, supongamos que alguien no conozca esto y le damos la correcta información, yo creo que estas personas se van a quedar con este chip y van a decir “yo puedo donar sangre” informarles también cada que tiempo</p>	<p>crearía espacios de difusión en las redes sociales con apoyo logístico...” Interna 1.</p> <p>“...Brindaría información por redes sociales, medios televisivos, para que la población esté alerta...” Interna 2.</p> <p>“...Debería de difundirse por redes sociales, realizando videos o sociodramas pequeños como se realizan en tik tok, educándoles con una información concisa y precisa, también podemos promocionarla a través de una imagen algún folleto por WhatsApp en nuestros estados por Instagram...” Interna 5.</p>	<p>tecnología es importante para llamar la atención de las personas, entonces proponen utilizar las redes sociales, medios televisivos, crear afiches y flyer para difundir la donación de sangre.</p>
--	--	--	---	--

		<p>pueden donar sangre. (Interna 2)</p> <p>Debería de difundirse por redes sociales, realizando videos o sociodramas pequeños como se realizan en tik tok, educándoles con una información concisa y precisa, también podemos promocionarla a través de una imagen algún folleto por WhatsApp en nuestros estados por Instagram. (Interna 5)</p> <p>Una buena estrategia sería brindar información por redes sociales, televisión, radio ya que actualmente gran parte de la población</p>	<p>“...Una buena estrategia sería brindar información por redes sociales, televisión, radio ya que actualmente gran parte de la población hace uso de estos medios y con esto llegaríamos a más población y nos aseguraríamos de que estén informados...” Interna 7.</p> <p>“...Usando los medios de comunicación ya que actualmente es por donde los jóvenes se mueven, aprovechar las redes sociales que son muy utilizadas para organizar eventos y crear una página donde podamos subir flyer o afiches llamativos para concientizar...” Interna 12.</p>	
--	--	--	--	--

		<p>hace uso de estos medios y con esto llegaríamos a más población y nos aseguraríamos de que estén informados, estoy segura que dando la correcta información la población estará más consciente de la importancia que tiene donar sangre, ya que podemos salvar vidas con una acción que parece tan simple pero significativa. (Interna 7)</p> <p>Usando los medios de comunicación ya que actualmente es por donde los jóvenes se mueven, aprovechar las redes sociales que es un boom y</p>		
--	--	---	--	--

		muy utilizado, organizando eventos por ese medio, quizás crear una página donde podamos subir flyer afiches llamativos para concientizar. (Interna 12)		
--	--	--	--	--