

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Prácticas culturales de las madres con niños menores de dos años para  
prevenir la anemia en Chongoyape, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Jorge Luis Diaz Ruiz**

**ASESOR**

**Rosa Jeuna Diaz Manchay**

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

**Chiclayo, 2025**

**Prácticas culturales de las madres con niños menores de dos años  
para prevenir la anemia en Chongoyape, 2024**

PRESENTADA POR  
**Jorge Luis Diaz Ruiz**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Maribel Albertina Diaz Vasquez  
PRESIDENTE

Angélica Soledad Vega Ramirez  
SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay  
VOCAL

## **Dedicatoria**

Es mi deseo dedicar este trabajo a mi familia, especialmente a mis padres y familia quienes estuvieron conmigo a pesar de todo apoyándome en todas las circunstancias que he vivido.

## **Agradecimientos**

Quiero comenzar expresando mi gratitud a Dios, cuya presencia ha sido constante en mi vida, guiándome y otorgándome la sabiduría necesaria para alcanzar cada uno de mis objetivos.

También deseo agradecer profundamente a la Dra. Rosa Jeuna Diaz Manchay por su paciencia y dedicación incansable durante todo el proceso de investigación de esta tesis.

Además, no puedo dejar de mencionar el inmenso apoyo brindado por mi familia, cuyo respaldo incondicional ha sido fundamental en este camino. Asimismo, deseo expresar mi

agradecimiento a los miembros del jurado, Maribel Albertina Diaz Vasquez y Angelica

Soledad Vega Ramírez, por su compromiso y colaboración en el desarrollo de esta

investigación.

# Practicas culturales de las madres con niños menores de dos años para prevenir la anemia en Chongoyape 2024.pdf

## INFORME DE ORIGINALIDAD



## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	2%
2	<a href="https://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="https://pesquisa.bvsalud.org">pesquisa.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="https://elcomercio.pe">elcomercio.pe</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>11</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>14</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>17</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>27</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>28</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>29</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>35</b>

## Resumen

Los profesionales de enfermería previenen la anemia infantil a través de la educación sanitaria sobre todo a las madres que se encuentran en condiciones sociales y económicas vulnerables. Pero, algunas madres por sus creencias, costumbres o escasos recursos económicos no cumplen con estas indicaciones. El objetivo del estudio fue describir y comprender las prácticas culturales de las madres con niños menores de dos años para prevenir la anemia en Chongoyape, 2024. Estudio fue de tipo cualitativo descriptivo exploratorio, la población fue de 30 madres que asisten al centro de salud y tienen hijos menores de dos años en Chongoyape. El tamaño de muestra fue de 12 madres según la técnica de saturación y redundancia. La recolección de la información se efectuó a través de una entrevista semiestructurada que se procesó con la técnica de análisis de contenido. Como resultados se obtuvo tres categorías: 1) Costumbres en alimentación rica en hierro para prevenir la anemia infantil; 2) Administración de suplementos de hierro o chispitas para prevenir la anemia infantil en el ámbito cultural; 3) Prácticas ancestrales transmitidas por los adultos mayores para la prevención de la anemia infantil. Se concluye que las madres del estudio previenen la anemia en sus hijos menores de dos años combinando prácticas culturales tradicionales y recursos locales, como dietas ricas en hierro con alimentos accesibles (sangrecita, hígado, cuy, vegetales). Aunque los suplementos de hierro son aceptados, algunos efectos adversos subrayan la necesidad de alternativas más tolerables y políticas públicas que respalden la estabilidad de estos recursos.

**Palabras clave:** Prácticas culturales (D003466), nutrición del niño (DDCS052504), anemia (D000740)

## Abstract

Nursing professionals prevent childhood anemia through health education, especially to mothers who are in vulnerable social and economic conditions. But, some mothers, due to their beliefs, customs or limited economic resources, do not comply with these instructions. The objective of the study was to describe and understand the cultural practices of mothers with children under two years of age to prevent anemia in Chongoyape, 2024. The study was qualitative, descriptive, exploratory, the population was 30 mothers who attend the health center and They have children under two years of age in Chongoyape. The sample size was 12 mothers according to the saturation and redundancy technique. The information was collected through a semi-structured interview that was processed with the content analysis technique. As results, three categories were obtained: 1) Customs in eating a diet rich in iron to prevent childhood anemia; 2) Administration of iron supplements or sparks to prevent childhood anemia in the cultural setting; 3) Ancestral practices transmitted by older adults for the prevention of childhood anemia. It is concluded that the mothers in the study prevent anemia in their children under two years of age by combining traditional cultural practices and local resources, such as diets rich in iron with accessible foods (sangrecita, liver, guinea pig, vegetables). Although iron supplements are accepted, some adverse effects highlight the need for more tolerable alternatives and public policies that support the stability of these resources.

**Keywords:** Cultural practices (D003466), child nutrition (DDCS052504), anemia (D000740)