

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**PROYECTO DE DESARROLLO LOCAL: FORTALECIMIENTO EN EL  
CUIDADO DEL ADULTO MAYOR EN EL CENTRO POBLADO SAN  
NICOLÁS. DISTRITO DE ZAÑA. 2019**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN SALUD  
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**AUTOR**

**MILENY VERUSKA TITO CHANAME**

**ASESOR**

**NELLY GUILLERMINA SIRLOPÚ GARCÉS**

<https://orcid.org/0000-0002-1648-7947>

**Chiclayo, 2021**

**PROYECTO DE DESARROLLO LOCAL:  
FORTALECIMIENTO EN EL CUIDADO DEL ADULTO  
MAYOR EN EL CENTRO POBLADO SAN NICOLÁS.  
DISTRITO DE ZAÑA. 2019**

PRESENTADA POR:

**MILENY VERUSKA TITO CHANAME**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
Para optar el título de

**SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

APROBADA POR:

Mirian Elena Saavedra Covarrubia

PRESIDENTE

Julia María Nureña Montenegro  
SECRETARIO

Nelly Guillermina Sirlopú Garcés  
VOCAL

## ÍNDICE

<b>RESUMEN</b> .....	4
<b>ABSTRACT</b> .....	5
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	6
<b>I. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO</b> .....	9
<b>II. NATURALEZA DEL PROYECTO</b> .....	9
<b>2.1. Descripción del proyecto</b> .....	9
<b>2.2. Fundamentación y justificación</b> .....	9
<b>2.3. Marco institucional</b> .....	17
<b>2.4. Finalidad del proyecto</b> .....	20
<b>2.5. Objetivos</b> .....	20
<b>2.6. Metas</b> .....	20
<b>2.7. Beneficiarios</b> .....	21
<b>2.8. Productos</b> .....	21
<b>2.9. Localización física y cobertura</b> .....	21
<b>III. ESPECIFICACIONES OPERACIONALES DE LAS ACTIVIDADES</b> .....	29
<b>IV. MÉTODOS Y TÉCNICAS A UTILIZAR</b> .....	39
<b>V. DETERMINACIÓN DEL CALENDARIO DE ACTIVIDADES</b> .....	41
<b>VI. DETERMINACIÓN DE LOS RECURSOS NECESARIOS</b> .....	42
▪ <b>Humanos</b> .....	42
▪ <b>Materiales</b> .....	42
▪ <b>Financieros</b> .....	43
<b>VII. CÁLCULO DE COSTOS DE EJECUCIÓN Y PRESUPUESTO</b> .....	44
<b>VIII. ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO</b> .....	46
<b>IX. INDICADORES DE EVALUACIÓN</b> .....	47
<b>X. FACTORES CONDICIONANTES E IMPACTO DEL PROYECTO</b> .....	48
<b>XI. SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO</b> .....	48
<b>XII. IMPACTO AMBIENTAL</b> .....	49
<b>XIII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	50
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	52
<b>ANEXOS</b> .....	56

## RESUMEN

El envejecimiento es un proceso natural, por el que, la salud de la persona se va deteriorando de manera progresiva, la llegada de este periodo está acompañada de diversas necesidades de asistencia, padecimientos de salud y enfermedades crónico degenerativas que pueden ser producto de estilos de vida poco saludables gestados en etapas anteriores, o enfermedades preexistentes que se agravan en esta etapa. Existe la necesidad de brindar un cuidado especial y dedicado al adulto mayor, por lo general las familias expresan que no conocen qué hacer o que cuidados brindar, generando dificultades en la dinámica familiar. El presente proyecto tiene como objetivo fortalecer el cuidado integral de la salud del adulto mayor por su núcleo familiar, mediante el reforzamiento de las capacidades de las familias como proveedores primarios de cuidados en temas prioritarios como son: Talleres educativos sobre el envejecimiento y autocuidado, socialización de normativas que los amparan, sesiones educativas sobre enfermedades y patologías en la tercera edad, taller de fortalecimiento del vínculo afectivo familia - adulto mayor. Los beneficiarios del proyecto serán 40 adultos mayores y sus familiares de San Nicolás. Al finalizar la intervención se habrán fortalecido los conocimientos de las familias sobre el proceso de envejecimiento; se habrán establecido adecuadas estrategias de integración familiar con el adulto mayor; se habrá promovido apropiadas prácticas de estilo de vida saludable, con un presupuesto S/. **68,124.50** soles. Se realizará coordinaciones estratégicas con diferentes instituciones públicas y privadas, así como los líderes de la comunidad, buscando en todo momento la articulación.

**Palabras claves:** adulto mayor, envejecimiento, familia, cuidado.

## ABSTRACT

Aging is a natural process, by which the health of the person is progressively deteriorating, the arrival of this period is accompanied by various needs for assistance, health conditions and chronic degenerative diseases that can be the product of styles of unhealthy lives gestated in earlier stages, or pre-existing diseases that get worse at this stage. There is a need to provide special and dedicated care to the elderly, usually families express that they do not know what to do or what care to provide, generating difficulties in family dynamics. The objective of this project is to strengthen the integral health care of the elderly by their family nucleus, by strengthening the capacities of families as primary care providers in priority topics such as: Educational workshops on aging and self-care, socialization of regulations that protect them, educational sessions on diseases and pathologies in the elderly, workshop on strengthening the affective family-elderly bond. The project beneficiaries will be 40 older adults and their relatives from San Nicolás. At the end of the intervention, the families' knowledge about the aging process will have been strengthened; adequate family integration strategies with the elderly will have been established; Appropriate healthy lifestyle practices will have been promoted, with a budget of **S/. 68,124.50** soles. Strategic coordination will be carried out with different public and private institutions, as well as community leaders, seeking coordination at all times.

**Keywords:** elderly, aging, family, care.

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento un proceso multidimensional que tiene incidencia en la persona, familia y comunidad, implica la puesta en marcha de acciones integrales, solidarias, que contribuyan a revalorizar el rol de las personas adultas mayores en la sociedad. El envejecimiento de la población exige, por consiguiente, una respuesta integral de salud pública. En relación con el Informe Perspectivas de la Población Mundial 2019, en 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16 %), más que la proporción actual, una de cada 11 (9 %). Se estima que el número de personas de 80 años o más se triplicará, de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050.<sup>1</sup>

Por otro lado América Latina y El Caribe envejecen a pasos agigantados, del cual el 11 % del total de su población tiene más de 60 años de edad, en 2030 representará el 17 % y en 2050, uno de cada cuatro habitantes será mayor de 60 años, según la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores.<sup>2</sup>

A nivel nacional, se viene registrando un incremento en la longevidad de las personas, de acuerdo con el Fondo de Población de las Naciones Unidas del Perú, se espera que la cantidad de adultos peruanos que tienen más de 60 años aumente de 3 millones en 2015 a 8.7 millones en el año 2050. Actualmente 4 299,500 de los habitantes del país son personas adultas mayores, lo que equivale al 13 % de la población total. Según las proyecciones demográficas estimadas, para el año 2070 se espera que la cantidad de adultos peruanos de más de 60 años aumente a 11 877 000 personas.<sup>3</sup> En la región Lambayeque cuenta con una población de 183 996 adultos mayores de 60 años o más, donde 126 776 constituye la población de la provincia de Chiclayo, 42 240 provincia de Lambayeque y 14 980 en Ferreñafe; asimismo en el distrito de Zaña viven un total de 1 064 personas adultas mayores.<sup>4</sup>

Este aumento conlleva a preocuparse por las personas adultas mayores, debido al proceso de envejecimiento, lo cual traerá un descenso gradual de las capacidades biológicas, mentales y sociales, cuyas consecuencias son las enfermedades físicas (agudas, crónicas y terminales), mentales y la de exclusión social. Sin embargo, en otros casos continúa siendo una etapa de vida de muchas posibilidades de realización y satisfacción para el adulto mayor y su familia.<sup>5</sup> Hasta la fecha se ha logrado dar grandes leyes y normas pero no repercuten en una mejor gestión en el mejoramiento de la salud del adulto mayor ya que sus indicadores de resultado no han

variado y la gestión solo se orienta al manejo presupuestal y de metas mas no ha disminuido significativamente las enfermedades prevalentes en los Adultos mayores.

Asimismo, el proceso de envejecimiento cambiará transcendentalmente las relaciones familiares e intergeneracionales, por lo que será necesario asegurar la condición de los ciudadanos activos en pleno ejercicio de sus derechos y deberes; así como cambiar el modo de pensar frente a la vejez, que generalmente se percibe como una población demandante de servicios, que requiere ayuda, cuidados. En este sentido, la familia juega un rol fundamental, pues es una unidad fundamental de la sociedad, en la cual dentro de las funciones familiares se encuentra el brindar apoyo y seguridad a los miembros que la integran, sin embargo, en muchos casos el hogar se convierte en un espacio de abandono, negligencia y marginación.<sup>6</sup>

Para ello, existen instituciones de gran impacto mundial y nacional que respaldados en leyes impulsan una nueva versión de la vejez, entre las instituciones internacionales tenemos: la Organización Mundial de la Salud, la Asamblea General de las Naciones Unidas y Perú, el cual las intervenciones están respaldadas en la Ley la del adulto mayor; esta ley plantea hace varios años la participación social del adulto mayor en diferentes esferas sociales, económicas, políticas, culturales, espirituales y cívicas para impulsar el envejecimiento activo.<sup>7</sup>

Cuidar es un trabajo difícil donde el familiar para satisfacer las necesidades del adulto mayor debe conocerlas en primer lugar y hacerlo participe en su autocuidado. La situación actual de los adultos mayores del Centro Poblado San Nicolás, observada al realizar el diagnóstico participativo, mostro que existe desconocimiento sobre las prácticas de estilos de vida saludable, desinterés y descuido por parte de los familiares en el cuidado del adulto mayor, presencia de enfermedades crónicas. Como enfermera salubrista, este panorama adverso en una población vulnerable, nos invita a reflexionar la necesidad de aportar a la salud del adulto mayor mediante una intervención integral para mejorar los conocimientos y prácticas que realizan las familias en la atención integral al adulto mayor con el fin de contribuir a mejorar su calidad de vida y lograr un envejecimiento saludable.

Para el profesional de enfermería, se hace necesario realizar planes enfocados e integrados a la familia y a los adultos mayores sobre sus cuidados, fomentando una cultura de autocuidado de la salud, propiciando un entorno seguro, libre de riesgos, facilitando el aprendizaje y mediante la educación sanitaria lograr un envejecimiento activo y saludable, con menor carga de

enfermedades posibles, manteniendo su autonomía, respetando sus valores y preferencias y de esta manera se asegure que los planes de cuidado en el hogar se realicen de manera adecuada.

## **I. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO**

Fortalecimiento en el cuidado del adulto mayor en el Centro Poblado San Nicolás, Distrito de Zaña, 2019

## **II. NATURALEZA DEL PROYECTO**

### **2.1. Descripción del proyecto**

Con el presente proyecto se pretende contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor por sus familias cuidadoras; mediante prácticas orientadas a generar comportamientos y entornos saludables para un envejecimiento activo. Se han dividido en: cambios en el envejecimiento, autocuidado del adulto mayor, alimentación saludable, higiene corporal, control médico periódico e inmunizaciones, medicación, cuidados de las diferentes partes del cuerpo, cuidado de las funciones corporales (salud mental, autoestima, sueño, sexualidad), prevención de caídas, fortalecimiento del vínculo afectivo familia - adulto mayor, entre otros.

Para que sea posible dicho cambio, se pondrá énfasis en el desarrollo de actividades educativas para la adopción de nuevos hábitos y estilos de vida saludables, con el núcleo social que es la familia, así mismo se incentivará la participación del personal de salud, promotores de salud y autoridades locales, estableciendo alianzas estratégicas para un trabajo sostenible, permitiendo fortalecer las acciones programadas en el proyecto.

### **2.2. Fundamentación y justificación**

#### **Fundamentación:**

El sujeto de atención, en el presente proyecto es el “Adulto Mayor”, en el que se considera como tal a aquella persona que tiene 60 y más años, el cuál debe ser una de las prioridades que deben de tener los diferentes órganos y niveles de gobierno de un país. El hecho de implementar políticas a favor del adulto mayor de cada región implica una serie de adecuaciones y adaptaciones que beneficien la integralidad de este grupo etario.<sup>8</sup>

El proceso de envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso

gradual de las capacidades físicas y mentales, un aumento del riesgo de enfermedad, estas pérdidas son bastantes diferentes para cada individuo. A lo largo de este proceso es importante tener en cuenta no solo los elementos que amortiguan las pérdidas asociadas con la vejez, sino también los que pueden reforzar la recuperación, la adaptación y el crecimiento psicosocial.<sup>9</sup>

En la vejez, puede detectarse clínicamente por la disminución de la capacidad de realizar las actividades básicas de la vida diaria por sí mismo, y por consiguiente la aparición de dependencia, que poco a poco afecta la calidad de vida de los adultos mayores, conllevando dificultades en la comunicación, problemas con la preparación de comidas, ingesta de medicamentos, limitaciones en las necesidades de autocuidado básico y riesgo de caídas.<sup>10</sup> Sin embargo, en la dimensión biológica se produce un deterioro progresivo, tales como el ciclo del sueño, la alimentación y nutrición, actividad física, apetito sexual, más aún si tienen alguna enfermedad. Puede haber incontinencia o retención urinaria, lo cual produce un gran malestar, problemas de higiene, depresión, aislamiento y ansiedad. Los sentidos más afectados son la vista y el oído con la presencia de presbicia y presbiacusia afectando su vida de relación, independencia y el disfrute del medio que lo rodea.<sup>11</sup>

Este proceso individual y heterogéneo, acentúa que no todas las personas envejecen de la misma manera, como reflejo de las acciones y omisiones a lo largo de la vida. Las investigaciones realizadas en la última década han mostrado que la calidad de vida en la vejez tiene un enfoque multidimensional, que enfatiza no sólo el funcionamiento físico, la energía y vitalidad personal, sino también el bienestar psicológico, espiritual y emocional, el funcionamiento social y sexual, los apoyos recibidos y percibidos, y la satisfacción con la vida. La realidad es que se está dando, en un contexto caracterizado por una alta incidencia de pobreza, persistente y aguda inequidad social, escaso desarrollo institucional y baja cobertura de la seguridad social; son las familias las que tienen la responsabilidad principal de atender las necesidades de salud, nutrición y aportar apoyo financiero a los adultos mayores dependientes.<sup>12</sup>

Es por ello, que la estructura familiar también sufre cambios sustanciales con el incremento del envejecimiento poblacional; algunas de las familias se ven obligadas a cuidar a las personas mayores de su entorno sin tener formación para ello ni condiciones

adecuadas; además, en muchos casos la carga recae en las mujeres de la familia, creando situaciones de estrés y de sobrecarga. En ocasiones, son los propios ancianos los que, debido a unos ingresos regulares procedentes de una pensión de jubilación, se ven impelidos a sostener económicamente a parte de la familia; o los que, debido a los horarios laborales de sus hijos/as, tienen que hacerse cargo de sus nietos/as durante una gran parte del día.<sup>13</sup>

En el campo de la salud, la familia debe constituirse en la unidad básica de intervención, ya que sus miembros tienen el compromiso de nutrirse emocionalmente, físicamente, compartiendo recursos como el tiempo, espacio y dinero. Es así como las familias se reconocen como el principal referente de los individuos y la sociedad. Un ambiente familiar de afecto, cariño, atención y cuidado es favorable para la salud; por el contrario, el contexto familiar de desapego y desinterés conduce a sentimientos de abandono y surge la depresión que es campo propicio para las enfermedades; que modifican la vida cotidiana del adulto mayor y la familia. Un estudio realizado sobre el binomio familia y adulto mayor concluye que las familias necesitan estar preparadas y sensibilizadas para la convivencia, cuidado y atención de sus adultos mayores y como consecuencia del proceso de transición demográfica que vive el mundo de hoy.<sup>13</sup>

Es imprescindible impartir capacitación a estos cuidadores familiares, autoridades locales, redes de apoyo, personas mayores que cuidan a otras personas mayores y a los profesionales, a fin de asegurar que quienes trabajan con adultos mayores tengan acceso a la información y las destrezas básicas en la atención de esas personas.<sup>14</sup>

Muchas de las enfermedades y daños a la salud son causadas por las inadecuadas prácticas saludables de las familias, quienes desconocen o no ponen en práctica sus conocimientos sobre autocuidado.

Las personas adultas mayores necesitan mejorar su salud, requieren atención integral, cuidados y solidaridad entre las personas para vivir mucho tiempo con calidad, mediante la adopción de estilos de vida saludables y el estricto control de enfermedades que puedan afectarla. Por otra parte es necesario mejorar su situación económica y asistencia social, fomentar su desarrollo personal e integración social, el uso adecuado y creativo del tiempo libre y la recreación.<sup>15</sup>

Los Estilos de Vida son aquellos comportamientos que mejoran o crean riesgos para la salud. En 1974, Lalonde y Lafranboise ahondan en las dimensiones o campos de la salud como es la biología humana, el ambiente y la organización de los servicios de salud puesto que son los grandes componentes para la producción de la salud o enfermedad de la población, ya que este comportamiento humano es considerado dentro de la teoría del proceso salud-enfermedad.<sup>16</sup>

El Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud presenta un marco de acción para promover el envejecimiento saludable en torno a un nuevo concepto de capacidad funcional. Será preciso alejar a los sistemas de salud del modelo curativo y acercarlos a la prestación de cuidados integrales, centrados en las personas mayores.<sup>17</sup>

La Organización Mundial de la Salud, da a conocer el envejecimiento activo como “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen”. El marco político de la OMS reconoce seis tipos de determinantes clave del envejecimiento activo: los económicos, los conductuales, los personales, los sociales, los relacionados con los sistemas sanitarios y sociales y los relacionados con el entorno físico.

A su vez propone cuatro políticas fundamentales para la respuesta de los sistemas de salud:

1. Prevenir y reducir la carga del exceso de discapacidades, enfermedades crónicas y mortalidad prematura.
2. Reducir los factores de riesgo relacionados con las causas de enfermedades importantes y aumentar los factores que protegen la salud durante el curso de la vida.
3. Desarrollar una continuidad de servicios sociales y de salud que sean asequibles, accesibles, de gran calidad y respetuosos con la edad, y que tengan en cuenta las necesidades y los derechos de las mujeres y los hombres a medida que envejecen.
4. Proporcionar formación y educación a los cuidadores.<sup>18</sup>

**Justificación:**

La familia es estimada como el núcleo esencial de la sociedad quien tiene el compromiso del cuidado al adulto mayor, siendo esto muy significativo para conservar un envejecimiento saludable y activo, puesto que debe encargarse de proporcionarle un ambiente cálido y de armonía para fortalecer su salud física, psíquica y emocional, a través de una educación en salud.

Según resultados oficiales del Instituto Nacional de Estadística e Informática 2019 muestran, que al segundo trimestre del año 2019, el 42.5 % de los hogares del país tiene entre sus miembros al menos una persona de 60 y más años de edad, del total de hogares del país el 27.9 % tiene como jefe/a de hogar a un adulto mayor. Así, del total de hogares que son conducidos por mujeres el 34.0 % son adultas mayores, en el caso de los hogares con jefe hombre el 25.5 % son adultos mayores. Esto resalta más en el área rural, donde el 40.1% de los hogares son conducidos por mujeres adultas mayores. Del total de hogares jefaturados por adultos/as mayores, el 48.4 % son hogares de tipo nuclear, 24.1 % de hogares son extendidos, el 21.1 % de hogares de los adultos/as mayores son unipersonales, el 5.5 % son hogares sin núcleo y el 0.9 % son hogares compuestos.<sup>22</sup>

En la actualidad, las políticas de salud pública implementadas nos llevan a visualizar falencias hacia el cuidado el adulto mayor, eje central de nuestra sociedad: La Familia, es así que se plantea como mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la capacitación a sus familiares sobre la satisfacción integral de sus necesidades, su participación activa y la promoción de sus derechos, a través de respuestas articuladas entre gobierno local, actores sociales y sector salud, favoreciendo su inserción como ciudadanos desde la perspectiva socio cultural, y en sus derechos a la salud.<sup>23</sup>

Como forma de permitir una mejor identificación de las acciones y las respuestas, se desarrollará un programa educativo que asegure la calidad de un envejecimiento activo, participativo y saludable que: potencie las actuaciones de prevención del deterioro funcional y de promoción de salud, que favorezcan el mantenimiento de los ancianos en su medio habitual, así como la autonomía e independencia de estas personas.

Del mismo modo promocionar la salud de los adultos mayores desde etapas tempranas, de modo de favorecer el mantenimiento de estos en su medio habitual, así como su función, autonomía, independencia e integración. Articulación multisectorial con otros programas afines al adulto mayor y elaboración de material de difusión de temas que impliquen un envejecimiento activo y saludable.<sup>23</sup>

Así mismo, tenemos, la Agenda 2030 de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, es indivisible e interdependiente, a través de algunos objetivos las personas mayores pueden ser incorporadas en su implementación y seguimiento. Asimismo, una mirada transversal de las necesidades e intereses de las personas mayores permite identificar un área de oportunidad en otros Objetivos que no las incluyen de manera particular, pero que son extensivas a todas las personas. Los primeros seis Objetivos del Desarrollo y el octavo abordan asuntos que son fundamentales para la vida de las personas mayores en cuanto individuos, y los Objetivos 7, 11,12 y 16 facilitan la creación de un entorno que les favorece, como ocurre con otros grupos desfavorecidos. Los Objetivos 10 y 17 guardan una relación directa con asuntos estructurales e institucionales que dan una mayor visibilidad a los asuntos que les afectan directamente a ellas y a sus familias. Además, hay metas específicas que son de suma importancia para las personas mayores. Estas son la 1.3 sobre protección social universal, la 3.8 sobre cobertura de salud universal, la 5.4 sobre reconocimiento y valoración de los cuidados, la 10.2 sobre inclusión social, económica y política, la 11.5 sobre accesibilidad universal.<sup>24</sup>

A nivel nacional, la persona adulta mayor, está siendo respaldada por la Constitución Política del Perú, la cual reconoce todos sus derechos de las personas adultas mayores en su artículo 2 y 4 protección de la familia señalando que la comunidad y el estado protegen al anciano en situación de abandono.

Además se cuenta con la ley N. ° 30490 del adulto mayor, la cual reconoce sus derechos, los cuales están orientados de promover su autonomía e independencia con el fin de mejorar la calidad de vida y preservar la salud. En ese sentido, y de acuerdo con la Ley, se trabajará el siguiente proyecto: Fortalecimiento en el cuidado del adulto mayor en el Centro Poblado San Nicolás. Distrito de Zaña.2019. <sup>25</sup>

Por otro lado, tenemos, la Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores (MINSA 2005), tiene como finalidad mejorar la

atención integral de salud que se brinda a las personas adultas mayores - PAMs en los establecimientos de salud públicos y privados, en un marco de respeto a los derechos, equidad de género, interculturalidad y calidad, contribuyendo a un envejecimiento activo y saludable; estableciendo acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades con participación y corresponsabilidad del adulto mayor, familia y comunidad.<sup>26</sup>

Así mismo, el documento técnico denominado: Modelo de Cuidado Integral de Salud por curso de vida para la persona, familia y comunidad (MCI), aprobado mediante Resolución Ministerial N.º 030-2020/MINSA, se establece los cuidados por ciclo de vida, para el adulto mayor tiene por objetivo lograr mayor operatividad física, conservación cognitiva, soporte emocional, inclusión social, son los siguientes:

- Cuidados individuales: valoración clínica del adulto mayor, salud mental, violencia familiar, consejería en autocuidado, alimentación y nutrición saludable, depresión. Sesión educativa en uso del tiempo libre, habilidades para la vida, visita domiciliaria.
- Cuidados familiares: desarrollo de actividades lúdicas grupales, apoyo familiar en protección e incorporación en la familia, cuidados para la prevención de caídas, dialogo intergeneracional.
- Cuidados comunitarios: se deben garantizar programas de vivienda adecuadas a sus necesidades e intervenciones múltiples para la prevención de caídas entre otros.<sup>27</sup>

Por lo tanto, este proyecto de investigación se encuentra inmerso en el Plan Regional de Desarrollo Concertado del año 2011 al 2021; dentro de su eje estratégico, tenemos: Inclusión e Integración Socio Cultural y Acceso a Servicios Sociales Básicos, y se enmarca en objetivos estratégicos. El primero consiste en: Garantizar el respeto y pleno ejercicio de los derechos fundamentales de los adultos mayores, establecidos en la constitución del Perú, en los diversos tratados internacionales y en las normas de carácter regional, considerando las condiciones de diversidad cultural, social, geográfica de la región y situación de vulnerabilidad. Teniendo como estrategia, promover la adecuación y el desarrollo de la normativa regional que hagan operativos los derechos humanos de la persona, reconocidos por la constitución, los tratados internacionales, el

plan de desarrollo regional concertado, los planes sectoriales y planes temáticos concertados garantizando la igualdad de oportunidades y la equidad de género.<sup>29</sup>

El segundo objetivo se enfoca en asegurar el acceso de las personas en situación de pobreza y extrema pobreza al desarrollo regional y local, reduciendo progresivamente la dependencia de los programas sociales; su respectiva estrategia se basa en institucionalización de redes de protección a los adultos mayores con énfasis en las zonas urbano periféricos y rurales. Por último, tenemos que dentro del segundo objetivo estratégico se busca, descentralizar los servicios de salud y garantizar el acceso universal a la atención integral de la salud en las diferentes etapas de vida con énfasis en la protección del adulto mayor, priorizando la población en situación de pobreza y vulnerabilidad con enfoque de género, interculturalidad y derechos, con criterio de equidad y calidad de servicio, con su estrategia de; garantizar el financiamiento para la implementación del aseguramiento universal del salud en la región Lambayeque.<sup>29</sup>

## 2.3. MARCO INSTITUCIONAL

### 2.3.1. Datos de la contraparte 01:

- **Nombre** : Centro de Salud Zaña
- **Categoría** : I - 3
- **Ubigeo** : 4356
- **Sede Social** : Jr. Patria N° 280
- **Localidad** : Zaña
- **Horario de atención** : lunes a sábado de 7:30 am - 7:30 pm
- **Teléfono** : 074 - 433138
- **E-mail** : cszaña@geresalambayeque.gob.pe
- **Responsable del Proyecto:**  
**Nombre** : Mileny Veruska Tito Chaname

El territorio del C.S. Zaña se encuentra ubicado en Jirón Patria cuadra 2 del Distrito de Zaña, Provincia de Chiclayo, departamento de Lambayeque. Direccionado por la Jefatura del Dr. Renzo Heredia Castillo. El Centro de Salud pertenece a la DIRESA - Lambayeque, Red de Salud Chiclayo, Microred Zaña - Cayalti. De categoría I - 3 sin internamiento. Presenta una brecha de recurso humano en lo que respecta a profesionales de medicina, enfermería, obstetricia y técnicos de enfermería. Aun así, el número de médicos en la entidad pública no es suficiente para la atención adecuada de la población del distrito.

En el distrito de Zaña solo se cuenta con una ambulancia operativa que se encuentra en el Centro de Salud de Zaña y para otras emergencias se disponen de más unidades que pueden apoyar, como por ejemplo el personal de serenazgo con camionetas para el traslado de pacientes (gestantes, niños en emergencia, u otros), hasta el hospital de referencia.

<b>PERSONAL DE SALUD C.S ZAÑA</b>	<b>CANTIDAD</b>
<b>MEDICOS</b>	2
<b>ODONTOLOGO</b>	2
<b>ENFERMERIA</b>	3
<b>OBSTETRICIA</b>	3
<b>BIOLOGO</b>	1
<b>PSICOLOGIA</b>	2
<b>QUIMICO FARMACÉUTICO</b>	1
<b>TÉC EN ENFERMERIA</b>	7
<b>TÉC EN FARMACIA</b>	0
<b>TÉC EN COMPUTACIÓN</b>	2
<b>TÉC. SANITARIO</b>	1
<b>LIMPIEZA</b>	4
<b>GUARDIANIA</b>	0
<b>TÉC. EN TRANSPORTE</b>	1
<b>NUTRICIONISTA</b>	1
<b>TEC. ADMINISTRATIVO</b>	2
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>

### **MISIÓN:**

Somos un Centro de Salud de nivel I - 3, brindamos servicios integrales de salud, priorizando actividades de promoción, prevención y recuperación con la finalidad de mejorar la salud de las personas, familias y comunidad de nuestra jurisdicción, contando con un equipo multidisciplinario que ofrece atención con calidez.

### **VISIÓN:**

Ser para el año 2022, un Centro de Salud líder en atención integral de salud a las personas, familias y comunidad, que brinda servicios de promoción, prevención y recuperación de la salud, basados en la ciencia, ética y moral, solucionando problemas sanitarios de nuestra jurisdicción con eficiencia y eficacia e incorporando la innovación tecnológica, inclusión social y participación ciudadana. <sup>30</sup>

### 2.3.2. Datos de la contraparte 02:

- **Nombre** : Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
- **Sede Social** : Avenida Josemaría Escrivá de Balaguer N° 855
- **Localidad** : Chiclayo
- **Teléfono** : 074 - 606200
- **E-mail** : información@usat.edu.pe
- **Naturaleza Jurídica:** Institución sin fines de lucro
- **Responsable del Proyecto en la Escuela de Enfermería - USAT:**
  - Nombre** : Lic. Enf. Mileny Veruska Tito Chaname
  - Cargo** : Enfermeras Proyectista

La Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (USAT) es una universidad promovida y patrocinada por el Obispado de Chiclayo, Perú; fundada por Mons. Ignacio María de Orbegozo y Goicoechea. El principal propósito de la USAT es alcanzar una síntesis entre la fe y la cultura, que conduzca a la formación integral de las personas, y al desarrollo de la sociedad. Su comunidad universitaria está integrada por profesores, estudiantes y graduados, consagrados al estudio, la investigación y la difusión de la verdad.

Desde el año 2007, la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo USAT dentro de su Programa de Extensión Comunitaria y a través del Curso Seminario Taller - Proyectos de Inversión y de Desarrollo Social viene contribuyendo al mejoramiento de las condiciones de vida de los sectores sociales más desfavorecidos de la región Lambayeque. Sumando de esta manera, esfuerzos con otras organizaciones con similares objetivos.

#### **MISIÓN:**

Contribuir al desarrollo y progreso de la sociedad mediante la formación integral de los estudiantes, la responsabilidad social universitaria y la investigación e innovación, respetando la libertad de conciencia y los principios de la Iglesia Católica.

**VISIÓN:**

Ser una Universidad líder a nivel nacional, reconocida por su excelencia académica, que de modo riguroso y crítico, contribuye a la tutela y desarrollo de la dignidad humana y su herencia cultural, cumpliendo sus funciones eficazmente dentro del sentido cristiano de la vida, la verdad y el bien común.<sup>31</sup>

**2.4. Finalidad del proyecto**

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor y su familia en el Distrito de Zaña.

**2.5. Objetivos****2.5.1. Objetivo general del proyecto**

Fortalecer el cuidado integral de la salud del adulto mayor por su núcleo familiar en el Centro Poblado San Nicolás.

**2.5.2. Objetivos específicos del proyecto**

1. Fomentar el interés en el cuidado del adulto mayor en las familias del Centro Poblado San Nicolás.
2. Promover sólido compromiso para el cuidado integral entre la familia y la persona adulta mayor en el Centro Poblado San Nicolás.
3. Implementar actividades preventivas - promocionales para el control de enfermedades crónicas en el adulto mayor del Centro Poblado San Nicolás.

**2.6. Metas**

- 25 familias del Centro poblado San Nicolás involucradas en el cuidado del adulto mayor.
- 15 adultos mayores del Centro Poblado San Nicolás interrelacionan con sus familiares.
- 20 adultos mayores del Centro Poblado San Nicolás implementan actividades preventivo - promocionales para reducir los efectos de las enfermedades crónicas.

## 2.7. Beneficiarios

**Directos:** Los implicados en el proyecto son 40 adultos mayores y sus familiares que residan en el Centro Poblado San Nicolás del Distrito de Zaña.

**Indirectos:** Establecimiento de salud, actores sociales, gobierno local.

### **Criterios de selección:**

- Familias ubicadas dentro de la jurisdicción a intervenir.
- Adultos mayores que se encuentren activos e independientes, en el rango de edad de 60 a 75 años.
- Familias de adultos mayores afiliados al Seguro Integral de Salud.
- Adulto mayor y familiares que acepten participar voluntariamente de las actividades planteadas en el proyecto de desarrollo local.
- Que las familias estén dispuestas a fortalecer sus capacidades para el adecuado cuidado del adulto mayor.

## 2.8. Productos

### 2.8.1. Resultados esperados:

**RESULTADO 1:** Se habrá fortalecido los conocimientos sobre el proceso de envejecimiento en las familias del Centro Poblado San Nicolás.

**RESULTADO 2:** Se habrá establecido adecuadas estrategias de integración entre el adulto mayor y los familiares en el Centro Poblado San Nicolás.

**RESULTADO 3:** Se habrá promovido apropiadas prácticas de estilo de vida saludable en el adulto mayor como es en autocuidado, alimentación, ejercicio físico - recreativo.

## 2.9. Localización física y cobertura espacial

El distrito de Zaña pertenece a la Región Lambayeque. La mayor extensión del territorio se encuentra en el Valle de río Zaña y la menor extensión en el valle del

río Chancay y Jequetepeque. En el año 1998 su territorio, fue reducido con la creación del Distrito de Cayalti, Pucalá, Tumán y Pomalca, por lo que su ámbito territorial tiene actualmente 313,90 m<sup>2</sup> de la superficie de la provincia de Chiclayo. Así mismo el centro poblado San Nicolás se encuentra a 4.50 km del distrito de Zaña en las coordenadas N 9233610; E 653205; donde se llega a través de la carretera a Mocupe en un tiempo de 5 minutos.

### Limites:

- Norte: con los distritos de Pomalca, Tumán y Pucalá.
- Sur: con el distrito de Lagunas y la provincia de Chepén.
- Este: con los distritos de Pucalá y Cayalti.
- Oeste: con los distritos de Reque y Lagunas.

El centro poblado en su mayoría cuenta con viviendas de muros de adobe y techos de calamina, también techos de caña y barro y casas de material noble, sus calles no se encuentran pavimentadas, ni cuentan con veredas, es un centro poblado concentrado, ya que las viviendas se encuentran alrededor de los pocos servicios con que cuenta este Centro poblado.

### MAPA DE LOCALIZACIÓN DEL CENTRO POBLADO SAN NICOLÁS



## **CLIMA**

El clima es cálido seco subtropical y semitropical, templado en invierno. La temperatura promedio es de 22.5 °C, una máxima de 34°C y otra mínima de 15°C. Presenta vientos no muy fuertes, debido a su alejamiento del mar. La humedad relativa es de 78 %.

## **SUELOS**

Tiene una cantidad apreciable de tierras aptas para el cultivo agrícola, presentando áreas de pastos naturales. Se complementa con la presencia de tierras eriazas. La flora natural es escasa, predominando la ribereña y la propia de las zonas semidesérticas.

## **VÍAS DE ACCESO**

Las condiciones de las vías son asfaltadas y camino en trocha para algunos caseríos. El transporte hacia la Ciudad de Zaña es en combis o minivan desde la ciudad de Chiclayo, aproximadamente a 46 Km. que se recorren en una hora. El acceso a los caseríos es en moto taxi o a pie; con un recorrido promedio de 30 minutos a 2 horas.

El acceso al Centro Poblado San Nicolás es a través de la carretera a Mocupe en un tiempo de 5 minutos aprox., sus calles no se encuentran pavimentadas, ni cuentan con veredas, es un centro poblado concentrado.

## **ACTORES SOCIALES DEL DISTRITO DE ZAÑA**

- Municipalidad (autoridades locales).
- Teniente gobernador
- Subprefecta
- Comisaría PNP
- Centro de Salud Zaña
- Agentes Comunitarios en Salud
- Parroquia
- Juntas de usuarios
- Brigadistas de defensa civil
- Vasos de leche
- Asociación de conductores de mototaxistas, combis o minivan, etc.

Los sectores de la zona rural y urbana del Distrito de Zaña son los siguientes:

**CUADRO N° 01**

**LOCALIDADES DEL DISTRITO ZAÑA SEGÚN ÁREA, CATEGORÍA**

<b>N°</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>ÁREA</b>	<b>CATEGORÍA</b>
01	Zaña	Urbano	Pueblo
02	Saltur	Urbano	Pueblo
03	La Mariposa	Rural	Caserío
04	Cholocal	Rural	Caserío
05	Huaca Rajada	Rural	Caserío
06	Sipán	Urbano	Pueblo
07	Collique Bajo	Rural	Caserío
08	Popán Bajo	Rural	Anexo
09	Naylamp	Rural	Caserío
10	Camino Del Inca	Rural	Caserío
11	Salitral	Rural	Caserío
12	San Antonio	Rural	Caserío
13	San Nicolás	Rural	Anexo
14	Palomino	Rural	Anexo
15	La Otra Banda	Urbano	Pueblo
16	El Potrero	Rural	Caserío
17	Tres Compuertas	Rural	Anexo
18	Barrio Nuevo	Rural	Caserío
19	San Rafael	Rural	Caserío
20	Las Ánimas	Rural	Caserío
21	El Limón	Rural	Anexo
22	El Porvenir	Rural	Caserío
23	Saltrapón	Rural	Caserío
24	La Parra	Rural	Caserío
25	La Palería	Rural	Caserío
26	El Gavilán	Rural	Caserío
27	Medio Mundo	Rural	Caserío

<b>28</b>	Mata Indio	Rural	Caserío
<b>39</b>	Nuevo Mocupe	Rural	Caserío
<b>30</b>	Nuevo Mundo	Rural	Caserío
<b>31</b>	Nuevo Triunfo	Rural	Caserío
<b>32</b>	Popán Alto 1	Rural	Caserío
<b>33</b>	Santa María	Rural	Caserío
<b>34</b>	San Sebastián	Rural	Caserío
<b>35</b>	Leviche	Rural	Caserío
<b>36</b>	La Punta	Rural	Caserío
<b>37</b>	Corbacho	Rural	Caserío
<b>38</b>	Popán Alto 2	Rural	Caserío

*Fuente: Información proporcionada por las Municipalidades y PDC distritales.*

El territorio del Centro de Salud Zaña está constituido por siete sectores urbanos y rurales. La población asignada al Centro de Salud Zaña se caracteriza por presentar una diversidad de grupos sociales que tienen características socioculturales propias que condiciona su comportamiento, las relaciones, estilos de vida y el entorno, que tienden a causar el deterioro de la salud debido a que mantienen costumbres y prácticas de consumo de alimentos, aseo personal, convivencia, eliminación de desechos, etc.

**TABLA N° 01**

**POBLACIÓN ADULTA MAYOR ASIGNADA CENTRO DE SALUD ZAÑA 2021**

<b>ESTABLECIMIENTO DE SALUD</b>	<b>60 -64 AÑOS</b>	<b>65-69 AÑOS</b>	<b>70-74 AÑOS</b>	<b>75-79 AÑOS</b>	<b>80 A MÁS</b>	<b>TOTAL</b>
<b>CENTRO DE SALUD ZAÑA</b>	246	220	176	128	126	896

*Fuente: Oficina de Estadística e Informática. GERESA LAMBAYEQUE*

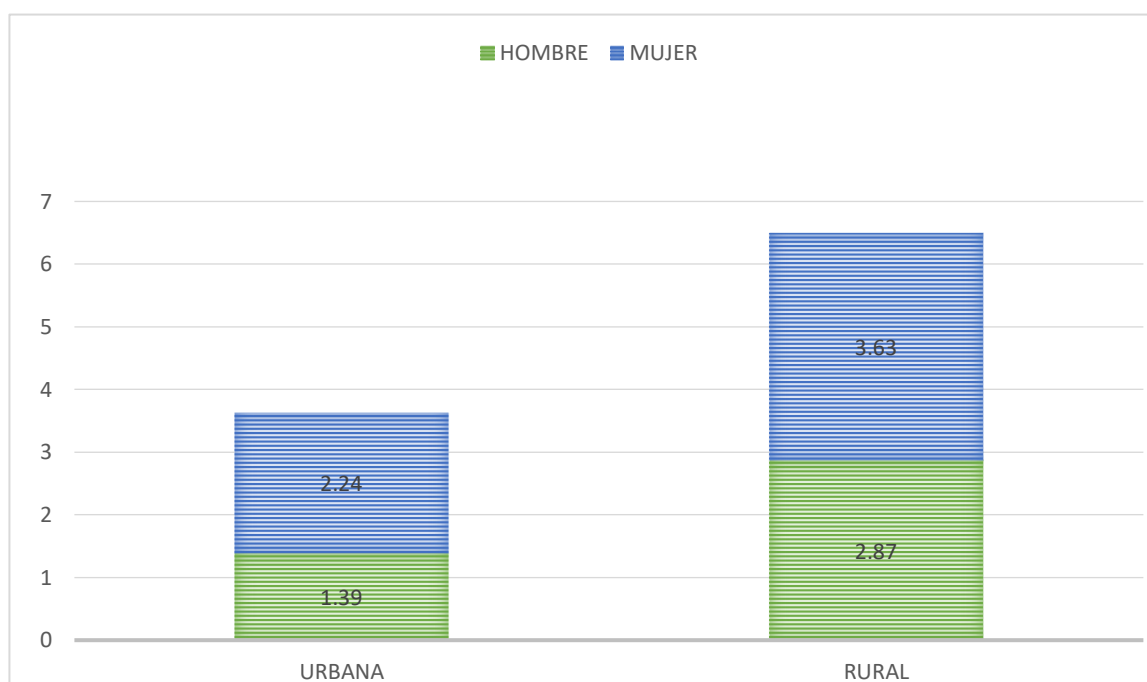
En la tabla N° 01 podemos observar que, de 896 adultos mayores asignados al establecimiento de salud, la mayor concentración se encuentra en el rango de edad de 60 - 64 años y la menor concentración está ubicado en los adultos mayores de 80 años a más.

## EDUCACIÓN

Uno de los componentes claves de la calidad de vida de las personas y el desarrollo económico y social de un país es el nivel educativo de su población y a su vez es uno de los factores frecuentemente utilizado en los análisis socio - demográficos por su ascendencia sobre diferentes aspectos de la salud reproductiva, acceso y uso a métodos anticonceptivos, salud de los niños, entre otros. El nivel de educación es un indicador importante para medir el grado de desarrollo social y económico de la comunidad y de sus miembros. Posee centros educativos desde inicial, primaria y secundaria, haciendo un total de 10 instituciones educativas entre públicos y privados; y una población estudiantil total de 2,866.

**GRÁFICO N° 01**

### TASA DE ANALFABETISMO SEGÚN SEXO Y ZONA DE RESIDENCIA



**Fuente:** INEI – Censo Nacional de Población y Vivienda 2017

Durante el censo nacional 2017, en mujeres que habitan en zona urbana, la tasa de analfabetismo ha disminuido en 0.47 puntos, mientras que en la zona rural también mostro disminución en 0.09 respectivamente. En varones se evidencia notoriamente que decreció en la zona urbana en 0.86, sin embargo, en la zona rural disminuyo 0.12 puntos. Lo cual refleja que en nuestro distrito aún tenemos mujeres y hombres analfabetos con predominancia en la zona rural con mayor porcentaje en mujeres que en varones.

### **ABASTECIMIENTO DE AGUA**

La población cuenta con acceso al servicio de agua potable, a través de una conexión domiciliaria en 97.5 % en la zona urbana y el 2.5 zona rural., según los resultados obtenidos por el Instituto Nacional de Estadística e Informática, a través del censo del año 2007. Así mismo las viviendas que contaban con eliminación de excretas a red pública se ubicaron netamente en la zona urbana y mostraron un crecimiento importante en el acceso a este servicio con 99.7 %.

### **SERVICIO DE COMUNICACIONES**

La ciudad de Zaña posee servicio de teléfono e internet. En algunos sectores de la zona rural existe acceso al servicio de teléfono, así como de internet. El distrito además cuenta con dos emisoras radiales locales como: Radio Santo Toribio, Radio de Propiedad Municipal.

### **AGRICULTURA**

La población del distrito de Zaña desarrolla sus actividades económicas de modo sostenible conectadas al mercado con competitividad económica y social, cuya base prioritaria está constituida por la agricultura; principalmente se cultiva caña de azúcar, arroz y, maíz amarillo el cual tiene los más altos rendimientos en el departamento.

La principal actividad que realiza la población del Centro Poblado San Nicolás en un 80% es la agricultura, sobre saliendo los cultivos de arroz, maíz, pan llevar, etc.

### **GANADERÍA**

Actividades pecuarias en el distrito de Zaña están enmarcadas en la producción de ovino y caprino con mayores números de cabezas, las mismas que están ubicadas en la zona rural del distrito.

La producción de ganado vacuno está destinada en un porcentaje mínimo para la producción de queso o quesillo y para la venta al mercado de carne en la capital del distrito los días de mercado. Los animales son utilizados en muchos casos para autoconsumo y en una menor escala para el mercado; ya que un 20 % se dedica a la crianza de animales.

## **INDUSTRIA DE DULCES TÍPICOS**

La actividad industrial no se encuentra muy desarrollada. Se reporta la existencia de pequeños molinos de pilar arroz, no existen gremios, ni parque industrial. En pequeña escala se viene desarrollando la industria de elaboración de dulces típicos, representando ésta, la única fuente de ingreso económico para algunas familias.

Las principales áreas de producción son la azucarera y la cal, los dulces de producción artesanal, vendidos tradicionalmente en ferias y fiestas distritales y regionales. Los principales dulces son: huevo, dátil, camotillo, confites, bocadillo, naranja rellena, machacado de membrillo, manjar blanco, roscas y otros.

## **OTRAS ACTIVIDADES**

Se conoce de la explotación de piedra caliza para la elaboración de la cal, materiales de construcción o agregados para la industria de la construcción y piedra ferrosa. Se reporta la existencia de estos materiales en cantidades suficientes. Los yacimientos se encuentran en algunos cerros tales como Mata Indio, Corbacho, Collique, etc.

Así mismo en el distrito se desarrolla la confección artesanal de envases para dulces, utilizando como materia prima el sauce; a estos pequeños artesanos se les conoce como “cajeros”.

### III. ESPECIFICACIONES OPERACIONALES DE LAS ACTIVIDADES

#### **Para la consecución del Resultado 1:**

*Se habrán fortalecido los conocimientos sobre el proceso de envejecimiento en las familias del Centro Poblado San Nicolás.*

#### **ACTIVIDAD 1.1**

**Nombre:** Reunión de sensibilización sobre la situación actual en la que se encuentra el adulto mayor

**Descripción:** Esta actividad se desarrollará con las familias de los adultos mayores, y con la participación del personal asignado (proyectista, personal de salud), involucrando a autoridades locales y actores sociales.

El presente taller permitirá conocer la situación actual en la que se encuentra la persona adulta mayor mediante el abordaje del tema propiamente dicho a nivel mundial, nacional, regional y local (datos estadísticos, imágenes, videos, información, etc.), así mismo promover la participación mediante la reflexión individual y grupal, creando conciencia y reflexión entre las familias.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familiar y Comunitaria, Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña, agentes comunitarios en salud, autoridades del centro poblado, representante del gobierno local, autoridades del Ministerio Público, representante de la Policía Nacional, facilitadora de pensión 65, representante del ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables, representante de la iglesia católica, etc.

**Insumos:** Proyector multimedia, laptop, fotocheck, lapiceros, papel bond, alquiler del local, etc.

**Costo:** S/ 1,872.00

#### **ACTIVIDAD 1.2**

**Nombre:** Talleres educativos sobre el envejecimiento y autocuidado

**Descripción:** El presente taller permitirá a las familias y al adulto mayor conocer de manera precisa sobre los cambios que se producen en la anatomía, fisiología y esfera mental en el proceso de envejecimiento y que en conjunto desarrollen el concepto de autocuidado, contribuyendo a que esta etapa sea activa, saludable y productiva, buscando alternativas preventivas para intervenir y mejorar este proceso biológico.

La metodología del taller contempla 02 módulos de trabajo que duran entre 1 hora hasta 140 min aproximadamente, con la participación del personal especialista asignado para las presentes actividades, se desarrollaran los siguientes módulos:

### **Módulo 1: Envejecimiento**

- Visión personal sobre el envejecimiento.
- Consideraciones sobre el envejecimiento en la sociedad.
- Los cambios en el envejecimiento.
- Envejecimiento activo y saludable.

### **Módulo 2: Autocuidado del adulto mayor**

- El autocuidado: garantía de una vida sana.
- Importancia del autocuidado.
- Tres formas para aplicar el autocuidado en el diario vivir.
- Prevención de caídas.
- Alimentación Saludable.
- Higiene Corporal.
- Control médico periódico e Inmunizaciones.
- Medicación.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialista en Salud Familiar y Comunitaria, equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña, médico geriatra, agentes comunitarios en salud.

**Insumos:** Papel bond, lápices de colores, papel bond de colores, pizarra, plumones, limpiatipo, puntos adhesivos, pelota de goma, alquiler del local, refrigerio, fotocheck, alquiler de local, etc.

**Costo:** S/ 1,777.90

### **ACTIVIDAD 1.3**

**Nombre:** Sesiones educativas sobre enfermedades y patologías en la tercera edad

**Descripción:** Estas actividades estarán a cargo del profesional especialista en geriatría y personal de salud del Centro de Salud Zaña, quienes brindarán información a todas las familias y a la persona adulta mayor sobre las diferentes enfermedades que afectan a la tercera edad, así como signos, factores de riesgo comunes y modificables, consejos de protección para cada patología, lo que permitirá que cada persona conozca su enfermedad para lograr el autocontrol y adherencia al tratamiento. Se trabajará con

láminas tamaño A-3 y se entregará material informativo dípticos, trípticos, folletos sobre el tema a desarrollar.

Tendrá una duración de 30 - 40 minutos aproximadamente, se tiene planificado la realización de 10 sesiones durante el primer trimestre del proyecto: Diabetes - Pie diabético, hipertensión arterial, enfermedades de los sentidos y del aparato locomotor (artritis y osteoporosis), enfermedades mentales (demencia y depresión), la incontinencia y el cáncer.

**Recurso Humano:** Médico especialista en geriatría, personal de salud del Centro de Salud Zaña, licenciados de enfermería especialista en salud familiar y comunitaria y agentes comunitarios en salud.

**Insumos:** Plumones de colores, papel bond tamaño, material impreso, papelógrafo, láminas A - 3, alquiler de local.

**Costo:** S/ 1,470.00

#### **ACTIVIDAD 1.4**

**Nombre:** Taller Cuidado de las diferentes partes del cuerpo y funciones corporales en el adulto mayor

**Descripción:** Los participantes trabajarán de forma individual y grupal, estarán dirigidos por los profesionales de salud, quienes impartirán conocimiento a todas las personas del grupo. Así mismo conocen y aprenden sobre los cambios físicos que se suscitan en el envejecimiento y los riesgos que contraen. Los asistentes comprenden las distintas maneras de autocuidado de la piel, la boca, los pies y los sentidos de la vista y el oído.

La metodología del taller contempla 02 módulos de trabajo, los cuales se desarrollarán en ocho sesiones:

##### **Módulo 1: Cuidado de los diferentes partes del cuerpo.**

- Cuidado de la piel: Los participantes aprenden sobre los cambios físicos que sufren la piel con el envejecimiento y los riesgos. Además, exponen en grupo las formas de autocuidado.
- Cuidado de los sentidos de la vista y el oído: Los participantes conocerán los cambios físicos que se generan en el envejecimiento y los riesgos. Asimismo, trabajan en grupo para dar a conocer las distintas formas de autocuidado de los sentidos.

- Cuidado de la boca: La boca cumple funciones alimentarias, de pronunciación y estéticas en cada persona. Los participantes aprenden sobre los cambios físicos que suceden en la cavidad bucal con el envejecimiento y los riesgos. En grupos de trabajo conocen las diferentes enfermedades que pueden atacar la boca; las distintas formas de autocuidado y las maneras de cepillar los dientes adecuadamente.
- Cuidado de los pies: Los pies juegan un rol muy importante en el desplazamiento y la capacidad de movilización porque son la base del cuerpo. Los participantes aprenden sobre los cambios físicos que se generan en los pies con el envejecimiento y los riesgos. En presentaciones grupales los asistentes aprenden sobre las enfermedades que pueden atacar los pies y las diferentes formas de autocuidado.

### **Módulo 2: Cuidado de las Funciones Corporales.**

- La salud mental: Emociones, actividad cognitiva, memoria (importancia, factores de riesgo, cuidado).
- Autoestima: Las familias reconocen la importancia, los factores de riesgo que pueden influir en la autoestima de las personas mayores y en plenaria presentan las diferentes formas de fortalecer la autoestima.
- Sueño: Importancia, cambios con la edad, consejos para dormir mejor.
- Sexualidad: Importancia, factores de riesgo, problemas, consejos.

**Recurso Humano:** Enfermera especialista en cuidados geriátricos, equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña, agentes comunitarios en salud.

**Insumos:** Proyector multimedia, material didáctico, material impreso, fotocheck, equipo de sonido, etc.

**Costo:** S/ 2,340.00

### **ACTIVIDAD 1.5**

**Nombre:** Taller de socialización de las normativas que amparan a los adultos mayores

**Descripción:** Se permitirá conocer el contenido de las normativas que enmarcan a la persona adulta mayor, es necesario que los actores principales, en este caso la familia y el adulto mayor, conozcan de que se trata, y asumir el lugar que merecen ante la sociedad, empoderándolos como un sujeto de derecho y no como objeto de cuidados. Ya que en el presente taller se busca que se sientan dueño de su vida, de sus decisiones, hace valer sus opiniones, busque lo que necesita, se dé cuenta de que tiene capacidades

para participar en instancias de la sociedad como cualquier otra persona y no como alguien que va camino al declive.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familiar y Comunitaria, Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña, agentes comunitarios en salud, autoridades del centro poblado, representante del gobierno local, autoridades del Ministerio Público, representante de la Policía Nacional, facilitadora de pensión 65, representante del ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables, representante de la iglesia católica, etc.

**Insumos:** Proyector multimedia, material impreso, libro de actas, bolígrafo, etc.

**Costo:** S/ 392.00

### **ACTIVIDAD 1.6**

**Nombre:** Realización de Visitas Domiciliarias

**Descripción:** Esta actividad estará a cargo de los profesionales de enfermería quienes están a cargo del cuidado y tienen la posibilidad de mayor cercanía con los usuarios. Esta posibilidad se ve enriquecida por la Visita Domiciliaria, ya que permite valorar el entorno y la realidad de los usuarios dentro de su hogar además nos permitirá visitar a cada una de las familias con la finalidad de detección de factores de riesgo, prevenir crisis familiares, dar soporte y seguimiento a los problemas de las familias. Permitirá valorar las dinámicas de interacción de los distintos miembros de la familia, así como los roles asumidos por cada integrante.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familiar y Comunitaria, licenciada en enfermería de la etapa de vida del adulta mayor del Centro de Salud Zaña, representante del centro poblado y gobierno local, agentes comunitarios en salud.

**Insumos:** Cuaderno de campo, rotafolios, gorros, bloqueadores, aguas minerales, etc

**Costo:** S/ 791.00

**Para la consecución del Resultado 2:**

*Se ha establecido adecuadas estrategias de integración entre el adulto mayor y familiares en el Centro Poblado San Nicolás.*

**ACTIVIDAD 2.1**

**Nombre:** Taller Vivencial

**Descripción:** Se desarrollarán los talleres vivenciales basados en un trabajo en equipo con la utilización de técnicas grupales dinámicas. Ya que esta modalidad pedagógica de aprender haciendo, aprender una cosa viéndola y haciéndola es algo mucho más formador, cultivador, vigorizante, que aprenderla simplemente con comunicación verbal de ideas. Es por esto que en el taller, la enseñanza, más que aquello que el profesional trasmite a la familia, es un aprendizaje que depende de la actividad de la familia, movilizados en la realización de una tarea concreta. El profesional de salud, en su función transformadora, es el educador que tiene la función de orientar, guiar, ayudar a aprender y propiciar que las familias aprendan haciendo. Tomando como punto de partida las vivencias obtenidas en la práctica, la reflexión y transformación colectiva de los problemas que en ella se presentan, donde se establecerán las relaciones cognitivo - afectivas que permitan influir en el mejoramiento de la calidad de vida de la persona adulta mayor.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familiar y Comunitaria, personal de Psicología del establecimiento de Salud de Zaña.

**Insumos:** Cojines, tapetes, kits utilices, material didáctico, tarjetas de cartulina, alquiler de local.

**Costo:** S/ 1,595.00

**ACTIVIDAD 2.2**

**Nombre:** Talleres de fortalecimiento del vínculo afectivo familia - adulto mayor.

**Descripción:** Se empleará el método socio educativo, con la finalidad de afianzar las relaciones de la persona adulta mayor con su entorno familiar, con el propósito de dar soluciones a posibles problemas intrafamiliares, mejorando los niveles de comunicación, motivando a la participación conjunta de actividades y procesos necesarios. Aplicando técnicas como la observación y la entrevista, a los familiares, así como también las estrategias que se realizarán serán las siguientes: talleres de

diagnóstico, actividades modificadoras, actividades interventivas, actividades evaluatorias y actividades de seguimiento en el adulto mayor.

**Recurso Humano:** Personal de psicología del establecimiento de Salud de Zaña.

**Insumos:** Laptop, proyector multimedia, papel bond, papelotes, material impreso, cinta, refrigerio.

**Costo:** S/ 2,125.60

### **ACTIVIDAD 2.3**

**Nombre:** Paseo de Integración Familiar

**Descripción:** En esta actividad se brindará día de esparcimiento, entretenimiento y relajación, donde habrá un espacio de interacción mediante juegos que involucran a todos los Adultos Mayores y su familia fortaleciendo sus relaciones de grupo. Dicha actividad se realizará en coordinación con el gobierno local.

**Recurso Humano:** Personal de psicología del establecimiento de Salud de Zaña, agentes comunitarios en salud y representante del gobierno local.

**Insumos:** Movilidad, gorros, refrigerio, etc.

**Costo:** S/ 1,950.00

### **ACTIVIDAD 2.4**

**Nombre:** Retiro Familiar

**Descripción:** Se desarrollará un retiro familiar, en el cual se proveerá de un espacio de espiritualidad para que los miembros de la familia realicen un reencuentro con Dios y con su núcleo familiar, además de dinámicas y videos de reflexión que favorecerán la integración familiar.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria, párroco del Distrito de Zaña y párroco de USAT, psicólogo.

**Insumos:** Salón parroquial, sillas, mesa, proyector multimedia, laptop, equipo de música, refrigerios, etc.

**Costo:** S/ 554.50

**Para la consecución del Resultado 3:**

*Se habrá promovido apropiadas prácticas de estilo de vida saludable en el adulto mayor autocuidado, alimentación, ejercicio físico - recreativo.*

**ACTIVIDAD 3.1**

**Nombre:** Taller Hábitos de Vida Saludable

**Descripción:** Esta sesión pretende que los asistentes identifiquen y tomen conciencia de los hábitos saludables y no saludables de ellos y sus familias, estableciendo metas para mejorar o fortalecer los estilos de vida. Finalmente se comentarán las metas propuestas en cada sesión, estableciendo un compromiso entre los asistentes y el capacitador. Como parte introductoria se realizará síntesis de los temas a tratar en las diferentes sesiones. Así mismo se les concientiza sobre la participación y asistencia a los programas de vida del adulto mayor, daños no transmisibles que se brindan en su establecimiento de salud, con el objetivo de fortalecer las acciones preventivas promocionales para reducir la morbimortalidad por diabetes, hipertensión, dislipidemias, sobrepeso y obesidad.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria, equipo multidisciplinario del establecimiento de salud, agentes comunitarios, etc.

**Insumos:** Papelógrafo, plumones, hojas bond, cartulinas, tijeras, etc.

**Costo:** S/ 1,983.00

**ACTIVIDAD 3.2**

**Nombre:** Taller demostrativo de Alimentación Saludable y Elaboración de Recetas Saludables

**Descripción:** La actividad consiste en que los participantes aprenden a combinar los alimentos locales en forma adecuada, según las necesidades nutricionales del adulto mayor, además de participar juntamente con el personal nutricionista del establecimiento en la elaboración del menú (semanal) y de recetas de cocina, a través de la participación activa y un trabajo grupal. Con el objetivo de incorporar alimentos nutritivos en la dieta del adulto mayor y su familia, así mismo promoviendo el uso de los alimentos nutritivos de la localidad, conocer las ventajas de una alimentación balanceada y variada, adoptar buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria, nutricionista del Centro de Salud Zaña y agentes comunitarios en salud.

**Insumos:** Alimentos propios de la zona, kit de sesión demostrativa, asistencia, material impreso, papelógrafo, plumones, etc.

**Costo:** S/ 807.50

### **ACTIVIDAD 3.2**

**Nombre:** Actividades Lúdicas

**Descripción:** La presente actividad ayudará en el desarrollo de destrezas motrices y del sistema sensorial, así como la estimulación cognitiva y de la memoria. Favorecer el encuentro intergeneracional para compartir experiencias y recuerdos, como lograr el apoyo y facilitar la relación con la familia. Esta actividad se realizará en conjunto con el personal del establecimiento de salud y la enfermera proyectista a cargo de la actividad. En esta técnica se busca es que los adultos mayores desarrollen sus habilidades físicas perceptivas y sensoriales, practicando habilidades y destrezas que ya poseen. Desarrollando actividades de Bijouteria - Manualidades, Bordados, Memoria, Risas, Pintura al óleo, juegos y sonrisas.

Esta actividad se desarrollará en los espacios libres y entornos de la comunidad como son parques, losas deportivas u otros ambientes disponibles en la fecha programada.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria, equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña y agentes comunitarios en salud.

**Insumos:** Juegos de mesa, material didáctico, aros, cojines, témperas, imágenes para pintar, dados, pinceles, hilos, rompecabezas.

**Costo:** S/ 1,834.00

### **ACTIVIDAD 3.3**

**Nombre:** Actividades Físico - Recreativas

**Descripción:** Son actividades que contribuyen a la salud física, mental y psicológica de los adultos mayores y disminuyen los riesgos que causan el sedentarismo o inmovilidad, contribuyendo a mejorar la calidad de vida. Esta actividad se realizará en forma grupal para la integración, socialización y desarrollo del adulto mayor y su entorno con una duración de 150 minutos a la semana. Ayudándolos a mantener la máxima autonomía e

independencia para las actividades de la vida diaria. Desarrollando actividades: Pilates, Tai chi, Yoga, Bailoterapia, Aeróbicos, etc.

**Recurso Humano:** Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria, tecnólogo médico, equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña y agentes comunitarios en salud.

**Insumos:** Sillas, pelotas bobath, pelotas de goma, cintas elásticas, colchonetas, ligas.

**Costo:** S/ 2,532.00

#### **IV. MÉTODOS Y TÉCNICAS A UTILIZAR**

Para el proceso de recolección y análisis de los datos se utilizaron técnicas e instrumentos variados dependiendo de la naturaleza de la información requerida, básicamente se empleó la entrevista abierta que favoreció una mayor interacción con los ciudadanos del Centro Poblado San Nicolás a fin de recolectar los datos significativos y relevantes de la dinámica y estructura social de la comunidad, asimismo se utilizó la ficha familiar, instrumento que nos facilita la recolección de datos de salud, demográficos y sociales de todos los habitantes del territorio para identificar e abordar los principales riesgos de salud, medir niveles de pobreza y categorizar la población. Por último, la elaboración del diagnóstico participativo siendo éste una herramienta metodológica, que utilizando determinadas técnicas que ayudaron a conocer e interpretar los problemas y dificultades más importantes percibidos por la comunidad, a fin de que esta tome parte en las decisiones que le afectan, estableciendo prioridades, estudiando las causas, efectos y proponiendo soluciones.

Para la recolección de datos del Centro Poblado San Nicolás se utilizó dos fuentes de información: primarias y secundarias. Primero se utilizaron las fuentes secundarias para recoger la información cuantitativa de los indicadores y posteriormente se hizo uso de las fuentes primarias en la identificación y priorización de los problemas a través de la participación de los actores sociales e institucionales.

##### **Plan de Acción**

Las metodologías de trabajo serán de corte participativo, abierto y flexible, buscando el involucramiento permanente de las familias y adultos mayores. Como parte introductoria se realizarán dinámicas grupales lo que va a permitir crear identidad entre los miembros, favoreciendo las relaciones interpersonales, y que los miembros del grupo se sientan seguros y aceptados, por lo que es importante que primero se conozcan unos a otros y entren en confianza. Además, se realizarán preguntas a los participantes, tanto en la fase inicial para la exploración de los saberes previos, como también en el propio desarrollo del evento. Se utilizará el proceso de enseñanza - aprendizaje, el cual se basa en generar participación de la población, aplicando técnicas que propicien el ejercicio de una práctica saludable. Las actividades por realizar tendrán las siguientes características:

**4.1 De motivación y capacitación:** En esta fase, se realizarán acciones de sensibilización y motivación con las familias, autoridades locales y actores sociales para lograr su involucramiento y participación en todas las actividades con la finalidad fortalecer el cuidado del adulto mayor por su núcleo familiar en el Centro Poblado San Nicolás.

**4.2 Se insertarán técnicas participativas como son:** talleres educativos, vivenciales, charlas, sesiones demostrativas, actividades, etc., que se realizaran con las familias para contribuir al desarrollo de aprendizajes significativos a través de la realización de temas sobre proceso de envejecimiento, autocuidado, cuidados de las partes corporales, importancia de desarrollar nuevos estilos de vida saludables.

## V. DETERMINACIÓN DEL CALENDARIO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	III TRIMESTRE	IV TRIMESTRE
<b>Act. 1.1</b> Taller de sensibilización sobre la situación actual en la que se encuentra el adulto mayor.	X			
<b>Act. 1.2</b> Capacitación a familiares sobre el envejecimiento y autocuidado.	X			
<b>Act. 1.3</b> Charla informativa sobre enfermedades y patologías en la tercera edad.		X		
<b>Act. 1.4</b> Taller Cuidado de las diferentes partes del cuerpo y funciones corporales en el adulto mayor.		X	X	
<b>Act. 1.5</b> Taller de socialización de las normativas que amparan a los adultos mayores.		X		
<b>Act. 1.6</b> Visitas Domiciliarias	X	X	X	X
<b>Act. 2.1</b> Taller Vivencial	X		X	
<b>Act. 2.2</b> Talleres de fortalecimiento del vínculo afectivo familia - adulto mayor.		X		X
<b>Act. 2.3</b> Paseo de Integración Familiar		X		X
<b>Act. 2.4</b> Retiro Familiar		X		X
<b>Act. 3.1</b> Taller Hábitos de Vida Saludable		X	X	
<b>Act. 3.2</b> Sesión Alimentación Saludable	X			X
<b>Act. 3.3.</b> Actividades Lúdicas		X	X	X
<b>Act. 3.4</b> Taller Físico – Recreativo		X	X	X

## **VI. DETERMINACIÓN DE LOS RECURSOS NECESARIOS**

### **- Humanos**

Para la implementación de las actividades, se requiere el siguiente recurso humano:

- Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familiar.
- Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña (medico, enfermera, nutricionista, psicólogo, cirujano dentista, entre otros).
- Personal especializado en la atención al adulto mayor: Médico geriatra, enfermera geriátrica, tecnólogo médico, entre otros.
- Agentes Comunitarios en Salud.
- Autoridades del Centro Poblado San Nicolás.
- Autoridades o representantes de la municipalidad.
- Autoridades o representantes del ministerio público.
- Autoridades o representantes de la policía nacional.
- Facilitadora de pensión 65.
- Representante del Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables.
- Representante de la iglesia católica.

### **- Materiales**

- Equipamiento audiovisual: laptop, proyector multimedia, equipo de sonido, etc.
- Material médico: balanza, tallimetro, tensiómetro, estetoscopio, glucómetro, tiras reactivas, centímetro, entre otros.
- Material de escritorio: papel bond, papel bond de colores, folders, fotochecks, papel sabana, plumones, cinta maskintape, cartulinas, tijeras, aros, impresiones, rotafolios, gigantografía, etc.
- Cojines, colchonetas, sillas, pintura, témperas, adhesivos, limpiatipo, papelógrafo, material impreso, puntos adhesivos, pelota de goma, alquiler, gorros, polos, bloqueador, entre otros.

- **Financieros**

<b>Costo total del proyecto</b>	<b>S/. 68,124.50</b>
✓ Subvención solicitada Centro de Salud Zaña	<b>S/. 22,979.50</b>
✓ Subvención solicitada USAT:	<b>S/. 16,375.00</b>
✓ Municipalidad del Distrito de Zaña:	<b>S/. 28,800.00</b>

## VII. CÁLCULO DE COSTOS DE EJECUCIÓN Y PRESUPUESTO

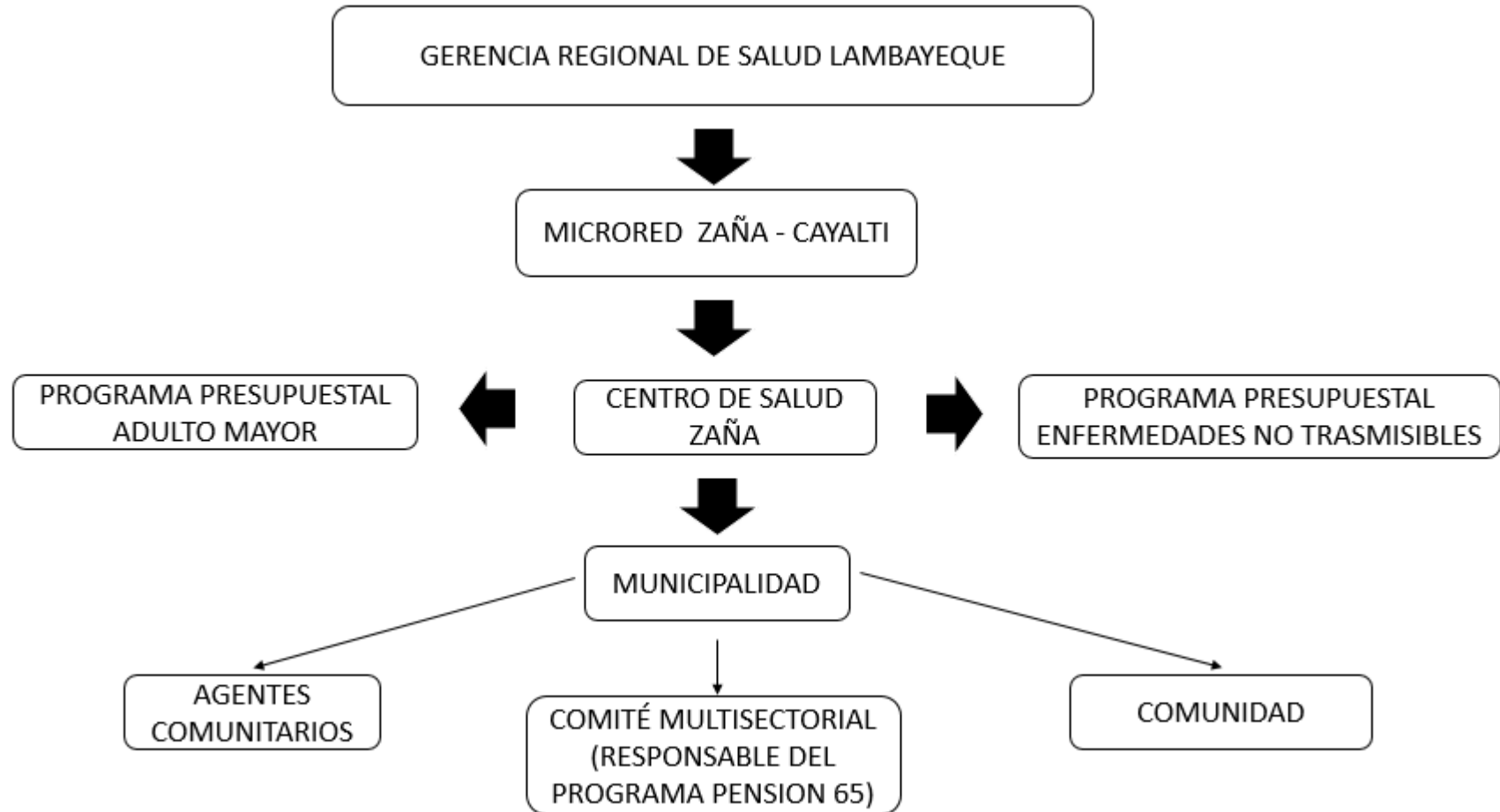
**Proyecto de Desarrollo Local:** Fortalecimiento en el cuidado del adulto mayor en el Centro Poblado San Nicolás. Distrito de zaña.2021.

**Beneficiarios:** 40 familias y adultos mayores del Centro Poblado San Nicolás.

**Tiempo de Ejecución:** 12 meses.

Partidas Presupuestarias		APORTE SOLICITADO	CENTRO DE SALUD ZAÑA	USAT	MUNICIPALIDAD	TOTAL COSTES
<b>A. COSTOS DIRECTOS</b>						
<b>A. I</b>	<b>INFRAESTRUCTURA Y CONSTRUCCION</b>					
<b>A. II</b>	<b>EQUIPOS, MATERIALES Y SUMINISTROS</b>	<b>22,024.50</b>	<b>5,379.50</b>	<b>5,575.00</b>	<b>11,100.00</b>	<b>22,054.50</b>
	Actividad 1.1 Taller de sensibilización sobre la situación actual en la que se encuentra el adulto mayor	1,872.00	112.00	80.00	1,680.00	1,872.00
	Actividad 1.2 Talleres educativos sobre el envejecimiento y autocuidado	1,777.90	202.90	855.00	720.00	1,777.90
	Actividad 1.3 Charla informativa sobre enfermedades y patologías en la tercera edad	1,470.00	35.00	1,075.00	360.00	1,470.00
	Actividad 1.4 Taller Cuidado de las diferentes partes del cuerpo y funciones corporales en el adulto mayor	2,340.00	860.00	280.00	1,200.00	2,340.00
	Actividad 1.5 Taller de socialización de las normativas que amparan a los adultos mayores	392.00	32.00	110.00	250.00	392.00
	Actividad 1.6 Realización de Visitas Domiciliarias	791.00	151.00	0.00	640.00	791.00
	Actividad 2.1 Taller Vivencial	1,595.00	975.00	120.00	500.00	1,595.00
	Actividad 2.2 Talleres de fortalecimiento del vínculo afectivo familia - adulto mayor	2,125.60	335.60	1,040.00	750.00	2,125.60

	Actividad 2.3 Paseo de Integración Familiar	1,950.00	600.00	0.00	1,350.00	1,950.00
	Actividad 2.4 Retiro Familiar	554.50	104.50	75.00	375.00	554.50
	Actividad 3.1 Taller Hábitos de Vida Saludable	1,983.00	293.00	1,040.00	650.00	1,983.00
	Actividad 3.2 Taller demostrativo de Alimentación Saludable y Elaboración de Recetas Saludables	807.50	477.50	0.00	330.00	807.50
	Actividad 3.3 Actividades lúdicas	1,834.00	219.00	100.00	1,545.00	1,834.00
	Actividad 3.4 Actividades Físico- Recreativas	2,532.00	982.00	800.00	750.00	2,532.00
<b>A.III</b>	<b>PERSONAL LOCAL</b>	<b>39,000.00</b>	<b>15,000.00</b>	<b>9,000.00</b>	<b>16,800.00</b>	<b>40,800.00</b>
	<b>Equipo Técnico</b>					
	Técnico responsable del proyecto	30,000.00	15,000.00		16,800.00	33,600.00
	Asistente Contable	9,000.00		9,000.00		9,000.00
<b>A. IV</b>	<b>VIAJES, ESTANCIAS Y DIETAS</b>					
<b>A. V</b>	<b>FUNCIONAMIENTO</b>	<b>5,500.00</b>	<b>1,800.00</b>	<b>1,900.00</b>	<b>1,800.00</b>	<b>5,500.00</b>
	Combustible seguimiento	3,600.00		1,800.00	1,800.00	3,600.00
	Materiales de oficina	1,800.00	1,800.00			1,800.00
	Gastos bancarios	100.00		100.00		100.00
	<b>SUBTOTAL COSTOS DIRECTOS</b>	<b>66,524.50</b>	<b>22,179.50</b>	<b>16,375.00</b>	<b>28,000.00</b>	<b>66,554.50</b>
	<b>B. COSTOS INDIRECTOS</b>					
<b>B. I</b>	Gastos administrativos de la cooperante	800.00	800.00			800.00
<b>B. II</b>	Gastos administrativos de la contraparte local	800.00			800.00	800.00
	<b>SUBTOTAL COSTOS INDIRECTOS</b>	<b>1,600.00</b>	<b>800.00</b>	<b>0.00</b>	<b>800.00</b>	<b>1,600.00</b>
	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>68,124.50</b>	<b>22,979.50</b>	<b>16,375.00</b>	<b>28,800.00</b>	<b>68,154.50</b>

**VIII. ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO**

## IX. INDICADORES DE EVALUACIÓN

### Para el Objetivo de Desarrollo:

Al 2025, al menos el 4 % de adultos mayores del Distrito de Zaña ha mejorado su calidad de vida.

$$\text{Fórmula: } \frac{N^{\circ} \text{ Adultos Mayores con adecuada calidad de vida}}{N^{\circ} \text{ total de adultos mayores}} \times 100$$

### Para el Objetivo General:

Al finalizar el proyecto por lo menos el 35 % de las familias del Centro Poblado San Nicolás han desarrollado prácticas y conductas saludables para un envejecimiento activo, productivo y saludable.

### Para los Resultados Esperados:

#### Resultados 1

Al finalizar el proyecto en el 2021 el 65 % de familias del Centro Poblado San Nicolás, beneficiados con tres talleres informativos sobre el proceso de envejecimiento que sufre el adulto mayor.

$$\text{Fórmula: } \frac{N^{\circ} \text{ familias que recibieron charlas informativas}}{N^{\circ} \text{ total de familias con personas adultas mayores}} \times 100$$

#### Resultados 2

Al segundo trimestre, al menos el 40 % de las 40 familias del Centro Poblado San Nicolás participan en las dinámicas de integración en conjunto con el adulto mayor.

$$\text{Fórmula: } \frac{N^{\circ} \text{ familias que participaron en las dinámicas de integración}}{N^{\circ} \text{ total de familias con personas adultas mayores}} \times 100$$

#### Resultados 3

Al culminar el proyecto, en el Centro Poblado San Nicolás, el 55 % de adultos mayores incorporan cuatro prácticas de estilos de vida saludables en autocuidado, alimentación, ejercicio físico - recreativo.

$$\text{Fórmula: } \frac{N^{\circ} \text{ Adultos Mayores con 4 prácticas de estilos de vida saludable}}{N^{\circ} \text{ total de personas adultas mayores}} \times 100$$

## **X. FACTORES CONDICIONANTES E IMPACTO DEL PROYECTO**

Los factores condicionantes que permitirán el desarrollo del proyecto involucra a entidades públicas y privadas, dentro de ellas está el Gobierno local, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, y Centro de Salud Zaña, estos entes rectores estarán sensibilizados, organizados, empoderados, para así lograr una articulación en el desarrollo de actividades del proyecto, además deberán incorporar los recursos financieros dentro de su plan institucional a fin de garantizar la ejecución del proyecto.

Es importante mencionar que se trabajará con adultos mayores, familias y actores sociales involucrados con participación, empoderados, dispuestos a continuar con el cumplimiento de las actividades para lograr el desarrollo y sostenibilidad del proyecto, así mismo la asistencia técnica por parte de los profesionales de salud permitirá el cumplimiento y logro de resultados en beneficio de la comunidad. Con la finalidad de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en el distrito de Zaña.

## **XI. SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO**

La sostenibilidad del proyecto está enmarcada en la apropiación y empoderamiento de la propuesta por parte de las instituciones públicas y privadas (Gobierno local, Estrategia Sanitaria de Adulto Mayor del Centro de Salud de Zaña y la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo) quienes incorporarán dentro de su plan de trabajo acciones y parte de los presupuestos necesarios para su desarrollo.

Además, el involucramiento de las familias y comunidad del Centro Poblado San Nicolás en todas las actividades que demande su ejecución, así como fomentar prácticas de estilo de vida saludables en el adulto mayor.

## **XII. IMPACTO AMBIENTAL**

La ejecución del presente proyecto no ocasiona daños al medio ambiente, puesto que no produce alteraciones negativas del entorno ni en el comportamiento del ecosistema, por el contrario, el ambiente social se ve favorecido al incrementarse el bienestar de la población mejorando la calidad de vida de los habitantes de dicha localidad, por lo que se recomienda su implementación.

Con relación al impacto ambiental, la ejecución del proyecto considera reducir los riesgos de que el medio ambiente se deteriore, por ello se realizarán algunas medidas de prevención durante todo el proyecto como lo son el uso de uso de medios comunicacionales en un 100% audiovisuales, en un 50 % impresos, uso de materiales no tóxicos, biodegradable, uso de utensilios de cocina de vidrio y loza (tazas, vasos, cubiertos, platos) de los propios asistentes a las actividades a ejecutar; uso de servilletas de tela, promoviendo una cultura de reciclaje y reutilización de los residuos sólidos.

### **XIII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **CONCLUSIONES**

- El proyecto ha permitido establecer alianzas estratégicas con las diferentes instituciones públicas y privadas desarrollando actividades encaminadas a fortalecer el cuidado integral de la salud del adulto mayor por su núcleo familiar en el Centro Poblado San Nicolás.
- El proyecto se ha constituido en un punto estratégico para abordar al adulto mayor fomentando el interés en una cultura de autocuidado orientados hacia un cambio de comportamientos saludables que le permita mejorar la calidad de vida a través de un sólido compromiso entre el adulto mayor y su núcleo familiar en el Centro poblado San Nicolás.
- Que los profesionales de enfermería como miembros del equipo de salud y en cumplimiento de sus acciones preventivo - promocionales en el primer nivel de atención se deben encargar de promover, planear y ejecutar actividades educativas continuas y permanentes dirigidas fundamentalmente a las familias para el cuidado del adulto mayor.

#### **RECOMENDACIONES**

- El equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña deberá fortalecer sus capacidades y competencias para realizar un estudio integral de abordaje multidimensional e interdisciplinario al grupo etáreo del Adulto Mayor, brindando así un cuidado holístico e integral.
- Que el equipo de gestión del establecimiento de salud en coordinación con la responsable del proyecto ejecuten actividades de abogacía con las autoridades de la municipalidad del Distrito de Zaña, y logren un compromiso firme y real para el

desarrollo de las actividades del proyecto así como su sostenibilidad en el tiempo teniendo como apoyo a los actores sociales del Distrito de Zaña.

- La Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, para que siga incentivando en las nuevas generaciones de profesionales, la importancia de la formulación de proyectos de desarrollo local, que en un futuro se lleguen a concretar, con la única finalidad de buscar el Bienestar Social de la persona, familia y comunidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Naciones Unidas. [Internet] 2019. (Acceso Octubre 2019). Disponible en: <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>
2. Federación Iberoamericana de asociaciones de personas adultas mayores FIAPAM: América Latina envejece a pasos agigantados [Internet]. Marzo 2019 disponible en: <https://fiapam.org/america-latina-envejece-a-pasos-de-gigante/>
3. Blouin, C. (Coord.). (2018). La situación de la población adulta mayor en el Perú: Camino a una nueva política. Lima, Perú: Instituto de Democracia y Derechos Humanos de la Pontificia Universidad Católica del Perú.
4. Gerencia Regional de Salud Lambayeque. [Internet] 2019. [citado 10 octubre 2019]. Disponible en: <https://www.regionlambayeque.gob.pe/web/?pass=NA==>
5. Organización Mundial de la Salud: Envejecimiento y Salud [Internet]. Febrero 2018[Consultado en 01 Octubre 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
6. Sistema Peruano de Información Jurídica [Internet]. [Lugar desconocido]: SPIJ; c2016. Ley de la persona Adulta Mayor; [citado 01de Octubre de 2018]; [alrededor de 12 páginas]. Disponible en: <http://spij.minjus.gob.pe/content/noticia/pdf/30490.pdf>
7. Fuentes G, Flores F. La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. 2016; vol.22, n.87, pp.161-181. Publicación electrónica marzo 2016
8. Varela Pinedo Luis F. Salud y Calidad de Vida en el Adulto Mayor. Rev. Perú. Med. Exp. Salud Pública. [Internet]. 2016 Abr [citado 2019 Jun 15]; 33(2):199-201.

Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342016000200001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200001) &lng=es

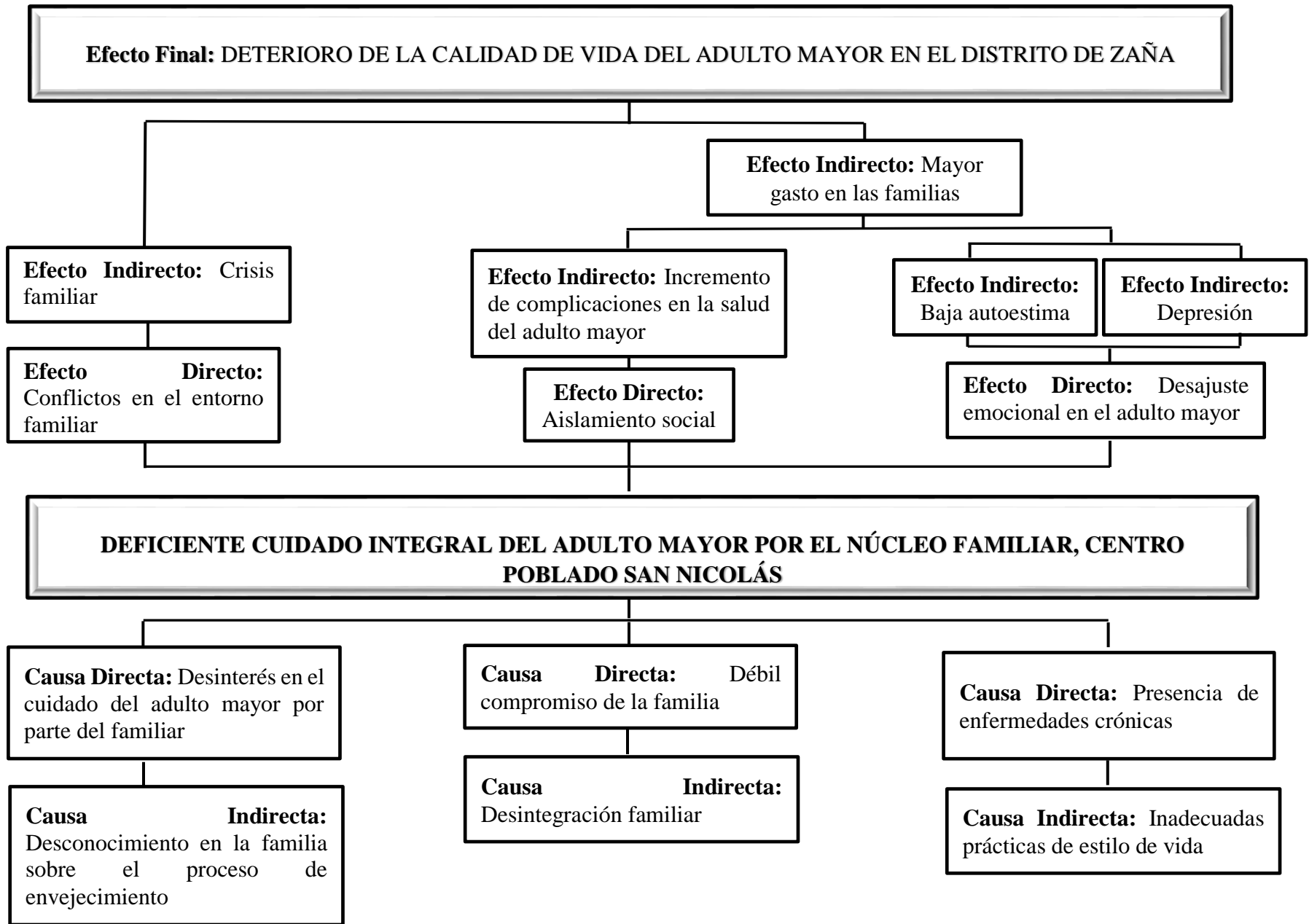
9. HelpAge International [Internet]. América Latina y el Caribe; 2012[actualizado 5 de junio 2016; citado 02 Octubre 2019]. Disponible en: <http://www.helpagela.org/noticias/objetivos-de-desarrollo-del-milenio-no-incluyen-a-las-personas-adultas-mayores/>
10. Mora Quezada Jd, Osses Paredes CF, Rivas Arenas SM. Funcionalidad del adulto mayor de un Centro de Salud Familiar. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2017 [citado 13 Nov 2019]. Disponible en: <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/432>
11. Zoila Esperanza LE, Fajardo-Ramos E, Flor Marlene Luna VM. Caracterización del estado de salud de los adultos mayores en la Región la Libertad-Perú. Salud Uninorte 2017.09;33(3)
12. Falque-Madrid L. El envejecimiento en Latinoamérica: retos y compromisos. Archivos Latinoamericanos de Nutrición 2015 10;65
13. Navarro JR. PRESENTACIÓN. América Latina, Hoy 2015 12;71:11-14
14. Zapata Lopez BI, Norma Liseth DV, Doris CA. Apoyo social y familiar del adulto mayor del área urbana. Angelópolis, Antioquia 2011. Revista de Salud Pública 2015; 17(6):848-n/a.
15. El envejecimiento humano activo y saludable, un reto para el anciano, la familia, la sociedad. (Acceso Octubre 2019). Disponible en: 2011.[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002011000300006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002011000300006)

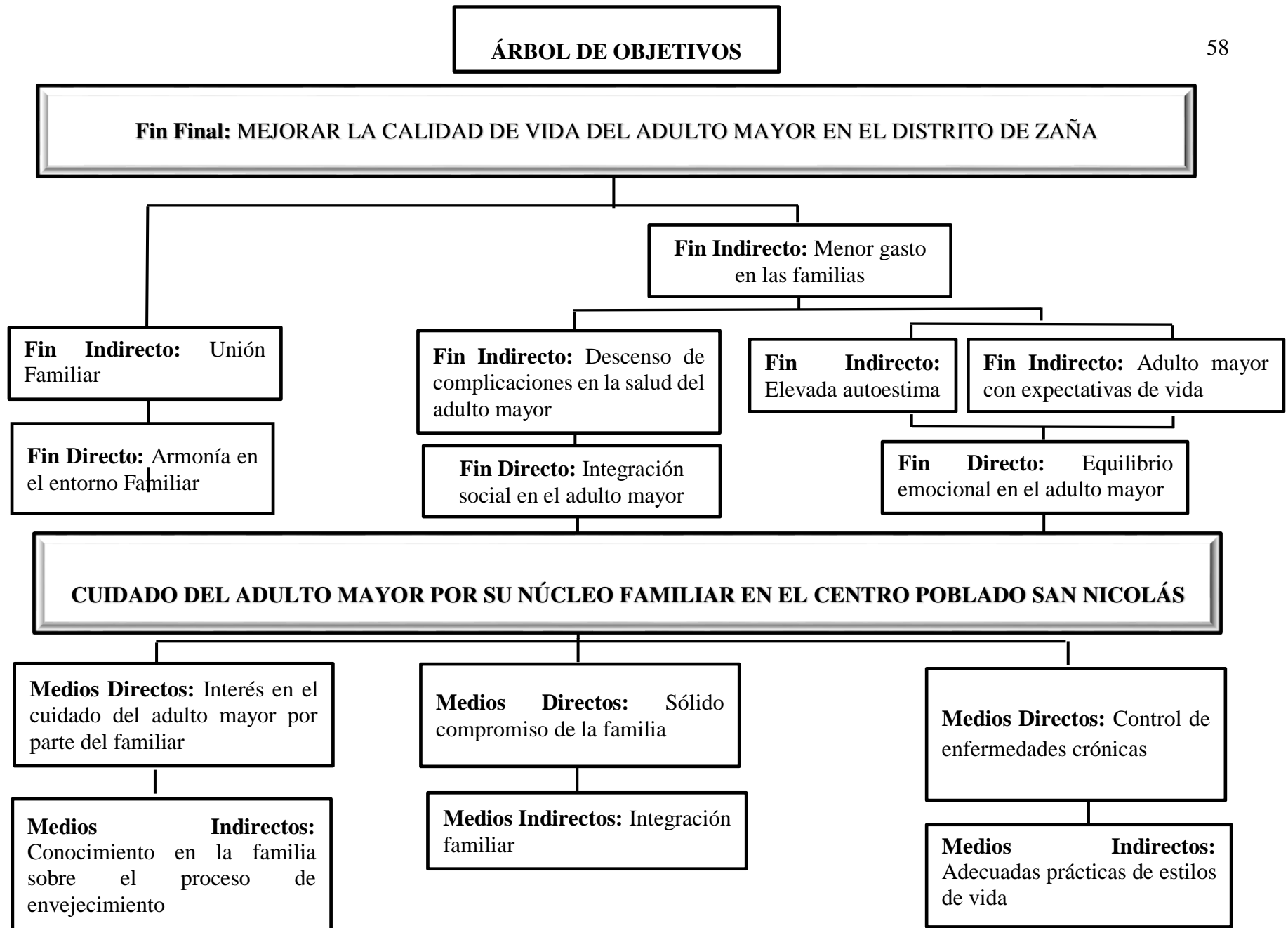
16. Organización Panamericana de la Salud.2012. (Acceso octubre 2019). Disponible en:  
<http://www.paho.org/blogs/chile/?p=111>
17. Bulletin of the World Health Organization 2018; 96:590-590A.  
doi: <http://dx.doi.org/10.2471/BLT.18.222042>
18. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. 2015. (Acceso Octubre 2019). Disponible en:  
<https://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/es/>
19. Sánchez O, Martínez J, Florit P, Gispert E, Vila M. Envejecimiento poblacional: algunas valoraciones desde la antropología. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2019 Jun [citado 2019 Nov ]; 41( 3 ): 708-724.
20. Larico H. Incidencia de los factores familiares en el abandono del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia Pública San Román – Juliaca, 2016[Pregrado].Universidad Nacional del Altiplano; 2017.
21. Castiblanco M, Fajardo E. Capacidad y percepción de autocuidado del adulto mayor del programa centro día/vida-Ibagué-Colombia. Salud Uninorte 2017 01; 33(1).  
<https://search.proquest.com/central/docview/1984386777/B7FE4653A5B04D8CPQ/1?accountid=37610>
22. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Situación de la población adulta mayor Abril, Mayo y Junio 2019. Disponible en: <https://www.inei.gov.pe/biblioteca-virtual/boletines/ninez-y-adulto-mayor/1/>
23. López J,Isabel Vera. Envejecimiento en América Latina y el Caribe. Enfoques en investigación y docencia de la Red Latinoamericana de Investigación en Envejecimiento (LARNA). Frontera Norte 2015 Jul;27(54):207-210

24. Sistema de las Naciones Unidas en el Perú, publicado Lima 2017 sitio web, disponible en: <http://onu.org.pe/ods/>
25. Ley N° 30490. Publicada en el Diario Oficial “El Peruano”. Lima- Perú. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-la-persona-adulta-mayorley-n-30490-1407242-1/>
26. Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores. 2006. (Acceso Octubre 2019). Disponible en: <https://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/20>
27. Ministerio de Salud. Modelo de Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida: Para la persona, familia y comunidad (MCI).R.M N°030-2020/MINSA; 2020 [citado 30 enero 2020]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/414755-030-2020-minsa>
28. Resolución Ministerial N° 756-2014/MINSA que aprueba Organización de los Círculos de Adultos Mayores en los Establecimientos de Salud del Primer Nivel de Atención. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/198796-756-2014-minsa>
29. Plan de desarrollo concertado de la provincia de Lambayeque 2011-2021. Primera edición, julio 2012, sitio web, disponible en: <http://www.munilambayeque.gob.pe/documentos/PlanDesaConcerF20112021.pdf>
30. Análisis de Situación de Salud 2019.ASIS. ZAÑA
31. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. [sede Web]. Perú. [acceso 21 octubre del 2019]. Disponible en: <http://www.usat.edu.pe/alumni/nosotros/>

**ANEXOS**

- Árbol de problemas.
- Árbol de objetivos.
- Matriz de marco lógico.
- Costos unitarios.





## MATRIZ DE MARCO LÓGICO

LÓGICA DE INTERVENCIÓN	INDICADORES OBJETIVAMENTE VERIFICABLES	FUENTES DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS
<p><b>OBJETIVO DE DESARROLLO</b> Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en el Distrito de Zaña.</p>	<p>Al 2025, al menos 4 % de adultos mayores del Distrito de Zaña ha mejorado su calidad de vida.</p>	<p>Informe Final del Proyecto. Datos estadísticos Of. GERESA.</p>	<p>Sector MINSA y autoridades locales involucradas desde la planificación, ejecución y evaluación del proyecto de desarrollo local.</p>
<p><b>OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO</b> Fortalecimiento en el cuidado del adulto mayor en el Centro Poblado San Nicolás, Distrito de Zaña, 2020.</p>	<p>Al finalizar el proyecto por lo menos el 35 % de las familias del Centro Poblado San Nicolás han desarrollado prácticas y conductas saludables para un envejecimiento activo, productivo y saludable.</p>	<p>Acta de compromiso Informe parcial Registro fotográfico</p>	<p>Sector salud, actores sociales y gobierno local comprometidos en el desarrollo de acciones a favor de la persona adulta mayor.</p>
<p><b>MATRIZ DE COMPONENTES RESULTADOS 1.</b> Se habrá fortalecido los conocimientos sobre el proceso de envejecimiento en las familias del Centro Poblado San Nicolás.</p>	<p>Al finalizar el proyecto en el 2021, el 65 % de familias del Centro Poblado San Nicolás beneficiados con tres talleres informativos sobre el proceso de envejecimiento que sufre el adulto mayor.</p>	<p>Acta de compromiso Registro de asistencia a eventos y/o actividades Diseño metodológico Videos Registro fotográfico</p>	<p>Gobierno local de Zaña apropiándose del proyecto e insertándolo en el plan de desarrollo local de su distrito.</p>
<p><b>RESULTADOS 2</b> Se ha establecido adecuadas estrategias de integración familiar en el adulto</p>	<p>Al segundo trimestre, al menos el 40 % de las 40 familias del Centro Poblado San Nicolás participan en</p>	<p>Registro de asistencia a eventos y/o actividades Diseño metodológico Informe Parcial</p>	<p>Familias participando activamente en el proceso de envejecimiento de la persona adulta mayor.</p>

mayor del Centro Poblado San Nicolás.	las dinámicas de integración en conjunto con el adulto mayor.	Registro fotográfico	Actores sociales, Sector Salud, gobierno local comprometidos y participando de todas las acciones que demanda el proyecto.
<b>RESULTADOS 3</b> Se habrá promovido apropiadas prácticas de estilo de vida saludable en el Centro Poblado San Nicolás.	Al culminar el proyecto, en el Centro Poblado San Nicolás, el 55 % de adultos mayores incorporan 04 prácticas de estilos de vida saludables en autocuidado, alimentación, ejercicio físico – recreativo.	Registro de asistencia a eventos y/o actividades Informe parcial de las actividades. Diseño Metodológico Registro Fotográfico	Sector Salud, familias beneficiadas con participación activa y permanente en la ejecución de actividades desarrolladas en el proyecto.
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RECURSOS</b>		
	<b>HUMANOS</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>PRESUPUESTO</b>
<b>1.1.</b> Taller de sensibilización sobre la situación actual en la que se encuentra el adulto mayor.	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria. Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña. Agentes comunitarios en salud. Autoridades locales y representantes de las diferentes instituciones.	Proyector multimedia Laptop Fotocheck Material impreso Lapiceros Refrigerio, etc	<b>S/. 1,872.00</b>
<b>1.2.</b> Talleres educativos sobre el envejecimiento y autocuidado.	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria. Médico Geriatra Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña.	Papel bond Lápices de colores Papel bond de color Pizarra Plumines Limpiatipo Papelógrafo	<b>S/. 1,777.90</b>

		Puntos adhesivos Pelota de goma Alquiler del local, etc.	
<b>Actividad 1.3</b> Sesiones educativas sobre enfermedades y patologías en la tercera edad.	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria. Médico Geriatra. Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña.	Papel bond Plumones de colores Material impreso Papelógrafo Láminas A-3 Folder manila Alquiler del local Lapiceros, etc.	<b>S/. 1,470.00</b>
<b>Actividad 1.4</b> Taller de las diferentes partes del cuerpo y funciones corporales en el adulto	Licenciados de enfermería especialista en salud familiar y comunitaria. Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña. Enfermera especialista en cuidados geriátricos.	Proyector multimedia Laptop Cartulina de colores Tijeras Plumones	<b>S/. 2,340.00</b>
<b>Actividad 1.5</b> Taller de socialización de las normas que amparan a los adultos mayores	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria. Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña. Agentes comunitarios en salud. Autoridades locales y representantes de las diferentes instituciones.	Proyector multimedia Laptop Folders hojas bond lapicero material impresiones, etc.	<b>S/. 392.00</b>

<b>Actividad 1.6</b> Realización de Visitas Domiciliarias	Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familiar y Comunitaria, Licenciada en enfermería de la etapa de vida del adulto mayor del Centro de Salud Zaña Representante del gobierno local y actores sociales.	Cuaderno de campo Rotafolios Refrigerios Gorros Bloqueadores Agua mineral, etc.	<b>S/. 791.00</b>
<b>Actividad 2.1</b> Taller vivencial	Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familiar y Comunitaria Personal de Psicología del establecimiento de Salud de Zaña.	Cojines Tapetes Kits utilices Material didáctico Tarjetas de cartulina Alquiler de local	<b>S/. 1,595.00</b>
<b>Actividad 2.2</b> Talleres de fortalecimiento del vínculo afectivo familia - adulto mayor.	Personal de psicología de establecimiento de Salud de Zaña	Laptop Proyecto multimedia Papel bond Material impreso Cinta Refrigerio	<b>S/. 2,125.60</b>
<b>Actividad 2.3</b> Paseo de Integración Familiar	Licenciados de enfermería especialistas en Salud Familia Equipo multidisciplinario del Centro de salud Zaña y representante del gobierno local. Agentes comunitarios en salud.	Movilidad Gorros Refrigerios Bloqueador	<b>S/. 1,950.00</b>

<b>Actividad 2.4</b> Retiro Familiar	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria Párroco del distrito de Zaña y USAT.	Salón Parroquial Sillas Mesa Proyector multimedia Laptop Equipo De Música Refrigerios, etc.	<b>S/. 554.50</b>
<b>Actividad 3.1</b> Taller Hábitos de Vida Saludable	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria. Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña.	Papelógrafo Plumones Hojas bond Cartulinas Tijeras, etc.	<b>S/. 1,983.00</b>
<b>Actividad 3.2</b> Taller demostrativo de Alimentación Saludable y Elaboración de Recetas Saludables	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria Nutricionista del Centro de Salud Zaña.	Alimentos propios de la zona Kit de sesión demostrativa Asistencia Material impreso, etc.	<b>S/. 807.50</b>
<b>Actividad 3.3</b> Actividades lúdicas	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña	Juegos de mesa Material didáctico Aros Cojines Temperas Imágenes para pintar Dados Pinceles Hilos Rompecabezas, etc.	<b>S/. 1,834.00</b>

<b>Actividad 3.4</b> Actividades Físico - Recreativas	Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria Tecnólogo médico Equipo multidisciplinario del Centro de Salud Zaña.	Sillas Pelotas bobath Pelotas de goma Cintas elásticas Colchonetas Ligas	<b>S/. 2,532.00</b>
--	---	---	---------------------

## Costos unitarios

RUBRO	UNIDAD	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO Nuevos Soles	COSTE TOTAL	CENTRO DE SALUD ZAÑA	USAT	MUNICIPALIDAD
<b>II. EQUIPOS MATERIALES Y SUMINISTROS</b>				<b>22,024.50</b>	<b>5,379.50</b>	<b>5,575.00</b>	<b>11,100.00</b>
<b>Actividad 1.1 Taller de sensibilización sobre la situación actual en la que se encuentra el adulto mayor</b>				<b>1,872.00</b>	<b>112.00</b>	<b>80.00</b>	<b>1,680.00</b>
Laptop HP	Unidad	1	1500.00	1,500.00			1,500.00
Fotocheck	Docena	5	10.00	50.00	50.00		
Folder Manila A-4	Unidad	50	0.60	30.00	30.00		
Material Impreso	Global	100	0.20	20.00		20.00	
Bolígrafo PILOT T/S C/A	Caja	1	16.80	16.80	16.80		
Libro de Actas 200 Folios ( 200 H x 75GR)	Unidad	1	10.20	10.20	10.20		
Tampón P Huella Digital Negro Artesco	Unidad	2	2.50	5.00	5.00		
<b>SERVICIOS</b>							
Local (alquiler)	Reunión	2	30.00	60.00		60.00	
Equipo de Sonido (alquiler)	Reunión	2	25.00	50.00			50.00
Sillas(alquiler)	Reunión	50	1.20	60.00			60.00
Proyector Epson Power Lite x 41+ 3600 lúmenes	Unidad	2	35.00	70.00			70.00
<b>Actividad 1.2 Talleres educativos sobre el envejecimiento y autocuidado</b>				<b>1,777.90</b>	<b>202.90</b>	<b>855.00</b>	<b>720.00</b>
Pelota de goma 8x8x8	Unidad	2	7.00	14.00	14.00		

Fotocheck	Docena	5	10.00	50.00	50.00		
Material Impreso	Global	300	0.25	75.00		75.00	
Adhesivos redondos colores 13mm	Paquete	2	2.50	5.00	5.00		
Pizarra laminada blanca 0.80 x 1.20 MT.	Unidad	1	69.90	69.90	69.90		
Plumón para pizarra PILOT - Recargable C/A - C/N	Unidad	1	6.50	6.50	6.50		
Borrador para pizarra Blanca	Unidad	1	5.50	5.50	5.50		
Ecolápices de Color 24 unid	Caja	1	13.50	13.50	13.50		
Papel 75GR A-4 500 H Colores Surtidos	Millar	1	15.50	15.50	15.50		
Limpiatipo Layconsa	Unidad	4	2.00	8.00	8.00		
Tijera 8.2" Mango Azul OVE	Docena	1	15.00	15.00	15.00		
<b>SERVICIOS</b>							
Local (alquiler)	Taller	6	30.00	180.00		180.00	
Equipo de Sonido (alquiler)	Taller	6	25.00	150.00			150.00
Estipendio Ponente	Taller	6	100.00	600.00		600.00	
Movilidad	Día	6	20.00	120.00			120.00
Refrigerio	Taller	150	3.00	450.00			450.00
<b>Actividad 1.3 Sesiones educativas sobre enfermedades y patologías en la tercera edad</b>				<b>1,470.00</b>	<b>35.00</b>	<b>1,075.00</b>	<b>360.00</b>
Gigantografía	Global	2	35.00	70.00			70.00
Rotafolio	Unidad	1	70.00	70.00			70.00
Láminas adhesivas	Unidad	2	10.00	20.00			20.00
Material impreso Tríptico – Afiches	Global	300	0.25	75.00		75.00	
<b>SERVICIOS</b>							
Estipendio Ponente	Charla	10	100.00	1,000.00		1,000.00	
Refrigerio	Día	10	3.50	35.00	35.00		

Movilidad	Día	10	20.00	200.00			200.00
<b>Actividad 1.4 Taller Cuidado de las diferentes partes del cuerpo y funciones corporales en el adulto mayor</b>				<b>2,340.00</b>	<b>860.00</b>	<b>280.00</b>	<b>1,200.00</b>
Material Didáctico	Global	1	500.00	500.00	500.00		
Material impreso	Global	1	100.00	100.00		100.00	
<b>SERVICIOS</b>							
Equipo de Sonido (alquiler)	Taller	6	25.00	150.00	150.00		
Proyector Epson Power Lite x 41+ 3600 lúmenes	Unidad	6	35.00	210.00	210.00		
Local (alquiler)	Taller	6	30.00	180.00		180.00	
Refrigerios	Taller	400	3.00	1,200.00			1200.00
<b>Actividad 1.5 Taller de socialización de las normativas que amparan a los adultos mayores</b>				<b>392.00</b>	<b>32.00</b>	<b>110.00</b>	<b>250.00</b>
Material impreso	Global	1	50.00	50.00		50.00	
Libro de Actas 200 Folios ( 200 H x 75GR)	Unidad	1	10.20	10.20	10.20		
Tampón P Huella Digital Negro Artesco	Unidad	2	2.50	5.00	5.00		
Bolígrafo PILOT T/S C/A	Caja	1	16.80	16.80	16.80		
<b>SERVICIOS</b>							
Local (alquiler)	Reunión	2	30.00	60.00		60.00	
Sillas(alquiler)	Reunión	150	1.20	180.00			180.00
Proyector Epson Power Lite x 41+ 3600 lúmenes	Unidad	2	35.00	70.00			70.00
<b>Actividad 1.6 Realización de Visitas Domiciliarias</b>				<b>791.00</b>	<b>151.00</b>	<b>0.00</b>	<b>640.00</b>
Cuaderno empastado 200 H	Unidad	5	4.00	20.00	20.00		

Gorros de tela	Unidad	5	14.00	70.00			70.00
Lápiz Amarillo con Borrador 2B	Caja	1	3.50	3.50	3.50		
Tampón P Huella Digital Negro Artesco	Unidad	5	2.50	12.50	12.50		
Borrador blanco grande x 2 UND.	Unidad	5	1.50	7.50	7.50		
Bolígrafo PILOT T/S C/A	Unidad	5	1.50	7.50	7.50		
Bloqueador 90	Unidad	5	20.00	100.00	100.00		
Rotafolio	Global	5	45.00	225.00			225.00
<b>SERVICIOS</b>							
Refrigerio	Global	30	3.50	105.00			105.00
Movilidad Local	Global	30	8.00	240.00			240.00
<b>Actividad 2.1 Taller Vivencial</b>				<b>1,595.00</b>	<b>975.00</b>	<b>120.00</b>	<b>500.00</b>
Cojines	Unidad	50	8.00	400.00	400.00		
Tapetes	Unidad	50	10.00	500.00	500.00		
Kits de útiles	Global	1	200.00	200.00			200.00
Material Didáctico	Global	1	300.00	300.00			300.00
Fotocheck	Docena	5	10.00	50.00	50.00		
Tarjetas Cartulinas	Unidad	1	25.00	25.00	25.00		
<b>SERVICIOS</b>							
Local (alquiler)	Taller	4	30.00	120.00		120.00	
<b>Actividad 2.2 Talleres de fortalecimiento del vínculo afectivo familia - adulto mayor</b>				<b>2,125.60</b>	<b>335.60</b>	<b>1,040.00</b>	<b>750.00</b>
Papel Fotocopia x 75GR A-4	Millar	1	10.30	10.30	10.30		
Plumones 47 X 10 SUP JUMBO EST	Caja	5	4.50	22.50	22.50		
Material Didáctico	Global	1	200.00	200.00	200.00		
Cartulina 160G 50X65 Colores	Unidad	40	0.60	24.00	24.00		

Lana x colores	Unidad	4	0.70	2.80	2.80		
Microporoso escarchado Adh x Colores	Plancha	10	3.40	34.00	34.00		
Microporoso textura ondas x colores	Plancha	10	3.70	37.00	37.00		
Incienso	Caja	1	5.00	5.00	5.00		
<b>SERVICIOS</b>							
Estipendio Ponente	Charla	8	100.00	800.00		800.00	
Local (alquiler)	Taller	8	30.00	240.00		240.00	
Refrigerio	Global	300	2.50	750.00			750.00
<b>Actividad 2.3 Paseo de Integración Familiar</b>				<b>1,950.00</b>	<b>600.00</b>	<b>0.00</b>	<b>1350.00</b>
Gorros de tela	Ciento	150	3.00	450.00			450.00
Movilidad	Global	2	450.00	900.00			900.00
Refrigerio	Día	150	4.00	600.00	600.00		
<b>Actividad 2.4 Retiro Familiar</b>				<b>554.50</b>	<b>104.50</b>	<b>75.00</b>	<b>375.00</b>
Material Impreso	Global	1	75.00	75.00		75.00	
Plumones 47 X 10 SUP JUMBO EST	Caja	3	4.00	12.00	12.00		
Goma escarchada 10.5 ml x 6 colores	Caja	5	3.50	17.50	17.50		
Cartulina 160G 50X65 Colores	Unidad	30	2.50	75.00	75.00		
Refrigerio	Global	150	2.50	375.00			375.00
<b>Actividad 3.1 Taller Hábitos de Vida Saludable</b>				<b>1983.00</b>	<b>293.00</b>	<b>1,040.00</b>	<b>650.00</b>
Papel Sábana	Unidad	50	0.30	15.00	15.00		
Cartulina 160G 50X65 Colores	Unidad	40	0.40	16.00	16.00		
Plumones 47 X 10 SUP JUMBO EST	Caja	3	4.00	12.00	12.00		
Material Didáctico	Global	1	500.00	500.00	250.00		250.00

<b>SERVICIOS</b>							
Estipendio Ponente	Global	1	800.00	800.00		800.00	
Local (alquiler)	Taller	8	30.00	240.00		240.00	
Refrigerio	Global	200	2.00	400.00			400.00
<b>Actividad 3.2 Taller demostrativo de alimentación Saludable y elaboración de Recetas Saludables</b>				<b>807.50</b>	<b>477.50</b>	<b>0.00</b>	<b>330.00</b>
Platos Tendidos 25 cm	Docena	1	30.00	30.00	30.00		
Cucharas de Acero Inoxidable	Docena	1	20.00	20.00	20.00		
Tenedores de Acero Inoxidable	Docena	1	35.00	35.00	35.00		
Tabla de picar 45 CM X 60 CM ESPESOR 3CM	Unidad	1	25.00	25.00	25.00		
Cuchillos de cocina inoxidable 20CM	Unidad	1	20.00	20.00	20.00		
Gorros de tela	Unidad	5	10.00	50.00			50.00
Jabon líquido	Litro	2	10.00	20.00			20.00
Alimentos variados de la zona	Global	3	55.00	165.00			165.00
Papelotes	Unidad	50	0.50	25.00	25.00		
Imágenes adhesivas	Unidad	2	15.00	30.00			30.00
Plumones 47 X 10 SUP JUMBO EST	Caja	3	4.50	13.50	13.50		
Mandiles Tipo Polistel	Unidad	5	6.00	30.00			30.00
Toalla felpa de manos	unidad	5	7.00	35.00			35.00
Secador para vajilla	Unidad	2	4.50	9.00	9.00		
<b>SERVICIOS</b>							
Movilidad Local	Global	1	300.00	300.00	300.00		
<b>Actividad 3.3 Actividades lúdicas</b>				<b>1834.00</b>	<b>219.00</b>	<b>100.00</b>	<b>1545.00</b>
Juegos de mesa	Global	20	25.00	500.00			500.00

Aros	Global	20	8.00	160.00			160.00
Material Impreso	Global	1	100.00	100.00		100.00	
Juegos de Memoria	Global	20	35.00	700.00			700.00
Cojines	Unidad	20	7.00	140.00			140.00
Imágenes pintar	Ciento	1	40.00	40.00			45.00
Témpera x 250 ml Colores	Unidad	15	9.70	145.50	145.50		
Pincele N° 10 punta redonda	Unidad	20	1.10	22.00	22.00		
Hilos colores	Unidad	3	3.80	11.50	11.50		
Tijera 8.2" Mango Azul OVE	Docena	1	15.00	15.00	40.00		
<b>Actividad 3.4 Actividades Físico - Recreativas</b>				<b>2532.00</b>	<b>982.00</b>	<b>800.00</b>	<b>750.00</b>
Pelota de goma 8x8x8	Global	1	15.00	15.00	15.00		
Pelota bobath x 45 cm colores	Unidad	15	30.00	450.00	450.00		
Pelota bobath x 25 cm colores	Unidad	15	25.00	375.00	375.00		
Colchoneta Mat Yoga 15 mm	Unidad	15	30.00	450.00			450.00
Ligas Bandas Elásticas	paquete	4	23.00	92.00	92.00		
Salta Soga	Global	1	50.00	50.00	50.00		
<b>SERVICIOS</b>							
Estipendio Ponente	Global	1	800.00	800.00		800.00	
Movilidad	Global	1	300.00	300.00			300.00