

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



Características del consumo de sustancias psicoactivas en alumnas de nivel secundario de un colegio nacional de Chiclayo, 2023

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Diego Andres Andonayre Montes

ASESOR

Marco Antonio Flores Tucto

<https://orcid.org/0000-0003-3953-0546>

Chiclayo, 2025

**Características del consumo de sustancias psicoactivas en alumnas
de nivel secundario de un colegio nacional de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR

Diego Andres Andonayre Montes

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Julio César Villanueva Ángeles

PRESIDENTE

Sorey Garlet Gayoso Dianderas

SECRETARIO

Marco Antonio Flores Tucto

VOCAL

Dedicatoria

A mis padres, a Fernando y Joaquín, a Alysse, Aria y Nieve.

Agradecimientos

Deseo expresar mi más profundo agradecimiento a mis padres, hermanos, pareja y mascotas, quienes con su amor y apoyo incondicional hicieron posible culminar esta ardua tarea.

Agradezco también a mis asesores y tutores de tesis por su guía y valiosas aportaciones, fundamentales para el desarrollo de este estudio.

Finalmente, extendiendo mi gratitud a los directivos, docentes y personal de las Instituciones Educativas donde se realizó esta investigación, por su colaboración y disposición durante el diseño metodológico y la recolección de datos, lo que permitió la materialización de este trabajo.

A todos, mi más sincero agradecimiento.

Características del consumo de sustancias psicoactivas en alumnas de nivel secundario de un colegio nacional de Chiclayo, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

11 %	11 %	6 %	4 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
2	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	1 %
3	www.cicad.oas.org Fuente de Internet	<1 %
4	Alinka Avendaño Balladares. "Distrés Psicológico, funcionamiento familiar y consumo de sustancias Psicoactivas en trabajadores administrativos de una Institución Superior en Nicaragua, Mayo-Agosto 2015", Universitas (León): Revista Científica de la UNAN León, 2016 Publicación	<1 %
5	repositorio.autonmadeica.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	9
Materiales y métodos	23
Resultados y discusión	30
Conclusiones	43
Recomendaciones	44
Referencias	44
Anexos	53

Resumen

Objetivo: Identificar las características del consumo de sustancias psicoactivas en alumnas de nivel secundario de un colegio nacional de Chiclayo en 2023. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, transversal. De entre 1286 escolares, se trabajó con una muestra de 308 estudiantes que cumplieron los criterios de selección. Se realizó un muestreo aleatorio estratificado en dos etapas. Se emplearon dos cuestionarios: una encuesta de elaboración propia y el test ASSIST. **Resultados:** La prevalencia de consumo alguna vez en la vida fue del 56,2% para sustancias legales, 11,7% para ilegales, y 14% para médicas. El 73,3% de alumnas consumidoras tenía entre 14 y 16 años. El 25,1% de consumidoras cursaba el segundo año de secundaria, no se observó un aumento progresivo en la prevalencia de consumo de acuerdo al año de estudio. El 58,7% de los cuidadores presentó un nivel educativo de primaria y secundaria. El consumo problemático de alcohol y el consumo frecuente de tabaco fueron las dos características familiares con mayor frecuencia (27,3% y 15,5%, respectivamente). Más de la mitad de estudiantes consumidoras refirió haber sufrido algún episodio de violencia en la escuela o en su hogar. Las sustancias más consumidas fueron alcohol (56,2%), sedantes (14,0%), tabaco (13,3%) e inhalantes (9,7%). Las estudiantes presentaron un consumo de riesgo moderado para todas estas sustancias. **Conclusiones:** La prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas tanto legales como ilegales fue elevada. Tres de cada cuatro alumnas consumidoras tenían entre 14 y 16 años. El consumo familiar de alcohol y tabaco es elevado.

Palabras clave: adolescentes, abuso de sustancias, consumidores de drogas.

(Fuente: DeCS/MeSH)

Abstract

Aim: To identify the characteristics of psychoactive substance use among secondary school girls in a national school in Chiclayo in 2023. **Materials and Methods:** A descriptive, cross-sectional study. Out of 1,286 students, we worked with a sample of 308 students who met the selection criteria. A two-stage stratified random sampling was conducted. Two questionnaires were used: a self-designed survey and the ASSIST test. **Results:** Lifetime prevalence of substance use was 56.2% for legal substances, 11.7% for illegal substances, and 14% for medical substances. Among the students who consumed substances, 73.3% were between 14 and 16 years old. A total of 25.1% of users were in the second year of secondary school, and no progressive increase in prevalence was observed according to the year of study. Among caregivers, 58.7% had a primary or secondary education level. Problematic alcohol consumption and frequent tobacco use were the most common family-related characteristics (27.3% and 15.5%, respectively). More than half of the students who consumed substances reported having experienced violence at school or at home. The most commonly used substances were alcohol (56.2%), sedatives (14.0%), tobacco (13.3%), and inhalants (9.7%). Students exhibited a moderate-risk consumption pattern for all these substances. **Conclusions:** The prevalence of psychoactive substance use, both legal and illegal, was high. Three out of four users were between 14 and 16 years old. Family alcohol and tobacco consumption was also high.

Keywords: adolescents, substance abuse, drug user. (Fuente: DeCS/MeSH)