

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Competencias para el cuidado en el hogar en cuidadores familiares de
adultos mayores con enfermedades crónicas de San José, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Sonia Alheli Flores Galan

ASESOR

Liseth Dolores Rodriguez Cruz

<https://orcid.org/0000-0003-1742-9498>

Chiclayo, 2025

**Competencias para el cuidado en el hogar en cuidadores familiares
de adultos mayores con enfermedades crónicas de San José, 2024**

PRESENTADA POR
Sonia Alheli Flores Galan

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Rosa Jeuna Diaz Manchay
PRESIDENTE

Maria Caridad Arriola Arizaga
SECRETARIO

Liseth Dolores Rodriguez Cruz
VOCAL

Dedicatoria

A Dios, por ser mi fuerza y guía constante, dándome la sabiduría y fortaleza necesaria para enfrentar y superar los desafíos a lo largo de este camino. A mis profesores, quienes con su conocimiento y dedicación han contribuido de manera significativa a mi formación académica y profesional.

Agradecimientos

A mi asesora por su orientación y paciencia a lo largo de todo el proceso de investigación, sus valiosos consejos y conocimientos han sido fundamentales para el desarrollo de este trabajo. También quiero expresar mi gratitud a mis padres, Luis y Rosa, y a mis hermanos, Hector, Dayana y Thiago, por su constante apoyo y palabras de aliento durante los momentos desafiantes; su amor y confianza en mí fueron mi mayor motivación.

INFORME DE TURNITING

Competencias para el cuidado en el hogar en cuidadores familiares de adultos mayores con enfermedades crónicas de San José, 2024.pdf

INFORME DE ORIGINALIDAD

11 %

INDICE DE SIMILITUD

10 %

FUENTES DE INTERNET

5 %

PUBLICACIONES

4 %

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unal.edu.co Fuente de Internet	2 %
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
3	aprendeenlinea.udea.edu.co Fuente de Internet	1 %
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1 %
5	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
6	revistas.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
7	Submitted to Universidad Nacional de Colombia Trabajo del estudiante	<1 %
8	Daniela Díaz Agudelo, Olga Janneth Gómez Ramírez. "Efecto del programa «Cuidando a los cuidadores®» en cuidadores familiares de personas con artritis reumatoide", Revista Colombiana de Reumatología, 2019 Publicación	<1 %
9	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
10	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	<1 %

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	10
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	18
Conclusiones	23
Recomendaciones	23
Referencias.....	25
Anexos	32

Resumen

El aumento de la población adulta mayor incrementa la demanda de cuidados en el hogar, donde el cuidador familiar asume un papel fundamental en la atención y el seguimiento de la enfermedad, asumiendo responsabilidades en el cuidado integral. Este estudio tiene como objetivo describir el nivel de competencias en el cuidado en el hogar de cuidadores de adultos mayores con enfermedades crónicas en San José en 2024. Se utilizó un enfoque cuantitativo, de carácter no experimental, descriptivo y transversal, con una muestra de cuidadores familiares de 93 adultos mayores con enfermedades crónicas del centro de salud San José, seleccionados mediante muestreo probabilístico por conveniencia. Los datos se recopilaron mediante encuestas utilizando el instrumento de Competencias para el Cuidado en el Hogar (CUIDAR), con un alfa de Cronbach de 0,96 y análisis factorial. Los datos se procesaron utilizando el software SPSS versión 27 y se presentaron mediante análisis descriptivos. El estudio se llevó a cabo respetando los principios éticos de respeto, justicia y beneficencia. Se encontró que la mitad de los cuidadores familiares se encuentra en un nivel medio de competencia de cuidado (n=46), mientras que la otra mitad se ubica en un nivel alto (n=43), siendo la dimensión de relaciones personales la que muestra un nivel alto en más de dos tercios de la población, mientras que aproximadamente el 20% presenta un nivel bajo en la dimensión instrumental. Se concluye que existe deficiencia en habilidades prácticas, lo que indica la necesidad de implementar programas de capacitación continua.

Palabras clave: Competencias para el cuidado, Cuidadores (D017028); Anciano (D000368); Enfermedad Crónica (D002908).

Abstract

The increase in the elderly population increases the demand for home care, where the family caregiver assumes a fundamental role in the care and monitoring of the disease, assuming responsibilities in comprehensive care. This study aims to describe the level of competencies in home care of caregivers of older adults with chronic diseases in San José in 2024. A quantitative, non-experimental, descriptive and cross-sectional approach was used, with a sample of family caregivers of 93 older adults with chronic diseases from the San José health center, selected through convenience probability sampling. The data were collected through surveys using the Home Care Competencies instrument (CUIDAR), with a Cronbach's alpha of 0.96 and factor analysis. The data were processed using SPSS software version 27 and presented through descriptive analysis. The study was carried out respecting the ethical principles of respect, justice and beneficence. It was found that half of family caregivers are at a medium level of caregiving competence (n=46), while the other half are at a high level (n=43), with the personal relationships dimension showing a high level in more than two-thirds of the population, while approximately 20% have a low level in the instrumental dimension. It is concluded that there is a deficiency in practical skills, which indicates the need to implement continuous training programs.

Keywords: Competence for care, Caregivers (D017028), Aged (D000368), Chronic Disease (D002908)