

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



Trastornos musculoesqueléticos que afectan a las enfermeras en un hospital público de Chiclayo, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Milagros Shabely Huaman Santos

ASESOR

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz

<https://orcid.org/0000-0002-8094-5711>

Chiclayo, 2025

Trastornos musculoesqueléticos que afectan a las enfermeras en un hospital público de Chiclayo, 2024

PRESENTADA POR

Milagros Shabely Huaman Santos

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Maribel Albertina Diaz Vasquez

PRESIDENTE

Blanca Ramos Kong

SECRETARIO

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz

VOCAL

Trastornos musculoesqueléticos que afectan a las enfermeras en un hospital público de Chiclayo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

3% INDICE DE SIMILITUD	3% FUENTES DE INTERNET	1% PUBLICACIONES	0% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------	--------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
2	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	<1%
3	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	es.scribd.com Fuente de Internet	<1%
6	ilo.org Fuente de Internet	<1%
7	www.frontiersin.org Fuente de Internet	<1%
8	M. Salleras Redonnet, J. del Pozo Losada, M. Ribera Pibernat. "Validación transcultural al idioma español de la escala RosaQoL", Actas Dermo-Sifiliográficas, 2024	<1%

Índice

Resumen	5
Abstract	6
Introducción.....	7
Revisión de la literatura.....	9
Materiales y métodos	14
Resultados	18
Discusión	21
Conclusiones	23
Recomendaciones	24
Referencias:.....	26

Resumen

El personal de enfermería ayuda a proteger y defender la vida, pero se expone a múltiples riesgos que afectan su integridad física, como los trastornos musculoesqueléticos (TME). El objetivo de investigación fue describir los trastornos musculoesqueléticos que afectan a las enfermeras en un hospital público de Chiclayo, 2024. La metodología empleada tuvo un enfoque cuantitativo, de diseño descriptivo-transversal. La población consistió en 413 licenciadas en enfermería, y la muestra seleccionada fue de 199 enfermeras del Hospital Regional de Lambayeque. Se recogieron datos con el cuestionario Nórdico de Kuorinka que consta de 11 preguntas que midió la variable en cuestión. Los datos se ingresaron en hojas Excel 2019 y, tras aplicar criterios de inclusión y exclusión, se sustrajeron 21 encuestas, resultando en 178 datos para procesamiento y análisis estadístico. Los resultados mostraron que los TME más prevalentes son en cuello 80%, espalda baja 74% y hombro 66%, con intensidad de dolor muy leve y muy fuerte en región cervical y leve a moderado en zona lumbar. La espalda baja 20% mostró mayor frecuencia de incapacidad laboral en los últimos 12 meses con tiempo de 1 a 7 días. Además, el 84% de las licenciadas no recibieron tratamiento para esas molestias. Se concluye que existe alta prevalencia de TME en las enfermeras, principalmente la región lumbar, cervical y hombros, el cual afecta el bienestar y calidad en la atención de la enfermera hacia el paciente, debido a las altas demandas laborales que requiere la profesión.

Palabras clave: Enfermedades musculoesqueléticos (D009140); Enfermeras (D009726); Hospital (D006761)

Abstract

Nursing staff help protect and defend life, but are exposed to multiple risks that affect their physical integrity, such as musculoskeletal disorders (MSDs). The research objective was to describe the musculoskeletal disorders that affect nurses in a public hospital in Chiclayo, 2024. The methodology used had a quantitative approach, with a descriptive-transversal design. The population consisted of 413 nursing graduates, and the selected sample was 199 nurses from the Lambayeque Regional Hospital. Data were collected with the Nordic Kuorinka questionnaire, which consists of 11 questions that measured the variable in question. The data were entered into Excel 2019 sheets and, after applying inclusion and exclusion criteria, 21 surveys were subtracted, resulting in 178 data for processing and statistical analysis. The results showed that the most prevalent MSDs are in the neck 80%, lower back 74% and shoulder 66%, with very mild and very strong pain intensity in the cervical region and mild to moderate in the lumbar area. The lower back 20% showed a higher frequency of work disability in the last 12 months with time from 1 to 7 days. Furthermore, 84% of the graduates did not receive treatment for these discomforts. It is concluded that there is a high prevalence of MSDs in nurses, mainly the lumbar, cervical and shoulder regions, which affects the well-being and quality of the nurse's care for the patient, due to the high work demands required by the profession.

Keywords: Musculoskeletal disorders (D009140); Nurses (D009726); Hospital (D006761)