

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Estrategias de enfermería utilizadas para la adaptación a la hospitalización
del niño en hospitales públicos de Lambayeque, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Mitzy Romina Milian Percial

ASESOR

Rosa Jeuna Diaz Manchay

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

Chiclayo, 2026

**Estrategias de enfermería utilizadas para la adaptación a la
hospitalización del niño en hospitales públicos de Lambayeque, 2025**

PRESENTADA POR
Mitzy Romina Milian Percial

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz
PRESIDENTE

Adela Rosanna Nuñez Odar
SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay
VOCAL

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación está dedicado a mi querido padre quien desde el cielo me guía y me motiva cada día para seguir logrando mis objetivos, aunque no te encuentres físicamente presente tu recuerdo me ha acompañado en cada paso que doy. Me enseñaste la importancia del esfuerzo y dedicación, valores que me guiaron en la realización de este sueño. Igualmente deseo expresar mi gratitud hacia mi madre, ya que tu esfuerzo, paciencia, amor y compañía han sido de vital importancia para sentirme acompañada y apoyada para así poder realizar la ejecución de este trabajo.

Agradecimientos

Expresar mi agradecimiento a mi estimada asesora la Dra. Rosa Diaz Manchay, quien ha sido un referente para mí del profesionalismo en Enfermería, agradecerle por su paciencia, dedicación y acompañamiento lo que me ha permitido culminar esta investigación de manera satisfactoria, así mismo al jurado de tesis por sus valiosos aportes. Además, agradezco a todas aquellas personas que han contribuido de alguna manera para culminar este trabajo de investigación.

Estrategias de enfermería utilizadas para la adaptación a la hospitalización del niño en hospitales públicos de Lambayeque, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	1%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
3	revenfermeria.sld.cu Fuente de Internet	<1%
4	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	<1%
5	revistas.uta.edu.ec Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	gredos.usal.es Fuente de Internet	<1%
8	dspace-api.istmas.edu.ec Fuente de Internet	<1%
9	revistas.upb.edu.co Fuente de Internet	<1%
10	www.scielo.org.co Fuente de Internet	<1%
11	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	<1%

pesquisa.bvsalud.org

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	11
Materiales y métodos	13
Resultados y discusión	17
Conclusiones	43
Recomendaciones	44
Referencias.....	45
Anexos	51

Resumen

La hospitalización infantil constituye una experiencia compleja que puede generar miedo, ansiedad y rechazo. Por ello, las enfermeras aplican estrategias que favorezca al niño a que pueda adaptarse a la hospitalización. El objetivo del estudio fue describir y comprender las estrategias de enfermería utilizadas para la adaptación a la hospitalización del niño en hospitales públicos de Lambayeque, 2025. Esta investigación fue cualitativa descriptiva exploratoria. La población estuvo conformada por 30 enfermeras que laboran en el servicio de hospitalización pediátrica de los hospitales públicos de Lambayeque, Perú. El tamaño de la muestra fue 12 profesionales de enfermería, y el muestreo fue por la técnica de bola de nieve. Para recolectar los datos se utilizó una guía de entrevista semiestructurada y se procesó los datos mediante análisis de contenido. Como resultados se obtuvo 5 categorías: a) Involucramiento del familiar acompañante, b) Estrategias de distracción: juguetes, juego, música, convivencia con pares y carisma, c) Adaptación del ambiente hospitalario, d) Trato humano y la comunicación con los niños y con el familiar y, d) Dificultades y recomendaciones para la adaptación del niño a la hospitalización. Se concluye que las enfermeras, a pesar de la sobrecarga laboral y de las limitaciones estructurales, despliegan estrategias creativas y humanizadas como el acompañamiento familiar, educación al cuidador, actividades lúdicas, musicoterapia y carisma, que favorecen la adaptación del niño hospitalizado. Se recomienda implementar programas de apoyo psicológico, mejoras en la infraestructura y capacitaciones en trato humanizado para garantizar una hospitalización pediátrica más amigable, segura y centrada en la familia.

Palabras clave: Estrategias (DDCS029653), Enfermería (Q000451), Adaptación a la hospitalización(DDCS034964), Niños(D002648)

Abstract

Childhood hospitalization is a complex experience that can generate fear, anxiety, and rejection. Therefore, nurses apply strategies to help children adapt to hospitalization. The objective of this study was to describe and understand the nursing strategies used to adapt children to hospitalization in public hospitals in Lambayeque, Peru. This research was qualitative, descriptive, and exploratory. The population consisted of 30 nurses working in the pediatric hospitalization service of public hospitals in Lambayeque, Peru. The sample size was 12 nursing professionals, and the snowball sampling technique was used. A semi-structured interview guide was used to collect data, and the data were processed through content analysis. The results were divided into five categories: a) Involvement of the accompanying family member, b) Distraction strategies: toys, games, music, socializing with peers, and charisma, c) Adaptation to the hospital environment, d) Humane treatment and communication with children and family members, and d) Difficulties and recommendations for the child's adaptation to hospitalization. It is concluded that nurses, despite workload overload and structural limitations, deploy creative and humanized strategies such as family support, caregiver education, recreational activities, music therapy, and charisma, which favor the adaptation of hospitalized children. It is recommended that psychological support programs, infrastructure improvements, and training in humane treatment be implemented to ensure a more friendly, safe, and family-centered pediatric hospitalization.

Keywords: Strategies (DDCS029653), Nurse(Q000451) Adjustment to hospitalization (DDCS034964), Children(D002648)