

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Planificación de la jubilación desde la perspectiva de enfermeras hospitalarias jubiladas. Chiclayo, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Fatima Mariana Santisteban Zamora

ASESOR

Elaine Lazaro Alcantara

<https://orcid.org/0000-0002-7705-626X>

Chiclayo, 2025

**Planificación de la jubilación desde la perspectiva de enfermeras
hospitalarias jubiladas. Chiclayo, 2024**

PRESENTADA POR

Fatima Mariana Santisteban Zamora

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Rosio del Pilar Mesta Delgado

PRESIDENTE

Socorro Guzman Tello

SECRETARIO

Elaine Lazaro Alcantara

VOCAL

Dedicatoria

A mis queridos abuelos, Isabel y Marcos, quienes han sido una guía constante en mi vida. Con su amor incondicional y apoyo, me han acompañado en cada paso de este camino. Esta meta alcanzada no hubiera sido posible sin su presencia y aliento diario.

A mi madre y hermanas, quienes, aunque a la distancia, siempre han estado presentes en mi corazón. Gracias por su cariño y por ser fuente de inspiración constante para mí.

Agradecimientos

A Dios y la Virgen Santísima, por ser mi guía y fortaleza en cada paso de este camino, iluminando mis decisiones y dándome el valor necesario para superar cada reto en este camino.

A los participantes de este estudio, cuya generosidad al compartir sus experiencias ha sido fundamental para el desarrollo de esta investigación.

A mi asesora, Dra. Elaine Lázaro Alcántara, cuyo conocimiento y orientación fueron pilares fundamentales para la realización de este trabajo. Su apoyo y dedicación me motivaron a dar lo mejor de mí en cada etapa de esta investigación.

Planificación de la jubilación desde la perspectiva de enfermeras hospitalarias jubiladas. Chiclayo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
3	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
4	go.gale.com Fuente de Internet	<1 %
5	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
6	issuu.com Fuente de Internet	<1 %
7	www.youblisher.com Fuente de Internet	<1 %
8	jalayo.blogspot.com Fuente de Internet	<1 %
9	repository.unad.edu.co Fuente de Internet	<1 %
10	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega Trabajo del estudiante	<1 %
11	Submitted to Ana G. Méndez University Trabajo del estudiante	<1 %

idoc.pub

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	11
Materiales y métodos	16
Resultados y discusión	22
Conclusiones	50
Recomendaciones	52
Referencias	53
Anexos	60

Resumen

La planificación de la jubilación es clave para mitigar su impacto en la vida de las enfermeras retiradas, favoreciendo su adaptación y desarrollo continuo. Sin embargo, la escasez de estudios en este ámbito resalta la necesidad de generar conocimiento que oriente estrategias y políticas en favor del bienestar del personal sanitario. Este estudio tuvo como objetivo describir las perspectivas de las enfermeras hospitalarias jubiladas sobre la planificación de la jubilación en Chiclayo, 2024. Se utilizó un enfoque cualitativo descriptivo con muestreo no probabilístico por bola de nieve. La población incluyó 311 enfermeras cesantes registradas en el Colegio de Enfermeros de Lambayeque, seleccionándose 14 participantes según criterios de inclusión y exclusión. La recolección de datos se realizó mediante una guía de entrevista semiestructurada validada por tres expertos y aprobada por el Comité de Ética Institucional. El análisis de contenido temático con el software ATLAS.ti 24 permitió identificar siete categorías: jubilación y vida social, planificación financiera, proceso de cese laboral, bienestar mental en la jubilación, relaciones familiares en la jubilación, salud después de la jubilación, vivienda y jubilación. Los resultados evidencian que esta transición afecta múltiples ámbitos, destacando la necesidad de una preparación anticipada para afrontar los cambios de manera positiva. Las instituciones de salud podrían implementar programas de jubilación integral que aborden aspectos económicos, emocionales y sociales, asegurando una transición favorable y mejorando la calidad de vida de las enfermeras retiradas.

Palabras clave: jubilación (D012179), jubilado (DDCS059964), planificación (DDCS051843), enfermera (D009726).

Abstract

Planning for retirement is key to mitigating its impact on the lives of retired nurses, favoring their adaptation and continued development. However, the scarcity of studies in this area highlights the need to generate knowledge to guide strategies and policies in favor of the well-being of healthcare personnel. This study aimed to describe the perspectives of retired hospital nurses on retirement planning in Chiclayo, 2024. A descriptive qualitative approach with non-probabilistic snowball sampling was used. The population included 311 retired nurses registered in the Lambayeque College of Nurses, selecting 14 participants according to inclusion and exclusion criteria. Data collection was carried out using a semi-structured interview guide validated by three experts and approved by the Institutional Ethics Committee. Thematic content analysis with ATLAS.ti 24 software identified seven categories: retirement and social life, financial planning, mental wellbeing in retirement, the process of termination of employment, family relationships in retirement, health after retirement, housing and retirement. The results show that this transition affects multiple areas, highlighting the need for early preparation to face the changes in a positive way. Health institutions could implement comprehensive retirement programs that address economic, emotional, and social aspects, ensuring a favorable transition and improving the quality of life of retired nurses.

Keywords: retirement (D012179), retiree (DDCS059964), planning (DDCS051843), nurse (D009726).