

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoexposición y
fotoprotección en mujeres jóvenes de Caleta Santa Rosa, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Jania Zucetty Palma Effio

ASESOR

Maribel Albertina Diaz Vasquez

<https://orcid.org/0000-0002-7950-8805>

Chiclayo, 2025

**Conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoexposición y
fotoprotección en mujeres jóvenes de Caleta Santa Rosa, 2024**

PRESENTADA POR

Jania Zucetty Palma Effio

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Dolores Risco Velez

PRESIDENTE

Mary Judith Heredia Mondragon

SECRETARIO

Maribel Albertina Diaz Vasquez

VOCAL

Dedicatoria

A Dios, por darme la fortaleza, la sabiduría y la paz para continuar en cada paso de este camino. A mi madre, cuya sabiduría, paciencia y amor incondicional me han guiado en cada etapa de mi vida. A mi hermana, por ser mi fortaleza y mi inspiración, sus palabras de aliento siempre han llegado en el momento preciso, brindándome la fuerza que necesitaba para seguir adelante.

Agradecimiento

Quiero expresar mi agradecimiento profundo a Dios, por ser la luz que ha guiado mis pasos en cada etapa de este camino. Su presencia constante me ha brindado paz en momentos de dificultad y me ha permitido enfrentar desafíos con valentía y determinación. Agradezco cada bendición y oportunidad que me ha otorgado, así como la sabiduría que me ha inspirado a seguir adelante.

A mi familia, que ha sido y siempre será mi mayor apoyo y motivación, quiero expresarles todo mi agradecimiento. Cada uno de ellos ha estado a mi lado en cada paso del camino, proporcionándome aliento constante y un amor incondicional. Sus palabras de ánimo, sus gestos de cariño, han sido pilares fundamentales que me han permitido enfrentar cada uno de los desafíos que se me han presentado.

A mi asesora, la Dra. Maribel Albertina Díaz Vásquez, deseo reconocer su inestimable apoyo constante y su generosidad al compartir su conocimiento profesional. Su guía ha sido esencial para el desarrollo de mi investigación y ha enriquecido mi aprendizaje.

A las mujeres jóvenes de Caleta Santa Rosa, quiero expresar mi más sincero agradecimiento por el tiempo que me brindaron y la confianza que depositaron en mí durante este proceso. Su disposición para compartir sus experiencias y perspectivas ha sido invaluable, enriqueciendo enormemente mi trabajo

Conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoexposición y fotoprotección en mujeres jóvenes de Caleta Santa Rosa, 2024.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

17%	17%	7%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unu.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
3	www.mayoclinic.org Fuente de Internet	1%
4	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	Submitted to Universidad de Guadalajara Trabajo del estudiante	<1%
6	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	<1%
7	riuma.uma.es Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo Trabajo del estudiante	<1%
9	colegio.uach.mx Fuente de Internet	<1%
10	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de la literatura.....	11
Materiales y métodos	15
Resultados	18
Discusión	22
Conclusiones	25
Recomendaciones	27
Referencias Bibliográficas	28
Anexos	34

Resumen

En la actualidad, la radiación solar muestra niveles elevados de UV, lo que puede impactar de forma negativa la salud humana. El presente estudio tuvo como objetivo describir los conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoexposición y fotoprotección en mujeres jóvenes de Caleta Santa Rosa, 2024. Fue de tipo cuantitativo descriptivo transversal. La muestra estuvo conformada por 320 participantes. Además, el estudio se apoyó en la metodología de encuesta y el instrumento de investigación fue un cuestionario “CHACES”. Por otro lado, se respetaron los principios éticos principalistas y el rigor científico. En los resultados se evidenció que, en conocimientos, el 70% de ellas reconoce la importancia del fotoprotector, el 45% toma más precauciones con alto índice UV y el 83% evita exponer a los bebés al sol; en actitudes, el 80.6% les preocupa por manchas y arrugas, y el 84.4% por el cáncer de piel; en prácticas el 41% nunca usa bloqueador solar ni lentes de sol, el 31% casi nunca usa ropa larga, y el 30% rara vez usa sombrero. En conclusión, las participantes poseen conocimientos sobre la importancia de la fotoprotección y los riesgos de la exposición solar. Además, manifiestan una actitud de interés y preocupación por sus efectos en la salud. Sin embargo, esto no se ve reflejado en sus prácticas de fotoprotección y fotoexposición.

Palabras claves: Conocimientos([D019359](#)), Actitudes([D001290](#)) Práctica en Salud([D007722](#)), Mujeres([D014930](#)), Jóvenes([D055815](#)) y Radiación Solar ([DDCS034640](#))

Abstract

Currently, solar radiation shows high levels of UV, which can negatively impact human health. The objective of this study was to describe the knowledge, attitudes and practices about photoexposure and photoprotection in young women from Caleta Santa Rosa, 2024. It was quantitative, descriptive, cross-sectional. The sample was made up of 320 participants. Furthermore, the study relied on survey methodology and the research instrument was a “CHACES” questionnaire. On the other hand, principalist ethical principles and scientific rigor were respected. The results showed that, in terms of knowledge, 70% of them recognize the importance of sunscreen, 45% take more precautions with a high UV index and 83% avoid exposing babies to the sun; In attitudes, 80.6% are concerned about spots and wrinkles, and 84.4% are concerned about skin cancer; In trainees, 41% never use sunscreen or sunglasses, 31% almost never wear long clothes, and 30% rarely wear a hat. In conclusion, the participants have knowledge about the importance of photoprotection and the risks of sun exposure. Furthermore, they express an attitude of interest and concern about its effects on health. However, this is not reflected in their photoprotection and photoexposure practices.

Keyword: Knowledge ([D019359](#)), Attitudes ([D001290](#)), Health Practice ([D007722](#)), Women ([D014930](#)), Youth ([D055815](#)) and Solar Radiation ([DDCS034640](#))