

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Calidad de vida en mujeres adultas con cáncer de mama en el Hospital  
Regional de Lambayeque, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Dayana Celine Puicon Zeña**

**ASESOR**

**Mirian Elena Saavedra Covarrubia**

<https://orcid.org/0000-0002-8139-3816>

**Chiclayo, 2025**

**Calidad de vida en mujeres adultas con cáncer de mama en el  
Hospital Regional de Lambayeque, 2024**

PRESENTADA POR  
**Dayana Celine Puicon Zeña**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Mercedes Elizabeth Lopez Diaz  
PRESIDENTE

Mary Susan Carrasco Navarrete  
SECRETARIO

Mirian Elena Saavedra Covarrubia  
VOCAL

## **Dedicatoria**

A la memoria de mi papá, quien fue mi guía y mi inspiración. Su amor, sabiduría y ejemplo, sembró en mí el deseo de aprender y crecer.

A mi mamá, por su apoyo inquebrantable, por ser mi refugio y mi mayor motivación. Gracias a los dos, por ser la luz que ilumina mi camino y el impulso para alcanzar mis metas. Este logro también es de ustedes, en honor al legado de amor y sacrificio que siempre llevaré en mi corazón.

A mi tía Esmelda, por su amor, consejo y por enseñarme el verdadero significado del esfuerzo y la perseverancia.

## **Agradecimientos**

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a mis padres, mi hermana Geiby, tía Esmelda y toda mi familia, quienes han sido mi fuente inagotable de amor, estímulo, inspiración y guía a lo largo de esta travesía, su apoyo incondicional ha sido fundamental para alcanzar este logro. Agradezco también a mi asesora de tesis, Dra. Mirian Saavedra Covarrubia, por su invaluable orientación y apoyo durante este proceso académico.

A mis amigos por su constante ánimo y colaboración, que han sido cruciales para mantenerme motivada.

Finalmente, agradezco a las participantes que compartieron su tiempo y experiencias para contribuir con el estudio.

## Calidad de vida en mujeres adultas con cáncer de mama en el Hospital Regional de Lambayeque, 2024

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	2%
2	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad Autónoma de Aguascalientes Trabajo del estudiante	<1%
7	www.scielo.org.co Fuente de Internet	<1%
8	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1%

## Índice

Resumen .....	6
Abstract .....	7
Introducción .....	8
Revisión de literatura .....	11
Materiales y métodos .....	18
Resultados y discusión .....	21
Conclusiones .....	29
Recomendaciones.....	30
Referencias .....	31
Anexos.....	36

## Resumen

El cáncer de mama (CM) es un problema de salud pública, debido al aumento de prevalencia e incidencia; ya que, el diagnóstico y tratamiento provoca pánico, melancolía y ansiedad, por ello, que esta investigación tuvo como objetivo: Determinar la calidad de vida en mujeres adultas con cáncer de mama en el Hospital Regional de Lambayeque, 2024. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de tipo transversal y descriptivo. La población estuvo compuesta por 78 mujeres y la muestra fue censal. Para la recolección de datos se usó el “Cuestionario de calidad de vida QLQ-C30 en pacientes oncológicos”, validado mediante el indicador V de Aiken y confiable con el coeficiente ORION. El instrumento constó de datos sociodemográficos y tres escalas: salud global o CV, funcional y de síntomas. Los datos fueron procesados en Excel y analizados con SPSS mediante estadística descriptiva. En cuanto a los resultados, se observó que la CV de las mujeres adultas con CM del Hospital Regional de Lambayeque el 54.55% de las pacientes presentaron una CV regular, mientras que el 29, 87% manifestaron tener una CV buena y el 15,58% refirieron una CV baja. Se concluye que la mayoría de las pacientes perciben su CV como regular, con menos grupos que la consideran buena o mala, destaca la necesidad de intervenciones como apoyo psicológico y cuidados de enfermería. Durante todo el estudio se respetaron los principios éticos del informe de Belmont.

**Palabras clave:** Calidad de vida (D011788), Cáncer de mama (D001943), Mujeres (D014930), Adulto (D000328).

### **Abstract**

Breast cancer (BC) is a public health problem, due to the increase in prevalence and incidence; since, diagnosis and treatment causes panic, melancholy and anxiety, therefore, the objective of this research was: To determine the quality of life in adult women with breast cancer in the Regional Hospital of Lambayeque, 2024. The study had a quantitative approach, non-experimental, cross-sectional and descriptive design. The population consisted of 78 women and the sample was a census. The “QLQ-C30 quality of life questionnaire in oncology patients” was used for data collection, validated by means of Aiken's V indicator and reliable with the ORION coefficient. The instrument consisted of sociodemographic data and three scales: global health or QOL, functional and symptoms. The data were processed in Excel and analyzed with SPSS using descriptive statistics. Regarding the results, it was observed that the QOL of the adult women with MC of the Regional Hospital of Lambayeque, 54.55% of the patients had a fair QOL, while 29.87% reported having a good QOL and 15.58% reported a low QOL. It is concluded that the majority of patients perceive their QoL as regular, with fewer groups considering it as good. The ethical principles of the Belmont report were respected throughout the study.

**Keywords:** Quality of life (D011788), Breast cancer (D001943), Women (D014930), Adult (D000328).