

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA



Ansiedad y miedo sobre la atención dental en gestantes que acuden a un centro de salud, provincia de Chiclayo, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ODONTOPEDIATRÍA**

AUTOR

Zoila Emperatriz Marchena Pejerrey

ASESOR

Miriam de Jesús Arellanos Tafur

<https://orcid.org/0000-0001-7170-7597>

Chiclayo, 2025

**Ansiedad y miedo sobre la atención dental en gestantes que
acuden a un centro de salud, provincia de Chiclayo, 2024**

PRESENTADA POR

Zoila Emperatriz Marchena Pejerrey

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

**SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN
ODONTOPEDIATRÍA**

APROBADA POR

María Elizabeth Cruz Flores

PRESIDENTE

Denisse Mabel Arones Mazzeto

SECRETARIO

Miriam de Jesús Arellanos Tafur

VOCAL

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mis padres, quienes han sido el sostén fundamental en mi vida, brindándome su apoyo constante y valiosas enseñanzas que han orientado mi camino profesional. De manera especial, extendo esta dedicatoria a todos los niños y niñas que atendí durante este proceso, ya que cada uno de ellos reafirmó en mí, día a día, la decisión de ejercer esta noble profesión con vocación y entrega.

Agradecimientos

Agradezco a Dios por darme salud, perseverancia y sabiduría necesaria para culminar esta etapa. A la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo y a los docentes de la Segunda Especialidad en Odontopediatría, por su formación académica y humana, en especial a nuestro coordinador Dr. Guido Alberto Perona por su liderazgo y compromiso formativo. A la Dra. Miriam Arellanos, por su valioso acompañamiento en el curso de esta investigación. A la Dra. Rosa Galecio Calle, por su guía constante y valioso ejemplo. Y a todos aquellos por haber contribuido de manera significativa a mi crecimiento personal y profesional.

Ansiedad y miedo sobre la atención dental en gestantes que acuden a un centro de salud, provincia de Chiclayo, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

13 %	13 %	1 %	2 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	5 %
2	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	2 %
3	scielo.isciii.es Fuente de Internet	2 %
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
5	Submitted to Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo Trabajo del estudiante	1 %
6	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	1 %
7	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
8	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
9	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	<1 %
10	dspace.ucacue.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
11	dspace.udla.edu.ec Fuente de Internet	<1 %

repositorio.usmp.edu.pe

Índice

Resumen	8
Abstract	9
Introducción	10
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	17
Resultados y discusión	19
Conclusiones	27
Recomendaciones.....	28
Referencias	29
Anexos.....	35

Lista de tablas

Tabla 1: Nivel de ansiedad y miedo sobre la atención dental en gestantes	19
Tabla 2: Características sociodemográficas de la población de estudio	20
Tabla 3 a: Componentes de la ansiedad en gestantes, según edad	21
Tabla 3 b: Componentes de la ansiedad en gestantes, según nivel de instrucción.....	21
Tabla 4 a: Fobia dental en gestantes, según edad.....	22
Tabla 4 b: Fobia dental en gestantes, según su nivel de instrucción.....	22
Tabla 5 a: Estímulos que reportan mayor frecuencia, según edad	23
Tabla 5 b: Estímulos como causantes de ansiedad, según nivel de instrucción.....	23

Lista de figuras

Figura 1 Área de Obstetricia del Centro de Salud.....	41
Figura 2 Coordinando con la obstetra de turno	41
Figura 3 Encuesta a gestante	42
Figura 4 Encuesta a grupo de gestantes en taller de estimulación	42

Resumen

La ansiedad y el miedo en la atención dental son emociones comunes entre las gestantes, a menudo son influenciadas por mitos y la falta de información, lo que puede afectar negativamente a su salud y al desarrollo del feto. Teniendo en cuenta esta situación, esta investigación tuvo como objetivo general de determinar el nivel de ansiedad y miedo sobre la atención dental en gestantes que acuden a un centro de salud, provincia de Chiclayo. El nivel de investigación fue descriptivo, de tipo básica- transversal, según la fuente de campo, de enfoque cuantitativa, de temporalidad prospectiva y de diseño observacional, dirigida a 98 pacientes gestantes asistentes al área de obstetricia entre los meses noviembre y diciembre, un test con duración de 10 min el cual estuvo previamente validado. En el resultado se observó que predominó el componente de ansiedad leve con el 92% y un puntaje de 8 a 15, además, respecto a la edad predominó el grupo etario de 18 a 31 años con el 75.5% y un nivel de instrucción de categoría superior completa con el 49%, seguida de secundaria completa con 34%. Concluyéndose que, si bien existe presencia de ansiedad relacionada con la atención odontológica en este grupo poblacional, su intensidad es baja, lo que representa una oportunidad favorable para fortalecer estrategias preventivas y educativas desde el primer nivel de atención, con el fin de mantener o reducir aún más estos niveles y garantizar una atención integral, segura y oportuna para la gestante y su bebé.

Palabras clave: Ansiedad, Miedo, Atención Odontológica, Mujer Embarazada

Abstract

Anxiety and fear regarding dental care are common emotions among pregnant women. They are often influenced by myths and a lack of information, which can negatively affect their health and fetal development. Given this situation, the general objective of this research was to determine the level of anxiety and fear regarding dental care among pregnant women attending a health center in the province of Chiclayo. The research level was descriptive, basic-cross-sectional, based on field sources, quantitative, prospective, and observational in design. The study targeted 98 pregnant patients attending the obstetrics ward between November and December. The test lasted 10 minutes and was previously validated. The results showed a predominance of mild anxiety in 92% of the respondents, with a score of 8 to 15. In addition, the 18 to 31 age group predominated in 75.5% of the respondents, with a higher education level of education in 49%, followed by a secondary education level of education in 34%. It was concluded that, although anxiety related to dental care is present in this population group, its intensity is low, which represents a favorable opportunity to strengthen preventive and educational strategies from the first level of care, in order to maintain or further reduce these levels and guarantee comprehensive, safe, and timely care for the pregnant woman and her baby.

Keywords: Anxiety, Fear, Dental Care, Pregnant Woman