

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA



Preocupación por el contagio de la COVID 19. Revisión teórica

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

Yasmin Ibet Carrero Yzquierdo

ASESOR

Marilia Sibebe Cortez Vidal

<https://orcid.org/0000-0002-9360-9282>

Chiclayo, 2022

Índice

Resumen.....	3
Introducción	5
Métodos.....	7
Resultados y Discusión	8
Conclusiones	12
Recomendaciones	13
Referencias.....	14
Anexos	16

Resumen

Esta investigación de tipo teórica pretende analizar la preocupación ante el contagio de la COVID-19 sus causas y consecuencias. Se realizó una revisión teórica en bases de datos y editoriales científicas confiables. Así también, se respetó los derechos de autor y se retiró toda información confusa y diferente al tema de investigación. Los resultados demostraron que la mayor preocupación para los individuos en esta pandemia es contagiarse de COVID-19 y afectar a sus familias e incluso morir, también la disminución financiera, el colapso de hospitales, duelos no resueltos y el aislamiento como medida preventiva fueron determinantes para incrementar la preocupación e incluso desencadenar una patología mental; entre ellas ansiedad y depresión. Por ello, surgió la necesidad de investigar esta variable para contribuir y profundizar la información teórica disponible.

Palabras claves: COVID- 19, Preocupación, salud mental.

Abstract.

This theoretical research aims to analyze the concern about the contagion of COVID-19, its causes and consequences. For this, a theoretical review was carried out in reliable scientific databases and publishers. In this way, copyright was also respected and all confusing and different information related to the research topic was removed. The results showed that the greatest concern for individuals in this pandemic is to become infected with COVID-19 and affect their families and even die, also the financial decline, the collapse of hospitals, unresolved grief and isolation as a preventive measure were decisive for increase worry and even trigger a mental pathology; among them anxiety and depression. For this reason, the need to investigate this variable arose to contribute and deepen the available theoretical information.

Keywords: COVID-19, Worry, mental health.

Introducción

El 31 de diciembre del año 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) anunció la aparición de varios casos de neumonía con causa desconocida, en la ciudad de Wuhan, República Popular de China. Actualmente se conoce que la enfermedad es causada por el coronavirus SARS- CoV-2. esta se presenta con fiebre, tos seca y cansancio. De todas las personas que se infectan, la mayoría se recuperan sin algún tratamiento, un 15% requiere oxígeno y un 5% llega a cuidados intensivos, lo que conlleva a una muerte por dificultad respiratoria aguda.

El rápido incremento de casos y la expansión del virus empezó a tomar protagonismo en diversos lugares del mundo, no solo era China, sino que ya se habían confirmado casos en distintos países. Fue ahí cuando la OMS (2020) declaró esta enfermedad como una emergencia de salud pública, una preocupación internacional, una pandemia ya que los altos índices marcaban un contagio rápido, colapso en los hospitales públicos y privados, falta de oxígeno, camas UCI, y muchas muertes.

Según el Ministerio de Salud del Perú (MINSA, 2021) hasta el día 5 de mayo se registraba 1.818.689 casos positivos y 62.674 fallecidos por COVID-19, el número de casos aumenta cada día y por ello no hay duda que esta pandemia traerá múltiples consecuencias en los distintos aspectos de la vida, sobre todo en lo sanitario. Como medida de prevención a esta enfermedad, el gobierno ha promulgado restricciones que como pobladores de un país se debe cumplir. Los ciudadanos deben mantener un aislamiento social obligatorio para evitar un posible contagio. Sin embargo, la persona es un ser sociable por naturaleza y cuando pierde la sociabilidad, puede presentar muchos efectos negativos y daños hacia su salud mental, entre ellos el miedo o la preocupación que existe por contraer la enfermedad y las consecuencias que puede traer ello.

“El mundo tendrá que ser otro después de que se supere esta catástrofe. Son momentos de unir fuerzas, talentos, de ser solidarios, de apoyarnos entre todos, de tender la mano, de eliminar las diferencias, las desigualdades, de invertir cada vez más en la ciencia, de cuidar al ser humano que la ejecuta, de brindarle las armas para que se conviertan en los escudos que permitan defender a la humanidad de esta calamidad y otras en el futuro” (Pérez, 2020, p. 673).

Ante la situación descrita anteriormente cabe plantearse la pregunta ¿Qué es la preocupación ante el contagio de la COVID-19? Para responder a la interrogante se presentó como objetivo general analizar la preocupación ante el contagio de la COVID-19 y como

objetivos específicos definir la preocupación, sus causas y consecuencias ante el contagio de la COVID-19.

Dado al surgimiento de esta enfermedad y la situación de alarma mundial surgió la necesidad de que se investigue con precisión este tema, debido a que la preocupación por el contagio de la COVID -19 cada día es mayor, llegando incluso a desencadenar problemas que afectan la salud mental. Del mismo modo, este trabajo de investigación busca contribuir y profundizar la información teórica disponible y ampliar el estudio de la variable, pues el conocer la preocupación ante el contagio de la COVID -19 ayuda a que se tomen las medidas de prevención necesarias para cuidar nuestra salud mental, y plantear programas preventivos que evitan posibles complicaciones.

Asimismo, se observa que la población muchas veces desconoce de esta variable, siendo necesario reunir información de distintas fuentes para explicarla y evitar falsas conceptualizaciones, facilitando una rápida identificación de las personas que están en riesgo. Igualmente, la creación de este trabajo de investigación incrementa los conocimientos académicos del investigador, ya que contribuye al enriquecimiento tanto educativo como personal permitiendo servir como base para futuras investigaciones que tengan como tema principal la problemática expuesta.

Métodos

La investigación tiene un diseño de tipo teórico (Ato et al., 2013), donde se emplea la técnica de análisis de documentos, el cual permite realizar una revisión de información de manera crítica, deductiva y con un pensamiento divergente, con la finalidad de obtener como resultado una investigación con fuentes integrales que expliquen la variable de la investigación.

La información consultada para el desarrollo de esta investigación se aloja en bases de datos y editoriales científicas. En cuanto a la búsqueda, las palabras clave que se utilizaron son preocupación, manifestaciones, causas, consecuencias y salud mental ante el contagio de la COVID-19.

De acuerdo con los criterios de selección se respetó los lineamientos establecidos, se verificó que las fuentes revisadas respondan a la problemática, objetivos y variable de investigación. En cuanto a los criterios de exclusión, se tomó en cuenta antecedentes que no excedan los 10 años de antigüedad, retirando aquella información confusa e incompleta, o diferente al tema de investigación.

De acuerdo a los aspectos éticos teniendo en cuenta el código de ética del Psicólogo Peruano de la Resolución N° 206 (2017), manifiesta en sus artículos que toda investigación debe elaborarse respetando la normatividad. Por lo antes mencionado, se respeta los derechos de autor en toda la información que se recopiló, además se hizo una recolección de datos precisa provenientes de fuentes bibliográficas válidas y confiables. Para evidenciar la autenticidad del trabajo se utilizó el programa antiplagio Turnitin para el respectivo análisis, obteniendo como resultado 16% (Ver Anexo).

Resultados y Discusión

Preocupación ante el contagio de la COVID-19.

La preocupación es una cadena de pensamientos e imágenes negativas e incontrolables, respecto a un posible suceso. Es un intento de solución mental ante un problema cuyo resultado es incierto (Borkovec et al. citado en Gonzales et al., 2017). Del mismo modo la preocupación por el contagio de la enfermedad es una respuesta emocional ante una carencia de salud, esta tendrá efectos positivos tales como generar motivación para asistir a actividades de promoción de la salud DiefenbachMA et al. y Cameron et al. (citado en Ro et al., 2017). Por el contrario, Ro et al. (2017) difieren, al asumir en su investigación que la preocupación no solo tiene efectos positivos, sino que también puede surgir un efecto negativo, estigmatización, al crear pensamientos que impiden un adecuado manejo de la enfermedad. En este sentido la estigmatización impide una pronta recuperación, debido a que la persona afectada no busca ayuda por temor a que reciba etiquetas y exclusiones.

Ferrer (2002) clasifica dos tipos de preocupación: la normal, que implica una reacción inmediata ante una situación de amenaza, y la patológica, que paraliza al organismo y no permite reaccionar. De lo mencionado anteriormente se puede inferir que el contexto COVID-19 desarrolló una preocupación patológica, debido a que ante la amenaza de una nueva enfermedad el factor humano experimenta dudas, inquietudes o confusiones que bloquean las reacciones para buscar una solución, originando una sintomatología patológica.

Por otra parte, Vetere et al (2011) indican que existe una preocupación como mecanismo de evitación, la cual genera dos tipos de respuestas; positiva o reductora cuando activa procesos cognitivos que bloquean los pensamientos negativos. Y perjudicial o negativa, cuando el cuerpo como reacción produce una activación emocional que no bloquea pensamientos e imágenes, sino las vuelve más recurrentes hasta llegar a ser incontrolables, acción que se realiza generalmente. Es necesario explicar que la segunda respuesta generada por este tipo de preocupación, coincide con nuestra realidad debido a que actualmente las personas frente a la situación alarmante de la COVID -19 se encuentran inquietas, vivenciando diversa emociones sobre todo tristeza, así mismo aislarse voluntariamente por temor a contagiarse a generado probablemente un nivel alto de preocupación en ellos, incluso desencadenando una patología mental.

Otro dato relevante que se asemeja a lo manifestado, es la investigación de Guzmán et al (2020) estudio realizado en México para determinar la prevalencia de preocupación y riesgo de contagio percibido en una población; donde participaron 225 personas entre 18 y 70 años,

quienes reflejaron que el 10.6% tenía alarma de contraer una patología mental, entre ellas ansiedad, un 30.6% obtuvo niveles altos de preocupación y un 58.6% se encuentra dentro de lo esperado. Resultados que evidencian un efecto perjudicial sobre la salud mental a causa de las medidas preventivas adoptadas durante esta pandemia.

También podemos encontrar la preocupación como solución de problema, utilizada mayormente por los pacientes con ansiedad generalizada, debido a que existe una falsa conceptualización al creer que preocuparse genera resultados positivos. Es decir, este grupo de individuos generan un mayor diagnóstico de patología mental al desarrollar un indicador prevalente de pensamientos recurrentes. Por ejemplo, manifiestan que preocuparse les ayudará a superar sus problemas o estarán mejor preparados ante cualquier evento, idea equivocada que incrementa su malestar (Borkovec et al., citado en Vetere et al., 2011). Estudios anteriores también han demostrado que la preocupación tiene una alta relación con la ansiedad, es decir a mayor ansiedad, mayor miedo a contraer la COVID-19 o viceversa (Urquiza, 2020). Teniendo en cuenta lo antes mencionado preocuparse por contagiarse de una enfermedad ha generado cambios en la salud mental. En los últimos años debido a la pandemia, las personas se encontraron expuestas a mayores situaciones que acrecientan los trastornos psicológicos, por ello la salud mental nuevamente asume un rol principal en la conservación de la vida.

Causas de la preocupación ante el contagio de la COVID-19.

La OMS (2020) el 31 de diciembre del 2019 anunció la aparición de varios casos de neumonía en Wuhan, China. Enfermedad que se expandió con gran rapidez abarcando varios países y trayendo como consecuencias varias muertes. Esta es la causa principal para que la preocupación ante el contagio de la COVID- 19 asuma un rol principal en la vida.

Podemos mencionar que las medidas preventivas adoptadas durante esta pandemia son otra causa vinculada al incremento de la preocupación. Esto lo complementa Vásquez et al. (2020) en su investigación, donde encontraron que los participantes presentan mayor preocupación por contagiarse y contagiar a su familia; sin embargo, también tienen temor a la reincorporación laboral, un miedo que puede generar ansiedad, así mismo les preocupa el ámbito económico, debido a que como medidas de prevención se han cerrado oportunidades laborales, ocasionando una disminución de ingresos económicos y un detonador de reacciones de estrés. Guzmán et al. (2020) refieren en su investigación que las medidas preventivas adoptadas durante la pandemia, tales como el aislamiento o cuarentena, que consiste en separar y restringir el movimiento de personas que han tenido contacto o se encuentran expuestas a una enfermedad contagiosa, se ha asociado a efectos perjudiciales sobre la salud mental, mostrando así que, un 40.12% de los participantes tiene un nivel alto de preocupación, en su mayoría

mujeres. En conjunto se puede mencionar con lo antes descrito que las medidas tomadas para evitar contagios pueden tener un alto costo para la población.

Otra causa que puede generar preocupación ante la pandemia causada por el SARS-coV -2 es la atención sanitaria. Abreu y Angelucci (2020) realizaron un estudio donde encontraron que existe un alto nivel de preocupación en aspectos relacionados a los servicios de salud y asistencia médica, el contagio o muerte de los familiares, amigos o conocidos, la tenencia de recursos económicos para afrontar la pandemia y el colapso de los servicios públicos; resultado que coincide con otra investigación donde se demostró que ningún sistema de salud esta preparado para hacer frente a estas enfermedades, el rápido incremento de contagios y la gran cantidad de demandas de atención y muertes ha reflejado que la realidad actual en el ámbito de la salud pública no a respondido de manera eficiente , lo que genera en la población, además de incertidumbre, algunas alteraciones emocionales como miedo a enfermar y morir o que algún familiar enferme y muera (Uribe et al ,2020).

Del mismo modo, podemos evidenciar que el impacto psicológico ha sido notorio en los individuos y que aún se vivencia actualmente, las personas de cualquier edad reportan temor por infectarse y morir, adoptando como medida preventiva el confinamiento y limitando sus actividades sociales. Por lo cual, esta pandemia dejará distintas reflexiones que servirán para mejorar la calidad de vida, así mismo con la experiencia las atenciones hospitalarias y mentales serán mejores atendidas y capacitadas por el gobierno tal como lo refiere Yang et al. (citado en Uribe et al., 2020) indicando que los trabajadores de salud mental carecen de capacitación profesional para la intervención en crisis psicológica, por ello se debe ampliar y fortalecer este campo profesional. Kobayashi et al. (citado en Uribe et al., 2020) menciona que en esta pandemia se debe hacer frente, además de los problemas de salud mental, a la incertidumbre que ocasiona el riesgo de muerte por COVID-19, identificando a las personas de alto riesgo utilizando enfoques que aborden la ansiedad, el miedo y la apatía, consecuencias que se han considerado ocasionadas durante el confinamiento.

Consecuencias de la preocupación ante el contagio de la COVID-19

Ante la situación por la COVID-19, las personas han sentido mayores preocupaciones por contagiarse, morir, estar lejos de la familia, disminución de la economía, desesperanza por el tiempo de aislamiento y diversas situaciones que han generado gran parte de los problemas mentales clínicos, por ello mayor concurrencia y visitas psicológicas. “Es como si la preocupación estuviera en el corazón de muchos trastornos mentales o fuera una consecuencia de ellos” (Ferrer, 2002, p. 77). Se precisa que las medidas de aislamiento social dictadas por el gobierno han mantenido a muchas personas confinadas en sus hogares por el miedo a un

contagio, generando problemas psicológicos como pánico, ansiedad y depresión (Caycho et al., 2020), resultado que coincide con Johnson et al. (2020) pues según su investigación los sentimientos y expectativas que genera la COVID-19 debido al aislamiento son expresado en afecciones como miedo, incertidumbre y angustia.

Estudios anteriores realizados en un contexto de pandemia buscaron identificar el nivel general de la preocupación relacionada con el Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) donde se encontró, que los hombres muestran un nivel más bajo de preocupación, así también las personas que manifiestan un buen estado de salud tienen menores niveles de preocupación en comparación con lo que mantienen un estrés diario y que la etapa inicial de un brote infeccioso desencadena otros niveles de preocupación durante las siguientes etapas (Ro et al. 2017). Así mismo Balluerka et al. (2020) señala que entre los principales miedos de las personas que vivencian una pandemia con un 82.5% es perder a los seres queridos, 71% de la muestra se preocupa por contraer enfermedades graves, incluida la COVID-19, 61.4% presenta problemas de sueño, 57% sentimientos depresivos, 56% sensación de irritación/ enfado y 53% cambios de humor repentino, entre otras manifestaciones (citado en Uribe et al., 2020). Los resultados anteriores dejan claro que nuestra población no es ajena a contraer patologías.

Retomando la premisa inicial, esta pandemia como consecuencia dejará varios daños para la salud mental, población que posiblemente tomará un mayor tiempo de lo habitual para recuperarse. Esto lo explica Banerje y Nair (2020) pues aluden que después de una pandemia los efectos psicológicos en los individuos duran o tienen mayor prevalencia que el tiempo de enfermedad o la propia infección y que generan ansiedad y miedo (citado en Uribe et al., 2020).

Con base en la revisión teórica realizada, la preocupación por contagiarse de la COVID-19 ha traído muchos efectos negativos y daños hacia la salud mental. Debido a que para preservar nuestra salud y la de los familiares el gobierno declaró medidas estrictas de prevención, entre ellas realizar confinamiento o aislamiento, la misma que limitó las relaciones interpersonales causando mayor estrés entre los individuos de una vivienda, incremento en los casos de violencia, disminución de los ingresos económicos, entre otros problemas. Así mismo esta pandemia a sido un factor generador de patologías, entre ellas la ansiedad y depresión con mayor índice de prevalencia, tal como lo menciona la APA, una percepción incontrolable de preocupación se considera un criterio diagnóstico para Trastorno de Ansiedad Generalizada (citado en Vetere et al., 2011).

Conclusiones

La preocupación ante el contagio de la COVID-19, es una cadena de pensamientos e imágenes negativas recurrentes, respecto a un posible contagio de SARCoV-2 o suceso relacionado. La misma que pueden presentarse de manera incontrolable y ocasionar una patología mental.

Respecto a las causas se encontró, que la existencia de la COVID -19 ha generado un mayor grado de preocupación sobre todo por contagiarse y morir o que algún familiar enferme y muera. Otra causa son las medidas preventivas adoptadas durante esta pandemia, pues se han cerrado oportunidades laborales ocasionando una disminución de ingresos económicos, y un motivo para preocuparse. También la salud pública no ha respondido de manera eficiente a esta situación de alarma, lo que produce además de preocupación, alteraciones emocionales como miedo, apatía e incertidumbre.

Se concluye que esta pandemia dejará como consecuencia varios daños para la salud mental. La población ha manifestado incrementos de trastornos mentales como ansiedad y depresión producto de la percepción de nuestra realidad, patologías que posiblemente tendrán un grado de duración incluso después de la pandemia.

Recomendaciones

Se recomienda fomentar estudios en relación a la preocupación por el contagio de la COVID-19 con el objetivo de generar mayor conocimiento de la variable en la comunidad científica.

A partir del conocimiento científico de la variable, se recomienda plantear fundamentos teóricos para generar posteriormente intervenciones psicológicas a las personas que padecen este problema.

Se sugiere investigar la variable en la población perteneciente a colegios profesionales de ciencias de la salud, enfermeros, médicos, psicólogos, entre otros.

Referencias

- Asociación Americana de Psicología. (2017). *Principios éticos de los psicólogos y código de conducta* (2002, enmendado a partir del 1 de junio de 2010 y el 1 de enero de 2017). <https://www.apa.org/ethics/code/>
- Abreu, Y. & Angelucci, L. (2020). Preocupaciones asociadas al COVID-19. *Boletín Científico Sapiens Research*, 10 (2), 2215-9312. <https://www.srg.com.co/bcsr/index.php/bcsr/article/view/395>
- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29 (3), 1038-1059. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Caycho, T., Ventura, J. & Barboza, M. (2020). Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio del COVID-19. *Enfermería Clínica*, 31 (3), 175-183. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.10.034>
- Ferrer, A. (2002). La preocupación, mal de nuestros días. *Psicología desde el Caribe* (9), 76-88. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21300905>
- Gonzales, M., Ibáñez, I. & Barrera, A. (2017). Rumiación, preocupación y orientación negativa al problema: proceso transdiagnósticos de los trastornos de ansiedad, de la conducta alimentaria y del estado de ánimo. *Acta Colombiana de Psicología* 20 (2), 30-41. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/1009>
- Guzmán, J., Sánchez, F., Ramírez, S., Gutiérrez, F., Palomino, D. & Telles, A. (2020). Preocupación y riesgo de contagio percibido durante la cuarentena en población jalisciense: estudio preliminar. *Salud Mental* 43 (6), 253-261. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2020.035>
- Johnson, M., Saletti, L. & Tumas, N. (2020). Emociones, preocupación y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Ciencia y Salud* 25 (1), 2447-24456. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10472020>
- Ministerio de Salud del Perú. (2021). *Sala Situacional COVID-19*. Instituto Nacional de Salud y Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de enfermedades – MINSA. https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
- Organización Mundial de la salud. (2020). *La OMS declara que el nuevo brote de coronavirus es una emergencia de salud pública de importancia internacional*. Noticias. <https://www.paho.org/es/noticias/30-1-2020-oms-declara-que-nuevo-brote-coronavirus-es-emergencia-salud-publica-importancia>

- Pérez, L. (2020). La COVID-19: reto para la ciencia mundial. *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*, 10 (2), 763-792. <http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/763/792>
- Ro, J., Lee, J., Kang, S. & Jung H. (2017). Preocupación experimentada durante la pandemia del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS). *PLOS ONE* 12 (3). <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0173234>
- Uribe, J., Valadez, A., Molina, N. & Acosta, B. (2020). Percepción de riesgo, miedos a infectarse y enfermar de COVID- 19 y variables predictoras de confinamiento social en una muestra mexicana. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 12 (1), 25-44. <https://www.revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.com/index.php/RMIP/article/view/361>
- Urquiza, L. (2020). *Ansiedad y miedo de contraer COVID-19 en comerciantes de un mercado del cercado de Lima* [Tesis de licenciatura]. Repositorio Universidad Autónoma del Perú. <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/1221>
- Vásquez, G., Urtecho, O., Agüero, M., Diaz, M., Paguada, R., Varela, A., Landa, M. & Echenique, Y. (2020). Salud mental, confinamiento y preocupación por el coronavirus: un estudio cualitativo. *Revista Internacional de Psicología*, 54 (2), <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/download/1333/1016/4345>
- Vetere, G., Azrilevich, P., Colombo, M. & Rodríguez R. (2011). La preocupación como estrategia de afrontamiento en pacientes con trastornos de ansiedad generalizada. *Anuario de investigación*, (18), 89-94. <https://www.redalyc.org/pdf/3691/369139947010.pdf>

Anexos

16% INDICE DE SIMILITUD 16% FUENTES DE INTERNET 3% PUBLICACIONES 1% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.com Fuente de Internet	5%
2	revistaccuba.sld.cu Fuente de Internet	3%
3	www.elsevier.es Fuente de Internet	2%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	www.scielo.org.mx Fuente de Internet	1%
6	Tomás Caycho-Rodríguez, José Ventura-León, Miguel Barboza-Palomino. "Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19)", Enfermería Clínica, 2021 Publicación	1%
7	cbseram.com Fuente de Internet	1%

Submitted to University of Portsmouth

8	Trabajo del estudiante	<1%
9	migration.iom.int Fuente de Internet	<1%
10	explore.openaire.eu Fuente de Internet	<1%
11	www.ceamamorelos.gob.mx Fuente de Internet	<1%
12	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
13	www.laidpsicologos.com Fuente de Internet	<1%
14	www.paho.org Fuente de Internet	<1%
15	www.renal.org.ar Fuente de Internet	<1%
16	www.unotv.com Fuente de Internet	<1%
17	www.xoc.uam.mx Fuente de Internet	<1%